

Wyniki wersja z: 11.01.2026 19:30:01

Data: **10.01.2026 11:00:00**

Miejscowość: **Ruś k. Olsztyna, Gmina Stawiguda**

Organizator: **Fundacja SportAktywni Współorganizatorzy: Gmina**

Stawiguda, root:OR Paweł Rutkowski, Artneo

Dystans: **5 km**

Trail!ON Stawiguda #2 - 5 km

Klasyfikacja: **OPEN Mężczyźni**



M-ce	Nr start.	Nazwisko i imię	Miejscowość	Drużyna	Rok urodz.	Kat. wiek.	Kat. dod.	Tempo min/km	Tempo km/h	Czas netto	Wynik (brutto)
1	356	Blaut Damian	Ostróda	OSTRÓDA RUNNERS	1995	M30-39 roczniki 1995 - 1986		03:34	16.8	17:53	17:53
2	357	Flaga Przemysław	Olsztyn-Redykajny	URWIS BIEGA	1983	M40-49 roczniki 1985 - 1976		03:38	16.5	18:11	18:11
3	163	Olkowski Rafał	Lidzbark Warmiński	Luks Kłobuc Lidzbark Warmiński	1979	M40-49 roczniki 1985 - 1976		03:47	15.8	18:58	18:58
4	3	Olendrzynski Bartosz	Olsztyn		1994	M30-39 roczniki 1995 - 1986		03:52	15.5	19:22	19:22
5	178	Sulewski Krzysztof	Barczewo	4 WMBOT	1985	M40-49 roczniki 1985 - 1976		03:52	15.5	19:23	19:23
6	156	Bastowski Tomasz	Elbląg	PersonalTriathlon Team	1990	M30-39 roczniki 1995 - 1986		03:55	15.3	19:36	19:36
7	128	Cygański Tomasz	Olsztyn	Ultracygan Running Team	1985	M40-49 roczniki 1985 - 1976		03:58	15.1	19:52	19:52
8	2	Kulwicki Marcin	Olsztyn	Pszczółkowski Team	1978	M40-49 roczniki 1985 - 1976		04:03	14.8	20:13	20:13
9	50	Radzki Daniel	Wójtowo	Nikielkowo Team	1980	M40-49 roczniki 1985 - 1976		04:05	14.6	20:29	20:29
10	125	Felka Szymon	Ostróda	4W-MBOT	1986	M30-39 roczniki 1995 - 1986		04:07	14.6	20:35	20:35
11	119	Pszczółkowski Paweł	OLSZTYN	PSZCZÓLKOWSKI TEAM	1988	M30-39 roczniki 1995 - 1986		04:09	14.4	20:49	20:49
12	120	Rusinek Michał	Szczytno	Pszczółkowski TEAM	1984	M40-49 roczniki 1985 - 1976		04:10	14.4	20:52	20:52
13	182	Kwiasowski Radosław	Morąg		1979	M40-49 roczniki 1985 - 1976		04:11	14.3	20:56	20:56
14	51	Olender Marcin	Sząbruk		1980	M40-49 roczniki 1985 - 1976		04:15	14.1	21:16	21:16
15	85	Bryl Mirosław	Bartoszyce	Bartoszycka Grupa Biegowa ENDORFINY	1977	M40-49 roczniki 1985 - 1976		04:15	14.1	21:20	21:20
16	328	Januszewski Karol	Olsztyn		1983	M40-49 roczniki 1985 - 1976		04:17	14	21:24	21:24
17	323	Jabłoński Paweł	Nidzica	4W-MBOT	1976	M40-49 roczniki 1985 - 1976		04:17	14	21:27	21:27
18	179	Czekała Janusz	Olsztyn	Slow Jogging w Olsztynie	1978	M40-49 roczniki 1985 - 1976		04:18	13.9	21:33	21:33
19	101	Orłowski Piotr	Olsztyn	PersonalTriathlon Team	1978	M40-49 roczniki 1985 - 1976		04:20	13.8	21:41	21:41
20	166	Żyjewski Krzysztof	Olsztyn	Pszczółkowski Team	1984	M40-49 roczniki 1985 - 1976		04:21	13.8	21:47	21:47
21	82	Korwiel Rafał	Szafranki	Team Kopeć	1984	M40-49 roczniki 1985 - 1976		04:22	13.7	21:52	21:52
22	6	Kołąkowski Andrzej	Olsztyn	Pszczółkowski Team	1975	M50-59 roczniki 1975 - 1966		04:25	13.6	22:07	22:07
23	62	Czarzasty Patryk	Olsztyn		2002	M16-29 roczniki 2009 - 1996		04:27	13.5	22:17	22:17
24	75	Dombkowski Dawid	Olsztyn	Pszczółkowski Team	1991	M30-39 roczniki 1995 - 1986		04:27	13.5	22:18	22:18
25	61	Kasperski Arkadiusz	Olsztyn	URWIS BIEGA	1970	M50-59 roczniki 1975 - 1966		04:27	13.4	22:19	22:19
26	102	Bałdyga Grzegorz	Spręcowo	4 TEAM MORSY SKANDA OLSZTYN	1984	M40-49 roczniki 1985 - 1976		04:28	13.4	22:20	22:20
27	130	Żyrkowski Robert	Kętrzyn	Fundacja Woodrun	1970	M50-59 roczniki 1975 - 1966		04:28	13.4	22:21	22:21
28	114	Szpendowski Marek	Olsztyn	Pszczółkowski Team	1978	M40-49 roczniki 1985 - 1976		04:29	13.4	22:27	22:27
29	113	Dołęga Mariusz	Olsztyn	Pszczółkowski Team	1984	M40-49 roczniki 1985 - 1976		04:30	13.3	22:32	22:32
30	72	Błudnicki Adrian	Olsztyn		1993	M30-39 roczniki 1995 - 1986		04:31	13.3	22:36	22:36
31	93	Komarytskyi Ievgen	Olsztyn		1985	M40-49 roczniki 1985 - 1976		04:33	13.2	22:46	22:46
32	66	Jakubowski Piotr	Olsztyn		1981	M40-49 roczniki 1985 - 1976		04:33	13.2	22:47	22:47
33	152	Żmijewski Tomasz	Nikielkowo	Nikielkowo Team	1978	M40-49 roczniki 1985 - 1976		04:35	13.1	22:57	22:57
34	354	Wardęga Michał	ORNETA	Pszczółkowski Team	1986	M30-39 roczniki 1995 - 1986		04:37	13	23:07	23:07
35	153	Tarkowian Karol	Słupy	KK WARMIA DYWITY	1986	M30-39 roczniki 1995 - 1986		04:42	12.8	23:29	23:29
36	19	Bojanowski Tomasz	Rańsk	Perkun Orzyny	1997	M16-29 roczniki 2009 - 1996		04:42	12.7	23:32	23:32
37	129	Kowalski Krzysztof	Kieźliny	UltraCygan Running Team	1983	M40-49 roczniki 1985 - 1976		04:43	12.7	23:35	23:35
38	49	Fiedorowicz Wojciech	Olsztyn		1984	M40-49 roczniki 1985 - 1976		04:44	12.7	23:40	23:40
39	111	Świerzek Marcin	Olsztyn	Mir-Wit Toyota Olsztyn	1980	M40-49 roczniki 1985 - 1976		04:45	12.6	23:47	23:47
40	320	Domeracki Mateusz	Olsztyn	4W-MBOT	1987	M30-39 roczniki 1995 - 1986		04:48	12.5	24:01	24:01
41	181	Mitkowski Daniel	Olsztyn	AKM Olsztyn	1975	M50-59 roczniki 1975 - 1966		04:48	12.5	24:03	24:03
42	43	Dąbkowski Cezary	Olsztyn		1993	M30-39 roczniki 1995 - 1986		04:49	12.5	24:04	24:04

Wyniki wersja z: 11.01.2026 19:30:01

Data: **10.01.2026 11:00:00**

Miejscowość: **Ruś k. Olsztyna, Gmina Stawiguda**

Organizator: **Fundacja SportAktywni Współorganizatorzy: Gmina**

Stawiguda, root:OR Paweł Rutkowski, Artneo

Dystans: **5 km**

Trail!ON Stawiguda #2 - 5 km

Klasyfikacja: **OPEN Mężczyźni**



M-ce	Nr start.	Nazwisko i imię	Miejscowość	Drużyna	Rok urodz.	Kat. wiek.	Kat. dod.	Tempo min/km	Tempo km/h	Czas netto	Wynik (brutto)
43	56	Kwiatkowski Marcin	Bartąg		1992	M30-39 roczniki 1995 - 1986		04:50	12.4	24:12	24:12
44	127	Milczarek Ryszard	Olsztyn	Pszczółkowski Team	1973	M50-59 roczniki 1975 - 1966		04:50	12.4	24:13	24:13
45	108	Wolak Grzegorz	Szafranki	Ostróda Runners	1987	M30-39 roczniki 1995 - 1986		04:50	12.4	24:14	24:14
46	319	Białkowski Kazimierz	Szczesne	4 TEAM Morsy SKANDA Olsztyn	1981	M40-49 roczniki 1985 - 1976		04:51	12.4	24:16	24:16
47	39	Gołota Krzysztof	Szczytno	Zielony Śledzik Team	1979	M40-49 roczniki 1985 - 1976		04:51	12.4	24:17	24:17
48	344	Milewicz Przemysław	Olsztyn		1993	M30-39 roczniki 1995 - 1986		04:53	12.3	24:23	24:23
49	41	Kuczkowski Ryszard	Kieźliny	Kuropatwa Team	1966	M50-59 roczniki 1975 - 1966		04:54	12.3	24:29	24:29
50	325	Hańczyc Łukasz	Jaroty		1986	M30-39 roczniki 1995 - 1986		04:54	12.2	24:33	24:33
51	358	Szulc Cezariusz	Nowe Batorowo	Szulc Team	1978	M40-49 roczniki 1985 - 1976		04:55	12.2	24:37	24:37
52	47	Szczepanek Szymon	Wielbark		2000	M16-29 roczniki 2009 - 1996		04:58	12.1	24:50	24:50
53	14	Kowalski Grzegorz	Olsztyn	Orange Polska	1974	M50-59 roczniki 1975 - 1966		04:59	12	24:59	24:59
54	336	Kujda Arkadiusz	Giżycko	WKS Śląsk Wrocław	1979	M40-49 roczniki 1985 - 1976		05:01	12	25:06	25:06
55	305	Gola Jan	Olsztynek		1984	M40-49 roczniki 1985 - 1976		05:02	11.9	25:12	25:12
56	162	Nagorski Robert	London	HERNE HILL HARRIERS	1963	M60+ rocznik 1965 i starsi		05:03	11.8	25:20	25:20
57	40	Zajac Bartosz	Olsztyn	Zakład Karny w Barczewie	1989	M30-39 roczniki 1995 - 1986		05:04	11.8	25:21	25:21
58	10	Kornatowski Robert	Bartąg		1986	M30-39 roczniki 1995 - 1986		05:04	11.8	25:23	25:23
59	134	Siwik Patryk	Olsztyn		1988	M30-39 roczniki 1995 - 1986		05:05	11.8	25:28	25:28
60	46	Maj Michał	Olsztyn	MJ RUN TEAM	1980	M40-49 roczniki 1985 - 1976		05:06	11.8	25:31	25:31
61	136	Foks Michał	Olsztyn	Jinchuuriki Gym Olsztyn	1987	M30-39 roczniki 1995 - 1986		05:06	11.7	25:35	25:35
62	348	Łaniucha Mariusz	Lidzbark Warmiński		1979	M40-49 roczniki 1985 - 1976		05:07	11.7	25:35	25:35
63	304	Skwiot Maciej	Lipowa Góra Wschodnia	ASW Szczytno	1992	M30-39 roczniki 1995 - 1986		05:07	11.7	25:36	25:36
64	23	Gaworecki Franciszek	Olsztyn		1977	M40-49 roczniki 1985 - 1976		05:08	11.7	25:40	25:40
65	103	Stanisławski Mariusz	Olsztyn		1976	M40-49 roczniki 1985 - 1976		05:08	11.7	25:41	25:41
66	366	Radomski Cezary	Olsztyn	Przemki	1978	M40-49 roczniki 1985 - 1976		05:10	11.6	25:51	25:51
67	124	Wojciechowski Piotr	Olsztyn		1987	M30-39 roczniki 1995 - 1986		05:10	11.6	25:54	25:54
68	333	Rakowski Tomasz	Lidzbark Warmiński	Biegam bo mnie ludzkość wkurza	1977	M40-49 roczniki 1985 - 1976		05:12	11.5	26:04	26:04
69	16	Gotowski Daniel	Dywity	Akademia Zdrowego Stylu Życia URUZ Dywity	1976	M40-49 roczniki 1985 - 1976		05:14	11.4	26:14	26:14
70	45	Albin Marek	Olsztyn		1984	M40-49 roczniki 1985 - 1976		05:15	11.4	26:15	26:15
71	83	Tatol Andrzej	Tomaszkowo		1989	M30-39 roczniki 1995 - 1986		05:16	11.4	26:24	26:24
72	70	Kwiatkowski Mateusz	Olsztyn		2001	M16-29 roczniki 2009 - 1996		05:19	11.3	26:38	26:38
73	118	Kruk Ireneusz	Jaroty		1988	M30-39 roczniki 1995 - 1986		05:19	11.3	26:39	26:39
74	355	Jeznach Marcin	Olsztyn	4 W-MBOT	1993	M30-39 roczniki 1995 - 1986		05:20	11.2	26:42	26:42
75	316	Dudziec Marcin	Pasym	RS Marathon Team	1984	M40-49 roczniki 1985 - 1976		05:20	11.2	26:42	26:42
76	172	Swatowski Tomasz	Olsztyn	EGGER Biskupiec Biega	1994	M30-39 roczniki 1995 - 1986		05:20	11.2	26:42	26:42
77	24	Kowalski Jacek	olsztyn		1977	M40-49 roczniki 1985 - 1976		05:20	11.2	26:45	26:45
78	347	Koc Marcin	Stawiguda		1980	M40-49 roczniki 1985 - 1976		05:26	11	27:11	27:11
79	149	Grycuk Mirosław	Olsztyn	PersonalTriathlon	1981	M40-49 roczniki 1985 - 1976		05:27	11	27:16	27:16
80	185	Kwiatkowski Dawid	Jonkowo		1997	M16-29 roczniki 2009 - 1996		05:28	11	27:20	27:20
81	104	Muryn Marcin	Ostróda		1986	M30-39 roczniki 1995 - 1986		05:28	10.9	27:24	27:24
82	9	Gabiński Łukasz	Olsztyn	GT Transport	1987	M30-39 roczniki 1995 - 1986		05:29	10.9	27:28	27:28
83	68	Jakubiak Jarosław	Olsztyn		1978	M40-49 roczniki 1985 - 1976		05:32	10.8	27:44	27:44
84	353	Stachera Mirosław	Olsztyn		1976	M40-49 roczniki 1985 - 1976		05:34	10.8	27:51	27:51

Wyniki wersja z: 11.01.2026 19:30:01

Data: 10.01.2026 11:00:00

Miejscowość: Ruś k. Olsztyna, Gmina Stawiguda

Organizator: Fundacja SportAktywni Współorganizatorzy: Gmina

Stawiguda, root:OR Paweł Rutkowski, Artneo

Dystans: 5 km

Trail!ON Stawiguda #2 - 5 km

Klasyfikacja: OPEN Mężczyźni



M-ce	Nr start.	Nazwisko i imię	Miejscowość	Drużyna	Rok urodz.	Kat. wiek.	Kat. dod.	Tempo min/km	Tempo km/h	Czas netto	Wynik (brutto)
85	308	Zieliński Adam	Olsztyn		1984	M40-49 roczniki 1985 - 1976		05:34	10.8	27:52	27:52
86	187	Marciak Karol	Bartązek	Personaltriathlon	1982	M40-49 roczniki 1985 - 1976		05:36	10.7	28:02	28:02
87	35	Jacewicz Ryszard	Olsztyn	BBL Olsztyn	1962	M60+ rocznik 1965 i starsi		05:43	10.5	28:38	28:38
88	48	Czerwiński Dariusz	Jaroty		1987	M30-39 roczniki 1995 - 1986		05:45	10.4	28:49	28:49
89	157	Woźnialis Krystian	Olsztyn		1982	M40-49 roczniki 1985 - 1976		05:46	10.4	28:52	28:52
90	168	Kaczyński Borys	Olsztyn		2008	M16-29 roczniki 2009 - 1996		05:46	10.4	28:54	28:54
91	55	Oziero Mateusz	Ostróda		1986	M30-39 roczniki 1995 - 1986		05:48	10.3	29:04	29:04
92	115	Grudzina Adam	Olsztyn	TEB Edukacja	1968	M50-59 roczniki 1975 - 1966		05:50	10.3	29:15	29:15
93	121	Rudziński Dominik	Olsztyn	TEB Edukacja	2007	M16-29 roczniki 2009 - 1996		05:51	10.3	29:16	29:16
94	60	Siudziński Rafał	Olsztyn		1994	M30-39 roczniki 1995 - 1986		05:51	10.3	29:16	29:16
95	361	Dziubiela Janusz	Olsztyn	Slow Jogging w Olsztynie	1976	M40-49 roczniki 1985 - 1976		05:51	10.2	29:19	29:19
96	84	Pannek Mariusz	Olsztyn		1972	M50-59 roczniki 1975 - 1966		05:53	10.2	29:28	29:28
97	330	Nieściór Jan	Stęki / Olsztyn	Są Wolniejsi	1968	M50-59 roczniki 1975 - 1966		05:55	10.1	29:38	29:38
98	109	Stypiński Darek	Olsztyn	EFEKT WAR-MA	1976	M40-49 roczniki 1985 - 1976		05:56	10.1	29:40	29:40
99	349	Gomulicki Adrian	Barciany		2005	M16-29 roczniki 2009 - 1996		05:57	10.1	29:47	29:47
100	63	Jack Piotr	Olsztyn	Są Wolniejsi	1981	M40-49 roczniki 1985 - 1976		05:59	10	30:00	30:00
101	183	Kwiasowski Jr Radosław	Morąg		2009	M16-29 roczniki 2009 - 1996		06:00	10	30:00	30:00
102	141	Kozłowski Karol	Olsztynek	Pszczółkowski Team	1992	M30-39 roczniki 1995 - 1986		06:04	9.9	30:23	30:23
103	88	Gumiński Mariusz	Olsztyn		1975	M50-59 roczniki 1975 - 1966		06:07	9.8	30:37	30:37
104	351	Kalinowski Jarek	Olsztyn		1979	M40-49 roczniki 1985 - 1976		06:08	9.8	30:39	30:39
105	34	Kukowski Michał	Olsztyn	Drużyna Krakena	1994	M30-39 roczniki 1995 - 1986		06:09	9.7	30:50	30:50
106	78	Jabłoński Tomasz	Olsztyn	Teb Edukacja	1976	M40-49 roczniki 1985 - 1976		06:12	9.7	31:02	31:02
107	53	Nawrocki Mateusz	Olsztyn		1993	M30-39 roczniki 1995 - 1986		06:13	9.6	31:07	31:07
108	12	Sarnowski Artur	Olsztyn		1990	M30-39 roczniki 1995 - 1986		06:16	9.6	31:23	31:23
109	339	Głowacki Tomasz	Olsztyn	Drużyna Krakena	1987	M30-39 roczniki 1995 - 1986		06:18	9.5	31:32	31:32
110	105	Romanow Marcin	Tomaszkowo	Wędkarska Team	1977	M40-49 roczniki 1985 - 1976		06:20	9.5	31:42	31:42
111	31	Rychter Mateusz	Olsztyn	Projekt Przestrzeń Team	1992	M30-39 roczniki 1995 - 1986		06:23	9.4	31:57	31:57
112	42	Wiśniewski Mirosław	Olsztynek	BIEGAM SAM TU I TAM	1961	M60+ rocznik 1965 i starsi		06:24	9.4	32:02	32:02
113	169	Orzechowski Sławek	Olsztyn	PersonalTriathlon Team	1977	M40-49 roczniki 1985 - 1976		06:27	9.3	32:16	32:16
114	151	Bisikiewicz Michał	Olsztyn	PERSONALTRIATHLON TEAM	1979	M40-49 roczniki 1985 - 1976		06:27	9.3	32:17	32:17
115	177	Mikielski Paweł	Olsztyn	Pszczółkowski Team	1983	M40-49 roczniki 1985 - 1976		06:34	9.1	32:52	32:52
116	176	Retkin Bartosz	Nowe Kiejkuty	Jurund szczytno	1993	M30-39 roczniki 1995 - 1986		06:35	9.1	32:57	32:57
117	57	Ławrynowicz Ireneusz	Olsztyn	Przem-Gri	1976	M40-49 roczniki 1985 - 1976		06:37	9.1	33:06	33:06
118	364	Grudnowski Przemysław	Olsztyn	Przemki	1978	M40-49 roczniki 1985 - 1976		06:47	8.8	33:56	33:56
119	343	Rękawiecki Robert	Olsztyn	URWIS BIEGA	1974	M50-59 roczniki 1975 - 1966		06:48	8.8	34:02	34:02
120	307	Błaszczak Arkadiusz	Olsztyn		1977	M40-49 roczniki 1985 - 1976		06:53	8.7	34:27	34:27
121	301	Pacholczyk Krzysztof	Olsztyn	CZORT Team	1976	M40-49 roczniki 1985 - 1976		07:09	8.4	35:47	35:47
122	81	Okuniewicz Michał	Kieźliny		1986	M30-39 roczniki 1995 - 1986		07:53	7.6	39:28	39:28
123	110	Wróblewski Jerzy	Olsztyn		1984	M40-49 roczniki 1985 - 1976		09:07	6.6	45:39	45:39