

XXXVI Ostródzkie Biegi Uliczne - Memoriał Im. Zdzisława Krzyszkowiaka - Bieg Memoriałowy Klasyfikacja: M16-34



M-ce	Nr start.	Nazwisko i imię	Miejscowość	Drużyna	Rok urodz.	Kat. wiek.	Kat. dod.	Tempo min/km	Tempo km/h	Czas netto	Wynik (brutto)
1	8	Blaut Damian	Kajkowo	KP PSP Ostróda	1995	M16-34		03:13	18.6	32:12	32:12
2	33	Kokosza Karol	Olsztyn	RS Marathon Team	1994	M16-34		03:28	17.3	34:47	34:47
3	30	Karwowski Daniel	Warszawa	Giża Team	1992	M16-34		03:29	17.2	34:59	34:59
4	35	Kowalski Karol	Olsztyn		1999	M16-34		03:41	16.3	36:45	36:47
5	53	Musiński Mikołaj	Kamionka	RunAwayWeights	2002	M16-34		03:53	15.5	38:46	38:48
6	88	Zieliński Mateusz	Elbląg	BARTNICKI TEAM ELBLĄG	1995	M16-34		04:04	14.7	40:38	40:43
7	71	Stando Miłosz	Ostróda	ZTB runners	2001	M16-34	Najlepszy Ostródzianin	04:07	14.5	41:07	41:15
8	60	Pawlicki Szymon	Olsztyn		1996	M16-34		04:08	14.5	41:24	41:30
9	73	Szuliński Rafał	Liwa		1994	M16-34		04:10	14.4	41:37	41:44
10	9	Buchowski Łukasz	Dywity	TSL	1994	M16-34		04:18	14	42:56	42:57
11	3	Banaszewski Jakub	Lubawa	Orka Masters Ilawa	1998	M16-34		04:35	13.1	45:51	45:56
12	93	Pietkiewicz Jerzy	Ostróda	ZTB runners	2003	M16-34	Najlepszy Ostródzianin	04:49	12.4	48:05	48:13
13	90	Szymański Igor	Ostróda		2001	M16-34	Najlepszy Ostródzianin	04:55	12.2	49:12	49:15
14	81	Witus Krystian	Ostróda		2001	M16-34		04:55	12.2	49:08	49:15
15	38	Krajewski Damian	Ostróda		1995	M16-34	Najlepszy Ostródzianin	05:03	11.9	50:25	50:32
16	67	Rupiewicz Aleksander	Olsztyn		2002	M16-34		05:05	11.8	50:50	50:53
17	42	Krezymon Tomasz	Ostróda		1993	M16-34	Najlepszy Ostródzianin	05:09	11.6	51:31	51:38
18	37	Kozikowski Jakub	Olsztyn		1993	M16-34		05:13	11.5	52:12	52:20
19	36	Kozak Piotr	Moraq		1994	M16-34		06:12	9.7	01:01:55	01:02:03

Wyniki wersja z: 09.05.2026 12:36:02

Data: **09.05.2026 11:00:00**

Miejscowość: **Ostróda**

Organizator: **Ostródzkie Centrum Sportu i Rekreacji, Gmina Miejska Ostróda**

Dystans: **10 km**

XXXVI Ostródzkie Biegi Uliczne - Memoriał
Im. Zdzisława Krzyszkowiaka - Bieg
Memoriałowy
Klasyfikacja: **K16-34**



M-ce	Nr start.	Nazwisko i imię	Miejscowość	Drużyna	Rok urodz.	Kat. wiek.	Kat. dod.	Tempo min/km	Tempo km/h	Czas netto	Wynik (brutto)
1	64	Przybyła Agnieszka	Ława	Run Goku Team	1994	K16-34		03:53	15.4	38:55	38:56
2	25	Iliska Izabela	Kręsk		1999	K16-34		04:11	14.3	41:54	41:57
3	2	Banaszewska Monika	Lubawa	Orka Masters Ława	1999	K16-34		04:34	13.1	45:42	45:46
4	17	Duryło Anna	Ostróda		1994	K16-34	Najlepsza Ostródzianka	04:57	12.1	49:25	49:29
5	49	Małek Alicja	Bartąg		1999	K16-34		05:07	11.7	51:07	51:13
6	96	Fijas Sylwia	Turznica	OSP Turznica	1993	K16-34		05:19	11.3	53:06	53:13
7	78	Wasiewska Kasia	Ława		1993	K16-34		05:23	11.1	53:48	53:54
8	68	Sawic Aleksandra	Ostróda		2003	K16-34	Najlepsza Ostródzianka	05:45	10.4	57:25	57:32
9	12	Ciszewska Wiktoria	Ostróda		2003	K16-34	Najlepsza Ostródzianka	07:06	8.5	01:10:48	01:10:56

Wyniki wersja z: 09.05.2026 12:36:02
 Data: **09.05.2026 11:00:00**
 Miejscowość: **Ostróda**
 Organizator: **Ostródzkie Centrum Sportu i Rekreacji, Gmina Miejska Ostróda**
 Dystans: **10 km**

XXXVI Ostródzkie Biegi Uliczne - Memoriał
 Im. Zdzisława Krzyszkowiaka - Bieg
 Memoriałowy
 Klasyfikacja: **K50+**



M-ce	Nr start.	Nazwisko i imię	Miejscowość	Drużyna	Rok urodz.	Kat. wiek.	Kat. dod.	Tempo min/km	Tempo km/h	Czas netto	Wynik (brutto)
1	76	Tyborowska Agnieszka	Olsztyn	URWIS BIEGA	1974	K50+		04:02	14.8	40:26	40:26
2	39	Krasowska Iwona	Olsztyn		1976	K50+		04:56	12.2	49:14	49:20
3	57	Opalińska Renata	Ostróda		1964	K50+		05:54	10.1	59:01	59:08

XXXVI Ostródzkie Biegi Uliczne - Memoriał Im. Zdzisława Krzyszkowiaka - Bieg Memoriałowy Klasyfikacja: M50+



M-ce	Nr start.	Nazwisko i imię	Miejscowość	Drużyna	Rok urodz.	Kat. wiek.	Kat. dod.	Tempo min/km	Tempo km/h	Czas netto	Wynik (brutto)
1	69	Schmidt Robert	Ostróda	Ostróda Runners	1970	M50+	Najlepszy Ostródzianin	03:41	16.3	36:52	36:54
2	31	Kasperski Arkadiusz	Olsztyn	URWIS BIEGA	1970	M50+		03:56	15.2	39:21	39:22
3	1	Bałdyga Piotr	Ostróda	Ostróda Runners	1973	M50+	Najlepszy Ostródzianin	04:02	14.9	40:20	40:24
4	29	Kamiński Piotr	Ostróda		1973	M50+		04:18	13.9	43:03	43:07
5	79	Wierzchowski Michał	Inowrocław	Rakieta Zamość	1975	M50+		04:41	12.8	46:47	46:53
6	84	Wolski Waldemar	Dobre Miasto		1976	M50+		04:42	12.7	47:02	47:07
7	46	Łaskowski Piotr	Pelnik		1976	M50+		04:46	12.6	47:35	47:40
8	4	Bartkowski Andrzej	Ilawa	PND Running Team	1970	M50+		04:55	12.2	49:08	49:14
9	23	Grędziszewski Waldemar	Morąg	Lactima	1960	M50+		05:30	10.9	55:04	55:09
10	40	Krasowski Marcin	Olsztyn		1976	M50+		05:35	10.7	55:49	55:56
11	91	Bagiński Jan	Ostróda		1953	M50+	Najlepszy Ostródzianin	05:56	10.1	59:22	59:27
12	21	Gniady Jan	Ostróda	biegam bo mam z górki	1950	M50+	Najlepszy Ostródzianin	07:37	7.9	01:16:08	01:16:18

XXXVI Ostródzkie Biegi Uliczne - Memoriał
Im. Zdzisława Krzyszkowiaka - Bieg
Memoriałowy
 Klasyfikacja: **K35-49**



M-ce	Nr start.	Nazwisko i imię	Miejscowość	Drużyna	Rok urodz.	Kat. wiek.	Kat. dod.	Tempo min/km	Tempo km/h	Czas netto	Wynik (brutto)
1	86	Wrażeń Justyna	Olsztyn		1988	K35-49		03:55	15.3	39:11	39:14
2	15	Danelska Monika	Ostróda	Ostróda Runners	1984	K35-49	Najlepsza Ostródzianka	04:09	14.4	41:35	41:37
3	66	Rozicka Adriana	Olsztyn	Pszczółkowski Team	1991	K35-49		04:25	13.6	44:09	44:11
4	5	Bejer-Janowicz Paulina	Ostróda		1986	K35-49	Najlepsza Ostródzianka	04:35	13.1	45:50	45:54
5	45	Lipnicka Katarzyna	Ostróda	RS Marathon Team	1982	K35-49	Najlepsza Ostródzianka	04:37	13	46:15	46:19
6	48	Majewska Anna	Ostróda		1987	K35-49	Najlepsza Ostródzianka	04:53	12.3	48:55	48:58
7	94	Lewandowska Ewelina	Stawiska	CBR BIEGA	1987	K35-49		05:03	11.9	50:30	50:31
8	26	Jewartowska Martyna	Rybno	Biegam U KOLESI	1991	K35-49		05:12	11.5	52:04	52:08
9	85	Wójcik Paulina	Łukta		1991	K35-49		05:16	11.4	52:34	52:40
10	50	Menzińska Agnieszka	Barczewo	BSS Barczewskie Stowarzyszenie Sportowe	1988	K35-49		05:28	11	54:32	54:36
11	75	Tabaka Anna	Szczytno	FIEGE na trasie	1989	K35-49		05:33	10.8	55:29	55:31

XXXVI Ostródzkie Biegi Uliczne - Memoriał

Im. Zdzisława Krzyszkowiaka - Bieg

Memoriałowy

Klasyfikacja: M35-49

Ostródzkie Centrum
Sportu i Rekreacji

M-ce	Nr start.	Nazwisko i imię	Miejscowość	Drużyna	Rok urodz.	Kat. wiek.	Kat. dod.	Tempo min/km	Tempo km/h	Czas netto	Wynik (brutto)
1	63	Przybyła Adrian	Ilawa	Run Goku Team	1991	M35-49		03:07	19.2	31:14	31:14
2	44	Kubicki Sebastian	Olsztyn	Kuropatwa Team	1990	M35-49		03:22	17.8	33:42	33:43
3	62	Plewka Michał	Warszawa		1986	M35-49		03:29	17.2	34:57	34:59
4	6	Belka Przemysław	Ilawa	Ilawa Biega	1990	M35-49		03:32	17	35:21	35:22
5	20	Felka Szymon	Ostróda	4W-MBOT	1986	M35-49	Najlepszy Ostródzianin	03:39	16.4	36:33	36:34
6	65	Radzki Daniel	Wójtowo	Nikielkowo Team	1980	M35-49		03:45	16	37:33	37:35
7	61	Piotrowski Mateusz	Ostróda	team kopeć	1991	M35-49	Najlepszy Ostródzianin	03:46	15.9	37:39	37:40
8	32	Klinicki Tomasz	Ilawa		1977	M35-49		03:50	15.6	38:24	38:27
9	27	Józefowicz Miłosz	Ilawa	Orka Masters Ilawa	1978	M35-49		03:52	15.5	38:37	38:43
10	41	Kremski Rafał	Ilawa		1985	M35-49		03:56	15.2	39:24	39:28
11	34	Korwiel Rafał	Szafranki	Ostróda Runners	1984	M35-49		03:59	15	39:56	39:58
12	72	Szpendowski Marek	Olsztyn	Pszczółkowski Team	1978	M35-49		04:00	15	40:02	40:04
13	24	Ilkiewicz Adam	Warszawa	3Bro	1981	M35-49		04:03	14.8	40:31	40:33
14	16	Dąbrowski Marcin	Nikielkowo	Nikielkowo Team/MJ RUN Team	1977	M35-49		04:04	14.8	40:39	40:41
15	18	Etmański Radosław	Ilawa	Ilawa Team	1980	M35-49		04:07	14.6	41:06	41:12
16	43	Krotowski Witold	Ilawa	Ilawa Biega	1984	M35-49		04:10	14.4	41:33	41:36
17	14	Czokajło Łukasz	Ostróda	NOS TAXI Ostróda	1986	M35-49	Najlepszy Ostródzianin	04:10	14.4	41:37	41:42
18	22	Gołębiewski Krzysztof	Ostróda		1986	M35-49	Najlepszy Ostródzianin	04:10	14.4	41:36	41:43
19	19	Ewert Mariusz	Ostróda	Ostróda Runners	1982	M35-49	Najlepszy Ostródzianin	04:11	14.4	41:44	41:45
20	13	Czernic Maciej	Ostróda		1986	M35-49	Najlepszy Ostródzianin	04:14	14.1	42:17	42:27
21	89	Żmijewski Tomasz	Nikielkowo	Nikielkowo Team	1978	M35-49		04:16	14	42:47	42:49
22	83	Wolak Grzegorz	Ostróda, Szafranki	Ostróda Runners	1987	M35-49	Najlepszy Ostródzianin	04:17	14	42:50	42:52
23	58	Ośko Mirosław	Olsztyn		1988	M35-49		04:21	13.8	43:31	43:35
24	10	Cebeniak Robert	Ilawa		1982	M35-49		04:22	13.7	43:35	43:44
25	95	Włodarski Przemysław	Liwa		1986	M35-49		04:29	13.4	44:45	44:53
26	56	Nowicki Artur	Ostróda		1979	M35-49		04:31	13.2	45:15	45:20
27	52	Muryn Marcin	Ostróda		1986	M35-49	Najlepszy Ostródzianin	04:33	13.1	45:32	45:38
28	51	Michalski Łukasz	Elbląg		1991	M35-49		04:50	12.4	48:20	48:24
29	80	Wiśniewski Daniel	Olsztyn		1990	M35-49		04:51	12.3	48:33	48:37
30	54	Musiński Mooha Rafał	Kamionka	Shanti Studio	1979	M35-49		04:53	12.3	48:53	48:57
31	7	Białobrzewski Wojciech	Szczytno	KLUB BIEGACZA JURUND SZCZYTNO	1977	M35-49		04:56	12.1	49:18	49:24
32	47	Maj Marcin	Morąg		1978	M35-49		05:16	11.4	52:40	52:43
33	11	Chełstowski Krzysztof	Ostróda	Chełstek Workout	1980	M35-49	Najlepszy Ostródzianin	05:22	11.2	53:42	53:47
34	59	Oziero Mateusz	Ostróda		1986	M35-49	Najlepszy Ostródzianin	05:25	11.1	54:02	54:08
35	92	Krygielski Marek	Ostróda		1977	M35-49		05:40	10.6	56:42	56:46
36	77	Ustach Łukasz	Olsztyn	FIEGE na trasie	1989	M35-49		05:53	10.2	58:51	58:53