

Trail!ON Stawiguda #4 - 5 km

Klasyfikacja: OPEN



M-ce	Nr start.	Nazwisko i imię	Miejscowość	Drużyna	Rok urodz.	Kat. wiek.	M-ce w kat.	Kat. dod.	M-ce w kat.	Tempo min/km	Tempo km/h	Czas netto	Wynik (brutto)	K	M
1	336	Blaut Damian	Ostróda	OSTRÓDA RUNNERS	1995	M30-39 roczniki 1995 - 1986	1			03:17	18.2	16:28	16:29		1
2	338	Kowalski Karol	Morąg		1994	M30-39 roczniki 1995 - 1986	2			03:18	18.1	16:32	16:32		2
3	345	Flaga Przemysław	Olsztyn-Redykajny	URWIS BIEGA	1983	M40-49 roczniki 1985 - 1976	1			03:22	17.8	16:52	16:53		3
4	156	Bastowski Tomasz	Elbląg	PersonalTriathlon Team	1990	M30-39 roczniki 1995 - 1986	3			03:32	17	17:39	17:41		4
5	163	Olkowski Rafał	Lidzbark Warmiński	Luks Kłobuc Lidzbark Warmiński	1979	M40-49 roczniki 1985 - 1976	2			03:33	16.9	17:45	17:46		5
6	3	Olendrzynski Bartosz	Olsztyn		1994	M30-39 roczniki 1995 - 1986	4			03:34	16.8	17:51	17:52		6
7	178	Sulewski Krzysztof	Barczewo	4 WMBOT	1985	M40-49 roczniki 1985 - 1976	3			03:35	16.7	17:56	17:57		7
8	128	Cygański Tomasz	Olsztyn	Ultracygan Running Team	1985	M40-49 roczniki 1985 - 1976	4			03:36	16.6	18:02	18:03		8
9	119	Pszczółkowski Paweł	OLSZTYN	PSZCZÓŁKOWSKI TEAM	1988	M30-39 roczniki 1995 - 1986	5			03:41	16.3	18:25	18:26		9
10	2	Kulwicki Marcin	Olsztyn	Pszczółkowski Team	1978	M40-49 roczniki 1985 - 1976	5			03:45	16	18:46	18:46		10
11	182	Kwiasowski Radosław	Morąg		1979	M40-49 roczniki 1985 - 1976	6			03:46	15.9	18:50	18:52		11
12	125	Felka Szymon	Ostróda	4W-MBOT	1986	M30-39 roczniki 1995 - 1986	6			03:47	15.8	18:55	18:56		12
13	120	Rusinek Michał	Szczytno	Pszczółkowski TEAM	1984	M40-49 roczniki 1985 - 1976	7			03:53	15.4	19:27	19:28		13
14	62	Czarzasty Patryk	Olsztyn		2002	M16-29 roczniki 2009 - 1996	1			03:57	15.1	19:44	19:49		14
15	349	Januszewski Karol	Bartąg	4W-MBOT	1983	M40-49 roczniki 1985 - 1976	8			03:59	15.1	19:55	19:56		15
16	61	Kasperski Arkadiusz	Olsztyn	URWIS BIEGA	1970	M50-59 roczniki 1975 - 1966	1			03:59	15	19:56	19:57		16
17	166	Żyjewski Krzysztof	Olsztyn	Pszczółkowski Team	1984	M40-49 roczniki 1985 - 1976	9			03:59	15	19:55	19:57		17
18	325	Jabłoński Paweł	Nidzica	4W-MBOT	1976	M40-49 roczniki 1985 - 1976	10			04:00	15	20:00	20:00		18
19	179	Czekała Janusz	Olsztyn	Slow Jogging w Olsztynie	1978	M40-49 roczniki 1985 - 1976	11			04:00	15	19:58	20:01		19
20	130	Żyrkowski Robert	Kętrzyn	Fundacja Woodrun	1970	M50-59 roczniki 1975 - 1966	2			04:01	14.9	20:08	20:10		20
21	126	Zbrzeźny Cezary	Szczytno	Klub Biegacza Jurund Szczytno	1981	M40-49 roczniki 1985 - 1976	12			04:03	14.8	20:12	20:16		21
22	101	Orłowski Piotr	Olsztyn	PersonalTriathlon Team	1978	M40-49 roczniki 1985 - 1976	13			04:03	14.8	20:18	20:20		22
23	50	Radzki Daniel	Wójtowo	Nikielkowo Team	1980	M40-49 roczniki 1985 - 1976	14			04:05	14.7	20:24	20:25		23
24	25	Kulesza Anna	Olsztyn	PersonalTriathlon TEAM	1990	K30-39 roczniki 1995 - 1986	1			04:05	14.7	20:25	20:27	1	
25	82	Korwiel Rafał	Szafranki	Team Kopec	1984	M40-49 roczniki 1985 - 1976	15			04:07	14.5	20:37	20:39		24
26	93	Komarjtskyi Ievgen	Olsztyn		1985	M40-49 roczniki 1985 - 1976	16			04:08	14.5	20:39	20:42		25
27	113	Dołęga Mariusz	Olsztyn	Pszczółkowski Team	1984	M40-49 roczniki 1985 - 1976	17			04:08	14.5	20:40	20:42		26
28	66	Jakubowski Piotr	Olsztyn		1981	M40-49 roczniki 1985 - 1976	18			04:09	14.4	20:46	20:49		27
29	129	Kowalski Krzysztof	Kieźliny	UltraCygan Running Team	1983	M40-49 roczniki 1985 - 1976	19			04:10	14.4	20:50	20:52		28
30	102	Bałdyga Grzegorz	Spręcowo	4 TEAM MORSY SKANDA OLSZTYN	1984	M40-49 roczniki 1985 - 1976	20			04:11	14.3	20:53	20:56		29
31	30	Rutkowski Przemysław	Łukta	Run Goku Team	1980	M40-49 roczniki 1985 - 1976	21			04:11	14.3	20:54	20:56		30
32	6	Kołąkowski Andrzej	Olsztyn	Pszczółkowski Team	1975	M50-59 roczniki 1975 - 1966	3			04:12	14.3	20:57	20:58		31
33	114	Szpendowski Marek	Olsztyn	Pszczółkowski Team	1978	M40-49 roczniki 1985 - 1976	22			04:12	14.2	21:01	21:05		32
34	329	Kopacz Wojciech	Skajboty		1981	M40-49 roczniki 1985 - 1976	23			04:13	14.2	21:06	21:09		33
35	181	Mitkowski Daniel	Olsztyn	AKM Olsztyn	1975	M50-59 roczniki 1975 - 1966	4			04:14	14.1	21:13	21:14		34
36	7	Kapela Łukasz	Olsztyn		1988	M30-39 roczniki 1995 - 1986	7			04:15	14.1	21:15	21:16		35
37	39	Gołota Krzysztof	Szczytno	Zielony Śledzik Team	1979	M40-49 roczniki 1985 - 1976	24			04:16	14	21:18	21:24		36
38	51	Olender Marcin	Sząbruk		1980	M40-49 roczniki 1985 - 1976	25			04:19	13.9	21:35	21:39		37
39	152	Żmijewski Tomasz	Nikielkowo	Nikielkowo Team	1978	M40-49 roczniki 1985 - 1976	26			04:19	13.8	21:37	21:40		38
40	330	Karpowska Marzena	Olsztyn	4WMBOT	1985	K40-49 roczniki 1985 - 1976	1			04:20	13.8	21:40	21:42	2	
41	56	Kwiatkowski Marcin	Bartąg		1992	M30-39 roczniki 1995 - 1986	8			04:21	13.8	21:39	21:44		39
42	332	Hańczyc Łukasz	Jaroty		1986	M30-39 roczniki 1995 - 1986	9			04:21	13.8	21:45	21:47		40

Trail!ON Stawiguda #4 - 5 km

Klasyfikacja: OPEN



M-ce	Nr start.	Nazwisko i imię	Miejscowość	Drużyna	Rok urodz.	Kat. wiek.	M-ce w kat.	Kat. dod.	M-ce w kat.	Tempo min/km	Tempo km/h	Czas netto	Wynik (brutto)	K	M
43	169	Orzechowski Sławek	Olsztyn	PersonalTriathlon Team	1977	M40-49 roczniki 1985 - 1976	27			04:21	13.8	21:45	21:47		41
44	108	Wolak Grzegorz	Szafranki	Ostróda Runners	1987	M30-39 roczniki 1995 - 1986	10			04:21	13.8	21:46	21:48		42
45	314	Borkowski Bartłomiej	Bartąg	GKK Stawiguda	2004	M16-29 roczniki 2009 - 1996	2			04:24	13.7	21:54	21:58		43
46	111	Świerzek Marcin	Olsztyn	Mir-Wit Toyota Olsztyn	1980	M40-49 roczniki 1985 - 1976	28			04:23	13.6	21:56	21:59		44
47	43	Dąbkowski Cezary	Olsztyn		1993	M30-39 roczniki 1995 - 1986	11			04:24	13.6	21:59	22:03		45
48	103	Stanisławski Mariusz	Olsztyn		1976	M40-49 roczniki 1985 - 1976	29			04:24	13.6	21:50	22:04		46
49	107	Tytoń Sylwia	Dywity		1995	K30-39 roczniki 1995 - 1986	2			04:26	13.5	22:14	22:15	3	
50	127	Milczarek Ryszard	Olsztyn	Pszczółkowski Team	1973	M50-59 roczniki 1975 - 1966	5			04:29	13.4	22:21	22:25		47
51	323	Domeracki Mateusz	Olsztyn	4W-MBOT	1987	M30-39 roczniki 1995 - 1986	12			04:29	13.4	22:21	22:26		48
52	188	Dąbrowski Marcin	Nikielkowo	Nikielkowo Team	1977	M40-49 roczniki 1985 - 1976	30			04:29	13.3	22:26	22:28		49
53	46	Maj Michał	Olsztyn	MJ RUN TEAM	1980	M40-49 roczniki 1985 - 1976	31			04:30	13.3	22:20	22:30		50
54	304	Rakowski Tomasz	Lidzbark Warmiński	Biegam bo mnie ludzkość wkurza	1977	M40-49 roczniki 1985 - 1976	32			04:30	13.3	22:28	22:33		51
55	47	Szczepanek Szymon	Wielbark		2000	M16-29 roczniki 2009 - 1996	3			04:31	13.3	22:33	22:35		52
56	189	Tarkowian Karol	Ślupy	KK WARMIA DYWITY	1986	M30-39 roczniki 1995 - 1986	13			04:31	13.3	22:29	22:35		53
57	327	Kujda Arkadiusz	Giżycko	WKS Śląsk Wrocław	1979	M40-49 roczniki 1985 - 1976	33			04:31	13.3	22:26	22:36		54
58	49	Fiedorowicz Wojciech	Olsztyn		1984	M40-49 roczniki 1985 - 1976	34			04:32	13.2	22:41	22:43		55
59	14	Kowalski Grzegorz	Olsztyn	Orange Polska	1974	M50-59 roczniki 1975 - 1966	6			04:32	13.2	22:39	22:44		56
60	302	Białkowski Kazimierz	Szczesne	4 TEAM Morsy SKANDA Olsztyn	1981	M40-49 roczniki 1985 - 1976	35			04:34	13.1	22:49	22:54		57
61	22	Daszuta Karolina	Ruś	MJ Run Team	1988	K30-39 roczniki 1995 - 1986	3			04:35	13.1	22:51	22:55	4	
62	136	Foks Michał	Olsztyn	Jinchuuriki Gym Olsztyn	1987	M30-39 roczniki 1995 - 1986	14			04:36	13	22:59	23:03		58
63	124	Wojciechowski Piotr	Olsztyn		1987	M30-39 roczniki 1995 - 1986	15			04:37	13	23:00	23:05		59
64	168	Kaczyński Borys	Olsztyn		2008	M16-29 roczniki 2009 - 1996	4			04:37	13	22:59	23:05		60
65	21	Korzeniewski Zbyszek	Ruś	Dziki z Rusi	1977	M40-49 roczniki 1985 - 1976	36			04:38	12.9	23:06	23:12		61
66	321	Szczygielski Ryszard	Dywity	Motoklub Olsztyn	1974	M50-59 roczniki 1975 - 1966	7			04:39	12.9	23:10	23:18		62
67	134	Siwik Patryk	Olsztyn		1988	M30-39 roczniki 1995 - 1986	16			04:40	12.9	23:14	23:18		63
68	59	Wichrowski Jakub	Bartąg		1978	M40-49 roczniki 1985 - 1976	37			04:40	12.8	23:15	23:22		64
69	162	Nagorski Robert	London	HERNE HILL HARRIERS	1963	M60+ rocznik 1965 i starsi	1			04:41	12.8	23:24	23:27		65
70	303	Szulc Cezariusz	Nowe Batorowo	Szulc Team	1978	M40-49 roczniki 1985 - 1976	38			04:43	12.7	23:32	23:39		66
71	40	Zajac Bartosz	Olsztyn	Zakład Karny w Barczewie	1989	M30-39 roczniki 1995 - 1986	17			04:44	12.6	23:36	23:44		67
72	104	Muryn Marcin	Ostróda		1986	M30-39 roczniki 1995 - 1986	18			04:46	12.6	23:40	23:49		68
73	1	Lipnicka Katarzyna	Ostróda		1982	K40-49 roczniki 1985 - 1976	2			04:46	12.6	23:46	23:50	5	
74	99	Kasprzyk Ludwik	Ostrzeszewo	Kuropatwa Team	1958	M60+ rocznik 1965 i starsi	2			04:46	12.6	23:51	23:53		69
75	315	Gola Jan	Olsztynek		1984	M40-49 roczniki 1985 - 1976	39			04:48	12.5	23:56	24:02		70
76	45	Albin Marek	Olsztyn		1984	M40-49 roczniki 1985 - 1976	40			04:50	12.4	24:09	24:11		71
77	310	Stelmaszuk Klaudia	dywity		1994	K30-39 roczniki 1995 - 1986	4			04:50	12.4	24:07	24:14	6	
78	58	Zaniewska-wichrowska Emilia	Bartąg	Pszczółkowski Team	1980	K40-49 roczniki 1985 - 1976	3			04:50	12.4	24:10	24:14	7	
79	311	Byszko Konrad	Olsztyn		1989	M30-39 roczniki 1995 - 1986	19			04:51	12.3	24:10	24:20		72
80	342	Franus Monika	Olsztyn	Tylko-trening	1989	K30-39 roczniki 1995 - 1986	5			04:52	12.3	24:16	24:22	8	
81	23	Gaworecki Franciszek	Olsztyn		1977	M40-49 roczniki 1985 - 1976	41			04:52	12.3	24:17	24:25		73
82	186	Kosacka Emilia	Skajboty		1982	K40-49 roczniki 1985 - 1976	4			04:53	12.3	24:20	24:26	9	
83	172	Swatowski Tomasz	Olsztyn	EGGER Biskupiec Biega	1994	M30-39 roczniki 1995 - 1986	20			04:53	12.3	24:20	24:28		74
84	160	Godlewska Iwona	Olsztyn	Gasss Łomen	1974	K50-59 roczniki 1975 - 1966	1			04:53	12.3	24:21	24:28	10	

Trail!ON Stawiguda #4 - 5 km

Klasyfikacja: OPEN



M-ce	Nr start.	Nazwisko i imię	Miejscowość	Drużyna	Rok urodz.	Kat. wiek.	M-ce w kat.	Kat. dod.	M-ce w kat.	Tempo min/km	Tempo km/h	Czas netto	Wynik (brutto)	K	M
85	324	Kacprzak Kamil	Olsztyn	4WM-BOT	2006	M16-29 roczniki 2009 - 1996	5			04:54	12.2	24:26	24:31		75
86	11	Kulwicka Justyna	Olsztyn	Pszczółkowski Team	1981	K40-49 roczniki 1985 - 1976	5			04:55	12.2	24:32	24:37	11	
87	340	Koc Marcin	Dorotowo		1980	M40-49 roczniki 1985 - 1976	42			04:56	12.1	24:30	24:44		76
88	41	Kuczkowski Ryszard	Kieźliny	Kuropatwa Team	1966	M50-59 roczniki 1975 - 1966	8			04:57	12.1	24:43	24:47		77
89	77	Rybaczek Cezary	Nikielkowo	NIKIELKOWO TEAM	1973	M50-59 roczniki 1975 - 1966	9			04:59	12	24:48	24:58		78
90	337	Jeznach Marcin	Olsztyn	4 W-MBOT	1993	M30-39 roczniki 1995 - 1986	21			05:00	12	24:57	25:02		79
91	154	Łazicka Kamila	Olsztyn	Pszczółkowski Team	1980	K40-49 roczniki 1985 - 1976	6			05:03	11.9	25:08	25:15	12	
92	24	Kowalski Jacek	olsztyn		1977	M40-49 roczniki 1985 - 1976	43			05:03	11.8	25:09	25:19		80
93	141	Kozłowski Karol	Olsztynek	Pszczółkowski Team	1992	M30-39 roczniki 1995 - 1986	22			05:04	11.8	25:07	25:20		81
94	319	Dźwigała Mirosław	Niestoja 26		1962	M60+ rocznik 1965 i starsi	3			05:06	11.7	25:30	25:32		82
95	52	Guzowski Stanisław	Olsztyn	Kriss Coaching/Są Wolniejsi	1973	M50-59 roczniki 1975 - 1966	10			05:06	11.7	25:23	25:32		83
96	187	Marciak Karol	Bartązek	Personaltriathlon	1982	M40-49 roczniki 1985 - 1976	44			05:07	11.7	25:28	25:36		84
97	94	Komarytska Valentyna	Olsztyn		1988	K30-39 roczniki 1995 - 1986	6			05:07	11.7	25:31	25:38	13	
98	147	Rybak Ewa	Milakowo		1971	K50-59 roczniki 1975 - 1966	2			05:10	11.6	25:44	25:51	14	
99	149	Grycuk Mirosław	Olsztyn	PersonalTriathlon	1981	M40-49 roczniki 1985 - 1976	45			05:11	11.6	25:48	25:55		85
100	339	Stachera Mirosław	Olsztyn		1976	M40-49 roczniki 1985 - 1976	46			05:11	11.6	25:47	25:56		86
101	139	Paltian Piotr	Dywity	Vege Runners / Są Wolniejsi	1971	M50-59 roczniki 1975 - 1966	11			05:12	11.5	25:52	26:01		87
102	348	Przeradzka Anna	Nowe Miasto Lubawskie	4W-MBOT	1989	K30-39 roczniki 1995 - 1986	7			05:13	11.5	26:01	26:03	15	
103	53	Nawrocki Mateusz	Olsztyn		1993	M30-39 roczniki 1995 - 1986	23			05:16	11.4	26:07	26:21		88
104	71	Paduszyńska Dorota	Olsztyn	Pszczółkowski Team	1975	K50-59 roczniki 1975 - 1966	3			05:18	11.3	26:25	26:32	16	
105	318	Walczak Agnieszka	Olsztyn		1988	K30-39 roczniki 1995 - 1986	8			05:19	11.3	26:28	26:40	17	
106	33	Szymańska Ewa	Olsztyn	Pszczółkowski Team	1980	K40-49 roczniki 1985 - 1976	7			05:20	11.2	26:31	26:43	18	
107	55	Oziero Mateusz	Ostróda		1986	M30-39 roczniki 1995 - 1986	24			05:23	11.1	26:52	26:59		89
108	65	Krawczyk Katarzyna	Mrągowo	Dąbrowski TEAM	1982	K40-49 roczniki 1985 - 1976	8			05:24	11.1	26:55	27:02	19	
109	142	Podlecka Lidia	Olsztynek	Pszczółkowski Team	1991	K30-39 roczniki 1995 - 1986	9			05:24	11.1	26:52	27:04	20	
110	16	Gotowski Daniel	Dywity	Akademia Zdrowego Stylu Życia URUZ Dywity	1976	M40-49 roczniki 1985 - 1976	47			05:25	11.1	26:52	27:05		90
111	185	Kwiatkowski Dawid	Jonkowo		1997	M16-29 roczniki 2009 - 1996	6			05:25	11	26:57	27:09		91
112	70	Kwiatkowski Mateusz	Olsztyn		2001	M16-29 roczniki 2009 - 1996	7			05:26	11	26:59	27:11		92
113	333	Niebieszczański Rafał	Olsztyn		1993	M30-39 roczniki 1995 - 1986	25			05:26	11	26:57	27:12		93
114	170	Matejko Jan	Olsztyn	Teb Edukacja	2008	M16-29 roczniki 2009 - 1996	8			05:26	11	27:09	27:13		94
115	97	Rychlińska Monika	Olsztyn		2008	K16-29 roczniki 2009 - 1996	1			05:26	11	27:09	27:14	21	
116	346	Rakowski Krzysztof	Olsztyn		1980	M40-49 roczniki 1985 - 1976	48			05:26	11	27:01	27:14		95
117	121	Rudziński Dominik	Olsztyn	TEB Edukacja	2007	M16-29 roczniki 2009 - 1996	9			05:28	10.9	27:21	27:24		96
118	80	Dobiesz Monika	OLSZTYN	Nikielkowo Team	1981	K40-49 roczniki 1985 - 1976	9			05:29	10.9	27:17	27:25	22	
119	54	Tamkun Paulina	Dywity	Akademia Zdrowego Stylu Życia Uruz Dywity	1993	K30-39 roczniki 1995 - 1986	10			05:29	10.9	27:13	27:26	23	
120	34	Kukowski Michał	Olsztyn	Drużyna Krakena	1994	M30-39 roczniki 1995 - 1986	26			05:29	10.9	27:12	27:28		97
121	35	Jacewicz Ryszard	Olsztyn	BBL Olsztyn	1962	M60+ rocznik 1965 i starsi	4			05:30	10.9	27:23	27:33		98
122	328	Kujda Dorota	Giżycko		1980	K40-49 roczniki 1985 - 1976	10			05:31	10.9	27:26	27:35	24	
123	109	Stypiński Darek	Olsztyn	EFEKT WAR-MA	1976	M40-49 roczniki 1985 - 1976	49			05:31	10.9	27:24	27:37		99
124	343	Wilk Anna	Lidzbark Warmiński		1978	K40-49 roczniki 1985 - 1976	11			05:32	10.8	27:35	27:40	25	
125	68	Jakubiak Jarosław	Olsztyn		1978	M40-49 roczniki 1985 - 1976	50			05:31	10.8	27:38	27:40		100
126	15	Kapela Magdalena	Olsztyn	Kapelaki i ich dzieciaki	1990	K30-39 roczniki 1995 - 1986	11			05:33	10.8	27:44	27:50	26	

Trail!ON Stawiguda #4 - 5 km

Klasyfikacja: OPEN



M-ce	Nr start.	Nazwisko i imię	Miejscowość	Drużyna	Rok urodz.	Kat. wiek.	M-ce w kat.	Kat. dod.	M-ce w kat.	Tempo min/km	Tempo km/h	Czas netto	Wynik (brutto)	K	M
127	350	Dziubela Janusz	Olsztyn	Slow Jogging w Olsztynie	1976	M40-49 roczniki 1985 - 1976	51			05:38	10.6	27:55	28:11		101
128	88	Gumiński Mariusz	Olsztyn		1975	M50-59 roczniki 1975 - 1966	12			05:38	10.6	28:03	28:11		102
129	137	Bojanowska Patrycja	Dźwierzuty	Team Paprotka	1998	K16-29 roczniki 2009 - 1996	2			05:38	10.6	28:08	28:12	27	
130	19	Bojanowski Tomasz	Rańsk	Perkun Orzyny	1997	M16-29 roczniki 2009 - 1996	10			05:38	10.6	28:07	28:13		103
131	174	Kozłowska Dominika	Olsztyn	PersonalTriathlon	1986	K30-39 roczniki 1995 - 1986	12			05:40	10.6	28:16	28:24	28	
132	86	Kłuszo Karolina	Tomaszkowo		1982	K40-49 roczniki 1985 - 1976	12			05:42	10.5	28:20	28:31	29	
133	57	Ławrynowicz Ireneusz	Olsztyn	Przem-Gri	1976	M40-49 roczniki 1985 - 1976	52			05:44	10.5	28:27	28:41		104
134	63	Jack Piotr	Olsztyn	Są Wolniejsi	1981	M40-49 roczniki 1985 - 1976	53			05:44	10.4	28:36	28:44		105
135	308	Chwedoruk Wojciech	Szczytno	Morsy Szczytno #Reset	1971	M50-59 roczniki 1975 - 1966	13			05:47	10.4	28:51	28:56		106
136	60	Siudziński Rafał	Olsztyn		1994	M30-39 roczniki 1995 - 1986	27			05:52	10.2	29:14	29:23		107
137	90	Ambrosewicz-walacik Marta	Bartag	Są wolniejsi	1985	K40-49 roczniki 1985 - 1976	13			05:52	10.2	29:05	29:24	30	
138	31	Rychter Mateusz	Olsztyn	Projekt Przestrzeń Team	1992	M30-39 roczniki 1995 - 1986	28			05:53	10.2	29:16	29:25		108
139	67	Małyska Renata	Olsztyn		1972	K50-59 roczniki 1975 - 1966	4			05:53	10.2	29:19	29:26	31	
140	183	Kwiasowski Jr Radosław	Morąg		2009	M16-29 roczniki 2009 - 1996	11			05:53	10.2	29:19	29:29		109
141	167	Kowalewska Julita	Olsztyn	Active Plu-Ski	1978	K40-49 roczniki 1985 - 1976	14			05:58	10	29:44	29:51	32	
142	42	Wiśniewski Mirosław	Olsztynek	BIEGAM SAM TU I TAM	1961	M60+ rocznik 1965 i starsi	5			06:00	10	29:52	30:04		110
143	317	Gola Marta	Olsztynek		1984	K40-49 roczniki 1985 - 1976	15			06:01	10	29:47	30:05	33	
144	140	Kowalewska-bartoszewicz Anna	Jaroty	Pszczółkowski Team	1983	K40-49 roczniki 1985 - 1976	16			06:01	9.9	30:01	30:10	34	
145	173	Waszak Celina	Gdynia	Kuternózka Dream Team	1988	K30-39 roczniki 1995 - 1986	13			06:02	9.9	30:01	30:11	35	
146	115	Grudzina Adam	Olsztyn	TEB Edukacja	1968	M50-59 roczniki 1975 - 1966	14			06:02	9.9	29:58	30:13		111
147	309	Byrczek Katarzyna	Ostróda		1996	K16-29 roczniki 2009 - 1996	3			06:04	9.9	30:07	30:22	36	
148	29	Dryżałowska Anna	Olsztyn		1984	K40-49 roczniki 1985 - 1976	17			06:04	9.9	30:09	30:23	37	
149	132	Szarama Karina	Dywity		1975	K50-59 roczniki 1975 - 1966	5			06:04	9.9	30:10	30:25	38	
150	344	Milewicz Aleksandra	Olsztyn		1994	K30-39 roczniki 1995 - 1986	14			06:05	9.8	30:17	30:29	39	
151	347	Milewicz Przemysław	Olsztyn		1993	K30-39 roczniki 1995 - 1986	29			06:05	9.8	30:17	30:29		112
152	326	Rękawiecki Robert	Olsztyn	URWIS BIEGA	1974	M50-59 roczniki 1975 - 1966	15			06:09	9.7	30:36	30:46		113
153	117	Staszkievicz-chodor Joanna	Olsztyn		1988	K30-39 roczniki 1995 - 1986	15			06:16	9.6	31:13	31:24	40	
154	320	Mikołajewska Anna	Olsztyn		1980	K40-49 roczniki 1985 - 1976	18			06:19	9.5	31:28	31:39	41	
155	4	Śmiałek Aleksandra	Bartag		1984	K40-49 roczniki 1985 - 1976	19			06:20	9.5	31:26	31:42	42	
156	32	Orzechowska Katarzyna	Olsztyn		1985	K40-49 roczniki 1985 - 1976	20			06:26	9.3	31:58	32:11	43	
157	307	Lipka Eliza	Ostróda	RS MARATHON TEAM	1977	K40-49 roczniki 1985 - 1976	21			06:26	9.3	31:57	32:13	44	
158	26	Białas Agnieszka	Olsztyn	Drużyna Krakena	1994	K30-39 roczniki 1995 - 1986	16			06:28	9.3	32:04	32:23	45	
159	331	Głowacki Tomasz	Olsztyn		1987	M30-39 roczniki 1995 - 1986	30			06:31	9.2	32:19	32:38		114
160	351	Grudnowska Justyna	Olsztyn	Przemki	1978	K40-49 roczniki 1985 - 1976	22			06:38	9	33:00	33:10	46	
161	106	Filipowska Aneta	Stawiguda		1971	K50-59 roczniki 1975 - 1966	6			06:38	9	33:00	33:10	47	
162	145	Antoniak Mirosław	Szczytno	Klub Biegacza Jurund Szczytno	1959	M60+ rocznik 1965 i starsi	6			06:47	8.8	33:47	33:58		115
163	334	Łużyńska Kinga	Ostróda		1998	K16-29 roczniki 2009 - 1996	4			06:49	8.8	33:58	34:10	48	
164	335	Przytomski Maciej	Ostróda		1991	M30-39 roczniki 1995 - 1986	31			06:50	8.8	33:59	34:11		116
165	138	Plaszewska Aneta	Olsztyn	Są Wolniejsi	1985	K40-49 roczniki 1985 - 1976	23			06:51	8.7	34:03	34:19	49	
166	8	Wiśniewska Justyna	Olsztyn	Są Wolniejsi	1984	K40-49 roczniki 1985 - 1976	24			06:51	8.7	34:03	34:19	50	
167	313	Błaszczak Arkadiusz	Olsztyn		1977	M40-49 roczniki 1985 - 1976	54			06:55	8.7	34:18	34:35		117
168	143	Dmitrzak Monika	Bartag		1988	K30-39 roczniki 1995 - 1986	17			06:59	8.6	34:40	34:55	51	

Wyniki wersja z: 07.03.2026 12:31:11
 Data: **07.03.2026 11:00:00**
 Miejscowość: **Ruś k. Olsztyna, Gmina Stawiguda**
 Organizator: **Fundacja SportAktywni Współorganizatorzy: Gmina Stawiguda, root:OR Paweł Rutkowski, Artneo**
 Dystans: **5 km**

Trail!ON Stawiguda #4 - 5 km
 Klasyfikacja: **OPEN**



M-ce	Nr start.	Nazwisko i imię	Miejscowość	Drużyna	Rok urodz.	Kat. wiek.	M-ce w kat.	Kat. dod.	M-ce w kat.	Tempo min/km	Tempo km/h	Czas netto	Wynik (brutto)	K	M
169	341	Dmitrzak Marek	Bartąg		1985	M40-49 roczniki 1985 - 1976	55			06:59	8.6	34:39	34:55		118
170	312	Błaszczak Urszula	Olsztyn		1985	K40-49 roczniki 1985 - 1976	25			06:59	8.6	34:43	34:59	52	
171	92	Najda Ewa	Olsztyn	Są Wolniejsi	1973	K50-59 roczniki 1975 - 1966	7			07:04	8.5	35:02	35:20	53	
172	322	Tomasik Justyna	Olsztyn	Są Wolniejsi	1987	K30-39 roczniki 1995 - 1986	18			07:04	8.5	35:01	35:20	54	
173	305	Dobrowolska Ewelina	Olsztyn		1985	K40-49 roczniki 1985 - 1976	26			07:08	8.4	35:26	35:41	55	
174	81	Okuniewicz Michał	Kieźliny		1986	M30-39 roczniki 1995 - 1986	32			07:16	8.2	36:03	36:23		119
175	110	Wróblewski Jerzy	Olsztyn		1984	M40-49 roczniki 1985 - 1976	56			07:17	8.2	36:09	36:28		120
176	184	Grzybicka Anna	Morąg		1974	K50-59 roczniki 1975 - 1966	8			07:24	8.1	36:50	37:01	56	
177	159	Kowalska Renata	Olsztyn		1986	K30-39 roczniki 1995 - 1986	19			07:38	7.8	38:11	38:14	57	
178	112	Lebiedowicz Agnieszka	Olsztyn		1999	K16-29 roczniki 2009 - 1996	5			07:55	7.6	39:28	39:37	58	
179	316	Gasiorek Tomasz	Brzoza	Brzoza Biega	1962	M60+ rocznik 1965 i starsi	7			08:30	7	42:17	42:35		121
180	74	Skórniewska Halina	Olsztyn	Slow Jogging w Olsztynie	1975	K50-59 roczniki 1975 - 1966	9			09:44	6.2	48:27	48:45	59	
181	37	Cajc Aneta	Waekąły	Slow Jogging w Olsztynie	1977	K40-49 roczniki 1985 - 1976	27			09:45	6.2	48:26	48:45	60	
182	17	Lis Aneta	Kieźliny	Slow Jogging w Olsztynie	1981	K40-49 roczniki 1985 - 1976	28			09:45	6.2	48:29	48:46	61	