



**XXXVI OSTRÓDZKIE BIEGI ULICZNE  
REGULAMIN BIEGU MEMORIAŁOWEGO  
IM. ZDZISŁAWA KRZYSZKOWIAKA  
Dystans 10 km**

**Ostróda, 9 maja 2026r.**

### **I. ORGANIZATOR**

Organizatorem biegu są:

- Ostródzkie Centrum Sportu i Rekreacji, ul. Kościuszki 22a, 14-100 Ostróda
- Gmina Miejska Ostróda

Informacje o biegu: [www.ocsir.pl](http://www.ocsir.pl) nr tel.: 89 646 08 15, e-mail: organizatorzy@ocsir.pl

### **II. MIEJSCE, TERMIN, BIURO ZAWODÓW**

- Bieg odbędzie się **9 maja 2026 roku (sobota)** ze startem i metą na Stadionie Lekkoatletycznym przy ul. Wyszyńskiego w Ostródzie
- Start Biegu nastąpi o godzinie 11:00
- Długość trasy 10 km
- Trasa bez atestu
- Nawierzchnia: kawałek po bieżni tartanowej, trasa jest asfaltowa
- Biuro zawodów mieści się na Stadionie Lekkoatletycznym przy ul. Wyszyńskiego 11 w Ostródzie, w odległości 100 metrów od punktu Start/Meta
- Biuro zawodów będzie czynne w dniu imprezy **od 9:00 – 10:15**

### **III. UCZESTNICTWO**

- Prawo startu mają osoby, które najpóźniej do dnia 9 maja 2026 roku ukończą 16 lat. Wszyscy zawodnicy startujący w Biegu Memoriałowym muszą zostać zweryfikowani w Biurze Zawodów
- W Biurze Zawodów zawodnicy otrzymają pakiety startowe. Pakiety startowe zawierają: numer startowy, chip do pomiaru czasu, agrałki, pamiątkowy medal i posiłek regeneracyjny.
- Odbiór numeru startowego odbywa się na podstawie dokumentu ze zdjęciem.
- Nie wymaga się zaświadczenia lekarskiego. Zawodnik podpisuje dobrowolne oświadczenie o stanie zdrowia pozwalającym na start w Biegu na druku Organizatora.
- Organizator zastrzega sobie prawo do zmiany trasy biegu, odwołania biegu
- Uczestników Biegu obowiązują przepisy ustawy o ruchu drogowym oraz niniejszy regulamin

- Zabrania się startu zawodnikom będącym pod wpływem alkoholu bądź innych środków odurzających i dopingujących.

- Decyzje obsługi medycznej co do kontynuowania biegu przez zawodnika są ostateczne i niezmiennie.

- **Organizator określa limit startujących na 150 osób**

- Indywidualny pomiar czasu będzie dokonywany za pomocą mocowanych do sznurowadeł obuwia chipów zwrotnych na mecie. Brak chipa lub jego zamiana z innym uczestnikiem w trakcie biegu skutkować będzie dyskwalifikacją danego zawodnika.

- Uczestnicy biegu zobowiązani są do przypięcia numeru startowego w widoczny sposób na przedniej części stroju startowego. Zabrania się zaginania lub zakrywania części numeru startowego pod groźbą nieklasyfikowania.

#### **IV. ZGŁOSZENIA, OPŁATY**

- Zgłoszenia elektroniczne są dostępne na stronie internetowej

[www.superczas.pl/memorialostroda](http://www.superczas.pl/memorialostroda) i przyjmowane będą **do środy 6 maja 2026 r.**

**do godziny 23:59** lub do momentu wyczerpania limitu Uczestników – 150 osób

- Opłata startowa jest równa **75,00 zł** – wpłata na konto **do dnia 6 maja 2026 r.**

- Należność proszę wpłacić na rachunek:

Ostródzkie Centrum Sportu i Rekreacji

ul. Kościuszki 22a, 14-100 Ostróda

**Numer konta: 53 1090 2718 0000 0001 6104 3311**

W tytule przelewu należy wpisać w tytule **WPISOWE MEMORIAŁ 2026 + dane osoby, która będzie brała udział w biegach, tj. imię i nazwisko oraz adres zamieszkania.**

Istnieje możliwość zapisania się do Biegu Memoriałowego w dniu zawodów tj. 9 maja 2026 r. w biurze zawodów na Stadionie LA ul. Wyszyńskiego 11 w godzinach 9:00 - 10:15, pod warunkiem wolnych miejsc w ramach limitu 150 osób. **Opłata startowa w dniu zawodów jest równa 90 zł.**

#### **V. TRASA BIEGU START**

STADION MIEJSKI UL. WYSZYŃSKIEGO - NA STADIONIE PO STARCIE ZAWODNICY BIEGNĄ OK 300 METRÓW I WYBIEGAJĄ Z BRAMY NA TRASĘ. - NASTĘPNIE BIEGNĄ 5 OKRĄŻEŃ TRASA – PLAN 1 OKRĄŻENIA (ULICE) – 1 PĘTLA -DYSTANS OK. 1.850M

WYBIEGAJĄ Z BRAMY STADIONU W PRAWO DO GÓRY UL. WYSZYŃSKIEGO, NASTĘPNIE W PRAWO UL. J. PAWŁA II, W PRAWO UL. CZARNIECKIEGO, SKRĘCAJĄ – PRZY WOJSKOWYM CENTRUM REKRUTACJI (WCR) W UL. J. III SOBIESKIEGO, POTEM W PRAWO W UL. PIENIĘŻNEGO, W PRAWO UL. KOŚCIUSZKI, W DÓŁ UL. WYSZYŃSKIEGO (OBOK STADIONU) I ZACZYNAJĄ NASTĘPNE OKRĄŻENIE.

PIĄTE OKRĄŻENIE KOŃCZĄ NA MECIE (OK. 300 METRÓW) – BIEGNĄ Z BRAMY PROSTO BIEŻNIĄ I W PRAWO W STRONĘ METY

#### **VI. NAGRODY, KLASYFIKACJE**

Wszystkie klasyfikacje wyliczone będą wg. czasów brutto czyli od momentu strzału startera do przekroczenia linii mety. Do wiadomości Uczestników podane będą również czasy netto czyli od faktycznego przekroczenia linii startu, do przekroczenia linii mety.

- Wszyscy Uczestnicy na mecie otrzymują medal
- Organizator przewiduje nagrody pieniężne dla 6 pierwszych mężczyzn i 6 pierwszych kobiet na mecie biegu:
  - 1 miejsce – 600,00 zł
  - 2 miejsce – 400,00 zł
  - 3 miejsce – 300,00 zł
  - 4 miejsce – 100,00 zł
  - 5 miejsce – 100,00 zł
  - 6 miejsce – 100,00 zł
- Organizator wyróżni 3 najlepsze kobiety i 3 najlepszych mężczyzn w kategoriach wiekowych 16-34 lata, 35 – 49 lat, 50 lat i starsi, którzy otrzymają:
  - 1 miejsce – nagrody rzeczowe
  - 2 miejsce – nagrody rzeczowe
  - 3 miejsce – nagrody rzeczowe

Uwaga; w przypadku ilości np. zawodniczek w danej kategorii – mniej niż pięć, organizatorzy zastrzegają sobie możliwość połączenia dwóch, lub trzech kategorii.

Nagrody nie dublują się, co oznacza, że zawodnik otrzymujący nagrodę za miejsce zajęte w klasyfikacji OPEN biegu nie otrzymuje nagrody za miejsce zajęte w ramach prowadzonej kategorii wiekowej. Wyjątkiem jest kategoria najlepszych ostródzianek i ostródzian. Tu nagrody mogą się dublować.

**Zgodnie z regulaminem imprezy do kategorii najlepszych ostródzianek i ostródzian kwalifikują się wyłącznie osoby aktualnie zamieszkałe na terenie miasta Ostróda.**

- Organizator wyróżni 3 najlepsze ostródzianki i 3 najlepszych ostródzian, którzy otrzymają:
  - 1 miejsce – 300,00 zł
  - 2 miejsce – 200,00 zł
  - 3 miejsce – 100,00 zł

## **VII. OCHRONA DANYCH OSOBOWYCH**

- Dane osobowe Uczestników imprezy XXXVI OSTRÓDZKIE BIEGI ULICZNE REGULAMIN BIEGU MEMORIAŁOWEGO IM. ZDZISŁAWA KRZYSZKOWIAKA będą przetwarzane zgodnie z obowiązującymi przepisami prawnymi, tj. Ustawą z dnia 10 maja 2018 r. o ochronie danych osobowych (Dz.U. 2018 poz. 1000) oraz Rozporządzeniem Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) 2016/679 z dnia 27 kwietnia 2016 r. w sprawie ochrony osób fizycznych w związku z przetwarzaniem danych osobowych i w sprawie swobodnego przepływu takich danych oraz uchylenia dyrektywy 95/46/WE (ogólne rozporządzenie o ochronie danych)
- Przetwarzanie danych, o którym mowa obejmuje również publikację: imienia, nazwiska, roku urodzenia, nazwy miejscowości i nazwy drużyny.
- Administratorem danych osobowych Uczestników jest Stowarzyszenie Warmiński Klub Rowerowy FAN z siedzibą w Olsztynie przy ul. Morskiej 43, nr rejestru KRS: 0000223605; REGON: 511321906 NIP: 739-31-85-536, właściciel serwisu Superczas.pl - Sportowy Pomiar Czasu
- Dane osobowe Uczestników przetwarzane będą w celach organizacji i przeprowadzenia biegu, w szczególności w celach związanych z wykonaniem umowy

udziału w biegu (tj. przygotowanie pakietu startowego, ubezpieczenie, opracowanie wyników, wydanie nagród, itp.), publikowania ogólnodostępnych list startowych oraz wyników biegu (obejmuje także publikację imienia i nazwiska, roku urodzenia, drużyny Uczestnika wraz z nazwą miejscowości, w której zamieszkuje - w każdy sposób), wyłonienia zwycięzców i przyznania, wydania, odbioru oraz rozliczenia nagrody, przesyłania informacji organizacyjnych (email / SMS) o biegu, obsługi zgłoszeń i korespondencji, które kierowane są do Organizatora oraz innych czynności związanych z promocją i przeprowadzeniem biegu

- Podanie danych osobowych oraz wyrażenie zgody na ich przetwarzanie jest dobrowolne, ale niezbędne do udziału w biegu oraz do realizacji wskazanych wyżej celów, a także uwzględnienia Uczestników w klasyfikacji zawodów.
- Niepodanie danych lub brak zgody na ich przetwarzanie uniemożliwia zawarcie umowy i udział w biegu.
- Dane osobowe Uczestników będą ujawniane pracownikom, współpracownikom oraz podwykonawcom Administratora w zakresie niezbędnym dla realizacji wcześniej wymienionych celów przetwarzania danych osobowych.
- Uczestnik biegu wyraża dobrowolną zgodę na udostępnienie danych osobowych Partnerowi Technicznemu Organizatora odpowiedzialnemu za wykonywanie usług związanych z rejestracją uczestników biegu, elektronicznym pomiarem czasu oraz generowaniem wyników biegu.
- Uczestnik biegu wyraża dobrowolną zgodę na udostępnienie danych osobowych Partnerowi Organizatora odpowiedzialnemu za wykonywanie usług fotograficznych.
- Uczestnik wyraża dobrowolną zgodę na udostępnienie danych osobowych Sponsorom oraz Partnerom Organizatora dla celów promocyjnych i marketingowych.
- Zdjęcia wykonane podczas imprezy mogą być wykorzystane w materiałach reklamowych biegu i Organizatora (komunikat końcowy, plakat, informacje prasowe, strona internetowa itp.). Uczestnictwo w biegu jest związane ze zgodą na nieodpłatne wykorzystanie wizerunku Uczestnika utrwalonego w formie fotografii lub zapisu wideo oraz udzieleniem Organizatorowi nieodpłatnej licencji na wykorzystanie go na wszystkich polach eksploatacji, w tym: utrwalania i rozpowszechniania w dowolnej formie oraz wprowadzanie do pamięci komputera, wykorzystania do promocji i organizacji imprez przez Organizatora, udostępniania Sponsorom oraz Partnerom biegu w celu ich promocji w kontekście udziału w biegu, zamieszczania i publikowania w wydawnictwach o biegu, na promocyjnych materiałach drukowanych Organizatora, w prasie, na stronach internetowych oraz w przekazach telewizyjnych i radiowych.
- Każdy Uczestnik biegu ma prawo do wniesienia żądania: dostępu do swoich danych osobowych, ich sprostowania, ich usunięcia oraz ograniczenia ich przetwarzania. Ponadto ma prawo do wniesienia sprzeciwu wobec ich przetwarzania oraz do ich przenoszenia. Ma prawo do wycofania zgody na przetwarzanie danych osobowych w dowolnym momencie. Jednakże wycofanie zgody na przetwarzanie danych osobowych będzie skutkowało zerwaniem umowy udziału w biegu. Kontakt w sprawach powyższych: [kontakt@superczas.pl](mailto:kontakt@superczas.pl)
- Skargę na sposób przetwarzania danych osobowych można wnieść do organu nadzorczego: Prezesa Urzędu Ochrony Danych Osobowych, ul. Stawki 2, 00-193 Warszawa.

## **VIII. POSTANOWIENIA KOŃCOWE**

- Organizator zapewnia depozyt ubraniowy na czas trwania biegu, mieszczący się w budynku na stadionie

- Organizator nie ubezpiecza zawodników. Ubezpieczenie indywidualne na wypadek kontuzji lub innego nieszczęśliwego zdarzenia, które może stać się udziałem zawodnika bezpośrednio przed startem oraz w czasie biegu, wymaga osobnej polisy wykupionej indywidualnie przez uczestnika.
- Uczestnicy mają obowiązek zachowania zasad fair-play podczas biegu
- W przypadku naruszenia regulaminu, następuje automatyczna dyskwalifikacja.
- Organizatorzy zapewniają opiekę medyczną w trakcie trwania imprezy oraz zaplecze sanitarne.
- Organizatorzy nie odpowiadają za przedmioty pozostawione bez zabezpieczenia podczas imprezy.
- Wszelkie protesty rozstrzyga Organizator Biegu, a decyzje Organizatora są nieodwołalne. Protesty będą rozpatrywane bezpośrednio po biegu.
- Wszyscy uczestnicy biorą udział w biegu na własną odpowiedzialność i nie mogą wnosić żadnych roszczeń w stosunku do organizatorów w razie zaistnienia zdarzeń losowych podczas trwania imprezy.
  - Organizator zastrzega sobie prawo do wykorzystania w materiałach reklamowych, zdjęć wykonanych podczas imprezy.
- Organizatorzy zastrzegają sobie prawo do zmiany regulaminu

**Ostróda 16.03.2026 r.**

**Organizatorzy**