

Regulamin
„Nowomiejska Dycha 2026” na dystansach 5 i 10 km
Sobota 23 maja 2026 r., Nowe Miasto Lubawskie

I. CEL:

- Popularyzacja i upowszechnianie biegania jako zdrowej, prostej formy sportu i wypoczynku,
- Promocja Nowego Miasta Lubawskiego,
- Promocja aktywnej rekreacji i wypoczynku w Nowym Mieście Lubawskim,
- Umożliwienie współzawodnictwa sportowego.

II. ORGANIZATOR:

Miejski Ośrodek Sportu i Rekreacji w Nowym Mieście Lubawskim reprezentowany przez Marzenę Klimek – Dyrektora.

Kontakt: tel. 564742013, e-mail: sekretariat@mosirnml.pl

Aktualności: www.facebook.com/profile.php?id=100057520896433

Patronat honorowy: Marszałek Województwa Warmińsko- Mazurskiego Marcin Kuchciński

WSPÓŁORGANIZATORZY:

- Urząd Miejski w Nowym Mieście Lubawskim,
- Miejskie Centrum Kultury w Nowym Mieście Lubawskim.

PARTNER TECHNICZNY:

Stowarzyszenie WKR FAN - właściciel serwisu Superczas.pl, odpowiedzialny za szybkie płatności internetowe i system zapisów oraz elektroniczny pomiar czasu.

III. TERMIN I MIEJSCE, DYSTANSE, ZASADY RYWALIZACJI I BEZPIECZEŃSTWA:

1. Biuro Zawodów oraz Start i Meta - Nowe Miasto Lubawskie, Rynek Nowomiejski

2. Harmonogram godzinowy:

Sobota 23 maja 2026 r.

15:15 Otwarcie Biura Zawodów 5 km – odbiór pakietów startowych do godziny 17:15.

17:30 Otwarcie Biura Zawodów 10 km – odbiór pakietów startowych do godziny 19:15.

17:30 Uroczyste powitanie Uczestników 5 km

18:00 Start biegu 5 km

18:15 Pierwszy Uczestnik 5 km na mecie

18:50 Zamknięcie trasy / ostatni Uczestnik 5 km na mecie

19:00 Rozpoczęcie uroczystej dekoracji 5 km

19:30 Uroczyste powitanie Uczestników 10 km

20:00 Start biegu 10 km

20:30 Pierwszy Uczestnik 10 km na mecie

21:30 Zamknięcie trasy / ostatni Uczestnik 10 km na mecie

21:45 Rozpoczęcie uroczystej dekoracji 10 km

22:30 Uroczyste zakończenie wydarzenia

*dopuszcza się rozpoczęcie dekoracji tuż po zakończeniu biegu przez ostatniego Uczestnika

3. Dystanse i limit czasu:

- 5 km, limit czasu 50 minut - nawierzchnia asfaltowa 95%, 5% odcinek drogi z kostki kamiennej.
- 10 km (2 pętle po 5 km), limit czasu 90 minut - nawierzchnia asfaltowa 95%, 5% odcinek drogi z kostki kamiennej.
- Przebieg pętli 5 km: Rynek → ul. Kościelna → ul. Działyńskich → ul. Szkolna → ul. Targowa → ul. Tysiąclecia → ul. Sadowa → ul. Mszanowska → ul. Tysiąclecia → ul. Sienkiewicza → ul. 3 Maja → ul. Norwida → ul. Waryńskiego → ul. 7 Grudnia → ul. Okólna → ul. 19 Stycznia → Rynek

4. Zawodnicy, którzy zrezygnują lub nie ukończą biegu zobowiązani są do opuszczenia trasy, zdjęcia numeru oraz zwrócenia chipa. Zawodnik ponosi pełną odpowiedzialność za własne działania i zachowanie stosowne do przepisów ruchu drogowego oraz kodeksu cywilnego.

5. Pomiar czasu i ustalenie kolejności będą dokonywane systemem elektronicznym Superczas.pl - Sportowy Pomiar Czasu na podstawie chipów zwrotnych mocowanych do obuwia (chip należy oddać bezpośrednio po zakończeniu biegu). W przypadku zagubienia przez zawodnika wydanego chipa do pomiaru czasu, Zawodnik jest zobowiązany do uiszczenia kwoty 12,30 zł brutto gotówką w Biurze Zawodów.

6. Trasa biegu będzie dokładnie wyznaczona oznaczeniami pionowymi lub innymi.

Punkty nawodnienia: Na dystansie 10 km będzie znajdował się punkt z wodą.

Punkty medyczne: Punkt medyczny będzie znajdował się w okolicy Startu/Mety, karetka z obsadą będzie podążała za peletonem biegaczy zamykając bieg.

Toalety: Będą dostępne w okolicy miejsca Start/Meta.

IV. UCZESTNICTWO

1. W biegach mają prawo startu mają osoby pełnoletnie. Za pełnoletnią uważa się osobę, która ukończyła 18 lat do dnia 23 maja 2026 r. (urodzeni 23 maja 2008 i starsi).

2. Niepełnoletni z roczników 2009 oraz 2010 mają prawo startu w biegach. Osoby niepełnoletnie mogą wystartować w biegach tylko za zgodą opiekuna prawnego - odpowiedni druk będzie dostępny w Biurze Zawodów w dniu imprezy - obecność Uczestnika niepełnoletniego oraz opiekuna prawnego obowiązkowa.

UWAGA WAŻNE: Nie ma możliwości odebrania pakietów startowych za osoby trzecie ze względu na treść podpisywanych oświadczeń. Pakiet odbiera osoba indywidualnie za dobrowolnym okazaniem dowodu osobistego.

UWAGA WAŻNE: Nie ma możliwości przeniesienia opłaty startowej na osoby trzecie, pod żadnym pretekstem czy nieszczęśliwym zdarzeniem, nie spowodowanym z winy organizatora.

3. Uczestnicy biegów biorą udział w biegach na własną odpowiedzialność i wskazane jest ubezpieczenie się na własny koszt od następstw nieszczęśliwych wypadków.

4. Organizator oraz uczestnicy są zobowiązani do przestrzegania zasad RODO,

5. Wszyscy zawodnicy startujący w biegu muszą poddać się weryfikacji w Biurze Zawodów w godzinach jego funkcjonowania (patrz punkt III Regulaminu). Podczas weryfikacji zawodnicy muszą posiadać dokument tożsamości ze zdjęciem. Warunkiem dopuszczenia do biegu jest

podpisane oświadczenie uczestnika o braku przeciwwskazań do udziału w przedmiotowym biegu.

6. Sędzia Główny może nie dopuścić zawodników do biegu lub nie pozwolić na jego kontynuowanie ze względów regulaminowych.

7. Każdy zawodnik ma obowiązek zapoznać się z regulaminem biegu i jest zobowiązany do jego przestrzegania.

8. Pobranie numeru startowego przez zawodnika jest równoznaczne z akceptacją regulaminu biegu.

9. W dniu biegu nie będzie czynny magazyn depozytów. Organizator nie odpowiada za rzeczy pozostawione na terenie zawodów.

V. ZGŁOSZENIA I OPŁATY STARTOWE

1. Zgłoszenia na przyjmowane są przez stronę internetową www.superczas.pl/nawomiejskadycha2026 do godz. 23:59 w środę 20 maja 2026 r. lub do wyczerpania limitu 150 uczestników na każdy dystans. Decyduje kolejność wpłat. W przypadku wypełnienia limitu zapisy zostaną zamknięte.

2. W razie problemów z zapisami prosimy o kontakt e-mail bezpośrednio do firmy obsługującej rejestrację: kontakt@superczas.pl

3. Każdy zawodnik, który poprawnie wypełnił formularz zgłoszeniowy i uiścił opłatę, winien zgłosić się do Biura Zawodów, gdzie za potwierdzeniem odbioru otrzyma pakiet startowy, który widnieje przy jego nazwisku na liście startowej oraz zwrotny chip do pomiaru czasu.

4. Rejestracja bez uiszczenia opłaty startowej nie gwarantuje miejsca na liście startowej.

5. Opłata startowa jest równa 30 zł od osoby (za każdy dystans) - płatność przelewem do środę 20 maja 2026 r.

6. Dopuszcza się w przypadku wolnych miejsc dokonania zapisów w dniu biegu w Biurze Zawodów, W takim przypadku opłata startowa jest równa 60,00 zł od osoby, płatne gotówką w Biurze Zawodów.

7. Opłata startowa nie podlega zwrotowi w żadnych okolicznościach za wyjątkiem jej dokonania po zamknięciu zapisów do biegów.

W ramach wpisowego uczestnik otrzymuje:

- koszulkę techniczną*
- pamiątkowy medal na mecie
- pamiątkowy magnes z wydarzenia
- numer startowy oraz chip zwrotny do pomiaru czasu
- profesjonalny pomiar czasu
- oznaczoną i zabezpieczoną trasę biegu
- wodę
- punkt nawodnienia na trasie (Bieg na 10 km)
- posiłek regeneracyjny po biegu
- atrakcyjne nagrody finansowe oraz puchary dla najlepszych
- atrakcyjne nagrody rzeczowe oraz statuetki dla najlepszych zgodnie z kwalifikacjami
- ulotki i upominki od sponsorów

*** Uwaga – Organizator ze względu na logistykę zamawiania koszulek nie gwarantuje zadeklarowanego przez Uczestnika rozmiaru. W Biurze Zawodów im szybciej Uczestnik**

zgłosi się po odbiór pakietu tym większa pewność, że otrzyma zadeklarowany rozmiar koszulki.

Na wydarzenie istnieje możliwość opłacenia wpisowego za pomocą szybkich płatności internetowych. Usługę dostarcza serwis Przelewy24. Link do płatności pojawi się po udanej rejestracji oraz znajduje się w wiadomości mailowej potwierdzającej rejestrację na imprezę.

Informacje na potrzeby szybkich płatności internetowych:

1. Podmiot prowadzący sprzedaż:

Warmiński Klub Rowerowy FAN (właściciel serwisu Superczas.pl)
10145 Olsztyn, ul. Morska 43
Nr rejestru KRS: 0000223605, REGON: 511321906 NIP:7393185536
Kontakt: kontakt@superczas.pl

2. Opis procedury reklamacyjnej:

W razie jakichkolwiek nieprawidłowości przy wykorzystaniu systemu szybkich płatności internetowych Kupujący ma prawo do złożenia reklamacji w ciągu 14 dni od daty transakcji na adres email: kontakt@superczas.pl

3. Proces odstąpienia od umowy: Nie ma możliwości odstąpienia od umowy kupnasprzedaży.

4. Dane do przelewu tradycyjnego:

Warmiński Klub Rowerowy FAN
ul. Morska 43, 10145 Olsztyn
mBank: 69 1140 2004 0000 3002 7581 0182,
Tytułem: podać imię i nazwisko z dopiskiem „Nowomiejska Dycha 5 km / 10 km”

10. Osoby zainteresowane noclegami proszone są o kontakt z Miejskim Ośrodkiem Sportu i Rekreacji w Nowym Mieście Lubawskim tel. 56 4742013, email: sekretariat@mosirnml.pl

VI. KLASYFIKACJE

Wszystkie klasyfikacje liczone są wg. czasów brutto, czyli od momentu strzału startera do przekroczenia linii mety. Do wiadomości Uczestników podane będą również czasy netto czyli od faktycznego przekroczenia linii startu, do przekroczenia linii mety.

UWAGA WAŻNE: Zaliczając zawodnika do odpowiedniej kategorii wiekowej, przyjmuje się rok urodzenia, a nie dokładna datę urodzenia. Aby w danej kategorii wiekowej zawodnicy zostali sklasyfikowani, musi ona liczyć minimum 3 zawodników, którzy ukończą bieg w regulaminowym czasie. W przypadku mniejszej ilości zawodników, będą oni klasyfikowani w kategorii o jeden stopień młodszej.

Klasyfikacje na dystansach 5 oraz 10 km:

1. Klasyfikacja Generalna Kobiet i Mężczyzn (3 miejsca)
2. W kategoriach wiekowych kobiet i mężczyzn (3 miejsca)

Kobiety:

16-19 (roczniki 2010-2007),

20-29 (roczniki 2006-1997),
30-39 (roczniki 1996-1987),
40-49 (roczniki 1986-1977),
50-59 (roczniki 1976-1967),
60+ (rocznik 1966 i starsi),

Mężczyźni:

16-19 (roczniki 2010-2007)
20-29 (roczniki 2006-1997)
30-39 (roczniki 1996-1987),
40-49 (roczniki 1986-1977)
50-59 (roczniki 1976-1967)
60-69 (roczniki 1966-1962)
70 + (roczniki 1961 i starsi)

3. Klasyfikacja kobiet i mężczyzn (nagradzane I miejsce) – najlepszy Nowomieszczanin i Nowomieszczanka

UWAGA WAŻNE: Pod pojęciem Nowomieszczanin i Nowomieszczanka należy rozumieć uczestników biegu, którzy są zameldowani na pobyt stały w Nowym Mieście Lubawskim, złożą stosowne oświadczenie w Biurze Zawodów oraz przed nagrodzeniem zostaną zweryfikowani.

VII . NAGRODY

Nagrody mogą się dublować, co oznacza, że zawodnik otrzymujący nagrodę za miejsce zajęte w klasyfikacji Open K / Open M biegu otrzymuje również nagrody za miejsce zajęte w ramach prowadzonej kategorii wiekowej.

Dla wszystkich uczestników na mecie – pamiątkowe medale.

Dystans 5 km:

1. W klasyfikacji generalnej kobiet i mężczyzn:

I miejsce – 500,00 zł + statuetka

II miejsce – 400,00 zł + statuetka

III miejsce – 300,00 zł + statuetka

2. W kategorii wiekowej kobiet i mężczyzn:

I miejsce – statuetka + nagroda rzeczowa,

II miejsce – statuetka + nagroda rzeczowa,

III miejsce – statuetka + nagroda rzeczowa.

3. W klasyfikacji Najlepszy Nowomieszczanin i Najlepsza Nowomieszczanka – statuetka i nagroda rzeczowa.

4. Zawodnikom, którzy otrzymają nagrody, zostanie potrącony podatek dochodowy od osób fizycznych, zgodnie z obowiązującymi przepisami podatkowymi.

Dystans 10 km:

5. W klasyfikacji generalnej kobiet i mężczyzn:

I miejsce – 1000,00 zł + puchar

II miejsce – 800,00 zł + puchar

III miejsce – 600,00 zł + puchar

Regulamin

„Nowomiejska Dycha 2026” na dystansach 5 i 10 km
Sobota 23 maja 2026 r., Nowe Miasto Lubawskie

6. W kategorii wiekowej kobiet i mężczyzn:

I miejsce – statuetka + nagroda rzeczowa,

II miejsce – statuetka + nagroda rzeczowa,

III miejsce – statuetka + nagroda rzeczowa.

7. W klasyfikacji Najlepszy Nowomieszczanin i Najlepsza Nowomieszczanka – statuetka i nagroda rzeczowa.

8. Zawodnikom, którzy otrzymają nagrody, zostanie potrącony podatek dochodowy od osób fizycznych, zgodnie z obowiązującymi przepisami podatkowymi.

VIII. WYŻYWIENIE

Po ukończeniu biegu na mecie zawodnicy otrzymają : posiłek regeneracyjny wydawany na podstawie kartoników znajdujących się w pakiecie startowym.

IX. POSTANOWIENIA KOŃCOWE

1. Wydarzenie odbędzie się bez względu na warunki atmosferyczne.

2. Numery startowe rozdawane będą na miejscu startu w Biurze Zawodów.

3. Podczas biegu zawodników obowiązuje strój sportowy.

4. Zawodnicy muszą posiadać numer startowy przypięty do okrycia wierzchniego z przodu ciała na klatce piersiowej.

5. Zawodnicy pokonujący dystans w sposób niedozwolony zostaną zdyskwalifikowani.

6. Zawodnicy startują na własną odpowiedzialność (niepełnoletnie osoby startują na odpowiedzialność opiekuna prawnego)

7. Organizator zapewnia opiekę medyczną podczas zawodów

8. Za rzeczy pozostawione bez opieki, organizator nie ponosi odpowiedzialności.

9. Każdy zawodnik ma obowiązek zapoznania się z regulaminem biegów i jego przestrzegać.

10. Biegami kieruje Sędzia Główny zawodów.

11. Zawodnik ma prawo wniesienia skargi do Sędziego Głównego po wpłaceniu kaucji w wysokości 200,00 zł. W przypadku skargi nieuzasadnionej, kaucja nie podlega zwrotowi i będzie wpłacana na cele charytatywne.

12. Wszystkie kwestie sporne dotyczące wydarzenia rozstrzyga Sędzia Główny lub Organizator Zawodów, jego decyzje są ostateczne i niepodważalne.

13. Po upływie limitów czasowych biegów każdy zawodnik przebywający na trasie jest traktowany jak zwykły uczestnik ruchu drogowego.

X. OCHRONA DANYCH OSOBOWYCH.

1. Dane osobowe Uczestników wydarzenia będą przetwarzane zgodnie z obowiązującymi przepisami prawa, t. j. ustawą z dnia 10 maja 2018 r. o ochronie danych osobowych (Dz. U. 2018 poz.100) oraz rozporządzeniem Parlamentu Europejskiego i Rady (UE)2016/679 z dnia 27 kwietnia 2016 r. w sprawie ochrony osób fizycznych w związku z przetwarzaniem danych osobowych i w sprawie swobodnego przepływu takich danych oraz uchylenia dyrektywy 95/46/WE (ogólne rozporządzenie o ochronie danych)

2. Przetwarzanie danych, o których mowa obejmuje również publikacje: imienia i nazwiska, roku urodzenia, nazwy miejscowości.

3. Administratorem danych osobowych uczestników jest Stowarzyszenie Warmiński Klub Rowerowy FAN z siedzibą w Olsztynie przy ulicy Morskiej 43, nr rejestru KRS: 0000223605, REGON : 511321906 NIP 7393185536, właściciel serwisu Superczas.pl Sportowy Pomiar Czasu.

4. Dane osobowe uczestników przetwarzane będą w celach organizacji i przeprowadzenia biegu, w szczególności w celach związanych z wykonaniem umowy udziału w biegu (tj. pakietu startowego, ubezpieczenia, opracowania wyników, wydania nagród itp.), publikowania ogólnodostępnych list startowych oraz wyniku biegu (obejmuje także publikację imienia i nazwiska, roku urodzenia, nazwę miejscowości, w której zamieszkuje/ reprezentuje), wyłonienia zwycięzców i przyznania, wydania, odbioru oraz rozliczenia nagrody, przesyłania informacji organizacyjnych (email/sms) o biegu, obsługi zgłoszeń i korespondencji, które kierowane są do organizatora oraz innych czynności związanych z promocją i przeprowadzeniem biegu.
5. Podanie danych osobowych oraz wyrażenie zgody na ich przetwarzanie jest dobrowolne, ale niezbędne do udziału w biegu oraz do realizacji wskazanych wyżej celów a także uwzględnienia Uczestników w klasyfikacji zawodów.
6. Niepodanie danych lub brak zgody na ich przetwarzanie uniemożliwia zawarcie umowy i udział w biegu.
7. Dane osobowe Uczestników będą ujawniane pracownikom, współpracownikom oraz podwykonawcom Administratora w zakresie niezbędnym dla realizacji wcześniej wymienionych celów przetwarzania danych osobowych.
8. Uczestnik biegu wyraża dobrowolną zgodę na udostępnienie danych osobowych Partnerowi Technicznemu Organizatora odpowiedzialnemu za wykonanie usług związanych z rejestracją uczestników biegu, elektronicznym pomiarem czasu oraz generowaniem wyników biegu.
9. Uczestnik biegu wyraża dobrowolną zgodę na udostępnienie danych osobowych Sponsorom oraz Partnerom Organizatora odpowiedzialnemu za wykonanie usług fotograficznych
10. Uczestnik wyraża dobrowolną zgodę na udostępnienie danych osobowych Sponsorom oraz Partnerom Organizatora dla celów promocyjnych i marketingowych.
11. Zdjęcia wykonane podczas imprezy mogą być wykorzystane w materiałach reklamowych biegu i Organizatora (komunikat końcowy, plakat, informacje prasowe, strona internetowa itp.). Uczestnictwo w biegu jest związane ze zgodą na nieodpłatne wykorzystanie wizerunku Uczestnika utrwalonego w formie fotografii lub zapisu wideo oraz udzieleniem Organizatorowi nieodpłatnej licencji na wykorzystanie go na wszystkich polach eksploatacji, w tym: utrwalania i rozpowszechniania w dowolnej formie oraz wprowadzenie do pamięci komputera, wykorzystania do promocji i organizacji imprez przez Organizatora, udostępnienia Sponsorom oraz Partnerom biegu w celu ich promocji w kontekście udziału w biegu, zamieszczania i publikowania w wydawnictwach o biegu, na promocyjnych materiałach drukowanych Organizatora, w prasie, na stronach internetowych oraz w przekazach telewizyjnych i radiowych.
12. Każdy uczestnik ma prawo do wniesienia żądania: dostępu do swoich danych osobowych, ich sprostowania, ich usunięcia oraz wobec ich przetwarzania. Ponadto ma prawo do wniesienia sprzeciwu wobec ich przetwarzania oraz do ich przenoszenia. Ma prawo do wycofania zgody na przetwarzanie danych osobowych w dowolnym momencie. Jednakże wycofanie zgody na przetwarzanie danych osobowych będzie skutkowało zerwaniem umowy udziału w biegu. Kontakt w sprawach powyższych: kontakt@superczas.pl
13. Skargę na sposób przetwarzania danych osobowych można wnieść do organu nadzorczego: Prezesa Urzędu Ochrony Danych Osobowych, ul. Stawki 2, 00193 Warszawa.

3 marca 2026 r. Organizatorzy

Więcej informacji:

- www.superczas.pl/nowomiejskadycha2026
- www.facebook.com/profile.php?id=100057520896433

Kontakt:

Miejski Ośrodek Sportu i Rekreacji w Nowym Mieście Lubawskim
sekretariat@mosirnml.pl tel. 564742013