

Wyniki wersja z: 07.03.2026 12:31:16

Data: 07.03.2026 11:00:00

Miejscowość: Ruś k. Olsztyna, Gmina Stawiguda

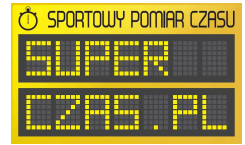
Organizator: Fundacja SportAktywni Współorganizatorzy: Gmina

Stawiguda, root:OR Paweł Rutkowski, Artneo

Dystans: 5 km

Trail!ON Stawiguda #4 - 5 km

Klasyfikacja: OPEN Mężczyźni



M-ce	Nr start.	Nazwisko i imię	Miejscowość	Drużyna	Rok urodz.	Kat. wiek.	Kat. dod.	Tempo min/km	Tempo km/h	Czas netto	Wynik (brutto)
1	336	Blaut Damian	Ostróda	OSTRÓDA RUNNERS	1995	M30-39 roczniki 1995 - 1986		03:17	18.2	16:28	16:29
2	338	Kowalski Karol	Morąg		1994	M30-39 roczniki 1995 - 1986		03:18	18.1	16:32	16:32
3	345	Flaga Przemysław	Olsztyn-Redykajny	URWIS BIEGA	1983	M40-49 roczniki 1985 - 1976		03:22	17.8	16:52	16:53
4	156	Bastowski Tomasz	Elbląg	PersonalTriathlon Team	1990	M30-39 roczniki 1995 - 1986		03:32	17	17:39	17:41
5	163	Olkowski Rafał	Lidzbark Warmiński	Luks Kłobuc Lidzbark Warmiński	1979	M40-49 roczniki 1985 - 1976		03:33	16.9	17:45	17:46
6	3	Olendrzynski Bartosz	Olsztyn		1994	M30-39 roczniki 1995 - 1986		03:34	16.8	17:51	17:52
7	178	Sulewski Krzysztof	Barczewo	4 WMBOT	1985	M40-49 roczniki 1985 - 1976		03:35	16.7	17:56	17:57
8	128	Cygański Tomasz	Olsztyn	Ultracygan Running Team	1985	M40-49 roczniki 1985 - 1976		03:36	16.6	18:02	18:03
9	119	Pszczółkowski Paweł	OLSZTYN	PSZCZÓLKOWSKI TEAM	1988	M30-39 roczniki 1995 - 1986		03:41	16.3	18:25	18:26
10	2	Kulwicki Marcin	Olsztyn	Pszczółkowski Team	1978	M40-49 roczniki 1985 - 1976		03:45	16	18:46	18:46
11	182	Kwiasowski Radosław	Morąg		1979	M40-49 roczniki 1985 - 1976		03:46	15.9	18:50	18:52
12	125	Felka Szymon	Ostróda	4W-MBOT	1986	M30-39 roczniki 1995 - 1986		03:47	15.8	18:55	18:56
13	120	Rusinek Michał	Szczytno	Pszczółkowski TEAM	1984	M40-49 roczniki 1985 - 1976		03:53	15.4	19:27	19:28
14	62	Czarzasty Patryk	Olsztyn		2002	M16-29 roczniki 2009 - 1996		03:57	15.1	19:44	19:49
15	349	Januszewski Karol	Bartąg	4W-MBOT	1983	M40-49 roczniki 1985 - 1976		03:59	15.1	19:55	19:56
16	61	Kasperski Arkadiusz	Olsztyn	URWIS BIEGA	1970	M50-59 roczniki 1975 - 1966		03:59	15	19:56	19:57
17	166	Żyjewski Krzysztof	Olsztyn	Pszczółkowski Team	1984	M40-49 roczniki 1985 - 1976		03:59	15	19:55	19:57
18	325	Jabłoński Paweł	Nidzica	4W-MBOT	1976	M40-49 roczniki 1985 - 1976		04:00	15	20:00	20:00
19	179	Czekała Janusz	Olsztyn	Slow Jogging w Olsztynie	1978	M40-49 roczniki 1985 - 1976		04:00	15	19:58	20:01
20	130	Żyrkowski Robert	Kętrzyn	Fundacja Woodrun	1970	M50-59 roczniki 1975 - 1966		04:01	14.9	20:08	20:10
21	126	Zbrzeźny Cezary	Szczytno	Klub Biegacza Jurund Szczytno	1981	M40-49 roczniki 1985 - 1976		04:03	14.8	20:12	20:16
22	101	Orłowski Piotr	Olsztyn	PersonalTriathlon Team	1978	M40-49 roczniki 1985 - 1976		04:03	14.8	20:18	20:20
23	50	Radzki Daniel	Wójtowo	Nikielkowo Team	1980	M40-49 roczniki 1985 - 1976		04:05	14.7	20:24	20:25
24	82	Korwiel Rafał	Szafranki	Team Kopec	1984	M40-49 roczniki 1985 - 1976		04:07	14.5	20:37	20:39
25	93	Komarytskyi Ievgen	Olsztyn		1985	M40-49 roczniki 1985 - 1976		04:08	14.5	20:39	20:42
26	113	Dołęga Mariusz	Olsztyn	Pszczółkowski Team	1984	M40-49 roczniki 1985 - 1976		04:08	14.5	20:40	20:42
27	66	Jakubowski Piotr	Olsztyn		1981	M40-49 roczniki 1985 - 1976		04:09	14.4	20:46	20:49
28	129	Kowalski Krzysztof	Kieźliny	UltraCygan Running Team	1983	M40-49 roczniki 1985 - 1976		04:10	14.4	20:50	20:52
29	102	Bałyga Grzegorz	Spręcowo	4 TEAM MORSY SKANDA OLSZTYN	1984	M40-49 roczniki 1985 - 1976		04:11	14.3	20:53	20:56
30	30	Rutkowski Przemysław	Łukta	Run Goku Team	1980	M40-49 roczniki 1985 - 1976		04:11	14.3	20:54	20:56
31	6	Kołakowski Andrzej	Olsztyn	Pszczółkowski Team	1975	M50-59 roczniki 1975 - 1966		04:12	14.3	20:57	20:58
32	114	Szendowski Marek	Olsztyn	Pszczółkowski Team	1978	M40-49 roczniki 1985 - 1976		04:12	14.2	21:01	21:05
33	329	Kopacz Wojciech	Skajboty		1981	M40-49 roczniki 1985 - 1976		04:13	14.2	21:06	21:09
34	181	Mitkowski Daniel	Olsztyn	AKM Olsztyn	1975	M50-59 roczniki 1975 - 1966		04:14	14.1	21:13	21:14
35	7	Kapela Łukasz	Olsztyn		1988	M30-39 roczniki 1995 - 1986		04:15	14.1	21:15	21:16
36	39	Golota Krzysztof	Szczytno	Zielony Śledzik Team	1979	M40-49 roczniki 1985 - 1976		04:16	14	21:18	21:24
37	51	Olender Marcin	Sząbruk		1980	M40-49 roczniki 1985 - 1976		04:19	13.9	21:35	21:39
38	152	Żmijewski Tomasz	Nikielkowo	Nikielkowo Team	1978	M40-49 roczniki 1985 - 1976		04:19	13.8	21:37	21:40
39	56	Kwiatkowski Marcin	Bartąg		1992	M30-39 roczniki 1995 - 1986		04:21	13.8	21:39	21:44
40	332	Hańczyc Łukasz	Jaroty		1986	M30-39 roczniki 1995 - 1986		04:21	13.8	21:45	21:47
41	169	Orzechowski Sławek	Olsztyn	PersonalTriathlon Team	1977	M40-49 roczniki 1985 - 1976		04:21	13.8	21:45	21:47
42	108	Wolak Grzegorz	Szafranki	Ostróda Runners	1987	M30-39 roczniki 1995 - 1986		04:21	13.8	21:46	21:48

Wyniki wersja z: 07.03.2026 12:31:16

Data: **07.03.2026 11:00:00**

Miejscowość: **Ruś k. Olsztyna, Gmina Stawiguda**

Organizator: **Fundacja SportAktywni Współorganizatorzy: Gmina**

Stawiguda, root:OR Paweł Rutkowski, Artneo

Dystans: **5 km**

Trail!ON Stawiguda #4 - 5 km

Klasyfikacja: **OPEN Mężczyźni**



M-ce	Nr start.	Nazwisko i imię	Miejscowość	Drużyna	Rok urodz.	Kat. wiek.	Kat. dod.	Tempo min/km	Tempo km/h	Czas netto	Wynik (brutto)
43	314	Borkowski Bartłomiej	Bartąg	GKK Stawiguda	2004	M16-29 roczniki 2009 - 1996		04:24	13.7	21:54	21:58
44	111	Świerzek Marcin	Olsztyn	Mir-Wit Toyota Olsztyn	1980	M40-49 roczniki 1985 - 1976		04:23	13.6	21:56	21:59
45	43	Dąbkowski Cezary	Olsztyn		1993	M30-39 roczniki 1995 - 1986		04:24	13.6	21:59	22:03
46	103	Stanisławski Mariusz	Olsztyn		1976	M40-49 roczniki 1985 - 1976		04:24	13.6	21:50	22:04
47	127	Milczarek Ryszard	Olsztyn	Pszczółkowski Team	1973	M50-59 roczniki 1975 - 1966		04:29	13.4	22:21	22:25
48	323	Domeracki Mateusz	Olsztyn	4W-MBOT	1987	M30-39 roczniki 1995 - 1986		04:29	13.4	22:21	22:26
49	188	Dąbrowski Marcin	Nikielkowo	Nikielkowo Team	1977	M40-49 roczniki 1985 - 1976		04:29	13.3	22:26	22:28
50	46	Maj Michał	Olsztyn	MJ RUN TEAM	1980	M40-49 roczniki 1985 - 1976		04:30	13.3	22:20	22:30
51	304	Rakowski Tomasz	Lidzbark Warmiński	Biegam bo mnie ludzkość wkurza	1977	M40-49 roczniki 1985 - 1976		04:30	13.3	22:28	22:33
52	47	Szczepanek Szymon	Wielbark		2000	M16-29 roczniki 2009 - 1996		04:31	13.3	22:33	22:35
53	189	Tarkowian Karol	Słupy	KK WARMIA DYWITY	1986	M30-39 roczniki 1995 - 1986		04:31	13.3	22:29	22:35
54	327	Kujda Arkadiusz	Giżycko	WKS Śląsk Wrocław	1979	M40-49 roczniki 1985 - 1976		04:31	13.3	22:26	22:36
55	49	Fiedorowicz Wojciech	Olsztyn		1984	M40-49 roczniki 1985 - 1976		04:32	13.2	22:41	22:43
56	14	Kowalski Grzegorz	Olsztyn	Orange Polska	1974	M50-59 roczniki 1975 - 1966		04:32	13.2	22:39	22:44
57	302	Białkowski Kazimierz	Szczesne	4 TEAM Morsy SKANDA Olsztyn	1981	M40-49 roczniki 1985 - 1976		04:34	13.1	22:49	22:54
58	136	Foks Michał	Olsztyn	Jinchuuriki Gym Olsztyn	1987	M30-39 roczniki 1995 - 1986		04:36	13	22:59	23:03
59	124	Wojciechowski Piotr	Olsztyn		1987	M30-39 roczniki 1995 - 1986		04:37	13	23:00	23:05
60	168	Kaczyński Borys	Olsztyn		2008	M16-29 roczniki 2009 - 1996		04:37	13	22:59	23:05
61	21	Korzeniewski Zbyszek	Ruś	Dziki z Rusi	1977	M40-49 roczniki 1985 - 1976		04:38	12.9	23:06	23:12
62	321	Szczygielski Ryszard	Dywity	Motoklub Olsztyn	1974	M50-59 roczniki 1975 - 1966		04:39	12.9	23:10	23:18
63	134	Siwik Patryk	Olsztyn		1988	M30-39 roczniki 1995 - 1986		04:40	12.9	23:14	23:18
64	59	Wichrowski Jakub	Bartąg		1978	M40-49 roczniki 1985 - 1976		04:40	12.8	23:15	23:22
65	162	Nagorski Robert	London	HERNE HILL HARRIERS	1963	M60+ rocznik 1965 i starsi		04:41	12.8	23:24	23:27
66	303	Szulc Cezariusz	Nowe Batorowo	Szulc Team	1978	M40-49 roczniki 1985 - 1976		04:43	12.7	23:32	23:39
67	40	Zając Bartosz	Olsztyn	Zakład Karny w Barczewie	1989	M30-39 roczniki 1995 - 1986		04:44	12.6	23:36	23:44
68	104	Muryn Marcin	Ostróda		1986	M30-39 roczniki 1995 - 1986		04:46	12.6	23:40	23:49
69	99	Kasprzyk Ludwik	Ostrzeszewo	Kuropatwa Team	1958	M60+ rocznik 1965 i starsi		04:46	12.6	23:51	23:53
70	315	Gola Jan	Olsztynek		1984	M40-49 roczniki 1985 - 1976		04:48	12.5	23:56	24:02
71	45	Albin Marek	Olsztyn		1984	M40-49 roczniki 1985 - 1976		04:50	12.4	24:09	24:11
72	311	Byszko Konrad	Olsztyn		1989	M30-39 roczniki 1995 - 1986		04:51	12.3	24:10	24:20
73	23	Gaworecki Franciszek	Olsztyn		1977	M40-49 roczniki 1985 - 1976		04:52	12.3	24:17	24:25
74	172	Swatowski Tomasz	Olsztyn	EGGER Biskupiec Biega	1994	M30-39 roczniki 1995 - 1986		04:53	12.3	24:20	24:28
75	324	Kacprzak Kamil	Olsztyn	4WM-BOT	2006	M16-29 roczniki 2009 - 1996		04:54	12.2	24:26	24:31
76	340	Koc Marcin	Dorotowo		1980	M40-49 roczniki 1985 - 1976		04:56	12.1	24:30	24:44
77	41	Kuczkowski Ryszard	Kieźliny	Kuropatwa Team	1966	M50-59 roczniki 1975 - 1966		04:57	12.1	24:43	24:47
78	77	Rybaczek Cezary	Nikielkowo	NIKIELKOWO TEAM	1973	M50-59 roczniki 1975 - 1966		04:59	12	24:48	24:58
79	337	Jeznach Marcin	Olsztyn	4 W-MBOT	1993	M30-39 roczniki 1995 - 1986		05:00	12	24:57	25:02
80	24	Kowalski Jacek	olsztyn		1977	M40-49 roczniki 1985 - 1976		05:03	11.8	25:09	25:19
81	141	Kozłowski Karol	Olsztynek	Pszczółkowski Team	1992	M30-39 roczniki 1995 - 1986		05:04	11.8	25:07	25:20
82	319	Dźwigala Mirosław	Niestoja 26		1962	M60+ rocznik 1965 i starsi		05:06	11.7	25:30	25:32
83	52	Guzowski Stanisław	Olsztyn	Kriss Coaching/Są Wolniejsi	1973	M50-59 roczniki 1975 - 1966		05:06	11.7	25:23	25:32
84	187	Marciak Karol	Bartązek	Personaltriathlon	1982	M40-49 roczniki 1985 - 1976		05:07	11.7	25:28	25:36

Trail!ON Stawiguda #4 - 5 km

Klasyfikacja: OPEN Mężczyźni



M-ce	Nr start.	Nazwisko i imię	Miejscowość	Drużyna	Rok urodz.	Kat. wiek.	Kat. dod.	Tempo min/km	Tempo km/h	Czas netto	Wynik (brutto)
85	149	Grycuk Mirosław	Olsztyn	PersonalTriathlon	1981	M40-49 roczniki 1985 - 1976		05:11	11.6	25:48	25:55
86	339	Stachera Mirosław	Olsztyn		1976	M40-49 roczniki 1985 - 1976		05:11	11.6	25:47	25:56
87	139	Paltian Piotr	Dywity	Vege Runners / Są Wolniejsi	1971	M50-59 roczniki 1975 - 1966		05:12	11.5	25:52	26:01
88	53	Nawrocki Mateusz	Olsztyn		1993	M30-39 roczniki 1995 - 1986		05:16	11.4	26:07	26:21
89	55	Oziero Mateusz	Ostróda		1986	M30-39 roczniki 1995 - 1986		05:23	11.1	26:52	26:59
90	16	Gotowski Daniel	Dywity	Akademia Zdrowego Stylu Życia URUZ Dywity	1976	M40-49 roczniki 1985 - 1976		05:25	11.1	26:52	27:05
91	185	Kwiatkowski Dawid	Jonkowo		1997	M16-29 roczniki 2009 - 1996		05:25	11	26:57	27:09
92	70	Kwiatkowski Mateusz	Olsztyn		2001	M16-29 roczniki 2009 - 1996		05:26	11	26:59	27:11
93	333	Niebieszczański Rafał	Olsztyn		1993	M30-39 roczniki 1995 - 1986		05:26	11	26:57	27:12
94	170	Matejko Jan	Olsztyn	Teb Edukacja	2008	M16-29 roczniki 2009 - 1996		05:26	11	27:09	27:13
95	346	Rakowski Krzysztof	Olsztyn		1980	M40-49 roczniki 1985 - 1976		05:26	11	27:01	27:14
96	121	Rudziński Dominik	Olsztyn	TEB Edukacja	2007	M16-29 roczniki 2009 - 1996		05:28	10.9	27:21	27:24
97	34	Kukowski Michał	Olsztyn	Drużyna Krakena	1994	M30-39 roczniki 1995 - 1986		05:29	10.9	27:12	27:28
98	35	Jacewicz Ryszard	Olsztyn	BBL Olsztyn	1962	M60+ rocznik 1965 i starsi		05:30	10.9	27:23	27:33
99	109	Stypiński Darek	Olsztyn	EFEKT WAR-MA	1976	M40-49 roczniki 1985 - 1976		05:31	10.9	27:24	27:37
100	68	Jakubiak Jarosław	Olsztyn		1978	M40-49 roczniki 1985 - 1976		05:31	10.8	27:38	27:40
101	350	Dziubela Janusz	Olsztyn	Slow Jogging w Olsztynie	1976	M40-49 roczniki 1985 - 1976		05:38	10.6	27:55	28:11
102	88	Gumiński Mariusz	Olsztyn		1975	M50-59 roczniki 1975 - 1966		05:38	10.6	28:03	28:11
103	19	Bojanowski Tomasz	Rańsk	Perkun Orzyny	1997	M16-29 roczniki 2009 - 1996		05:38	10.6	28:07	28:13
104	57	Ławrynowicz Ireneusz	Olsztyn	Przem-Gri	1976	M40-49 roczniki 1985 - 1976		05:44	10.5	28:27	28:41
105	63	Jack Piotr	Olsztyn	Są Wolniejsi	1981	M40-49 roczniki 1985 - 1976		05:44	10.4	28:36	28:44
106	308	Chwedoruk Wojciech	Szczytno	Morsy Szczytno #Reset	1971	M50-59 roczniki 1975 - 1966		05:47	10.4	28:51	28:56
107	60	Siudziński Rafał	Olsztyn		1994	M30-39 roczniki 1995 - 1986		05:52	10.2	29:14	29:23
108	31	Rychter Mateusz	Olsztyn	Projekt Przestrzeń Team	1992	M30-39 roczniki 1995 - 1986		05:53	10.2	29:16	29:25
109	183	Kwiasowski Jr Radosław	Morąg		2009	M16-29 roczniki 2009 - 1996		05:53	10.2	29:19	29:29
110	42	Wiśniewski Mirosław	Olsztynek	BIEGAM SAM TU I TAM	1961	M60+ rocznik 1965 i starsi		06:00	10	29:52	30:04
111	115	Grudzina Adam	Olsztyn	TEB Edukacja	1968	M50-59 roczniki 1975 - 1966		06:02	9.9	29:58	30:13
112	347	Milewicz Przemysław	Olsztyn		1993	M30-39 roczniki 1995 - 1986		06:05	9.8	30:17	30:29
113	326	Rękawiecki Robert	Olsztyn	URWIS BIEGA	1974	M50-59 roczniki 1975 - 1966		06:09	9.7	30:36	30:46
114	331	Głowacki Tomasz	Olsztyn		1987	M30-39 roczniki 1995 - 1986		06:31	9.2	32:19	32:38
115	145	Antoniak Mirosław	Szczytno	Klub Biegacza Jurund Szczytno	1959	M60+ rocznik 1965 i starsi		06:47	8.8	33:47	33:58
116	335	Przytomski Maciej	Ostróda		1991	M30-39 roczniki 1995 - 1986		06:50	8.8	33:59	34:11
117	313	Błaszczak Arkadiusz	Olsztyn		1977	M40-49 roczniki 1985 - 1976		06:55	8.7	34:18	34:35
118	341	Dmitrzak Marek	Bartąg		1985	M40-49 roczniki 1985 - 1976		06:59	8.6	34:39	34:55
119	81	Okuniewicz Michał	Kieźliny		1986	M30-39 roczniki 1995 - 1986		07:16	8.2	36:03	36:23
120	110	Wróblewski Jerzy	Olsztyn		1984	M40-49 roczniki 1985 - 1976		07:17	8.2	36:09	36:28
121	316	Gasiorek Tomasz	Brzoza	Brzoza Biega	1962	M60+ rocznik 1965 i starsi		08:30	7	42:17	42:35