

Leśna ZaDyszka w Szulmierzu - 5 km

Klasyfikacja: Open M



M-ce	Nr start.	Nazwisko i imię	Miejscowość	Drużyna	Rok urodz.	Kat. wiek.	Kat. dod.	Tempo min/km	Tempo km/h	Czas netto	Wynik (brutto)
1	165	Mocek Daniel	Dobrzankowo	MKS durasan Płońsk	1996	Open M		3:24	17.6	17:00	17:00
2	173	Stojak Mateusz			2000	Open M		4:05	14.7	20:26	20:27
3	217	Małecki Michał	Wojtkowa Wieś	Brygada Pościgowa	1990	Open M		4:06	14.6	20:31	20:33
4	37	Milewski Adam	Ciechanów	KP PSP Ciechanów	1984	Open M		4:08	14.5	20:42	20:43
5	230	Osowiecki Mariusz	Stupsk	WBIEGU	2001	Open M		4:10	14.4	20:51	20:53
6	175	Podlecki Maciej			2000	Open M		4:16	14	21:21	21:23
7	203	Szmigelski Adrian	Bądkowo		1999	Open M		4:17	14	21:24	21:26
8	66	Woźnicki Daniel	Lekowo	ATV Lekowo	2000	Open M		4:25	13.6	22:04	22:05
9	153	Klimkowski Paweł	Powiat Ciechanowski	KLIMEK	2002	Open M		4:29	13.3	22:27	22:28
10	159	Gorgolewski Jakub	Niestum	Dworek Polanka	2003	Open M		4:34	13.1	22:49	22:53
11	105	Malinowski Hubert	Regimin	MUKS CZARNI Regimin	2001	Open M		4:36	13	22:59	23:00
12	102	Mazurkiewicz Paweł	Ciechanów		1981	Open M		4:38	12.9	23:06	23:10
13	222	Piotrowski Łukasz	Ciechanów	KP PSP Ciechanów	1990	Open M		4:40	12.8	23:20	23:21
14	50	Owczarczyk Grzegorz	Regimin		1982	Open M		4:45	12.6	23:44	23:46
15	19	Wiszowaty Piotr	Pniewo-Czeruchy	MUKS CZARNI Regimin	2001	Open M		4:46	12.6	23:49	23:51
16	106	Różycki Sebastian	Klice	MUKS CZARNI Regimin	2001	Open M		4:46	12.6	23:50	23:51
17	44	Adamiak Arkadiusz	Ciechanów	:)	1998	Open M		4:49	12.4	24:05	24:06
18	241	Zaręba Marcin	Ciechanów		1995	Open M		4:52	12.3	24:15	24:20
19	97	Pietrzak Jacek	Ciechanów		1972	Open M		4:52	12.3	24:24	24:24
20	161	Trzcziński Stanisław	Ciechanów	Dworek Polanka	2003	Open M		4:53	12.3	24:24	24:28
21	74	Marchliński Damian	Ciechanów		1987	Open M		4:56	12.2	24:36	24:40
22	41	Grabowski Jacek	Dębowo		1973	Open M		5:03	11.9	25:09	25:16
23	22	Stępkowski Igor	Grzybowo	MUKS CZARNI Regimin	2001	Open M		5:05	11.8	25:27	25:29
24	141	Czaplicki Robert	Warszawa		1963	Open M		5:15	11.4	26:12	26:16
25	244	Pilarski Daniel	Szulmierz		1995	Open M		5:23	11.1	26:55	26:56
26	73	Góralczyk Patryk	Regimin		1999	Open M		5:24	11.1	27:00	27:02
27	61	Gronczewski Adam	Ciechanów	Młode Wilcy	1994	Open M		5:24	11.1	27:03	27:03
28	219	Zabiełto Piotr	Olsztyn	FT AWARIA	1966	Open M		5:31	10.9	27:33	27:38
29	24	Humienny Kazimierz	Kargoszyn		1972	Open M		5:35	10.7	27:53	27:58
30	184	Kruszewski Józef	Ciechanów		1970	Open M		5:38	10.6	28:06	28:10
31	215	Winnik Maciej	Pomiechówek		1978	Open M		5:39	10.6	28:13	28:16
32	85	Michalski Filip	Kargoszyn		2002	Open M		5:39	10.6	28:16	28:19
33	212	Miecznikowski Jakub	Grudusk		2001	Open M		5:43	10.5	28:35	28:38
34	140	Frankowski Krzysztof	Kargoszyn		2000	Open M		5:43	10.5	28:34	28:39
35	21	Kącki Rafał	Klice	MUKS CZARNI Regimin	2001	Open M		5:47	10.3	28:58	28:59
36	30	Jałozza Szymon	Szulmierz	Zadyszka	2001	Open M		5:54	10.1	29:30	29:34
37	23	Gerwatowski Daniel	Kargoszyn		1971	Open M		6:02	9.9	30:11	30:14
38	68	Przeorek Jerzy	Ciechanów		1956	Open M		6:10	9.7	30:45	30:51
39	18	Kosiński Marcin	Regimin		1990	Open M		6:13	9.6	31:06	31:08
40	177	Korzeniowski Robert	Ciechanów	Korzen69	1969	Open M		6:19	9.5	31:33	31:39
41	112	Gwoździak Jakub	Grzybowo	MUKS CZARNI Regimin	1979	Open M		6:36	9.1	32:58	33:03
42	185	Borawski Paweł	Płock	WISŁA PŁOCK PATOLOGANG	1974	Open M		6:43	8.9	33:33	33:38

Wyniki wersja z: 11.06.2016 14:33:33

Data: **11.06.2016 10:30:00**

Miejscowość: **Leśniczówka Szulmierz k. Ciechanowa**

Organizator: **Urząd Gminy w Regiminie, Fundacja Lilium, MUKS**

Czarni Regimin, Grupa biegowa „ZaDyszka”

Dystans: **5 km**

Leśna ZaDyszka w Szulmierzu - 5 km

Klasyfikacja: **Open M**



M-ce	Nr start.	Nazwisko i imię	Miejscowość	Drużyna	Rok urodz.	Kat. wiek.	Kat. dod.	Tempo min/km	Tempo km/h	Czas netto	Wynik (brutto)
43	211	Miecznikowski Mariusz	Grudusk		1975	Open M		6:43	8.9	33:34	33:39
44	80	Liszewski Mateusz	Szulmierz	MUKS CZARNI Regimin	1999	Open M		7:20	8.2	36:41	36:44
45	227	Budniak Tomasz	Władysławowo	KB TKKF Promyk Ciechanów	1980	Open M		8:57	6.7	44:41	44:47