

XI Bieg Uliczny Obrońców Płocka 1920 roku -

Bieg Główny

Klasyfikacja: OPEN Mężczyźni



M-ce	Nr start.	Nazwisko i imię	Miejscowość	Drużyna	Rok urodz.	Kat. wiek.	Kat. dod.	Tempo min/km	Tempo km/h	Czas netto	Wynik (brutto)
1	150	Tonui Albert Kipkorir	Debrecen	Benedek-Team	1998	M-20		02:54	20.6	29:05	29:06
2	148	Waweru John Chege	Debrecen	Benedek-Team	2005	M-20		02:57	20.2	29:40	29:40
3	15	Rogiewicz Andrzej	Grudziądz	Rogiewicz Running Team / Prefbet - Sonarol Łomża	1993	M-30		03:02	19.7	30:24	30:26
4	147	Nganga Kevin Ragui	Debrecen	Benedek-Team	2002	M-20		03:06	19.3	31:00	31:01
5	108	Tomaszewski Miłosz	Toruń	g	1988	M-30		03:09	19	31:31	31:31
6	74	Skorupa Kamil	Kornelin	UKS Filipides Teresin	1999	M-20		03:17	18.3	32:49	32:51
7	45	Piasecki Krzysztof	Włocławek	KUNA Team Włocławek	1988	M-30		03:22	17.8	33:44	33:47
8	31	Dobrołęcki Jacek	Stupsk	Konrad Nosarzewski Badania Dieta Trening	2003	M-20		03:22	17.7	33:47	33:49
9	93	Matczak Paweł	Płock	Klub Biegacza Sokół Bodzanów	2005	M-20	Mieszkaniec Płocka Mężczyźni	03:29	17.2	34:54	34:56
10	36	Pietrzak Michał	Włocławek	KUNA Team Włocławek	2005	M-20		03:33	16.9	35:33	35:36
11	178	Węgorzewski Maciej	Gostynin	vengosh	1994	M-30		03:34	16.8	35:41	35:43
12	96	Bródka Sebastian	Łowicz	NAPRZÓD JAMNO	1986	M-40		03:36	16.6	36:01	36:04
13	205	Rozkosz Wiktor	Płock	PTT Delta Płock	2007	M-16	Mieszkaniec Płocka Mężczyźni	03:38	16.5	36:20	36:22
14	7	Rózycki Piotr	Zawidz		1999	M-20		03:41	16.2	36:54	36:58
15	71	Gaul Paweł	Płock	PGSPORT.PL	1987	M-30	Mieszkaniec Płocka Mężczyźni	03:42	16.2	36:58	37:01
16	255	Kubiak Tomasz	Znin	Pałuki Running Team	1975	M-50		03:42	16.2	36:58	37:02
17	58	Musiał Sebastian	Warszawa-Białoleka		2000	M-20		03:42	16.2	37:00	37:04
18	256	Cichocki Jarosław	Płock		1988	M-30	Mieszkaniec Płocka Mężczyźni	03:43	16.1	37:13	37:17
19	155	Szymański Marcin	Bobrowniki	WKB Maratończyk Włocławek	1985	M-40		03:44	16	37:22	37:25
20	109	Tomaszewski Maciej	Toruń		1988	M-30		03:47	15.8	37:54	37:55
21	208	Juraś Michał	Skierniewice		1991	M-30		03:48	15.8	38:00	38:03
22	89	Kierzek Jacek	Warszawa		1997	M-20		03:51	15.6	38:30	38:33
23	238	Machała Emil	Ślubice	TKKF Płock	1988	M-30		03:51	15.5	38:32	38:36
24	253	Pawlak Krzysztof	Kutno		1976	M-50		03:54	15.4	38:57	39:04
25	103	Durys Jarosław	Wola Popowa		1975	M-50		03:54	15.3	39:07	39:10
26	173	Woliński Michał	Płock	Gaz robi gaz	1999	M-20	Mieszkaniec Płocka Mężczyźni	03:58	15.1	39:38	39:38
27	138	Jedrzejewski Szymon	Gostynin	Płock Biega No Age Limit	2010	M-16		04:01	14.9	40:13	40:18
28	133	Jędraszczyk Jarek	Stare Gulczewo		1984	M-40		04:01	14.9	40:15	40:19
29	127	Karasiński Dominik	Kutno		1992	M-30		04:02	14.9	40:13	40:21
30	215	Kotek Jakub	Targówka		2007	M-16		04:02	14.9	40:20	40:23
31	161	Siedlich Rafał	Bulkowo	BiegaMY Blichowo	1989	M-30		04:05	14.7	40:40	40:52
32	40	Fojud Tadeusz	Pruszków	WPRunning Pruszków	1984	M-40		04:06	14.6	41:03	41:09
33	101	Komorowski Maciej	Gostynin		2000	M-20		04:07	14.5	41:12	41:16
34	250	Kwiecień Krzysztof	Płock		1989	M-30	Mieszkaniec Płocka Mężczyźni	04:11	14.3	41:48	41:52
35	140	Strzelczak Damian	Płock		1990	M-30	Mieszkaniec Płocka Mężczyźni	04:11	14.3	41:42	41:56
36	105	Pinkowski Aleks	Urzut	RKS URSUS WARSZAWA	2007	M-16		04:12	14.3	41:59	42:01
37	112	Żuchowski Jozef	Radomin		1971	M-50		04:14	14.1	42:24	42:29
38	232	Mikołajczak Dawid	Płock		2000	M-20	Mieszkaniec Płocka Mężczyźni	04:15	14.1	42:33	42:39
39	20	Bukowski Łukasz	Płock	Szczutowo Biega	1986	M-40	Mieszkaniec Płocka Mężczyźni	04:19	13.9	43:03	43:08
40	33	Jasiński Mateusz	Płock		1993	M-30	Mieszkaniec Płocka Mężczyźni	04:19	13.9	43:03	43:10
41	86	Gęsiarz Szymon	Płock		1983	M-40	Mieszkaniec Płocka Mężczyźni	04:19	13.9	43:05	43:11
42	68	Górnicki Jakub	Sierpc	RUN SIERPC	2010	M-16		04:19	13.9	43:17	43:19

XI Bieg Uliczny Obrońców Płocka 1920 roku -
Bieg Główny
Klasyfikacja: OPEN Mężczyźni



M-ce	Nr start.	Nazwisko i imię	Miejscowość	Drużyna	Rok urodz.	Kat. wiek.	Kat. dod.	Tempo min/km	Tempo km/h	Czas netto	Wynik (brutto)
43	99	Rutkowski Sławomir	Płock		1985	M-40	Mieszkaniec Płocka Mężczyźni	04:20	13.8	43:10	43:23
44	41	Hińcz Jarosław	Mochowo-Parcele		1985	M-40		04:20	13.8	43:20	43:24
45	192	Rybicki Robert	Gąsewo	Klub Biegacza Sokół Bodzanów	1968	M-50		04:21	13.8	43:29	43:34
46	95	Barreiro Gustavo	Warszawa		1977	M-40		04:22	13.7	43:39	43:44
47	2	Sołtysiak Kacper	Płock	PŁOCK BIEGA NO AGE LIMIT	2000	M-20	Mieszkaniec Płocka Mężczyźni	04:23	13.7	43:46	43:53
48	80	Chmielewski Sławomir	Żuki		1968	M-50		04:25	13.6	44:02	44:10
49	143	Krawczyk Paweł	Płock	Odczarujmy Inny Świat	1971	M-50	Mieszkaniec Płocka Mężczyźni	04:25	13.6	44:11	44:16
50	142	Krawczyk Jakub	Płock	Odczarujmy Inny Świat	2004	M-20	Mieszkaniec Płocka Mężczyźni	04:25	13.6	44:10	44:16
51	35	Łomnicki Dariusz	Płock	PŁOCK BIEGA NO AGE LIMIT	1964	M-60	Mieszkaniec Płocka Mężczyźni	04:27	13.5	44:24	44:30
52	75	Dłużniewski Michał	Płock		1989	M-30	Mieszkaniec Płocka Mężczyźni	04:27	13.5	44:21	44:34
53	177	Tyszkiewicz Leonard	Nowy Duninów		1985	M-40		04:28	13.4	44:39	44:46
54	113	Wudarczyk Tomasz	Władysławowo	MY - TROJE	1961	M-60		04:29	13.3	44:57	44:57
55	66	Jóźwiak Jarosław	Płock		1981	M-40	Mieszkaniec Płocka Mężczyźni	04:30	13.3	44:58	45:08
56	137	Jędrzejewski Marcelli	Gostynin	Płock Biega NoAge Limit	1974	M-50		04:32	13.2	45:14	45:20
57	184	Topolski Michał	Grzegorzew		1991	M-30		04:32	13.2	45:13	45:23
58	126	Cholewiński Arkadiusz	Toruń		1995	M-30		04:32	13.2	45:14	45:23
59	123	Stawoski Marek	Warszawa	HOTEL INTERCONTINENTAL WARSZAWA (IHG) Grupa Biegowa	1966	M-60		04:32	13.2	45:22	45:25
60	239	Smalec Ireneusz	Płock	Uciekinierzy znad Wisły	1985	M-40		04:36	13	45:45	46:01
61	141	Skrzynski Adam	Płońsk	Aktywność Rodzi Pozytywność	1991	M-30		04:36	13	45:54	46:07
62	152	Krzeszewski Zbigniew	Bodzanów	Klub Biegacza Sokół Bodzanów	1968	M-50		04:38	12.9	46:17	46:23
63	229	Kaczorowski Jacek	Nowe Proboszczewice	Klub Biegacza Sokół Bodzanów	1971	M-50		04:38	12.9	46:13	46:23
64	210	Gorsiak Jacek	Biała	No Age Limit	1983	M-40		04:38	12.9	46:16	46:27
65	9	Szelągowski Przemysław	Bodzanów	BiegaMY Blichowo	1977	M-40		04:39	12.9	46:22	46:35
66	26	Adamkowski Krzysztof	Ciechanów	CIECHANÓW BIEGA	1973	M-50		04:40	12.9	46:37	46:41
67	254	Domek Wojciech	Płock		1994	M-30		04:40	12.8	46:35	46:42
68	53	Jóźwiak Mariusz	Płock	Płock Biega No Age Limit	1973	M-50		04:40	12.8	46:35	46:46
69	157	Dąbrowski Jakub	Płock		1999	M-20	Mieszkaniec Płocka Mężczyźni	04:40	12.8	46:31	46:46
70	198	Kozłowski Łukasz	Płock		1991	M-30	Mieszkaniec Płocka Mężczyźni	04:43	12.7	46:59	47:13
71	235	Łoniewski Kacper	Baboszewo		2010	M-16		04:43	12.7	47:16	47:20
72	65	Ziółkowski Radosław	Płock	Aktywnie Uzależniamy	1977	M-40	Mieszkaniec Płocka Mężczyźni	04:44	12.7	47:14	47:24
73	237	Batheja Manish	Łódź	Team India	1989	M-30		04:46	12.6	47:39	47:43
74	125	Martynowski Witold	Płock	Klub Biegacza Sokół Bodzanów I	1969	M-50		04:46	12.6	47:41	47:47
75	114	Padzik Michał	Blichowo	BiegaMY Blichowo	1986	M-40		04:47	12.5	47:34	47:52
76	122	Bęza Piotr	Wrocław	Misjonarze Klaretyni	1982	M-40		04:47	12.5	47:38	47:54
77	169	Zielonka Michał	Stare Gulczewo	-	1977	M-40		04:47	12.5	47:51	47:59
78	60	Boniewski Lech	Gliniojeck		1958	M-60		04:50	12.4	48:11	48:20
79	165	Jędraszczak Mateusz	Płock		1996	M-30	Mieszkaniec Płocka Mężczyźni	04:50	12.4	48:13	48:29
80	97	Schodowski Łukasz	Słupno	Schodo	1985	M-40		04:51	12.3	48:17	48:36
81	193	Kopeć Waldemar	Kutno	kutno biega	1970	M-50		04:52	12.3	48:33	48:39
82	56	Grodzicki Tomasz	Płock	PŁOCK BIEGA NO AGE LIMIT	1987	M-30	Mieszkaniec Płocka Mężczyźni	04:52	12.3	48:30	48:48
83	69	Gliwka Artur	Inowrocław	1BLWL	1980	M-40		04:52	12.3	48:35	48:50
84	12	Zalewski Tomasz	Warszawa		1997	M-20		04:53	12.3	48:33	48:54

XI Bieg Uliczny Obrońców Płocka 1920 roku -

Bieg Główny

Klasyfikacja: OPEN Mężczyźni



M-ce	Nr start.	Nazwisko i imię	Miejscowość	Drużyna	Rok urodz.	Kat. wiek.	Kat. dod.	Tempo min/km	Tempo km/h	Czas netto	Wynik (brutto)
85	171	Macioszek Maksymilian	Warszawa		2003	M-20		04:55	12.2	49:07	49:11
86	91	Bielski Jarosław	Nowe Grabie		1970	M-50		04:55	12.2	49:14	49:14
87	188	Olszewski Adam	Rogowo	RKS LECH RYPIN	1963	M-60		04:55	12.2	49:03	49:14
88	233	Kaleta Łukasz	Warszawa		1981	M-40		04:55	12.2	48:58	49:19
89	83	Marcinkowski Marcin	Płock		1988	M-30	Mieszkaniec Płocka Mężczyźni	04:57	12.1	49:07	49:32
90	225	Pankevych Michał	Płock		1992	M-30	Mieszkaniec Płocka Mężczyźni	04:57	12.1	49:15	49:36
91	5	Truszkowski Kamil	Płock		2002	M-20	Mieszkaniec Płocka Mężczyźni	04:58	12.1	49:25	49:44
92	194	Rykaczewski Piotr	Strzegowo		1968	M-50		04:59	12	49:32	49:51
93	196	Ciosek Dariusz	Mała Wieś	aktywnie Uzależniamy Płock	1989	M-30		05:00	12	49:50	50:00
94	170	Nawrocki Paweł	Płock	TKKF Płock	1983	M-40	Mieszkaniec Płocka Mężczyźni	05:00	12	49:52	50:01
95	172	Piotrowski Tomasz	Płock		1983	M-40	Mieszkaniec Płocka Mężczyźni	05:01	11.9	50:05	50:17
96	244	Sobczak Marcin	Wyszogród		1995	M-30		05:01	11.9	50:05	50:19
97	106	Pinkowski Michał	Urzut	Pawko Runner Team	1970	M-50		05:03	11.9	50:23	50:32
98	82	Gieras Wiktor	Gąbin		2006	M-20		05:04	11.8	50:37	50:47
99	211	Kaszubski Marcin	Ostrowite	OYAMA TEAM RYPIN	1978	M-40		05:05	11.8	50:28	50:50
100	49	Żylak Adrian	Warszawa	Adidas Runners Warsaw	1984	M-40		05:05	11.8	50:23	50:52
101	257	Dutta Vibekanada	Warszawa	Indian Team	1989	M-30		05:05	11.8	50:38	50:53
102	224	Jędrzejewski Łukasz	Bielsk	Klub Honorowych Dawców Krwi Legion Płock	1987	M-30		05:07	11.7	51:00	51:14
103	144	Wiśniewski Karol	Płock		1998	M-20	Mieszkaniec Płocka Mężczyźni	05:09	11.6	51:24	51:36
104	18	Olejniki Patryk	Płock	Biegam Sam	1983	M-40	Mieszkaniec Płocka Mężczyźni	05:09	11.6	51:20	51:36
105	48	Józwik Kamil	Dobrzyków		1993	M-30		05:09	11.6	51:22	51:38
106	88	Jaroszewski Roman	Płock	PŁOCK BIEGA NO AGE LIMIT	1967	M-50	Mieszkaniec Płocka Mężczyźni	05:10	11.6	51:37	51:44
107	51	Rączkowski Daniel	Płock	Aktywnie Uzależniamy	1984	M-40	Mieszkaniec Płocka Mężczyźni	05:11	11.5	51:32	52:00
108	218	Pesta Krzysztof	Płock		1990	M-30	Mieszkaniec Płocka Mężczyźni	05:13	11.5	51:55	52:14
109	110	Wawrzyniak Andrzej	Sochaczew		1980	M-40		05:14	11.4	52:06	52:26
110	81	Ksyna Bogusław	Kamion Mały		1956	M-70		05:14	11.4	52:18	52:29
111	245	Modzelewski Dariusz	Teresin		1958	M-60		05:14	11.4	52:18	52:29
112	186	Berebecki Roman	Rypin	RKS LECH RYPIN	1951	M-70		05:15	11.4	52:26	52:33
113	27	Wołos Paweł	Słupno	Płock Biega No Age Limit	1967	M-50		05:17	11.3	52:50	52:57
114	221	Słowikowski Marcin	Płock		1981	M-40	Mieszkaniec Płocka Mężczyźni	05:21	11.2	53:13	53:25
115	29	Nowicki Artur	Płock		1984	M-40	Mieszkaniec Płocka Mężczyźni	05:22	11.2	53:22	53:41
116	47	Frączkowski Krzysztof	Rogozino	Płock Biega No Age Limit	1960	M-60		05:22	11.2	53:19	53:44
117	76	Jezierski Zbigniew	Rypin	OYAMA TEAM RYPIN	1978	M-40		05:22	11.1	53:26	53:50
118	219	Szabrański Piotr	Płock	64 batalion Lekkiej Piechoty w Pomiechówku	1972	M-50	Mieszkaniec Płocka Mężczyźni	05:23	11.1	53:34	53:56
119	32	Karnowski Michał	Warszawa		1976	M-50		05:23	11.1	53:50	53:58
120	3	Kowalski Rafał	Płock		1977	M-40		05:23	11.1	53:54	53:59
121	43	Fuz Maciej	Maszewo Duże	CNFL	2009	M-16		05:24	11.1	53:59	54:01
122	67	Wilczyński Marek	Płock		1982	M-40	Mieszkaniec Płocka Mężczyźni	05:24	11.1	53:43	54:03
123	174	Kijoch Marcin	Płock	Aktywnie Uzależniamy	1977	M-40	Mieszkaniec Płocka Mężczyźni	05:24	11.1	53:59	54:09
124	159	Gawroński Piotr	Płock	ORLEN Running Team	1987	M-30	Mieszkaniec Płocka Mężczyźni	05:25	11.1	54:09	54:13
125	214	Machoń Marian	Piotrków Trybunalski		1953	M-70		05:25	11	54:02	54:19
126	242	Chwedoruk Wojciech	Szczytno	morsy szczytno # reset	1971	M-50		05:26	11	54:07	54:21

XI Bieg Uliczny Obrońców Płocka 1920 roku -

Bieg Główny

Klasyfikacja: OPEN Mężczyźni



M-ce	Nr start.	Nazwisko i imię	Miejscowość	Drużyna	Rok urodz.	Kat. wiek.	Kat. dod.	Tempo min/km	Tempo km/h	Czas netto	Wynik (brutto)
127	17	Kaczyński Wojciech	Warszawa		1981	M-40		05:26	11	53:57	54:22
128	124	Piekut Stefan	Płock	TKKF PŁOCK	1953	M-70	Mieszkaniec Płocka Mężczyźni	05:26	11	54:15	54:27
129	135	Nowak Andrzej	Płock		1981	M-40	Mieszkaniec Płocka Mężczyźni	05:27	11	54:24	54:39
130	10	Kolasa Andrzej	Warszawa-Wesoła	KS Biegające Ząbki	1951	M-70		05:28	11	54:19	54:44
131	220	Korpoliński Andrzej	Nowe Gulczewo		1985	M-40		05:28	11	54:33	54:46
132	182	Głodowski Kamil	Płock	BiegaMY Blichowo	1990	M-30		05:32	10.8	55:08	55:24
133	73	Valencia Francis Carlo	Płock		1982	M-40		05:33	10.8	55:26	55:40
134	228	Kazimierczak Sławomir	Płońsk		1985	M-40		05:34	10.8	55:29	55:43
135	199	Urbański Paweł	Płock	Klub Biegacza Sokół Bodzanów	1985	M-40	Mieszkaniec Płocka Mężczyźni	05:34	10.8	55:34	55:45
136	248	Krasiński Maciej	Płock		2001	M-20	Mieszkaniec Płocka Mężczyźni	05:35	10.8	55:22	55:48
137	120	Woznica Mariusz	Łomianki		1970	M-50		05:36	10.7	55:46	56:08
138	24	Zieliński Dawid	Siemianowice Śląskie		1989	M-30		05:41	10.6	56:34	56:52
139	42	Podgórski Patryk	Płock	64 blp	1975	M-50	Mieszkaniec Płocka Mężczyźni	05:42	10.5	56:42	57:02
140	84	Maluszczyk Piotr	Płońsk		1983	M-40		05:43	10.5	56:48	57:08
141	180	Czechowski Adam	Płock		1988	M-30	Mieszkaniec Płocka Mężczyźni	05:44	10.5	57:14	57:23
142	202	Kubik Robert	Pniewy	ULTIMATE IRON TEAM	1973	M-50		05:49	10.3	58:06	58:13
143	13	Marek Roman	Warszawa	#AktywnaWarszawa	1962	M-60		05:49	10.3	58:02	58:16
144	1	Omiński Krzysztof	Płock		1973	M-50	Mieszkaniec Płocka Mężczyźni	05:55	10.1	59:02	59:13
145	241	Zieliński Jarek	Ciechanów	Team Brodaty SQRwiel	1988	M-30		05:59	10	59:46	59:58
146	19	Giszczyk Jan	Stare Gralewko		1992	M-30		06:03	9.9	01:00:13	01:00:39
147	166	Ciechwierz Marek	Straróżreby	PŁOCK BIEGA NO AGE LIMIT	1961	M-60		06:05	9.9	01:00:27	01:00:54
148	102	Stańczak Edmund	Płock	Klub Biegacza Sokół Bodzanów	1953	M-70	Mieszkaniec Płocka Mężczyźni	06:10	9.7	01:01:37	01:01:47
149	227	Grodzicki Jerzy	Biezuń		1954	M-70		06:12	9.7	01:01:44	01:02:06
150	132	Bilgin Alper	Płock		1994	M-30	Mieszkaniec Płocka Mężczyźni	06:13	9.6	01:02:05	01:02:18
151	153	Wolski Michał	Skierniewice		1995	M-30		06:14	9.6	01:01:59	01:02:23
152	243	Molak Marek	Płock		1987	M-30	Mieszkaniec Płocka Mężczyźni	06:14	9.6	01:02:14	01:02:29
153	222	Naskret Mariusz	Racot		1975	M-50		06:16	9.6	01:02:20	01:02:43
154	175	Rutecki Maciej	Płock		2006	M-20	Mieszkaniec Płocka Mężczyźni	06:17	9.5	01:02:36	01:02:55
155	119	Garaj Daniel	Płock		1994	M-30	Mieszkaniec Płocka Mężczyźni	06:18	9.5	01:02:44	01:03:07
156	4	Ziółkowski Jakub	Gąbin	Gąbin Biega	1992	M-30		06:24	9.4	01:03:34	01:04:01
157	246	Glasser Marek	Warszawa		1949	M-70		06:34	9.1	01:05:21	01:05:42
158	129	Kolibczyński Dariusz	Płock		1971	M-50	Mieszkaniec Płocka Mężczyźni	06:36	9.1	01:05:44	01:06:03
159	258	Kurek Krzysztof	Płock	Płock Biega No Limit	1974	M-50		06:49	8.8	01:07:51	01:08:14
160	118	Werbliński Maciej	Płock	%	1982	M-40	Mieszkaniec Płocka Mężczyźni	06:50	8.8	01:08:07	01:08:26
161	187	Gerka Krzysztof	Brzuze	RKS LECH RYPIN	1957	M-60		07:55	7.6	01:18:55	01:19:16