

Leśna „ZaDyszka”

w Szulmierzu

I. CEL IMPREZY:

1. Promocja Gminy Regimin;
2. Upowszechnianie biegania jako najprostszej formy ruchu;
3. Popularyzacja biegania na terenie obszarów leśnych oraz walorów przyrodniczych;
4. Promowanie zdrowego stylu życia oraz integracja pokoleń mieszkańców gminy Regimin i regionu;
5. Promocja organizacji, instytucji i firm wspierających organizację zawodów.

II. ORGANIZATOR:

1. Urząd Gminy w Regiminie, Regimin 22 06-461 Regimin
2. Fundacja Lilium, Regimin 5A, 06-461 Regimin
3. MUKS „Czarni” Regimin, Regimin 5A, 06-461 Regimin
4. Grupa biegowa „ZaDyszka”

III. TERMIN, MIEJSCE, DYSTANS, GODZINA:

1. Miejsce zawodów – Leśniczówka Szulmierz , przy drodze Szulmierz-Regimin
2. Zawody odbędą się dnia 11.06.2016 r. (sobota) na dystansach:
 - godz. 10.00 – start biegu dzieci na dystansie 1,50 km
 - godz. 10.30 - start biegu na dystansie 5 km i marszu nordic walking (5 km)
 - godz. 11.30 - start biegu głównego na dystansie 10 km
3. Limit czasu na 10 km 2,0 godziny, na 5 km 1,0 godzina, na 1,50 km 0,5 godziny. Po jego upływie wszyscy zawodnicy zobowiązani będą do opuszczenia trasy biegu.

IV. PROGRAM IMPREZY, TRASA BIEGU:

1. Oficjalne rozpoczęcie o godz. 10.00
2. Otwarcie biura zawodów, nastąpi o godz. 9.00.
3. Dekoracja zwycięzców od godz. 13.00.

4. Trasa biegu będzie oznakowana co jeden kilometr i zabezpieczona przez wolontariuszy.
5. Trasa przebiega przez dukty leśne i asfalt – pętla o długości 5 km.
6. Do pomiaru czasu wykorzystywany będzie system chipowy. Dotyczy biegu głównego na dystansie 10 km (2 pętla) oraz biegu na dystansie 5 km i marszu nordic walking 5 km (1 pętla).

V. ZGŁOSZENIA, OPŁATY :

1. Zgłoszenia można dokonać drogą elektroniczną na stronie <https://superczas.pl> oraz w dniu zawodów w godzinach 9:00-11:00.
2. Udział w zawodach osób do 16 roku życia jest BEZPŁATNY.
3. Udział w biegu głównym na 10 km oraz biegu na 5 km i nordic walking na 5 km jest płatny, wpisowe wynosi :
 - 30 zł do dnia 01.06.2016
 - 50 zł po dniu 01.06.2016
4. Wpłaty można dokonywać na konto lub w dniu biegu w biurze zawodów.

Fundacja Lilium

Regimin 5A

06-461 Regimin

Numer konta : 65 1140 2004 0000 3302 7601 9627

W tytule przelewu proszę podać: *imię, nazwisko, dystans*

5. Dowód wpłaty będzie wymagany w kwestiach spornych co do terminu wpłaty i kwoty przelewu.
6. Organizator zapewnia pakiety startowe dla 250 osób startujących łącznie we wszystkich biegach, decyduje kolejność wpłat.
7. Limit startujących w biegu dzieci na dystansie 1500 m wynosi 100 osób.

VI. WARUNKI UCZESTNICTWA:

1. Impreza ma charakter otwarty. Warunkiem dopuszczenia do zawodów jest ukończenie do dnia 11.06.2016 roku 18 lat. oraz złożenie wymaganego oświadczenia w biurze zawodów.
2. Wszyscy pełnoletni zawodnicy muszą zostać zweryfikowani w biurze zawodów w dniu biegu i złożyć własnoręczny podpis pod oświadczeniem o udziale w biegu na własną odpowiedzialność. Uczestnik biegu/marszu musi posiadać podczas weryfikacji dokument tożsamości (dowód osobisty, legitymacja szkolna, paszport, bądź inny dokument stwierdzający tożsamość), w celu kontroli daty urodzenia.
3. Osoby które nie ukończyły 18 lat mogą wziąć udział w biegu pod opieką osoby pełnoletniej.

Warunkiem udziału jest pisemna zgoda rodzica lub opiekuna prawnego który musi być obecny w dniu startu w biurze zawodów celem podpisania stosownego oświadczenia.

- Prawo startu w biegu na dystansie 1500 metrów, bez limitu wieku
- Prawo startu w biegu na dystansie 5 kilometrów, mają wyłącznie osoby, które najpóźniej do 11 czerwca 2016r. ukończą 13 lat (urodzone przed 11.06.2008r.).
- Prawo startu w biegu na dystansie 10 kilometrów, mają wyłącznie osoby, które najpóźniej do 11 czerwca 2016r. ukończą 16 lat (urodzone przed 11.06.2000r.).

4. Uczestnik startuje wyłącznie na własną odpowiedzialność i ponosi ew. konsekwencje. Wszyscy uczestnicy przyjmują do wiadomości, że udział w biegu wiąże się z wysiłkiem fizycznym i pociąga za sobą naturalne ryzyko i zagrożenie wypadkami, możliwością odniesienia obrażeń ciała i urazów fizycznych (w tym śmierci). Osobiste potwierdzenie udziału w biegu oznacza, że uczestnik rozważył i ocenił charakter, zakres i stopień ryzyka wiążącego się z uczestnictwem w biegu i dobrowolnie zdecydował się podjąć to ryzyko, startując w zawodach;

5. Uczestnik zobowiązany jest do podpisania oświadczenia o braku przeciwwskazań zdrowotnych do udziału w zawodach. W przypadku niepodpisania oświadczenia o braku przeciwwskazań zdrowotnych, uczestnik nie zostanie dopuszczony do udziału w zawodach przez Organizatora.

6. Organizator zaleca Uczestnikom wykonanie profilaktycznych badań lekarskich mogących potwierdzić brak przeciwwskazań do udziału w biegu.

7. Uczestnicy zobowiązani są do przestrzegania przepisów Kodeksu Ruchu Drogowego oraz bezwzględnego wykonywania poleceń służb odpowiedzialnych za kierowanie ruchem drogowym w tym Policji, Straży Leśnej a także pozostałych służb zabezpieczających trasę biegu z ramienia Organizatora.

8. Uczestnicy wyrażają zgodę na przetwarzanie danych osobowych dla potrzeb organizatora oraz na wykorzystywanie ich wizerunku w celu promocji oraz dokumentowania zawodów.

9. Organizator nie zapewnia uczestnikom ubezpieczenia NW. Uczestnicy startują na własną odpowiedzialność zgodnie z rozporządzeniem ministra edukacji narodowej z dnia 12.09.2001r. (dz. U. Nr 101 poz.1095);

10. Zawodnik zobowiązany jest do uiszczenia opłaty startowej w ciągu 7 dni od rejestracji (począwszy od dnia 23.05.2016). W przypadku braku wpłynięcia opłaty startowej na konto Organizatora w ciągu 7 dni, konto zawodnika jest automatycznie dezaktywowane. Zawodnik może ponownie aktywować swoje konto, pod warunkiem, że limit miejsc nie został wyczerpany.

VII. ŚWIADCZENIA DLA UCZESNIKÓW:

1. Wszyscy uczestnicy zawodów biegu i marszu nordic walking na dystansie 5 km oraz biegu na 10 km, którzy się zarejestrują i zweryfikują w biurze zawodów otrzymają :

- pakiet startowy,
- koszulkę okolicznościową

- talon żywieniowy do wykorzystania na terenie organizowanej imprezy
- pamiątkowy medal (na mecie)

VIII. KLASYFIKACJE i NAGRODY:

1. Bieg na 10 km:

- kategoria open K i M,

- kategorie wiekowe K i M. Decyduje rok urodzenia.

- K20 kategoria wiekowa od 16 do 29 lat, M20 kategoria wiekowa od 16 do 29 lat;
- K30 kategoria wiekowa od 30 do 39 lat, M30 kategoria wiekowa od 30 do 39 lat;
- K40 kategoria wiekowa od 40 do 49 lat, M40 kategoria wiekowa od 40 do 49 lat;
- K50 kategoria wiekowa od 50 do 59 lat, M50 kategoria wiekowa od 50 do 59 lat;
- K60 kategoria wiekowa powyżej 60 lat, M60 kategoria wiekowa powyżej 60 lat.

- klasyfikacja drużynowa - w ramach Drużyny klasyfikowane są 3 najlepsze czasy zawodników i zawodniczek danego zespołu. Warunkiem jest wcześniejsze zgłoszenie jednobrzmiącej nazwy reprezentowanej drużyny w trakcie procesu rejestracji zawodnika. Drużyny mogą reprezentować kluby, firmy, instytucje lub grupy nieformalne.

2. Bieg na 5 km:

- kategoria open K i M,

3. Marsz nordic walking na 5 km,

- kategoria open K i M,

4. O przynależności do kategorii wiekowych decyduje rok urodzenia .

6. Nagradzane będą miejsca I-III w każdej kategorii ,

7. Klasyfikacja w kategoriach wiekowych jest odrębna; zawodnicy nagrodzeni w klasyfikacji generalnej open nie będą klasyfikowani w kategoriach wiekowych.

8. Wszyscy uczestnicy którzy ukończą biegi i marsz otrzymają medal okolicznościowy.

9. Bieg dzieci odbędzie się bez klasyfikacji.

IX POSTANOWIENIA KOŃCOWE

1. Wiążąca i ostateczna interpretacja niniejszego regulaminu przysługuje wyłącznie organizatorowi biegu.
2. Organizator zastrzega sobie prawo zmiany regulaminu bez podania przyczyny.
3. Bieg odbędzie się bez względu na pogodę

Załączniki:

Oświadczenie

Zgoda rodziców (opiekunów prawnych)

Mapa dojazdu

Trasa biegu / marszu

Trasa biegu dzieci

OŚWIADCZENIE

Oświadczam, że znam regulamin zawodów **Leśna ZaDyszka w Szulmierzu** odbywających się w dniu 11.06.2016 r. w Szulmierzu i zobowiązuje się do jego przestrzegania. Wyrażam zgodę na przetwarzanie moich danych osobowych dla potrzeb biegu i klasyfikacji zgodnie z Ustawą o ochronie danych osobowych.

Oświadczam, że jestem zdolny do udziału w biegu i startuję na własną odpowiedzialność (podstawa prawna: rozporządzenie MEN z dnia 12.09.2001r. Dz. U. Nr 101, poz. 1095).

Szulmierz, dn. 11.06.2016 r. (podpis uczestnika)

ZGODA RODZICÓW (PRAWNYCH OPIEKUNÓW)
na udział w zawodach *Leśna ZaDyszka w Szulmierzu*

My niżej podpisani / Ja niżej podpisany(na) wyrażam/y zgodę na uczestnictwo naszego/mojego dziecka *)

imię i nazwisko dziecka /data urodzenia

W zawodach **Leśna ZaDyszka w Szulmierzu**, który odbędzie się w dniu 11.06.2016 r. w Szulmierzu. Oświadczam, że nie ma przeciwwskazań lekarskich, aby moje dziecko uczestniczyło w zawodach biegowych. Wyrażam zgodę na podejmowanie decyzji przez opiekuna, organizatora zawodów związanych z zagrożeniem zdrowia i życia mojego dziecka.

Oświadczam, iż wyrażam zgodę na gromadzenie i przetwarzanie danych osobowych mojego dziecka przez organizatorów na potrzeby organizacji Współzawodnictwa Sportowego Dzieci i Młodzieży Szkolnej SZS oraz na opublikowanie zarejestrowanego wizerunku w materiałach i informacjach z w/w zawodów. (zgodnie z ustawą z dnia 29 sierpnia 1997 r. o ochronie danych osobowych, Dz.U. 1997 Nr 133, poz. 883 z późn. zm.)

.....
miejsce i data

.....
podpis rodzica/ców / opiekuna/ów

.....
telefon kontaktowy