

## Ciechanowski Półmaraton - Półmaraton

Klasyfikacja: OPEN Kobiety



M-ce	Nr start.	Nazwisko i imię	Miejscowość	Drużyna	Rok urodz.	Kat. wiek.	Kat. dod.	Tempo min/km	Tempo km/h	5,0 km	10,0 km	Czas netto	Wynik (brutto)
1	103	Pawlak Magdalena	Adamów	Biegacz Ceglów	1989	K 25-29		4:43	12.7	23:38	47:47	1:39:30	1:39:38
2	11	Delurska Ewelina	Ciechanów	Runners Team Ciechanów	1992	K-18-24		4:44	12.7	23:13	47:25	1:39:56	1:39:59
3	270	Sadowska Marzena	Warszawa	A.K.B.MORT!	1983	K 30-34		4:48	12.5	23:10	47:37	1:41:11	1:41:17
4	254	Rzepecka Anna	Ciechanów	KB Promyk Ciechanów	1975	K 40-44		4:49	12.5	23:14	47:34	1:41:37	1:41:38
5	105	Snopkiewicz Joanna	Ceglów	Biegacz Ceglów	1977	K 35-39		4:50	12.4	23:38	47:47	1:41:52	1:42:00
6	269	Szafrańska Aneta	Ciechanów		1979	K 35-39		4:51	12.3	23:23	47:55	1:42:35	1:42:40
7	199	Grzymkowska Monika	Ciechanów	Runners Team Ciechanów	1982	K 30-34		4:52	12.3	23:11	47:51	1:42:37	1:42:40
8	256	Wasiak Miłoslawa	Burkat	Pszczółkowski Team	1991	K 25-29		4:57	12.1	24:35	50:01	1:44:26	1:44:39
9	186	Gulaszewska Marta	Baboszewo	KB IM. PIOTRA SĘKOWSKIEGO W PŁOŃSKU	1994	K-18-24		5:05	11.8	25:18	51:02	1:47:10	1:47:31
10	142	Tyborowska Agnieszka	Olsztyn		1974	K 40-44		5:14	11.4	25:47	52:13	1:50:29	1:50:45
11	162	Pieczkowska Agnieszka	Spręcowo	Pszczółkowski Team	1978	K 35-39		5:18	11.3	26:11	53:29	1:51:55	1:52:08
12	118	Lefebvre Mathilde	Bruxelles	WOLUWE ST LAMBERT	1995	K-18-24		5:22	11.2	26:00	53:09	1:53:20	1:53:22
13	117	PREMONT Justine	Bruxelles	WOLUWE ST LAMBERT	1988	K 25-29		5:22	11.2	25:58	52:50	1:53:19	1:53:22
14	119	Lecuire Corinne	Bruxelles	WOLUWE ST LAMBERT	1975	K 40-44		5:22	11.2	26:00	52:52	1:53:25	1:53:26
15	171	Grabowska-Tofel Sara	Warszawa	Rembertów Team	1992	K-18-24		5:25	11.1	26:15	53:14	1:54:11	1:54:30
16	125	Staśkiewicz Aleksandra	Ciechanów		1992	K-18-24		5:29	10.9	25:12	52:37	1:55:53	1:56:00
17	133	Kruk Edyta	Warszawa		1971	K 45-49		5:31	10.9	25:54	52:29	1:56:16	1:56:30
18	208	Malik Olga	Podborze	LKS OSTROWIANKA	1990	K 25-29		5:35	10.7		53:36	1:57:48	1:57:56
19	95	Rawicka Magdalena	Warszawa	Grupa Biegowa UM	1982	K 30-34		5:35	10.7	25:02	53:54	1:57:51	1:58:04
20	40	Rogalska Anna	Ciechanów	Mazovia ProActiv	1981	K 35-39		5:36	10.7	28:16	56:25	1:57:57	1:58:15
21	122	Korwat Hania	Braniewo		1991	K 25-29		5:38	10.6	28:35	57:02	1:58:47	1:59:05
22	141	Karłowicz Joanna	Olsztyn		1971	K 45-49		5:43	10.5	26:05	53:58	2:00:38	2:00:53
23	193	Kruk Joanna	Warszawa		1994	K-18-24		5:45	10.4	29:35	59:29	2:01:18	2:01:36
24	24	Lange Anna	Łomianki	TKKF Promyk Ciechanów	1982	K 30-34		5:46	10.4	28:45	58:10	2:01:37	2:01:51
25	92	Wierzbicka Joanna	Murowana Goślina	Gepard Murowana Goślina	1975	K 40-44		5:57	10.1	27:55	57:38	2:05:29	2:05:46
26	268	Szafrańska Agnieszka	Ciechanów		1985	K 30-34		5:58	10.1	28:52	58:21	2:05:48	2:05:54
27	91	Kraskowska Ewelina	Ciechanów	Mazovia ProActive	1988	K 25-29		6:07	9.8	31:07	1:02:31	2:09:03	2:09:23
28	67	Chrostowska Emilia	Józefin		1990	K 25-29		6:26	9.3	29:22	1:01:56	2:15:42	2:16:03
29	100	Kruszewska Aneta	Wyszków	KB Wyszków	1982	K 30-34		6:35	9.1	31:32	1:05:10	2:18:40	2:19:03
30	207	Kerner Agnieszka	Warszawa	Grupa Biegowa UM	1969	K 45-49		6:36	9.1	28:36	1:00:24	2:19:10	2:19:31
31	164	Rosolowska Paulina	Chotomów		1987	K 25-29		6:37	9.1	30:51	1:03:40	2:19:15	2:19:43
32	42	Kałwa Joanna	Ciechanów	Mazovia ProActiv	1983	K 30-34		6:41	9	32:02	1:05:07	2:20:54	2:21:14
33	41	Krzywkowska Bożena	Ciechanów	Mazovia ProActiv	1987	K 25-29		6:41	9	32:03	1:05:07	2:20:54	2:21:14
34	121	Kagankiewicz Dorota	Warszawa		1969	K 45-49		6:43	8.9	29:29	1:02:34	2:21:29	2:21:46
35	176	Rucińska Jolanta	Nasielsk	Nasielsk Baszta Team	1982	K 30-34		6:46	8.9	31:21	1:04:09	2:22:25	2:22:49
36	70	Przybyłowska Izabela	Ciechanów	Mazovia ProActiv	1982	K 30-34		6:47	8.8	32:02	1:05:12	2:22:56	2:23:17
37	127	Grzankowska Wioletta	Kargoszyn	Mazovia ProActiv	1977	K 35-39		6:50	8.8	32:01	1:05:03	2:23:55	2:24:17
38	35	Gołębiowska Bogumiła	Ciechanów	KB TKKF Promyk Ciechanów	1981	K 35-39		7:28	8	34:12	1:11:55	2:37:26	2:37:39
39	275	Żbikowska Karolina	Przasnysz	Grupa Biegowa UM	1990	K 25-29		7:30	8	33:26	1:11:32	2:38:09	2:38:29
40	153	Stanowska Danuta	Katowice		1962	K 50-54		8:11	7.3	34:12	1:16:21	2:52:43	2:52:56
DNF	30	Nicgorska Aleksandra	Ciechanów		1993	K-18-24		0	0	30:11			