



XIV Bieg Tygrysa - 22/08/2026 Regulamin

CEL GŁÓWNY

1. popularyzowanie sportów proobronnych, wojskowości oraz służby w Siłach Zbrojnych RP
2. popularyzowanie zdrowego i aktywnego spędzania wolnego czasu

TERMIN I MIEJSCE

1. zawody odbędą się w dniu 22 sierpnia 2026 roku w Orzyszu
2. baza imprezy: Stadion Miejski w Orzyszu, ul. Leśna 72
3. start i meta: Stadion Miejski w Orzyszu, ul. Leśna 72

ORGANIZATORZY

Gmina Orzysz, Miejski Ośrodek Sportu i Rekreacji w Orzyszu, 15 Giżycka Brygada Zmechanizowana, Ośrodek Szkolenia Poligonowego Wojsk Lądowych Orzysz, 16 Orzyski Pułk Saperów, 4 Warmińsko-Mazurska Brygada Obrony Terytorialnej, Nadleśnictwo Drygały, Nadleśnictwo Giżycko, Centrum Edukacji Mundurowej w Ełku, Wydział Żandarmerii Wojskowej w Bemowie Piskim, Ochotnicza Straż Pożarna w Orzyszu, Ochotnicza Straż Pożarna w Odojach, Klub Sportowy Śniardwy Orzysz

PARTNER TECHNICZNY

Warmiński Klub Rowerowy FAN - właściciel serwisu Superczas.pl, odpowiedzialny za szybkie płatności internetowe, system zapisów i elektroniczny pomiar czasu.

KONTAKT

Miejski Ośrodek Sportu i Rekreacji w Orzyszu
ul. Osiedle Robotnicze 11a
12-250 Orzysz
tel. 87 423 01 86
biegtygrysa@orzysz.pl

ZGŁOSZENIA

Warunkiem udziału w zawodach jest zarejestrowanie się za pomocą formularza umieszczonego na stronie biegtygrysaorzysz.pl lub superczas.pl w terminie od 3 kwietnia 2026 r. do 31 lipca 2026 r. oraz opłacenie wymaganej dla danej kategorii opłaty wpisowej.

KATEGORIE

1. Rozpoznanie – trasa 2 km + 10 przeszkód naturalnych i sztucznych (bieg w dowolnym ubiorze, bez klasyfikacji, bez ograniczeń wiekowych).
2. Zaprawa – trasa 12 km. + 30 przeszkód naturalnych i sztucznych (bieg indywidualny, bieg w dowolnym ubiorze, od 16 roku życia – urodzeni w roku 2010 i starsi).
3. Mała Beczka – trasa 20 km. + 60 przeszkód naturalnych i sztucznych (bieg indywidualny, bieg w dowolnym ubiorze, od 16 roku życia – urodzeni w roku 2010 i starsi).
4. Duża Beczka – trasa 30 km. + 80 przeszkód naturalnych i sztucznych + dodatkowe obciążenie (bieg indywidualny, bieg w butach i spodniach typu wojskowego, od 16 roku życia – urodzeni w roku 2010 i starsi).

OPŁATY

1. Wysokość opłaty wpisowej za poszczególne kategorie wynosi:

Rozpoznanie	Zaprawa	Mała Beczka	Duża Beczka
30 zł	100 zł	130 zł	150 zł

2. W przypadku zgłoszeń grupowych powyżej 10 osób istnieje możliwość uzyskania zniżek po uprzednim kontakcie na adres biegtygrysa@orzysz.pl
3. Opłaty wpisowej należy dokonać najpóźniej do dnia 31 lipca 2026 r. za pomocą szybkich płatności internetowych. Usługę dostarcza serwis Przelewy24. Link do płatności każdy uczestnik otrzyma w wiadomości mailowej



XIV Bieg Tygrysa - 22/08/2026 Regulamin

potwierdzającej rejestrację na imprezę.

4. Wpłaty można dokonać także przelewem tradycyjnym na konto Miejskiego Ośrodka Sportu i Rekreacji w Orzyszu (ul. Osiedle Robotnicze 11a, 12-250 Orzysz) o nr 94 9364 0000 2003 0012 1516 0001 tytułem "Opłata wpisowa Bieg Tygrysa + imię i nazwisko"
5. Podmiotem prowadzącym sprzedaż za pośrednictwem serwisu Przelewy24 jest Warmiński Klub Rowerowy FAN (właściciel serwisu Superczas.pl) 10-145 Olsztyn, ul. Morska 43, nr rejestru KRS: 0000223605 REGON: 511321906 NIP: 7393185536, kontakt@superczas.pl.
6. W razie jakichkolwiek nieprawidłowości przy wykorzystaniu systemu szybkich płatności internetowych Kupujący ma prawo do złożenia reklamacji w ciągu 14 dni od daty transakcji na adres email: kontakt@superczas.pl.
7. Osoby, które nie dokonają płatności w wymaganym terminie będą usuwane z listy startowej.
8. Opłata wpisowa nie podlega zwrotowi.

PAKIETY STARTOWE

1. W kat. Zaprawa, Duża Beczka i Mała Beczka uczestnicy w ramach pakietu startowego otrzymują pamiątkowy medal i koszulkę.
2. W kat. Rozpoznanie uczestnicy w ramach pakietu startowego otrzymują pamiątkowy medal, zaś zakup koszulki możliwy jest poprzez zaznaczenie odpowiedniej opcji w trakcie procesu rejestracji i za dokonaniem dodatkowej opłaty w wysokości 30 zł (opłata zostanie doliczona automatycznie).

KLASYFIKACJE

1. **Kategoria Rozpoznanie ma charakter rekreacyjny i nie będzie w niej sporządzanej klasyfikacji końcowej.**
2. W pozostałych kategoriach prowadzona będzie klasyfikacja:
 - a) kobiet i mężczyzn Open
 - b) kobiet i mężczyzn Masters (50+)
 - c) najlepszej zawodniczki i zawodnika z gminy Orzysz

ZASADY UDZIAŁU

1. Każdy zawodnik podczas weryfikacji w biurze zawodów, musi wypełnić i własnoręcznie podpisać oświadczenie o zapoznaniu się z regulaminem i przestrzeganiu postanowień w nim zawartych (załącznik nr 1) oraz oświadczeń dotyczących ochrony danych osobowych i wizerunku (załącznik nr 3). Brak złożenia oświadczeń skutkować będzie niedopuszczeniem zawodnika do udziału w zawodach.
2. Osoby niepełnoletnie muszą posiadać pisemną zgodę rodziców lub prawnego opiekuna do udziału w zawodach (załącznik nr 2), którą muszą przedstawić podczas weryfikacji w biurze zawodów – brak oświadczenia skutkować będzie niedopuszczeniem zawodnika do udziału w zawodach.
3. Dopuszcza się start osób z obywatelstwem innym niż polskie. Zgłoszenia takich osób przyjmowane są najpóźniej do 15 lipca 2026 r.
4. Zawodnicy mogą posiadać rękawice ochronne, nakrycia głowy, opatrunki osobiste, prowiant, wodę, a także plecaki.
5. W sprawie rzeczy niewymienionych w regulaminie i sytuacji spornych o dopuszczeniu do startu decyduje Sędzia Główny zawodów, którego decyzje są ostateczne.
6. Każdy zawodnik jest zobowiązany do okazania w biurze zawodów dowodu tożsamości lub legitymacji szkolnej w przypadku młodzieży do lat 18.
7. Potwierdzenie zgłoszeń (przekazanie organizatorom oświadczeń, złożenie podpisów), wydanie numerów startowych/opasek identyfikacyjnych nastąpi w biurze zawodów.
8. W biurze zawodów zlokalizowany zostanie depozyt. Rzeczy pozostawione w depozycie będzie można odebrać po ukończeniu biegu na podstawie numeru zawodnika.

PRZESZKODY

1. naturalne: rowy, cieki wodne, zarośla, bagna, wzniesienia
2. sztuczne: ściany, liny, poręczce, wilcze doły, worki z piaskiem, podnoszenie ciężarów



XIV Bieg Tygrysa - 22/08/2026 Regulamin

LIMIT CZASU

1. Rozpoznanie – 30 minut
2. Zaprawa – 3 godziny
3. Mała Beczka – 4,5 godziny
4. Duża Beczka – 6 godzin
5. uczestnicy pozostający na trasie po upływie przewidzianego czasu na ukończenie dystansu mogą zostać zdjęci przez organizatorów z trasy i przewiezieni na miejsce startu/mety

HARMONOGRAM

- 06:00 – otwarcie biura zawodów/rejestracja uczestników kat. Duża Beczka
07:45 – odprawa techniczna/omówienie warunków bezpieczeństwa dla kat. Duża Beczka
08:00 – start kat. Duża Beczka
08:30 – rejestracja uczestników kat. Mała Beczka
09:45 – odprawa techniczna/omówienie warunków bezpieczeństwa dla kat. Mała Beczka
10:00 – start kat. Mała Beczka
10:30 – rejestracja uczestników kat. Zaprawa
11:45 – odprawa techniczna/omówienie warunków bezpieczeństwa dla kat. Zaprawa
12:00 – start kat. Zaprawa
13:30 – rejestracja uczestników kat. Rozpoznanie
14:45 – odprawa techniczna/omówienie warunków bezpieczeństwa dla kat. Zaprawa
15:00 – start kat. Rozpoznanie
16:00 – wręczenie nagród/zakończenie imprezy

PRZEBIEG ZAWODÓW

1. W trakcie biegu w kategoriach Zaprawa, Mała Beczka, Duża Beczka prowadzony będzie elektroniczny pomiar czasu.
2. W kilku punktach trasy znajdować się będą pośrednie punkty pomiaru czasu. Niezaliczenie któregośkolwiek pośredniego pomiaru czasu skutkować będzie dyskwalifikacją zawodnika.
3. Na całej długości trasy nad przestrzeganiem regulaminu, zaliczaniem pokonywanych przeszkód czuwać będą sędziowie. Decyzja sędziów co do zaliczenia pokonanej przeszkody lub nieprzestrzegania postanowień regulaminu jest niepodważalna.
4. Zawody odbędą się bez względu na warunki atmosferyczne.
5. Próby pokonania przeszkody można dokonywać do skutku.
6. Dopuszcza się pomoc w pokonywaniu przeszkód przez innych zawodników.
7. Niepokonanie którejkolwiek przeszkody skutkować będzie dyskwalifikacją zawodnika.
8. Opuszczenie wyznaczonej trasy przez zawodnika będzie skutkowało dyskwalifikacją.
9. Zawodnik zdyskwalifikowany może kontynuować bieg, jednak w klasyfikacji generalnej zostanie oznaczony jako DNF (DiD Not Finish).
10. W kategoriach Rozpoznanie, Zaprawa i Mała Beczka uczestnicy mają prawo startu w dowolnym obuwiu i dowolnym ubiorze wierzchnim.
11. W kategorii Duża Beczka, uczestnicy przez cały czas trwania zawodów zobowiązani są do startu w ubiorze wojskowego typu polowego (dowolnego kamuflażu, również obcych państw) tj. spodni mundurowych i butów wojskowych taktycznych za kostkę na sztywnej podeszwie (dopuszcza się start w obuwiu strażackim bojowym lub policyjnym taktycznym). Obowiązuje dowolne nakrycie wierzchnie (koszulka, bluza, itp.).
12. Nieprzestrzeganie zasad dotyczących ubioru skutkować będzie niedopuszczeniem zawodnika do udziału w zawodach.

NAGRODY

1. Każdy uczestnik przekraczający linię mety otrzyma pamiątkowy medal.
2. Trzej najlepsi uczestnicy/uczestniczki w kategoriach Zaprawa, Mała Beczka i Duża Beczka otrzymają nagrody rzeczowe.
3. Nagrody, upominki oraz pakiety startowe zawodnicy zobowiązani są odebrać osobiście w dniu zawodów.



XIV Bieg Tygrysa - 22/08/2026 Regulamin

UTRWALANIE OBRAZÓW I DŹWIĘKÓW

1. Na trasie przebiegającej przez teren poligonu tj. Ośrodek Szkolenia Poligonowego Wojsk Lądowych Orzysz przebywać mogą jedynie media, które dokonają wcześniejszego zgłoszenia.
2. Zgłoszenia należy kierować do: Miejski Ośrodek Sportu i Rekreacji w Orzyszu, ul. Osiedle Robotnicze 11a, 12-250 Orzysz, tel. 87 423 01 86, mosir@orzysz.pl.
3. Na trasie nieprzebiegającej przez teren OSPWL Orzysz dozwolone jest przebywanie mediów bez konieczności wcześniejszego zgłoszenia tego faktu organizatorom.
4. Uczestnicy zawodów chcący uczestniczyć w Biegu Tygrysa z kamerą akcji typu np.: „Go Pro” muszą poinformować o tym fakcie organizatorów przed końcem terminu zapisów. W przypadku braku zgłoszenia, organizatorzy zastrzegają sobie prawo odmowy startu uczestnika z kamerą.

POSTANOWIENIA KOŃCOWE

1. Organizatorzy nie ponoszą odpowiedzialności z tytułu wypadków, utraty zdrowia lub życia oraz zagubienia, uszkodzenia sprzętu lub odzieży i kradzieży rzeczy osobistych zawodników.
2. Uczestnicy zawodów zostaną ubezpieczeni od następstw nieszczęśliwych wypadków.
3. Organizatorzy zastrzegają sobie prawo zmian w niniejszym regulaminie. Ostateczne zmiany muszą zostać podane najpóźniej w komunikacie organizacyjnym przed startem danej kategorii.
4. Zawodnik podlega dyskwalifikacji jeżeli: nie przestrzega regulaminu zawodów, nie podporządkowuje się instrukcjom lub poleceniom sędziego, nie przestrzega przepisów dotyczących stroju określonych w regulaminie zawodów, nie ukończył biegu w określonym limicie czasowym.
5. Zawodnikom przysługuje prawo złożenia protestu Sędziemu Głównemu w ciągu 30 minut od ogłoszenia komunikatu o wynikach.
6. Ostateczna interpretacja postanowień Regulaminu należy do Sędziego Głównego.
7. Sprawy nieobjęte regulaminem rozstrzyga Sędzia Główny.
8. Każdy uczestnik startujący w zawodach musi liczyć się z ewentualnymi kontuzjami spowodowanymi pokonywaniem ustawionych na trasie przeszkód. Organizatorzy zastrzegają sobie prawo do zdjęcia z trasy zawodników w stanie, który uznają za wymagający interwencji medycznej.



XIV Bieg Tygrysa - 22/08/2026 Regulamin

Załącznik nr 1

Orzysz, 22 sierpnia 2026 r.

imię i nazwisko:

adres zamieszkania:

.....

tel. kontaktowy:

OŚWIADCZENIE UCZESTNIKA

Zgłaszam swój udział w zawodach i zgadzam się z warunkami uczestnictwa zawartymi w regulaminie. Zapoznałem/zapoznałam się z wszystkimi warunkami regulaminu i wypełniłem/wypełniłam formularz zgłoszeniowy zgodnie z prawdą.

Oświadczam, że:

- byłem obecny na odprawie technicznej dotyczącej warunków przebywania na poligonie. Przyjmuję do wiadomości, że należy przestrzegać zarządzeń organizatorów, służb porządkowych oraz warunków regulaminu.
- mam świadomość wielu niebezpieczeństw i zagrożeń wynikających z uczestnictwa w zawodach, związanych z dużym wysiłkiem fizycznym i psychicznym, które mogą polegać m.in. na ryzyku utraty życia i zdrowia.
- organizatorzy, wszystkie osoby z nimi współpracujące, a także osoby związane z przeprowadzeniem i organizacją zawodów nie ponoszą odpowiedzialności względem uczestników za straty osobowe lub szkody rzeczowe, które wystąpią przed, w trakcie lub po biegu.
- startuję na własną odpowiedzialność i ponoszę osobistą odpowiedzialność za wszystkie działania lub zaniechania skutkujące naruszeniami dóbr lub praw innych osób.
- zrzekam się prawa dochodzenia prawnego lub zwrotnego od organizatorów w razie wypadku lub szkody związanej z zawodami
- nie posiadam przeciwwskazań zdrowotnych do udziału w zawodach

.....
Czytelny podpis - imię i nazwisko

W przypadku osób niepełnoletnich: Podpis (czytelnie), imię i nazwisko rodzica/opiekuna i telefon kontaktowy do rodzica lub opiekuna prawnego. Dodatkowo rodzic/opiekun musi wypełnić załącznik nr 2.



XIV Bieg Tygrysa - 22/08/2026 Regulamin

Załącznik nr 2

Orzysz, 22 sierpnia 2026 r.

ZGODA RODZICÓW/OPIEKUNÓW PRAWNYCH

Ja niżej podpisany(a) wyrażam zgodę na udział mojego syna/córki
urodzonego(ej) w w XIV Biegu Tygrysa.

Oświadczam, że mój syn/córka jest zdrowy(a) i nie ma żadnych przeciwwskazań zdrowotnych uniemożliwiających jego(ej) udział w zawodach. Jednocześnie informuję, iż w zawodach uczestniczy na moją odpowiedzialność. Do zgody dołączam oświadczenie uczestnika XIV Biegu Tygrysa (Załącznik nr 1), które zostało wypełnione przez rodzica/opiekuna prawnego.

Czytelny podpis rodzica/opiekuna prawnego:

1

2

Tel. kontaktowy do rodzica/opiekuna prawnego:

1

2

Załącznik nr 3

Orzysz, 22 sierpnia 2026 r.

KLAUZULA ZGODY NA PRZETWARZANIE DANYCH OSOBOWYCH

Wyrażam zgodę na przetwarzanie moich danych osobowych w celu i w zakresie niezbędnym do udziału w imprezie sportowo-rekreacyjnej XIV Biegu Tygrysa organizowanej przez Miejski Ośrodek Sportu i Rekreacji w Orzyszu zgodnie z Rozporządzeniem Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) 2016/679 z dnia 27 kwietnia 2016 r. w sprawie ochrony osób fizycznych w związku z przetwarzaniem danych osobowych i w sprawie swobodnego przepływu takich danych oraz uchylenia dyrektywy 95/46/WE (ogólne rozporządzenie o ochronie danych), publ. Dz. Urz. UE L Nr 119, s. 1. Niniejsza zgoda jest dobrowolna i może być cofnięta w dowolnym momencie. Wycofanie zgody nie wpływa na zgodność z prawem przetwarzania, którego dokonano na podstawie zgody przed jej wycofaniem.

.....
Czytelny podpis - imię i nazwisko



XIV Bieg Tygrysa - 22/08/2026 Regulamin

ZGODA NA ROZPOWSZECHNIANIE WIZERUNKU

W związku z uczestnictwem w imprezie sportowo rekreacyjnej XIV Biegu Tygrysa wyrażam zgodę na rozpowszechnianie mojego wizerunku wyrażam zgodę na rozpowszechnianie mojego wizerunku w *audycjach telewizyjnych, *audycjach radiowych, *materiałach prasowych, *publikacjach w Internecie, *materiałach promocyjnych zgodnie z art. 81 ust. 1 ustawy z dnia 4 lutego 1994 r. o prawie autorskim i prawach pokrewnych (Dz. U. z 2017 r. poz. 880).

* niewłaściwe skreślić

.....
Czytelny podpis - imię i nazwisko