

Leśna ZaDyszka w Szulmierzu - 5 km Nordic

Walking

Klasyfikacja: Open K



M-ce	Nr start.	Nazwisko i imię	Miejscowość	Drużyna	Rok urodz.	Kat. wiek.	Kat. dod.	Tempo min/km	Tempo km/h	Czas netto	Wynik (brutto)
1	144	Branzewska Ewa	Mława	NW WERWA MŁAWA	1979	Open K		7:12	8.3	35:57	36:00
2	16	Szniter Renata	Kalisz	ZaDyszka	1975	Open K		7:21	8.1	36:49	36:49
3	87	Stryjewska Iwona	Grudusk		1982	Open K		7:29	8	37:24	37:25
4	146	Oleś Elżbieta	Mława	NW WERWA MŁAWA	1950	Open K		7:45	7.7	38:48	38:49
5	176	Kwiecień-Karch Monika	Ciechanów	STO Ciechanów	1984	Open K		7:54	7.6	39:25	39:30
6	166	Pawłowska Ewa	Ciechanów		1954	Open K		7:55	7.6	39:38	39:38
7	229	Budniak Aleksandra	Władysławowo		1981	Open K		7:57	7.5	39:46	39:47
8	104	Lubieniecka Marja	Ciechanów	UW III wiek	1947	Open K		7:57	7.5	39:45	39:48
9	76	Wszeborowska Honorata	Ciechanów		1979	Open K		8:04	7.4	40:22	40:22
10	8	Goryszewska Małgorzata	Przybyszewo		1974	Open K		8:09	7.3	40:48	40:49
11	94	Pietrzak Iwona	Ciechanów		1980	Open K		8:10	7.3	40:50	40:52
12	96	Pietrzak Gosia	Ciechanów		1975	Open K		8:10	7.3	40:50	40:52
13	206	Strojnowska Ewa	Ciechanów		1963	Open K		8:16	7.3	41:18	41:22
14	88	Sosnowska Bogumiła	Grudusk		1979	Open K		8:18	7.2	41:29	41:31
15	9	Hetmańska Jolanta	Regimin		1985	Open K		8:19	7.2	41:34	41:35
16	109	Ząbczyk Dorota	Faustynowo		1973	Open K		8:23	7.1	41:54	41:59
17	32	Piotrowska Katarzyna	Ciechanów	ZaDyszka	1979	Open K		8:33	7	42:45	42:47
18	190	Kumińska Magdalena	Ciechanów		1985	Open K		8:33	7	42:42	42:47
19	128	Walczak Bożena	Ciechanów	NW CIECHANÓW	1964	Open K		8:40	6.9	43:19	43:21
20	164	Płochocka Agnieszka	Ciechanów		1982	Open K		8:42	6.9	43:22	43:30
21	26	Jaskulska Katarzyna	Regimin		1990	Open K		8:49	6.8	44:04	44:05
22	84	Michalska Urszula	Kargoszyn		1973	Open K		8:51	6.8	44:14	44:17
23	182	Kiljańska Grażyna	Przasnysz	Niezrzeszona	1956	Open K		8:51	6.8	44:16	44:17
24	53	Majewska Agnieszka	Lipa		1978	Open K		8:57	6.7	44:40	44:46
25	25	Zielińska Beata	Ciechanów	ZaDyszka	1970	Open K		8:57	6.7	44:43	44:47
26	79	Liszewska Honorata	Szulmierz		1973	Open K		8:59	6.7	44:58	44:58
27	52	Zadrożna Wioletta	Regimin		1982	Open K		9:00	6.7	44:58	45:04
28	51	Barwińska- Zduńczyk Maria	Regimin		1960	Open K		9:00	6.7	44:59	45:04
29	48	Cicholska Katarzyna	Regimin		1978	Open K		9:05	6.6	45:26	45:29
30	49	Owczarczyk Martyna	Regimin		1985	Open K		9:05	6.6	45:24	45:29
31	169	Mączyńska Paulina	Ciechanów		2000	Open K		9:23	6.4	46:51	46:58
32	119	Wyjadłowska Marzena	Radomka		1976	Open K		9:26	6.4	47:07	47:11
33	63	Nowacka Barbara	Ciechanów		1964	Open K		9:40	6.2	48:13	48:22
34	64	Peplowska Danuta	Regimin		1968	Open K		9:40	6.2	48:14	48:22
35	180	Stawicka Katarzyna	Ciechanów		1970	Open K		9:44	6.2	48:37	48:41
36	178	Korzeniowska Agata	Ciechanów	STO Ciechanów	1971	Open K		9:44	6.2	48:36	48:41
37	3	Walczak Agnieszka	Ciechanów		1965	Open K		9:46	6.1	48:43	48:50
38	45	Sarnecka Jolanta	Szulmierz		1964	Open K		9:46	6.1	48:45	48:52
39	90	Brzezińska Danuta	Szulmierz		1960	Open K		9:46	6.1	48:45	48:52
40	168	Kawecka Jolanta	Ciechanów		1973	Open K		10:56	5.5	54:42	54:44
41	171	Wiśniowska Agata	Ciechanów		1996	Open K		10:57	5.5	54:42	54:45
42	67	Przeorek Anna	Ciechanów		1958	Open K		10:58	5.5	54:50	54:52

Wyniki wersja z: 11.06.2016 14:34:10

Data: **11.06.2016 10:30:00**

Miejscowość: **Leśniczówka Szulmierz k. Ciechanowa**

Organizator: **Urząd Gminy w Regiminie, Fundacja Lilium, MUKS**

Czarni Regimin, Grupa biegowa „ZaDyszka”

Dystans: **5 km**

Leśna ZaDyszka w Szulmierzu - 5 km Nordic

Walking

Klasyfikacja: **Open K**



M-ce	Nr start.	Nazwisko i imię	Miejscowość	Drużyna	Rok urodz.	Kat. wiek.	Kat. dod.	Tempo min/km	Tempo km/h	Czas netto	Wynik (brutto)
43	172	Wiśniowska Agnieszka	Ciechanów		1968	Open K		10:58	5.5	54:49	54:52
44	174	Skusa Sabrina	Ciechanów		2000	Open K		10:59	5.5	54:50	54:55
45	136	Dłutkowska Jagoda	Rogowo	ZaDyszka	2002	Open K		11:12	5.4	55:57	56:01