

## Regulamin

### Biegu Wśród Krasnych Pól – XI edycja

#### **I. CELE BIEGU WŚRÓD KRASNYCH PÓL – XI EDYCJA**

1. Popularyzacja i upowszechnianie biegania jako jednej z form aktywności fizycznej.
2. Popularyzacja zdrowego trybu życia wśród mieszkańców Gminy Krasnopol i okolic.
3. Promocja walorów krajobrazowych Gminy Krasnopol w Polsce i za granicą.

#### **II. ORGANIZATOR**

1. Organizatorem Biegu Wśród Krasnych Pól jest Gminne Centrum Czytelnictwa i Kultury w Krasnopolu.
2. Dane teleadresowe Organizatora: ul. 1 Maja 1, 16–503 Krasnopol, tel. 875164033.
3. Imprezę organizacyjnie wspiera grupa wolontariuszy.

#### **III. TERMIN I MIEJSCE IMPREZY**

1. Data: **2 sierpnia 2026 r. (NIEDZIELA)**.
2. Godzina **rozpoczęcia: 11:00** w Krasnopolu.
3. Miejsce **startu/mety**: plac gminny przy GCCiK w Krasnopolu (1 Maja 1, 16-503 Krasnopol)
4. Dystans: bieg ok. 10 km, Nordic Walking ok. 5km
5. Trasa biegu zostanie zaprezentowana na stronie <http://wsrodkrasnychpol.pl/> (Zakładka Trasa).

#### **IV. LIMIT CZASU**

1. Zawodników obowiązuje limit czasu: 10 km – 1 h 30 min., NW 5 km – 60 min.
2. Zawodnicy, którzy nie dotrą do mety w ciągu wyznaczonego czasu, zobowiązani są do zejścia z trasy.

#### **V. LIMIT MIEJSC**

1. Limit miejsc łącznie w biegu i NW – 150 opłaconych zawodników (decyduje kolejność wpłat),
2. Organizator może podjąć decyzję o zmniejszeniu lub zwiększeniu ustalonego limitu.

#### **VI. PROGRAM**

1. Bieg Wśród Krasnych Pól – XI edycja odbędzie się wg następującego programu:
  - 9:00 do 10:30 – wydawanie pakietów startowych (Biuro Zawodów – sala widowiskowa w Gminnym Centrum Czytelnictwa i Kultury w Krasnopolu, ul. 1 Maja 1, 16-503 Krasnopol)
  - 11:00 – start marszu NW na 5 km
  - 11:25 – start biegu na 10 km
  - około 13:00 – zakończenie biegu na 10 km
  - +/- 13:30 – dekoracja zwycięzców
2. Ewentualne zmiany programu będą publikowane na stronie biegu i profilu FB.

## VII. POMIAR CZASU

1. Podczas rywalizacji będzie obowiązywał elektroniczny pomiar czasu. Każdy uczestnik otrzyma w Biurze Zawodów numer startowy oraz chip zwrotny montowany do obuwia.
2. Wszystkie klasyfikacje będą wyliczone na podstawie czasów brutto czyli czasów od strzału startera do przekroczenia linii mety. Czasy netto (od faktycznego przekroczenia linii startu do przekroczenia linii mety) będą podane do wiadomości Uczestników.

## VIII. PUNKTY ODŻYWCZE

1. Punkty odżywcze zaopatrzone w wodę zlokalizowane będą na ok. 3 km trasy, 5,5 km trasy, 8 km trasy i na mecie.
2. Posiłek regeneracyjny z degustacją lokalnych produktów zlokalizowany będzie w strefie zawodnika na placu przy scenie GCCiK w Krasnopolu, ul. 1 Maja 1, 16-503 Krasnopol.

## IX. UCZESTNICTWO

1. W XI edycji " Biegu Wśród Krasnych Pól " prawo startu mają wyłącznie te osoby, które najpóźniej w dniu 2 sierpnia 2026 r. ukończą 16 lat. Zarejestrują się za pośrednictwem strony internetowej [www.superczas.pl/wsrodkrasnychpol](http://www.superczas.pl/wsrodkrasnychpol) oraz uiszczą opłatę startową do dnia 20 lipca 2026 r. do godz. 23:59. Warunkiem dopuszczenia do biegów młodzieży jest dostarczenie w dniu zawodów podpisanej przez rodzica, lub pełnoprawnego opiekuna, zgody na start zgłoszonej osoby. Wzór dokumentu jest dostępny na stronie <http://wsrodkrasnychpol.pl>.
2. Wszyscy zawodnicy startujący muszą zostać zweryfikowani w Biurze Zawodów.
3. W Biurze Zawodów uczestnicy imprezy otrzymują pakiety startowe zawierające m.in. numer startowy, agrafki, chip zwrotny do pomiaru czasu i w zależności od wsparcia sponsorów inne przedmioty.
4. Podstawą odbioru pakietu startowego będzie okazanie przez zawodnika w Biurze Zawodów dowodu osobistego lub innego dokumentu tożsamości.
5. Nieodebrane pakiety startowe w dniach i godzinach pracy Biura Zawodów nie będą wydawane ani rozsyłane w terminie późniejszym.
6. W przypadku rezygnacji z udziału w Zawodach, osoba zarejestrowana jest zobowiązana do poinformowania organizatora najpóźniej w przeddzień zawodów lub w dniu zawodów w ciągu pierwszej godziny pracy biura zawodów (telefonicznie, e-mail, osobiście).

## X. ZGŁOSZENIA

1. Zgłoszenia do biegu dokonywane są drogą elektroniczną poprzez formularz zgłoszeniowy dostępny na stronie [www.superczas.pl/wsrodkrasnychpol](http://www.superczas.pl/wsrodkrasnychpol) do dnia 20 lipca 2026 r. do godz. 23:59.
2. Zgłoszenia on-line zostaną zawieszane 20 lipca 2026 r. lub w terminie wcześniejszym z uwagi na osiągnięcie limitu miejsc (decyduje kolejność wpłat).
3. Aktualny limit liczby uczestników to 150 osób.

## XI. KLASYFIKACJE

Prowadzone będą następujące klasyfikacje:

- **Bieg 10 km:**
  - a) Mężczyzn (miejsca 1–3)
  - b) Kobiet (miejsca 1–3)

Organizator wprowadził kategorie wiekowe w biegu na 10 km:

- K 16-29 / M 16-29 (roczniki 2010-1997)
- K 30-39 / M 30-39 (roczniki 1996-1987)
- K 40-49 / M 40-49 (roczniki 1986-1977)
- K 50-59 / M 50-59 (roczniki 1976-1967)
- K 60-69 / M 60-69 (roczniki 1966-1957)
- K 70+ / M 70+ (rocznik 1956 i starsi)

Nagrody w kategorii Open **dublują się** z nagrodami w kategoriach wiekowych czyli osoba nagradzana w Open K / M będzie również nagradzana w kategorii wiekowej.

- **Nordic Walking 5 km:**

- a) Kobiet (miejsca 1–3)
- b) Mężczyzn (miejsca 1–3)

1. Podstawą klasyfikacji jest kolejność przekroczenia mety. Na trasie biegu znajdować się będą sędziowie, którzy odnotowują pojawienie się zawodnika w danym punkcie. Brak pojawienia się zawodnika na danym punkcie może spowodować dyskwalifikację.
2. Organizator w miarę możliwości może wprowadzić dodatkowe klasyfikacje.

## **XII. NAGRODY I WYNIKI**

1. Każdy uczestnik „Biegu Wśród Krasnych Pól” otrzyma na mecie pamiątkowy medal.
2. Zdobywcy miejsc I–III w poszczególnych klasyfikacjach otrzymują pamiątkowe puchary.
3. Organizator zastrzega sobie prawo do ufundowania dodatkowych nagród pieniężnych lub rzeczowych w wybranych przez siebie kategoriach i klasyfikacjach.
4. Nagrody mogą być ufundowane przez Sponsorów – Partnerów biegu.
5. Dane uczestników (imię, nazwisko, miejscowość, kraj, kategoria wiekowa, czas brutto, płeć) zostaną zamieszczone w wynikach końcowych biegu na stronie internetowej.

## **XIII. OPŁATY STARTOWE**

### **1. Dane do przelewu tradycyjnego:**

Gminne Centrum Czytelnictwa i Kultury w Krasnopolu

ul. 1 Maja 1, 16-503 Krasnopol

Bank Spółdzielczy w Suwałkach: 54 9359 0002 0022 2385 2006 0001

Tytułem: imię i nazwisko, wpisowe - Bieg Wśród Krasnych Pól (z dopiskiem kategorii, w której uczestnik bierze udział: 10 km lub NW 5km)

<b>Dystans:</b>	<b>Rodzaj i termin opłaty:</b>	<b>Opłata startowa:</b>
<b>Bieg 10 km</b>	Rejestracja internetowa i płatność na konto do godz. 23:59 20 lipca 2026 r.	70,00 zł
<b>Nordic Walking 5km</b>	Rejestracja internetowa i płatność na konto do godz. 23:59 20 lipca 2026 r.	40,00 zł

2. Organizator nie ponosi odpowiedzialności za terminy realizacji przelewów bankowych i pocztowych. Za dzień zapłaty uważa się datę wpływu środków pieniężnych na konto Organizatora.
3. Opłata startowa nie podlega zwrotowi w przypadku:
  - a) rezygnacji zawodnika z udziału w biegu,
  - b) nieukończenia biegu,
  - c) wycofania zgody na przetwarzanie danych osobowych,
  - d) odwołania biegu, z przyczyn niezależnych od Organizatora.

4. Dokonanie opłaty startowej jest jednoznaczne z akceptacją regulaminu imprezy:  
- opłata podlega zwrotowi wyłącznie w przypadku odwołania biegu z winy organizatora.
5. Za zgłoszenie uważa się wypełnienie formularza zgłoszeniowego i następnie uiszczenie opłaty startowej w terminie 2 dni roboczych od daty rejestracji.
6. Wpisanie na listę startową nastąpi po zaksięgowaniu opłaty startowej na koncie.
7. Każdy z uczestników biegu ma obowiązek sprawdzenia przed biegiem czy jest umieszczony na liście startowej.

#### **XIV. ZASADY OBOWIĄZUJĄCE PODCZAS ZAWODÓW:**

1. Uczestnik „Biegu Wśród Krasnych Pól” zobowiązany jest do:
  - 1) zamocowania numeru startowego z przodu ciała w widocznym miejscu na okryciu wierzchnim,
  - 2) zamontowania zwrotnego chipa do pomiaru czasu do obuwia i jego zwrot po zakończeniu biegu,
  - 3) poruszania się wyłącznie po wyznaczonej trasie,
  - 4) przestrzegania przepisów ruchu drogowego,
  - 5) przestrzegania przepisów obowiązujących na terenach leśnych.
2. Obowiązuje bezwzględny zakaz śmiecenia, niszczenia roślinności i infrastruktury oraz innych działań niosących szkodę przyrodzie.
3. Na miejsce biegu zabrania się wnoszenia środków odurzających, nielegalnych substancji, środków podnoszących wydajność fizyczną oraz środków alkoholowych jakiegokolwiek rodzaju. Uczestnikom zabrania się zażywania takich środków i substancji zarówno przed jak i podczas biegu pod groźbą wykluczenia z niego. W wypadku stwierdzenia, że uczestnik narusza powyższy zakaz, organizator zastrzega sobie możliwość niedopuszczenia go do udziału w biegu lub wykluczenia go w jego trakcie.
4. Organizator objęty jest ubezpieczeniem OC. Organizator nie zapewnia uczestnikom jakiegokolwiek ubezpieczenia na życie, zdrowotnego lub od odpowiedzialności cywilnej z tytułu choroby, wypadku, odniesienia obrażeń, poniesienia śmierci lub poniesienia jakichkolwiek strat bądź szkód, jakie mogą wystąpić w związku z obecnością i/lub uczestnictwem w Biegu, natomiast uczestnikom doradza się, jeżeli uznają to za konieczne, zakup stosownego ubezpieczenia na czas udziału w imprezie sportowej NNW.
5. Niestosowanie się do któregośkolwiek z punktów Regulaminu może grozić dyskwalifikacją uczestnika.
6. Uczestnicy biorą udział w zawodach na własną odpowiedzialność, a w razie poniesienia uszczerbku na zdrowiu lub strat materialnych nie będą rościć żadnych pretensji wobec Organizatora.
7. Przystępując do Zawodów każdy uczestnik deklaruje, iż jego stan zdrowia pozwala na uczestniczenie w tego rodzaju aktywności fizycznej, co potwierdza własnoręcznym podpisem na oświadczeniu o zdolności do udziału w biegu. W przypadku osób niepełnoletnich oświadczenie wypełnia i podpisuje opiekun prawny.
8. Uczestnicy zobowiązują się do zachowania szczególnej ostrożności przy przekraczaniu dróg asfaltowych oraz do bezwzględnego podporządkowania się oznaczeniom ostrzegawczym Organizatora i poleceniom Policji oraz służby porządkowej Organizatora.
9. W przypadku rezygnacji w trakcie biegu (na trasie Zawodów), niezbędne jest telefoniczne poinformowanie Organizatora o rezygnacji pod numerem wskazanym w pakiecie startowym.

#### **XV. OCHRONA WIZERUNKU, DANE OSOBOWE**

1. Udział w zawodach wymaga zgody na przetwarzanie danych osobowych w zakresie niezbędnym do prawidłowego przeprowadzenia Zawodów, zgodnie z klauzulą informacyjną dotyczącą przetwarzania danych osobowych stanowiącą załącznik do regulaminu.
2. Organizator zastrzega sobie, a także podmiotom powiązanym, prawo do nieodpłatnego wykorzystania wszelkich zdjęć, materiałów filmowych, wywiadów i nagrań przedstawiających uczestników, które mogą być bezpłatnie umieszczane na wybranych nośnikach

elektronicznych, katalogach oraz mediach: telewizja, radio, gazety, magazyny, strony internetowe, bez powiadomienia, na potrzeby reklamowe i promocyjne. Organizator nie jest i nie będzie zobligowany do uiszczenia jakichkolwiek opłat związanych z działaniami opisanymi w niniejszym punkcie.

3.

## **XVI. POSTANOWIENIA KOŃCOWE**

1. Organizator zastrzega sobie prawo do wprowadzania zmian postanowień Regulaminu, a także do przesunięcia terminu biegu, zorganizowania biegu w innej formule – w tym wirtualnej – odwołania biegu lub jego przerwania w razie wystąpienia okoliczności niemożliwych do przewidzenia w dniu publikacji niniejszego Regulaminu lub z powodu siły wyższej.
2. Zastłanie numeru startowego w części lub w całości bądź jego modyfikacja jest zabroniona pod karą dyskwalifikacji.
3. Podstawowa opieka lekarska zostanie zapewniona. Decyzje zespołu medycznego dotyczące kontynuowania biegu podczas imprezy są ostateczne i nieodwołalne.
4. Organizator zaleca Uczestnikom wykonanie profilaktycznych badań lekarskich mogących potwierdzić brak przeciwwskazań do udziału w Biegu.
5. Ze względów bezpieczeństwa zabrania się:
  - 1) wnoszenia na trasę biegu przedmiotów mogących stanowić zagrożenie dla innych Uczestników;
  - 2) uczestnictwa w biegu w stroju zasłaniającym twarz uniemożliwiającym identyfikację Uczestnika.
6. Protesty dotyczące wyników przyjmowane są do dnia 3 sierpnia 2025 roku do godz. 14:00 w biurze zawodów: sala gimnastyczna w Szkole Podstawowej w Krasnopolu, ul. 1 Maja 1. Protesty będą rozpatrywane na miejscu. Ostateczne i oficjalne wyniki zostaną opublikowane najpóźniej w dniu imprezy przed dekoracją.
7. Każdy uczestnik jest zobowiązany do podpisania oświadczenia o znajomości regulaminu. Podpisując oświadczenie wyraża tym samym zgodę na udzielenie pierwszej pomocy medycznej, wykonanie innych za medycznych oraz transport uszkodzonego w bezpieczne miejsce, personelowi medycznemu i paramedycznemu działającemu w imieniu organizatora. Uczestnik przyjmuje do wiadomości, że udział w biegu wiąże się z wysiłkiem fizycznym i pociąga za sobą naturalne ryzyko wypadku, odniesienia obrażeń ciała i urazów fizycznych (w tym śmierci), a także szkód i strat o charakterze majątkowym. Ponadto, z udziałem w zawodach mogą wiązać się inne, niemożliwe w tej chwili do przewidzenia, czynniki ryzyka. Podpisanie oświadczenia o znajomości regulaminu oznacza, że Uczestnik rozważył i ocenił zakres i charakter ryzyka wiążącego się z udziałem w biegu, startuje dobrowolnie i wyłącznie na własną odpowiedzialność.
8. Umieszczanie materiałów reklamowych na starcie, trasie oraz mecie Biegu odbywa się za wyłączną zgodą Organizatora. Reklama innych podmiotów niż oficjalnych Sponsorów i Partnerów Biegu jest zabroniona.
9. Zdjęcia wykonane podczas imprezy mogą być wykorzystane w materiałach reklamowych biegu i Organizatora (komunikat końcowy, plakat, informacje prasowe, strona internetowa itp.). Uczestnictwo w biegu jest związane ze zgodą na nieodpłatne wykorzystanie wizerunku Uczestnika utrwalonego w formie fotografii lub zapisu wideo oraz udzieleniem Organizatorowi nieodpłatnej licencji na wykorzystanie go na wszystkich polach eksploatacji, w tym: utrwalania i rozpowszechniania w dowolnej formie oraz wprowadzanie do pamięci komputera, wykorzystania do promocji i organizacji imprez przez Organizatora, udostępniania Sponsorom oraz Partnerom Biegu w celu ich promocji w kontekście udziału w Biegu, zamieszczania i publikowania w wydawnictwach o Biegu, na promocyjnych materiałach drukowanych Organizatora, w prasie, na stronach internetowych oraz w przekazach telewizyjnych i radiowych. Wiążąca i ostateczna interpretacja niniejszego regulaminu przysługuje wyłącznie Organizatorowi. W sprawach nieujętych Regulaminem rozstrzyga Organizator. Jeżeli którekolwiek z postanowień Regulaminu zostanie częściowo lub w całości uznane za nieważne lub niemożliwe do wyegzekwowania – wszelkie inne postanowienia (w całości bądź częściowo) zachowują ważność.

## KLAUZULA INFORMACYJNA DOTYCZĄCA PRZETWARZANIA DANYCH OSOBOWYCH

Zgodnie z art. 13 ust. 1 i ust. 2 Rozporządzenia Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) 2016/679 z dnia 27 kwietnia 2016 r. w sprawie ochrony osób fizycznych w związku z przetwarzaniem danych osobowych i w sprawie swobodnego przepływu takich danych oraz uchylenia dyrektywy 95/46/WE (ogólne rozporządzenie o ochronie danych) ogólnego rozporządzenia o ochronie danych osobowych z dnia 27 kwietnia 2016 r. informuję, iż:

1. Administratorem danych osobowych jest Gminne Centrum Czytelnictwa i Kultury w Krasnopolu z siedzibą w Krasnopolu ul. 1 Maja 1, tel. 875164033 e-mail: [biegwsrodkrasnychpol@gmail.com](mailto:biegwsrodkrasnychpol@gmail.com)
2. Kontakt z Inspektorem Ochrony Danych – Zbigniew Walicki tel. 601 397 826 e-mail: [rodo@optinex.pl](mailto:rodo@optinex.pl)
3. Na podstawie art. 6 ust.1 lit. f) Rozporządzenia, Gminne Centrum Czytelnictwa i Kultury w Krasnopolu przetwarza dane osobowe w następujących celach:
  - w celu zorganizowania i przeprowadzenia zawodów sportowych - Biegu Wśród Krasnych Pól –VIII edycja (dalej bieg), (art. 6 ust. 1 lit. b RODO);
  - w celu publikacji wyników biegu na tablicach i w Internecie ([www.wsrodkrasnychpol.pl](http://www.wsrodkrasnychpol.pl) , [www.facebook.com/wsrodkrasnychpol](https://www.facebook.com/wsrodkrasnychpol)) w tym ich przetwarzania w celach historycznych (art. 6 ust. 1 lit. a RODO)
  - w celu popularyzacji i promocji sportu oraz promocji biegu w przyszłości, co stanowi realizację celów i jest naszym prawnie uzasadnionym interesem (art. 6 ust. 1 lit. f RODO)
  - rejestracji danych uczestników biegu na platformie [www.elektronicznezapisy.pl](http://www.elektronicznezapisy.pl) ;
4. Gromadzone dane osobowe uczestnika na biegi obejmują: imię i nazwisko, miejscowość, datę urodzenia, płeć, telefon;
5. W związku z przetwarzaniem danych w celach wskazanych w pkt. 3 powyżej, dane osobowe mogą być udostępnione innym odbiorcom lub kategoriom odbiorców danych osobowych.  
Odbiorcami danych mogą być:
  - Odbiorcami danych mogą być dostawcy portalu [elektronicznezapisy.pl](http://elektronicznezapisy.pl), podmioty prawne uprawnione do uzyskania danych na podstawie przepisów prawa.
  - pozostali uczestnicy biegu oraz użytkownicy strony internetowej [www.wsrodkrasnychpol.pl](http://www.wsrodkrasnychpol.pl), [www.facebook.com/wsrodkrasnychpol](https://www.facebook.com/wsrodkrasnychpol)
6. Dane osobowe będą przetwarzane przez okres niezbędny do realizacji wskazanych w pkt. 5 celów, w stosunku do danych przetwarzanych w celu wskazanym w pkt. 5 lit. a, do czasu wniesienia sprzeciwu wobec przetwarzania;
7. Dane nie będą przetwarzane w sposób zautomatyzowany jak również w formie profilowania.
8. Posiada Pani/Pan prawo do: dostępu do swoich danych oraz otrzymywania ich kopii, do sprostowania (poprawiania) swoich danych, do usunięcia danych, ograniczenia przetwarzania danych, do przenoszenia danych, wniesienia sprzeciwu wobec przetwarzania danych, wniesienia skargi do organu nadzorczego (Prezes Urzędu Ochrony Danych Osobowych).
9. Podanie danych jest dobrowolne, ale niezbędne do uczestnictwa w Biegu. W przypadku osób, które do dnia 2 sierpnia 2026 roku nie ukończą 18 roku życia, konieczne jest posiadanie pisemnej zgody opiekunów prawnych na uczestnictwo w Biegu.
10. Dane osobowe nie podlegają zautomatyzowanemu podejmowaniu decyzji, w tym profilowaniu.
11. Uczestnictwo w Biegu jest równoznaczne z akceptacją powyższych zasad.