

Wyniki wersja z: 09.02.2026 15:45:55

Data: **07.02.2026 11:00:00**

Miejscowość: **Ruś k. Olsztyna, Gmina Stawiguda**

Organizator: **Fundacja SportAktywni Współorganizatorzy: Gmina Stawiguda, root:OR Paweł Rutkowski, Artneo**

Dystans: **5 km**

Trail!ON Stawiguda #3 - 5 km

Klasyfikacja: **K16-29 roczniki 2009 - 1996**



M-ce	Nr start.	Nazwisko i imię	Miejscowość	Drużyna	Rok urodz.	Kat. wiek.	Kat. dod.	Tempo min/km	Tempo km/h	Czas netto	Wynik (brutto)
1	407	Byrczek Katarzyna	Ostróda		1996	K16-29 roczniki 2009 - 1996		06:10	9.7	30:33	30:51
2	137	Bojanowska Patrycja	Dźwierzuty	Team Paprotka	1998	K16-29 roczniki 2009 - 1996		06:13	9.6	30:54	31:06
3	373	Łużyńska Kinga	Ostróda		1998	K16-29 roczniki 2009 - 1996		06:30	9.2	32:26	32:32
4	97	Rychlińska Monika	Olsztyn		2008	K16-29 roczniki 2009 - 1996		06:32	9.2	32:41	32:44
5	112	Lebiedowicz Agnieszka	Olsztyn		1999	K16-29 roczniki 2009 - 1996		07:04	8.5	35:05	35:22

Wyniki wersja z: 09.02.2026 15:45:55

Data: 07.02.2026 11:00:00

Miejscowość: Ruś k. Olsztyna, Gmina Stawiguda

Organizator: Fundacja SportAktywni Współorganizatorzy: Gmina

Stawiguda, root:OR Paweł Rutkowski, Artneo

Dystans: 5 km

Trail!ON Stawiguda #3 - 5 km

Klasyfikacja: K30-39 roczniki 1995 - 1986



M-ce	Nr start.	Nazwisko i imię	Miejscowość	Drużyna	Rok urodz.	Kat. wiek.	Kat. dod.	Tempo min/km	Tempo km/h	Czas netto	Wynik (brutto)
1	96	Jacyszyn Monika	Olsztyn	MJ RUN TEAM	1988	K30-39 roczniki 1995 - 1986		03:49	15.7	19:08	19:08
2	107	Tytoń Sylwia	Dywity	URWIS BIEGA	1995	K30-39 roczniki 1995 - 1986		04:38	12.9	23:12	23:14
3	22	Daszuta Karolina	Ruś	MJ Run Team	1988	K30-39 roczniki 1995 - 1986		04:49	12.4	24:05	24:09
4	131	Dombkowska Gabriela	Olsztyn		1992	K30-39 roczniki 1995 - 1986		05:04	11.8	25:17	25:21
5	392	Franus Monika	Olsztyn	Tylko-trening	1989	K30-39 roczniki 1995 - 1986		05:05	11.8	25:19	25:27
6	122	Olichwier Agnieszka	Olsztyn		1986	K30-39 roczniki 1995 - 1986		05:14	11.4	26:03	26:12
7	399	Stelmaszuk Klaudia	dywity		1994	K30-39 roczniki 1995 - 1986		05:20	11.2	26:32	26:42
8	380	Walczak Agnieszka	Olsztyn		1988	K30-39 roczniki 1995 - 1986		05:24	11.1	26:52	27:04
9	94	Komarytska Valentyna	Olsztyn		1988	K30-39 roczniki 1995 - 1986		05:25	11.1	26:57	27:06
10	408	Przeradzka Anna	Nowe Miasto Lubawskie	4WMBOT	1989	K30-39 roczniki 1995 - 1986		05:26	11	27:07	27:15
11	174	Kozłowska Dominika	Olsztyn	PersonalTriathlon	1986	K30-39 roczniki 1995 - 1986		05:34	10.8	27:42	27:51
12	410	Prokopowicz Aneta	Olsztyn	Nikielkowo Team / Są Wolniejsi / 4W-MBOT	1986	K30-39 roczniki 1995 - 1986		05:44	10.4	28:32	28:43
13	15	Kapela Magdalena	Olsztyn	Kapelaki i ich dzieciaki	1990	K30-39 roczniki 1995 - 1986		05:52	10.2	29:16	29:23
14	173	Waszak Celina	Gdynia	Kuternóżka Dream Team	1988	K30-39 roczniki 1995 - 1986		06:02	9.9	30:03	30:15
15	54	Tamkun Paulina	Dywity	Akademia Zdrowego Stylu Życia Uruz Dywity	1993	K30-39 roczniki 1995 - 1986		06:04	9.9	30:05	30:20
16	388	Milewicz Aleksandra	Olsztyn		1994	K30-39 roczniki 1995 - 1986		06:05	9.9	30:13	30:23
17	117	Staszewicz-chodor Joanna	Olsztyn		1988	K30-39 roczniki 1995 - 1986		06:08	9.8	30:30	30:42
18	143	Dmitrzak Monika	Bartąg		1988	K30-39 roczniki 1995 - 1986		06:28	9.3	32:10	32:18
19	26	Białas Agnieszka	Olsztyn	Drużyna Krakena	1994	K30-39 roczniki 1995 - 1986		07:04	8.5	35:05	35:22

Wyniki wersja z: 09.02.2026 15:45:55

Data: 07.02.2026 11:00:00

Miejscowość: Ruś k. Olsztyna, Gmina Stawiguda

Organizator: Fundacja SportAktywni Współorganizatorzy: Gmina

Stawiguda, root:OR Paweł Rutkowski, Artneo

Dystans: 5 km

Trail!ON Stawiguda #3 - 5 km

Klasyfikacja: K40-49 roczniki 1985 - 1976



M-ce	Nr start.	Nazwisko i imię	Miejscowość	Drużyna	Rok urodz.	Kat. wiek.	Kat. dod.	Tempo min/km	Tempo km/h	Czas netto	Wynik (brutto)
1	378	Sobolewska Joanna	Braniewo	9BBKPanc	1985	K40-49 roczniki 1985 - 1976		04:43	12.7	23:33	23:38
2	58	Zaniewska-wichrowska Emilia	Bartąg	Pszczółkowski Team	1980	K40-49 roczniki 1985 - 1976		04:49	12.4	24:04	24:08
3	1	Lipnicka Katarzyna	Ostróda		1982	K40-49 roczniki 1985 - 1976		04:56	12.1	24:37	24:45
4	18	Kosacka Emilia	Skajboty		1982	K40-49 roczniki 1985 - 1976		04:59	12	24:54	24:58
5	11	Kulwicka Justyna	Olsztyn	Pszczółkowski Team	1981	K40-49 roczniki 1985 - 1976		05:06	11.7	25:28	25:34
6	154	Łazicka Kamila	Olsztyn	Pszczółkowski Team	1980	K40-49 roczniki 1985 - 1976		05:14	11.5	26:04	26:12
7	65	Krawczyk Katarzyna	Mragowo	Dąbrowski TEAM	1982	K40-49 roczniki 1985 - 1976		05:20	11.2	26:34	26:44
8	90	Ambrosewicz-walacik Marta	Bartag	Są wolniejsi	1985	K40-49 roczniki 1985 - 1976		05:32	10.8	27:30	27:42
9	33	Szymańska Ewa	Olsztyn	Pszczółkowski Team	1980	K40-49 roczniki 1985 - 1976		05:34	10.7	27:40	27:55
10	396	Wilk Anna	Lidzbark Warmiński		1978	K40-49 roczniki 1985 - 1976		05:35	10.7	27:51	27:55
11	167	Kowalewska Julita	Olsztyn	Active Plu-Ski	1978	K40-49 roczniki 1985 - 1976		05:50	10.3	29:02	29:10
12	385	Mazonik Justyna	Gutkowo	MJ Run Team	1983	K40-49 roczniki 1985 - 1976		05:57	10.1	29:35	29:49
13	86	Khujso Karolina	Tomaszkowo		1982	K40-49 roczniki 1985 - 1976		05:59	10	29:48	30:00
14	148	Gotowska Joanna	Dywity	Biuro Ubezpieczeń MORENO Dywity	1977	K40-49 roczniki 1985 - 1976		06:17	9.5	31:17	31:29
15	29	Dryżałowska Anna	Olsztyn		1984	K40-49 roczniki 1985 - 1976		06:19	9.5	31:20	31:37
16	382	Mikołajewska Anna	Olsztyn		1980	K40-49 roczniki 1985 - 1976		06:21	9.4	31:38	31:49
17	140	Kowalewska-bartoszewicz Anna	Jaroty	Pszczółkowski Team	1983	K40-49 roczniki 1985 - 1976		06:28	9.3	32:16	32:23
18	375	Gola Marta	Olsztynek		1984	K40-49 roczniki 1985 - 1976		06:31	9.2	32:18	32:38
19	138	Plaszewska Aneta	Olsztyn	Są Wolniejsi	1985	K40-49 roczniki 1985 - 1976		06:40	9	33:07	33:20
20	8	Wiśniewska Justyna	Olsztyn	Są Wolniejsi	1984	K40-49 roczniki 1985 - 1976		06:40	9	33:07	33:20
21	32	Orzechowska Katarzyna	Olsztyn		1985	K40-49 roczniki 1985 - 1976		06:44	8.9	33:25	33:40
22	397	Lipka Eliza	Ostróda	RS MARATHON TEAM	1977	K40-49 roczniki 1985 - 1976		06:49	8.8	33:48	34:06
23	17	Lis Aneta	Kieźliny	Slow Jogging w Olsztynie	1981	K40-49 roczniki 1985 - 1976		08:37	7	42:49	43:07
24	37	Cajc Aneta	Waekaly	Slow Jogging w Olsztynie	1977	K40-49 roczniki 1985 - 1976		08:37	7	42:48	43:07

Wyniki wersja z: 09.02.2026 15:45:56

Data: **07.02.2026 11:00:00**

Miejscowość: **Ruś k. Olsztyna, Gmina Stawiguda**

Organizator: **Fundacja SportAktywni Współorganizatorzy: Gmina**

Stawiguda, root:OR Paweł Rutkowski, Artneo

Dystans: **5 km**

Trail!ON Stawiguda #3 - 5 km

Klasyfikacja: **K50-59 roczniki 1975 - 1966**



M-ce	Nr start.	Nazwisko i imię	Miejscowość	Drużyna	Rok urodz.	Kat. wiek.	Kat. dod.	Tempo min/km	Tempo km/h	Czas netto	Wynik (brutto)
1	160	Godlewska Iwona	Olsztyn	Gasss Łomen	1974	K50-59 roczniki 1975 - 1966		04:57	12.1	24:39	24:46
2	147	Rybak Ewa	Miłakowo		1971	K50-59 roczniki 1975 - 1966		05:28	11	27:13	27:22
3	71	Paduszyńska Dorota	Olsztyn	Pszczółkowski Team	1975	K50-59 roczniki 1975 - 1966		05:31	10.9	27:30	27:38
4	92	Najda Ewa	Olsztyn	Są Wolniejsi	1973	K50-59 roczniki 1975 - 1966		05:32	10.8	27:28	27:39
5	106	Filipowska Aneta	Stawiguda		1971	K50-59 roczniki 1975 - 1966		06:40	9	33:09	33:22
6	184	Grzybicka Anna	Morąg		1974	K50-59 roczniki 1975 - 1966		07:22	8.2	36:29	36:48
7	74	Skórniewska Halina	Olsztyn	Slow Jogging w Olsztynie	1975	K50-59 roczniki 1975 - 1966		08:38	7	42:49	43:08

Wyniki wersja z: 09.02.2026 15:45:56
 Data: **07.02.2026 11:00:00**
 Miejscowość: **Ruś k. Olsztyna, Gmina Stawiguda**
 Organizator: **Fundacja SportAktywni Współorganizatorzy: Gmina Stawiguda, root:OR Paweł Rutkowski, Artneo**
 Dystans: **5 km**

Trail!ON Stawiguda #3 - 5 km
 Klasyfikacja: **K60+ rocznik 1965 i starsi**



M-ce	Nr start.	Nazwisko i imię	Miejscowość	Drużyna	Rok urodz.	Kat. wiek.	Kat. dod.	Tempo min/km	Tempo km/h	Czas netto	Wynik (brutto)
1	36	Baranowska-jacewicz Wanda	Olsztyn		1964	K60+ rocznik 1965 i starsi		06:17	9.5	31:15	31:26

Wyniki wersja z: 09.02.2026 15:45:56

Data: **07.02.2026 11:00:00**

Miejscowość: **Ruś k. Olsztyna, Gmina Stawiguda**

Organizator: **Fundacja SportAktywni Współorganizatorzy: Gmina Stawiguda, root:OR Paweł Rutkowski, Artneo**

Dystans: **5 km**

Trail!ON Stawiguda #3 - 5 km
Klasyfikacja: **M16-29 roczniki 2009 - 1996**



M-ce	Nr start.	Nazwisko i imię	Miejscowość	Drużyna	Rok urodz.	Kat. wiek.	Kat. dod.	Tempo min/km	Tempo km/h	Czas netto	Wynik (brutto)
1	62	Czarczasty Patryk	Olsztyn		2002	M16-29 roczniki 2009 - 1996		04:06	14.6	20:29	20:32
2	19	Bojanowski Tomasz	Rańsk	Perkun Orzyny	1997	M16-29 roczniki 2009 - 1996		04:21	13.8	21:46	21:47
3	367	Soczewica Patryk	Olsztyn		1999	M16-29 roczniki 2009 - 1996		04:28	13.4	22:18	22:21
4	70	Kwiatkowski Mateusz	Olsztyn		2001	M16-29 roczniki 2009 - 1996		04:40	12.8	23:14	23:22
5	185	Kwiatkowski Dawid	Jonkowo		1997	M16-29 roczniki 2009 - 1996		05:18	11.3	26:23	26:33
6	146	Józefowicz Adrian	Lidzbark		1999	M16-29 roczniki 2009 - 1996		05:35	10.7	27:48	28:00
7	183	Kwiasowski Jr Radosław	Morąg		2009	M16-29 roczniki 2009 - 1996		06:09	9.7	30:33	30:49
8	170	Matejko Jan	Olsztyn	Teb Edukacja	2008	M16-29 roczniki 2009 - 1996		06:33	9.2	32:41	32:44

Trail!ON Stawiguda #3 - 5 km

Klasyfikacja: M30-39 roczniki 1995 - 1986



M-ce	Nr start.	Nazwisko i imię	Miejscowość	Drużyna	Rok urodz.	Kat. wiek.	Kat. dod.	Tempo min/km	Tempo km/h	Czas netto	Wynik (brutto)
1	393	Blaut Damian	Ostróda	OSTRÓDA RUNNERS	1995	M30-39 roczniki 1995 - 1986		03:23	17.7	16:55	16:56
2	395	Kowalski Karol	Morąg		1994	M30-39 roczniki 1995 - 1986		03:24	17.6	16:59	17:00
3	400	Kaliski Sławomir	Olsztyn	4WM-MBOT	1988	M30-39 roczniki 1995 - 1986		03:38	16.4	18:13	18:15
4	3	Olendrzynski Bartosz	Olsztyn		1994	M30-39 roczniki 1995 - 1986		03:46	15.9	18:51	18:51
5	409	Olszewski Adam	Kozłowo		1993	M30-39 roczniki 1995 - 1986		03:47	15.8	18:57	18:58
6	119	Pszczółkowski Paweł	OLSZTYN	PSZCZÓŁKOWSKI TEAM	1988	M30-39 roczniki 1995 - 1986		03:48	15.7	19:02	19:03
7	125	Felka Szymon	Ostróda	4W-MBOT	1986	M30-39 roczniki 1995 - 1986		03:54	15.3	19:32	19:33
8	405	Zielonka Mariusz	Olsztyn	Pszczółkowski Team	1994	M30-39 roczniki 1995 - 1986		04:00	15	19:58	20:03
9	75	Dąbkowski Cezary	Olsztyn	Pszczółkowski Team	1991	M30-39 roczniki 1995 - 1986		04:08	14.5	20:40	20:43
10	156	Bastowski Tomasz	Elbląg	PersonalTriathlon Team	1990	M30-39 roczniki 1995 - 1986		04:12	14.3	20:59	21:01
11	404	Jerszewski Andrzej	Olsztyn	Pszczółkowski Team	1994	M30-39 roczniki 1995 - 1986		04:18	13.9	21:32	21:35
12	56	Kwiatkowski Marcin	Bartąg		1992	M30-39 roczniki 1995 - 1986		04:27	13.5	22:14	22:18
13	108	Wolak Grzegorz	Szafranki	Ostróda Runners	1987	M30-39 roczniki 1995 - 1986		04:28	13.4	22:19	22:22
14	7	Kapela Łukasz	Olsztyn		1988	M30-39 roczniki 1995 - 1986		04:33	13.2	22:42	22:46
15	384	Domeracki Mateusz	Olsztyn	4W-MBOT	1987	M30-39 roczniki 1995 - 1986		04:34	13.1	22:50	22:52
16	401	Hańczyc Łukasz	Jaroty		1986	M30-39 roczniki 1995 - 1986		04:34	13.1	22:52	22:54
17	43	Dąbkowski Cezary	Olsztyn		1993	M30-39 roczniki 1995 - 1986		04:38	12.9	23:03	23:10
18	153	Tarkowian Karol	Słupy	KK WARMIA DYWITY	1986	M30-39 roczniki 1995 - 1986		04:41	12.8	23:23	23:28
19	124	Wojciechowski Piotr	Olsztyn		1987	M30-39 roczniki 1995 - 1986		04:44	12.7	23:37	23:43
20	136	Foks Michał	Olsztyn	Jinchuuriki Gym Olsztyn	1987	M30-39 roczniki 1995 - 1986		04:44	12.6	23:42	23:45
21	394	Milewicz Przemysław	Olsztyn		1993	M30-39 roczniki 1995 - 1986		04:49	12.4	23:58	24:07
22	10	Kornatowski Robert	Bartąg		1986	M30-39 roczniki 1995 - 1986		04:50	12.4	24:02	24:11
23	134	Siwik Patryk	Olsztyn		1988	M30-39 roczniki 1995 - 1986		04:54	12.2	24:29	24:32
24	390	Skwiot Maciej	Lipowa Góra Wschodnia	ASW Szczytno	1992	M30-39 roczniki 1995 - 1986		04:57	12.1	24:36	24:46
25	116	Antoń Piotr	Olsztyn	Pszczółkowski Team	1990	M30-39 roczniki 1995 - 1986		05:00	12	24:55	25:03
26	172	Swatowski Tomasz	Olsztyn	EGGER Biskupiec Biega	1994	M30-39 roczniki 1995 - 1986		05:01	11.9	24:58	25:07
27	104	Muryn Marcin	Ostróda		1986	M30-39 roczniki 1995 - 1986		05:02	11.9	25:01	25:14
28	9	Gabiński Łukasz	Olsztyn	GT Transport	1987	M30-39 roczniki 1995 - 1986		05:10	11.6	25:41	25:51
29	374	Przytomski Maciej	Ostróda		1991	M30-39 roczniki 1995 - 1986		05:11	11.6	25:52	25:58
30	20	Mackiewicz Maksymilian	Jaroty		1986	M30-39 roczniki 1995 - 1986		05:12	11.5	25:54	26:02
31	387	Jeznach Marcin	Olsztyn	4 W-MBOT	1993	M30-39 roczniki 1995 - 1986		05:17	11.3	26:23	26:29
32	5	Surma Marcin	Olsztyn		1986	M30-39 roczniki 1995 - 1986		05:27	11	27:10	27:19
33	118	Kruk Ireneusz	Jaroty		1988	M30-39 roczniki 1995 - 1986		05:34	10.8	27:43	27:50
34	55	Oziero Mateusz	Ostróda		1986	M30-39 roczniki 1995 - 1986		05:35	10.8	27:39	27:53
35	34	Kukowski Michał	Olsztyn	Drużyna Krakena	1994	M30-39 roczniki 1995 - 1986		05:39	10.6	28:02	28:18
36	53	Nawrocki Mateusz	Olsztyn		1993	M30-39 roczniki 1995 - 1986		05:46	10.4	28:37	28:53
37	398	Głowacki Tomasz	Olsztyn		1987	M30-39 roczniki 1995 - 1986		05:51	10.2	28:59	29:16
38	31	Rychter Mateusz	Olsztyn	Projekt Przestrzeń Team	1992	M30-39 roczniki 1995 - 1986		06:15	9.6	31:06	31:18

Trail!ON Stawiguda #3 - 5 km

Klasyfikacja: M40-49 roczniki 1985 - 1976



M-ce	Nr start.	Nazwisko i imię	Miejscowość	Drużyna	Rok urodz.	Kat. wiek.	Kat. dod.	Tempo min/km	Tempo km/h	Czas netto	Wynik (brutto)
1	391	Flaga Przemysław	Olsztyn-Redykajny	URWIS BIEGA	1983	M40-49 roczniki 1985 - 1976		03:27	17.4	17:11	17:13
2	178	Sulewski Krzysztof	Barczewo	4 WMBOT	1985	M40-49 roczniki 1985 - 1976		03:42	16.2	18:31	18:32
3	383	Chojnacki Szymon	SZCZYTNO	KLUB BIEGACZA JURUND SZCZYTNO	1982	M40-49 roczniki 1985 - 1976		03:48	15.8	19:01	19:02
4	2	Kulwicki Marcin	Olsztyn	Pszczółkowski Team	1978	M40-49 roczniki 1985 - 1976		03:55	15.3	19:34	19:36
5	120	Rusinek Michał	Szczytno	Pszczółkowski TEAM	1984	M40-49 roczniki 1985 - 1976		03:56	15.2	19:42	19:43
6	50	Radzki Daniel	Wójtowo	Nikielkowo Team	1980	M40-49 roczniki 1985 - 1976		04:00	14.9	20:03	20:05
7	85	Bryl Mirosław	Bartoszyce	Bartoszycka Grupa Biegowa ENDORFINY	1977	M40-49 roczniki 1985 - 1976		04:01	14.9	20:05	20:07
8	179	Czekala Janusz	Olsztyn	Slow Jogging w Olsztynie	1978	M40-49 roczniki 1985 - 1976		04:02	14.8	20:12	20:14
9	166	Żyjewski Krzysztof	Olsztyn	Pszczółkowski Team	1984	M40-49 roczniki 1985 - 1976		04:07	14.6	20:33	20:35
10	51	Olender Marcin	Sząbruk		1980	M40-49 roczniki 1985 - 1976		04:09	14.4	20:47	20:49
11	113	Dołęga Mariusz	Olsztyn	Pszczółkowski Team	1984	M40-49 roczniki 1985 - 1976		04:10	14.4	20:49	20:52
12	101	Orłowski Piotr	Olsztyn	PersonalTriathlon Team	1978	M40-49 roczniki 1985 - 1976		04:10	14.4	20:49	20:53
13	386	Jabłoński Paweł	Nidzica	4W-MBOT	1976	M40-49 roczniki 1985 - 1976		04:11	14.3	20:54	20:57
14	82	Korwiel Rafał	Szafranki	Team Kopeć	1984	M40-49 roczniki 1985 - 1976		04:17	14	21:25	21:27
15	114	Szpendowski Marek	Olsztyn	Pszczółkowski Team	1978	M40-49 roczniki 1985 - 1976		04:19	13.9	21:36	21:40
16	66	Jakubowski Piotr	Olsztyn		1981	M40-49 roczniki 1985 - 1976		04:20	13.8	21:38	21:42
17	93	Komarytskyi Ievgen	Olsztyn		1985	M40-49 roczniki 1985 - 1976		04:20	13.8	21:42	21:45
18	30	Rutkowski Przemysław	Łukta	Run Goku Team	1980	M40-49 roczniki 1985 - 1976		04:22	13.7	21:47	21:52
19	126	Zbrzeźny Cezary	Szczytno	Klub Biegacza Jurund Szczytno	1981	M40-49 roczniki 1985 - 1976		04:22	13.7	21:48	21:53
20	169	Orzechowski Sławek	Olsztyn	PersonalTriathlon Team	1977	M40-49 roczniki 1985 - 1976		04:24	13.6	21:58	22:03
21	102	Bałydga Grzegorz	Spręcowo	4 TEAM MORSY SKANDA OLSZTYN	1984	M40-49 roczniki 1985 - 1976		04:25	13.6	22:04	22:07
22	39	Gołota Krzysztof	Szczytno	Zielony Śledzik Team	1979	M40-49 roczniki 1985 - 1976		04:26	13.5	22:08	22:13
23	46	Maj Michał	Olsztyn	MJ RUN TEAM	1980	M40-49 roczniki 1985 - 1976		04:36	13	22:56	23:02
24	164	Dąbrowski Marcin	Nikielkowo	Nikielkowo Team	1977	M40-49 roczniki 1985 - 1976		04:43	12.7	23:34	23:39
25	381	Rakowski Tomasz	Lidzbark Warmiński	Biegam bo mnie ludzkość wkurza	1977	M40-49 roczniki 1985 - 1976		04:44	12.6	23:36	23:43
26	370	Białkowski Kazimierz	Szczesne	4 TEAM MORSY SKANDA Olsztyn	1981	M40-49 roczniki 1985 - 1976		04:44	12.6	23:40	23:44
27	21	Korzeniewski Zbyszek	Ruś	Dziki z Rusi	1977	M40-49 roczniki 1985 - 1976		04:45	12.6	23:40	23:47
28	103	Stanisławski Mariusz	Olsztyn		1976	M40-49 roczniki 1985 - 1976		04:46	12.5	23:44	23:55
29	377	Dudziec Marcin	Pasym	RS Marathon Team	1984	M40-49 roczniki 1985 - 1976		04:49	12.5	23:59	24:06
30	59	Wichrowski Jakub	Bartąg		1978	M40-49 roczniki 1985 - 1976		04:50	12.4	24:05	24:10
31	372	Gola Jan	Olsztynek		1984	M40-49 roczniki 1985 - 1976		04:54	12.2	24:24	24:30
32	23	Gaworecki Franciszek	Olsztyn		1977	M40-49 roczniki 1985 - 1976		05:00	12	25:00	25:04
33	157	Woźnalis Krystian	Olsztyn		1982	M40-49 roczniki 1985 - 1976		05:01	11.9	24:54	25:07
34	16	Gotowski Daniel	Dywity	Akademia Zdrowego Stylu Życia URUZ Dywity	1976	M40-49 roczniki 1985 - 1976		05:06	11.7	25:29	25:34
35	371	Szulc Cezariusz	Nowe Batorowo	Szulc Team	1978	M40-49 roczniki 1985 - 1976		05:09	11.6	25:37	25:45
36	45	Albin Marek	Olsztyn		1984	M40-49 roczniki 1985 - 1976		05:12	11.5	25:56	26:00
37	402	Koc Marcin	Dorotowo		1980	M40-49 roczniki 1985 - 1976		05:13	11.5	25:54	26:09
38	149	Grycuk Mirosław	Olsztyn	PersonalTriathlon	1981	M40-49 roczniki 1985 - 1976		05:23	11.1	26:47	26:58
39	109	Stypiński Darek	Olsztyn	EFEKT WAR-MA	1976	M40-49 roczniki 1985 - 1976		05:25	11.1	26:53	27:05
40	187	Marciaś Karol	Bartązek	Personaltriathlon	1982	M40-49 roczniki 1985 - 1976		05:50	10.3	29:03	29:10
41	403	Rakowski Krzysztof	Olsztyn		1980	M40-49 roczniki 1985 - 1976		05:50	10.3	28:58	29:13
42	411	Dziubela Janusz	Olsztyn	Slow Jogging w Olsztynie	1976	M40-49 roczniki 1985 - 1976		05:56	10.1	29:27	29:41

Wyniki wersja z: 09.02.2026 15:45:56
 Data: **07.02.2026 11:00:00**
 Miejscowość: **Ruś k. Olsztyna, Gmina Stawiguda**
 Organizator: **Fundacja SportAktywni Współorganizatorzy: Gmina Stawiguda, root:OR Paweł Rutkowski, Artneo**
 Dystans: **5 km**

Trail!ON Stawiguda #3 - 5 km
 Klasyfikacja: **M40-49 roczniki 1985 - 1976**



M-ce	Nr start.	Nazwisko i imię	Miejscowość	Drużyna	Rok urodz.	Kat. wiek.	Kat. dod.	Tempo min/km	Tempo km/h	Czas netto	Wynik (brutto)
43	57	Ławrynowicz Ireneusz	Olsztyn	Przem-Gri	1976	M40-49 roczniki 1985 - 1976		06:01	10	29:49	30:04
44	182	Kwiasowski Radosław	Morąg		1979	M40-49 roczniki 1985 - 1976		07:21	8.2	36:40	36:47
45	110	Wróblewski Jerzy	Olsztyn		1984	M40-49 roczniki 1985 - 1976		07:51	7.6	38:56	39:17

Wyniki wersja z: 09.02.2026 15:45:56
 Data: **07.02.2026 11:00:00**
 Miejscowość: **Ruś k. Olsztyna, Gmina Stawiguda**
 Organizator: **Fundacja SportAktywni Współorganizatorzy: Gmina Stawiguda, root:OR Paweł Rutkowski, Artneo**
 Dystans: **5 km**

Trail!ON Stawiguda #3 - 5 km
 Klasyfikacja: **M50-59 roczniki 1975 - 1966**



M-ce	Nr start.	Nazwisko i imię	Miejscowość	Drużyna	Rok urodz.	Kat. wiek.	Kat. dod.	Tempo min/km	Tempo km/h	Czas netto	Wynik (brutto)
1	130	Żyrkowski Robert	Kętrzyn	Fundacja Woodrun	1970	M50-59 roczniki 1975 - 1966		04:14	14.1	21:12	21:14
2	6	Kołakowski Andrzej	Olsztyn	Pszczółkowski Team	1975	M50-59 roczniki 1975 - 1966		04:16	14	21:20	21:22
3	181	Mitkowski Daniel	Olsztyn	AKM Olsztyn	1975	M50-59 roczniki 1975 - 1966		04:35	13.1	22:57	22:59
4	127	Milczarek Ryszard	Olsztyn	Pszczółkowski Team	1973	M50-59 roczniki 1975 - 1966		04:41	12.8	23:20	23:29
5	41	Kuczkowski Ryszard	Kieźliny	Kuropatwa Team	1966	M50-59 roczniki 1975 - 1966		04:45	12.6	23:41	23:47
6	14	Kowalski Grzegorz	Olsztyn	Orange Polska	1974	M50-59 roczniki 1975 - 1966		04:46	12.6	23:42	23:50
7	389	Szczygielski Ryszard	Dywity	Motoklub Olsztyn	1974	M50-59 roczniki 1975 - 1966		04:56	12.1	24:33	24:43
8	77	Rybaczek Cezary	Nikielkowo	NIKIELKOWO TEAM	1973	M50-59 roczniki 1975 - 1966		05:10	11.6	25:42	25:51
9	52	Guzowski Stanisław	Olsztyn	Kriss Coaching/Są Wolniejsi	1973	M50-59 roczniki 1975 - 1966		05:17	11.3	26:16	26:28
10	139	Paltian Piotr	Dywity	Vege Runners / Są Wolniejsi	1971	M50-59 roczniki 1975 - 1966		05:20	11.2	26:28	26:40
11	84	Pannek Mariusz	Olsztyn		1972	M50-59 roczniki 1975 - 1966		05:25	11.1	27:02	27:08
12	379	Rękawiecki Robert	Olsztyn	URWIS BIEGA	1974	M50-59 roczniki 1975 - 1966		05:57	10.1	29:37	29:47
13	88	Gumiński Mariusz	Olsztyn		1975	M50-59 roczniki 1975 - 1966		06:03	9.9	30:08	30:18

Wyniki wersja z: 09.02.2026 15:45:56
 Data: **07.02.2026 11:00:00**
 Miejscowość: **Ruś k. Olsztyna, Gmina Stawiguda**
 Organizator: **Fundacja SportAktywni Współorganizatorzy: Gmina Stawiguda, root:OR Paweł Rutkowski, Artneo**
 Dystans: **5 km**

Trail!ON Stawiguda #3 - 5 km
 Klasyfikacja: **M60+ rocznik 1965 i starsi**



M-ce	Nr start.	Nazwisko i imię	Miejscowość	Drużyna	Rok urodz.	Kat. wiek.	Kat. dod.	Tempo min/km	Tempo km/h	Czas netto	Wynik (brutto)
1	99	Kasprzyk Ludwik	Ostrzeszewo	Kuropatwa Team	1958	M60+ rocznik 1965 i starsi		04:51	12.3	24:15	24:19
2	406	Dźwigala Mirosław	Działdowo		1962	M60+ rocznik 1965 i starsi		05:16	11.4	26:17	26:20
3	35	Jacewicz Ryszard	Olsztyn	BBL Olsztyn	1962	M60+ rocznik 1965 i starsi		05:38	10.6	28:06	28:11
4	42	Wiśniewski Mirosław	Olsztynek	BIEGAM SAM TU I TAM	1961	M60+ rocznik 1965 i starsi		06:12	9.7	30:55	31:00
5	158	Borkowski Jerzy Krzysztof	Olsztyn	Collegium Baccalarum	1957	M60+ rocznik 1965 i starsi		06:16	9.6	31:04	31:20
6	145	Antoniak Mirosław	Szczytno	Klub Biegacza Jurund Szczytno	1959	M60+ rocznik 1965 i starsi		06:53	8.7	34:15	34:30