

Wyniki wersja z: 08.12.2025 15:30:13
 Data: **06.12.2025 11:00:00**
 Miejscowość: **Ruś k. Olsztyna, Gmina Stawiguda**
 Organizator: **Fundacja SportAktywni Współorganizatorzy: Gmina Stawiguda, root:OR Paweł Rutkowski, Artneo**
 Dystans: **5 km**

Trail!ON Stawiguda #1 - 5 km
 Klasyfikacja: **M16-29**



M-ce	Nr start.	Nazwisko i imię	Miejscowość	Drużyna	Rok urodz.	Kat. wiek.	Kat. dod.	Tempo min/km	Tempo km/h	Czas netto	Wynik (brutto)
1	62	Czarzasty Patryk	Olsztyn		2002	M16-29		03:57	15.2	19:45	19:47
2	19	Bojanowski Tomasz	Rańsk	Perkun Orzyny	1997	M16-29		04:20	13.8	21:42	21:44
3	168	Kaczyński Borys	Olsztyn		2008	M16-29		04:30	13.3	22:21	22:31
4	321	Łaskowski Patryk	Olsztyn		2001	M16-29		04:33	13.1	22:32	22:49
5	47	Szczepanek Szymon	Wielbark		2000	M16-29		04:39	12.9	23:12	23:18
6	70	Kwiatkowski Mateusz	Olsztyn		2001	M16-29		04:48	12.5	23:54	24:02
7	121	Rudziński Dominik	Olsztyn	TEB Edukacja	2007	M16-29		05:23	11.2	26:42	26:54
8	146	Józefowicz Adrian	Lidzbark		1999	M16-29		05:38	10.6	27:51	28:12
9	170	Matejko Jan	Olsztyn	Teb Edukacja	2008	M16-29		05:42	10.5	28:21	28:31

Wyniki wersja z: 08.12.2025 15:30:13
 Data: **06.12.2025 11:00:00**
 Miejscowość: **Ruś k. Olsztyna, Gmina Stawiguda**
 Organizator: **Fundacja SportAktywni Współorganizatorzy: Gmina Stawiguda, root:OR Paweł Rutkowski, Artneo**
 Dystans: **5 km**

Trail!ON Stawiguda #1 - 5 km
 Klasyfikacja: **K16-29**



M-ce	Nr start.	Nazwisko i imię	Miejscowość	Drużyna	Rok urodz.	Kat. wiek.	Kat. dod.	Tempo min/km	Tempo km/h	Czas netto	Wynik (brutto)
1	97	Rychlińska Monika	Olsztyn		2008	K16-29		05:42	10.5	28:21	28:30
2	314	Jabłońska Edyta	Olsztyn		1997	K16-29		05:56	10.1	29:32	29:44
3	307	Łużyńska Kinga	Ostróda		1998	K16-29		06:04	9.9	30:14	30:23
4	344	Byrczek Katarzyna	Ostróda		1996	K16-29		06:09	9.7	30:28	30:50
5	137	Bojanowska Patrycja	Dźwierzuty	Team Paprotka	1998	K16-29		06:19	9.5	31:31	31:38
6	340	Mila Klaudia	Olsztyn		1998	K16-29		06:32	9.2	32:30	32:40

Wyniki wersja z: 08.12.2025 15:30:14
 Data: **06.12.2025 11:00:00**
 Miejscowość: **Ruś k. Olsztyna, Gmina Stawiguda**
 Organizator: **Fundacja SportAktywni Współorganizatorzy: Gmina Stawiguda, root:OR Paweł Rutkowski, Artneo**
 Dystans: **5 km**

Trail!ON Stawiguda #1 - 5 km
 Klasyfikacja: **K60+**



M-ce	Nr start.	Nazwisko i imię	Miejscowość	Drużyna	Rok urodz.	Kat. wiek.	Kat. dod.	Tempo min/km	Tempo km/h	Czas netto	Wynik (brutto)
1	36	Baranowska-Jacewicz Wanda	Olsztyn		1964	K60+		05:48	10.3	28:53	29:03

Wyniki wersja z: 08.12.2025 15:30:14
 Data: **06.12.2025 11:00:00**
 Miejscowość: **Ruś k. Olsztyna, Gmina Stawiguda**
 Organizator: **Fundacja SportAktywni Współorganizatorzy: Gmina Stawiguda, root:OR Paweł Rutkowski, Artneo**
 Dystans: **5 km**

Trail!ON Stawiguda #1 - 5 km
 Klasyfikacja: **K30-39**



M-ce	Nr start.	Nazwisko i imię	Miejscowość	Drużyna	Rok urodz.	Kat. wiek.	Kat. dod.	Tempo min/km	Tempo km/h	Czas netto	Wynik (brutto)
1	96	Jacyszyn Monika	Olsztyn	MJ Run Team	1988	K30-39		03:56	15.3	19:38	19:38
2	25	Kulesza Anna	Olsztyn	PersonalTriathlon TEAM	1990	K30-39		04:07	14.5	20:36	20:40
3	98	Wasiak Miłosława	Olsztyn	Krzysio Team	1991	K30-39		04:22	13.7	21:48	21:50
4	107	Tytoń Sylwia	Dywity	URWIS BIEGA	1995	K30-39		04:25	13.6	22:00	22:03
5	22	Daszuta Karolina	Ruś	MJ Run Team	1988	K30-39		04:34	13.1	22:43	22:49
6	131	Dombkowska Gabriela	Olsztyn		1992	K30-39		04:38	12.9	23:09	23:14
7	309	Franus Monika	Olsztyn	Tylko-Trening	1989	K30-39		04:45	12.6	23:40	23:47
8	142	Podlecka Lidia	Olsztynek	Pszczółkowski Team	1991	K30-39		05:07	11.7	25:29	25:37
9	94	Komarytska Valentyna	Olsztyn		1988	K30-39		05:10	11.6	25:40	25:51
10	54	Tamkun Paulina	Dywity	Akademia Zdrowego Stylu Życia Uruz Dywity	1993	K30-39		05:17	11.3	26:11	26:29
11	332	Stelmaszuk Klaudia	dywity		1994	K30-39		05:20	11.3	26:29	26:38
12	38	Kubiak Danuta	Olsztyn	Pszczółkowski Team	1990	K30-39		05:27	11	27:06	27:15
13	352	Prokopowicz Aneta	Nikielkowo	4WMBOT / Nikielkowo Team / Są Wolniejsi	1986	K30-39		05:30	10.9	27:18	27:31
14	355	Walczak Agnieszka	Olsztyn		1988	K30-39		05:31	10.9	27:27	27:37
15	15	Kapela Magdalena	Olsztyn	Kapelaki i ich dzieciaki	1990	K30-39		05:34	10.8	27:47	27:53
16	341	Przeradzka Anna	Łąki Bratiańskie	4W-MBOT	1989	K30-39		05:43	10.5	28:35	28:37
17	122	Olichwier Agnieszka	Olsztyn		1986	K30-39		05:43	10.5	28:17	28:38
18	117	Stasziewicz-chodor Joanna	Olsztyn		1988	K30-39		05:49	10.3	28:54	29:08
19	305	Dobiasz-Krysiak Maja	Ruś		1986	K30-39		05:55	10.1	29:29	29:38
20	135	Szatkiewicz Agnieszka	Ostróda	4W-MBOT	1988	K30-39		05:55	10.1	29:22	29:39
21	312	Pich Magda	Olsztyn		1992	K30-39		05:57	10.1	29:31	29:44
22	26	Bialas Agnieszka	Olsztyn	Drużyna Krakena	1994	K30-39		06:28	9.3	32:00	32:21
23	342	Tomasik Justyna	Olsztyn		1987	K30-39		07:14	8.3	35:51	36:12
24	159	Kowalska Renata	Olsztyn		1986	K30-39		07:19	8.2	36:35	36:40
25	302	Niska Aleksandra	Olsztyn	Czort Team	1987	K30-39		07:19	8.2	36:25	36:40
26	143	Dmitrzak Monika	Bartąg		1988	K30-39		07:26	8.1	36:56	37:11

Trail!ON Stawiguda #1 - 5 km

Klasyfikacja: K40-49



M-ce	Nr start.	Nazwisko i imię	Miejscowość	Drużyna	Rok urodz.	Kat. wiek.	Kat. dod.	Tempo min/km	Tempo km/h	Czas netto	Wynik (brutto)
1	326	Karpowska Marzena	Olsztyn	4W-MBOT	1985	K40-49		04:23	13.7	21:54	21:57
2	87	Jachimowicz Dorota	Olsztyn	Fundacja Qźnia / Bieganie pod Sokolim okiem	1978	K40-49		04:33	13.2	22:42	22:47
3	18	Kosacka Emilia	Skajboty		1982	K40-49		04:43	12.7	23:32	23:36
4	150	Kochanowska Michalina	Stawiguda		1981	K40-49		04:45	12.6	23:36	23:49
5	58	Zaniewska-Wichrowska Emilia	Bartąg	Pszczółkowski Team	1980	K40-49		04:50	12.4	24:08	24:11
6	1	Lipnicka Katarzyna	Ostróda		1982	K40-49		04:57	12.1	24:39	24:46
7	11	Kulwicka Justyna	Olsztyn	Pszczółkowski Team	1981	K40-49		05:02	11.9	25:04	25:09
8	65	Krawczyk Katarzyna	Mragowo	Dąbrowski TEAM	1982	K40-49		05:05	11.8	25:20	25:26
9	80	Dobiesz Monika	OLSZTYN	Nikielkowo Team	1981	K40-49		05:07	11.7	25:33	25:39
10	347	Kacperska Iga	Olsztyn	Wydry WMKS Olsztyn	1981	K40-49		05:09	11.6	25:34	25:46
11	100	Górska Aleksandra	Pluski		1977	K40-49		05:10	11.6	25:32	25:48
12	343	Andruszkiewicz-Ćwik Natalia	Olsztyn		1985	K40-49		05:22	11.2	26:39	26:50
13	63	Jack Piotr	Olsztyn	Są Wolniejsi	1981	K40-49		05:22	11.2	26:43	26:54
14	86	Kłuszo Karolina	Tomaszkowo		1982	K40-49		05:36	10.7	27:50	28:02
15	4	Śmiałek Aleksandra	Bartąg		1984	K40-49		05:42	10.5	28:16	28:32
16	8	Wiśniewska Justyna	Olsztyn	Są Wolniejsi	1984	K40-49		05:45	10.4	28:35	28:47
17	138	Plaszewska Aneta	Olsztyn	Są Wolniejsi	1985	K40-49		05:45	10.4	28:36	28:48
18	167	Kowalewska Julita	Olsztyn	Active Plu-Ski	1978	K40-49		05:49	10.3	28:57	29:04
19	29	Dryżałowska Anna	Olsztyn		1984	K40-49		05:55	10.1	29:24	29:40
20	306	Dubik Małgorzata	Olsztyn	Czort Team	1978	K40-49		06:05	9.8	30:15	30:29
21	148	Gotowska Joanna	Dywity	Biuro Ubezpieczeń MORENO Dywity	1977	K40-49		06:07	9.8	30:23	30:40
22	319	Mikołajewska Anna	Olsztyn		1980	K40-49		06:09	9.8	30:30	30:45
23	324	Gola Marta	Olsztynek		1984	K40-49		06:13	9.6	30:47	31:10
24	32	Orzechowska Katarzyna	Olsztyn		1985	K40-49		06:15	9.6	31:00	31:19
25	310	Błaszczak Urszula	Olsztyn		1985	K40-49		06:23	9.4	31:44	31:58
26	301	Kawka Agnieszka	Olsztyn	Czort Team	1980	K40-49		06:27	9.3	32:05	32:19
27	73	Cieślakiewicz Kasia	Olsztyn	WMSK Olsztynka Szkółka Triathlonu	1982	K40-49		06:54	8.7	34:08	34:30
28	90	Ambrosewicz-Walacik Marta	Bartag	Są Wolniejsi	1985	K40-49		07:14	8.3	35:50	36:12
29	335	Dobrowolska Ewelina	Olsztyn		1985	K40-49		07:26	8.1	36:56	37:11
30	17	Lis Aneta	Kieźliny	Slow Jogging w Olsztynie	1981	K40-49		08:04	7.4	40:05	40:22
31	37	Cajc Aneta	Waekaly	Slow Jogging w Olsztynie	1977	K40-49		08:04	7.4	40:05	40:22

Wyniki wersja z: 08.12.2025 15:30:17
 Data: **06.12.2025 11:00:00**
 Miejscowość: **Ruś k. Olsztyna, Gmina Stawiguda**
 Organizator: **Fundacja SportAktywni Współorganizatorzy: Gmina Stawiguda, root:OR Paweł Rutkowski, Artneo**
 Dystans: **5 km**

Trail!ON Stawiguda #1 - 5 km
 Klasyfikacja: **K50-59**



M-ce	Nr start.	Nazwisko i imię	Miejscowość	Drużyna	Rok urodz.	Kat. wiek.	Kat. dod.	Tempo min/km	Tempo km/h	Czas netto	Wynik (brutto)
1	160	Godlewska Iwona	Olsztyn	Gasss Łomen	1974	K50-59		04:47	12.5	23:50	23:55
2	147	Rybak Ewa	Miłakowo		1971	K50-59		05:07	11.7	25:27	25:35
3	71	Paduszyńska Dorota	Olsztyn	Pszczołkowski Team	1975	K50-59		05:22	11.2	26:41	26:53
4	67	Małyska Renata	Olsztyn		1972	K50-59		05:39	10.6	28:07	28:16
5	313	Cygan Barbara	Olsztyn		1974	K50-59		06:25	9.4	32:04	32:04
6	132	Szarama Karina	Dywity		1975	K50-59		06:41	9	33:14	33:27
7	92	Najda Ewa	Olsztyn	Są Wolniejsi	1973	K50-59		07:14	8.3	35:51	36:13
8	74	Skórniewska Halina	Olsztyn	Slow Jogging w Olsztynie	1975	K50-59		08:04	7.4	40:05	40:22

Wyniki wersja z: 08.12.2025 15:30:17

Data: **06.12.2025 11:00:00**

Miejscowość: **Ruś k. Olsztyna, Gmina Stawiguda**

Organizator: **Fundacja SportAktywni Współorganizatorzy: Gmina**

Stawiguda, root:OR Paweł Rutkowski, Artneo

Dystans: **5 km**

Trail!ON Stawiguda #1 - 5 km

Klasyfikacja: **M30-39**



M-ce	Nr start.	Nazwisko i imię	Miejscowość	Drużyna	Rok urodz.	Kat. wiek.	Kat. dod.	Tempo min/km	Tempo km/h	Czas netto	Wynik (brutto)
1	339	Kaliski Sławomir	Olsztyn	4W-MBOT	1988	M30-39		03:29	17.2	17:25	17:25
2	3	Olendrzynski Bartosz	Olsztyn		1994	M30-39		03:37	16.6	18:03	18:03
3	125	Felka Szymon	Ostróda	4W-MBOT	1986	M30-39		03:52	15.5	19:21	19:21
4	327	Romankiewicz Mateusz	Dywity		1993	M30-39		04:05	14.6	20:21	20:30
5	13	Koziatek Marcin	Szczytno		1987	M30-39		04:07	14.5	20:38	20:39
6	75	Dombkowski Dawid	Olsztyn	Pszczółkowski Team	1991	M30-39		04:12	14.2	21:00	21:04
7	72	Bludnicki Adrian	Olsztyn		1993	M30-39		04:15	14.1	21:15	21:19
8	108	Wolak Grzegorz	Szafranki	Ostróda Runners	1987	M30-39		04:20	13.9	21:34	21:38
9	7	Kapela Łukasz	Olsztyn		1988	M30-39		04:27	13.5	22:17	22:18
10	56	Kwiatkowski Marcin	Bartąg		1992	M30-39		04:28	13.4	22:17	22:20
11	43	Dąbkowski Cezary	Olsztyn		1993	M30-39		04:31	13.2	22:30	22:39
12	133	Zadroga Piotr	Olsztyn		1994	M30-39		04:37	13	23:06	23:06
13	317	Wardęga Michał	Ormeta	Pszczółkowski Team	1986	M30-39		04:37	12.9	23:05	23:10
14	124	Wojciechowski Piotr	Olsztyn		1987	M30-39		04:39	12.9	23:10	23:15
15	48	Czerwiński Dariusz	Jaroty		1987	M30-39		04:40	12.8	23:18	23:21
16	69	Buchowski Łukasz	Dywity	TSL	1994	M30-39		04:41	12.8	23:18	23:25
17	348	Mierzejewski Marcin	Olsztyn		1992	M30-39		04:41	12.8	23:12	23:25
18	83	Tatol Andrzej	Tomaszkowo		1989	M30-39		04:42	12.7	23:28	23:33
19	136	Foks Michał	Olsztyn	Jinchuuriki Gym Olsztyn	1987	M30-39		04:44	12.7	23:20	23:40
20	10	Kornatowski Robert	Bartąg		1986	M30-39		04:47	12.6	23:47	23:53
21	333	Jeznach Marcin	Olsztyn	4 W-MBOT	1993	M30-39		04:49	12.4	24:03	24:06
22	40	Zajac Bartosz	Olsztyn	Zakład Karny w Barczewie	1989	M30-39		04:50	12.4	24:01	24:09
23	330	Herman Mariusz	Jaroty		1990	M30-39		04:51	12.4	24:05	24:13
24	5	Surma Marcin	Olsztyn		1986	M30-39		04:55	12.2	24:30	24:39
25	134	Siwik Patryk	Olsztyn		1988	M30-39		04:57	12.1	24:29	24:47
26	20	Mackiewicz Maksymilian	Jaroty		1986	M30-39		05:02	11.9	25:03	25:08
27	9	Gabiński Łukasz	Olsztyn	GT Transport	1987	M30-39		05:02	11.9	24:56	25:13
28	308	Przytomska Maciej	Ostróda		1991	M30-39		05:06	11.7	25:23	25:33
29	34	Kukowski Michał	Olsztyn	Drużyna Krakena	1994	M30-39		05:09	11.6	25:33	25:50
30	118	Kruk Ireneusz	Jaroty		1988	M30-39		05:10	11.6	25:41	25:52
31	60	Siudziński Rafał	Olsztyn		1994	M30-39		05:11	11.6	25:53	25:57
32	12	Sarnowski Artur	Olsztyn		1990	M30-39		05:17	11.3	26:10	26:29
33	331	Gliniecki Maciej	Olsztyn	Są Wolniejsi	1986	M30-39		05:20	11.2	26:27	26:40
34	104	Muryn Marcin	Ostróda		1986	M30-39		05:20	11.2	26:22	26:41
35	53	Nawrocki Mateusz	Olsztyn		1993	M30-39		05:28	10.9	27:07	27:24
36	55	Oziero Mateusz	Ostróda		1986	M30-39		05:52	10.2	29:01	29:21
37	31	Rychter Mateusz	Olsztyn	Projekt Przestrzeń Team	1992	M30-39		05:55	10.1	29:16	29:35
38	89	Rusanowski Łukasz	Bartąg		1987	M30-39		06:43	8.9	33:17	33:36
39	81	Okuniewicz Michał	Kieźliny		1986	M30-39		07:35	7.9	37:38	37:59

Wyniki wersja z: 08.12.2025 15:30:19

Data: 06.12.2025 11:00:00

Miejscowość: Ruś k. Olsztyna, Gmina Stawiguda

Organizator: Fundacja SportAktywni Współorganizatorzy: Gmina

Stawiguda, root:OR Paweł Rutkowski, Artneo

Dystans: 5 km

Trail!ON Stawiguda #1 - 5 km

Klasyfikacja: M40-49



M-ce	Nr start.	Nazwisko i imię	Miejscowość	Drużyna	Rok urodz.	Kat. wiek.	Kat. dod.	Tempo min/km	Tempo km/h	Czas netto	Wynik (brutto)
1	329	Flaga Przemysław	Olsztyn-Redykajny	URWIS BIEGA	1983	M40-49		03:22	17.8	16:51	16:51
2	163	Olkowski Rafał	Lidzbark Warmiński	LUKS Kłobuk Lidzbark Warmiński	1979	M40-49		03:24	17.6	17:04	17:04
3	128	Cygański Tomasz	Olsztyn	Ultracygan Running Team	1985	M40-49		03:44	16	18:44	18:44
4	2	Kulwicki Marcin	Olsztyn	Pszczółkowski Team	1978	M40-49		03:49	15.7	19:07	19:07
5	50	Radzki Daniel	Wójtowo	Nikielkowo Team	1980	M40-49		03:50	15.6	19:13	19:14
6	318	Januszewski Karol	Olsztyn	4 W-MBOT	1983	M40-49		03:57	15.2	19:44	19:45
7	351	Jabłoński Paweł	Nidzica	4W-MBOT	1976	M40-49		03:59	15.1	19:53	19:55
8	85	Bryl Mirosław	Bartoszyce	Bartoszycka Grupa Biegowa ENDORFINY	1977	M40-49		04:03	14.8	20:14	20:16
9	51	Olender Marcin	Sząbruk		1980	M40-49		04:04	14.7	20:20	20:23
10	123	Szatkiewicz Sławomir	Ostróda	4W-MBOT	1980	M40-49		04:04	14.7	20:22	20:23
11	166	Żyjewski Krzysztof	Olsztyn	Pszczółkowski Team	1984	M40-49		04:05	14.7	20:24	20:27
12	126	Zbrzeźny Cezary	Szczytno	Klub Biegacza Jurund Szczytno	1981	M40-49		04:06	14.6	20:28	20:31
13	169	Orzechowski Sławek	Olsztyn	PersonalTriathlon Team	1977	M40-49		04:07	14.5	20:36	20:40
14	93	Komarytskyi Ievgen	Olsztyn		1985	M40-49		04:11	14.3	20:51	20:55
15	82	Korwiel Rafał	Szafranki	Team Kopeć	1984	M40-49		04:12	14.3	20:57	21:01
16	114	Szpendowski Marek	Olsztyn	Pszczółkowski Team	1978	M40-49		04:13	14.2	21:07	21:09
17	66	Jakubowski Piotr	Olsztyn		1981	M40-49		04:15	14.1	21:06	21:13
18	102	Bałyga Grzegorz	Spręcowo	4 TEAM MORSY SKANDA OLSZTYN	1984	M40-49		04:16	14	21:17	21:25
19	113	Dołęga Mariusz	Olsztyn	Pszczółkowski Team	1984	M40-49		04:18	13.9	21:31	21:35
20	152	Żmijewski Tomasz	Nikielkowo	Nikielkowo Team	1978	M40-49		04:19	13.9	21:36	21:38
21	30	Rutkowski Przemysław	Łukta	Run Goku Team	1980	M40-49		04:21	13.8	21:42	21:43
22	64	Grabowski Rafał	Jaroty		1983	M40-49		04:22	13.7	21:38	21:51
23	49	Fiedorowicz Wojciech	Olsztyn		1984	M40-49		04:22	13.7	21:47	21:54
24	111	Świerzek Marcin	Olsztyn	Mir-Wit Toyota Olsztyn	1980	M40-49		04:22	13.7	21:52	21:54
25	164	Dąbrowski Marcin	Nikielkowo	Nikielkowo Team	1977	M40-49		04:24	13.6	21:59	22:00
26	129	Kowalski Krzysztof	Kieźliny	UltraCygan Running Team	1983	M40-49		04:26	13.5	22:06	22:11
27	151	Bisikiewicz Michał	Olsztyn	PERSONALTRIATHLON TEAM	1979	M40-49		04:31	13.3	22:33	22:37
28	21	Korzeniewski Zbyszek	Ruś	Dziki z Rusi	1977	M40-49		04:33	13.2	22:43	22:48
29	350	Żmijewski Paweł	Działdowo	KS Schulo Team Działdowo	1976	M40-49		04:34	13.1	22:48	22:54
30	153	Tarkowian Karol	Słupy	KK WARMIA DYWITY	1985	M40-49		04:36	13	22:51	23:01
31	59	Wichrowski Jakub	Bartąg		1978	M40-49		04:38	12.9	23:07	23:11
32	39	Gołota Krzysztof	Szczytno	Zielony Śledzik Team	1979	M40-49		04:43	12.7	23:26	23:37
33	165	Staszałek Bartosz	Olsztyn	Nikielkowo Team	1982	M40-49		04:45	12.6	23:38	23:48
34	46	Maj Michał	Olsztyn	MJ Run Team	1980	M40-49		04:48	12.5	23:55	24:03
35	23	Gaworecki Franciszek	Olsztyn		1977	M40-49		04:51	12.4	24:09	24:16
36	45	Albin Marek	Olsztyn		1984	M40-49		04:53	12.3	24:18	24:28
37	103	Stanisławski Mariusz	Olsztyn		1976	M40-49		05:00	12	24:51	25:01
38	323	Gola Jan	Olsztynek		1984	M40-49		05:00	12	24:57	25:05
39	157	Woźnialis Krystian	Olsztyn		1982	M40-49		05:02	11.9	24:55	25:10
40	24	Kowalski Jacek	olsztyn		1977	M40-49		05:02	11.9	24:54	25:12
41	328	Koc Marcin	Stawiguda		1980	M40-49		05:08	11.7	25:22	25:43
42	44	Kowalewski Arkadiusz	Stawiguda		1980	M40-49		05:09	11.6	25:43	25:50

Wyniki wersja z: 08.12.2025 15:30:19
 Data: **06.12.2025 11:00:00**
 Miejscowość: **Ruś k. Olsztyna, Gmina Stawiguda**
 Organizator: **Fundacja SportAktywni Współorganizatorzy: Gmina Stawiguda, root:OR Paweł Rutkowski, Artneo**
 Dystans: **5 km**

Trail!ON Stawiguda #1 - 5 km
 Klasyfikacja: **M40-49**



M-ce	Nr start.	Nazwisko i imię	Miejscowość	Drużyna	Rok urodz.	Kat. wiek.	Kat. dod.	Tempo min/km	Tempo km/h	Czas netto	Wynik (brutto)
43	337	Stachera Mirosław	Olsztyn		1976	M40-49		05:14	11.4	26:00	26:14
44	109	Stypiński Darek	Olsztyn	EFEKT WAR-MA	1976	M40-49		05:15	11.4	26:00	26:20
45	16	Gotowski Daniel	Dywity	Akademia Zdrowego Stylu Życia URUZ Dywity	1976	M40-49		05:17	11.3	26:17	26:26
46	303	Skuza Leszek	Jaroty		1978	M40-49		05:20	11.2	26:32	26:42
47	68	Jakubiak Jarosław	Olsztyn		1978	M40-49		05:21	11.2	26:32	26:47
48	76	Marciak Karol	Bartążek	Personaltriathlon	1982	M40-49		05:35	10.8	27:47	27:53
49	57	Ławrynowicz Ireneusz	Olsztyn	Przem-Gri	1976	M40-49		05:34	10.8	27:37	27:54
50	149	Grycuk Mirosław	Olsztyn	PersonalTriathlon	1981	M40-49		05:37	10.7	27:54	28:05
51	78	Jabłoński Tomasz	Olsztyn	Teb Edukacja	1976	M40-49		05:54	10.1	29:19	29:35
52	311	Błaszczak Arkadiusz	Olsztyn		1977	M40-49		06:24	9.4	31:46	32:00
53	345	Dmitrzak Marek	Bartąg		1985	M40-49		07:26	8.1	36:55	37:11
54	110	Wróblewski Jerzy	Olsztyn		1984	M40-49		07:49	7.7	38:47	39:07
55	349	Kacprzyński Marcin	Olsztyn		1984	M40-49		08:10	7.3	40:44	40:51
DNF	105	Romanow Marcin	Tomaszkowo	Wędkarska Team	1977	M40-49				0	

Wyniki wersja z: 08.12.2025 15:30:21
 Data: **06.12.2025 11:00:00**
 Miejscowość: **Ruś k. Olsztyna, Gmina Stawiguda**
 Organizator: **Fundacja SportAktywni Współorganizatorzy: Gmina Stawiguda, root:OR Paweł Rutkowski, Artneo**
 Dystans: **5 km**

Trail!ON Stawiguda #1 - 5 km
 Klasyfikacja: **M50-59**



M-ce	Nr start.	Nazwisko i imię	Miejscowość	Drużyna	Rok urodz.	Kat. wiek.	Kat. dod.	Tempo min/km	Tempo km/h	Czas netto	Wynik (brutto)
1	61	Kasperski Arkadiusz	Olsztyn	URWIS BIEGA	1970	M50-59		04:03	14.8	20:14	20:15
2	6	Kołakowski Andrzej	Olsztyn	Pszczółkowski TeamTeam	1975	M50-59		04:08	14.5	20:40	20:42
3	130	Żyrkowski Robert	Kętrzyn	Fundacja Woodrun	1970	M50-59		04:10	14.4	20:51	20:52
4	161	Pieczarka Dariusz	Olsztyn	Kuropatwa Team	1972	M50-59		04:20	13.8	21:39	21:42
5	14	Kowalski Grzegorz	Olsztyn	Orange Polska	1974	M50-59		04:31	13.2	22:35	22:39
6	127	Milczarek Ryszard	Olsztyn	Pszczółkowski Team	1973	M50-59		04:39	12.9	23:10	23:13
7	41	Kuczkowski Ryszard	Kieźliny	Kuropatwa Team	1966	M50-59		04:40	12.9	23:12	23:20
8	77	Rybaczek Cezary	Nikielkowo	Nikielkowo Team	1973	M50-59		05:04	11.8	25:13	25:24
9	354	Nawrocki Sergiusz			1967	M50-59		05:08	11.7	25:24	25:40
10	52	Guzowski Stanisław	Olsztyn	Kriss Coaching/Są Wolniejsi	1973	M50-59		05:13	11.5	25:57	26:10
11	139	Paltian Piotr	Dywity	Vege Runners / Są Wolniejsi	1971	M50-59		05:20	11.2	26:28	26:40
12	336	Rękawiecki Robert	Olsztyn	URWIS BIEGA	1974	M50-59		05:35	10.7	27:48	27:59
13	115	Grudzina Adam	Olsztyn	TEB Edukacja	1968	M50-59		05:39	10.6	28:00	28:16
14	88	Gumiński Mariusz	Olsztyn		1975	M50-59		05:40	10.6	28:07	28:25
15	322	Łaskowski Jarosław	Pelnik		1971	M50-59		05:41	10.6	28:08	28:26
16	84	Pannek Mariusz	Olsztyn		1972	M50-59		05:56	10.1	29:22	29:39

Wyniki wersja z: 08.12.2025 15:30:22
 Data: **06.12.2025 11:00:00**
 Miejscowość: **Ruś k. Olsztyna, Gmina Stawiguda**
 Organizator: **Fundacja SportAktywni Współorganizatorzy: Gmina Stawiguda, root:OR Paweł Rutkowski, Artneo**
 Dystans: **5 km**

Trail!ON Stawiguda #1 - 5 km
 Klasyfikacja: **M60+**



M-ce	Nr start.	Nazwisko i imię	Miejscowość	Drużyna	Rok urodz.	Kat. wiek.	Kat. dod.	Tempo min/km	Tempo km/h	Czas netto	Wynik (brutto)
1	162	Nagorski Robert	London	HERNE HILL HARRIERS	1963	M60+		04:45	12.6	23:42	23:46
2	99	Kasprzyk Ludwik	Ostrzeszewo	Kuropatwa Team	1958	M60+		04:53	12.3	24:18	24:27
3	353	Dawgarda Mirosław	Działdowo		1962	M60+		05:01	11.9	25:07	25:10
4	35	Jacewicz Ryszard	Olsztyn	BBL Olsztyn	1962	M60+		05:19	11.3	26:25	26:36
5	42	Wiśniewski Mirosław	Olsztynek	BIEGAM SAM TU I TAM	1961	M60+		05:53	10.2	29:08	29:28
6	158	Borkowski Jerzy Krzysztof	Olsztyn	Collegium Baccalarum	1957	M60+		06:08	9.8	30:23	30:43
7	338	Tański Bogusław	Olsztyn		1963	M60+		06:22	9.4	31:37	31:52
8	145	Antoniak Mirosław	Szczytno	Klub Biegacza Jurund Szczytno	1959	M60+		06:28	9.3	32:06	32:24
9	325	Sokalski Bogdan	Olsztyn		1950	M60+		06:34	9.1	32:39	32:53