

CIECHANOWSKI PÓLMARATON

REGULAMIN BIEGÓW

I. CELE IMPREZY

1. Popularyzacja i upowszechnianie biegania jako najprostszej formy aktywności ruchowej.
2. Promocja miasta Ciechanów, Urzędu Miasta Ciechanów, Miejskiego Ośrodka Sportu i Rekreacji w Ciechanowie i Stowarzyszenia Mazovia ProActiv.
3. Promocja lokalnych firm i stowarzyszeń zaangażowanych w współorganizację biegu.

II. ORGANIZATOR

1. Miejski Ośrodek Sportu i Rekreacji w Ciechanowie, ul. 17 Stycznia 60 B, 06-400 Ciechanów
2. Urząd Miasta Ciechanów, Pl. Jana Pawła II 6, 06-400 Ciechanów
3. Stowarzyszenie Mazovia ProActiv, Armii Krajowej 35/12, 06-400 Ciechanów

Administratorem danych osobowych przetwarzanych w związku z organizacją imprezy biegowej „Ciechanowski Półmaraton”, w rozumieniu ustawy z dnia 29 sierpnia 1997 r. o ochronie danych osobowych (Dz. U. z 2014 r. poz. 1182 ze zm.), jest Stowarzyszenie Mazovia ProActiv z siedzibą w Ciechanowie, 06-400 Ciechanów, ul. Armii Krajowej 35m.12.

Podanie danych osobowych jest dobrowolne lecz niezbędne do wzięcia udziału w imprezie biegowej „Ciechanowski Półmaraton”. Osobom, które podały dane osobowe, przysługuje prawo dostępu do treści swoich danych i ich poprawiania oraz odwoływania zgody na ich przetwarzanie w każdym czasie. Organizator może przetwarzać dane osobowe w związku z organizacją imprezy biegowej „Ciechanowski Półmaraton” także we współpracy z innymi podmiotami, w zakresie koniecznym do prawidłowej organizacji imprezy biegowej „Ciechanowski Półmaraton”.

III. TERMIN I MIEJSCE

1. Impreza odbędzie się 25.06.2016 r. w godzinach od 15:45 do 20:00;
2. Biuro Zawodów znajduje się na błoniach zamkowych przy ul. Zamkowej, czynne od godziny 9:00 do godziny 15:00;
3. Oficjalne otwarcie imprezy odbędzie się o godzinie 15:40;
4. Start pierwszego biegu o godz. 16:00;
5. START i META znajdują się na ul. Zamkowej.

IV. TRASA I DYSTANS BIEGU

1. Trasa Półmaratonu dystans 21,0975 km – zróżnicowana konfiguracja trasy według załączonej mapki.
2. Trasa Biegu na 10 km – zróżnicowana konfiguracja trasy według załączonej mapki.
3. Trasa Bieg Charytatywny 5 km – zróżnicowana konfiguracja trasy według załączonej mapki.
4. Na trasie Półmaratonu, Biegu na 10 km, Bieg Charytatywny 5 km pomocniczo oznaczone zostaną wszystkie kilometry trasy.
5. Limit czasu ukończenia Półmaratonu wynosi 3:30 godz.
6. Limit czasu ukończenia Biegu na 10 km wynosi 2:30 godz.
7. Limit czasu ukończenia Biegu Charytatywnego 5 km wynosi 1:30 godz.
8. Automatyczny pomiar czasu wykonywany będzie przy wykorzystaniu chipa przywiązanego do sznurówki buta.
9. Trasa Półmaratonu będzie biegła: ulicą Zamkową, na skrzyżowaniu z ulicą Gostkowską skręt w prawo, na skrzyżowaniu typu rondo z Pętlą miejską skręt w lewo, na skrzyżowaniu z ulicą Tysiąclecia skręt w prawo, na skrzyżowaniu typu rondo z ulicą Bielińską następuje nawrót, po dobiegnięciu do skrzyżowania z ulicą Mleczarską następuje skręt w prawą stronę, po dobiegnięciu do skrzyżowania Pętli miejskiej z ulicą Wierzbową następuje nawrót, na skrzyżowaniu Pętli miejskiej z ulicą Gostkowską następuje skręt w prawo następnie skręt w lewo w ulicę Zamkową.
10. Trasa Biegu na 10 km będzie biegła: ulicą Zamkową, na skrzyżowaniu z ulicą Gostkowską skręt w prawo, na skrzyżowaniu typu rondo z Pętlą miejską skręt w lewo, po przebiegnięciu pięciu kilometrów od linii Startu Biegu następuje nawrót w specjalnie oznaczonym miejscu, po nawrocie i dobiegnięciu do skrzyżowania Pętli miejskiej z ulicą Gostkowską następuje skręt w prawo następnie skręt w lewo w ulicę Zamkową.
11. Trasa Biegu Charytatywnego 5km będzie biegła: ulicą Zamkową, na skrzyżowaniu z ulicą Gostkowską skręt w prawo, na skrzyżowaniu typu rondo z Pętlą miejską skręt w lewo, po

przebiegnięciu dwóch i pół kilometra od linii Startu Biegu następuje nawrót w specjalnie oznaczonym miejscu, po nawrocie i dobiegnięciu do skrzyżowania Pętli miejskiej z ulicą Gostkowską następuje skręt w prawo następnie skręt w lewo w ulicę Zamkową.

V. Udział osób niepełnosprawnych

W Ciechanowskim Półmaratonie, Biegu na 10 km i Biegu Charytatywnym 5 km mogą startować osoby niepełnosprawne oraz niepełnosprawne poruszające się na wózkach inwalidzkich. Obowiązuje je również limit czasowy Półmaraton - 3h30min, Bieg na 10 km – 2h30min, Bieg Charytatywny 5 km- 1h30min.

V. WARUNKI UCZESTNICTWA

1. Impreza ma charakter otwarty.
2. Organizator zachęca do udziału w Półmaratonie, Biegu na 10 km i Biegu Charytatywnym 5 km osoby niepełnosprawne oraz osoby niepełnosprawne poruszające się na wózkach inwalidzkich. Organizator będzie prowadził osobną klasyfikację dla Uczestników niepełnosprawnych oraz niepełnosprawnych poruszających się na wózkach inwalidzkich.
3. Uczestnikiem biegu/półmaratonu może być każda osoba, która najpóźniej w dniu 25.06.2016 r. ukończy 18 lat.
4. Warunkiem uczestnictwa w biegu jest:
 - wypełnienie formularza zgłoszeniowego na stronie www.mazoviaproactiv.pl lub w Biurze Zawodów;
 - przedstawienie aktualnego zaświadczenia lekarskiego o braku przeciwwskazań do udziału w biegu/półmaratonie lub złożenie własnoręcznego podpisu pod oświadczeniem o braku przeciwwskazań zdrowotnych do uczestnictwa w biegu;
 - wyrażenie zgody na przetwarzanie danych osobowych Uczestnika podanych w formularzu zgłoszeniowym, w tym w oświadczeniu o stanie zdrowia pozwalającym mu na udział w Półmaratonie, Biegu na 10 km i Biegu Charytatywnym 5 km, oraz zgody na zamieszczenie danych osobowych w postaci imienia, nazwiska, płci i roku urodzenia w przekazach telewizyjnych, radiowych, internetowych i w formie drukowanej;
 - wyrażenie zgody na nieodpłatne wykorzystanie utrwalonego w formie fotografii lub zapisu wideo wizerunku;
 - dokonanie zgłoszenia na zasadach zgodnych z regulaminem;

- poddanie się weryfikacji w Biurze Zawodów.

5. Wszyscy zawodnicy startujący w Półmaratonie, Biegu na 10 km i Biegu Charytatywnym 5 km muszą zostać zweryfikowani w Biurze Zawodów. Uczestnik biegu/półmaratonu musi posiadać podczas weryfikacji dokument tożsamości (dowód osobisty, legitymacja szkolna, paszport, bądź inny dokument stwierdzający tożsamość), w celu kontroli daty urodzenia.

6. Weryfikacja zawodników w Biurze Zawodów odbywać się będzie dnia 25.06.2016 r. w godzinach od 9:00 do 15:00.

7. Pakiety startowe będą wydawane w Biurze Zawodów 25.06.2016r. w godzinach od 9:00 do 15:00.

Nie ma możliwości odbioru pakietu startowego dn. 25.06.2016 r. po godz. 15:00. Przy odbiorze pakietu startowego należy okazać potwierdzenie wniesienia opłaty startowej.

8. W skład pakietu startowego wchodzi koszulka z numerem oraz chip.

9. Wszyscy zawodnicy muszą przestrzegać Regulaminu „Ciechanowski Półmaraton”.

10. Uczestnicy zawodów mają obowiązek przestrzegania porządku publicznego, poleceń służb porządkowych oraz poszanowania pozostałych zawodników.

VI. ZGŁOSZENIA

1. Zgłoszenia Uczestników przyjmowane są online za pomocą formularza zgłoszeniowego dostępnego na stronie www.mazoviaproactiv.pl od dnia 01.01.2016r. od godziny 00:00 do dnia 19.06.2016 r. do godziny 00:00.

2. Opłata startowa przeznaczona jest na częściowe pokrycie kosztów organizacyjnych biegu/półmaratonu i nie jest równoznaczna z zakupem pakietu startowego.

3. Opłata startowa przy dokonaniu rejestracji elektronicznie i uiszczenia należności przelewem do dnia 30.04.2016 r. wynosi 30,00 zł.

Od 1.05.2016r. do 31.05.2016r. wynosi 40zł

Od 1.06.2016r. do 19.06.2016r. wynosi 50zł

Opłata za udział w Biegu Charytatywnym 5km jest niezmienna i wynosi 20zł.

Wpłaty należy dokonać na konto organizatora Stowarzyszenie Mazovia ProActiv o numerze 72 1240 5282 1111 0010 6630 5614, w tytule przelewu proszę podać:

**IMIE I NAZWISKO ORAZ BIEG W KTÓRYM BIERZESIĘ UDZIAŁ z dopiskiem
CIECHANOWSKI PÓLMARATON. Np. Jan Kowalski, Bieg na 10km, Ciechanowski Półmaraton.**

4. W przypadku uiszczenia opłaty startowej po 19.06.2016 r. lub w Biurze Zawodów w dniu 25.06.2016 r., jej wysokość wynosi 80,00 zł.
5. Dla osób, które dokonają zgłoszenia i opłaty startowej po 19.06.2016 r. Organizator nie zapewnia pełnego pakietu startowego.
6. Lista startowa oraz potwierdzenie dokonania opłaty startowej będą zamieszczane i aktualizowane na stronie www.mazoviaproactiv.pl. W przypadku braku potwierdzenia wpłaty na liście startowej, zamieszczonej na stronie wymienionej powyżej, prosimy o zabranie i okazanie dowodu wpłaty w dniu weryfikacji.
7. Numer startowy zostanie przydzielony zawodnikowi przy weryfikacji.
8. Opłata raz uiszczona nie podlega zwrotowi, z wyjątkiem przypadku nie odbycia się biegu/półmaratonu z przyczyn leżących po stronie Organizatora, wniesienia opłaty po terminie lub przekroczenia limitu wysokości opłaty, o której mowa w 3 i 4 powyżej.
9. Aby uczestniczyć w dodatkowej klasyfikacji w Formularzu Rejestracyjnym należy zaznaczyć dodatkowe pola jak rodzaj niepełnosprawności.

VII. KLASYFIKACJE

1. Podczas biegu/półmaratonu prowadzone będą następujące klasyfikacje Uczestników:
 - a) Klasyfikacja OPEN kobiet i mężczyzn pełnosprawnych i niepełnosprawnych – trzy pierwsze miejsca.
 - b) Kategorie wiekowe kobiet i mężczyzn pełnosprawnych i niepełnosprawnych:

Kobiety

K-18-24 lat (1998 – 1992)
K-25-29 lat (1991 – 1987)
K-30-34 lat (1986 – 1982)
K-35-39 lat (1981 – 1977)
K-40-44 lat (1976 – 1972)
K-45-49 lat (1971-1967)
K-50-54 lat (1966-1962)
K-55-59 lat (1961-1957)
K-60-64 lat (1956-1952)
K-65- 69 lat (1951-1947)
K-70-74 lat (1946-1942)

Mężczyźni

M-18-24 lat (1998 – 1992)
M-25-29 lat (1991 – 1987)
M-30-34 lat (1986 – 1982)
M-35-39 lat (1981 – 1977)
M-40-44 lat (1976 – 1972)
M-45-49 lat (1971-1967)
M-50-54 lat (1966-1962)
M-55-59 lat (1961-1957)
M-60-64 lat (1956-1952)
M-65- 69 lat (1951-1947)
M-70-74 lat (1946-1942)

K-75 lat i więcej (1941 i starsi) M-75 lat i więcej (1941 i starsi)

c) Drużynowa

1. W klasyfikacji drużynowej w dniu 25.06.2016 r. mogą wziąć udział drużyny reprezentujące kluby sportowe, firmy, instytucje, oraz grupy zawodników pełnosprawnych i niepełnosprawnych startujące pod wspólną nazwą.
2. Drużyna składa się z 4 osób dowolnej płci. Organizator nie określa górnej granicy liczby członków drużyny.
3. Zawodników będących członkami poszczególnych drużyn obowiązuje regulamin imprezy „Ciechanowski Półmaraton”. Jeden zawodnik może reprezentować tylko jedną drużynę.
4. Za drużynę odpowiedzialny jest kapitan. Jest on jedyną osobą, która:
 - decyduje o składzie drużyny,
 - występuje w imieniu drużyny,
 - kontaktuje się z organizatorami imprezy Ciechanowski Półmaraton,
 - potwierdza skład drużyny.
5. Za wynik końcowy drużyny uznaje się sumę czterech najlepszych czasów netto osiągniętych przez jej zawodników. Wygrywa drużyna, której suma 4 najlepszych czasów jest najmniejsza. W przypadku, gdy bieg ukończy mniej niż 4 zawodników reprezentujących drużynę, nie będzie ona klasyfikowana.
6. Kapitan potwierdza zgłoszenie drużyny nadsyłając jej pełny skład (imiona, nazwiska oraz daty urodzenia, miasto zamieszkania na adres e-mail: mazoviaproactiv@gmail.com oraz dokładną nazwę drużyny (nazwa drużyny powinna być taka sama jak nazwa wpisana/wybrana przez zawodników w arkuszu rejestracyjnym imprezy Ciechanowski Półmaraton. Zgłoszenia drużyn można nadsyłać do 19.06.2016r. roku. Po tym terminie jakiegokolwiek zmiany w składach drużyn ani nowe zgłoszenia nie są możliwe.
7. Klasyfikacja drużynowa jest prowadzona jako klasyfikacja ogólna. Nie prowadzi się podziału na kategorie wiekowe. Organizator zastrzega sobie prawo organizacji wewnętrznych klasyfikacji w ramach klasyfikacji drużynowej.
8. W razie uzyskania jednakowych wyników przez więcej niż jedną drużynę, o pozycji w klasyfikacji końcowej decyduje w pierwszej kolejności liczba zgłoszonych zawodników (wyższa liczba zawodników - wyższe miejsce), a następnie czasy najlepszych zawodników w drużynie.

VIII. NAGRODY

1. Uczestnicy półmaratonu i biegu na 10 km otrzymają koszulki techniczne i medale.
2. W klasyfikacji OPEN kobiet i mężczyzn za miejsca I – III – puchary oraz zestawy pamiątkowych gadżetów.
3. W kategoriach wiekowych kobiet i mężczyzn za miejsca I – III – puchary oraz zestawy pamiątkowych gadżetów.
4. Nagrody w kategorii OPEN i w kategoriach wiekowych się „nie dublują”.

IX. SZCZEGÓŁOWY PROGRAM

- 9:00 – otwarcie Biura Zawodów;
- 9:00 – 15:00 – weryfikacja zawodników i wydawanie pakietów startowych
- 15:00 – zamknięcie listy startowej, zakończenie wydawania pakietów startowych
- 15:30 – oficjalne otwarcie zawodów;
- 15:35 - rozgrzewka
- 15:45 - ustawienie zawodników w strefach startowych
- 16:00 - start Biegu Charytatywny 5km
- 16:10- start Bieg na 10 km
- 16:20- start Półmaraton Ciechanowski

X. PUNKTY ODŚWIEŻANIA, ODŻYWIANIA I MEDYCZNE

1. Punkty nawadniania będą rozmieszczone w odstępach co 5 km począwszy od 5-tego km trasy.
2. Punkt medyczny obsługiwany przez ratowników medycznych będzie znajdował się na starcie i mecie. Na trasie biegu/półmaratonu, na rowerach będzie przemieszczać się w oznaczonych koszulkach ratownicy medyczni.
3. Na trasie mogą być ustawione punkty odświeżania z wodą.

XI. POSTANOWIENIA KOŃCOWE

1. Każdy uczestnik biegu w czasie jego trwania zostanie ubezpieczony od następstw nieszczęśliwych wypadków na zasadach ogólnych. Ubezpieczenie indywidualne na wypadek kontuzji lub innego nieszczęśliwego zdarzenia, które może stać się udziałem uczestnika w czasie biegu/półmaratonu, wymaga osobistej polisy wykupionej indywidualnie przez uczestnika.

2. Organizator zapewnia opiekę medyczną podczas biegu/półmaratonu na starcie, mecie oraz trasie biegu.
3. Na trasie biegu, ruch na skrzyżowaniach i przejściach dla pieszych będzie zabezpieczony przez służby porządkowe organizatora i sterowany przez Policję.
4. Kolumnę biegową będzie prowadziła i zamykała Policja.
5. Trasa biegu będzie zabezpieczona przez oznakowane służby.
6. Bieg/półmaraton odbędzie się bez względu na pogodę.
7. Organizator zapewnia szatnie – przebieralnie oraz szatnie depozytowe na starcie i mecie biegu.
8. Organizator zapewnia toalety na starcie i mecie biegu.
9. Każdy uczestnik otrzyma numer startowy, który musi być przypięty z przodu na piersiach.
10. Chip, który zgodnie z Regulaminem musi być przymocowany do buta w trakcie biegu, musi zostać zwrócony po zakończeniu biegu, co jest warunkiem klasyfikowania uczestnika biegu/półmaratonu.
11. Protesty dotyczące wyników biegu/półmaratonu można wnieść wyłącznie na piśmie do Biura Zawodów w ciągu godziny po zakończeniu biegu, po wpłaceniu kaucji w wysokości 200,00 zł. W przypadku skargi nieuzasadnionej kaucja nie podlega zwrotowi i będzie przekazana na cele charytatywne.
12. Organizator nie ponosi odpowiedzialności za ewentualne szkody wyrządzone przez Uczestników w wyniku uczestnictwa w biegu/półmaratonu oraz zwolniony jest z obowiązku naprawy takich szkód.
13. Każdego zawodnika obowiązuje estetyczny ubiór sportowy i obuwie sportowe.