

Ciechanowski Półmaraton - 10 km

Klasyfikacja: OPEN Kobiety



M-ce	Nr start.	Nazwisko i imię	Miejscowość	Drużyna	Rok urodz.	Kat. wiek.	Kat. dod.	Tempo min/km	Tempo km/h	5,0 km	Czas netto	Wynik (brutto)
1	393	Sudzińska Mariola	Olsztyn		1976	K 40-44		4:18	13.9	21:17	43:00	43:05
2	397	Szymanek Anna	Warszawa	NAPRZÓD MŁOCINY	1980	K 35-39		4:36	13	22:58	46:07	46:09
3	301	Granoszek Iwona	Ciechanów		1987	K 25-29		5:00	12	24:27	49:57	50:02
4	321	Kot Magdalena	Braniewo	MOS Braniewo	1983	K 30-34		5:05	11.8	24:49	50:48	50:50
5	368	Lubińska Aneta	Ciechanów		1975	K 40-44		5:10	11.6	25:36	51:34	51:41
6	363	Raszowska Joanna	Stupsk	WBIEGU	1978	K 35-39		5:12	11.5	25:01	51:59	52:05
7	362	Sobiecka Małgorzata	Konopki	w biegu	1980	K 35-39		5:13	11.5	25:02	52:06	52:11
8	391	Radziuk Joanna	Gąsocin	Biegnę bo chcę :)	1990	K 25-29		5:18	11.3	25:15	52:53	53:00
9	462	Długołęcka Angelika	Milewo - Kulki		1989	K 25-29		5:20	11.2	26:36	53:14	53:23
10	316	Górska Karolina	Ciechanów		1996	K-18-24		5:20	11.2	25:38	53:20	53:24
11	369	Osiecka Anna	Płock		1977	K 35-39		5:33	10.8	27:38	55:31	55:37
12	370	Bojarska Agnieszka	Płock	Akademia ruchu płock	1978	K 35-39		5:33	10.8	27:09	55:32	55:37
13	307	Zawadzka Agnieszka	Ciechanów		1985	K 30-34		5:42	10.5	27:29	57:07	57:09
14	355	Mykieta - Grabowska Mariola	Ząbki	BIEGam Bo Lubię Ząbki TEAM	1975	K 40-44		5:43	10.5	27:59	57:06	57:14
15	313	Nowicka Magdalena	Ciechanów	---	1989	K 25-29		5:46	10.4	28:02	57:37	57:48
16	385	Bugajewska Anna	Płońsk	KB IM. PIOTRA SĘKOWSKIEGO W PŁOŃSKU	1961	K 55-59		5:50	10.3	28:18	58:14	58:23
17	382	Wyciszkievicz Katarzyna	Głinojeck		1989	K 25-29		5:51	10.3	27:43	58:21	58:30
18	364	Kucka Monika	Mława	Biegam wolno bo mi wolno	1980	K 35-39		5:51	10.2	28:17	58:28	58:36
19	366	Szemplińska Agnieszka	Windyki 21A	bbl mława	1976	K 40-44		5:51	10.2	28:18	58:29	58:37
20	303	Zhynkina Olga	Ciechanów	Mazovia ProActiv	1977	K 35-39		5:53	10.2	28:35	58:38	58:50
21	327	Śnieżko Magdalena	Płock		1979	K 35-39		5:53	10.2	29:10	58:25	58:51
22	356	Wachol Kinga	Ciechanów	Mazovia ProActiv	1983	K 30-34		5:59	10	29:23	59:55	59:56
23	324	Pabich Olga	Kargoszyn		1977	K 35-39		6:01	10	29:40	1:00:11	1:00:11
24	2	Jeziółkowska Renata	Ciechanów	Mazovia ProActiv	1986	K 30-34		6:01	10	29:25	1:00:10	1:00:11
25	320	Fałęcka Joanna	Ciechanów	Mazovia ProActiv	1981	K 35-39		6:01	10	28:46	1:00:08	1:00:11
26	371	Janowska Małgorzata	Ciechanów	Legia Run Club	1984	K 30-34		6:03	9.9	29:43	1:00:22	1:00:32
27	109	Boniakowska Agata	Ceglów	Biegacz Ceglów	1972	K 40-44		6:03	9.9	29:14	1:00:32	1:00:38
28	345	Fałęcka Aleksandra	Opinogóra Górna		1993	K-18-24		6:05	9.8	29:50	1:00:47	1:00:56
29	317	Wodowska Katarzyna	Ciechanów	Mazovia ProActiv	1987	K 25-29		6:08	9.8	29:33	1:01:17	1:01:20
30	328	Czubak Katarzyna	Płock	No Age Limit	1979	K 35-39		6:08	9.8	29:14	1:00:59	1:01:27
31	331	Bierowiec Magdalena	Toruń	Berki	1984	K 30-34		6:09	9.8	29:30	1:01:22	1:01:31
32	343	Witkowska Olga	Pułtusk		1986	K 30-34		6:14	9.6	31:00	1:02:22	1:02:29
33	322	Blicharska Justyna	Ciechanów		1984	K 30-34		6:16	9.6	30:06	1:02:40	1:02:45
34	312	Stańczyk Iwona	Ciechanów	Stańczyki	1975	K 40-44		6:29	9.3	31:41	1:04:43	1:04:50
35	358	Michalak Edyta	Ciechanów		1978	K 35-39		6:56	8.6	32:54	1:09:23	1:09:24
36	359	Kowalik Irena	Sochaczew		1968	K 45-49		6:56	8.6	32:53	1:09:21	1:09:24
37	375	Głowacka Aleksandra	Legionowo	Wieliszew Heron Team	1972	K 40-44		7:02	8.5	33:52	1:10:14	1:10:22
38	354	Pytel Renata	Ciechanów	Mazovia ProActiv	1969	K 45-49		7:08	8.4	34:56	1:11:18	1:11:20
39	305	Pytel Natalia	Ciechanów	Mazovia ProActiv	1991	K 25-29		7:08	8.4	34:57	1:11:19	1:11:20
40	326	Węglewska Agnieszka	Płock	Płock Biega No Age Limit	1994	K-18-24		8:12	7.3	39:38	1:21:38	1:22:08
DNS	373	Górska Aleksandra	Warszawa	bułka z masłem	1984	K 30-34		0	0			