

Wyniki wersja z: 11.06.2016 14:34:18

Data: 11.06.2016 10:30:00

Miejscowość: Leśniczówka Szulmierz k. Ciechanowa

Organizator: Urząd Gminy w Regiminie, Fundacja Lilium, MUKS

Czarni Regimin, Grupa biegowa „ZaDyszka”

Dystans: 5 km

Leśna ZaDyszka w Szulmierzu - 5 km Nordic

Walking

Klasyfikacja: Open M



M-ce	Nr start.	Nazwisko i imię	Miejscowość	Drużyna	Rok urodz.	Kat. wiek.	Kat. dod.	Tempo min/km	Tempo km/h	Czas netto	Wynik (brutto)
1	154	Pawelczyk Jarosław	Warszawa	Biegam na Tarchominie	1980	Open M		7:09	8.4	35:47	35:48
2	46	Suchodolski Wiesław	Ciechanów	NW CIECHANÓW	1958	Open M		7:12	8.3	36:00	36:00
3	145	Oleś Józef	Mława	NW WERWA MŁAWA	1950	Open M		7:12	8.3	36:00	36:00
4	117	Wajs Jerzy	Ciechanów	NW CIECHANÓW	1958	Open M		7:12	8.3	36:00	36:01
5	155	Grabowski Bogdan	Ciechanów		1955	Open M		7:24	8.1	36:53	37:00
6	129	Walczak Sławomir	Ciechanów	NW CIECHANÓW	1964	Open M		7:38	7.8	38:12	38:13
7	4	Walczak Piotr	Ciechanów		1963	Open M		7:42	7.8	38:24	38:31
8	47	Zdrojewski Artur	Ciechanów	NW CIECHANÓW	1976	Open M		8:08	7.4	40:41	40:43
9	33	Piotrowski Marcin	Ciechanów	ZaDyszka	1973	Open M		8:18	7.2	41:27	41:33
10	208	Juskiewicz Marian	Ciechanów	Nordic Walking Ciechanów	1956	Open M		8:20	7.2	41:40	41:42