

Leśna ZaDyszka w Szulmierzu - 5 km

Klasyfikacja: Open K



M-ce	Nr start.	Nazwisko i imię	Miejscowość	Drużyna	Rok urodz.	Kat. wiek.	Kat. dod.	Tempo min/km	Tempo km/h	Czas netto	Wynik (brutto)
1	197	Rzepecka Anna	Ciechanów		1975	Open K		4:28	13.4	22:18	22:21
2	162	Gawlik Justyna	Ciechanów		1994	Open K		4:46	12.6	23:51	23:52
3	201	Dembińska Katarzyna	Drążdżewo Nowe		1984	Open K		5:09	11.6	25:48	25:49
4	233	Mikołajewska Anna	Lipa		1963	Open K		5:19	11.3	26:36	26:38
5	205	Filipczak Elżbieta	Ciechanów	Filippo	1977	Open K		5:29	10.9	27:24	27:27
6	56	Górna Sylwia	Ciechanów	Mazovia ProActiv	1985	Open K		5:31	10.8	27:35	27:39
7	110	Ząbczyk Zuzanna	Gliniojeck		2000	Open K		5:34	10.8	27:49	27:50
8	167	Buczek Aleksandra	Przedwojowo		1993	Open K		5:38	10.6	28:12	28:12
9	198	Grzybowska Marzena	Mława		1970	Open K		5:43	10.5	28:30	28:36
10	189	Pruchniak Marta	Warszawa		1982	Open K		5:48	10.3	28:58	29:01
11	40	Gralewska Aleksandra	Lekowo	MUKS CZARNI Regimin	2003	Open K		5:53	10.2	29:22	29:27
12	181	Młyńska Aneta			1980	Open K		5:54	10.2	29:26	29:31
13	113	Gwoździk Monika	Grzybowo	MUKS CZARNI Regimin	1979	Open K		5:54	10.2	29:27	29:31
14	214	Miecznikowska Alicja	Grudusk		2001	Open K		5:54	10.1	29:30	29:33
15	10	Jałozą Agnieszka	Szulmierz	ZaDyszka	1972	Open K		5:56	10.1	29:37	29:41
16	20	Jałozą Kaja	Szulmierz		1994	Open K		6:12	9.7	30:58	31:02
17	17	Pyrzyńska Dagmara	Ciechanów		1992	Open K		6:13	9.6	31:06	31:08
18	127	Stępińska Natalia	-		1999	Open K		6:19	9.5	31:31	31:35
19	70	Żerańska Paulina	Szydłowo		2001	Open K		6:19	9.5	31:35	31:36
20	38	Domijan Karolina	Jarluty Duże	MUKS CZARNI Regimin	2002	Open K		6:23	9.4	31:50	31:55
21	39	Mieczkowska Laura	Przybyszewo	MUKS CZARNI Regimin	2002	Open K		6:23	9.4	31:52	31:57
22	186	Borawska Wiktoria	Płock	BIEGNĘ DLA MAMY	1999	Open K		6:41	9	33:23	33:29
23	147	Adamkiewicz Aleksandra	Chełmno - Parcele	ZaDyszka	1996	Open K		6:43	8.9	33:34	33:38
24	101	Wszektorowska Milena	Chruszczewo	zadzyszka	1980	Open K		6:59	8.6	34:53	34:56
25	142	Czaplicka Bogumiła	Warszawa		1967	Open K		7:02	8.5	35:07	35:11
26	91	Tarnowska Grażyna	Ciechanów		1963	Open K		7:06	8.4	35:27	35:33
27	195	Kowalczyk Joanna	Ciechanów	:-)	1979	Open K		7:09	8.4	35:42	35:45
28	81	Racka Aleksandra	Grzybowo15		1999	Open K		7:20	8.2	36:41	36:44
29	69	Żerańska Martyna	Szydłowo		2002	Open K		7:23	8.1	36:57	36:59
30	236	Sowińska Oliwia	Jeże		2003	Open K		7:24	8.1	37:02	37:03
31	191	Wyszygiel Paulina	Szydłowo		2001	Open K		7:25	8.1	37:06	37:07
32	193	Naguszewska Anna	Ciechanów		1980	Open K		7:53	7.6	39:25	39:28
33	121	Szafran-Borowy Katarzyna	Ciechanów	STO Ciechanów	1976	Open K		8:01	7.5	40:00	40:06
34	187	Wojtak-Grela Katarzyna	Warszawa		1998	Open K		8:20	7.2	41:39	41:44