

## Leśna ZaDyszka w Szulmierzu - 5 km Nordic

## Walking

Klasyfikacja: OPEN



M-ce	Nr start.	Nazwisko i imię	Miejscowość	Drużyna	Rok urodz.	Kat. wiek.	M-ce w kat.	Kat. dod.	M-ce w kat.	Tempo min/km	Tempo km/h	Czas netto	Wynik (brutto)	K	M
1	154	Pawelczyk Jarosław	Warszawa	Biegam na Tarchominie	1980	Open M	1			7:09	8.4	35:47	35:48		1
2	46	Suchodolski Wiesław	Ciechanów	NW CIECHANÓW	1958	Open M	2			7:12	8.3	36:00	36:00		2
3	144	Branzewska Ewa	Mława	NW WERWA MŁAWA	1979	Open K	1			7:12	8.3	35:57	36:00	1	
4	145	Oleś Józef	Mława	NW WERWA MŁAWA	1950	Open M	3			7:12	8.3	36:00	36:00		3
5	117	Wajs Jerzy	Ciechanów	NW CIECHANÓW	1958	Open M	4			7:12	8.3	36:00	36:01		4
6	16	Szniter Renata	Kalisz	ZaDyszka	1975	Open K	2			7:21	8.1	36:49	36:49		2
7	155	Grabowski Bogdan	Ciechanów		1955	Open M	5			7:24	8.1	36:53	37:00		5
8	87	Stryjewska Iwona	Grudusk		1982	Open K	3			7:29	8	37:24	37:25		3
9	129	Walczak Sławomir	Ciechanów	NW CIECHANÓW	1964	Open M	6			7:38	7.8	38:12	38:13		6
10	4	Walczak Piotr	Ciechanów		1963	Open M	7			7:42	7.8	38:24	38:31		7
11	146	Oleś Elżbieta	Mława	NW WERWA MŁAWA	1950	Open K	4			7:45	7.7	38:48	38:49	4	
12	176	Kwiecień-Karch Monika	Ciechanów	STO Ciechanów	1984	Open K	5			7:54	7.6	39:25	39:30		5
13	166	Pawłowska Ewa	Ciechanów		1954	Open K	6			7:55	7.6	39:38	39:38		6
14	229	Budniak Aleksandra	Władysławowo		1981	Open K	7			7:57	7.5	39:46	39:47		7
15	104	Lubieniecka Marja	Ciechanów	UW III wiek	1947	Open K	8			7:57	7.5	39:45	39:48		8
16	76	Wszeborowska Honorata	Ciechanów		1979	Open K	9			8:04	7.4	40:22	40:22		9
17	47	Zdrojewski Artur	Ciechanów	NW CIECHANÓW	1976	Open M	8			8:08	7.4	40:41	40:43		8
18	8	Goryszewska Małgorzata	Przybyszewo		1974	Open K	10			8:09	7.3	40:48	40:49		10
19	94	Pietrzak Iwona	Ciechanów		1980	Open K	11			8:10	7.3	40:50	40:52		11
20	96	Pietrzak Gosia	Ciechanów		1975	Open K	12			8:10	7.3	40:50	40:52		12
21	206	Strojnowska Ewa	Ciechanów		1963	Open K	13			8:16	7.3	41:18	41:22		13
22	88	Sosnowska Bogumiła	Grudusk		1979	Open K	14			8:18	7.2	41:29	41:31		14
23	33	Piotrowski Marcin	Ciechanów	ZaDyszka	1973	Open M	9			8:18	7.2	41:27	41:33		9
24	9	Hetmańska Jolanta	Regimin		1985	Open K	15			8:19	7.2	41:34	41:35		15
25	208	Juskiewicz Marian	Ciechanów	Nordic Walking Ciechanów	1956	Open M	10			8:20	7.2	41:40	41:42		10
26	109	Ząbczyk Dorota	Faustynowo		1973	Open K	16			8:23	7.1	41:54	41:59		16
27	32	Piotrowska Katarzyna	Ciechanów	ZaDyszka	1979	Open K	17			8:33	7	42:45	42:47		17
28	190	Kumińska Magdalena	Ciechanów		1985	Open K	18			8:33	7	42:42	42:47		18
29	128	Walczak Bożena	Ciechanów	NW CIECHANÓW	1964	Open K	19			8:40	6.9	43:19	43:21		19
30	164	Płochocka Agnieszka	Ciechanów		1982	Open K	20			8:42	6.9	43:22	43:30		20
31	26	Jaskulska Katarzyna	Regimin		1990	Open K	21			8:49	6.8	44:04	44:05		21
32	84	Michalska Urszula	Kargoszyn		1973	Open K	22			8:51	6.8	44:14	44:17		22
33	182	Kiljańska Grażyna	Przasnysz	Niezrzeszona	1956	Open K	23			8:51	6.8	44:16	44:17		23
34	53	Majewska Agnieszka	Lipa		1978	Open K	24			8:57	6.7	44:40	44:46		24
35	25	Zielińska Beata	Ciechanów	ZaDyszka	1970	Open K	25			8:57	6.7	44:43	44:47		25
36	79	Liszewska Honorata	Szulmierz		1973	Open K	26			8:59	6.7	44:58	44:58		26
37	52	Zadrożna Wioletta	Regimin		1982	Open K	27			9:00	6.7	44:58	45:04		27
38	51	Barwińska- Zduńczyk Maria	Regimin		1960	Open K	28			9:00	6.7	44:59	45:04		28
39	48	Cicholska Katarzyna	Regimin		1978	Open K	29			9:05	6.6	45:26	45:29		29
40	49	Owczarczyk Martyna	Regimin		1985	Open K	30			9:05	6.6	45:24	45:29		30
41	169	Mączyńska Paulina	Ciechanów		2000	Open K	31			9:23	6.4	46:51	46:58		31
42	119	Wyjadłowska Marzena	Radomka		1976	Open K	32			9:26	6.4	47:07	47:11		32

Wyniki wersja z: 11.06.2016 14:33:55

Data: 11.06.2016 10:30:00

Miejscowość: Leśniczówka Szulmierz k. Ciechanowa

Organizator: Urząd Gminy w Regiminiu, Fundacja Lilium, MUKS

Czarni Regimin, Grupa biegowa „ZaDyszka”

Dystans: 5 km

## Leśna ZaDyszka w Szulmierzu - 5 km Nordic

### Walking

Klasyfikacja: OPEN



M-ce	Nr start.	Nazwisko i imię	Miejscowość	Drużyna	Rok urodz.	Kat. wiek.	M-ce w kat.	Kat. dod.	M-ce w kat.	Tempo min/km	Tempo km/h	Czas netto	Wynik (brutto)	K	M
43	63	Nowacka Barbara	Ciechanów		1964	Open K	33			9:40	6.2	48:13	48:22	33	
44	64	Peplowska Danuta	Regimin		1968	Open K	34			9:40	6.2	48:14	48:22	34	
45	180	Stawicka Katarzyna	Ciechanów		1970	Open K	35			9:44	6.2	48:37	48:41	35	
46	178	Korzeniowska Agata	Ciechanów	STO Ciechanów	1971	Open K	36			9:44	6.2	48:36	48:41	36	
47	3	Walczak Agnieszka	Ciechanów		1965	Open K	37			9:46	6.1	48:43	48:50	37	
48	45	Sarnecka Jolanta	Szulmierz		1964	Open K	38			9:46	6.1	48:45	48:52	38	
49	90	Brzezińska Danuta	Szulmierz		1960	Open K	39			9:46	6.1	48:45	48:52	39	
50	168	Kawecka Jolanta	Ciechanów		1973	Open K	40			10:56	5.5	54:42	54:44	40	
51	171	Wiśniowska Agata	Ciechanów		1996	Open K	41			10:57	5.5	54:42	54:45	41	
52	67	Przeorek Anna	Ciechanów		1958	Open K	42			10:58	5.5	54:50	54:52	42	
53	172	Wiśniowska Agnieszka	Ciechanów		1968	Open K	43			10:58	5.5	54:49	54:52	43	
54	174	Skusa Sabrina	Ciechanów		2000	Open K	44			10:59	5.5	54:50	54:55	44	
55	136	Dłutkowska Jagoda	Rogowo	ZaDyszka	2002	Open K	45			11:12	5.4	55:57	56:01	45	