

# Leśny Zryw w Starych Jabłonkach - Biegamy, Sadzimy, Pomagamy - Bieg na 10 km

Wyniki do dekoracji


**LEŚNY ZRYW**  
 BIEGAMY - SADZIMY - POMAGAMY


## Klasyfikacja: OPEN Kobiety

M-ce	Nr start.	Nazwisko i imię	Miejscowość	Drużyna	Rok urodz.	Kat. wiek.	Kat. dod.	Tempo min/km	Tempo km/h	Czas netto	Wynik (brutto)
1	26	Górska Anna	Olsztyn		1995	K16-34		04:38	12.9	46:23	46:26
2	75	Rozicka Adriana	Olsztyn	FIEGE na trasie	1991	K35-49		04:39	12.9	46:30	46:33
3	6	Bejer-Janowicz Paulina	Ostróda	Super rodzinka.	1986	K35-49		04:40	12.8	46:41	46:44

## Klasyfikacja: OPEN Mężczyźni

M-ce	Nr start.	Nazwisko i imię	Miejscowość	Drużyna	Rok urodz.	Kat. wiek.	Kat. dod.	Tempo min/km	Tempo km/h	Czas netto	Wynik (brutto)
1	9	Chyb Radosław	Gdynia		1979	M35-49		03:48	15.8	37:58	38:00
2	71	Piotrowski Mateusz	Gdańsk	:) szczęście TEAM :)	1991	M35-49		03:56	15.2	39:21	39:21
3	45	Kruk Wojciech	Burszewo		1980	M35-49		04:02	14.9	40:21	40:21

## Klasyfikacja: K16-34

M-ce	Nr start.	Nazwisko i imię	Miejscowość	Drużyna	Rok urodz.	Kat. wiek.	Kat. dod.	Tempo min/km	Tempo km/h	Czas netto	Wynik (brutto)
	26	Górska Anna	Olsztyn		1995	K16-34		04:38	12.9	46:23	46:26
1	104	Żuchowska Paulina	Krotoszyn	AZS UMK Toruń	1996	K16-34		04:54	12.2	48:55	49:01
2	46	Kucharczyk-Lachowicz Patrycja	Ornowo		1993	K16-34		05:01	11.9	50:06	50:14
3	94	Wąs Dominika	Ostróda		1992	K16-34		05:49	10.3	58:09	58:16

## Klasyfikacja: K35-49

M-ce	Nr start.	Nazwisko i imię	Miejscowość	Drużyna	Rok urodz.	Kat. wiek.	Kat. dod.	Tempo min/km	Tempo km/h	Czas netto	Wynik (brutto)
	75	Rozicka Adriana	Olsztyn	FIEGE na trasie	1991	K35-49		04:39	12.9	46:30	46:33
	6	Bejer-Janowicz Paulina	Ostróda	Super rodzinka.	1986	K35-49		04:40	12.8	46:41	46:44
1	50	Lipnicka Katarzyna	Ostróda	RS Marathon Team	1982	K35-49		04:41	12.8	46:51	46:54
2	4	Bartnicka Celina	Nikielkowo	Nikielkowo Team	1989	K35-49		04:47	12.5	47:54	47:57
3	74	Renkel-Bucha Ewa	Nowe Miasto Lubawskie		1980	K35-49		05:00	12	50:05	50:09

## Klasyfikacja: K50+

M-ce	Nr start.	Nazwisko i imię	Miejscowość	Drużyna	Rok urodz.	Kat. wiek.	Kat. dod.	Tempo min/km	Tempo km/h	Czas netto	Wynik (brutto)
1	40	Kowalska Amelia	Ostróda	FIEGE na trasie	1972	K50+		05:29	10.9	54:48	54:54
2	47	Kwacz Małgorzata	Ostróda		1964	K50+		05:54	10.1	59:01	59:08
3	101	Wrońska Dorota	Lubawa		1972	K50+		05:56	10.1	59:25	59:28

# Leśny Zryw w Starych Jabłonkach - Biegamy, Sadzimy, Pomagamy - Bieg na 10 km

Wyniki do dekoracji


**LEŚNY ZRYW**  
 BIEGAMY - SADZIMY - POMAGAMY


## Klasyfikacja: M16-34

M-ce	Nr start.	Nazwisko i imię	Miejscowość	Drużyna	Rok urodz.	Kat. wiek.	Kat. dod.	Tempo min/km	Tempo km/h	Czas netto	Wynik (brutto)
1	105	Grzeszczyk Tadeusz	Stare Jabłonki	Matka mi kazała	2008	M16-34		04:10	14.4	41:39	41:41
2	88	Szuliński Rafał	Liwa		1994	M16-34		04:22	13.7	43:29	43:38
3	65	Pawłowski Michał	Dywity		1994	M16-34		04:33	13.2	45:34	45:35

## Klasyfikacja: M35-49

M-ce	Nr start.	Nazwisko i imię	Miejscowość	Drużyna	Rok urodz.	Kat. wiek.	Kat. dod.	Tempo min/km	Tempo km/h	Czas netto	Wynik (brutto)
	9	Chyb Radosław	Gdynia		1979	M35-49		03:48	15.8	37:58	38:00
	71	Piotrowski Mateusz	Gdańsk	:) szczęście TEAM :)	1991	M35-49		03:56	15.2	39:21	39:21
	45	Kruk Wojciech	Burszewo		1980	M35-49		04:02	14.9	40:21	40:21
1	37	Komarytskyi Ievgen	Olsztyn		1985	M35-49		04:05	14.7	40:52	40:54
2	39	Korwiel Rafał	Ostróda - Szafranki	Ostróda Runners	1984	M35-49		04:08	14.5	41:22	41:23
3	12	Czekała Janusz	Olsztyn		1978	M35-49		04:09	14.5	41:28	41:30

## Klasyfikacja: M50+

M-ce	Nr start.	Nazwisko i imię	Miejscowość	Drużyna	Rok urodz.	Kat. wiek.	Kat. dod.	Tempo min/km	Tempo km/h	Czas netto	Wynik (brutto)
1	2	Bałdyga Piotr	Ostróda	Ostróda Runners	1973	M50+		04:12	14.3	42:01	42:03
2	10	Cyrkler Rafał	Ostróda	Run-Walk & Rock'n'Roll	1976	M50+		04:19	13.9	43:15	43:17
3	48	Kwiatkowski Wiesław	Ilawa		1967	M50+		04:24	13.6	43:58	43:59