

Regulamin wydarzenia 6 Love'Las Trail

Organizatorzy: Stowarzyszenie Biegam Bo Lubię Ostrołęka, grupa Chodzę Bo Lubię Ostrołęka, Nadleśnictwo Ostrołęka, kontakt do organizatorów: bblostroleka@interia.pl Maciej Sulewski: 604 239 332, Magdalena Eliaż 537 888 997, Edyta Prusaczyk (Dyrektor Biura Zawodów: 601 394 717)

- Współorganizatorzy: Gmina Olszewo–Borki, Nadleśnictwo Ostrołęka - Lasy Państwowe
- Partnerzy: Samorząd Województwa Mazowieckiego
- Miejsce: Przysań, Dworek Burbonów aktualnie siedziba Szkoły Podstawowej w Przysani, gmina Olszewo–Borki, powiat ostrołęcki

Partner techniczny:

Stowarzyszenie WKR FAN – właściciel serwisu Superczas.pl, odpowiedzialny za szybkie płatności internetowe i system zapisów oraz pomiar czasu.

I. Cel i założenia biegu

1. Popularyzacja biegania oraz chodzenia, jako najprostszej formy rekreacji fizycznej
2. Propagowanie zdrowego trybu życia wśród amatorów sportu
3. Promowanie obszarów leśnych powiatu ostrołęckiego, Nadleśnictwa Ostrołęka

II. Termin i miejsce

Bieg oraz NW/spacer odbędą się w dniu 31 maja **2026 r.** (niedziela) o **godz. 10:00** na terenie Nadleśnictwa Ostrołęka, przy Szkole Podstawowej w Przysani, gmina Olszewo – Borki, powiat ostrołęcki.

III. Dystanse

1. Bieg:
 - ok. 5 km – trasa leśna, crossowa – Bieg Wiatrów (startują urodzeni w roku 2010 i starsi)
 - ok. 10 km – trasa leśna, crossowa – Trasa Wilka (startują urodzeni w roku 2010 i starsi)
 - ok. 20+ km – trasa leśna, crossowa – Król Lasu (startują urodzeni w roku 2010 i starsi)
 - ok. 2 km – trasa płaska, miękka, miejscami piaszczyste podłoże – Zielona Przygoda (startują urodzeni w roku 2024 i starsi)
2. Marsz/spacer lub Nordic Walking
 - ok. 5 km – trasa leśna, crossowa – Spacer Szakala (startują urodzeni w roku 2010 i starsi)
 - ok. 2 km Rodzinny bieg lub marsz (dowolność)– dla każdego, bez względu na wiek

IV. Start i meta

- Przysań, Dworek Burbonów aktualnie siedziba Szkoły Podstawowej w Przysani, gmina Olszewo–Borki, powiat ostrołęcki

V. Program zawodów

Niedziela 31 maja 2026 r.

- 7:30 – 9:30 Praca Biura Zawodów
- 9:00 Start biegu 20 km
- 10:00 Start biegów 5 i 10 km
- 10:05 Start marszu Nordic Walking 5 km
- 10:15 Start dystansów 2 km

VI. Uczestnictwo i opłaty

1. W wydarzeniu **6 Love'Las Trail** prawo startu mają osoby, które dokonają elektronicznego zgłoszenia na stronie www.superczas.pl/lovelas oraz uiszczą opłatę startową do godziny 23:59 w poniedziałek 25 maja 2026 roku równą:

- Bieg ok. 20 km – 90 zł
- Bieg ok. 10 km – 60 zł
- Bieg ok. 5 km – 50 zł
- NW lub spacer ok. 5 km – 50 zł
- Rodzinne ok. 2 km – dzieci/dorośli – 30 zł

Na wybrane wydarzenie istnieje możliwość opłacenia wpisowego za pomocą szybkich płatności internetowych. Usługę dostarcza serwis Przelewy24.

Link do płatności pojawi się po udanej rejestracji oraz znajduje się w wiadomości mailowej potwierdzającej rejestrację na imprezę.

Informacje na potrzeby szybkich płatności internetowych:

Podmiot prowadzący sprzedaż:

Warmiński Klub Rowerowy FAN (właściciel serwisu Superczas.pl)
10-145 Olsztyn, Ul. Morska 43
nr rejestru KRS: 0000223605 REGON: 511321906 NIP: 739-31-85-536
Kontakt: kontakt@superczas.pl

Opis procedury reklamacyjnej:

W razie jakichkolwiek nieprawidłowości przy wykorzystaniu systemu szybkich płatności internetowych Kupujący ma prawo do złożenia reklamacji w ciągu 14 dni od daty transakcji na adres email: kontakt@superczas.pl

Proces odstąpienia od umowy:

Nie ma możliwości odstąpienia od umowy kupna-sprzedaży.

Przelewy tradycyjne prosimy kierować na konto Stowarzyszenia Biegam Bo Lubię Ostrołęka :

Stowarzyszenie Sportowo – Rekreacyjne Biegam Bo Lubię Ostrołęka
Ul. Insurekcyjna 6/85, 07–410 Ostrołęka
Nr konta: 27 1750 0012 0000 0000 3871 2802

Tytułem: Dane zawodnika/zawodników z dopiskiem 6 Lovelas Trail

Np. Maja, Dominik, Katarzyna Kowalscy – 6 Lovelas Trail

NIE BĘDZIE możliwości zapisania się w dniu zawodów!

2. Wszyscy zapisani zawodnicy muszą zostać zweryfikowani w Biurze Zawodów – **podpisać kartę startową (Biuro czynne w godzinach 7:30 do 09:30)**
3. W Biurze Zawodów zawodnicy otrzymują **numer startowy, który musi być przymocowany do koszulki na klatce piersiowej , agrałki, chip ZWROTNY do zamontowania na sznurówce, gadżet.**
4. Warunkiem dopuszczenia zawodnika będzie wypełnienie oraz podpisanie oświadczenia o braku przeciwwskazań do udziału w biegu. Dla osób, niepełnoletnich wymagany jest podpis/zgoda rodzica lub prawnego opiekuna, trenera.

Kontakt do Dyrektora Biura Zawodów :

Edyta Prusaczyk : tel. 601 394 717

VII. Zgłoszenia

- Zgłoszenia do godziny 23:59 w poniedziałek 25 maja 2026 roku na stronie:
www.superczas.pl/lovelas
- **NIE BĘDZIE możliwości zapisania się w dniu zawodów**, ani przepisania na inny dystans/innego zawodnika.
- **Limit osób: 300.**

VIII. Pomiar czasu i klasyfikacje

Podczas zawodów będzie prowadzony pomiar czasu. Będzie prowadzona klasyfikacja zwycięzców w kategorii Open Kobiet i Mężczyzn na dystansach: 20, 10, 5 km biegu, 5 km NW/ spaceru). Nie będzie prowadzona klasyfikacja zwycięzców na dystansie ok. 2 km.

Wszystkie klasyfikacje liczone są wg. czasów brutto czyli od momentu strzału startera do przekroczenia linii mety. Do wiadomości Uczestników podane będą również czasy netto czyli od faktycznego przekroczenia linii startu, do przekroczenia linii mety.

IX. Punkty nawodnienia

Przewidziano trzy punkty nawodnieniowe na kilometrach :

2,5 km** i 8,6 km oraz około 14 km i 18,6 km dla dystansu 20 km

** punkt zostanie uruchomiony podczas niekorzystnych warunków atmosferycznych (upału)

X. Przepisy sportowe, przewinienia i kary

Ubiór, obuwie i numery startowe zawodników:

- Zaleca się, aby zawodnicy startowali w strojach sportowych i obuwiu sportowym
- podczas zawodów uczestnicy zawodów poruszają się wyłącznie po wyznaczonej, oznakowanej trasie
- zawodnik musi mieć:
 - numer startowy, przymocowany do koszulki z przodu tułowia w taki sposób, by był widoczny dla sędziów/obserwatorów, numer noszony przez zawodnika musi odpowiadać numerowi nadanemu na liście startowej;
 - chip przymocowany do obuwia lub okolicy kostki kończyny dolnej

- zasłanianie numeru startowego w części, w całości lub jego modyfikacja albo umieszczenie chipa na wysokości przekraczającej 10 cm nad kostką kończyny dolnej może skutkować dyskwalifikacją zawodnika

- zabronione się używanie własnych numerów startowych.

Przepisy dotyczące 5 km NW/spaceru:

na trasie będą obecni sędziowie NW/ obserwatorzy

- uczestnik może otrzymać ostrzeżenie za przewinienie lub przy trzecim ostrzeżeniu dyskwalifikację (czerwona kartka), polegającą na zatrzymaniu zawodnika i przekreśleniu numeru startowego, podaniu przyczyny dyskwalifikacji, odnotowaniu w protokole sędziowskim. Dyskwalifikacja może nastąpić po minięciu linii mety przez zawodnika, przed ogłoszeniem oficjalnych wyników zawodów. Spowodowane jest to sptywaniem informacji o przewinieniach od obserwatorów rozstawionych na trasie marszu.
- Lista przewinień, za które zawodnik otrzymuje ostrzeżenie lub dyskwalifikację:
 - **podbieganie**
 - skracanie trasy lub jej opuszczenie bez zgody sędziego/obserwatora
 - niezatrzymanie się zawodnika na trasie na polecenie sędziego/obserwatora
 - wulgaryzmy
 - utrudnianie manewru wyprzedzania.

XI. Nagrody

1. Na mecie wszyscy zapisani uczestnicy otrzymają specjalnie wykonane medale okolicznościowe, wodę, smakołyk, posiłek regeneracyjny, kawę, herbatę, ciasto.

2. Dekoracja zwycięzców:

Puchary lub statuetki otrzyma pierwszych 6 Kobiet Open oraz pierwszych 6 Mężczyzn Open w:

- biegu na ok. 5 km
- biegu na ok. 10 km
- Biegu na ok. 20 km
- marszu lub NW na ok. 5 km

W miarę posiadanych środków organizator przewiduje puchar lub statuetkę dla najstarszego i najmłodszego uczestnika imprezy.

Nie będą prowadzone klasyfikacje w kategoriach wiekowych ani branżowych.

XII. Ubezpieczenie zawodników

1. Organizator NIE ubezpiecza zawodników na czas trwania zawodów, ani na czas podróży czy też czas pobytu w okolicach trasy biegu.

2. Organizator NIE zapewnia uczestnikom ubezpieczenia od następstw nieszczęśliwych wypadków

XIII. Zasady Fair-play

- Zawodnicy i uczestnicy zawodów muszą przestrzegać zasad fair play. Niedopuszczalna jest "niezdrowa rywalizacja" polegająca na **celowym** utrudnianiu zawodnikom biegu/ marszu oraz wprowadzanie uczestników w błąd.
- Wszyscy uczestnicy wydarzenia (także kibice) zobowiązują się szanować środowisko naturalne i bezwzględnie nie mogą zanieczyszczać trasy biegu oraz terenu „Miasteczka Zawodów”.
- Zabronione jest śmiecenie na trasie biegu pod groźbą dyskwalifikacji.

XIV. Wyniki

- Miejsca oraz wyniki zostaną opublikowane na stronie www.superczas.pl/lovelas oraz udostępnione na *Fanpage'u Biegam Bo Lubię Ostrołęka oraz Chodzę Bo Lubię Ostrołęka* w ciągu 48 godzin od zakończenia wydarzenia. Każdy zawodnik otrzyma sms z informacją o wyniku.
- Organizator ma prawo w ciągu 7 dni roboczych do weryfikacji oraz korekty wyników na podstawie uzasadnionych protestów oraz na podstawie innej dokumentacji takiej jak nagrania video, zdjęcia, zeznania obsługi technicznej co do skrócenia trasy przez zawodników

XV. Postanowienia końcowe.

1. Bieg i NW/spacer odbędzie się bez względu na warunki atmosferyczne. Wyjątkową sytuacją odwołania lub zmianą terminu i miejsca może być jednak tzw. „siła wyższa”.
2. Za pozostawienie wszelkich dokumentów, cennych przedmiotów i pieniędzy organizator NIE ponosi odpowiedzialności.
3. Organizator zastrzega sobie, a także podmiotom z nim powiązanym, prawo do przeprowadzenia z każdym z uczestników wywiadów, robienia zdjęć i/lub filmowania, używania imion i nazwisk, wizerunku, podobizny lub głosu oraz innych materiałów pochodzących lub związanych z uczestnictwem w Biegu na potrzeby reklamowe, promocyjne, a także możliwość ich wykorzystania w internecie lub w transmisjach radiowo–telewizyjnych oraz na wszelkie inne potrzeby komercyjne z prawem do ich modyfikowania. Organizator zastrzega sobie również, a także swoim agentom i podmiotom powiązanym, prawo do nieodpłatnego wykorzystania wszelkich zdjęć, materiałów filmowych, wywiadów i nagrań dźwiękowych przedstawiających uczestników. Tego rodzaju zdjęcia, materiały, wywiady i nagrania mogą być bezpłatnie umieszczane na wybranych nośnikach elektronicznych w katalogach oraz mediach, w tym w telewizji, radiu, gazetach, magazynach, na stronach internetowych i na wystawach, mogą być wykorzystywane na potrzeby reklamowe, promocyjne oraz do wszelkich innych celów komercyjnych związanych z działalnością prowadzoną przez organizatora i podmiotów z nim powiązanych. Jednocześnie uczestnik przyjmuje do wiadomości możliwość zmian, modyfikacji i skrótów związanych z użyciem imienia, wizerunku, podobizny, głosu czy też informacji biograficznych uczestnika. Uczestnik oświadcza, że organizator, ani podmioty z nim powiązane, nie są i nie będą zobligowane do uiszczenia jakichkolwiek opłat związanych z uprawnieniami opisanymi w niniejszym punkcie.

4. Uczestnik udziela Organizatorowi oraz podmiotom z nim powiązanym, nieograniczonej licencji na używanie wypowiedzi, informacji, pomysłów Uczestnika w dowolnym celu, bez obowiązku powiadomienia i wynagrodzenia majątkowego Uczestnika, a w szczególności w celu reklamy i promocji.
5. Uczestnik biegu wypełniając i podpisując Kartę Zgłoszeniową/Listę Startową oraz oświadczenie, akceptuje warunki niniejszego regulaminu i wyraża zgodę na przetwarzanie swoich danych osobowych przez Organizatora do celów promowania ww. zawodów.
6. Interpretacja niniejszego regulaminu przysługuje wyłącznie organizatorowi.
7. Regulamin może ulec zmianie do 7 dni przed rozpoczęciem imprezy, organizator poinformuje o tym na fanpage'u Biegam Bo Lubię Ostrołęka i Chodzę Bo Lubię Ostrołęka. Zawodnicy o zmianie regulaminu nie będą informowani indywidualnie.

XVI. Ochrona danych osobowych.

1. Dane osobowe Uczestników wydarzenia będą przetwarzane zgodnie z obowiązującymi przepisami prawnymi, tj. Ustawą z dnia 10 maja 2018 r. o ochronie danych osobowych (Dz.U. 2018 poz. 1000) oraz Rozporządzeniem Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) 2016/679 z dnia 27 kwietnia 2016 r. w sprawie ochrony osób fizycznych w związku z przetwarzaniem danych osobowych i w sprawie swobodnego przepływu takich danych oraz uchylenia dyrektywy 95/46/WE (ogólne rozporządzenie o ochronie danych)
2. Przetwarzanie danych, o którym mowa w punkcie XV. obejmuje również publikację: imienia, nazwiska, roku urodzenia, nazwy miejscowości i nazwy drużyny.
3. Administratorem danych osobowych Uczestników jest Stowarzyszenie Warmiński Klub Rowerowy FAN z siedzibą w Olsztynie przy ul. Morskiej 43, nr rejestru KRS: 0000223605; REGON: 511321906 NIP: 739-31-85-536, właściciel serwisu Superczas.pl – Sportowy Pomiar Czasu
4. Dane osobowe Uczestników przetwarzane będą w celach organizacji i przeprowadzenia biegu, w szczególności w celach związanych z wykonaniem umowy udziału w biegu (tj. przygotowanie pakietu startowego, ubezpieczenie, opracowanie wyników, wydanie nagród, itp.), publikowania ogólnodostępnych list startowych oraz wyników biegu (obejmuje także publikację imienia i nazwiska, roku urodzenia, drużyny Uczestnika wraz z nazwą miejscowości, w której zamieszkuje – w każdy sposób), wyłonienia zwycięzców i przyznania, wydania, odbioru oraz rozliczenia nagrody, przesyłania informacji organizacyjnych (email / SMS) o biegu, obsługi zgłoszeń i korespondencji, które kierowane są do Organizatora oraz innych czynności związanych z promocją i przeprowadzeniem biegu
5. Podanie danych osobowych oraz wyrażenie zgody na ich przetwarzanie jest dobrowolne, ale niezbędne do udziału w biegu oraz do realizacji wskazanych wyżej celów, a także uwzględnienia Uczestników w klasyfikacji zawodów.
6. Niepodanie danych lub brak zgody na ich przetwarzanie uniemożliwia zawarcie umowy i udział w biegu.
7. Dane osobowe Uczestników będą ujawniane pracownikom, współpracownikom oraz podwykonawcom Administratora w zakresie niezbędnym dla realizacji wcześniej wymienionych celów przetwarzania danych osobowych.
8. Uczestnik biegu wyraża dobrowolną zgodę na udostępnienie danych osobowych Partnerowi Technicznemu Organizatora odpowiedzialnemu za wykonywanie usług związanych z rejestracją uczestników biegu, elektronicznym pomiarem czasu oraz generowaniem wyników biegu.
9. Uczestnik biegu wyraża dobrowolną zgodę na udostępnienie danych osobowych Partnerowi Organizatora odpowiedzialnemu za wykonywanie usług fotograficznych.
10. Uczestnik wyraża dobrowolną zgodę na udostępnienie danych osobowych Sponsorom oraz Partnerom Organizatora dla celów promocyjnych i marketingowych.
11. Zdjęcia wykonane podczas imprezy mogą być wykorzystane w materiałach reklamowych biegu i Organizatora (komunikat końcowy, plakat, informacje prasowe, strona internetowa

itp.). Uczestnictwo w biegu jest związane ze zgodą na nieodpłatne wykorzystanie wizerunku Uczestnika utrwalonego w formie fotografii lub zapisu wideo oraz udzieleniem Organizatorowi nieodpłatnej licencji na wykorzystanie go na wszystkich polach eksploatacji, w tym: utrwalania i rozpowszechniania w dowolnej formie oraz wprowadzanie do pamięci komputera, wykorzystania do promocji i organizacji imprez przez Organizatora, udostępniania Sponsorom oraz Partnerom biegu w celu ich promocji w kontekście udziału w biegu, zamieszczania i publikowania w wydawnictwach o biegu, na promocyjnych materiałach drukowanych Organizatora, w prasie, na stronach internetowych oraz w przekazach telewizyjnych i radiowych.

12. Każdy Uczestnik biegu ma prawo do wniesienia żądania: dostępu do swoich danych osobowych, ich sprostowania, ich usunięcia oraz ograniczenia ich przetwarzania. Ponadto ma prawo do wniesienia sprzeciwu wobec ich przetwarzania oraz do ich przenoszenia. Ma prawo do wycofania zgody na przetwarzanie danych osobowych w dowolnym momencie. Jednakże wycofanie zgody na przetwarzanie danych osobowych będzie skutkowało zerwaniem umowy udziału w biegu. Kontakt w sprawach powyższych: kontakt@superczas.pl
13. Skargę na sposób przetwarzania danych osobowych można wnieść do organu nadzorczego: Prezesa Urzędu Ochrony Danych Osobowych, ul. Stawki 2, 00–193 Warszawa.

Więcej informacji:

- <https://www.facebook.com/profile.php?id=100069792421459>

13.01.2026 r. Organizatorzy