

Wyniki wersja z: 09.02.2026 15:45:45

Data: 07.02.2026 11:00:00

Miejscowość: Ruś k. Olsztyna, Gmina Stawiguda

Organizator: Fundacja SportAktywni Współorganizatorzy: Gmina

Stawiguda, root:OR Paweł Rutkowski, Artneo

Dystans: 5 km

Trail!ON Stawiguda #3 - 5 km

Klasyfikacja: OPEN



M-ce	Nr start.	Nazwisko i imię	Miejscowość	Drużyna	Rok urodz.	Kat. wiek.	M-ce w kat.	Kat. dod.	M-ce w kat.	Tempo min/km	Tempo km/h	Czas netto	Wynik (brutto)	K	M
1	393	Blaut Damian	Ostróda	OSTRÓDA RUNNERS	1995	M30-39 roczniki 1995 - 1986	1			03:23	17.7	16:55	16:56		1
2	395	Kowalski Karol	Morąg		1994	M30-39 roczniki 1995 - 1986	2			03:24	17.6	16:59	17:00		2
3	391	Flaga Przemysław	Olsztyn-Redykajny	URWIS BIEGA	1983	M40-49 roczniki 1985 - 1976	1			03:27	17.4	17:11	17:13		3
4	400	Kaliski Sławomir	Olsztyn	4WM-MBOT	1988	M30-39 roczniki 1995 - 1986	3			03:38	16.4	18:13	18:15		4
5	178	Sulewski Krzysztof	Barczewo	4 WMBOT	1985	M40-49 roczniki 1985 - 1976	2			03:42	16.2	18:31	18:32		5
6	3	Olendrzynski Bartosz	Olsztyn		1994	M30-39 roczniki 1995 - 1986	4			03:46	15.9	18:51	18:51		6
7	409	Olszewski Adam	Kozłowo		1993	M30-39 roczniki 1995 - 1986	5			03:47	15.8	18:57	18:58		7
8	383	Chojnacki Szymon	SZCZYTNO	KLUB BIEGACZA JURUND SZCZYTNO	1982	M40-49 roczniki 1985 - 1976	3			03:48	15.8	19:01	19:02		8
9	119	Pszczołkowski Paweł	OLSZTYN	PSZCZOŁKOWSKI TEAM	1988	M30-39 roczniki 1995 - 1986	6			03:48	15.7	19:02	19:03		9
10	96	Jacyszyn Monika	Olsztyn	MJ RUN TEAM	1988	K30-39 roczniki 1995 - 1986	1			03:49	15.7	19:08	19:08	1	
11	125	Felka Szymon	Ostróda	4W-MBOT	1986	M30-39 roczniki 1995 - 1986	7			03:54	15.3	19:32	19:33		10
12	2	Kulwicki Marcin	Olsztyn	Pszczołkowski Team	1978	M40-49 roczniki 1985 - 1976	4			03:55	15.3	19:34	19:36		11
13	120	Rusinek Michał	Szczytno	Pszczołkowski TEAM	1984	M40-49 roczniki 1985 - 1976	5			03:56	15.2	19:42	19:43		12
14	405	Zielonka Mariusz	Olsztyn	Pszczołkowski Team	1994	M30-39 roczniki 1995 - 1986	8			04:00	15	19:58	20:03		13
15	50	Radzki Daniel	Wójtowo	Nikielkowo Team	1980	M40-49 roczniki 1985 - 1976	6			04:00	14.9	20:03	20:05		14
16	85	Bryl Mirosław	Bartoszyce	Bartoszycka Grupa Biegowa ENDORFINY	1977	M40-49 roczniki 1985 - 1976	7			04:01	14.9	20:05	20:07		15
17	179	Czekała Janusz	Olsztyn	Slow Jogging w Olsztynie	1978	M40-49 roczniki 1985 - 1976	8			04:02	14.8	20:12	20:14		16
18	62	Czarzasty Patryk	Olsztyn		2002	M16-29 roczniki 2009 - 1996	1			04:06	14.6	20:29	20:32		17
19	166	Żyjewski Krzysztof	Olsztyn	Pszczołkowski Team	1984	M40-49 roczniki 1985 - 1976	9			04:07	14.6	20:33	20:35		18
20	75	Dombkowski Dawid	Olsztyn	Pszczołkowski Team	1991	M30-39 roczniki 1995 - 1986	9			04:08	14.5	20:40	20:43		19
21	51	Olender Marcin	Sząbruk		1980	M40-49 roczniki 1985 - 1976	10			04:09	14.4	20:47	20:49		20
22	113	Dołęga Mariusz	Olsztyn	Pszczołkowski Team	1984	M40-49 roczniki 1985 - 1976	11			04:10	14.4	20:49	20:52		21
23	101	Orłowski Piotr	Olsztyn	PersonalTriathlon Team	1978	M40-49 roczniki 1985 - 1976	12			04:10	14.4	20:49	20:53		22
24	386	Jabłoński Paweł	Nidzica	4W-MBOT	1976	M40-49 roczniki 1985 - 1976	13			04:11	14.3	20:54	20:57		23
25	156	Bastowski Tomasz	Elbląg	PersonalTriathlon Team	1990	M30-39 roczniki 1995 - 1986	10			04:12	14.3	20:59	21:01		24
26	130	Żyrkowski Robert	Kętrzyn	Fundacja Woodrun	1970	M50-59 roczniki 1975 - 1966	1			04:14	14.1	21:12	21:14		25
27	6	Kołakowski Andrzej	Olsztyn	Pszczołkowski Team	1975	M50-59 roczniki 1975 - 1966	2			04:16	14	21:20	21:22		26
28	82	Korwiel Rafał	Szafranki	Team Kopeć	1984	M40-49 roczniki 1985 - 1976	14			04:17	14	21:25	21:27		27
29	404	Jerszewski Andrzej	Olsztyn	Pszczołkowski Team	1994	M30-39 roczniki 1995 - 1986	11			04:18	13.9	21:32	21:35		28
30	114	Szpendowski Marek	Olsztyn	Pszczołkowski Team	1978	M40-49 roczniki 1985 - 1976	15			04:19	13.9	21:36	21:40		29
31	66	Jakubowski Piotr	Olsztyn		1981	M40-49 roczniki 1985 - 1976	16			04:20	13.8	21:38	21:42		30
32	93	Komarytskyi Ievgen	Olsztyn		1985	M40-49 roczniki 1985 - 1976	17			04:20	13.8	21:42	21:45		31
33	19	Bojanowski Tomasz	Rańsk	Perkun Orzyny	1997	M16-29 roczniki 2009 - 1996	2			04:21	13.8	21:46	21:47		32
34	30	Rutkowski Przemysław	Łukta	Run Goku Team	1980	M40-49 roczniki 1985 - 1976	18			04:22	13.7	21:47	21:52		33
35	126	Zbrzeźny Cezary	Szczytno	Klub Biegacza Jurund Szczytno	1981	M40-49 roczniki 1985 - 1976	19			04:22	13.7	21:48	21:53		34
36	169	Orzechowski Sławek	Olsztyn	PersonalTriathlon Team	1977	M40-49 roczniki 1985 - 1976	20			04:24	13.6	21:58	22:03		35
37	102	Bałyga Grzegorz	Spręcowo	4 TEAM MORSY SKANDA OLSZTYN	1984	M40-49 roczniki 1985 - 1976	21			04:25	13.6	22:04	22:07		36
38	39	Gołota Krzysztof	Szczytno	Zielony Śledzik Team	1979	M40-49 roczniki 1985 - 1976	22			04:26	13.5	22:08	22:13		37
39	56	Kwiatkowski Marcin	Bartąg		1992	M30-39 roczniki 1995 - 1986	12			04:27	13.5	22:14	22:18		38
40	367	Soczewica Patryk	Olsztyn		1999	M16-29 roczniki 2009 - 1996	3			04:28	13.4	22:18	22:21		39
41	108	Wolak Grzegorz	Szafranki	Ostróda Runners	1987	M30-39 roczniki 1995 - 1986	13			04:28	13.4	22:19	22:22		40
42	7	Kapela Łukasz	Olsztyn		1988	M30-39 roczniki 1995 - 1986	14			04:33	13.2	22:42	22:46		41

Trail!ON Stawiguda #3 - 5 km

Klasyfikacja: OPEN



M-ce	Nr start.	Nazwisko i imię	Miejscowość	Drużyna	Rok urodz.	Kat. wiek.	M-ce w kat.	Kat. dod.	M-ce w kat.	Tempo min/km	Tempo km/h	Czas netto	Wynik (brutto)	K	M
43	384	Domeracki Mateusz	Olsztyn	4W-MBOT	1987	M30-39 roczniki 1995 - 1986	15			04:34	13.1	22:50	22:52		42
44	401	Hańczyc Łukasz	Jaroty		1986	M30-39 roczniki 1995 - 1986	16			04:34	13.1	22:52	22:54		43
45	181	Mitkowski Daniel	Olsztyn	AKM Olsztyn	1975	M50-59 roczniki 1975 - 1966	3			04:35	13.1	22:57	22:59		44
46	46	Maj Michał	Olsztyn	MJ RUN TEAM	1980	M40-49 roczniki 1985 - 1976	23			04:36	13	22:56	23:02		45
47	43	Dąbkowski Cezary	Olsztyn		1993	M30-39 roczniki 1995 - 1986	17			04:38	12.9	23:03	23:10		46
48	107	Tytoń Sylwia	Dywity	URWIS BIEGA	1995	K30-39 roczniki 1995 - 1986	2			04:38	12.9	23:12	23:14	2	
49	70	Kwiatkowski Mateusz	Olsztyn		2001	M16-29 roczniki 2009 - 1996	4			04:40	12.8	23:14	23:22		47
50	153	Tarkowian Karol	Slupy	KK WARMIA DYWITY	1986	M30-39 roczniki 1995 - 1986	18			04:41	12.8	23:23	23:28		48
51	127	Milczarek Ryszard	Olsztyn	Pszczółkowski Team	1973	M50-59 roczniki 1975 - 1966	4			04:41	12.8	23:20	23:29		49
52	378	Sobolewska Joanna	Braniewo	9BBKPanc	1985	K40-49 roczniki 1985 - 1976	1			04:43	12.7	23:33	23:38	3	
53	164	Dąbrowski Marcin	Nikielkowo	Nikielkowo Team	1977	M40-49 roczniki 1985 - 1976	24			04:43	12.7	23:34	23:39		50
54	124	Wojciechowski Piotr	Olsztyn		1987	M30-39 roczniki 1995 - 1986	19			04:44	12.7	23:37	23:43		51
55	381	Rakowski Tomasz	Lidzbark Warmiński	Biegam bo mnie ludzkość wkurza	1977	M40-49 roczniki 1985 - 1976	25			04:44	12.6	23:36	23:43		52
56	370	Białkowski Kazimierz	Szczesne	4 TEAM Morsy SKANDA Olsztyn	1981	M40-49 roczniki 1985 - 1976	26			04:44	12.6	23:40	23:44		53
57	136	Foks Michał	Olsztyn	Jinchuuriki Gym Olsztyn	1987	M30-39 roczniki 1995 - 1986	20			04:44	12.6	23:42	23:45		54
58	21	Korzeniewski Zbyszek	Ruś	Dziki z Rusi	1977	M40-49 roczniki 1985 - 1976	27			04:45	12.6	23:40	23:47		55
59	41	Kuczkowski Ryszard	Kieźliny	Kuropatwa Team	1966	M50-59 roczniki 1975 - 1966	5			04:45	12.6	23:41	23:47		56
60	14	Kowalski Grzegorz	Olsztyn	Orange Polska	1974	M50-59 roczniki 1975 - 1966	6			04:46	12.6	23:42	23:50		57
61	103	Stanisławski Mariusz	Olsztyn		1976	M40-49 roczniki 1985 - 1976	28			04:46	12.5	23:44	23:55		58
62	377	Dudziec Marcin	Pasym	RS Marathon Team	1984	M40-49 roczniki 1985 - 1976	29			04:49	12.5	23:59	24:06		59
63	394	Milewicz Przemysław	Olsztyn		1993	M30-39 roczniki 1995 - 1986	21			04:49	12.4	23:58	24:07		60
64	58	Zaniewska-wichrowska Emilia	Bartąg	Pszczółkowski Team	1980	K40-49 roczniki 1985 - 1976	2			04:49	12.4	24:04	24:08	4	
65	22	Daszuta Karolina	Ruś	MJ Run Team	1988	K30-39 roczniki 1995 - 1986	3			04:49	12.4	24:05	24:09	5	
66	59	Wichrowski Jakub	Bartąg		1978	M40-49 roczniki 1985 - 1976	30			04:50	12.4	24:05	24:10		61
67	10	Kornatowski Robert	Bartąg		1986	M30-39 roczniki 1995 - 1986	22			04:50	12.4	24:02	24:11		62
68	99	Kasprzyk Ludwik	Ostrzeszewo	Kuropatwa Team	1958	M60+ rocznik 1965 i starsi	1			04:51	12.3	24:15	24:19		63
69	372	Gola Jan	Olsztynek		1984	M40-49 roczniki 1985 - 1976	31			04:54	12.2	24:24	24:30		64
70	134	Siwik Patryk	Olsztyn		1988	M30-39 roczniki 1995 - 1986	23			04:54	12.2	24:29	24:32		65
71	389	Szczygielski Ryszard	Dywity	Motoklub Olsztyn	1974	M50-59 roczniki 1975 - 1966	7			04:56	12.1	24:33	24:43		66
72	1	Lipnicka Katarzyna	Ostróda		1982	K40-49 roczniki 1985 - 1976	3			04:56	12.1	24:37	24:45	6	
73	160	Godlewska Iwona	Olsztyn	Gasss Łomen	1974	K50-59 roczniki 1975 - 1966	1			04:57	12.1	24:39	24:46	7	
74	390	Skwiot Maciej	Lipowa Góra Wschodnia	ASW Szczytno	1992	M30-39 roczniki 1995 - 1986	24			04:57	12.1	24:36	24:46		67
75	18	Kosacka Emilia	Skajboty		1982	K40-49 roczniki 1985 - 1976	4			04:59	12	24:54	24:58	8	
76	116	Antoń Piotr	Olsztyn	Pszczółkowski Team	1990	M30-39 roczniki 1995 - 1986	25			05:00	12	24:55	25:03		68
77	23	Gaworecki Franciszek	Olsztyn		1977	M40-49 roczniki 1985 - 1976	32			05:00	12	25:00	25:04		69
78	172	Swatowski Tomasz	Olsztyn	EGGER Biskupiec Biega	1994	M30-39 roczniki 1995 - 1986	26			05:01	11.9	24:58	25:07		70
79	157	Woźnialis Krystian	Olsztyn		1982	M40-49 roczniki 1985 - 1976	33			05:01	11.9	24:54	25:07		71
80	104	Muryn Marcin	Ostróda		1986	M30-39 roczniki 1995 - 1986	27			05:02	11.9	25:01	25:14		72
81	131	Dombkowska Gabriela	Olsztyn		1992	K30-39 roczniki 1995 - 1986	4			05:04	11.8	25:17	25:21	9	
82	392	Franus Monika	Olsztyn	Tylko-trening	1989	K30-39 roczniki 1995 - 1986	5			05:05	11.8	25:19	25:27	10	
83	16	Gotowski Daniel	Dywity	Akademia Zdrowego Stylu Życia URUZ Dywity	1976	M40-49 roczniki 1985 - 1976	34			05:06	11.7	25:29	25:34		73
84	11	Kulwicka Justyna	Olsztyn	Pszczółkowski Team	1981	K40-49 roczniki 1985 - 1976	5			05:06	11.7	25:28	25:34	11	

Wyniki wersja z: 09.02.2026 15:45:45

Data: 07.02.2026 11:00:00

Miejscowość: Ruś k. Olsztyna, Gmina Stawiguda

Organizator: Fundacja SportAktywni Współorganizatorzy: Gmina

Stawiguda, root:OR Paweł Rutkowski, Artneo

Dystans: 5 km

Trail!ON Stawiguda #3 - 5 km

Klasyfikacja: OPEN



M-ce	Nr start.	Nazwisko i imię	Miejscowość	Drużyna	Rok urodz.	Kat. wiek.	M-ce w kat.	Kat. dod.	M-ce w kat.	Tempo min/km	Tempo km/h	Czas netto	Wynik (brutto)	K	M
85	371	Szulec Cezariusz	Nowe Batorowo	Szulec Team	1978	M40-49 roczniki 1985 - 1976	35			05:09	11.6	25:37	25:45		74
86	9	Gabiński Łukasz	Olsztyn	GT Transport	1987	M30-39 roczniki 1995 - 1986	28			05:10	11.6	25:41	25:51		75
87	77	Rybaczyk Cezary	Nikielkowo	NIKIELKOWO TEAM	1973	M50-59 roczniki 1975 - 1966	8			05:10	11.6	25:42	25:51		76
88	374	Przytomski Maciej	Ostróda		1991	M30-39 roczniki 1995 - 1986	29			05:11	11.6	25:52	25:58		77
89	45	Albin Marek	Olsztyn		1984	M40-49 roczniki 1985 - 1976	36			05:12	11.5	25:56	26:00		78
90	20	Mackiewicz Maksymilian	Jaroty		1986	M30-39 roczniki 1995 - 1986	30			05:12	11.5	25:54	26:02		79
91	402	Koc Marcin	Dorotowo		1980	M40-49 roczniki 1985 - 1976	37			05:13	11.5	25:54	26:09		80
92	154	Łazicka Kamila	Olsztyn	Pszczółkowski Team	1980	K40-49 roczniki 1985 - 1976	6			05:14	11.5	26:04	26:12	12	
93	122	Olichwier Agnieszka	Olsztyn		1986	K30-39 roczniki 1995 - 1986	6			05:14	11.4	26:03	26:12	13	
94	406	Dźwigała Mirosław	Działdowo		1962	M60+ rocznik 1965 i starsi	2			05:16	11.4	26:17	26:20		81
95	52	Guzowski Stanisław	Olsztyn	Kriss Coaching/Są Wolniejsi	1973	M50-59 roczniki 1975 - 1966	9			05:17	11.3	26:16	26:28		82
96	387	Jeznach Marcin	Olsztyn	4 W-MBOT	1993	M30-39 roczniki 1995 - 1986	31			05:17	11.3	26:23	26:29		83
97	185	Kwiatkowski Dawid	Jonkowo		1997	M16-29 roczniki 2009 - 1996	5			05:18	11.3	26:23	26:33		84
98	139	Paltian Piotr	Dywity	Vege Runners / Są Wolniejsi	1971	M50-59 roczniki 1975 - 1966	10			05:20	11.2	26:28	26:40		85
99	399	Stelmaszuk Klaudia	dywity		1994	K30-39 roczniki 1995 - 1986	7			05:20	11.2	26:32	26:42	14	
100	65	Krawczyk Katarzyna	Mrągowo	Dąbrowski TEAM	1982	K40-49 roczniki 1985 - 1976	7			05:20	11.2	26:34	26:44		15
101	149	Grycuk Mirosław	Olsztyn	PersonalTriathlon	1981	M40-49 roczniki 1985 - 1976	38			05:23	11.1	26:47	26:58		86
102	380	Walczak Agnieszka	Olsztyn		1988	K30-39 roczniki 1995 - 1986	8			05:24	11.1	26:52	27:04		16
103	109	Stypiński Darek	Olsztyn	EFEKT WAR-MA	1976	M40-49 roczniki 1985 - 1976	39			05:25	11.1	26:53	27:05		87
104	94	Komarytska Valentyna	Olsztyn		1988	K30-39 roczniki 1995 - 1986	9			05:25	11.1	26:57	27:06		17
105	84	Pannek Mariusz	Olsztyn		1972	M50-59 roczniki 1975 - 1966	11			05:25	11.1	27:02	27:08		88
106	408	Przeradzka Anna	Nowe Miasto Lubawskie	4WMBOT	1989	K30-39 roczniki 1995 - 1986	10			05:26	11	27:07	27:15		18
107	5	Surma Marcin	Olsztyn		1986	M30-39 roczniki 1995 - 1986	32			05:27	11	27:10	27:19		89
108	147	Rybak Ewa	Milakowo		1971	K50-59 roczniki 1975 - 1966	2			05:28	11	27:13	27:22		19
109	71	Paduszyńska Dorota	Olsztyn	Pszczółkowski Team	1975	K50-59 roczniki 1975 - 1966	3			05:31	10.9	27:30	27:38	20	
110	92	Najda Ewa	Olsztyn	Są Wolniejsi	1973	K50-59 roczniki 1975 - 1966	4			05:32	10.8	27:28	27:39		21
111	90	Ambrosewicz-walacik Marta	Bartag	Są wolniejsi	1985	K40-49 roczniki 1985 - 1976	8			05:32	10.8	27:30	27:42		22
112	118	Kruk Ireneusz	Jaroty		1988	M30-39 roczniki 1995 - 1986	33			05:34	10.8	27:43	27:50		90
113	174	Kozłowska Dominika	Olsztyn	PersonalTriathlon	1986	K30-39 roczniki 1995 - 1986	11			05:34	10.8	27:42	27:51	23	
114	55	Oziero Mateusz	Ostróda		1986	M30-39 roczniki 1995 - 1986	34			05:35	10.8	27:39	27:53		91
115	33	Szymańska Ewa	Olsztyn	Pszczółkowski Team	1980	K40-49 roczniki 1985 - 1976	9			05:34	10.7	27:40	27:55	24	
116	396	Wilk Anna	Lidzbark Warmiński		1978	K40-49 roczniki 1985 - 1976	10			05:35	10.7	27:51	27:55		25
117	146	Józefowicz Adrian	Lidzbark		1999	M16-29 roczniki 2009 - 1996	6			05:35	10.7	27:48	28:00		92
118	35	Jacewicz Ryszard	Olsztyn	BBL Olsztyn	1962	M60+ rocznik 1965 i starsi	3			05:38	10.6	28:06	28:11		93
119	34	Kukowski Michał	Olsztyn	Drużyna Krakena	1994	M30-39 roczniki 1995 - 1986	35			05:39	10.6	28:02	28:18		94
120	410	Prokopowicz Aneta	Olsztyn	Nikielkowo Team / Są Wolniejsi / 4W-MBOT	1986	K30-39 roczniki 1995 - 1986	12			05:44	10.4	28:32	28:43		26
121	53	Nawrocki Mateusz	Olsztyn		1993	M30-39 roczniki 1995 - 1986	36			05:46	10.4	28:37	28:53		95
122	167	Kowalewska Julita	Olsztyn	Active Plu-Ski	1978	K40-49 roczniki 1985 - 1976	11			05:50	10.3	29:02	29:10		27
123	187	Marciak Karol	Bartązek	Personaltriathlon	1982	M40-49 roczniki 1985 - 1976	40			05:50	10.3	29:03	29:10		96
124	403	Rakowski Krzysztof	Olsztyn		1980	M40-49 roczniki 1985 - 1976	41			05:50	10.3	28:58	29:13		97
125	398	Głowacki Tomasz	Olsztyn		1987	M30-39 roczniki 1995 - 1986	37			05:51	10.2	28:59	29:16		98
126	15	Kapela Magdalena	Olsztyn	Kapelaki i ich dzieciaki	1990	K30-39 roczniki 1995 - 1986	13			05:52	10.2	29:16	29:23		28

Trail!ON Stawiguda #3 - 5 km

Klasyfikacja: OPEN



M-ce	Nr start.	Nazwisko i imię	Miejscowość	Drużyna	Rok urodz.	Kat. wiek.	M-ce w kat.	Kat. dod.	M-ce w kat.	Tempo min/km	Tempo km/h	Czas netto	Wynik (brutto)	K	M
127	411	Dziubeła Janusz	Olsztyn	Slow Jogging w Olsztynie	1976	M40-49 roczniki 1985 - 1976	42			05:56	10.1	29:27	29:41		99
128	379	Rękawiecki Robert	Olsztyn	URWIS BIEGA	1974	M50-59 roczniki 1975 - 1966	12			05:57	10.1	29:37	29:47		100
129	385	Mazonik Justyna	Gutkowo	MJ Run Team	1983	K40-49 roczniki 1985 - 1976	12			05:57	10.1	29:35	29:49	29	
130	86	Kłuszo Karolina	Tomaszkowo		1982	K40-49 roczniki 1985 - 1976	13			05:59	10	29:48	30:00	30	
131	57	Ławrynowicz Ireneusz	Olsztyn	Przem-Gri	1976	M40-49 roczniki 1985 - 1976	43			06:01	10	29:49	30:04		101
132	173	Waszak Celina	Gdynia	Kuternóżka Dream Team	1988	K30-39 roczniki 1995 - 1986	14			06:02	9.9	30:03	30:15	31	
133	88	Gumiński Mariusz	Olsztyn		1975	M50-59 roczniki 1975 - 1966	13			06:03	9.9	30:08	30:18		102
134	54	Tamkun Paulina	Dywity	Akademia Zdrowego Stylu Życia Uruz Dywity	1993	K30-39 roczniki 1995 - 1986	15			06:04	9.9	30:05	30:20	32	
135	388	Milewicz Aleksandra	Olsztyn		1994	K30-39 roczniki 1995 - 1986	16			06:05	9.9	30:13	30:23	33	
136	117	Staszkiwicz-chodor Joanna	Olsztyn		1988	K30-39 roczniki 1995 - 1986	17			06:08	9.8	30:30	30:42	34	
137	183	Kwiasowski Jr Radosław	Morąg		2009	M16-29 roczniki 2009 - 1996	7			06:09	9.7	30:33	30:49		103
138	407	Byrczek Katarzyna	Ostróda		1996	K16-29 roczniki 2009 - 1996	1			06:10	9.7	30:33	30:51	35	
139	42	Wiśniewski Mirosław	Olsztynek	BIEGAM SAM TU I TAM	1961	M60+ rocznik 1965 i starsi	4			06:12	9.7	30:55	31:00		104
140	137	Bojanowska Patrycja	Dźwierzuty	Team Paprotka	1998	K16-29 roczniki 2009 - 1996	2			06:13	9.6	30:54	31:06	36	
141	31	Rychter Mateusz	Olsztyn	Projekt Przestrzeń Team	1992	M30-39 roczniki 1995 - 1986	38			06:15	9.6	31:06	31:18		105
142	158	Borkowski Jerzy Krzysztof	Olsztyn	Collegium Baccalarum	1957	M60+ rocznik 1965 i starsi	5			06:16	9.6	31:04	31:20		106
143	36	Baranowska-jacewicz Wanda	Olsztyn		1964	K60+ rocznik 1965 i starsi	1			06:17	9.5	31:15	31:26	37	
144	148	Gotowska Joanna	Dywity	Biuro Ubezpieczeń MORENO Dywity	1977	K40-49 roczniki 1985 - 1976	14			06:17	9.5	31:17	31:29	38	
145	29	Dryżałowska Anna	Olsztyn		1984	K40-49 roczniki 1985 - 1976	15			06:19	9.5	31:20	31:37	39	
146	382	Mikołajewska Anna	Olsztyn		1980	K40-49 roczniki 1985 - 1976	16			06:21	9.4	31:38	31:49	40	
147	143	Dmitrzak Monika	Bartąg		1988	K30-39 roczniki 1995 - 1986	18			06:28	9.3	32:10	32:18	41	
148	140	Kowalewska-bartoszewicz Anna	Jaroty	Pszczółkowski Team	1983	K40-49 roczniki 1985 - 1976	17			06:28	9.3	32:16	32:23	42	
149	373	Łużyńska Kinga	Ostróda		1998	K16-29 roczniki 2009 - 1996	3			06:30	9.2	32:26	32:32	43	
150	375	Gola Marta	Olsztynek		1984	K40-49 roczniki 1985 - 1976	18			06:31	9.2	32:18	32:38	44	
151	170	Matejko Jan	Olsztynek	Teb Edukacja	2008	M16-29 roczniki 2009 - 1996	8			06:33	9.2	32:41	32:44		107
152	97	Rychlińska Monika	Olsztyn		2008	K16-29 roczniki 2009 - 1996	4			06:32	9.2	32:41	32:44	45	
153	138	Plaszewska Aneta	Olsztyn	Są Wolniejsi	1985	K40-49 roczniki 1985 - 1976	19			06:40	9	33:07	33:20	46	
154	8	Wiśniewska Justyna	Olsztyn	Są Wolniejsi	1984	K40-49 roczniki 1985 - 1976	20			06:40	9	33:07	33:20	47	
155	106	Filipowska Aneta	Stawiguda		1971	K50-59 roczniki 1975 - 1966	5			06:40	9	33:09	33:22	48	
156	32	Orzechowska Katarzyna	Olsztyn		1985	K40-49 roczniki 1985 - 1976	21			06:44	8.9	33:25	33:40	49	
157	397	Lipka Eliza	Ostróda	RS MARATHON TEAM	1977	K40-49 roczniki 1985 - 1976	22			06:49	8.8	33:48	34:06	50	
158	145	Antoniak Mirosław	Szczytno	Klub Biegacza Jurund Szczytno	1959	M60+ rocznik 1965 i starsi	6			06:53	8.7	34:15	34:30		108
159	112	Lebiedowicz Agnieszka	Olsztyn		1999	K16-29 roczniki 2009 - 1996	5			07:04	8.5	35:05	35:22	51	
160	26	Białas Agnieszka	Olsztyn	Drużyna Krakena	1994	K30-39 roczniki 1995 - 1986	19			07:04	8.5	35:05	35:22	52	
161	182	Kwiasowski Radosław	Morąg		1979	M40-49 roczniki 1985 - 1976	44			07:21	8.2	36:40	36:47		109
162	184	Grzybicka Anna	Morąg		1974	K50-59 roczniki 1975 - 1966	6			07:22	8.2	36:29	36:48	53	
163	110	Wróblewski Jerzy	Olsztyn		1984	M40-49 roczniki 1985 - 1976	45			07:51	7.6	38:56	39:17		110
164	17	Lis Aneta	Kieźliny	Slow Jogging w Olsztynie	1981	K40-49 roczniki 1985 - 1976	23			08:37	7	42:49	43:07	54	
165	37	Cajc Aneta	Waekaty	Slow Jogging w Olsztynie	1977	K40-49 roczniki 1985 - 1976	24			08:37	7	42:48	43:07	55	
166	74	Skórniewska Halina	Olsztyn	Slow Jogging w Olsztynie	1975	K50-59 roczniki 1975 - 1966	7			08:38	7	42:49	43:08	56	