

Wyniki wersja z: 08.12.2025 15:29:55

Data: **06.12.2025 11:00:00**

Miejscowość: **Ruś k. Olsztyna, Gmina Stawiguda**

Organizator: **Fundacja SportAktywni Współorganizatorzy: Gmina**

Stawiguda, root:OR Paweł Rutkowski, Artneo

Dystans: **5 km**

Trail!ON Stawiguda #1 - 5 km

Klasyfikacja: **OPEN**



M-ce	Nr start.	Nazwisko i imię	Miejscowość	Drużyna	Rok urodz.	Kat. wiek.	M-ce w kat.	Kat. dod.	M-ce w kat.	Tempo min/km	Tempo km/h	Czas netto	Wynik (brutto)	K	M
1	329	Flaga Przemysław	Olsztyn-Redykajny	URWIS BIEGA	1983	M40-49	1			03:22	17.8	16:51	16:51		1
2	163	Olkowski Rafał	Lidzbark Warmiński	LUKS Kłobuk Lidzbark Warmiński	1979	M40-49	2			03:24	17.6	17:04	17:04		2
3	339	Kaliski Sławomir	Olsztyn	4W-MBOT	1988	M30-39	1			03:29	17.2	17:25	17:25		3
4	3	Olendrzynski Bartosz	Olsztyn		1994	M30-39	2			03:37	16.6	18:03	18:03		4
5	128	Cygański Tomasz	Olsztyn	Ultracygan Running Team	1985	M40-49	3			03:44	16	18:44	18:44		5
6	2	Kulwicki Marcin	Olsztyn	Pszczółkowski Team	1978	M40-49	4			03:49	15.7	19:07	19:07		6
7	50	Radzki Daniel	Wójtowo	Nikielkowo Team	1980	M40-49	5			03:50	15.6	19:13	19:14		7
8	125	Felka Szymon	Ostróda	4W-MBOT	1986	M30-39	3			03:52	15.5	19:21	19:21		8
9	96	Jacyszyn Monika	Olsztyn	MJ Run Team	1988	K30-39	1			03:56	15.3	19:38	19:38	1	
10	318	Januszewski Karol	Olsztyn	4 W-MBOT	1983	M40-49	6			03:57	15.2	19:44	19:45		9
11	62	Czarzasty Patryk	Olsztyn		2002	M16-29	1			03:57	15.2	19:45	19:47		10
12	351	Jabłoński Paweł	Nidzica	4W-MBOT	1976	M40-49	7			03:59	15.1	19:53	19:55		11
13	61	Kasperski Arkadiusz	Olsztyn	URWIS BIEGA	1970	M50-59	1			04:03	14.8	20:14	20:15		12
14	85	Bryl Mirosław	Bartoszyce	Bartoszycka Grupa Biegowa ENDORFINY	1977	M40-49	8			04:03	14.8	20:14	20:16		13
15	51	Olender Marcin	Sząbruk		1980	M40-49	9			04:04	14.7	20:20	20:23		14
16	123	Szatkiwicz Sławomir	Ostróda	4W-MBOT	1980	M40-49	10			04:04	14.7	20:22	20:23		15
17	166	Żyjewski Krzysztof	Olsztyn	Pszczółkowski Team	1984	M40-49	11			04:05	14.7	20:24	20:27		16
18	327	Romankiewicz Mateusz	Dywity		1993	M30-39	4			04:05	14.6	20:21	20:30		17
19	126	Zbrzeźny Cezary	Szczytno	Klub Biegacza Jurund Szczytno	1981	M40-49	12			04:06	14.6	20:28	20:31		18
20	13	Koziatek Marcin	Szczytno		1987	M30-39	5			04:07	14.5	20:38	20:39		19
21	25	Kulesza Anna	Olsztyn	PersonalTriathlon TEAM	1990	K30-39	2			04:07	14.5	20:36	20:40	2	
22	169	Orzechowski Sławek	Olsztyn	PersonalTriathlon Team	1977	M40-49	13			04:07	14.5	20:36	20:40		20
23	6	Kołakowski Andrzej	Olsztyn	Pszczółkowski TeamTeam	1975	M50-59	2			04:08	14.5	20:40	20:42		21
24	130	Żyrkowski Robert	Kętrzyn	Fundacja Woodrun	1970	M50-59	3			04:10	14.4	20:51	20:52		22
25	93	Komarytskyi Ievgen	Olsztyn		1985	M40-49	14			04:11	14.3	20:51	20:55		23
26	82	Korwiel Rafał	Szafranki	Team Kopeć	1984	M40-49	15			04:12	14.3	20:57	21:01		24
27	75	Dombkowski Dawid	Olsztyn	Pszczółkowski Team	1991	M30-39	6			04:12	14.2	21:00	21:04		25
28	114	Szpendowski Marek	Olsztyn	Pszczółkowski Team	1978	M40-49	16			04:13	14.2	21:07	21:09		26
29	66	Jakubowski Piotr	Olsztyn		1981	M40-49	17			04:15	14.1	21:06	21:13		27
30	72	Błudnicki Adrian	Olsztyn		1993	M30-39	7			04:15	14.1	21:15	21:19		28
31	102	Bałdyga Grzegorz	Sprężowo	4 TEAM MORSY SKANDA OLSZTYN	1984	M40-49	18			04:16	14	21:17	21:25		29
32	113	Dołęga Mariusz	Olsztyn	Pszczółkowski Team	1984	M40-49	19			04:18	13.9	21:31	21:35		30
33	108	Wolak Grzegorz	Szafranki	Ostróda Runners	1987	M30-39	8			04:20	13.9	21:34	21:38		31
34	152	Żmijewski Tomasz	Nikielkowo	Nikielkowo Team	1978	M40-49	20			04:19	13.9	21:36	21:38		32
35	161	Pieczarka Dariusz	Olsztyn	Kuropatwa Team	1972	M50-59	4			04:20	13.8	21:39	21:42		33
36	30	Rutkowski Przemysław	Łukta	Run Goku Team	1980	M40-49	21			04:21	13.8	21:42	21:43		34
37	19	Bojanowski Tomasz	Rańsk	Perkun Orzyny	1997	M16-29	2			04:20	13.8	21:42	21:44		35
38	98	Wasiak Miłosława	Olsztyn	Krzysio Team	1991	K30-39	3			04:22	13.7	21:48	21:50	3	
39	64	Grabowski Rafał	Jaroty		1983	M40-49	22			04:22	13.7	21:38	21:51		36
40	49	Fiedorowicz Wojciech	Olsztyn		1984	M40-49	23			04:22	13.7	21:47	21:54		37
41	111	Świerzko Marcin	Olsztyn	Mir-Wit Toyota Olsztyn	1980	M40-49	24			04:22	13.7	21:52	21:54		38
42	326	Karpowska Marzena	Olsztyn	4W-MBOT	1985	K40-49	1			04:23	13.7	21:54	21:57	4	

Wyniki wersja z: 08.12.2025 15:29:55

Data: **06.12.2025 11:00:00**

Miejscowość: **Ruś k. Olsztyna, Gmina Stawiguda**

Organizator: **Fundacja SportAktywni Współorganizatorzy: Gmina**

Stawiguda, root:OR Paweł Rutkowski, Artneo

Dystans: **5 km**

Trail!ON Stawiguda #1 - 5 km

Klasyfikacja: **OPEN**



M-ce	Nr start.	Nazwisko i imię	Miejscowość	Drużyna	Rok urodz.	Kat. wiek.	M-ce w kat.	Kat. dod.	M-ce w kat.	Tempo min/km	Tempo km/h	Czas netto	Wynik (brutto)	K	M
43	164	Dąbrowski Marcin	Nikielkowo	Nikielkowo Team	1977	M40-49	25			04:24	13.6	21:59	22:00		39
44	107	Tytoń Sylwia	Dywity	URWIS BIEGA	1995	K30-39	4			04:25	13.6	22:00	22:03	5	
45	129	Kowalski Krzysztof	Kieźliny	UltraCygan Running Team	1983	M40-49	26			04:26	13.5	22:06	22:11		40
46	7	Kapela Łukasz	Olsztyn		1988	M30-39	9			04:27	13.5	22:17	22:18		41
47	56	Kwiatkowski Marcin	Bartąg		1992	M30-39	10			04:28	13.4	22:17	22:20		42
48	168	Kaczyński Borys	Olsztyn		2008	M16-29	3			04:30	13.3	22:21	22:31		43
49	151	Bisikiewicz Michał	Olsztyn	PERSONALTRIATHLON TEAM	1979	M40-49	27			04:31	13.3	22:33	22:37		44
50	14	Kowalski Grzegorz	Olsztyn	Orange Polska	1974	M50-59	5			04:31	13.2	22:35	22:39		45
51	43	Dąbkowski Cezary	Olsztyn		1993	M30-39	11			04:31	13.2	22:30	22:39		46
52	87	Jachimowicz Dorota	Olsztyn	Fundacja Qźnia / Bieganie pod Sokolim okiem	1978	K40-49	2			04:33	13.2	22:42	22:47	6	
53	21	Korzeniewski Zbyszek	Ruś	Dziki z Rusi	1977	M40-49	28			04:33	13.2	22:43	22:48		47
54	321	Łaskowski Patryk	Olsztyn		2001	M16-29	4			04:33	13.1	22:32	22:49		48
55	22	Daszuta Karolina	Ruś	MJ Run Team	1988	K30-39	5			04:34	13.1	22:43	22:49	7	
56	350	Żmijewski Paweł	Działdowo	KS Schulo Team Działdowo	1976	M40-49	29			04:34	13.1	22:48	22:54		49
57	153	Tarkowian Karol	Słupy	KK WARMIA DYWITY	1985	M40-49	30			04:36	13	22:51	23:01		50
58	133	Zadroga Piotr	Olsztyn		1994	M30-39	12			04:37	13	23:06	23:06		51
59	317	Wardęga Michał	Orneta	Pszczółkowski Team	1986	M30-39	13			04:37	12.9	23:05	23:10		52
60	59	Wichrowski Jakub	Bartąg		1978	M40-49	31			04:38	12.9	23:07	23:11		53
61	127	Milczarek Ryszard	Olsztyn	Pszczółkowski Team	1973	M50-59	6			04:39	12.9	23:10	23:13		54
62	131	Dombkowska Gabriela	Olsztyn		1992	K30-39	6			04:38	12.9	23:09	23:14	8	
63	124	Wojciechowski Piotr	Olsztyn		1987	M30-39	14			04:39	12.9	23:10	23:15		55
64	47	Szczepanek Szymon	Wielbark		2000	M16-29	5			04:39	12.9	23:12	23:18		56
65	41	Kuczkowski Ryszard	Kieźliny	Kuropatwa Team	1966	M50-59	7			04:40	12.9	23:12	23:20		57
66	48	Czerwiński Dariusz	Jaroty		1987	M30-39	15			04:40	12.8	23:18	23:21		58
67	69	Buchowski Łukasz	Dywity	TSL	1994	M30-39	16			04:41	12.8	23:18	23:25		59
68	348	Mierzejewski Marcin	Olsztyn		1992	M30-39	17			04:41	12.8	23:12	23:25		60
69	83	Tatol Andrzej	Tomaszkowo		1989	M30-39	18			04:42	12.7	23:28	23:33		61
70	18	Kosacka Emilia	Skajboty		1982	K40-49	3			04:43	12.7	23:32	23:36	9	
71	39	Gołota Krzysztof	Szczytno	Zielony Śledzik Team	1979	M40-49	32			04:43	12.7	23:26	23:37		62
72	136	Foks Michał	Olsztyn	Jinchuuriki Gym Olsztyn	1987	M30-39	19			04:44	12.7	23:20	23:40		63
73	162	Nagorski Robert	London	HERNE HILL HARRIERS	1963	M60+	1			04:45	12.6	23:42	23:46		64
74	309	Franus Monika	Olsztyn	Tylko-Trening	1989	K30-39	7			04:45	12.6	23:40	23:47	10	
75	165	Staszałek Bartosz	Olsztyn	Nikielkowo Team	1982	M40-49	33			04:45	12.6	23:38	23:48		65
76	150	Kochanowska Michalina	Stawiguda		1981	K40-49	4			04:45	12.6	23:36	23:49	11	
77	10	Kornatowski Robert	Bartąg		1986	M30-39	20			04:47	12.6	23:47	23:53		66
78	160	Godlewska Iwona	Olsztyn	Gasss Łomen	1974	K50-59	1			04:47	12.5	23:50	23:55	12	
79	70	Kwiatkowski Mateusz	Olsztyn		2001	M16-29	6			04:48	12.5	23:54	24:02		67
80	46	Maj Michał	Olsztyn	MJ Run Team	1980	M40-49	34			04:48	12.5	23:55	24:03		68
81	333	Jeznach Marcin	Olsztyn	4 W-MBOT	1993	M30-39	21			04:49	12.4	24:03	24:06		69
82	40	Zając Bartosz	Olsztyn	Zakład Karny w Barczewie	1989	M30-39	22			04:50	12.4	24:01	24:09		70
83	58	Zaniewska-Wichrowska Emilia	Bartąg	Pszczółkowski Team	1980	K40-49	5			04:50	12.4	24:08	24:11	13	
84	330	Herman Mariusz	Jaroty		1990	M30-39	23			04:51	12.4	24:05	24:13		71

Wyniki wersja z: 08.12.2025 15:29:55

Data: 06.12.2025 11:00:00

Miejscowość: Ruś k. Olsztyna, Gmina Stawiguda

Organizator: Fundacja SportAktywni Współorganizatorzy: Gmina

Stawiguda, root:OR Paweł Rutkowski, Artneo

Dystans: 5 km

Trail!ON Stawiguda #1 - 5 km

Klasyfikacja: OPEN



M-ce	Nr start.	Nazwisko i imię	Miejscowość	Drużyna	Rok urodz.	Kat. wiek.	M-ce w kat.	Kat. dod.	M-ce w kat.	Tempo min/km	Tempo km/h	Czas netto	Wynik (brutto)	K	M
85	23	Gaworecki Franciszek	Olsztyn		1977	M40-49	35			04:51	12.4	24:09	24:16		72
86	99	Kasprzyk Ludwik	Ostrzeszewo	Kuropatwa Team	1958	M60+	2			04:53	12.3	24:18	24:27		73
87	45	Albin Marek	Olsztyn		1984	M40-49	36			04:53	12.3	24:18	24:28		74
88	5	Surma Marcin	Olsztyn		1986	M30-39	24			04:55	12.2	24:30	24:39		75
89	1	Lipnicka Katarzyna	Ostróda		1982	K40-49	6			04:57	12.1	24:39	24:46	14	
90	134	Siwik Patryk	Olsztyn		1988	M30-39	25			04:57	12.1	24:29	24:47		76
91	103	Stanisławski Mariusz	Olsztyn		1976	M40-49	37			05:00	12	24:51	25:01		77
92	323	Gola Jan	Olsztynek		1984	M40-49	38			05:00	12	24:57	25:05		78
93	20	Mackiewicz Maksymilian	Jaroty		1986	M30-39	26			05:02	11.9	25:03	25:08		79
94	11	Kulwicka Justyna	Olsztyn	Pszczółkowski Team	1981	K40-49	7			05:02	11.9	25:04	25:09	15	
95	353	Dawgarda Mirosław	Działdowo		1962	M60+	3			05:01	11.9	25:07	25:10		80
96	157	Woźnialis Krystian	Olsztyn		1982	M40-49	39			05:02	11.9	24:55	25:10		81
97	24	Kowalski Jacek	olsztyn		1977	M40-49	40			05:02	11.9	24:54	25:12		82
98	9	Gabiński Łukasz	Olsztyn	GT Transport	1987	M30-39	27			05:02	11.9	24:56	25:13		83
99	77	Rybaczek Cezary	Nikielkowo	Nikielkowo Team	1973	M50-59	8			05:04	11.8	25:13	25:24		84
100	65	Krawczyk Katarzyna	Mragowo	Dąbrowski TEAM	1982	K40-49	8			05:05	11.8	25:20	25:26	16	
101	308	Przytomska Maciej	Ostróda		1991	M30-39	28			05:06	11.7	25:23	25:33		85
102	147	Rybak Ewa	Miłakowo		1971	K50-59	2			05:07	11.7	25:27	25:35		17
103	142	Podlecka Lidia	Olsztynek	Pszczółkowski Team	1991	K30-39	8			05:07	11.7	25:29	25:37	18	
104	80	Dobiesz Monika	OLSZTYN	Nikielkowo Team	1981	K40-49	9			05:07	11.7	25:33	25:39		19
105	354	Nawrocki Sergiusz			1967	M50-59	9			05:08	11.7	25:24	25:40		86
106	328	Koc Marcin	Stawiguda		1980	M40-49	41			05:08	11.7	25:22	25:43		87
107	347	Kacperska Iga	Olsztyn	Wydry WMKS Olsztyn	1981	K40-49	10			05:09	11.6	25:34	25:46	20	
108	100	Górska Aleksandra	Pluski		1977	K40-49	11			05:10	11.6	25:32	25:48		21
109	34	Kukowski Michał	Olsztyn	Drużyna Krakena	1994	M30-39	29			05:09	11.6	25:33	25:50		88
110	44	Kowalewski Arkadiusz	Stawiguda		1980	M40-49	42			05:09	11.6	25:43	25:50		89
111	94	Komarytska Valentyna	Olsztyn		1988	K30-39	9			05:10	11.6	25:40	25:51	22	
112	118	Kruk Ireneusz	Jaroty		1988	M30-39	30			05:10	11.6	25:41	25:52		90
113	60	Siudziński Rafał	Olsztyn		1994	M30-39	31			05:11	11.6	25:53	25:57		91
114	52	Guzowski Stanisław	Olsztyn	Kriss Coaching/Są Wolniejsi	1973	M50-59	10			05:13	11.5	25:57	26:10		92
115	337	Stachera Mirosław	Olsztyn		1976	M40-49	43			05:14	11.4	26:00	26:14		93
116	109	Stypiński Darek	Olsztyn	EFEKT WAR-MA	1976	M40-49	44			05:15	11.4	26:00	26:20		94
117	16	Gotowski Daniel	Dywity	Akademia Zdrowego Stylu Życia URUZ Dywity	1976	M40-49	45			05:17	11.3	26:17	26:26		95
118	12	Sarnowski Artur	Olsztyn		1990	M30-39	32			05:17	11.3	26:10	26:29		96
119	54	Tamkun Paulina	Dywity	Akademia Zdrowego Stylu Życia Urusz Dywity	1993	K30-39	10			05:17	11.3	26:11	26:29	23	
120	35	Jacewicz Ryszard	Olsztyn	BBL Olsztyn	1962	M60+	4			05:19	11.3	26:25	26:36		97
121	332	Stelmaszuk Klaudia	dywity		1994	K30-39	11			05:20	11.3	26:29	26:38	24	
122	139	Paltian Piotr	Dywity	Vege Runners / Są Wolniejsi	1971	M50-59	11			05:20	11.2	26:28	26:40		98
123	331	Gliniecki Maciej	Olsztyn	Są Wolniejsi	1986	M30-39	33			05:20	11.2	26:27	26:40		99
124	104	Muryn Marcin	Ostróda		1986	M30-39	34			05:20	11.2	26:22	26:41		100
125	303	Skuza Leszek	Jaroty		1978	M40-49	46			05:20	11.2	26:32	26:42		101
126	68	Jakubiak Jarosław	Olsztyn		1978	M40-49	47			05:21	11.2	26:32	26:47		102

Wyniki wersja z: 08.12.2025 15:29:55

Data: **06.12.2025 11:00:00**

Miejscowość: **Ruś k. Olsztyna, Gmina Stawiguda**

Organizator: **Fundacja SportAktywni Współorganizatorzy: Gmina**

Stawiguda, root:OR Paweł Rutkowski, Artnéo

Dystans: **5 km**

Trail!ON Stawiguda #1 - 5 km

Klasyfikacja: **OPEN**



M-ce	Nr start.	Nazwisko i imię	Miejscowość	Drużyna	Rok urodz.	Kat. wiek.	M-ce w kat.	Kat. dod.	M-ce w kat.	Tempo min/km	Tempo km/h	Czas netto	Wynik (brutto)	K	M
127	343	Andruszkiewicz-Ćwik Natalia	Olsztyn		1985	K40-49	12			05:22	11.2	26:39	26:50	25	
128	71	Paduszyńska Dorota	Olsztyn	Pszczółkowski Team	1975	K50-59	3			05:22	11.2	26:41	26:53	26	
129	121	Rudziński Dominik	Olsztyn	TEB Edukacja	2007	M16-29	7			05:23	11.2	26:42	26:54		103
130	63	Jack Piotr	Olsztyn	Są Wolniejsi	1981	K40-49	13			05:22	11.2	26:43	26:54	27	
131	38	Kubiak Danuta	Olsztyn	Pszczółkowski Team	1990	K30-39	12			05:27	11	27:06	27:15	28	
132	53	Nawrocki Mateusz	Olsztyn		1993	M30-39	35			05:28	10.9	27:07	27:24		104
133	352	Prokopowicz Aneta	Nikielkowo	4WMBOT / Nikielkowo Team / Są Wolniejsi	1986	K30-39	13			05:30	10.9	27:18	27:31	29	
134	355	Walczak Agnieszka	Olsztyn		1988	K30-39	14			05:31	10.9	27:27	27:37	30	
135	76	Marciak Karol	Bartązek	Personaltriathlon	1982	M40-49	48			05:35	10.8	27:47	27:53		105
136	15	Kapela Magdalena	Olsztyn	Kapelaki i ich dzieciaki	1990	K30-39	15			05:34	10.8	27:47	27:53	31	
137	57	Ławrynowicz Ireneusz	Olsztyn	Przem-Gri	1976	M40-49	49			05:34	10.8	27:37	27:54		106
138	336	Rękawiecki Robert	Olsztyn	URWIS BIEGA	1974	M50-59	12			05:35	10.7	27:48	27:59		107
139	86	Kłuszo Karolina	Tomaszkowo		1982	K40-49	14			05:36	10.7	27:50	28:02	32	
140	149	Grycuk Mirosław	Olsztyn	PersonalTriathlon	1981	M40-49	50			05:37	10.7	27:54	28:05		108
141	146	Józefowicz Adrian	Lidzbark		1999	M16-29	8			05:38	10.6	27:51	28:12		109
142	115	Grudzina Adam	Olsztyn	TEB Edukacja	1968	M50-59	13			05:39	10.6	28:00	28:16		110
143	67	Małyska Renata	Olsztyn		1972	K50-59	4			05:39	10.6	28:07	28:16	33	
144	88	Gumiński Mariusz	Olsztyn		1975	M50-59	14			05:40	10.6	28:07	28:25		111
145	322	Łaskowski Jarosław	Pelnik		1971	M50-59	15			05:41	10.6	28:08	28:26		112
146	97	Rychlińska Monika	Olsztyn		2008	K16-29	1			05:42	10.5	28:21	28:30	34	
147	170	Matejko Jan	Olsztyn	Teb Edukacja	2008	M16-29	9			05:42	10.5	28:21	28:31		113
148	4	Śmiałek Aleksandra	Bartąg		1984	K40-49	15			05:42	10.5	28:16	28:32	35	
149	341	Przeradzka Anna	Łąki Bratoniańskie	4W-MBOT	1989	K30-39	16			05:43	10.5	28:35	28:37	36	
150	122	Olichwier Agnieszka	Olsztyn		1986	K30-39	17			05:43	10.5	28:17	28:38	37	
151	8	Wiśniewska Justyna	Olsztyn	Są Wolniejsi	1984	K40-49	16			05:45	10.4	28:35	28:47	38	
152	138	Plaszewska Aneta	Olsztyn	Są Wolniejsi	1985	K40-49	17			05:45	10.4	28:36	28:48	39	
153	36	Baranowska-Jacewicz Wanda	Olsztyn		1964	K60+	1			05:48	10.3	28:53	29:03	40	
154	167	Kowalewska Julita	Olsztyn	Active Plu-Ski	1978	K40-49	18			05:49	10.3	28:57	29:04	41	
155	117	Staszkiwicz-chodor Joanna	Olsztyn		1988	K30-39	18			05:49	10.3	28:54	29:08	42	
156	55	Oziero Mateusz	Ostróda		1986	M30-39	36			05:52	10.2	29:01	29:21		114
157	42	Wiśniewski Mirosław	Olsztynek	BIEGAM SAM TU I TAM	1961	M60+	5			05:53	10.2	29:08	29:28		115
158	78	Jabłoński Tomasz	Olsztyn	Teb Edukacja	1976	M40-49	51			05:54	10.1	29:19	29:35		116
159	31	Rychter Mateusz	Olsztyn	Projekt Przestrzeń Team	1992	M30-39	37			05:55	10.1	29:16	29:35		117
160	305	Dobiasz-Krysiak Maja	Ruś		1986	K30-39	19			05:55	10.1	29:29	29:38	43	
161	84	Pannek Mariusz	Olsztyn		1972	M50-59	16			05:56	10.1	29:22	29:39		118
162	135	Szatkiwicz Agnieszka	Ostróda	4W-MBOT	1988	K30-39	20			05:55	10.1	29:22	29:39	44	
163	29	Dryżałowska Anna	Olsztyn		1984	K40-49	19			05:55	10.1	29:24	29:40	45	
164	312	Pich Magda	Olsztyn		1992	K30-39	21			05:57	10.1	29:31	29:44	46	
165	314	Jabłońska Edyta	Olsztyn		1997	K16-29	2			05:56	10.1	29:32	29:44	47	
166	307	Łużyńska Kinga	Ostróda		1998	K16-29	3			06:04	9.9	30:14	30:23	48	
167	306	Dubik Małgorzata	Olsztyn	Czort Team	1978	K40-49	20			06:05	9.8	30:15	30:29	49	
168	148	Gotowska Joanna	Dywity	Biuro Ubezpieczeń MORENO Dywity	1977	K40-49	21			06:07	9.8	30:23	30:40	50	

Wyniki wersja z: 08.12.2025 15:29:55
 Data: **06.12.2025 11:00:00**
 Miejscowość: **Ruś k. Olsztyna, Gmina Stawiguda**
 Organizator: **Fundacja SportAktywni** Współorganizatorzy: **Gmina Stawiguda, root:OR Paweł Rutkowski, Artneo**
 Dystans: **5 km**

Trail!ON Stawiguda #1 - 5 km
 Klasyfikacja: **OPEN**



M-ce	Nr start.	Nazwisko i imię	Miejscowość	Drużyna	Rok urodz.	Kat. wiek.	M-ce w kat.	Kat. dod.	M-ce w kat.	Tempo min/km	Tempo km/h	Czas netto	Wynik (brutto)	K	M
169	158	Borkowski Jerzy Krzysztof	Olsztyn	Collegium Baccalarum	1957	M60+	6			06:08	9.8	30:23	30:43		119
170	319	Mikołajewska Anna	Olsztyn		1980	K40-49	22			06:09	9.8	30:30	30:45	51	
171	344	Byrczek Katarzyna	Ostróda		1996	K16-29	4			06:09	9.7	30:28	30:50	52	
172	324	Gola Marta	Olsztynek		1984	K40-49	23			06:13	9.6	30:47	31:10	53	
173	32	Orzechowska Katarzyna	Olsztyn		1985	K40-49	24			06:15	9.6	31:00	31:19	54	
174	137	Bojanowska Patrycja	Dźwierzuty	Team Paprotka	1998	K16-29	5			06:19	9.5	31:31	31:38	55	
175	338	Tański Bogusław	Olsztyn		1963	M60+	7			06:22	9.4	31:37	31:52		120
176	310	Błaszczak Urszula	Olsztyn		1985	K40-49	25			06:23	9.4	31:44	31:58	56	
177	311	Błaszczak Arkadiusz	Olsztyn		1977	M40-49	52			06:24	9.4	31:46	32:00		121
178	313	Cygan Barbara	Olsztyn		1974	K50-59	5			06:25	9.4	32:04	32:04	57	
179	301	Kawka Agnieszka	Olsztyn	Czort Team	1980	K40-49	26			06:27	9.3	32:05	32:19	58	
180	26	Białas Agnieszka	Olsztyn	Drużyna Krakena	1994	K30-39	22			06:28	9.3	32:00	32:21	59	
181	145	Antoniak Mirosław	Szczytno	Klub Biegacza Jurund Szczytno	1959	M60+	8			06:28	9.3	32:06	32:24		122
182	340	Mila Klaudia	Olsztyn		1998	K16-29	6			06:32	9.2	32:30	32:40	60	
183	325	Sokalski Bogdan	Olsztyn		1950	M60+	9			06:34	9.1	32:39	32:53		123
184	132	Szarama Karina	Dywity		1975	K50-59	6			06:41	9	33:14	33:27	61	
185	89	Rusanowski Łukasz	Bartąg		1987	M30-39	38			06:43	8.9	33:17	33:36		124
186	73	Cieślakiewicz Kasia	Olsztyn	WMSK Olsztynka Szkołka Triathlonu	1982	K40-49	27			06:54	8.7	34:08	34:30	62	
187	342	Tomasik Justyna	Olsztyn		1987	K30-39	23			07:14	8.3	35:51	36:12	63	
188	90	Ambrosewicz-Walacik Marta	Bartąg	Są Wolniejsi	1985	K40-49	28			07:14	8.3	35:50	36:12	64	
189	92	Najda Ewa	Olsztyn	Są Wolniejsi	1973	K50-59	7			07:14	8.3	35:51	36:13	65	
190	159	Kowalska Renata	Olsztyn		1986	K30-39	24			07:19	8.2	36:35	36:40	66	
191	302	Niska Aleksandra	Olsztyn	Czort Team	1987	K30-39	25			07:19	8.2	36:25	36:40	67	
192	143	Dmitrzak Monika	Bartąg		1988	K30-39	26			07:26	8.1	36:56	37:11	68	
193	335	Dobrowolska Ewelina	Olsztyn		1985	K40-49	29			07:26	8.1	36:56	37:11	69	
194	345	Dmitrzak Marek	Bartąg		1985	M40-49	53			07:26	8.1	36:55	37:11		125
195	81	Okuniewicz Michał	Kieźliny		1986	M30-39	39			07:35	7.9	37:38	37:59		126
196	110	Wróblewski Jerzy	Olsztyn		1984	M40-49	54			07:49	7.7	38:47	39:07		127
197	74	Skórniewska Halina	Olsztyn	Slow Jogging w Olsztynie	1975	K50-59	8			08:04	7.4	40:05	40:22	70	
198	17	Lis Aneta	Kieźliny	Slow Jogging w Olsztynie	1981	K40-49	30			08:04	7.4	40:05	40:22	71	
199	37	Cajc Aneta	Waekaly	Slow Jogging w Olsztynie	1977	K40-49	31			08:04	7.4	40:05	40:22	72	
200	349	Kacprzyński Marcin	Olsztyn		1984	M40-49	55			08:10	7.3	40:44	40:51		128
DNF	105	Romanow Marcin	Tomaszkowo	Wędkarska Team	1977	M40-49					0				