

# Regulamin

## XXIX Bieg Miodobrania Kurpiowskiego 2026

### 1. Cel imprezy

- popularyzacja biegania jako najprostszej formy rekreacji fizycznej wśród dzieci i młodzieży oraz osób dorosłych
- propagowanie terenu Kurpiowskiej Krainy jako miejsca przyjaznego aktywnemu spędzaniu wolnego czasu oraz wypoczynku wśród zielonych łąk i lasów Kurpiowszczyzny
- Promocja miasta i gminy Myszyniec, Powiatu Ostrołęckiego oraz Województwa Mazowieckiego na arenie ogólnopolskiej

### 2. Organizatorzy

- Miejski Klub Lekkoatletyczny w Myszyńcu
- Gmina Myszyniec
- Regionalne Centrum Kultury Kurpiowskiej w Myszyńcu

### 3. Współorganizatorzy

- Kurpiowski Bank Spółdzielczy w Myszyńcu
- Powiat Ostrołęcki
- Urząd Marszałkowski Województwa Mazowieckiego

### 4. Termin i miejsce

- 29 sierpnia (sobota) 2026 r. godz. **11:00** - Biuro biegu czynne od godz. **8:00** (Kurpiowska Kraina nad Zalewem Wykrot obok Karczmy Kurpiowskiej)
- Dekoracja osób nagrodzonych ok. godz. **12:30 (Dzieci) i 13:20 (10 km)**
- Zakończenie imprezy ok. godz. **15:00 na scenie głównej Miodobrania**

### 5. Trasa Biegu, Dystans

- **Start na 10 km** spod dworca autobusowego w Myszyńcu, ulicami Plac Wolności, Sienkiewicza, Stacha Konwy, Kolejowa oraz przez miejscowości Drężek i Wykrot.
- **Dowóz na Start w Myszyńcu autokarami z napisem Bieg 10 km z parkingu obok Karczmy Kurpiowskiej o godz.10:00-10:15-10:30**
- **Meta** na Kurpiowskiej Krainie nad Zalewem Wykrot obok Karczmy Kurpiowskiej
- **Trasa Biegu** posiada atest **PZLA** (90 % droga asfaltowa, 10 % kostka brukowa)
- **Trasa Biegu** będzie oznaczona znakami na, 1 km, 2 km, 5 km, 9 km
- Na trasie biegu będą znajdowały się **3** punkty nawadniające: na 2 km, 3,5 km, 7 km obok sklepu Groszek w Wykrocie oraz **2** kurtyny wodne: ok. 5 km w miejscowości Drężek oraz ok. 9 km nad Zalewem Wykrot

## 6. Kategorie Wiekowe 10 km i Biegi dla Dzieci

O przynależności do kategorii wiekowej decyduje rok urodzenia.

- Kat. wiekowe wśród Kobiet i Mężczyzn:

- 16-19 lat (roczniki 2010 - 2007)
- 20-29 lat (roczniki 2006 - 1997)
- 30-39 lat (roczniki 1996 - 1987)
- 40-49 lat (roczniki 1986 - 1977)
- 50-54 lat (roczniki 1976 - 1962)
- 55-59 lat (roczniki 1963 - 1967)
- 60-64 lat (roczniki 1966 - 1962)
- 65-69 lat (roczniki 1961 - 1957)
- 70-74 lat (roczniki 1956 - 1952)
- 75 lat i starsi (rocznik 1951 i starsi)

- Najszybsi w OPEN – miejsca I-III (kobiet i mężczyzn)

- Najszybsi z Gminy Myszyniec – miejsca I-III (kobiet i mężczyzn)

- Najszybsi z Powiatu Ostrołęckiego – miejsca I-III (kobiet i mężczyzn)

## Biegi towarzyszące dla dzieci i młodzieży – Parking obok Karczmy

### Kurpiowskiej na Kurpiowskiej Krainie

200m – rocz. 2024-2020 – 2-6 lat (10:00)

400m – rocz. 2019-2017 – 7-9 lat (10:15)

800m – rocz. 2016-2014 – 10-12 lat (10:25)

1200m – rocz. 2013-2011 – 13-15 lat (10:35)

## 7. Warunki uczestnictwa na 10 km i biegów dla dzieci

- podpisanie zgody o braku przeciwwskazań do udziału w biegu (poniżej 18 roku życia pisemne oświadczenie opiekuna prawnego o zgodzie na start w biegu) startować mogą wszyscy chętni od 16 roku życia: decyduje **rok urodzenia**)

- posiadanie dowodu tożsamości

- opłata startowa jest równa:

- **60 zł** (płatność do 30 czerwca 2026 r.)

- **70 zł** (płatność od 1 do 31 lipca 2026 r.)

- **80 zł** (płatność od 1 do 24 sierpnia 2026 r.)

- **100 zł** (25 wolnych miejsc – płatność w dniu biegu)

- **płatność na konto Miejskiego Klubu Lekkoatletycznego w Myszyńcu o num. 22 8920 0001 0000 1254 2000 0030**

**tytułem:** wpłata za Bieg Miodobrania 2026, imię i nazwisko uczestnika, nazwa miejscowości

- zawodnicy z gminy Myszyniec – **50%** opłaty startowej (**Bieg na 10km**)

- zawodnicy z kat. 65-69, 70-74, 75 i starsi – **50%** opłaty startowej

- Biegi dla Dzieci – **40 zł/osoba** – płatność na konto MKL w Myszyńcu

**tytułem:** Bieg Miodobrania 2026 - imię i nazwisko dziecka, nazwa miejscowości oraz dystans biegu np. 200m

- zgłoszenia do biegu na [www.superczas.pl/miodobranie2026](http://www.superczas.pl/miodobranie2026) do godziny 23:59 w **poniedziałek 24 sierpnia 2026 r.**
- w biegach dla dzieci dodatkowe zapisy w dniu zawodów – **25 miejsc (80zł/osoba)**
- tel.do organizatora 509 064 777 – Robert Michajłow
- e mail – robert.michajlow@gmail.com

### **8. Pakiet startowy na 10 km zawiera:**

- numer startowy z agrałkami (również imienny)
- elektroniczny pomiar czasu
- pamiątkowy medal na mecie biegu
- słoiczek miodu pszczelego wielokwiatowego (ok. 320 g) z Kurpiowszczyzny
- pieczywo regionalne (chleb na liściu chrzanu)
- napój izotoniczny
- woda mineralna
- baton energetyczny
- mus owocowy
- okolicznościowe gadżety

### **9. Pakiet startowy w Biegach Dla Dzieci zawiera:**

- numer startowy z agrałkami (również imienny)
- pamiątkowy medal na mecie biegu
- bon na lody gałkowe
- woda mineralna
- pieczywo typu bułka turecka
- baton energetyczny
- mus owocowy
- okolicznościowe gadżety

### **10. Nagrody 10 km oraz Biegi dla Dzieci**

Wszystkie klasyfikacje wyliczone będą wg. czasów brutto czyli od momentu strzału startera do przekroczenia linii mety. Do wiadomości Uczestników podane będą również czasy netto czyli od faktycznego przekroczenia linii startu, do przekroczenia linii mety.

- **Puchary za miejsca I-III w kat. Open-Gmina-Powiat (kobiet i mężczyzn)**
- **Puchary miejsca I-III w kat. wiekowych (kobiet i mężczyzn)**
- **Nagrody rzeczowe miejsca I-III w kat. wiekowych (kobiet i mężczyzn)**
- **Nagrody finansowe:**
  - za **miejsca I-III w OPEN** w kat. kobiet i mężczyzn
  - I** miejsce – 700 zł
  - II** miejsce – 500 zł
  - III** miejsce – 300 zł

- za **miejsca I-III** dla najlepszych zawodników z **Gminy Myszyniec** w kat. kobiet i mężczyzn

**I** miejsce – 700 zł

**II** miejsce – 500 zł

**III** miejsce – 300 zł

- za **miejsca I-III** dla najlepszych zawodników z **Powiatu Ostrołęckiego** w kat. kobiet

i mężczyzn

**I** miejsce – 700 zł

**II** miejsce – 500 zł

**III** miejsce – 300 zł

**UWAGA - zawodnicy nagrodzeni w klasyfikacji OPEN nie otrzymują nagród w klasyfikacji wiekowej.**

- **Puchary za miejsca I-III w Biegach dla Dzieci (dziewcząt i chłopców)**

- **Nagrody Rzeczowe za miejsca I-III w Biegach dla Dzieci (dziewcząt i chłopców)**

- nagroda dla najmłodszego uczestnika w **Biegu dla Dzieci** oraz dla najstarszego uczestnika zawodów w **Biegu na 10km**

- medal dla wszystkich uczestników Biegu Miodobrania 2026

- nagroda finansowa w wysokości **1 000 zł** za pobicie aktualnego **Rekordu Trasy Biegu Miodobrania** w kat. kobiet i mężczyzn:

- Rekord Biegu Kobiet **36:09** – 2025 r. (Sanko Sviatlana)

- Rekord Biegu Mężczyzn **30:52** – 2025 r. (Dobrowolski Emil)

**Bonusy** za zejście poniżej limitu czasowego w kat. kobiet i mężczyzn - **dla 1** zawodnika **wśród kobiet i mężczyzn**:

**35:00** – **1 000 zł** w kat. Kobiet

**34:00** – **1 500 zł** w kat. Kobiet

**33:00** – **2 000 zł** w kat. Kobiet

**30:00** – **1 000 zł** w kat. Mężczyzn

**29:00** – **1 500 zł** w kat. Mężczyzn

**28:00** – **2 000 zł** w kat. Mężczyzn

## **11. Wyżywienie**

- napoje i poczęstunek po biegu dla każdego uczestnika zawodów w zagrodzie kurpiowskiej obok Biura Biegu oraz ognisko z pieczoną kielbaską i stolikiem kawowym oraz słodkościami w postaci: pączków, jagodzianek, bułeczek z serem, z makiem, z budyniem i powidłami

## **12. Noclegi**

- Zacisze-Noclegi Myszyniec tel.604 441 072

- Zajazd u Dzikka Noclegi Restauracja Myszyniec tel.29 643 82 49

- Karczma Kurpiowska na Kurpiowskiej Krainie w Wykrocie tel.508 508 003

- Kompleks kempingowy dla kamperów oraz pole namiotowe wraz z niezbędnymi instalacjami i pełnym zapleczem sanitarnym - Kurpiowska Kraina w Wykrocie

- Restauracja-Noclegi „KUR” Myszyniec tel.502 350 100

### **13. Opieka lekarska**

- Organizator zapewnia opiekę lekarską na czas trwania imprezy

### **14. Ubezpieczenie**

- Uczestnicy biegów ubezpieczają się we własnym zakresie

### **15. Patronat medialny**

- Maratony Polskie.PL, Moja Ostrołęka, eOstrołęka

### **16. Postanowienia końcowe**

- Interpretacja powyższego regulaminu należeć będzie do organizatora

### **17. Ochrona danych osobowych**

1. Dane osobowe Uczestników wydarzenia będą przetwarzane zgodnie z obowiązującymi przepisami prawnymi, tj. Ustawą z dnia 10 maja 2018 r. o ochronie danych osobowych (Dz.U. 2018 poz. 1000) oraz Rozporządzeniem Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) 2016/679 z dnia 27 kwietnia 2016 r. w sprawie ochrony osób fizycznych w związku z przetwarzaniem danych osobowych i w sprawie swobodnego przepływu takich danych oraz uchylenia dyrektywy 95/46/WE (ogólne rozporządzenie o ochronie danych)

2. Przetwarzanie danych, o którym mowa obejmuje publikację: imienia, nazwiska, roku urodzenia, nazwy miejscowości i nazwy drużyny.

3. Administratorem danych osobowych Uczestników jest Stowarzyszenie Warmiński Klub Rowerowy FAN z siedzibą w Olsztynie przy ul. Morskiej 43, nr rejestru KRS: 0000223605; REGON: 511321906 NIP: 739-31-85-536, właściciel serwisu Superczas.pl - Sportowy Pomiar Czasu

4. Dane osobowe Uczestników przetwarzane będą w celach organizacji i przeprowadzenia biegu, w szczególności w celach związanych z wykonaniem umowy udziału w biegu (tj. przygotowanie pakietu startowego, ubezpieczenie, opracowanie wyników, wydanie nagród, itp.), publikowania ogólnodostępnych list startowych oraz wyników biegu (obejmuje także publikację imienia i nazwiska, roku urodzenia, drużyny Uczestnika wraz z nazwą miejscowości, w której zamieszkuje - w każdy sposób), wyłonienia zwycięzców i przyznania, wydania, odbioru oraz rozliczenia nagrody, przesyłania informacji organizacyjnych (email / SMS) o biegu, obsługi zgłoszeń i korespondencji, które kierowane są do Organizatora oraz innych czynności związanych z promocją i przeprowadzeniem biegu

5. Podanie danych osobowych oraz wyrażenie zgody na ich przetwarzanie jest dobrowolne, ale niezbędne do udziału w biegu oraz do realizacji wskazanych wyżej celów, a także uwzględnienia Uczestników w klasyfikacji zawodów.

6. Niepodanie danych lub brak zgody na ich przetwarzanie uniemożliwia zawarcie umowy i udział w biegu.

7. Dane osobowe Uczestników będą ujawniane pracownikom, współpracownikom oraz podwykonawcom Administratora w zakresie niezbędnym dla realizacji wcześniej wymienionych celów przetwarzania danych osobowych.

8. Uczestnik biegu wyraża dobrowolną zgodę na udostępnienie danych osobowych Partnerowi Technicznemu Organizatora odpowiedzialnemu za wykonywanie usług związanych z rejestracją uczestników biegu, elektronicznym pomiarem czasu oraz generowaniem wyników biegu.
9. Uczestnik biegu wyraża dobrowolną zgodę na udostępnienie danych osobowych Partnerowi Organizatora odpowiedzialnemu za wykonywanie usług fotograficznych.
10. Uczestnik wyraża dobrowolną zgodę na udostępnienie danych osobowych Sponsorom oraz Partnerom Organizatora dla celów promocyjnych i marketingowych.
11. Zdjęcia wykonane podczas imprezy mogą być wykorzystane w materiałach reklamowych biegu i Organizatora (komunikat końcowy, plakat, informacje prasowe, strona internetowa itp.). Uczestnictwo w biegu jest związane ze zgodą na nieodpłatne wykorzystanie wizerunku Uczestnika utrwalonego w formie fotografii lub zapisu wideo oraz udzieleniem Organizatorowi nieodpłatnej licencji na wykorzystanie go na wszystkich polach eksploatacji, w tym: utrwalania i rozpowszechniania w dowolnej formie oraz wprowadzanie do pamięci komputera, wykorzystania do promocji i organizacji imprez przez Organizatora, udostępniania Sponsorom oraz Partnerom biegu w celu ich promocji w kontekście udziału w biegu, zamieszczania i publikowania w wydawnictwach o biegu, na promocyjnych materiałach drukowanych Organizatora, w prasie, na stronach internetowych oraz w przekazach telewizyjnych i radiowych.
12. Każdy Uczestnik biegu ma prawo do wniesienia żądania: dostępu do swoich danych osobowych, ich sprostowania, ich usunięcia oraz ograniczenia ich przetwarzania. Ponadto ma prawo do wniesienia sprzeciwu wobec ich przetwarzania oraz do ich przenoszenia. Ma prawo do wycofania zgody na przetwarzanie danych osobowych w dowolnym momencie. Jednakże wycofanie zgody na przetwarzanie danych osobowych będzie skutkowało zerwaniem umowy udziału w biegu. Kontakt w sprawach powyższych: kontakt@superczas.pl
13. Skargę na sposób przetwarzania danych osobowych można wnieść do organu nadzorczego: Prezesa Urzędu Ochrony Danych Osobowych, ul. Stawki 2, 00-193 Warszawa.

**Myszyniec 30.04.2026 r.**  
**Organizatorzy**