

Klasyfikacja: OPEN Kobiety

M-ce	Nr start.	Nazwisko i imię	Miejscowość	Drużyna	Rok urodz.	Kat. wiek.	Kat. dod.	Tempo min/km	Tempo km/h	Czas netto	Wynik (brutto)
1	79	Jebet Valentine	Debrecen	Benedek-Team	1997	K20-29		03:15	18.5	32:24	32:25
2	36	Budziłek Martyna	Kadzidło	UKS SIÓDEMKĄ OSTROŁĘKA	1996	K30-39	Najszybsza z Miasta Ostrołki i Powiatu Ostrołęckiego	03:47	15.8	37:56	37:57
3	97	Korytkowska Justyna	Łomża	KS Prefbet-Sonarol Łomża	1986	K40-49		03:51	15.6	38:26	38:27

Klasyfikacja: OPEN Mężczyźni

M-ce	Nr start.	Nazwisko i imię	Miejscowość	Drużyna	Rok urodz.	Kat. wiek.	Kat. dod.	Tempo min/km	Tempo km/h	Czas netto	Wynik (brutto)
1	250	Waweru John Chege	Debrecen	Benedek-Team	2005	M20-29		02:55	20.5	29:12	29:13
2	149	Mueke Musyoka	Debrecen	Benedek-Team	1997	M20-29		03:05	19.4	30:57	30:58
3	47	Dąbrowski Przemysław	Borawe	Dąbrowski Team	1989	M30-39	Najszybszy z Miasta Ostrołki i Powiatu Ostrołęckiego	03:12	18.7	32:01	32:01

Klasyfikacja: K16-19

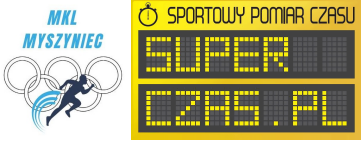
M-ce	Nr start.	Nazwisko i imię	Miejscowość	Drużyna	Rok urodz.	Kat. wiek.	Kat. dod.	Tempo min/km	Tempo km/h	Czas netto	Wynik (brutto)
1	227	Szok Aleksandra	Myszyniec	MKL Myszyniec	2009	K16-19	Najszybsza z Gminy Myszyniec	04:42	12.7	46:59	47:06
2	275	Zyśk Martyna	Myszyniec	MKL Myszyniec	2007	K16-19	Najszybsza z Gminy Myszyniec	05:25	11	54:11	54:19
3	53	Dręzek Anna	Myszyniec	MKL Myszyniec	2010	K16-19	Najszybsza z Gminy Myszyniec	06:26	9.3	01:04:14	01:04:21

Klasyfikacja: K20-29

M-ce	Nr start.	Nazwisko i imię	Miejscowość	Drużyna	Rok urodz.	Kat. wiek.	Kat. dod.	Tempo min/km	Tempo km/h	Czas netto	Wynik (brutto)
	79	Jebet Valentine	Debrecen	Benedek-Team	1997	K20-29		03:15	18.5	32:24	32:25
1	247	Trzcińska Natalia	Ostrołęka	Ultra Trail Academy	2002	K20-29		04:37	13	46:04	46:13
2	217	Suchodolska Wiktoria	Myszyniec		2000	K20-29		04:49	12.4	48:10	48:16
3	164	Perzan Monika	Ostrołęka		1999	K20-29	Najszybsza z Miasta Ostrołki i Powiatu Ostrołęckiego	04:55	12.2	49:01	49:12

Klasyfikacja: K30-39

M-ce	Nr start.	Nazwisko i imię	Miejscowość	Drużyna	Rok urodz.	Kat. wiek.	Kat. dod.	Tempo min/km	Tempo km/h	Czas netto	Wynik (brutto)
	36	Budziłek Martyna	Kadzidło	UKS SIÓDEMKĄ OSTROŁĘKA	1996	K30-39	Najszybsza z Miasta Ostrołki i Powiatu Ostrołęckiego	03:47	15.8	37:56	37:57
1	120	Lenkiewicz Weronika	Olszewka	LKS KURPIE	1992	K30-39	Najszybsza z Miasta Ostrołki i Powiatu Ostrołęckiego	04:13	14.2	42:09	42:12
2	2	Alicka Ewa	Szczuczyn	Huragan Lipniki	1996	K30-39		04:14	14.2	42:18	42:22
3	58	Dziamentsyeva Vijaleta	Warszawa	Jacek Biega Running Team	1990	K30-39		04:35	13.1	45:53	45:58



Klasyfikacja: K40-49

M-ce	Nr start.	Nazwisko i imię	Miejscowość	Drużyna	Rok urodz.	Kat. wiek.	Kat. dod.	Tempo min/km	Tempo km/h	Czas netto	Wynik (brutto)
	97	Korytkowska Justyna	Łomża	KS Prefbet-Sonarol Łomża	1986	K40-49		03:51	15.6	38:26	38:27
1	93	Kołomańska Lidia	Olsztyn -Dywity		1979	K40-49		04:00	15	39:59	40:04
2	160	Paciorek Ewa	Marki		1984	K40-49		04:15	14.1	42:33	42:37
3	43	Chutkowska Agnieszka	Kolno	Kolno Biega	1979	K40-49		04:53	12.3	48:52	48:55

Klasyfikacja: K50-54

M-ce	Nr start.	Nazwisko i imię	Miejscowość	Drużyna	Rok urodz.	Kat. wiek.	Kat. dod.	Tempo min/km	Tempo km/h	Czas netto	Wynik (brutto)
1	190	Sztarbała Ewa	Warszawa		1976	K50-54		05:16	11.4	52:26	52:43
2	85	Kaczyńska Barbara	Lelis	Biegam Bo Lubię Ostrołęka	1976	K50-54	Najszybsza z Miasta Ostrołęki i Powiatu Ostrołęckiego	05:17	11.3	52:48	52:52
3	253	Wierzbicka. Joanna	Murowana Goślina	KB Gepard Murowana Goślina	1975	K50-54		05:26	11	54:19	54:25

Klasyfikacja: K55-59

M-ce	Nr start.	Nazwisko i imię	Miejscowość	Drużyna	Rok urodz.	Kat. wiek.	Kat. dod.	Tempo min/km	Tempo km/h	Czas netto	Wynik (brutto)
1	276	Żebrowska Jolanta	Puławy	Biegowa Grupa Azoty, Ekipa Puławy	1969	K55-59		05:15	11.4	52:24	52:31
2	198	Rybicka Agata	Bodzanów	Klub Biegacza Sokół Bodzanów	1970	K55-59		05:32	10.8	55:11	55:27
3	129	Łukowska Ewa	Ostrołęka		1971	K55-59		05:55	10.1	58:48	59:13

Klasyfikacja: K60-64

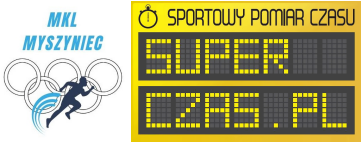
M-ce	Nr start.	Nazwisko i imię	Miejscowość	Drużyna	Rok urodz.	Kat. wiek.	Kat. dod.	Tempo min/km	Tempo km/h	Czas netto	Wynik (brutto)
1	207	Sierzputowska Ewa	Warszawa	#AktywnaWarszawa	1966	K60-64		05:30	10.9	54:55	55:09

Klasyfikacja: K65-69

M-ce	Nr start.	Nazwisko i imię	Miejscowość	Drużyna	Rok urodz.	Kat. wiek.	Kat. dod.	Tempo min/km	Tempo km/h	Czas netto	Wynik (brutto)
1	212	Sokołowska Anna	Szczytno		1959	K65-69		06:45	8.9	01:07:25	01:07:26
2	80	Jezińska Teresa	Olszewo-Borki		1959	K65-69	Najszybsza z Miasta Ostrołęki i Powiatu Ostrołęckiego	06:57	8.6	01:09:06	01:09:31

Klasyfikacja: M16-19

M-ce	Nr start.	Nazwisko i imię	Miejscowość	Drużyna	Rok urodz.	Kat. wiek.	Kat. dod.	Tempo min/km	Tempo km/h	Czas netto	Wynik (brutto)
1	56	Dymarczyk Mikołaj	Lipniki	Huragan Lipniki	2010	M16-19	Najszybszy z Miasta Ostrołęki i Powiatu Ostrołęckiego	04:05	14.7	40:44	40:52
2	260	Wiśniewski Filip	Myszyniec	MKL Myszyniec	2010	M16-19	Najszybszy z Gminy Myszyniec	04:06	14.6	41:04	41:07
3	237	Ślubecki Oliwier	Kętrzyn		2008	M16-19		04:06	14.6	41:08	41:08



Klasyfikacja: M20-29

M-ce	Nr start.	Nazwisko i imię	Miejscowość	Drużyna	Rok urodz.	Kat. wiek.	Kat. dod.	Tempo min/km	Tempo km/h	Czas netto	Wynik (brutto)
	250	Waweru John Chege	Debrecen	Benedek-Team	2005	M20-29		02:55	20.5	29:12	29:13
	149	Mueke Musyoka	Debrecen	Benedek-Team	1997	M20-29		03:05	19.4	30:57	30:58
1	42	Chromik Daniel	Ostrołęka		1997	M20-29	Najszybszy z Miasta Ostrołęki i Powiatu Ostrołęckiego	04:04	14.7	40:41	40:44
2	259	Wilga Jakub	Rudka		2001	M20-29		04:07	14.5	41:14	41:18
3	449	Jędrzejczyk Klaudiusz	Myszyniec		1998	M20-29		04:10	14.4	41:32	41:44

Klasyfikacja: M30-39

M-ce	Nr start.	Nazwisko i imię	Miejscowość	Drużyna	Rok urodz.	Kat. wiek.	Kat. dod.	Tempo min/km	Tempo km/h	Czas netto	Wynik (brutto)
	47	Dąbrowski Przemysław	Borawe	Dąbrowski Team	1989	M30-39	Najszybszy z Miasta Ostrołęki i Powiatu Ostrołęckiego	03:12	18.7	32:01	32:01
1	230	Świerdzewski Damian	Dzbenin	Następny Krok TEAM	1993	M30-39	Najszybszy z Miasta Ostrołęki i Powiatu Ostrołęckiego	03:31	17	35:19	35:19
2	66	Gnatkowski Adrian	Kleszczewo		1994	M30-39		03:32	17	35:19	35:20
3	176	Potkaj Przemysław	Kadzidło	DĄBROWSKI TEAM	1994	M30-39	Najszybszy z Miasta Ostrołęki i Powiatu Ostrołęckiego	03:35	16.7	35:57	35:58

Klasyfikacja: M40-49

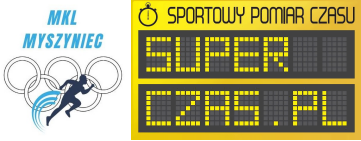
M-ce	Nr start.	Nazwisko i imię	Miejscowość	Drużyna	Rok urodz.	Kat. wiek.	Kat. dod.	Tempo min/km	Tempo km/h	Czas netto	Wynik (brutto)
1	57	Dymarczyk Sławomir	Lipniki	Huragan Lipniki	1986	M40-49	Najszybszy z Miasta Ostrołęki i Powiatu Ostrołęckiego	03:45	15.9	37:38	37:39
2	200	Rzepiński Michał	Maków Mazowiecki	LKS Maków Mazowiecki	1978	M40-49		03:50	15.6	38:18	38:21
3	112	Kulawik Bartłomiej	Ostrołęka	BBL OSTROLEKA	1982	M40-49		03:52	15.5	38:31	38:42

Klasyfikacja: M50-54

M-ce	Nr start.	Nazwisko i imię	Miejscowość	Drużyna	Rok urodz.	Kat. wiek.	Kat. dod.	Tempo min/km	Tempo km/h	Czas netto	Wynik (brutto)
1	94	Konieczny Marcin	Kieźliny	KS NIEMANIEMOGE	1972	M50-54		03:22	17.7	33:48	33:49
2	257	Wilczura Marek	Warszawa		1972	M50-54		03:55	15.3	39:10	39:14
3	225	Szewczyk Rafał	Olsztyn	RS Marathon Team	1974	M50-54		03:56	15.2	39:20	39:23

Klasyfikacja: M55-59

M-ce	Nr start.	Nazwisko i imię	Miejscowość	Drużyna	Rok urodz.	Kat. wiek.	Kat. dod.	Tempo min/km	Tempo km/h	Czas netto	Wynik (brutto)
1	188	Regulski Dariusz	Ostrołęka	AGRO-METAL Ostrołęka	1968	M55-59	Najszybszy z Miasta Ostrołęki i Powiatu Ostrołęckiego	03:58	15.1	39:38	39:43
2	258	Wilga Kazimierz	Jednoróżec	Biegam wolno bo mi wolno	1968	M55-59		04:14	14.1	42:17	42:25
3	199	Rybicki Robert	Bodzanów	Klub Biegacza Sokół Bodzanów	1968	M55-59		04:21	13.8	43:22	43:28



Klasyfikacja: M60-64

M-ce	Nr start.	Nazwisko i imię	Miejscowość	Drużyna	Rok urodz.	Kat. wiek.	Kat. dod.	Tempo min/km	Tempo km/h	Czas netto	Wynik (brutto)
1	138	Mąka Sławomir	Ostrołęka	Biuro Rachunkowe Wiesława Grala-Mąka	1966	M60-64	Najszybszy z Miasta Ostrołęki i Powiatu Ostrołęckiego	04:22	13.7	43:33	43:47
2	277	Żebrowski Marek	Rzekuń	OstroBiegacze	1964	M60-64	Najszybszy z Miasta Ostrołęki i Powiatu Ostrołęckiego	04:24	13.6	44:01	44:05
3	63	Gardener Jacek	Warszawa		1966	M60-64		04:26	13.5	44:19	44:23

Klasyfikacja: M65-69

M-ce	Nr start.	Nazwisko i imię	Miejscowość	Drużyna	Rok urodz.	Kat. wiek.	Kat. dod.	Tempo min/km	Tempo km/h	Czas netto	Wynik (brutto)
1	133	Maliszewski Jerzy	Olsztyn	AKM OLSZTYN	1960	M65-69		04:15	14.1	42:26	42:36
2	130	Majewski Zdzisław	Rzekuń	OstroBiegacze	1958	M65-69		04:34	13.1	45:37	45:48
3	241	Tarnowski Witold	Ciechanów		1961	M65-69		04:35	13.1	45:51	45:56

Klasyfikacja: M70-74

M-ce	Nr start.	Nazwisko i imię	Miejscowość	Drużyna	Rok urodz.	Kat. wiek.	Kat. dod.	Tempo min/km	Tempo km/h	Czas netto	Wynik (brutto)
1	110	Kuczkowski Jerzy	Pilec	bracia team	1956	M70-74		04:35	13.1	45:45	45:54
2	137	Marut Ryszard	Ciechanow		1954	M70-74		04:58	12.1	49:31	49:45
3	232	Szymczyk Grzegorz	Konstantynów Łódzki		1955	M70-74		05:00	12	49:48	50:02

Klasyfikacja: M75+

M-ce	Nr start.	Nazwisko i imię	Miejscowość	Drużyna	Rok urodz.	Kat. wiek.	Kat. dod.	Tempo min/km	Tempo km/h	Czas netto	Wynik (brutto)
1	159	Opalka Jan	Płońsk	KB IM. P. SĘKOWSKIEGO W PŁOŃSKU	1950	M75+		05:28	11	54:32	54:47
2	163	Pawłowski Zbigniew	Puławy	Senior51 Team	1951	M75+		05:41	10.6	56:48	56:52
3	411	Majewski Jan	Mragowo	Klub Biegacza Mragowo	1947	M75+		06:02	9.9	01:00:12	01:00:27