

Wyniki wersja z: 28.06.2016 11:03:05

Data: 25.06.2016 19:00:00

Miejscowość: Ciechanów

Organizator: Miejski Ośrodek Sportu i Rekreacji w Ciechanowie,
Urząd Miasta Ciechanów, Stowarzyszenie Mazovia ProActiv

Dystans: 10 km

Ciechanowski Półmaraton - 10 km

Klasyfikacja: K-18-24



M-ce	Nr start.	Nazwisko i imię	Miejscowość	Drużyna	Rok urodz.	Kat. wiek.	Kat. dod.	Tempo min/km	Tempo km/h	5,0 km	Czas netto	Wynik (brutto)
1	316	Górska Karolina	Ciechanów		1996	K-18-24		5:20	11.2	25:38	53:20	53:24
2	345	Fałęcka Aleksandra	Opinogóra Górna		1993	K-18-24		6:05	9.8	29:50	1:00:47	1:00:56

Ciechanowski Półmaraton - 10 km

Klasyfikacja: K 25-29



M-ce	Nr start.	Nazwisko i imię	Miejscowość	Drużyna	Rok urodz.	Kat. wiek.	Kat. dod.	Tempo min/km	Tempo km/h	5,0 km	Czas netto	Wynik (brutto)
1	301	Granoszek Iwona	Ciechanów		1987	K 25-29		5:00	12	24:27	49:57	50:02
2	391	Radziuk Joanna	Gąsocin	Biegnę bo chcę :)	1990	K 25-29		5:18	11.3	25:15	52:53	53:00
3	462	Długolecka Angelika	Milewo - Kulki		1989	K 25-29		5:20	11.2	26:36	53:14	53:23
4	313	Nowicka Magdalena	Ciechanów	---	1989	K 25-29		5:46	10.4	28:02	57:37	57:48
5	382	Wyciszkievicz Katarzyna	Glinojec		1989	K 25-29		5:51	10.3	27:43	58:21	58:30
6	317	Wodowska Katarzyna	Ciechanów	Mazovia ProActiv	1987	K 25-29		6:08	9.8	29:33	1:01:17	1:01:20
7	305	Pytel Natalia	Ciechanów	Mazovia ProActiv	1991	K 25-29		7:08	8.4	34:57	1:11:19	1:11:20

Wyniki wersja z: 28.06.2016 11:03:09

Data: 25.06.2016 19:00:00

Miejscowość: Ciechanów

Organizator: Miejski Ośrodek Sportu i Rekreacji w Ciechanowie,
Urząd Miasta Ciechanów, Stowarzyszenie Mazovia ProActiv

Dystans: 10 km

Ciechanowski Półmaraton - 10 km

Klasyfikacja: K 30-34



M-ce	Nr start.	Nazwisko i imię	Miejscowość	Drużyna	Rok urodz.	Kat. wiek.	Kat. dod.	Tempo min/km	Tempo km/h	5,0 km	Czas netto	Wynik (brutto)
1	321	Kot Magdalena	Braniewo	MOS Braniewo	1983	K 30-34		5:05	11.8	24:49	50:48	50:50
2	307	Zawadzka Agnieszka	Ciechanów		1985	K 30-34		5:42	10.5	27:29	57:07	57:09
3	356	Wachol Kinga	Ciechanów	Mazovia ProActiv	1983	K 30-34		5:59	10	29:23	59:55	59:56
4	2	Jeziółkowska Renata	Ciechanów	Mazovia ProActiv	1986	K 30-34		6:01	10	29:25	1:00:10	1:00:11
5	371	Janowska Małgorzata	Ciechanów	Legia Run Club	1984	K 30-34		6:03	9.9	29:43	1:00:22	1:00:32
6	331	Bierowiec Magdalena	Toruń	Berki	1984	K 30-34		6:09	9.8	29:30	1:01:22	1:01:31
7	343	Witkowska Olga	Pułtusk		1986	K 30-34		6:14	9.6	31:00	1:02:22	1:02:29
8	322	Blicharska Justyna	Ciechanów		1984	K 30-34		6:16	9.6	30:06	1:02:40	1:02:45
DNS	373	Górska Aleksandra	Warszawa	bułka z masłem	1984	K 30-34		0	0			

Ciechanowski Półmaraton - 10 km

Klasyfikacja: K 35-39



M-ce	Nr start.	Nazwisko i imię	Miejscowość	Drużyna	Rok urodz.	Kat. wiek.	Kat. dod.	Tempo min/km	Tempo km/h	5,0 km	Czas netto	Wynik (brutto)
1	397	Szymanek Anna	Warszawa	NAPRZÓD MŁOCINY	1980	K 35-39		4:36	13	22:58	46:07	46:09
2	363	Raszkowska Joanna	Stupsk	WBIEGU	1978	K 35-39		5:12	11.5	25:01	51:59	52:05
3	362	Sobiecka Małgorzata	Konopki	w biegu	1980	K 35-39		5:13	11.5	25:02	52:06	52:11
4	369	Osiecka Anna	Płock		1977	K 35-39		5:33	10.8	27:38	55:31	55:37
5	370	Bojarska Agnieszka	Płock	Akademia ruchu płock	1978	K 35-39		5:33	10.8	27:09	55:32	55:37
6	364	Kucka Monika	Mława	Biegam wolno bo mi wolno	1980	K 35-39		5:51	10.2	28:17	58:28	58:36
7	303	Zhynkina Olga	Ciechanów	Mazovia ProActiv	1977	K 35-39		5:53	10.2	28:35	58:38	58:50
8	327	Śnieżko Magdalena	Płock		1979	K 35-39		5:53	10.2	29:10	58:25	58:51
9	324	Pabich Olga	Kargoszyn		1977	K 35-39		6:01	10	29:40	1:00:11	1:00:11
10	320	Fałęcka Joanna	Ciechanów	Mazovia ProActiv	1981	K 35-39		6:01	10	28:46	1:00:08	1:00:11
11	328	Czubak Katarzyna	Płock	No Age Limit	1979	K 35-39		6:08	9.8	29:14	1:00:59	1:01:27
12	358	Michalak Edyta	Ciechanów		1978	K 35-39		6:56	8.6	32:54	1:09:23	1:09:24

Wyniki wersja z: 28.06.2016 11:03:13

Data: 25.06.2016 19:00:00

Miejscowość: Ciechanów

Organizator: Miejski Ośrodek Sportu i Rekreacji w Ciechanowie,

Urząd Miasta Ciechanów, Stowarzyszenie Mazovia ProActiv

Dystans: 10 km

Ciechanowski Półmaraton - 10 km

Klasyfikacja: K 40-44



M-ce	Nr start.	Nazwisko i imię	Miejscowość	Drużyna	Rok urodz.	Kat. wiek.	Kat. dod.	Tempo min/km	Tempo km/h	5,0 km	Czas netto	Wynik (brutto)
1	393	Sudzińska Mariola	Olsztyn		1976	K 40-44		4:18	13.9	21:17	43:00	43:05
2	368	Lubińska Aneta	Ciechanów		1975	K 40-44		5:10	11.6	25:36	51:34	51:41
3	355	Mykieta - Grabowska Mariola	Ząbki	BIEGam Bo Lubię Ząbki TEAM	1975	K 40-44		5:43	10.5	27:59	57:06	57:14
4	366	Szemplińska Agnieszka	Windyki 21A	bbl mława	1976	K 40-44		5:51	10.2	28:18	58:29	58:37
5	109	Boniakowska Agata	Ceglów	Biegacz Ceglów	1972	K 40-44		6:03	9.9	29:14	1:00:32	1:00:38
6	312	Stańczyk Iwona	Ciechanów	Stańczyki	1975	K 40-44		6:29	9.3	31:41	1:04:43	1:04:50
7	375	Głowacka Aleksandra	Legionowo	Wieliszew Heron Team	1972	K 40-44		7:02	8.5	33:52	1:10:14	1:10:22

Wyniki wersja z: 28.06.2016 11:03:15

Data: 25.06.2016 19:00:00

Miejscowość: Ciechanów

Organizator: Miejski Ośrodek Sportu i Rekreacji w Ciechanowie,
Urząd Miasta Ciechanów, Stowarzyszenie Mazovia ProActiv

Dystans: 10 km

Ciechanowski Półmaraton - 10 km

Klasyfikacja: K 45-49



M-ce	Nr start.	Nazwisko i imię	Miejscowość	Drużyna	Rok urodz.	Kat. wiek.	Kat. dod.	Tempo min/km	Tempo km/h	5,0 km	Czas netto	Wynik (brutto)
1	359	Kowalik Irena	Sochaczew		1968	K 45-49		6:56	8.6	32:53	1:09:21	1:09:24
2	354	Pytel Renata	Ciechanów	Mazovia ProActiv	1969	K 45-49		7:08	8.4	34:56	1:11:18	1:11:20

Wyniki wersja z: 28.06.2016 11:03:15

Data: 25.06.2016 19:00:00

Miejscowość: Ciechanów

Organizator: Miejski Ośrodek Sportu i Rekreacji w Ciechanowie,
Urząd Miasta Ciechanów, Stowarzyszenie Mazovia ProActiv

Dystans: 10 km

Ciechanowski Półmaraton - 10 km

Klasyfikacja: K 55-59



M-ce	Nr start.	Nazwisko i imię	Miejscowość	Drużyna	Rok urodz.	Kat. wiek.	Kat. dod.	Tempo min/km	Tempo km/h	5,0 km	Czas netto	Wynik (brutto)
1	385	Bugajewska Anna	Płońsk	KB IM. PIOTRA SĘKOWSKIEGO W PŁOŃSKU	1961	K 55-59		5:50	10.3	28:18	58:14	58:23

Wyniki wersja z: 28.06.2016 11:03:16

Data: 25.06.2016 19:00:00

Miejscowość: Ciechanów

Organizator: Miejski Ośrodek Sportu i Rekreacji w Ciechanowie,

Urząd Miasta Ciechanów, Stowarzyszenie Mazovia ProActiv

Dystans: 10 km

Ciechanowski Półmaraton - 10 km

Klasyfikacja: M-18-24



M-ce	Nr start.	Nazwisko i imię	Miejscowość	Drużyna	Rok urodz.	Kat. wiek.	Kat. dod.	Tempo min/km	Tempo km/h	5,0 km	Czas netto	Wynik (brutto)
1	389	Karwowski Daniel	Płońsk	KB IM. PIOTRA SĘKOWSKIEGO W PŁOŃSKU	1992	M-18-24		3:50	15.6	19:21	38:25	38:26
2	311	Szpigiel Michał	Ojrzeń	KB TKKF Promyk Ciechanów	1993	M-18-24		4:03	14.8	20:10	40:28	40:30
3	380	Suder Filip	Warszawa	SGSP	1995	M-18-24		4:09	14.4	21:34	41:35	41:38
4	378	Ostrowski Sebastian	Warszawa	Szkoła Główna Służby Pożarniczej	1992	M-18-24		4:38	12.9	22:27	46:25	46:29
5	365	Osowiecki Mariusz	Stupsk	WBIEGU	2001	M-18-24		4:45	12.6	23:31	47:27	47:30
6	319	Żebrowski Krzysztof Andrzej	Gasocin		1994	M-18-24		5:05	11.8	23:44	50:49	50:51

Ciechanowski Półmaraton - 10 km

Klasyfikacja: M 25-29



M-ce	Nr start.	Nazwisko i imię	Miejscowość	Drużyna	Rok urodz.	Kat. wiek.	Kat. dod.	Tempo min/km	Tempo km/h	5,0 km	Czas netto	Wynik (brutto)
1	394	Małecki Michał	Wojtkowa Wieś		1990	M 25-29		4:28	13.4		44:48	44:48
2	376	Gmerek Andrzej	Warszawa	Szkoła Główna Służby Pożarniczej	1991	M 25-29		4:35	13.1	22:04	45:49	45:52
3	351	Dramiński Marcin	Ciechanów		1988	M 25-29		4:47	12.5	24:10	47:40	47:52
4	367	Zgorzelski Kamil	Siciarz	PŁOCK BIEGA NO AGE LIMIT	1988	M 25-29		4:49	12.4	22:07	48:12	48:15
5	372	Kamiński Konrad	Ciechanów	Ewelce	1987	M 25-29		4:54	12.2	24:18	48:44	49:00
6	329	Rulkowski Jakub	Sońsk	Rulki Team	1991	M 25-29		5:06	11.7	25:08	50:58	51:08
7	384	Lewandowski Mateusz	Płońsk		1991	M 25-29		5:16	11.4	26:12	52:40	52:48
8	344	Grochowski Łukasz	Pułtusk		1987	M 25-29		5:17	11.3	24:31	52:47	52:52
9	454	Strzelec Michał	Kraków		1988	M 25-29		5:49	10.3	26:56	58:10	58:14
10	1	Kosiński Krzysztof	Ciechanów	Mazovia ProActiv	1988	M 25-29		5:49	10.3	27:02	58:17	58:17
11	108	Kądziela Piotr	Ciechanów		1989	M 25-29		6:24	9.4	31:37	1:03:54	1:04:05

Wyniki wersja z: 28.06.2016 11:03:20

Data: 25.06.2016 19:00:00

Miejscowość: Ciechanów

Organizator: Miejski Ośrodek Sportu i Rekreacji w Ciechanowie,

Urząd Miasta Ciechanów, Stowarzyszenie Mazovia ProActiv

Dystans: 10 km

Ciechanowski Półmaraton - 10 km

Klasyfikacja: M 30-34



M-ce	Nr start.	Nazwisko i imię	Miejscowość	Drużyna	Rok urodz.	Kat. wiek.	Kat. dod.	Tempo min/km	Tempo km/h	5,0 km	Czas netto	Wynik (brutto)
1	302	Komenda Lech	Ciechanów	Runners Team Ciechanów	1985	M 30-34		4:35	13.1	22:12	45:49	45:51
2	357	Najmoła Piotr	Pułtusk		1985	M 30-34		4:48	12.5	23:07	47:52	48:00
3	332	Kwieciński Dawid	Ciechanów		1982	M 30-34		5:08	11.7	24:50	51:22	51:27
4	381	Ziębicki Przemysław	Mława		1983	M 30-34		5:09	11.6	24:57	51:26	51:39
5	392	Czeremański Rafał	Płońsk	KB IM. PIOTRA SĘKOWSKIEGO W PŁOŃSKU	1983	M 30-34		5:14	11.4	26:04	52:16	52:26
6	314	Kutnik Tomasz	Ciechanów	---	1984	M 30-34		5:46	10.4	28:02	57:38	57:49
7	374	Czaplicki Marcin	Warszawa	bułka z masłem	1982	M 30-34		6:07	9.8	28:59	1:00:59	1:01:19
8	395	Denkiewicz Jacek	Zawidz	ZAWIDZ	1985	M 30-34		6:33	9.2	27:33	1:05:23	1:05:30

Ciechanowski Półmaraton - 10 km

Klasyfikacja: M 35-39



M-ce	Nr start.	Nazwisko i imię	Miejscowość	Drużyna	Rok urodz.	Kat. wiek.	Kat. dod.	Tempo min/km	Tempo km/h	5,0 km	Czas netto	Wynik (brutto)
1	4	Michalski Mariusz	Łódź		1980	M 35-39		4:09	14.5	20:27	41:29	41:30
2	390	Banaszkiewicz Marcin	Nasielsk	Lider Winnica	1981	M 35-39		4:12	14.2	20:50	42:07	42:09
3	341	Padowski Piotr	Maków Mazowiecki	KS MAKÓW BIEGA	1981	M 35-39		4:23	13.7	21:22	43:52	43:54
4	323	Bartczak Mariusz	Ciechanów	Alior Running Team	1979	M 35-39		4:31	13.3	21:56	45:09	45:14
5	348	Laskowski Marek	Płock		1981	M 35-39		4:56	12.1	25:00	49:12	49:24
6	262	Urbanik Grzegorz	Mierzyn K. Szczecina		1981	M 35-39		5:29	10.9	25:54	54:51	54:55
7	306	Szczepański Michał	Ciechanów		1981	M 35-39		6:03	9.9	28:06	1:00:26	1:00:31
8	325	Pabich Marek	Kargoszyn		1977	M 35-39		6:10	9.7	30:23	1:01:37	1:01:40

Wyniki wersja z: 28.06.2016 11:03:24

Data: 25.06.2016 19:00:00

Miejscowość: Ciechanów

Organizator: Miejski Ośrodek Sportu i Rekreacji w Ciechanowie,

Urząd Miasta Ciechanów, Stowarzyszenie Mazovia ProActiv

Dystans: 10 km

Ciechanowski Półmaraton - 10 km

Klasyfikacja: M 40-44



M-ce	Nr start.	Nazwisko i imię	Miejscowość	Drużyna	Rok urodz.	Kat. wiek.	Kat. dod.	Tempo min/km	Tempo km/h	5,0 km	Czas netto	Wynik (brutto)
1	339	Narojczyk Arkadiusz	Maków-Mazowiecki	KS Maków Biega/2 ORel	1975	M 40-44		3:57	15.2	19:29	39:34	39:35
2	396	Stafiej Filip	Legionowo	wniebowzieci	1976	M 40-44		4:06	14.6	20:12	41:03	41:05
3	111	Mroczek Norbert	Cegłów	Biegacz Cegłów	1972	M 40-44		4:57	12.1	23:37	49:27	49:33
4	379	Szabrański Piotr	Słupno	Słupno biega	1972	M 40-44		5:17	11.3	25:17	52:51	52:54
DNS	360	Małecki Robert	Warsaw	bułka z masłem	1974	M 40-44		0	0			

Wyniki wersja z: 28.06.2016 11:03:25

Data: 25.06.2016 19:00:00

Miejscowość: Ciechanów

Organizator: Miejski Ośrodek Sportu i Rekreacji w Ciechanowie,

Urząd Miasta Ciechanów, Stowarzyszenie Mazovia ProActiv

Dystans: 10 km

Ciechanowski Półmaraton - 10 km

Klasyfikacja: M 45-49



M-ce	Nr start.	Nazwisko i imię	Miejscowość	Drużyna	Rok urodz.	Kat. wiek.	Kat. dod.	Tempo min/km	Tempo km/h	5,0 km	Czas netto	Wynik (brutto)
1	318	Andrusiak Artur	Ciechanów		1971	M 45-49		5:03	11.9	24:14	50:33	50:36
2	350	Adamiak Robert	Ciechanów	:)	1969	M 45-49		5:09	11.6	24:33	51:33	51:34

Wyniki wersja z: 28.06.2016 11:03:26

Data: 25.06.2016 19:00:00

Miejscowość: Ciechanów

Organizator: Miejski Ośrodek Sportu i Rekreacji w Ciechanowie,

Urząd Miasta Ciechanów, Stowarzyszenie Mazovia ProActiv

Dystans: 10 km

Ciechanowski Półmaraton - 10 km

Klasyfikacja: M 50-54



M-ce	Nr start.	Nazwisko i imię	Miejscowość	Drużyna	Rok urodz.	Kat. wiek.	Kat. dod.	Tempo min/km	Tempo km/h	5,0 km	Czas netto	Wynik (brutto)
1	383	Pyszniowski Piotr	Głinojeck		1965	M 50-54		5:18	11.3	25:46	52:59	53:09
2	330	Wiśniewski Marek	Ciechanów		1962	M 50-54		6:05	9.8	29:19	1:00:51	1:00:59

Wyniki wersja z: 28.06.2016 11:03:26

Data: 25.06.2016 19:00:00

Miejscowość: Ciechanów

Organizator: Miejski Ośrodek Sportu i Rekreacji w Ciechanowie,

Urząd Miasta Ciechanów, Stowarzyszenie Mazovia ProActiv

Dystans: 10 km

Ciechanowski Półmaraton - 10 km

Klasyfikacja: M 55-59



M-ce	Nr start.	Nazwisko i imię	Miejscowość	Drużyna	Rok urodz.	Kat. wiek.	Kat. dod.	Tempo min/km	Tempo km/h	5,0 km	Czas netto	Wynik (brutto)
1	315	Kubiński Sławomir	Ciechanów	KB Promyk Ciechanów	1961	M 55-59		4:43	12.7	22:37	47:15	47:17
2	3	Jerzy Omieciński	Ciechanów		1960	M 55-59		5:08	11.7	25:48	51:25	51:28
3	386	Bugajewski Janusz	Płońsk	KB IM. PIOTRA SĘKOWSKIEGO W PŁOŃSKU	1961	M 55-59		5:50	10.3	27:10	58:15	58:23
DNF	347	Artyszuk Mirosław	Warszawa		1960	M 55-59		4:35	13.1		45:51	45:57

Wyniki wersja z: 28.06.2016 11:03:27

Data: 25.06.2016 19:00:00

Miejscowość: Ciechanów

Organizator: Miejski Ośrodek Sportu i Rekreacji w Ciechanowie,
Urząd Miasta Ciechanów, Stowarzyszenie Mazovia ProActiv

Dystans: 10 km

Ciechanowski Półmaraton - 10 km

Klasyfikacja: M 65-69



M-ce	Nr start.	Nazwisko i imię	Miejscowość	Drużyna	Rok urodz.	Kat. wiek.	Kat. dod.	Tempo min/km	Tempo km/h	5,0 km	Czas netto	Wynik (brutto)
1	346	Staroń Kazimierz	Ciechanów	---	1949	M 65-69		6:14	9.6	29:47	1:02:10	1:02:23