REGULAMIN

XI MIĘDZYNARODOWEGO BIEGU ULICZNEGO OBROŃCÓW PŁOCKA 1920 ROKU NA DYSTANSIE 10 KM

ORGANIZATOR:

Stowarzyszenie Płock Biega No Age Limit

Bieg pod patronatem honorowym Prezydenta miasta Płocka Andrzeja Nowakowskiego

www.facebook.com/plockbieganoagelimit
e-mail: noagelimit2014@o2.pl

- Bogdan Makowski tel. 604 122 997
- Dariusz Łomnicki tel. 501 142 943

WSPÓŁORGANIZATOR:

Hufiec ZHP PŁOCK im. Obrońców Płocka 1920 roku

I. CEL:

- Upamiętnienie bohaterskiej obrony miasta Płocka przed bolszewikami w 1920 roku
- Promocja miasta Płocka i upowszechnienie biegów masowych
- Popularyzacja biegania jako najprostszej formy ruchu
- Wkład w promocję imprez biegowych w Województwie Mazowieckim
- Integracja zawodników z krajów Unii Europejskiej oraz innych państw poprzez rywalizację sportową

Administratorem danych osobowych przetwarzanych w związku z organizacją XI Międzynarodowego Biegu Obrońców Płocka 1920 r. , jest Stowarzyszenie Płock Biega No Age Limit (zwany dalej Administratorem lub Organizatorem), który powierza przetwarzanie danych osobowych: Superczas.pl – Sportowy Pomiar Czasu (właścicielem marki jest Stowarzyszenie WKR FAN) - w celu

organizacji biegu. Podanie danych osobowych jest dobrowolne, ale niezbędne do wzięcia udziału w XI Międzynarodowym Biegu Obrońców Płocka 1920 r., zgodnie z postanowieniami Regulaminu. Zawodnikom, którzy podali dane osobowe, przysługuje prawo dostępu do treści swoich danych i ich poprawiania oraz odwołania zgody na ich przetwarzanie w każdym czasie. Administrator będzie przetwarzał dane osobowe w celu organizacji imprezy sportowej pod nazwą XI Międzynarodowy Bieg Obrońców Płocka 1920 r. - samodzielnie lub we współpracy z innymi podmiotami, wyłącznie w zakresie koniecznym do prawidłowej organizacji zawodów.

Dokonując zgłoszenia, zawodnik potwierdza, że zapoznał się z regulaminem XI Międzynarodowego Biegu Obrońców Płocka 1920 r. i zobowiązuje się go przestrzegać oraz wyraża zgodę na przetwarzanie danych osobowych i wykorzystanie swojego wizerunku, w tym na zamieszczanie tych danych w przekazach radiowych, telewizyjnych, internetowych i w formie drukowanej. Każdy zawodnik przy obieraniu pakietu startowego jest zobowiązany do podpisania stosownego oświadczenia.

II. DATA BIEGU:

- **22 sierpnia 2026 r.**
- **Start: 20:00**

III. TRASA BIEGU:

- Początek i koniec biegu ul. Tumska. Trasa biegnie ulicami: Tumska, Plac Narutowicza, Grodzka , Jerozolimska, Staromiejska, Bielska, Okrzei, Zduńska, Kazimierza Wielkiego, Chojnackiego, Mostowa.
- Trasa bez atestu, dystans 10 km /dwa okrążenia po 5 km/ nawierzchnia zróżnicowana, asfalt i ścieżka spacerowa. Ze względu na układ komunikacyjny każdego zawodnika obowiązuje limit pokonania trasy 1 godzina 30 minut.
- Punkt odżywczy woda mineralna niegazowana na 5 km.

IV. PROGRAM SZCZEGÓŁOWY:

Piątek 21 sierpnia 2026 r. - Biuro zawodów czynne w godz. 17:00 – 20:00 (Hala sportowa Liceum Ogólnokształcącego w Płocku im. St. Małachowskiego w Płocku przy ul. St. Małachowskiego 1)

Sobota 22 sierpnia 2026 r.

- 15:00 – otwarcie biura zawodów
- 19:00 – zamknięcie biura zawodów
- 19:00 – uroczyste złożenie wieńców przed pomnikiem Obrońców Płocka 1920 r.

- 19:15 – wspólna rozgrzewka z dziećmi / bieg dla dzieci 5-9 lat (roczniki 2021 – 2016) na dystansie ok. 400 m
- 19:45 – powitanie zawodników na linii startu
- 19:50 – prezentacja / elity biegu/ najlepszych zawodników i zawodniczek
- 20:00 – start biegu
- 22:00 – ogłoszenie wyników, wręczenie nagród, zakończenie imprezy

V. KLASYFIKACJE:

- Generalne kobiet i mężczyzn (miejsca 1-3) oraz w kategoriach wiekowych (miejsca 1-3):

M-16 /16-19 lat/ K-16 /16-19 lat/ - roczniki 2010 - 2007
M-20 /20-29 lat/ K-20 /20-29 lat/ - roczniki 2006 - 1997
M-30 /30-39 lat/ K-30 /30-39 lat/ - roczniki 1996 - 1987
M-40 /40-49 lat/ K-40 /40-49 lat/ - roczniki 1986 - 1977
M-50 /50-59 lat/ K-50 /50-59 lat/ - roczniki 1976 - 1967
M-60 /60-69 lat/ K-60 /60-69 lat/ - roczniki 1966 - 1957
M-70 /70 lat i starsi/ K-70 /70 lat i starsze/ - rocznik 1956 i starsi

- Klasyfikacja mieszkańców miasta Płocka K i M (na podstawie miejsca zamieszkania) - miejsca 1-3

VI. POMIAR CZASU:

- Pomiar czasu będzie prowadzony przy użyciu chipów przytwierdzonych do butów.
- Wszystkie klasyfikacje liczone są wg. czasów brutto czyli od momentu strzału startera do przekroczenia linii mety. Do wiadomości Uczestników podane będą również czasy netto czyli od faktycznego przekroczenia linii startu, do przekroczenia linii mety.
- Posiadanie numeru startowego z przodu ciała na okryciu wierzchnim jest warunkiem wystartowania w biegu i sklasyfikowania w komunikacie końcowym.

VII. NAGRODY:

- **Kobiety – klasyfikacja generalna miejsca I-III puchary, nagrody finansowe, nagrody rzeczowe:**
  I miejsce – 1 000,00 zł
  II miejsce – 800,00 zł
  III miejsce – 700,00 zł
- **Mężczyźni – klasyfikacja generalna miejsca I-III puchary, nagrody finansowe, nagrody rzeczowe:**
  I miejsce – 1 000,00 zł
  II miejsce – 800,00 zł
  III miejsce – 700,00 zł

W kategoriach wiekowych K i M - miejsca I-III statuetki i nagrody rzeczowe.

- **W kategorii najlepszy mieszkaniec i mieszkanka miasta Płocka - miejsca I-III statuetki i nagrody rzeczowe.**

- Zawodnicy nagrodzeni w klasyfikacji generalnej nie będą nagradzani w kategoriach wiekowych (nagrody nie dublują się).
- Uczestnicy którzy ukończą bieg otrzymają pamiątkowe, okolicznościowe medale.

Nagroda specjalna za pobicie rekordu trasy 29 min 37 sekund na dystansie 10 km: 500 zł

Organizator zastrzega sobie prawo do wprowadzenia dodatkowych nagród finansowych i rzeczowych w wybranych przez siebie kategoriach i klasyfikacjach.

VIII. IMPREZY TOWARZYSZĄCE:

Bieg dla dzieci na dystansie ok. 400 m
roczniki 2021 - 2016, start godzina 19:15
Bieg dla dzieci płatny: 30 zł
Limit: 40 dzieci

Wszystkie dzieci otrzymają na mecie pamiątkowe koszulki, medale i upominki od Sponsorów.

IX. UCZESTNICTWO:

- Limit startujących 250 osób
- Do startu dopuszczeni zostaną zawodnicy którzy ukończyli 16 – ty rok życia, jednak niepełnoletni muszą posiadać pisemną zgodę rodziców lub opiekunów na uczestnictwo w biegu
- Uczestnik przyjmuje do wiadomości, że udział w biegu wiąże się z wysiłkiem fizycznym i pociąga za sobą naturalne ryzyko i zagrożenie wypadkami, możliwość odniesienia obrażeń ciała i urazów fizycznych
- Przekazanie organizatorowi podpisanej karty zgłoszenia oznacza, że uczestnik rozważył i ocenił charakter, zakres i stopień ryzyka wiążącego się z uczestnictwem w imprezie i dobrowolnie zdecydował się podjąć to ryzyko startując w biegu na własną odpowiedzialność i nie może wnosić żadnych roszczeń w stosunku do organizatorów w razie zaistnienia zdarzeń losowych podczas imprezy
- Uczestnicy imprezy są ubezpieczeni od następstw nieszczęśliwych wypadków i będą mieli zapewnioną opiekę medyczną.

- Dokonując zgłoszenia do udziału w XI Międzynarodowym Biegu Obrońców Płocka 1920 r. zawodnik potwierdza, że zapoznał się z regulaminem i zobowiązuje się go przestrzegać oraz wyraża zgodę na przetwarzanie danych osobowych i wykorzystanie swojego wizerunku, w tam na zamieszczanie tych danych w przekazach radiowych, telewizyjnych, internetowych i w formie drukowanej. Przedmiotem przekazania danych osobowych są: imię i nazwisko, e-mail lub numer telefonu, data urodzenia, adres zamieszkania, narodowość, numer startowy, również uzyskane wyniki i rezultaty w poszczególnych kwalifikacjach przez zawodnika.
- Pobranie numeru startowego przez zawodnika oznacza, że zawodnik zapoznał się z regulaminem biegu, akceptuje go i zobowiązuje się do jego przestrzegania
- Wszyscy zawodnicy startujący w biegu muszą zostać zweryfikowani w biurze zawodów w dniu 21.08.2026 roku lub w dniu 22.08.2026 roku
- Podczas weryfikacji zawodnicy muszą okazać bilet dowód osobisty lub inny dokument do kontroli daty urodzenia, obywatelstwa i miejsca zameldowania,
- Bieg odbędzie się przy wyłączonym ruchu ulicznym, mimo to każdy zawodnik ma obowiązek zachować szczególną ostrożność podczas biegu,
- Zobowiązuje się wszystkich uczestników biegu do bezwzględnego przestrzegania postanowień regulaminu, przepisów ruchu drogowego, uwag Organizatora.
- Podczas biegu zawodnicy muszą posiadać numery startowe przypięte z przodu ciała na okryciu wierzchnim na klatce piersiowej
- Zawodnicy nie opłaceni i biegnący bez numerów startowych zostaną zdyskwalifikowani i nie będą mogli uczestniczyć w imprezach organizowanych przez Stowarzyszenie Płock Biega No Age Limit przez okres dwóch lat
- Zawodnicy pokonujący dystans w sposób niedozwolony zostaną zdyskwalifikowani
- Zawodników obowiązuje estetyczny ubiór
- Protesty muszą mieć formę pisemną i powinny być złożone do 15 minut po zakończeniu biegu
- Wszelkie sporne kwestie dotyczące biegu rozstrzyga Dyrektor Biegu i jego decyzje są ostateczne
- Uczestnik wyraża zgodę na przetwarzanie danych osobowych oraz wizerunku.
- Organizator nie odpowiada za rzeczy zagubione lub pozostawione przez zawodników
- Organizator ma prawo do wykorzystania w materiałach reklamowych biegu zdjęć wykonanych podczas imprezy, strona internetowa, komunikat końcowy, plakat, informacje prasowe także w kolejnych edycjach biegu.
- Każdy zawodnik ma obowiązek zapoznać się z regulaminem biegu i zobowiązany jest do jego przestrzegania,
- Zawodnik, który nie mieści się w limicie czasu ma obowiązek na polecenie sędziego oddać numer startowy. Po oddaniu numeru może kontynuować bieg, ale tylko po chodniku zgodnie z zasadami ruchu pieszych i od tego momentu nie

jest już uczestnikiem biegu lecz pieszym. Na mecie po zwróceniu chipa otrzyma pamiątkowy medal.

- Pakiety startowe nie odebrane z Biurze Zawodów jak też nieodebrane nagrody nie będą wysyłane ani przekazywane w terminie późniejszym
- Zawodnicy zdyskwalifikowani za doping i odbywający karę nie mają prawa udziału w zawodach

X. OPŁATA STARTOWA:

Od zgłaszających się do biegu pobierana będzie opłata startowa w wysokości:

- Od dnia 1 kwietnia 2026 roku do 19 sierpnia 2026 roku – 100 zł

Płatne przelewem na konto:
Stowarzyszenie Płock Biega No Age Limit
09-410 Płock ul. Szarych Szeregów 4/47
nr konta Bank Zachodni WBK
03 1090 1333 0000 0001 2967 0847
Tytułem: Bieg Obrońców Płocka + imię i nazwisko

- Elektroniczne zgłoszenia i opłaty można przesyłać do dnia 19 sierpnia 2026 roku do godziny 23:59 o ile wcześniej nie będzie zamknięta lista z powodu wyczerpania limitu 250 uczestników.
- Za pełne zgłoszenie uważa się wypełnienie formularza zgłoszeniowego przez Internet na stronie www.superczas.pl/biegobroncowplocka i uregulowanie opłaty startowej
- Regulamin biegu i wszelkie informacje dotyczące biegu również będą dostępne na stronie www.superczas.pl/biegobroncowplocka
- Przy opłacie startowej należy podać imię i nazwisko datę urodzenia oraz dopisek X Międzynarodowy Bieg Obrońców miasta Płocka 1920 r.
- Pomiar czasu i obsługę informatyczną przeprowadzi firma Superczas.pl. Pomiar czasu odbędzie się za pomocą chipów przytwierdzonych do buta.
- Każdy uczestnik zawodów jest zobowiązany stosować się do wytycznych organizatora w zakresie przestrzegania warunków sanitarnych.
- Raz wniesiona opłata startowa, nie podlega zwrotowi.
- Nie ma możliwości przeniesienia wpłaconej opłaty na innego zawodnika, a w przypadku rezygnacji z biegu opłata startowa nie będzie zwracana.
- W ramach opłaty startowej zawodnik otrzymuje numer startowy, obsługę informatyczną mierzenia czasu biegu, wodę mineralną na trasie oraz mecie, ma zapewnioną logistykę zaplecza przed i po biegu
- Wniesienie opłaty nie upoważnia zawodnika do odebrania medalu, pakietu sponsorskiego i innych świadczeń które przysługują wyłącznie osobom biorącym udział w biegu
- Po podaniu w zgłoszeniu prawidłowego numeru telefonu każdy otrzyma uzyskany wynik za pośrednictwem SMS
- Świadczenia dodatkowe – posiłek po biegu, medal, koszulka okolicznościowa

- Bieg odbędzie się bez względu na pogodę.
- Organizator nie ponosi odpowiedzialności za odwołanie imprezy z przyczyn od niego niezależnych

XI. ZGŁOSZENIA:

- Elektroniczny panel zgłoszeń uruchomiony zostanie w dniu 1 kwietnia 2026 roku pod adresem www.superczas.pl/biegobroncowplocka
- Zgłoszenie należy przesłać w formie elektronicznej do dnia 19 sierpnia 2026 roku do godziny 23:59 /o ile wcześniej lista nie będzie zamknięta z powodu wyczerpania limitu uczestników/
- W dniu biegu mogą być przyjmowane zapisy tylko w przypadku nie osiągnięcia limitu 250 uczestników.
- Wyniki końcowe będą dostępne na stronie: www.superczas.pl/biegobroncowplocka
- Każdy zawodnik ma obowiązek wcześniejszego sprawdzenia czy jego zgłoszenie zostało ujęte na liście startujących
- W dniu biegu organizator nie przyjmuje żadnych reklamacji z tym związanych

Ostateczna interpretacja regulaminu należy do organizatora.
31 marca 2026 r. Dyrektor Biegu Piotr Nowicki