

Leśny Zryw w Starych Jabłonkach - Biegamy,

Sadzimy, Pomagamy - Bieg na 10 km

Klasyfikacja: OPEN Mężczyźni

LEŚNY ZRYW
BIEGAMY - SADZIMY - POMAGAMY

M-ce	Nr start.	Nazwisko i imię	Miejscowość	Drużyna	Rok urodz.	Kat. wiek.	Kat. dod.	Tempo min/km	Tempo km/h	Czas netto	Wynik (brutto)
1	9	Chyb Radosław	Gdynia		1979	M35-49		03:48	15.8	37:58	38:00
2	71	Piotrowski Mateusz	Gdańsk	:) szczęście TEAM :)	1991	M35-49		03:56	15.2	39:21	39:21
3	45	Kruk Wojciech	Burszewo		1980	M35-49		04:02	14.9	40:21	40:21
4	37	Komarytskyi Ievgen	Olsztyn		1985	M35-49		04:05	14.7	40:52	40:54
5	39	Korwiel Rafał	Ostróda - Szafranki	Ostróda Runners	1984	M35-49		04:08	14.5	41:22	41:23
6	12	Czekala Janusz	Olsztyn		1978	M35-49		04:09	14.5	41:28	41:30
7	113	Rutkowski Przemysław	Łukta	Run Goku Team	1980	M35-49		04:09	14.4	41:31	41:32
8	105	Grzeszczyk Tadeusz	Stare Jabłonki	Matka mi kazała	2008	M16-34		04:10	14.4	41:39	41:41
9	2	Baldyga Piotr	Ostróda	Ostróda Runners	1973	M50+		04:12	14.3	42:01	42:03
10	33	Kapela Łukasz	Olsztyn		1988	M35-49		04:16	14	42:43	42:45
11	70	Pilat Kamil	Olsztyn		1985	M35-49		04:16	14	42:48	42:48
12	55	Michalak Krzysztof	Ostróda	PND Running Team / Ostróda Runners	1981	M35-49		04:18	13.9	43:01	43:03
13	60	Nerowski Paweł	Łława	Parkrun Łława	1986	M35-49		04:18	13.9	43:07	43:09
14	10	Cyrkler Rafał	Ostróda	Run-Walk & Rock'n'Roll	1976	M50+		04:19	13.9	43:15	43:17
15	88	Szuliński Rafał	Liwa		1994	M16-34		04:22	13.7	43:29	43:38
16	38	Kopacz Wojciech	Skajboty		1981	M35-49		04:22	13.7	43:46	43:49
17	48	Kwiatkowski Wiesław	Łława		1967	M50+		04:24	13.6	43:58	43:59
18	86	Świder Arkadiusz	Włoszczowa		1975	M50+		04:30	13.3	44:56	45:03
19	65	Pawłowski Michał	Dywity		1994	M16-34		04:33	13.2	45:34	45:35
20	24	Gołębiewski Krzysztof	Ostróda		1986	M35-49		04:35	13.1	45:43	45:52
21	15	Drożdż Mariusz	Olsztyn	Dziadek Antosia	1969	M50+		04:42	12.8	46:57	47:03
22	27	Gwardjak Jerzy	Jaroty	Gwardiola	1966	M50+		04:44	12.6	47:28	47:30
23	112	Muryn Marcin	Ostróda		1986	M35-49		04:46	12.6	47:38	47:45
24	44	Krotowski Błażej	Łława	Zefirus Team	1993	M16-34		04:46	12.6	47:44	47:48
25	96	Wierzbowski Tomasz	Bartoszyce		1995	M16-34		04:47	12.5	47:54	47:56
26	58	Molendowski Michał	Radom		1998	M16-34		04:49	12.4	48:07	48:13
27	49	Lewiński Arek	Durąg		1985	M35-49		04:49	12.4	48:12	48:15
28	102	Wytrązek Piotr	Olsztyn	Nogi Mnie Bola!!!	1986	M35-49		04:49	12.4	48:14	48:18
29	87	Szulc Cezariusz	Elbląg		1978	M35-49		04:50	12.4	48:18	48:22
30	35	Kłodowski Konrad	Stare Jabłonki	KWP Olsztyn	2002	M16-34		04:50	12.4	48:15	48:22
31	78	Rybaczek Cezary	Nikielkowo	Nikielkowo Team	1973	M50+		04:51	12.3	48:29	48:35
32	20	Gapski Piotr	Łława		1977	M35-49		04:52	12.3	48:40	48:45
33	28	Hermanowski Oskar	Samborowo		2003	M16-34		04:56	12.1	49:16	49:25
34	1	Albin Marek	Olsztyn	4 TEAM MORSY SKANDA OLSZTYN	1984	M35-49		04:59	12	49:44	49:51
35	5	Bartnicki Łukasz	Nikielkowo	Nikielkowo Team	1983	M35-49		05:00	12	49:54	50:00
36	116	Turzoński Mateusz	Olsztyn		1990	M35-49		05:01	12	50:02	50:11
37	51	Łaskowski Piotr	Pelnik		1976	M50+		05:02	11.9	50:18	50:22
38	81	Serafin Michał	Olsztyn	EGGER Biskupiec biega	1980	M35-49		05:02	11.9	50:20	50:26
39	25	Gołębiewski Rafał	Kajkowo	Leśne gołąbki	1994	M16-34		05:02	11.9	50:17	50:26
40	95	Wierzbowski Krzysztof	Bartoszyce		1994	M16-34		05:05	11.8	50:44	50:54
41	56	Milewicz Przemysław	Olsztyn		1993	M16-34		05:05	11.8	50:52	50:56
42	67	Piernicki Paweł	Olsztynek	FIEGE na trasie	1987	M35-49		05:09	11.6	51:25	51:30

Wyniki wersja z: 11.04.2026 14:56:47

Data: 11.04.2026 12:00:00

Miejscowość: Stare Jabłonki

Organizator: Hotel Anders Gospodarz: Nadleśnictwo Stare Jabłonki

Partner: Fundacja Mazurskie Klimaty

Dystans: 10 km

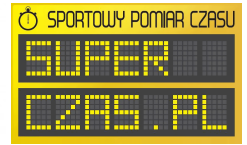
Leśny Zryw w Starych Jabłonkach - Biegamy,

Sadzimy, Pomagamy - Bieg na 10 km

Klasyfikacja: OPEN Mężczyźni



LEŚNY ZRYW
BIEGAMY - SADZIMY - POMAGAMY



M-ce	Nr start.	Nazwisko i imię	Miejscowość	Drużyna	Rok urodz.	Kat. wiek.	Kat. dod.	Tempo min/km	Tempo km/h	Czas netto	Wynik (brutto)
43	68	Pietkiewicz Jerzy	Ostróda	j	2003	M16-34		05:09	11.6	51:24	51:33
44	98	Witus Krystian	Ostróda		2001	M16-34		05:09	11.6	51:24	51:33
45	99	Włodarczyk Mariusz	Morąg	ZPD KACZKAN	1981	M35-49		05:12	11.5	51:56	52:00
46	79	Rynkowski Tomasz	Bartąg		1983	M35-49		05:18	11.3	52:56	53:04
47	43	Krawiec Adam	Ostróda		1975	M50+		05:26	11	54:09	54:20
48	52	Maj Marcin	Morąg	ZPD KACZKAN	1978	M35-49		05:27	11	54:29	54:33
49	63	Oziero Mateusz	Ostróda		1986	M35-49		05:37	10.7	56:06	56:13
50	114	Horszwald Wiktor	Olsztyn	Zalando	1982	M35-49		05:39	10.6	56:25	56:33
51	72	Ptaszkiewicz Rafał	Miłomłyn	Nadleśnictwo Miłomłyn	1976	M50+		05:39	10.6	56:23	56:34
52	73	Pycko Michał	Olsztyn		2010	M16-34		05:41	10.5	56:48	56:55
53	59	Muzyka Grzegorz	Napiwoda		1984	M35-49		05:43	10.5	57:08	57:17
54	31	Kaleta Adrian	Warszawa		1990	M35-49		05:44	10.4	57:17	57:26
55	19	Fuks Michał	Iława		1978	M35-49		05:44	10.4	57:19	57:30
56	18	Dukielski Dariusz	Olsztyn		1986	M35-49		05:47	10.4	57:49	57:57
57	3	Barczak Patryk	Olsztyn		2002	M16-34		05:51	10.2	58:27	58:36
58	34	Kaźmierczak Igor	Ostrzeszewo		2007	M16-34		06:01	9.9	01:00:09	01:00:19
59	77	Ruciński Andrzej	Elgnowo		1965	M50+		06:11	9.7	01:01:54	01:01:56
60	115	Olszewski Patryk	Ostróda		1982	M35-49		06:13	9.6	01:02:05	01:02:17
61	64	Pacholczyk Krzysztof	Olsztyn	CZORT TEAM	1976	M50+		06:22	9.4	01:03:31	01:03:40
62	29	Idziak Karol	Lubawa		1982	M35-49		06:23	9.4	01:03:47	01:03:51
63	89	Szymczak Robert	Lubawa		1972	M50+		06:23	9.4	01:03:47	01:03:51
64	110	Przewodowski Mariusz	Warszawa		1977	M35-49		06:23	9.4	01:03:46	01:03:58
65	23	Gniady Arkadiusz	Ostróda	FIEGE na trasie	1979	M35-49		06:36	9.1	01:05:58	01:06:05
66	93	Ustach Łukasz	Olsztyn	FIEGE na trasie	1989	M35-49		06:48	8.8	01:07:53	01:08:03
67	109	Adamski Jakub	Kraków	OTI	1981	M35-49		06:54	8.7	01:08:54	01:09:07
68	76	Rozpędowski Jakub	Zalewo		2009	M16-34		07:03	8.5	01:10:25	01:10:30
69	108	Miastowski Rafał	Warszawa	Słoń B	1971	M50+		07:10	8.4	01:11:34	01:11:47
70	22	Gniady Jan	Ostróda	Biegam bo mam z górki	1950	M50+		08:22	7.2	01:23:31	01:23:41
DNF	7	Brzozowski Przemysław	Morąg		2001	M16-34			0		
DNF	80	Rzosiński Paweł	Reszel	OSP Reszel	1987	M35-49			0		