

Wyniki wersja z: 07.03.2026 12:31:24
 Data: **07.03.2026 11:00:00**
 Miejscowość: **Ruś k. Olsztyna, Gmina Stawiguda**
 Organizator: **Fundacja SportAktywni Współorganizatorzy: Gmina Stawiguda, root:OR Paweł Rutkowski, Artneo**
 Dystans: **5 km**

Trail!ON Stawiguda #4 - 5 km
 Klasyfikacja: **K16-29 roczniki 2009 - 1996**



M-ce	Nr start.	Nazwisko i imię	Miejscowość	Drużyna	Rok urodz.	Kat. wiek.	Kat. dod.	Tempo min/km	Tempo km/h	Czas netto	Wynik (brutto)
1	97	Rychlińska Monika	Olsztyn		2008	K16-29 roczniki 2009 - 1996		05:26	11	27:09	27:14
2	137	Bojanowska Patrycja	Dźwierzuty	Team Paprotka	1998	K16-29 roczniki 2009 - 1996		05:38	10.6	28:08	28:12
3	309	Byrczek Katarzyna	Ostróda		1996	K16-29 roczniki 2009 - 1996		06:04	9.9	30:07	30:22
4	334	Łużyńska Kinga	Ostróda		1998	K16-29 roczniki 2009 - 1996		06:49	8.8	33:58	34:10
5	112	Lebiedowicz Agnieszka	Olsztyn		1999	K16-29 roczniki 2009 - 1996		07:55	7.6	39:28	39:37

Wyniki wersja z: 07.03.2026 12:31:24

Data: 07.03.2026 11:00:00

Miejscowość: Ruś k. Olsztyna, Gmina Stawiguda

Organizator: Fundacja SportAktywni Współorganizatorzy: Gmina

Stawiguda, root:OR Paweł Rutkowski, Artneo

Dystans: 5 km

Trail!ON Stawiguda #4 - 5 km

Klasyfikacja: K30-39 roczniki 1995 - 1986



M-ce	Nr start.	Nazwisko i imię	Miejscowość	Drużyna	Rok urodz.	Kat. wiek.	Kat. dod.	Tempo min/km	Tempo km/h	Czas netto	Wynik (brutto)
1	25	Kulesza Anna	Olsztyn	PersonalTriathlon TEAM	1990	K30-39 roczniki 1995 - 1986		04:05	14.7	20:25	20:27
2	107	Tytoń Sylwia	Dywity		1995	K30-39 roczniki 1995 - 1986		04:26	13.5	22:14	22:15
3	22	Daszuta Karolina	Ruś	MJ Run Team	1988	K30-39 roczniki 1995 - 1986		04:35	13.1	22:51	22:55
4	310	Stelmaszuk Klaudia	dywity		1994	K30-39 roczniki 1995 - 1986		04:50	12.4	24:07	24:14
5	342	Franus Monika	Olsztyn	Tylko-trening	1989	K30-39 roczniki 1995 - 1986		04:52	12.3	24:16	24:22
6	94	Komarytska Valentyna	Olsztyn		1988	K30-39 roczniki 1995 - 1986		05:07	11.7	25:31	25:38
7	348	Przeradzka Anna	Nowe Miasto Lubawskie	4W-MBOT	1989	K30-39 roczniki 1995 - 1986		05:13	11.5	26:01	26:03
8	318	Walczak Agnieszka	Olsztyn		1988	K30-39 roczniki 1995 - 1986		05:19	11.3	26:28	26:40
9	142	Podlecka Lidia	Olsztynek	Pszczółkowski Team	1991	K30-39 roczniki 1995 - 1986		05:24	11.1	26:52	27:04
10	54	Tamkun Paulina	Dywity	Akademia Zdrowego Stylu Życia Uruz Dywity	1993	K30-39 roczniki 1995 - 1986		05:29	10.9	27:13	27:26
11	15	Kapela Magdalena	Olsztyn	Kapelaki i ich dzieciaki	1990	K30-39 roczniki 1995 - 1986		05:33	10.8	27:44	27:50
12	174	Kozłowska Dominika	Olsztyn	PersonalTriathlon	1986	K30-39 roczniki 1995 - 1986		05:40	10.6	28:16	28:24
13	173	Waszak Celina	Gdynia	Kuternóżka Dream Team	1988	K30-39 roczniki 1995 - 1986		06:02	9.9	30:01	30:11
14	344	Milewicz Aleksandra	Olsztyn		1994	K30-39 roczniki 1995 - 1986		06:05	9.8	30:17	30:29
15	117	Stasziewicz-chodor Joanna	Olsztyn		1988	K30-39 roczniki 1995 - 1986		06:16	9.6	31:13	31:24
16	26	Bialas Agnieszka	Olsztyn	Drużyna Krakena	1994	K30-39 roczniki 1995 - 1986		06:28	9.3	32:04	32:23
17	143	Dmitrzak Monika	Bartąg		1988	K30-39 roczniki 1995 - 1986		06:59	8.6	34:40	34:55
18	322	Tomasik Justyna	Olsztyn	Są Wolniejsi	1987	K30-39 roczniki 1995 - 1986		07:04	8.5	35:01	35:20
19	159	Kowalska Renata	Olsztyn		1986	K30-39 roczniki 1995 - 1986		07:38	7.8	38:11	38:14

Wyniki wersja z: 07.03.2026 12:31:24

Data: 07.03.2026 11:00:00

Miejscowość: Ruś k. Olsztyna, Gmina Stawiguda

Organizator: Fundacja SportAktywni Współorganizatorzy: Gmina

Stawiguda, root:OR Paweł Rutkowski, Artneo

Dystans: 5 km

Trail!ON Stawiguda #4 - 5 km

Klasyfikacja: K40-49 roczniki 1985 - 1976



M-ce	Nr start.	Nazwisko i imię	Miejscowość	Drużyna	Rok urodz.	Kat. wiek.	Kat. dod.	Tempo min/km	Tempo km/h	Czas netto	Wynik (brutto)
1	330	Karpowska Marzena	Olsztyn	4WMBOT	1985	K40-49 roczniki 1985 - 1976		04:20	13.8	21:40	21:42
2	1	Lipnicka Katarzyna	Ostróda		1982	K40-49 roczniki 1985 - 1976		04:46	12.6	23:46	23:50
3	58	Zaniewska-wichrowska Emilia	Bartąg	Pszczółkowski Team	1980	K40-49 roczniki 1985 - 1976		04:50	12.4	24:10	24:14
4	186	Kosacka Emilia	Skajboty		1982	K40-49 roczniki 1985 - 1976		04:53	12.3	24:20	24:26
5	11	Kulwicka Justyna	Olsztyn	Pszczółkowski Team	1981	K40-49 roczniki 1985 - 1976		04:55	12.2	24:32	24:37
6	154	Łazicka Kamila	Olsztyn	Pszczółkowski Team	1980	K40-49 roczniki 1985 - 1976		05:03	11.9	25:08	25:15
7	33	Szymańska Ewa	Olsztyn	Pszczółkowski Team	1980	K40-49 roczniki 1985 - 1976		05:20	11.2	26:31	26:43
8	65	Krawczyk Katarzyna	Mragowo	Dąbrowski TEAM	1982	K40-49 roczniki 1985 - 1976		05:24	11.1	26:55	27:02
9	80	Dobiesz Monika	OLSZTYN	Nikielkowo Team	1981	K40-49 roczniki 1985 - 1976		05:29	10.9	27:17	27:25
10	328	Kujda Dorota	Giżycko		1980	K40-49 roczniki 1985 - 1976		05:31	10.9	27:26	27:35
11	343	Wilk Anna	Lidzbark Warmiński		1978	K40-49 roczniki 1985 - 1976		05:32	10.8	27:35	27:40
12	86	Kłuszo Karolina	Tomaszkowo		1982	K40-49 roczniki 1985 - 1976		05:42	10.5	28:20	28:31
13	90	Ambrosewicz-walacik Marta	Bartag	Są wolniejsi	1985	K40-49 roczniki 1985 - 1976		05:52	10.2	29:05	29:24
14	167	Kowalewska Julita	Olsztyn	Active Plu-Ski	1978	K40-49 roczniki 1985 - 1976		05:58	10	29:44	29:51
15	317	Gola Marta	Olsztynek		1984	K40-49 roczniki 1985 - 1976		06:01	10	29:47	30:05
16	140	Kowalewska-bartoszewicz Anna	Jaroty	Pszczółkowski Team	1983	K40-49 roczniki 1985 - 1976		06:01	9.9	30:01	30:10
17	29	Dryżałowska Anna	Olsztyn		1984	K40-49 roczniki 1985 - 1976		06:04	9.9	30:09	30:23
18	320	Mikołajewska Anna	Olsztyn		1980	K40-49 roczniki 1985 - 1976		06:19	9.5	31:28	31:39
19	4	Śmiałek Aleksandra	Bartąg		1984	K40-49 roczniki 1985 - 1976		06:20	9.5	31:26	31:42
20	32	Orzechowska Katarzyna	Olsztyn		1985	K40-49 roczniki 1985 - 1976		06:26	9.3	31:58	32:11
21	307	Lipka Eliza	Ostróda	RS MARATHON TEAM	1977	K40-49 roczniki 1985 - 1976		06:26	9.3	31:57	32:13
22	351	Grudnowska Justyna	Olsztyn	Przemki	1978	K40-49 roczniki 1985 - 1976		06:38	9	33:00	33:10
23	138	Plaszewska Aneta	Olsztyn	Są Wolniejsi	1985	K40-49 roczniki 1985 - 1976		06:51	8.7	34:03	34:19
24	8	Wiśniewska Justyna	Olsztyn	Są Wolniejsi	1984	K40-49 roczniki 1985 - 1976		06:51	8.7	34:03	34:19
25	312	Błaszczak Urszula	Olsztyn		1985	K40-49 roczniki 1985 - 1976		06:59	8.6	34:43	34:59
26	305	Dobrowolska Ewelina	Olsztyn		1985	K40-49 roczniki 1985 - 1976		07:08	8.4	35:26	35:41
27	37	Cajc Aneta	Wałki	Slow Jogging w Olsztynie	1977	K40-49 roczniki 1985 - 1976		09:45	6.2	48:26	48:45
28	17	Lis Aneta	Kieźliny	Slow Jogging w Olsztynie	1981	K40-49 roczniki 1985 - 1976		09:45	6.2	48:29	48:46

Wyniki wersja z: 07.03.2026 12:31:24
 Data: **07.03.2026 11:00:00**
 Miejscowość: **Ruś k. Olsztyna, Gmina Stawiguda**
 Organizator: **Fundacja SportAktywni Współorganizatorzy: Gmina Stawiguda, root:OR Paweł Rutkowski, Artneo**
 Dystans: **5 km**

Trail!ON Stawiguda #4 - 5 km
 Klasyfikacja: **K50-59 roczniki 1975 - 1966**



M-ce	Nr start.	Nazwisko i imię	Miejscowość	Drużyna	Rok urodz.	Kat. wiek.	Kat. dod.	Tempo min/km	Tempo km/h	Czas netto	Wynik (brutto)
1	160	Godlewska Iwona	Olsztyn	Gasss Łomen	1974	K50-59 roczniki 1975 - 1966		04:53	12.3	24:21	24:28
2	147	Rybak Ewa	Miłakowo		1971	K50-59 roczniki 1975 - 1966		05:10	11.6	25:44	25:51
3	71	Paduszyńska Dorota	Olsztyn	Pszczółkowski Team	1975	K50-59 roczniki 1975 - 1966		05:18	11.3	26:25	26:32
4	67	Małyska Renata	Olsztyn		1972	K50-59 roczniki 1975 - 1966		05:53	10.2	29:19	29:26
5	132	Szarama Karina	Dywity		1975	K50-59 roczniki 1975 - 1966		06:04	9.9	30:10	30:25
6	106	Filipowska Aneta	Stawiguda		1971	K50-59 roczniki 1975 - 1966		06:38	9	33:00	33:10
7	92	Najda Ewa	Olsztyn	Są Wolniejsi	1973	K50-59 roczniki 1975 - 1966		07:04	8.5	35:02	35:20
8	184	Grzybicka Anna	Morąg		1974	K50-59 roczniki 1975 - 1966		07:24	8.1	36:50	37:01
9	74	Skórniewska Halina	Olsztyn	Slow Jogging w Olsztynie	1975	K50-59 roczniki 1975 - 1966		09:44	6.2	48:27	48:45

Wyniki wersja z: 07.03.2026 12:31:24
 Data: **07.03.2026 11:00:00**
 Miejscowość: **Ruś k. Olsztyna, Gmina Stawiguda**
 Organizator: **Fundacja SportAktywni Współorganizatorzy: Gmina Stawiguda, root:OR Paweł Rutkowski, Artneo**
 Dystans: **5 km**

Trail!ON Stawiguda #4 - 5 km
 Klasyfikacja: **M16-29 roczniki 2009 - 1996**



M-ce	Nr start.	Nazwisko i imię	Miejscowość	Drużyna	Rok urodz.	Kat. wiek.	Kat. dod.	Tempo min/km	Tempo km/h	Czas netto	Wynik (brutto)
1	62	Czarzasty Patryk	Olsztyn		2002	M16-29 roczniki 2009 - 1996		03:57	15.1	19:44	19:49
2	314	Borkowski Bartłomiej	Bartąg	GKK Stawiguda	2004	M16-29 roczniki 2009 - 1996		04:24	13.7	21:54	21:58
3	47	Szczepanek Szymon	Wielbark		2000	M16-29 roczniki 2009 - 1996		04:31	13.3	22:33	22:35
4	168	Kaczyński Borys	Olsztyn		2008	M16-29 roczniki 2009 - 1996		04:37	13	22:59	23:05
5	324	Kacprzak Kamil	Olsztyn	4WM-BOT	2006	M16-29 roczniki 2009 - 1996		04:54	12.2	24:26	24:31
6	185	Kwiatkowski Dawid	Jonkowo		1997	M16-29 roczniki 2009 - 1996		05:25	11	26:57	27:09
7	70	Kwiatkowski Mateusz	Olsztyn		2001	M16-29 roczniki 2009 - 1996		05:26	11	26:59	27:11
8	170	Matejko Jan	Olsztyn	Teb Edukacja	2008	M16-29 roczniki 2009 - 1996		05:26	11	27:09	27:13
9	121	Rudziński Dominik	Olsztyn	TEB Edukacja	2007	M16-29 roczniki 2009 - 1996		05:28	10.9	27:21	27:24
10	19	Bojanowski Tomasz	Rańsk	Perkun Orzyny	1997	M16-29 roczniki 2009 - 1996		05:38	10.6	28:07	28:13
11	183	Kwiasowski Jr Radosław	Morąg		2009	M16-29 roczniki 2009 - 1996		05:53	10.2	29:19	29:29

Trail!ON Stawiguda #4 - 5 km

Klasyfikacja: M30-39 roczniki 1995 - 1986



M-ce	Nr start.	Nazwisko i imię	Miejscowość	Drużyna	Rok urodz.	Kat. wiek.	Kat. dod.	Tempo min/km	Tempo km/h	Czas netto	Wynik (brutto)
1	336	Blaut Damian	Ostróda	OSTRÓDA RUNNERS	1995	M30-39 roczniki 1995 - 1986		03:17	18.2	16:28	16:29
2	338	Kowalski Karol	Morąg		1994	M30-39 roczniki 1995 - 1986		03:18	18.1	16:32	16:32
3	156	Bastowski Tomasz	Elbląg	PersonalTriathlon Team	1990	M30-39 roczniki 1995 - 1986		03:32	17	17:39	17:41
4	3	Olendrzynski Bartosz	Olsztyn		1994	M30-39 roczniki 1995 - 1986		03:34	16.8	17:51	17:52
5	119	Pszczółkowski Paweł	OLSZTYN	PSZCZÓŁKOWSKI TEAM	1988	M30-39 roczniki 1995 - 1986		03:41	16.3	18:25	18:26
6	125	Felka Szymon	Ostróda	4W-MBOT	1986	M30-39 roczniki 1995 - 1986		03:47	15.8	18:55	18:56
7	7	Kapela Łukasz	Olsztyn		1988	M30-39 roczniki 1995 - 1986		04:15	14.1	21:15	21:16
8	56	Kwiatkowski Marcin	Bartąg		1992	M30-39 roczniki 1995 - 1986		04:21	13.8	21:39	21:44
9	332	Hańczyc Łukasz	Jaroty		1986	M30-39 roczniki 1995 - 1986		04:21	13.8	21:45	21:47
10	108	Wolak Grzegorz	Szafranki	Ostróda Runners	1987	M30-39 roczniki 1995 - 1986		04:21	13.8	21:46	21:48
11	43	Dąbkowski Cezary	Olsztyn		1993	M30-39 roczniki 1995 - 1986		04:24	13.6	21:59	22:03
12	323	Domeracki Mateusz	Olsztyn	4W-MBOT	1987	M30-39 roczniki 1995 - 1986		04:29	13.4	22:21	22:26
13	189	Tarkowian Karol	Stupy	KK WARMIA DYWITY	1986	M30-39 roczniki 1995 - 1986		04:31	13.3	22:29	22:35
14	136	Foks Michał	Olsztyn	Jinchuuriki Gym Olsztyn	1987	M30-39 roczniki 1995 - 1986		04:36	13	22:59	23:03
15	124	Wojciechowski Piotr	Olsztyn		1987	M30-39 roczniki 1995 - 1986		04:37	13	23:00	23:05
16	134	Siwik Patryk	Olsztyn		1988	M30-39 roczniki 1995 - 1986		04:40	12.9	23:14	23:18
17	40	Zając Bartosz	Olsztyn	Zakład Karny w Barczewie	1989	M30-39 roczniki 1995 - 1986		04:44	12.6	23:36	23:44
18	104	Muryn Marcin	Ostróda		1986	M30-39 roczniki 1995 - 1986		04:46	12.6	23:40	23:49
19	311	Byszko Konrad	Olsztyn		1989	M30-39 roczniki 1995 - 1986		04:51	12.3	24:10	24:20
20	172	Swatowski Tomasz	Olsztyn	EGGER Biskupiec Biega	1994	M30-39 roczniki 1995 - 1986		04:53	12.3	24:20	24:28
21	337	Jeznach Marcin	Olsztyn	4 W-MBOT	1993	M30-39 roczniki 1995 - 1986		05:00	12	24:57	25:02
22	141	Kozłowski Karol	Olsztynek	Pszczółkowski Team	1992	M30-39 roczniki 1995 - 1986		05:04	11.8	25:07	25:20
23	53	Nawrocki Mateusz	Olsztyn		1993	M30-39 roczniki 1995 - 1986		05:16	11.4	26:07	26:21
24	55	Oziero Mateusz	Ostróda		1986	M30-39 roczniki 1995 - 1986		05:23	11.1	26:52	26:59
25	333	Niebieszczański Rafał	Olsztyn		1993	M30-39 roczniki 1995 - 1986		05:26	11	26:57	27:12
26	34	Kukowski Michał	Olsztyn	Drużyna Krakena	1994	M30-39 roczniki 1995 - 1986		05:29	10.9	27:12	27:28
27	60	Siudziński Rafał	Olsztyn		1994	M30-39 roczniki 1995 - 1986		05:52	10.2	29:14	29:23
28	31	Rychter Mateusz	Olsztyn	Projekt Przestrzeń Team	1992	M30-39 roczniki 1995 - 1986		05:53	10.2	29:16	29:25
29	347	Milewicz Przemysław	Olsztyn		1993	M30-39 roczniki 1995 - 1986		06:05	9.8	30:17	30:29
30	331	Głowacki Tomasz	Olsztyn		1987	M30-39 roczniki 1995 - 1986		06:31	9.2	32:19	32:38
31	335	Przytomski Maciej	Ostróda		1991	M30-39 roczniki 1995 - 1986		06:50	8.8	33:59	34:11
32	81	Okuniewicz Michał	Kiełliny		1986	M30-39 roczniki 1995 - 1986		07:16	8.2	36:03	36:23

Trail!ON Stawiguda #4 - 5 km

Klasyfikacja: M40-49 roczniki 1985 - 1976



M-ce	Nr start.	Nazwisko i imię	Miejscowość	Drużyna	Rok urodz.	Kat. wiek.	Kat. dod.	Tempo min/km	Tempo km/h	Czas netto	Wynik (brutto)
1	345	Flaga Przemysław	Olsztyn-Redykajny	URWIS BIEGA	1983	M40-49 roczniki 1985 - 1976		03:22	17.8	16:52	16:53
2	163	Olkowski Rafał	Lidzbark Warmiński	Luks Kłobuc Lidzbark Warmiński	1979	M40-49 roczniki 1985 - 1976		03:33	16.9	17:45	17:46
3	178	Sulewski Krzysztof	Barczewo	4 WMBOT	1985	M40-49 roczniki 1985 - 1976		03:35	16.7	17:56	17:57
4	128	Cygański Tomasz	Olsztyn	Ultracygan Running Team	1985	M40-49 roczniki 1985 - 1976		03:36	16.6	18:02	18:03
5	2	Kulwicki Marcin	Olsztyn	Pszczółkowski Team	1978	M40-49 roczniki 1985 - 1976		03:45	16	18:46	18:46
6	182	Kwiasowski Radosław	Morąg		1979	M40-49 roczniki 1985 - 1976		03:46	15.9	18:50	18:52
7	120	Rusinek Michał	Szczytno	Pszczółkowski TEAM	1984	M40-49 roczniki 1985 - 1976		03:53	15.4	19:27	19:28
8	349	Januszewski Karol	Bartąg	4W-MBOT	1983	M40-49 roczniki 1985 - 1976		03:59	15.1	19:55	19:56
9	166	Żyjewski Krzysztof	Olsztyn	Pszczółkowski Team	1984	M40-49 roczniki 1985 - 1976		03:59	15	19:55	19:57
10	325	Jabłoński Paweł	Nidzica	4W-MBOT	1976	M40-49 roczniki 1985 - 1976		04:00	15	20:00	20:00
11	179	Czekała Janusz	Olsztyn	Slow Jogging w Olsztynie	1978	M40-49 roczniki 1985 - 1976		04:00	15	19:58	20:01
12	126	Zbrzeźny Cezary	Szczytno	Klub Biegacza Jurund Szczytno	1981	M40-49 roczniki 1985 - 1976		04:03	14.8	20:12	20:16
13	101	Orłowski Piotr	Olsztyn	PersonalTriathlon Team	1978	M40-49 roczniki 1985 - 1976		04:03	14.8	20:18	20:20
14	50	Radzki Daniel	Wójtowo	Nikielkowo Team	1980	M40-49 roczniki 1985 - 1976		04:05	14.7	20:24	20:25
15	82	Korwiel Rafał	Szafranki	Team Kopeć	1984	M40-49 roczniki 1985 - 1976		04:07	14.5	20:37	20:39
16	93	Komarytskiy Ievgen	Olsztyn		1985	M40-49 roczniki 1985 - 1976		04:08	14.5	20:39	20:42
17	113	Dołęga Mariusz	Olsztyn	Pszczółkowski Team	1984	M40-49 roczniki 1985 - 1976		04:08	14.5	20:40	20:42
18	66	Jakubowski Piotr	Olsztyn		1981	M40-49 roczniki 1985 - 1976		04:09	14.4	20:46	20:49
19	129	Kowalski Krzysztof	Kieźliny	UltraCygan Running Team	1983	M40-49 roczniki 1985 - 1976		04:10	14.4	20:50	20:52
20	102	Bałdyga Grzegorz	Spręcowo	4 TEAM MORSY SKANDA OLSZTYN	1984	M40-49 roczniki 1985 - 1976		04:11	14.3	20:53	20:56
21	30	Rutkowski Przemysław	Łukta	Run Goku Team	1980	M40-49 roczniki 1985 - 1976		04:11	14.3	20:54	20:56
22	114	Szpendowski Marek	Olsztyn	Pszczółkowski Team	1978	M40-49 roczniki 1985 - 1976		04:12	14.2	21:01	21:05
23	329	Kopacz Wojciech	Skajboty		1981	M40-49 roczniki 1985 - 1976		04:13	14.2	21:06	21:09
24	39	Gołota Krzysztof	Szczytno	Zielony Śledzik Team	1979	M40-49 roczniki 1985 - 1976		04:16	14	21:18	21:24
25	51	Olender Marcin	Sząbruk		1980	M40-49 roczniki 1985 - 1976		04:19	13.9	21:35	21:39
26	152	Żmijewski Tomasz	Nikielkowo	Nikielkowo Team	1978	M40-49 roczniki 1985 - 1976		04:19	13.8	21:37	21:40
27	169	Orzechowski Sławek	Olsztyn	PersonalTriathlon Team	1977	M40-49 roczniki 1985 - 1976		04:21	13.8	21:45	21:47
28	111	Świerzko Marcin	Olsztyn	Mir-Wit Toyota Olsztyn	1980	M40-49 roczniki 1985 - 1976		04:23	13.6	21:56	21:59
29	103	Stanisławski Mariusz	Olsztyn		1976	M40-49 roczniki 1985 - 1976		04:24	13.6	21:50	22:04
30	188	Dąbrowski Marcin	Nikielkowo	Nikielkowo Team	1977	M40-49 roczniki 1985 - 1976		04:29	13.3	22:26	22:28
31	46	Maj Michał	Olsztyn	MJ RUN TEAM	1980	M40-49 roczniki 1985 - 1976		04:30	13.3	22:20	22:30
32	304	Rakowski Tomasz	Lidzbark Warmiński	Biegam bo mnie ludzkość wkurza	1977	M40-49 roczniki 1985 - 1976		04:30	13.3	22:28	22:33
33	327	Kujda Arkadiusz	Giżycko	WKS Śląsk Wrocław	1979	M40-49 roczniki 1985 - 1976		04:31	13.3	22:26	22:36
34	49	Fiedorowicz Wojciech	Olsztyn		1984	M40-49 roczniki 1985 - 1976		04:32	13.2	22:41	22:43
35	302	Białkowski Kazimierz	Szczesne	4 TEAM Morsy SKANDA Olsztyn	1981	M40-49 roczniki 1985 - 1976		04:34	13.1	22:49	22:54
36	21	Korzeniewski Zbyszek	Ruś	Dziki z Rusi	1977	M40-49 roczniki 1985 - 1976		04:38	12.9	23:06	23:12
37	59	Wichrowski Jakub	Bartąg		1978	M40-49 roczniki 1985 - 1976		04:40	12.8	23:15	23:22
38	303	Szulc Cezariusz	Nowe Batorowo	Szulc Team	1978	M40-49 roczniki 1985 - 1976		04:43	12.7	23:32	23:39
39	315	Gola Jan	Olsztynek		1984	M40-49 roczniki 1985 - 1976		04:48	12.5	23:56	24:02
40	45	Albin Marek	Olsztyn		1984	M40-49 roczniki 1985 - 1976		04:50	12.4	24:09	24:11
41	23	Gaworecki Franciszek	Olsztyn		1977	M40-49 roczniki 1985 - 1976		04:52	12.3	24:17	24:25
42	340	Koc Marcin	Dorotowo		1980	M40-49 roczniki 1985 - 1976		04:56	12.1	24:30	24:44

Wyniki wersja z: 07.03.2026 12:31:24

Data: 07.03.2026 11:00:00

Miejscowość: Ruś k. Olsztyna, Gmina Stawiguda

Organizator: Fundacja SportAktywni Współorganizatorzy: Gmina

Stawiguda, root:OR Paweł Rutkowski, Artneo

Dystans: 5 km

Trail!ON Stawiguda #4 - 5 km

Klasyfikacja: M40-49 roczniki 1985 - 1976



M-ce	Nr start.	Nazwisko i imię	Miejscowość	Drużyna	Rok urodz.	Kat. wiek.	Kat. dod.	Tempo min/km	Tempo km/h	Czas netto	Wynik (brutto)
43	24	Kowalski Jacek	olsztyn		1977	M40-49 roczniki 1985 - 1976		05:03	11.8	25:09	25:19
44	187	Marciak Karol	Bartązek	Personaltriathlon	1982	M40-49 roczniki 1985 - 1976		05:07	11.7	25:28	25:36
45	149	Grycuk Mirosław	Olsztyn	PersonalTriathlon	1981	M40-49 roczniki 1985 - 1976		05:11	11.6	25:48	25:55
46	339	Stachera Mirosław	Olsztyn		1976	M40-49 roczniki 1985 - 1976		05:11	11.6	25:47	25:56
47	16	Gotowski Daniel	Dywity	Akademia Zdrowego Stylu Życia URUZ Dywity	1976	M40-49 roczniki 1985 - 1976		05:25	11.1	26:52	27:05
48	346	Rakowski Krzysztof	Olsztyn		1980	M40-49 roczniki 1985 - 1976		05:26	11	27:01	27:14
49	109	Stypiński Darek	Olsztyn	EFEKT WAR-MA	1976	M40-49 roczniki 1985 - 1976		05:31	10.9	27:24	27:37
50	68	Jakubiak Jarosław	Olsztyn		1978	M40-49 roczniki 1985 - 1976		05:31	10.8	27:38	27:40
51	350	Dziubela Janusz	Olsztyn	Slow Jogging w Olsztynie	1976	M40-49 roczniki 1985 - 1976		05:38	10.6	27:55	28:11
52	57	Ławrynowicz Ireneusz	Olsztyn	Przem-Gri	1976	M40-49 roczniki 1985 - 1976		05:44	10.5	28:27	28:41
53	63	Jack Piotr	Olsztyn	Są Wolniejsi	1981	M40-49 roczniki 1985 - 1976		05:44	10.4	28:36	28:44
54	313	Błaszczak Arkadiusz	Olsztyn		1977	M40-49 roczniki 1985 - 1976		06:55	8.7	34:18	34:35
55	341	Dmitrzak Marek	Bartąg		1985	M40-49 roczniki 1985 - 1976		06:59	8.6	34:39	34:55
56	110	Wróblewski Jerzy	Olsztyn		1984	M40-49 roczniki 1985 - 1976		07:17	8.2	36:09	36:28

Wyniki wersja z: 07.03.2026 12:31:25
 Data: **07.03.2026 11:00:00**
 Miejscowość: **Ruś k. Olsztyna, Gmina Stawiguda**
 Organizator: **Fundacja SportAktywni Współorganizatorzy: Gmina Stawiguda, root:OR Paweł Rutkowski, Artneo**
 Dystans: **5 km**

Trail!ON Stawiguda #4 - 5 km
 Klasyfikacja: **M50-59 roczniki 1975 - 1966**



M-ce	Nr start.	Nazwisko i imię	Miejscowość	Drużyna	Rok urodz.	Kat. wiek.	Kat. dod.	Tempo min/km	Tempo km/h	Czas netto	Wynik (brutto)
1	61	Kasperski Arkadiusz	Olsztyn	URWIS BIEGA	1970	M50-59 roczniki 1975 - 1966		03:59	15	19:56	19:57
2	130	Żyrkowski Robert	Kętrzyn	Fundacja Woodrun	1970	M50-59 roczniki 1975 - 1966		04:01	14.9	20:08	20:10
3	6	Kołąkowski Andrzej	Olsztyn	Pszczółkowski Team	1975	M50-59 roczniki 1975 - 1966		04:12	14.3	20:57	20:58
4	181	Mitkowski Daniel	Olsztyn	AKM Olsztyn	1975	M50-59 roczniki 1975 - 1966		04:14	14.1	21:13	21:14
5	127	Milczarek Ryszard	Olsztyn	Pszczółkowski Team	1973	M50-59 roczniki 1975 - 1966		04:29	13.4	22:21	22:25
6	14	Kowalski Grzegorz	Olsztyn	Orange Polska	1974	M50-59 roczniki 1975 - 1966		04:32	13.2	22:39	22:44
7	321	Szczygielski Ryszard	Dywity	Motoklub Olsztyn	1974	M50-59 roczniki 1975 - 1966		04:39	12.9	23:10	23:18
8	41	Kuczkowski Ryszard	Kieźliny	Kuropatwa Team	1966	M50-59 roczniki 1975 - 1966		04:57	12.1	24:43	24:47
9	77	Rybaczyk Cezary	Nikielkowo	NIKIELKOWO TEAM	1973	M50-59 roczniki 1975 - 1966		04:59	12	24:48	24:58
10	52	Guzowski Stanisław	Olsztyn	Kriss Coaching/Są Wolniejsi	1973	M50-59 roczniki 1975 - 1966		05:06	11.7	25:23	25:32
11	139	Paltian Piotr	Dywity	Vege Runners / Są Wolniejsi	1971	M50-59 roczniki 1975 - 1966		05:12	11.5	25:52	26:01
12	88	Gumiński Mariusz	Olsztyn		1975	M50-59 roczniki 1975 - 1966		05:38	10.6	28:03	28:11
13	308	Chwedoruk Wojciech	Szczytno	Morsy Szczytno #Reset	1971	M50-59 roczniki 1975 - 1966		05:47	10.4	28:51	28:56
14	115	Grudzina Adam	Olsztyn	TEB Edukacja	1968	M50-59 roczniki 1975 - 1966		06:02	9.9	29:58	30:13
15	326	Rękawiecki Robert	Olsztyn	URWIS BIEGA	1974	M50-59 roczniki 1975 - 1966		06:09	9.7	30:36	30:46

Wyniki wersja z: 07.03.2026 12:31:25
 Data: **07.03.2026 11:00:00**
 Miejscowość: **Ruś k. Olsztyna, Gmina Stawiguda**
 Organizator: **Fundacja SportAktywni Współorganizatorzy: Gmina Stawiguda, root:OR Paweł Rutkowski, Artneo**
 Dystans: **5 km**

Trail!ON Stawiguda #4 - 5 km
 Klasyfikacja: **M60+ rocznik 1965 i starsi**



M-ce	Nr start.	Nazwisko i imię	Miejscowość	Drużyna	Rok urodz.	Kat. wiek.	Kat. dod.	Tempo min/km	Tempo km/h	Czas netto	Wynik (brutto)
1	162	Nagorski Robert	London	HERNE HILL HARRIERS	1963	M60+ rocznik 1965 i starsi		04:41	12.8	23:24	23:27
2	99	Kasprzyk Ludwik	Ostrzeszewo	Kuropatwa Team	1958	M60+ rocznik 1965 i starsi		04:46	12.6	23:51	23:53
3	319	Dźwigała Mirosław	Niestoja 26		1962	M60+ rocznik 1965 i starsi		05:06	11.7	25:30	25:32
4	35	Jacewicz Ryszard	Olsztyn	BBL Olsztyn	1962	M60+ rocznik 1965 i starsi		05:30	10.9	27:23	27:33
5	42	Wiśniewski Mirosław	Olsztynek	BIEGAM SAM TU I TAM	1961	M60+ rocznik 1965 i starsi		06:00	10	29:52	30:04
6	145	Antoniak Mirosław	Szczytno	Klub Biegacza Jurund Szczytno	1959	M60+ rocznik 1965 i starsi		06:47	8.8	33:47	33:58
7	316	Gasiorek Tomasz	Brzoza	Brzoza Biega	1962	M60+ rocznik 1965 i starsi		08:30	7	42:17	42:35