

Wyniki wersja z: 06.12.2025 17:27:16
 Data: **06.12.2025 11:00:00**
 Miejscowość: **Ruś k. Olsztyna, Gmina Stawiguda**
 Organizator: **Fundacja SportAktywni Współorganizatorzy: Gmina Stawiguda, root:OR Paweł Rutkowski, Artneo**
 Dystans: **5 km**

Trail!ON Stawiguda #1 - 5 km
 Klasyfikacja: **OPEN Mężczyźni**



M-ce	Nr start.	Nazwisko i imię	Miejscowość	Drużyna	Rok urodz.	Kat. wiek.	Kat. dod.	Tempo min/km	Tempo km/h	Czas netto	Wynik (brutto)
1	329	Flaga Przemysław	Olsztyn-Redykajny	URWIS BIEGA	1983	M40-49		03:22	17.8	16:51	16:51
2	163	Olkowski Rafał	Lidzbark Warmiński	LUKS Kłobuk Lidzbark Warmiński	1979	M40-49		03:24	17.6	17:04	17:04
3	339	Kaliski Sławomir	Olsztyn	4W-MBOT	1988	M30-39		03:29	17.2	17:25	17:25
4	3	Olendrzynski Bartosz	Olsztyn		1994	M30-39		03:37	16.6	18:03	18:03
5	128	Cygański Tomasz	Olsztyn	Ultracygan Running Team	1985	M40-49		03:44	16	18:44	18:44
6	2	Kulwicki Marcin	Olsztyn	Pszczółkowski Team	1978	M40-49		03:49	15.7	19:07	19:07
7	50	Radzki Daniel	Wójtowo	Nikielkowo Team	1980	M40-49		03:50	15.6	19:13	19:14
8	125	Felka Szymon	Ostróda	4W-MBOT	1986	M30-39		03:52	15.5	19:21	19:21
9	318	Januszewski Karol	Olsztyn	4 W-MBOT	1983	M40-49		03:57	15.2	19:44	19:45
10	62	Czarzasty Patryk	Olsztyn		2002	M16-29		03:57	15.2	19:45	19:47
11	351	Jabłoński Paweł	Nidzica	4W-MBOT	1976	M40-49		03:59	15.1	19:53	19:55
12	61	Kasperski Arkadiusz	Olsztyn	URWIS BIEGA	1970	M50-59		04:03	14.8	20:14	20:15
13	85	Bryl Mirosław	Bartoszyce	Bartoszycka Grupa Biegowa ENDORFINY	1977	M40-49		04:03	14.8	20:14	20:16
14	51	Olender Marcin	Sząbruk		1980	M40-49		04:04	14.7	20:20	20:23
15	123	Szatkiewicz Sławomir	Ostróda	4W-MBOT	1980	M40-49		04:04	14.7	20:22	20:23
16	166	Żyjewski Krzysztof	Olsztyn	Pszczółkowski Team	1984	M40-49		04:05	14.7	20:24	20:27
17	327	Romankiewicz Mateusz	Dywyty		1993	M30-39		04:05	14.6	20:21	20:30
18	126	Zbrzeźny Cezary	Szczytno	Klub Biegacza Jurund Szczytno	1981	M40-49		04:06	14.6	20:28	20:31
19	13	Koziatek Marcin	Szczytno		1987	M30-39		04:07	14.5	20:38	20:39
20	169	Orzechowski Sławek	Olsztyn	PersonalTriathlon Team	1977	M40-49		04:07	14.5	20:36	20:40
21	6	Kołakowski Andrzej	Olsztyn	Pszczółkowski TeamTeam	1975	M50-59		04:08	14.5	20:40	20:42
22	130	Żyrkowski Robert	Kętrzyn	Fundacja Woodrun	1970	M50-59		04:10	14.4	20:51	20:52
23	93	Komarytskyi Ievgen	Olsztyn		1985	M40-49		04:11	14.3	20:51	20:55
24	82	Korwiel Rafał	Szafranki	Team Kopeć	1984	M40-49		04:12	14.3	20:57	21:01
25	75	Dombkowski Dawid	Olsztyn	Pszczółkowski Team	1991	M30-39		04:12	14.2	21:00	21:04
26	114	Szpendowski Marek	Olsztyn	Pszczółkowski Team	1978	M40-49		04:13	14.2	21:07	21:09
27	66	Jakubowski Piotr	Olsztyn		1981	M40-49		04:15	14.1	21:06	21:13
28	72	Błudnicki Adrian	Olsztyn		1993	M30-39		04:15	14.1	21:15	21:19
29	102	Bałyga Grzegorz	Spręcowo	4 TEAM MORSY SKANDA OLSZTYN	1984	M40-49		04:16	14	21:17	21:25
30	113	Dołęga Mariusz	Olsztyn	Pszczółkowski Team	1984	M40-49		04:18	13.9	21:31	21:35
31	108	Wolak Grzegorz	Szafranki	Ostróda Runners	1987	M30-39		04:20	13.9	21:34	21:38
32	152	Żmijewski Tomasz	Nikielkowo	Nikielkowo Team	1978	M40-49		04:19	13.9	21:36	21:38
33	161	Pieczarka Dariusz	Olsztyn	Kuropatwa Team	1972	M50-59		04:20	13.8	21:39	21:42
34	30	Rutkowski Przemysław	Łukta	Run Goku Team	1980	M40-49		04:21	13.8	21:42	21:43
35	19	Bojanowski Tomasz	Rańsk	Perkun Orzyny	1997	M16-29		04:20	13.8	21:42	21:44
36	64	Grabowski Rafał	Jaroty		1983	M40-49		04:22	13.7	21:38	21:51
37	49	Fiedorowicz Wojciech	Olsztyn		1984	M40-49		04:22	13.7	21:47	21:54
38	111	Świerzko Marcin	Olsztyn	Mir-Wit Toyota Olsztyn	1980	M40-49		04:22	13.7	21:52	21:54
39	164	Dąbrowski Marcin	Nikielkowo	Nikielkowo Team	1977	M40-49		04:24	13.6	21:59	22:00
40	129	Kowalski Krzysztof	Kieźliny	UltraCygan Running Team	1983	M40-49		04:26	13.5	22:06	22:11
41	7	Kapela Łukasz	Olsztyn		1988	M30-39		04:27	13.5	22:17	22:18
42	56	Kwiatkowski Marcin	Bartąg		1992	M30-39		04:28	13.4	22:17	22:20

Wyniki wersja z: 06.12.2025 17:27:16

Data: **06.12.2025 11:00:00**

Miejscowość: **Ruś k. Olsztyna, Gmina Stawiguda**

Organizator: **Fundacja SportAktywni Współorganizatorzy: Gmina**

Stawiguda, root:OR Paweł Rutkowski, Artneo

Dystans: **5 km**

Trail!ON Stawiguda #1 - 5 km

Klasyfikacja: **OPEN Mężczyźni**



M-ce	Nr start.	Nazwisko i imię	Miejscowość	Drużyna	Rok urodz.	Kat. wiek.	Kat. dod.	Tempo min/km	Tempo km/h	Czas netto	Wynik (brutto)
43	168	Kaczyński Borys	Olsztyn		2008	M16-29		04:30	13.3	22:21	22:31
44	151	Bisikiewicz Michał	Olsztyn	PERSONALTRIATHLON TEAM	1979	M40-49		04:31	13.3	22:33	22:37
45	14	Kowalski Grzegorz	Olsztyn	Orange Polska	1974	M50-59		04:31	13.2	22:35	22:39
46	43	Dąbkowski Cezary	Olsztyn		1993	M30-39		04:31	13.2	22:30	22:39
47	21	Korzeniewski Zbyszek	Ruś	Dziki z Rusi	1977	M40-49		04:33	13.2	22:43	22:48
48	321	Łaskowski Patryk	Olsztyn		2001	M16-29		04:33	13.1	22:32	22:49
49	350	Żmijewski Paweł	Działdowo	KS Schulo Team Działdowo	1976	M40-49		04:34	13.1	22:48	22:54
50	153	Tarkowian Karol	Slupy	KK WARMIA DYWITY	1985	M40-49		04:36	13	22:51	23:01
51	133	Zadroga Piotr	Olsztyn		1994	M30-39		04:37	13	23:06	23:06
52	317	Wardęga Michał	Orneta	Pszczółkowski Team	1986	M30-39		04:37	12.9	23:05	23:10
53	59	Wichrowski Jakub	Bartąg		1978	M40-49		04:38	12.9	23:07	23:11
54	127	Milczarek Ryszard	Olsztyn	Pszczółkowski Team	1973	M50-59		04:39	12.9	23:10	23:13
55	124	Wojciechowski Piotr	Olsztyn		1987	M30-39		04:39	12.9	23:10	23:15
56	47	Szczepanek Szymon	Wielbark		2000	M16-29		04:39	12.9	23:12	23:18
57	41	Kuczkowski Ryszard	Kieźliny	Kuropatwa Team	1966	M50-59		04:40	12.9	23:12	23:20
58	48	Czerwiński Dariusz	Jaroty		1987	M30-39		04:40	12.8	23:18	23:21
59	69	Buchowski Łukasz	Dywity	TSL	1994	M30-39		04:41	12.8	23:18	23:25
60	348	Mierzejewski Marcin	Olsztyn		1992	M30-39		04:41	12.8	23:12	23:25
61	83	Tatol Andrzej	Tomaszkowo		1989	M30-39		04:42	12.7	23:28	23:33
62	39	Gołota Krzysztof	Szczytno	Zielony Śledzik Team	1979	M40-49		04:43	12.7	23:26	23:37
63	136	Foks Michał	Olsztyn	Jinchouriki Gym Olsztyn	1987	M30-39		04:44	12.7	23:20	23:40
64	162	Nagorski Robert	London	HERNE HILL HARRIERS	1963	M60+		04:45	12.6	23:42	23:46
65	165	Staszalek Bartosz	Olsztyn	Nikielkowo Team	1982	M40-49		04:45	12.6	23:38	23:48
66	10	Kornatowski Robert	Bartąg		1986	M30-39		04:47	12.6	23:47	23:53
67	70	Kwiatkowski Mateusz	Olsztyn		2001	M16-29		04:48	12.5	23:54	24:02
68	46	Maj Michał	Olsztyn	MJ Run Team	1980	M40-49		04:48	12.5	23:55	24:03
69	333	Jeznach Marcin	Olsztyn	4 W-MBOT	1993	M30-39		04:49	12.4	24:03	24:06
70	40	Zajac Bartosz	Olsztyn	Zakład Karny w Barczewie	1989	M30-39		04:50	12.4	24:01	24:09
71	330	Herman Mariusz	Jaroty		1990	M30-39		04:51	12.4	24:05	24:13
72	23	Gaworecki Franciszek	Olsztyn		1977	M40-49		04:51	12.4	24:09	24:16
73	99	Kasprzyk Ludwik	Ostrzeszewo	Kuropatwa Team	1958	M60+		04:53	12.3	24:18	24:27
74	45	Albin Marek	Olsztyn		1984	M40-49		04:53	12.3	24:18	24:28
75	5	Surma Marcin	Olsztyn		1986	M30-39		04:55	12.2	24:30	24:39
76	134	Siwik Patryk	Olsztyn		1988	M30-39		04:57	12.1	24:29	24:47
77	103	Stanisławski Mariusz	Olsztyn		1976	M40-49		05:00	12	24:51	25:01
78	323	Gola Jan	Olsztynek		1984	M40-49		05:00	12	24:57	25:05
79	20	Mackiewicz Maksymilian	Jaroty		1986	M30-39		05:02	11.9	25:03	25:08
80	353	Dawgarda Mirosław	Działdowo		1962	M60+		05:01	11.9	25:07	25:10
81	157	Woźnialis Krystian	Olsztyn		1982	M40-49		05:02	11.9	24:55	25:10
82	24	Kowalski Jacek	olsztyn		1977	M40-49		05:02	11.9	24:54	25:12
83	9	Gabiński Łukasz	Olsztyn	GT Transport	1987	M30-39		05:02	11.9	24:56	25:13
84	77	Rybaczyk Cezary	Nikielkowo	Nikielkowo Team	1973	M50-59		05:04	11.8	25:13	25:24

Wyniki wersja z: 06.12.2025 17:27:16

Data: **06.12.2025 11:00:00**

Miejscowość: **Ruś k. Olsztyna, Gmina Stawiguda**

Organizator: **Fundacja SportAktywni Współorganizatorzy: Gmina**

Stawiguda, root:OR Paweł Rutkowski, Artneo

Dystans: **5 km**

Trail!ON Stawiguda #1 - 5 km

Klasyfikacja: **OPEN Mężczyźni**



M-ce	Nr start.	Nazwisko i imię	Miejscowość	Drużyna	Rok urodz.	Kat. wiek.	Kat. dod.	Tempo min/km	Tempo km/h	Czas netto	Wynik (brutto)
85	308	Przytomska Maciej	Ostróda		1991	M30-39		05:06	11.7	25:23	25:33
86	354	Nawrocki Sergiusz			1967	M50-59		05:08	11.7	25:24	25:40
87	328	Koc Marcin	Stawiguda		1980	M40-49		05:08	11.7	25:22	25:43
88	34	Kukowski Michał	Olsztyn	Drużyna Krakena	1994	M30-39		05:09	11.6	25:33	25:50
89	44	Kowalewski Arkadiusz	Stawiguda		1980	M40-49		05:09	11.6	25:43	25:50
90	118	Kruk Ireneusz	Jaroty		1988	M30-39		05:10	11.6	25:41	25:52
91	60	Siudziński Rafał	Olsztyn		1994	M30-39		05:11	11.6	25:53	25:57
92	52	Guzowski Stanisław	Olsztyn	Kriss Coaching/Są Wolniejsi	1973	M50-59		05:13	11.5	25:57	26:10
93	337	Stachera Mirosław	Olsztyn		1976	M40-49		05:14	11.4	26:00	26:14
94	109	Stypiński Darek	Olsztyn	EFEKT WAR-MA	1976	M40-49		05:15	11.4	26:00	26:20
95	16	Gotowski Daniel	Dywity	Akademia Zdrowego Stylu Życia URUZ Dywity	1976	M40-49		05:17	11.3	26:17	26:26
96	12	Sarnowski Artur	Olsztyn		1990	M30-39		05:17	11.3	26:10	26:29
97	35	Jacewicz Ryszard	Olsztyn	BBL Olsztyn	1962	M60+		05:19	11.3	26:25	26:36
98	139	Paltian Piotr	Dywity	Vege Runners / Są Wolniejsi	1971	M50-59		05:20	11.2	26:28	26:40
99	331	Gliniecki Maciej	Olsztyn	Są Wolniejsi	1986	M30-39		05:20	11.2	26:27	26:40
100	104	Muryn Marcin	Ostróda		1986	M30-39		05:20	11.2	26:22	26:41
101	303	Skuza Leszek	Jaroty		1978	M40-49		05:20	11.2	26:32	26:42
102	68	Jakubiak Jarosław	Olsztyn		1978	M40-49		05:21	11.2	26:32	26:47
103	121	Rudziński Dominik	Olsztyn	TEB Edukacja	2007	M16-29		05:23	11.2	26:42	26:54
104	53	Nawrocki Mateusz	Olsztyn		1993	M30-39		05:28	10.9	27:07	27:24
105	76	Marciak Karol	Bartązek	Personaltriathlon	1982	M40-49		05:35	10.8	27:47	27:53
106	57	Ławrynowicz Ireneusz	Olsztyn	Przem-Gri	1976	M40-49		05:34	10.8	27:37	27:54
107	336	Rękawiecki Robert	Olsztyn	URWIS BIEGA	1974	M50-59		05:35	10.7	27:48	27:59
108	149	Grycuk Mirosław	Olsztyn	PersonalTriathlon	1981	M40-49		05:37	10.7	27:54	28:05
109	146	Józefowicz Adrian	Lidzbark		1999	M16-29		05:38	10.6	27:51	28:12
110	115	Grudzina Adam	Olsztyn	TEB Edukacja	1968	M50-59		05:39	10.6	28:00	28:16
111	88	Gumiński Mariusz	Olsztyn		1975	M50-59		05:40	10.6	28:07	28:25
112	322	Łaskowski Jarosław	Pelnik		1971	M50-59		05:41	10.6	28:08	28:26
113	170	Matejko Jan	Olsztyn	Teb Edukacja	2008	M16-29		05:42	10.5	28:21	28:31
114	55	Oziero Mateusz	Ostróda		1986	M30-39		05:52	10.2	29:01	29:21
115	42	Wiśniewski Mirosław	Olsztynek	BIEGAM SAM TU I TAM	1961	M60+		05:53	10.2	29:08	29:28
116	78	Jabłoński Tomasz	Olsztyn	Teb Edukacja	1976	M40-49		05:54	10.1	29:19	29:35
117	31	Rychter Mateusz	Olsztyn	Projekt Przestrzeń Team	1992	M30-39		05:55	10.1	29:16	29:35
118	84	Pannek Mariusz	Olsztyn		1972	M50-59		05:56	10.1	29:22	29:39
119	158	Borkowski Jerzy Krzysztof	Olsztyn	Collegium Baccalarum	1957	M60+		06:08	9.8	30:23	30:43
120	338	Tański Bogusław	Olsztyn		1963	M60+		06:22	9.4	31:37	31:52
121	311	Błaszczak Arkadiusz	Olsztyn		1977	M40-49		06:24	9.4	31:46	32:00
122	145	Antoniak Mirosław	Szczytno	Klub Biegacza Jurund Szczytno	1959	M60+		06:28	9.3	32:06	32:24
123	325	Sokalski Bogdan	Olsztyn		1950	M60+		06:34	9.1	32:39	32:53
124	89	Rusanowski Łukasz	Bartąg		1987	M30-39		06:43	8.9	33:17	33:36
125	345	Dmitrzak Marek	Bartąg		1985	M40-49		07:26	8.1	36:55	37:11
126	81	Okuniewicz Michał	Kieźliny		1986	M30-39		07:35	7.9	37:38	37:59

Wyniki wersja z: 06.12.2025 17:27:16
 Data: **06.12.2025 11:00:00**
 Miejscowość: **Ruś k. Olsztyna, Gmina Stawiguda**
 Organizator: **Fundacja SportAktywni** Współorganizatorzy: **Gmina Stawiguda, root:OR Paweł Rutkowski, Artneo**
 Dystans: **5 km**

Trail!ON Stawiguda #1 - 5 km
 Klasyfikacja: **OPEN Mężczyźni**



M-ce	Nr start.	Nazwisko i imię	Miejscowość	Drużyna	Rok urodz.	Kat. wiek.	Kat. dod.	Tempo min/km	Tempo km/h	Czas netto	Wynik (brutto)
127	110	Wróblewski Jerzy	Olsztyn		1984	M40-49		07:49	7.7	38:47	39:07
128	349	Kacprzyński Marcin	Olsztyn		1984	M40-49		08:10	7.3	40:44	40:51
DNF	105	Romanow Marcin	Tomaszkowo	Wędkarska Team	1977	M40-49			0		