

Ciechanowski Półmaraton - 10 km

Klasyfikacja: OPEN Mężczyźni



M-ce	Nr start.	Nazwisko i imię	Miejscowość	Drużyna	Rok urodz.	Kat. wiek.	Kat. dod.	Tempo min/km	Tempo km/h	5,0 km	Czas netto	Wynik (brutto)
1	389	Karwowski Daniel	Płońsk	KB IM. PIOTRA SĘKOWSKIEGO W PŁOŃSKU	1992	M-18-24		3:50	15.6	19:21	38:25	38:26
2	339	Narajczyk Arkadiusz	Maków-Mazowiecki	KS Maków Biega/2 ORel	1975	M 40-44		3:57	15.2	19:29	39:34	39:35
3	311	Szpigiel Michał	Ojrzeń	KB TKKF Promyk Ciechanów	1993	M-18-24		4:03	14.8	20:10	40:28	40:30
4	396	Stafiej Filip	Legionowo	wniebowzieci	1976	M 40-44		4:06	14.6	20:12	41:03	41:05
5	4	Michalski Mariusz	Łódź		1980	M 35-39		4:09	14.5	20:27	41:29	41:30
6	380	Suder Filip	Warszawa	SGSP	1995	M-18-24		4:09	14.4	21:34	41:35	41:38
7	390	Banaszkiewicz Marcin	Nasielsk	Lider Winnica	1981	M 35-39		4:12	14.2	20:50	42:07	42:09
8	341	Padowski Piotr	Maków Mazowiecki	KS MAKÓW BIEGA	1981	M 35-39		4:23	13.7	21:22	43:52	43:54
9	394	Małecki Michał	Wojtkowa Wieś		1990	M 25-29		4:28	13.4		44:48	44:48
10	323	Bartczak Mariusz	Ciechanów	Alior Running Team	1979	M 35-39		4:31	13.3	21:56	45:09	45:14
11	302	Komenda Lech	Ciechanów	Runners Team Ciechanów	1985	M 30-34		4:35	13.1	22:12	45:49	45:51
12	376	Gmerek Andrzej	Warszawa	Szkoła Główna Służby Pożarniczej	1991	M 25-29		4:35	13.1	22:04	45:49	45:52
13	378	Ostrowski Sebastian	Warszawa	Szkoła Główna Służby Pożarniczej	1992	M-18-24		4:38	12.9	22:27	46:25	46:29
14	315	Kubiński Sławomir	Ciechanów	KB Promyk Ciechanów	1961	M 55-59		4:43	12.7	22:37	47:15	47:17
15	365	Osowiecki Mariusz	Stupsk	WBIEGU	2001	M-18-24		4:45	12.6	23:31	47:27	47:30
16	351	Dramiński Marcin	Ciechanów		1988	M 25-29		4:47	12.5	24:10	47:40	47:52
17	357	Najmoła Piotr	Pułtusk		1985	M 30-34		4:48	12.5	23:07	47:52	48:00
18	367	Zgorzelski Kamil	Siciarz	PŁOCK BIEGA NO AGE LIMIT	1988	M 25-29		4:49	12.4	22:07	48:12	48:15
19	372	Kamiński Konrad	Ciechanów	Ewelce	1987	M 25-29		4:54	12.2	24:18	48:44	49:00
20	348	Laskowski Marek	Płock		1981	M 35-39		4:56	12.1	25:00	49:12	49:24
21	111	Mroczek Norbert	Ceglów	Biegacz Ceglów	1972	M 40-44		4:57	12.1	23:37	49:27	49:33
22	318	Andrusiak Artur	Ciechanów		1971	M 45-49		5:03	11.9	24:14	50:33	50:36
23	319	Żebrowski Krzysztof Andrzej	Gąsocin		1994	M-18-24		5:05	11.8	23:44	50:49	50:51
24	329	Rulkowski Jakub	Sońsk	Rulki Team	1991	M 25-29		5:06	11.7	25:08	50:58	51:08
25	332	Kwieciński Dawid	Ciechanów		1982	M 30-34		5:08	11.7	24:50	51:22	51:27
26	3	Jerzy Omieciński	Ciechanów		1960	M 55-59		5:08	11.7	25:48	51:25	51:28
27	350	Adamiak Robert	Ciechanów	:)	1969	M 45-49		5:09	11.6	24:33	51:33	51:34
28	381	Ziębicki Przemysław	Mława		1983	M 30-34		5:09	11.6	24:57	51:26	51:39
29	392	Czeremański Rafał	Płońsk	KB IM. PIOTRA SĘKOWSKIEGO W PŁOŃSKU	1983	M 30-34		5:14	11.4	26:04	52:16	52:26
30	384	Lewandowski Mateusz	Płońsk		1991	M 25-29		5:16	11.4	26:12	52:40	52:48
31	344	Grochowski Łukasz	Pułtusk		1987	M 25-29		5:17	11.3	24:31	52:47	52:52
32	379	Szabrański Piotr	Słupno	Słupno biega	1972	M 40-44		5:17	11.3	25:17	52:51	52:54
33	383	Pyszniowski Piotr	Głinojeck		1965	M 50-54		5:18	11.3	25:46	52:59	53:09
34	262	Urbanik Grzegorz	Mierzyn K. Szczecina		1981	M 35-39		5:29	10.9	25:54	54:51	54:55
35	349	Polens Adrian	Pałuki	---	1993	M 18-24		5:40	10.6	25:58	56:36	56:43
36	314	Kutnik Tomasz	Ciechanów	---	1984	M 30-34		5:46	10.4	28:02	57:38	57:49
37	454	Strzelec Michał	Kraków		1988	M 25-29		5:49	10.3	26:56	58:10	58:14
38	1	Kosiński Krzysztof	Ciechanów	Mazovia ProActiv	1988	M 25-29		5:49	10.3	27:02	58:17	58:17
39	386	Bugajewski Janusz	Płońsk	KB IM. PIOTRA SĘKOWSKIEGO W PŁOŃSKU	1961	M 55-59		5:50	10.3	27:10	58:15	58:23
40	306	Szczepański Michał	Ciechanów		1981	M 35-39		6:03	9.9	28:06	1:00:26	1:00:31
41	330	Wiśniewski Marek	Ciechanów		1962	M 50-54		6:05	9.8	29:19	1:00:51	1:00:59
42	374	Czaplicki Marcin	Warszawa	bułka z masłem	1982	M 30-34		6:07	9.8	28:59	1:00:59	1:01:19

Wyniki wersja z: 28.06.2016 11:02:49

Data: 25.06.2016 19:00:00

Miejscowość: Ciechanów

Organizator: Miejski Ośrodek Sportu i Rekreacji w Ciechanowie,
Urząd Miasta Ciechanów, Stowarzyszenie Mazovia ProActiv

Dystans: 10 km

Ciechanowski Półmaraton - 10 km

Klasyfikacja: OPEN Mężczyźni



M-ce	Nr start.	Nazwisko i imię	Miejscowość	Drużyna	Rok urodz.	Kat. wiek.	Kat. dod.	Tempo min/km	Tempo km/h	5,0 km	Czas netto	Wynik (brutto)
43	325	Pabich Marek	Kargoszyn		1977	M 35-39		6:10	9.7	30:23	1:01:37	1:01:40
44	346	Staroń Kazimierz	Ciechanów	---	1949	M 65-69		6:14	9.6	29:47	1:02:10	1:02:23
45	108	Kądziela Piotr	Ciechanów		1989	M 25-29		6:24	9.4	31:37	1:03:54	1:04:05
46	395	Denkiewicz Jacek	Zawidz	ZAWIDZ	1985	M 30-34		6:33	9.2	27:33	1:05:23	1:05:30
DNF	347	Artyszuk Mirosław	Warszawa		1960	M 55-59		4:35	13.1		45:51	45:57
DNS	360	Małecki Robert	Warsaw	bułka z masłem	1974	M 40-44		0	0			