

Leśny Zryw w Starych Jabłonkach - Biegamy,

Sadzimy, Pomagamy - Bieg na 10 km

Klasyfikacja: OPEN


LEŚNY ZRYW
 BIEGAMY - SADZIMY - POMAGAMY


M-ce	Nr start.	Nazwisko i imię	Miejscowość	Drużyna	Rok urodz.	Kat. wiek.	M-ce w kat.	Kat. dod.	M-ce w kat.	Tempo min/km	Tempo km/h	Czas netto	Wynik (brutto)	K	M
1	9	Chyb Radosław	Gdynia		1979	M35-49	1			03:48	15.8	37:58	38:00		1
2	71	Piotrowski Mateusz	Gdańsk	:) szczęście TEAM :)	1991	M35-49	2			03:56	15.2	39:21	39:21		2
3	45	Kruk Wojciech	Burszewo		1980	M35-49	3			04:02	14.9	40:21	40:21		3
4	37	Komarytskyi Ievgen	Olsztyn		1985	M35-49	4			04:05	14.7	40:52	40:54		4
5	39	Korwiel Rafał	Ostróda - Szafranki	Ostróda Runners	1984	M35-49	5			04:08	14.5	41:22	41:23		5
6	12	Czekała Janusz	Olsztyn		1978	M35-49	6			04:09	14.5	41:28	41:30		6
7	113	Rutkowski Przemysław	Łukta	Run Goku Team	1980	M35-49	7			04:09	14.4	41:31	41:32		7
8	105	Grzeszczyk Tadeusz	Stare Jabłonki	Matka mi kazala	2008	M16-34	1			04:10	14.4	41:39	41:41		8
9	2	Baldyga Piotr	Ostróda	Ostróda Runners	1973	M50+	1			04:12	14.3	42:01	42:03		9
10	33	Kapela Łukasz	Olsztyn		1988	M35-49	8			04:16	14	42:43	42:45		10
11	70	Pilat Kamil	Olsztyn		1985	M35-49	9			04:16	14	42:48	42:48		11
12	55	Michalak Krzysztof	Ostróda	PND Running Team / Ostróda Runners	1981	M35-49	10			04:18	13.9	43:01	43:03		12
13	60	Nerowski Paweł	Łława	Parkrun Łława	1986	M35-49	11			04:18	13.9	43:07	43:09		13
14	10	Cyrkler Rafał	Ostróda	Run-Walk & Rock'n'Roll	1976	M50+	2			04:19	13.9	43:15	43:17		14
15	88	Szuliński Rafał	Liwa		1994	M16-34	2			04:22	13.7	43:29	43:38		15
16	38	Kopacz Wojciech	Skajboty		1981	M35-49	12			04:22	13.7	43:46	43:49		16
17	48	Kwiatkowski Wiesław	Łława		1967	M50+	3			04:24	13.6	43:58	43:59		17
18	86	Świder Arkadiusz	Włoszczowa		1975	M50+	4			04:30	13.3	44:56	45:03		18
19	65	Pawłowski Michał	Dywity		1994	M16-34	3			04:33	13.2	45:34	45:35		19
20	24	Gołębiewski Krzysztof	Ostróda		1986	M35-49	13			04:35	13.1	45:43	45:52		20
21	26	Górska Anna	Olsztyn		1995	K16-34	1			04:38	12.9	46:23	46:26	1	
22	75	Rozicka Adriana	Olsztyn	FIEGE na trasie	1991	K35-49	1			04:39	12.9	46:30	46:33	2	
23	6	Bejer-Janowicz Paulina	Ostróda	Super rodzinka.	1986	K35-49	2			04:40	12.8	46:41	46:44	3	
24	50	Lipnicka Katarzyna	Ostróda	RS Marathon Team	1982	K35-49	3			04:41	12.8	46:51	46:54	4	
25	15	Drożdż Mariusz	Olsztyn	Dziadek Antosia	1969	M50+	5			04:42	12.8	46:57	47:03		21
26	27	Gwardjak Jerzy	Jaroty	Gwardiola	1966	M50+	6			04:44	12.6	47:28	47:30		22
27	112	Muryn Marcin	Ostróda		1986	M35-49	14			04:46	12.6	47:38	47:45		23
28	44	Krotowski Błażej	Łława	Zefirus Team	1993	M16-34	4			04:46	12.6	47:44	47:48		24
29	96	Wierzbowski Tomasz	Bartoszyce		1995	M16-34	5			04:47	12.5	47:54	47:56		25
30	4	Bartnicka Celina	Nikielkowo	Nikielkowo Team	1989	K35-49	4			04:47	12.5	47:54	47:57	5	
31	58	Molendowski Michał	Radom		1998	M16-34	6			04:49	12.4	48:07	48:13		26
32	49	Lewiński Arek	Durąg		1985	M35-49	15			04:49	12.4	48:12	48:15		27
33	102	Wytrzątek Piotr	Olsztyn	Nogi Mnie Bolą!!!	1986	M35-49	16			04:49	12.4	48:14	48:18		28
34	87	Szulc Cezariusz	Elbląg		1978	M35-49	17			04:50	12.4	48:18	48:22		29
35	35	Łładowski Konrad	Stare Jabłonki	KWP Olsztyn	2002	M16-34	7			04:50	12.4	48:15	48:22		30
36	78	Rybaczek Cezary	Nikielkowo	Nikielkowo Team	1973	M50+	7			04:51	12.3	48:29	48:35		31
37	20	Gapski Piotr	Łława		1977	M35-49	18			04:52	12.3	48:40	48:45		32
38	104	Żuchowska Paulina	Krotoszyny	AZS UMK Toruń	1996	K16-34	2			04:54	12.2	48:55	49:01	6	
39	28	Hermanowski Oskar	Samborowo		2003	M16-34	8			04:56	12.1	49:16	49:25		33
40	1	Albin Marek	Olsztyn	4 TEAM MORSY SKANDA OLSZTYN	1984	M35-49	19			04:59	12	49:44	49:51		34
41	5	Bartnicki Łukasz	Nikielkowo	Nikielkowo Team	1983	M35-49	20			05:00	12	49:54	50:00		35
42	74	Renkel-Bucha Ewa	Nowe Miasto Lubawskie		1980	K35-49	5			05:00	12	50:05	50:09	7	

Leśny Zryw w Starych Jabłonkach - Biegamy,

Sadzimy, Pomagamy - Bieg na 10 km

Klasyfikacja: OPEN


LEŚNY ZRYW
 BIEGAMY - SADZIMY - POMAGAMY


M-ce	Nr start.	Nazwisko i imię	Miejscowość	Drużyna	Rok urodz.	Kat. wiek.	M-ce w kat.	Kat. dod.	M-ce w kat.	Tempo min/km	Tempo km/h	Czas netto	Wynik (brutto)	K	M
43	116	Turzolski Mateusz	Olsztyn		1990	M35-49	21			05:01	12	50:02	50:11		36
44	46	Kucharczyk-Lachowicz Patrycja	Ornowo		1993	K16-34	3			05:01	11.9	50:06	50:14	8	
45	51	Łaskowski Piotr	Pelnik		1976	M50+	8			05:02	11.9	50:18	50:22		37
46	81	Serafin Michał	Olsztyn	EGGER Biskupiec biega	1980	M35-49	22			05:02	11.9	50:20	50:26		38
47	25	Gołębiowski Rafał	Kajkowo	Leśne gołąbki	1994	M16-34	9			05:02	11.9	50:17	50:26		39
48	41	Kozicka-Szafran Kamila	Dobre Miasto		1985	K35-49	6			05:02	11.9	50:23	50:27	9	
49	36	Komarytska Valentyna	Olsztyn		1988	K35-49	7			05:03	11.8	50:34	50:39	10	
50	95	Wierzbowski Krzysztof	Bartoszyce		1994	M16-34	10			05:05	11.8	50:44	50:54		40
51	56	Milewicz Przemysław	Olsztyn		1993	M16-34	11			05:05	11.8	50:52	50:56		41
52	67	Piernicki Paweł	Olsztynek	FIEGE na trasie	1987	M35-49	23			05:09	11.6	51:25	51:30		42
53	68	Pietkiewicz Jerzy	Ostróda	j	2003	M16-34	12			05:09	11.6	51:24	51:33		43
54	98	Witus Krystian	Ostróda		2001	M16-34	13			05:09	11.6	51:24	51:33		44
55	99	Włodarczyk Mariusz	Morąg	ZPD KACZKAN	1981	M35-49	24			05:12	11.5	51:56	52:00		45
56	79	Rynkowski Tomasz	Bartąg		1983	M35-49	25			05:18	11.3	52:56	53:04		46
57	91	Tołkaczewska Anna	Ostróda	Hotel Anders team	1979	K35-49	8			05:26	11	54:09	54:20	11	
58	43	Krawiec Adam	Ostróda		1975	M50+	9			05:26	11	54:09	54:20		47
59	52	Maj Marcin	Morąg	ZPD KACZKAN	1978	M35-49	26			05:27	11	54:29	54:33		48
60	40	Kowalska Amelia	Ostróda	FIEGE na trasie	1972	K50+	1			05:29	10.9	54:48	54:54	12	
61	32	Kapela Magdalena	Olsztyn	Kapelaki i ich Dzieciaki	1990	K35-49	9			05:34	10.8	55:39	55:42	13	
62	63	Oziero Mateusz	Ostróda		1986	M35-49	27			05:37	10.7	56:06	56:13		49
63	100	Wójcik Paulina	Lukta		1991	K35-49	10			05:38	10.6	56:14	56:22	14	
64	114	Horszwald Wiktor	Olsztyn	Zalando	1982	M35-49	28			05:39	10.6	56:25	56:33		50
65	72	Ptaszkiewicz Rafał	Miłomłyn	Nadleśnictwo Miłomłyn	1976	M50+	10			05:39	10.6	56:23	56:34		51
66	73	Pycko Michał	Olsztyn		2010	M16-34	14			05:41	10.5	56:48	56:55		52
67	59	Muzyka Grzegorz	Napiwoda		1984	M35-49	29			05:43	10.5	57:08	57:17		53
68	31	Kaleta Adrian	Warszawa		1990	M35-49	30			05:44	10.4	57:17	57:26		54
69	19	Fuks Michał	Ilawa		1978	M35-49	31			05:44	10.4	57:19	57:30		55
70	18	Dukielski Dariusz	Olsztyn		1986	M35-49	32			05:47	10.4	57:49	57:57		56
71	17	Dukielska Agata	Olsztyn		1981	K35-49	11			05:47	10.4	57:50	57:57	15	
72	94	Wąs Dominika	Ostróda		1992	K16-34	4			05:49	10.3	58:09	58:16	16	
73	84	Sosnowska Marta	Ostróda		1985	K35-49	12			05:49	10.3	58:09	58:16	17	
74	3	Barczak Patryk	Olsztyn		2002	M16-34	15			05:51	10.2	58:27	58:36		57
75	47	Kwacz Małgorzata	Ostróda		1964	K50+	2			05:54	10.1	59:01	59:08	18	
76	101	Wrońska Dorota	Lubawa		1972	K50+	3			05:56	10.1	59:25	59:28	19	
77	11	Czarnotta Beata	Ilawa		1976	K50+	4			05:57	10.1	59:32	59:35	20	
78	85	Staszkiwicz-Chodor Joanna	Olsztyn		1988	K35-49	13			05:57	10.1	59:32	59:37	21	
79	34	Każmierczak Igor	Ostrzeszewo		2007	M16-34	16			06:01	9.9	01:00:09	01:00:19		58
80	54	Michalak Lidia	Ostróda	FIEGE na trasie	1981	K35-49	14			06:03	9.9	01:00:28	01:00:32	22	
81	57	Milewicz Aleksandra	Olsztyn		1994	K16-34	5			06:04	9.9	01:00:45	01:00:50	23	
82	97	Wiśniewska Justyna	Olsztyn	Są Wolniejsi	1984	K35-49	15			06:06	9.8	01:00:54	01:01:04	24	
83	77	Ruciński Andrzej	Elgnowo		1965	M50+	11			06:11	9.7	01:01:54	01:01:56		59
84	115	Olszewski Patryk	Ostróda		1982	M35-49	33			06:13	9.6	01:02:05	01:02:17		60

Wyniki wersja z: 11.04.2026 14:56:41

Data: 11.04.2026 12:00:00

Miejscowość: Stare Jabłonki

Organizator: Hotel Anders Gospodarz: Nadleśnictwo Stare Jabłonki

Partner: Fundacja Mazurskie Klimaty

Dystans: 10 km

Leśny Zryw w Starych Jabłonkach - Biegamy,
Sadzimy, Pomagamy - Bieg na 10 km
Klasyfikacja: OPEN



LEŚNY ZRYW
BIEGAMY - SADZIMY - POMAGAMY



M-ce	Nr start.	Nazwisko i imię	Miejscowość	Drużyna	Rok urodz.	Kat. wiek.	M-ce w kat.	Kat. dod.	M-ce w kat.	Tempo min/km	Tempo km/h	Czas netto	Wynik (brutto)	K	M
85	30	Idziak Lucyna	Lubawa		1988	K35-49	16			06:21	9.4	01:03:29	01:03:32	25	
86	64	Pacholczyk Krzysztof	Olsztyn	CZORT TEAM	1976	M50+	12			06:22	9.4	01:03:31	01:03:40		61
87	29	Idziak Karol	Lubawa		1982	M35-49	34			06:23	9.4	01:03:47	01:03:51		62
88	89	Szymczak Robert	Lubawa		1972	M50+	13			06:23	9.4	01:03:47	01:03:51		63
89	110	Przewodowski Mariusz	Warszawa		1977	M35-49	35			06:23	9.4	01:03:46	01:03:58		64
90	69	Piętka Katarzyna	Ostróda	FIEGE na trasie	1996	K16-34	6			06:34	9.1	01:05:38	01:05:44		26
91	23	Gniady Arkadiusz	Ostróda	FIEGE na trasie	1979	M35-49	36			06:36	9.1	01:05:58	01:06:05		65
92	62	Olszewska Monika	Toruń		1985	K35-49	17			06:38	9	01:06:10	01:06:22		27
93	53	Malewska Aleksandra	Olsztyn	s	1983	K35-49	18			06:47	8.9	01:07:35	01:07:45		28
94	93	Ustach Łukasz	Olsztyn	FIEGE na trasie	1989	M35-49	37			06:48	8.8	01:07:53	01:08:03		66
95	109	Adamski Jakub	Kraków	OTI	1981	M35-49	38			06:54	8.7	01:08:54	01:09:07		67
96	14	Dominikowska Malwina	Zalewo		1987	K35-49	19			07:03	8.5	01:10:25	01:10:30		29
97	76	Rozpędowski Jakub	Zalewo		2009	M16-34	17			07:03	8.5	01:10:25	01:10:30		68
98	108	Miastowski Rafał	Warszawa	Słoń B	1971	M50+	14			07:10	8.4	01:11:34	01:11:47		69
99	107	Bujalska Ewa	Józefosław		1974	K50+	5			07:10	8.4	01:11:36	01:11:48		30
100	82	Skowronek Lidia	Olsztyn	FIEGE na trasie	1984	K35-49	20			07:17	8.2	01:12:49	01:12:57		31
101	106	Górecka Edytya	Warszawa		1982	K35-49	21			07:18	8.2	01:12:54	01:13:05		32
102	22	Gniady Jan	Ostróda	Biegam bo mam z górki	1950	M50+	15			08:22	7.2	01:23:31	01:23:41		70
DNF	92	Trukszyn Monika	Lidzbark Warmiński	9 Pułk Rozpoznawczy	1988	K35-49					0				
DNF	7	Brzozowski Przemysław	Morąg		2001	M16-34					0				
DNF	80	Rzosiński Paweł	Reszel	OSP Reszel	1987	M35-49					0				