

Wyniki wersja z: 11.04.2026 14:56:53

Data: 11.04.2026 12:00:00

Miejscowość: Stare Jabłonki

Organizator: Hotel Anders Gospodarz: Nadleśnictwo Stare Jabłonki

Partner: Fundacja Mazurskie Klimaty

Dystans: 10 km

**Leśny Zryw w Starych Jabłonkach - Biegamy,  
Sadzimy, Pomagamy - Bieg na 10 km**  
Klasyfikacja: K16-34



**LEŚNY ZRYW**  
BIEGAMY - SADZIMY - POMAGAMY



M-ce	Nr start.	Nazwisko i imię	Miejscowość	Drużyna	Rok urodz.	Kat. wiek.	Kat. dod.	Tempo min/km	Tempo km/h	Czas netto	Wynik (brutto)
1	26	Górska Anna	Olsztyn		1995	K16-34		04:38	12.9	46:23	46:26
2	104	Żuchowska Paulina	Krotoszyny	AZS UMK Toruń	1996	K16-34		04:54	12.2	48:55	49:01
3	46	Kucharczyk-Lachowicz Patrycja	Ornowo		1993	K16-34		05:01	11.9	50:06	50:14
4	94	Wąs Dominika	Ostróda		1992	K16-34		05:49	10.3	58:09	58:16
5	57	Milewicz Aleksandra	Olsztyn		1994	K16-34		06:04	9.9	01:00:45	01:00:50
6	69	Piętka Katarzyna	Ostróda	FIEGE na trasie	1996	K16-34		06:34	9.1	01:05:38	01:05:44

Wyniki wersja z: 11.04.2026 14:56:53

Data: 11.04.2026 12:00:00

Miejscowość: Stare Jabłonki

Organizator: Hotel Anders Gospodarz: Nadleśnictwo Stare Jabłonki

Partner: Fundacja Mazurskie Klimaty

Dystans: 10 km

## Leśny Zryw w Starych Jabłonkach - Biegamy,

### Sadzimy, Pomagamy - Bieg na 10 km

Klasyfikacja: K35-49



**LEŚNY ZRYW**  
BIEGAMY - SADZIMY - POMAGAMY



M-ce	Nr start.	Nazwisko i imię	Miejscowość	Drużyna	Rok urodz.	Kat. wiek.	Kat. dod.	Tempo min/km	Tempo km/h	Czas netto	Wynik (brutto)
1	75	Rozicka Adriana	Olsztyn	FIEGE na trasie	1991	K35-49		04:39	12.9	46:30	46:33
2	6	Bejer-Janowicz Paulina	Ostróda	Super rodzinka.	1986	K35-49		04:40	12.8	46:41	46:44
3	50	Lipnicka Katarzyna	Ostróda	RS Marathon Team	1982	K35-49		04:41	12.8	46:51	46:54
4	4	Bartnicka Celina	Nikielkowo	Nikielkowo Team	1989	K35-49		04:47	12.5	47:54	47:57
5	74	Renkel-Bucha Ewa	Nowe Miasto Lubawskie		1980	K35-49		05:00	12	50:05	50:09
6	41	Kozicka-Szafran Kamila	Dobre Miasto		1985	K35-49		05:02	11.9	50:23	50:27
7	36	Komarytska Valentyna	Olsztyn		1988	K35-49		05:03	11.8	50:34	50:39
8	91	Tołkaczewska Anna	Ostróda	Hotel Anders team	1979	K35-49		05:26	11	54:09	54:20
9	32	Kapela Magdalena	Olsztyn	Kapelaki i ich Dzieciaki	1990	K35-49		05:34	10.8	55:39	55:42
10	100	Wójcik Paulina	Łukta		1991	K35-49		05:38	10.6	56:14	56:22
11	17	Dukielska Agata	Olsztyn		1981	K35-49		05:47	10.4	57:50	57:57
12	84	Sosnowska Marta	Ostróda		1985	K35-49		05:49	10.3	58:09	58:16
13	85	Staszkiwicz-Chodor Joanna	Olsztyn		1988	K35-49		05:57	10.1	59:32	59:37
14	54	Michalak Lidia	Ostróda	FIEGE na trasie	1981	K35-49		06:03	9.9	01:00:28	01:00:32
15	97	Wiśniewska Justyna	Olsztyn	Są Wolniejsi	1984	K35-49		06:06	9.8	01:00:54	01:01:04
16	30	Idziak Lucyna	Lubawa		1988	K35-49		06:21	9.4	01:03:29	01:03:32
17	62	Olszewska Monika	Toruń		1985	K35-49		06:38	9	01:06:10	01:06:22
18	53	Malewska Aleksandra	Olsztyn	s	1983	K35-49		06:47	8.9	01:07:35	01:07:45
19	14	Dominikowska Malwina	Zalewo		1987	K35-49		07:03	8.5	01:10:25	01:10:30
20	82	Skowronek Lidia	Olsztyn	FIEGE na trasie	1984	K35-49		07:17	8.2	01:12:49	01:12:57
21	106	Górecka Edytya	Warszawa		1982	K35-49		07:18	8.2	01:12:54	01:13:05
DNF	92	Trukszyn Monika	Lidzbark Warmiński	9 Pułk Rozpoznawczy	1988	K35-49			0		

Wyniki wersja z: 11.04.2026 14:56:53

Data: 11.04.2026 12:00:00

Miejscowość: Stare Jabłonki

Organizator: Hotel Anders Gospodarz: Nadleśnictwo Stare Jabłonki

Partner: Fundacja Mazurskie Klimaty

Dystans: 10 km

# Leśny Zryw w Starych Jabłonkach - Biegamy, Sadzimy, Pomagamy - Bieg na 10 km

Klasyfikacja: K50+



**LEŚNY ZRYW**  
BIEGAMY - SADZIMY - POMAGAMY



M-ce	Nr start.	Nazwisko i imię	Miejscowość	Drużyna	Rok urodz.	Kat. wiek.	Kat. dod.	Tempo min/km	Tempo km/h	Czas netto	Wynik (brutto)
1	40	Kowalska Amelia	Ostróda	FIEGE na trasie	1972	K50+		05:29	10.9	54:48	54:54
2	47	Kwacz Małgorzata	Ostróda		1964	K50+		05:54	10.1	59:01	59:08
3	101	Wrońska Dorota	Lubawa		1972	K50+		05:56	10.1	59:25	59:28
4	11	Czarnotta Beata	Iława		1976	K50+		05:57	10.1	59:32	59:35
5	107	Bujalska Ewa	Józefosław		1974	K50+		07:10	8.4	01:11:36	01:11:48

Wyniki wersja z: 11.04.2026 14:56:53

Data: 11.04.2026 12:00:00

Miejscowość: Stare Jabłonki

Organizator: Hotel Anders Gospodarz: Nadleśnictwo Stare Jabłonki

Partner: Fundacja Mazurskie Klimaty

Dystans: 10 km

Leśny Zryw w Starych Jabłonkach - Biegamy,  
Sadzimy, Pomagamy - Bieg na 10 km  
Klasyfikacja: M16-34



LEŚNY ZRYW  
BIEGAMY - SADZIMY - POMAGAMY



M-ce	Nr start.	Nazwisko i imię	Miejscowość	Drużyna	Rok urodz.	Kat. wiek.	Kat. dod.	Tempo min/km	Tempo km/h	Czas netto	Wynik (brutto)
1	105	Grzeszczyk Tadeusz	Stare Jabłonki	Matka mi kazala	2008	M16-34		04:10	14.4	41:39	41:41
2	88	Szuliński Rafał	Liwa		1994	M16-34		04:22	13.7	43:29	43:38
3	65	Pawłowski Michał	Dywity		1994	M16-34		04:33	13.2	45:34	45:35
4	44	Krotowski Błażej	Iława	Zefirus Team	1993	M16-34		04:46	12.6	47:44	47:48
5	96	Wierzbowski Tomasz	Bartoszyce		1995	M16-34		04:47	12.5	47:54	47:56
6	58	Molendowski Michał	Radom		1998	M16-34		04:49	12.4	48:07	48:13
7	35	Kłodowski Konrad	Stare Jabłonki	KWP Olsztyn	2002	M16-34		04:50	12.4	48:15	48:22
8	28	Hermanowski Oskar	Samorowo		2003	M16-34		04:56	12.1	49:16	49:25
9	25	Gołębiowski Rafał	Kajkowo	Leśne gołąbki	1994	M16-34		05:02	11.9	50:17	50:26
10	95	Wierzbowski Krzysztof	Bartoszyce		1994	M16-34		05:05	11.8	50:44	50:54
11	56	Milewicz Przemysław	Olsztyn		1993	M16-34		05:05	11.8	50:52	50:56
12	68	Pietkiewicz Jerzy	Ostróda	j	2003	M16-34		05:09	11.6	51:24	51:33
13	98	Witus Krystian	Ostróda		2001	M16-34		05:09	11.6	51:24	51:33
14	73	Pycko Michał	Olsztyn		2010	M16-34		05:41	10.5	56:48	56:55
15	3	Barczak Patryk	Olsztyn		2002	M16-34		05:51	10.2	58:27	58:36
16	34	Kaźmierczak Igor	Ostrzeszewo		2007	M16-34		06:01	9.9	01:00:09	01:00:19
17	76	Rozpędowski Jakub	Zalewo		2009	M16-34		07:03	8.5	01:10:25	01:10:30
DNF	7	Brzozowski Przemysław	Morąg		2001	M16-34				0	

# Leśny Zryw w Starych Jabłonkach - Biegamy, Sadzimy, Pomagamy - Bieg na 10 km

Klasyfikacja: M35-49



**LEŚNY ZRYW**  
BIEGAMY - SADZIMY - POMAGAMY



M-ce	Nr start.	Nazwisko i imię	Miejscowość	Drużyna	Rok urodz.	Kat. wiek.	Kat. dod.	Tempo min/km	Tempo km/h	Czas netto	Wynik (brutto)
1	9	Chyb Radosław	Gdynia		1979	M35-49		03:48	15.8	37:58	38:00
2	71	Piotrowski Mateusz	Gdańsk	:) szczęście TEAM :)	1991	M35-49		03:56	15.2	39:21	39:21
3	45	Kruk Wojciech	Burszewo		1980	M35-49		04:02	14.9	40:21	40:21
4	37	Komarytskyi Ievgen	Olsztyn		1985	M35-49		04:05	14.7	40:52	40:54
5	39	Korwiel Rafał	Ostróda - Szafranki	Ostróda Runners	1984	M35-49		04:08	14.5	41:22	41:23
6	12	Czekala Janusz	Olsztyn		1978	M35-49		04:09	14.5	41:28	41:30
7	113	Rutkowski Przemysław	Łukta	Run Goku Team	1980	M35-49		04:09	14.4	41:31	41:32
8	33	Kapela Łukasz	Olsztyn		1988	M35-49		04:16	14	42:43	42:45
9	70	Piłat Kamil	Olsztyn		1985	M35-49		04:16	14	42:48	42:48
10	55	Michalak Krzysztof	Ostróda	PND Running Team / Ostróda Runners	1981	M35-49		04:18	13.9	43:01	43:03
11	60	Nerowski Paweł	Łława	Parkrun Łława	1986	M35-49		04:18	13.9	43:07	43:09
12	38	Kopacz Wojciech	Skajboty		1981	M35-49		04:22	13.7	43:46	43:49
13	24	Gołębiewski Krzysztof	Ostróda		1986	M35-49		04:35	13.1	45:43	45:52
14	112	Muryn Marcin	Ostróda		1986	M35-49		04:46	12.6	47:38	47:45
15	49	Lewiński Arek	Durąg		1985	M35-49		04:49	12.4	48:12	48:15
16	102	Wytrzątek Piotr	Olsztyn	Nogi Mnie Bolą!!!	1986	M35-49		04:49	12.4	48:14	48:18
17	87	Szulc Cezariusz	Elbląg		1978	M35-49		04:50	12.4	48:18	48:22
18	20	Gapski Piotr	Łława		1977	M35-49		04:52	12.3	48:40	48:45
19	1	Albin Marek	Olsztyn	4 TEAM MORSY SKANDA OLSZTYN	1984	M35-49		04:59	12	49:44	49:51
20	5	Bartnicki Łukasz	Nikielkowo	Nikielkowo Team	1983	M35-49		05:00	12	49:54	50:00
21	116	Turzolski Mateusz	Olsztyn		1990	M35-49		05:01	12	50:02	50:11
22	81	Serafin Michał	Olsztyn	EGGER Biskupiec biega	1980	M35-49		05:02	11.9	50:20	50:26
23	67	Piernicki Paweł	Olsztynek	FIEGE na trasie	1987	M35-49		05:09	11.6	51:25	51:30
24	99	Włodarczyk Mariusz	Morąg	ZPD KACZKAN	1981	M35-49		05:12	11.5	51:56	52:00
25	79	Rynkowski Tomasz	Bartąg		1983	M35-49		05:18	11.3	52:56	53:04
26	52	Maj Marcin	Morąg	ZPD KACZKAN	1978	M35-49		05:27	11	54:29	54:33
27	63	Oziero Mateusz	Ostróda		1986	M35-49		05:37	10.7	56:06	56:13
28	114	Horszwałd Wiktor	Olsztyn	Zalando	1982	M35-49		05:39	10.6	56:25	56:33
29	59	Muzyka Grzegorz	Napiwoda		1984	M35-49		05:43	10.5	57:08	57:17
30	31	Kaleta Adrian	Warszawa		1990	M35-49		05:44	10.4	57:17	57:26
31	19	Fuks Michał	Łława		1978	M35-49		05:44	10.4	57:19	57:30
32	18	Dukielski Dariusz	Olsztyn		1986	M35-49		05:47	10.4	57:49	57:57
33	115	Olszewski Patryk	Ostróda		1982	M35-49		06:13	9.6	01:02:05	01:02:17
34	29	Idziak Karol	Lubawa		1982	M35-49		06:23	9.4	01:03:47	01:03:51
35	110	Przewodowski Mariusz	Warszawa		1977	M35-49		06:23	9.4	01:03:46	01:03:58
36	23	Gniady Arkadiusz	Ostróda	FIEGE na trasie	1979	M35-49		06:36	9.1	01:05:58	01:06:05
37	93	Ustach Łukasz	Olsztyn	FIEGE na trasie	1989	M35-49		06:48	8.8	01:07:53	01:08:03
38	109	Adamski Jakub	Kraków	OTI	1981	M35-49		06:54	8.7	01:08:54	01:09:07
DNF	80	Rzosiński Paweł	Reszel	OSP Reszel	1987	M35-49			0		

# Leśny Zryw w Starych Jabłonkach - Biegamy, Sadzimy, Pomagamy - Bieg na 10 km

Klasyfikacja: M50+



**LEŚNY ZRYW**  
BIEGAMY - SADZIMY - POMAGAMY



M-ce	Nr start.	Nazwisko i imię	Miejscowość	Drużyna	Rok urodz.	Kat. wiek.	Kat. dod.	Tempo min/km	Tempo km/h	Czas netto	Wynik (brutto)
1	2	Bałdyga Piotr	Ostróda	Ostróda Runners	1973	M50+		04:12	14.3	42:01	42:03
2	10	Cyrkler Rafał	Ostróda	Run-Walk & Rock'n'Roll	1976	M50+		04:19	13.9	43:15	43:17
3	48	Kwiatkowski Wiesław	Iława		1967	M50+		04:24	13.6	43:58	43:59
4	86	Świder Arkadiusz	Włoszczowa		1975	M50+		04:30	13.3	44:56	45:03
5	15	Drożdż Mariusz	Olsztyn	Dziadek Antosia	1969	M50+		04:42	12.8	46:57	47:03
6	27	Gwardjak Jerzy	Jaroty	Gwardiola	1966	M50+		04:44	12.6	47:28	47:30
7	78	Rybaczyk Cezary	Nikielkowo	Nikielkowo Team	1973	M50+		04:51	12.3	48:29	48:35
8	51	Łaskowski Piotr	Pelnik		1976	M50+		05:02	11.9	50:18	50:22
9	43	Krawiec Adam	Ostróda		1975	M50+		05:26	11	54:09	54:20
10	72	Ptaszkiewicz Rafał	Miłomłyn	Nadleśnictwo Miłomłyn	1976	M50+		05:39	10.6	56:23	56:34
11	77	Ruciński Andrzej	Elgnowo		1965	M50+		06:11	9.7	01:01:54	01:01:56
12	64	Pacholczyk Krzysztof	Olsztyn	CZORT TEAM	1976	M50+		06:22	9.4	01:03:31	01:03:40
13	89	Szymczak Robert	Lubawa		1972	M50+		06:23	9.4	01:03:47	01:03:51
14	108	Miastowski Rafał	Warszawa	Słoń B	1971	M50+		07:10	8.4	01:11:34	01:11:47
15	22	Gniady Jan	Ostróda	Biegam bo mam z górki	1950	M50+		08:22	7.2	01:23:31	01:23:41