

## V Ostródzki Półmaraton św. Jerzego - Bieg

Główny  
Klasyfikacja: M20OSTRÓDZKI  
PÓLMARATON  
św. Jerzego

M-ce	Nr start.	Nazwisko i imię	Miejscowość	Drużyna	Rok urodz.	Kat. wiek.	Kat. dod.	Tempo min/km	Tempo km/h	8,89 km	19,41 km	Czas netto	Wynik (brutto)
1	277	Nosarzewski Konrad	Słupsk Mazowiecki	SZUKAM SPONSORA	1991	M20		3:28	17.3	30:47	1:07:26	1:13:12	1:13:13
2	312	Taras Daniel	Malbork	Active Malbork	1989	M20		3:33	16.8	30:47	1:09:05	1:15:14	1:15:14
3	307	Menziński Przemysław	Barczewo	Finisz Morąg	1987	M20		3:48	15.7	33:15	1:14:03	1:20:28	1:20:28
4	204	Kaliski Sławomir	Olsztyn		1988	M20		3:56	15.2	35:03	1:16:47	1:23:00	1:23:04
5	79	Bestwater Marcel	Dąbrówno	Team Kopeć	1990	M20		4:01	14.9	35:41	1:18:24	1:24:54	1:24:56
6	123	Kapuściński Maciej	Ilawa	Lydka Miłego	1994	M20		4:06	14.6	35:44	1:19:33	1:26:34	1:26:37
7	12	Lewiński Paweł	Ostróda	NET SYSTEM Triathlon Team	1990	M20	Najlepszy Ostródzianin	4:09	14.4	35:41	1:20:26	1:27:31	1:27:37
8	196	Dobrowolski Kamil	Malbork	Active Malbork	1988	M20		4:11	14.3	36:29	1:21:21	1:28:22	1:28:25
9	192	Dutkowski Piotr	Morąg	Finisz Morąg	1992	M20		4:13	14.2	36:40	1:22:02	1:29:00	1:29:02
10	279	Leszczyński Rafał	Różan	Mazowiecki Oddział Żandarmerii Wojskowej w Warszawie	1990	M20		4:15	14.1	38:12	1:22:57	1:29:40	1:29:57
11	69	Błaut Damian	Tyrowo		1995	M20	Najlepszy Ostródzianin	4:15	14.1	38:06	1:22:46	1:29:53	1:29:58
12	18	Belka Przemysław	Ilawa	Ilawa	1990	M20		4:20	13.8	38:23	1:24:29	1:31:39	1:31:45
13	144	Siudowski Łukasz	Ilawa		1992	M20		4:28	13.4	40:32	1:27:14	1:34:15	1:34:22
14	41	Kruszyński Michał	Olsztyn	Klub Biegacza Jurund Szczytno	1987	M20		4:31	13.3	38:40	1:27:25	1:35:18	1:35:21
15	84	Chyziński Paweł	Dąbrówno		1993	M20		4:32	13.2	37:42	1:28:26	1:35:47	1:35:54
16	303	Olszewski Tomasz	Jeziorany		1991	M20		4:33	13.1	41:16	1:29:11	1:36:04	1:36:16
17	1	Kołecki Michał	Ilawa	Tri NEGU	1995	M20		4:38	12.9	39:50	1:30:24	1:37:56	1:38:01
18	93	Jeziorski Mateusz	Łukta	(Po)Wolne Ptaki	1991	M20		4:41	12.8	41:57	1:31:29	1:38:49	1:39:02
19	287	Wyglądała Bartosz	Głina	Mazowiecki Oddział Żandarmerii Wojskowej w Warszawie	1987	M20		4:41	12.8	43:09	1:31:46	1:38:28	1:39:03
20	163	Zimoń Norbert	Miłomłyn		1987	M20	Najlepszy Ostródzianin	4:46	12.6	41:03	1:32:11	1:40:24	1:40:34
21	237	Jagielski Oskar	Bartoszyce		1997	M20		4:52	12.3	43:59	1:34:56	1:42:24	1:42:53
22	44	Suchta Przemysław	Olsztyn		1987	M20		4:53	12.3	43:57	1:35:13	1:43:05	1:43:18
23	42	Rusek Jakub	Goldap		1990	M20		4:57	12.1	44:43	1:36:46	1:44:21	1:44:35
24	108	Szum Michał	Ostróda	All About Music	1994	M20	Najlepszy Ostródzianin	5:00	12	46:52	1:38:04	1:45:20	1:45:40
25	63	Witka Dawid	Ostróda	Team Morliny	1997	M20	Najlepszy Ostródzianin	5:01	12	44:34	1:37:22	1:45:34	1:45:52
26	197	Sękowski Piotr	Ilawa		1988	M20		5:01	11.9	41:14	1:36:35	1:45:44	1:45:56
27	305	Orłowski Paweł	Morąg	Finisz Morąg	1990	M20		5:03	11.8	41:54	1:37:57	1:46:41	1:46:51
28	136	Cybulski Michał	Morąg		1990	M20		5:07	11.7	44:21	1:39:20	1:47:43	1:48:13
29	111	Wojewoda Norbert	Ilawa		1990	M20		5:13	11.5	44:29	1:40:30	1:49:52	1:50:13
30	229	Zabielski Paweł	Łęgajny		1991	M20		5:18	11.3	48:00	1:43:41	1:51:49	1:51:53
31	100	Szumski Michał	Ostróda-Kajkowo		1988	M20	Najlepszy Ostródzianin	5:20	11.2	44:37	1:42:23	1:52:19	1:52:35
32	320	Żórański Piotr	Ostróda		1989	M20	Najlepszy Ostródzianin	5:26	11	46:23	1:44:50	1:53:59	1:54:57
33	321	Krech Mariusz	Jonkowo		1989	M20		5:27	11	46:25	1:45:16	1:54:08	1:55:05
34	76	Tereszko Damian	Kwidzyn	Traktor Team Gmina Kwidzyn	1988	M20		5:28	11	49:24	1:46:22	1:54:54	1:55:20
35	24	Lenard Daniel	Olsztyn		1987	M20		5:31	10.9	50:28	1:47:31	1:56:05	1:56:33
36	267	Rutkowski Konrad	Rumia		1988	M20		5:31	10.9	45:52	1:46:58	1:56:09	1:56:40
37	213	Gut Leopold	Pozezdrze	Baśka!!!! Biegniemy!!!	1991	M20		5:40	10.6	48:58	1:48:33	1:59:16	1:59:33
38	95	Kobyliński Michał	Ostróda		1990	M20	Najlepszy Ostródzianin	5:42	10.5	51:34	1:51:47	1:59:55	2:00:20
39	215	Grala Damian	Ostróda		1992	M20		5:44	10.5	47:09	1:50:17	2:00:44	2:01:05
40	158	Sosnówka Bartosz	Warszawa		1988	M20		6:00	10	54:28	1:56:31	2:06:23	2:06:55
41	11	Ługiewicz Piotr	Ostróda		1993	M20		6:04	9.9	54:46	1:57:09	2:07:26	2:07:59
42	226	Anzel Dawid	Nowe Miasto Lubawskie	Kurzętnik Biega	1988	M20		6:17	9.5	53:15	2:01:24	2:12:08	2:12:36

Wyniki wersja z: 12.06.2016 13:09:47

Data: 12.06.2016 10:00:00

Miejscowość: Ostróda

Organizator: Nieformalna Grupa Ostródzkich Biegaczy,  
Stowarzyszenie Upowszechniania Sportu „MAGNEZ”

Dystans: 21.098 km

## V Ostródzki Półmaraton św. Jerzego - Bieg

### Główny

Klasyfikacja: M20



**OSTRÓDZKI  
PÓLMARATON**  
św. Jerzego



M-ce	Nr start.	Nazwisko i imię	Miejscowość	Drużyna	Rok urodz.	Kat. wiek.	Kat. dod.	Tempo min/km	Tempo km/h	8,89 km	19,41 km	Czas netto	Wynik (brutto)
43	26	Buszman Michał	Łomianki	Buszmeni Team	1987	M20		6:27	9.3	52:46	2:03:24	2:15:40	2:16:17

## V Ostródzki Półmaraton św. Jerzego - Bieg

## Główny

Klasyfikacja: M30


**OSTRÓDZKI  
PÓLMARATON**  
św. Jerzego


M-ce	Nr start.	Nazwisko i imię	Miejscowość	Drużyna	Rok urodz.	Kat. wiek.	Kat. dod.	Tempo min/km	Tempo min/h	8,89 km	19,41 km	Czas netto	Wynik (brutto)
1	271	Tarasiuk Paweł	Poznań	Szybcy i Wściekli - Ostróda	1984	M30		3:23	17.7	29:42	1:05:52	1:11:33	1:11:33
2	316	Kopec Wojciech	Olsztynek	Team Kopec	1986	M30		3:30	17.1	30:47	1:07:50	1:13:54	1:13:55
3	302	Sulewski Krzysztof	Barczewo	Finisz Morąg	1985	M30		3:40	16.4	31:41	1:11:19	1:17:24	1:17:24
4	113	Punpur Marcin	Ostróda	Szybcy i Wściekli - Ostróda	1980	M30	Najlepszy Ostródzianin	3:42	16.2	33:10	1:12:07	1:18:21	1:18:22
5	304	Orłowski Tomasz	Morąg	Finisz Morąg	1986	M30		3:49	15.7	32:53	1:13:51	1:20:47	1:20:47
6	57	Korwiel Rafał	Ostróda	Team Kopec	1984	M30	Najlepszy Ostródzianin	3:50	15.6	33:37	1:14:36	1:21:05	1:21:06
7	13	Wojciechowski Sebastian	Ostróda	Team Kopec	1983	M30		3:54	15.4	33:08	1:15:13	1:22:19	1:22:20
8	262	Zalewski Przemek	Ostróda	Szybcy i Wściekli - Ostróda	1982	M30	Najlepszy Ostródzianin	3:59	15	35:33	1:17:40	1:24:12	1:24:13
9	225	Federczyk Michał	Ostróda	Szybcy i Wściekli - Ostróda	1984	M30	Najlepszy Ostródzianin	4:02	14.9	36:13	1:18:37	1:25:09	1:25:11
10	23	Twardowski Sebastian	Olsztyn		1979	M30		4:06	14.6	35:47	1:20:17	1:26:46	1:26:47
11	106	Punpur Krzysztof	Ostróda	Szybcy i Wściekli - Ostróda	1983	M30	Najlepszy Ostródzianin	4:07	14.5	36:31	1:20:25	1:27:08	1:27:10
12	255	Nadolny Piotr	Toruń	Toruń	1977	M30		4:08	14.5	36:14	1:20:23	1:27:11	1:27:16
13	219	Januszewski Karol	Brodnica	Team Kopec	1983	M30		4:10	14.4	36:32	1:21:07	1:28:00	1:28:03
14	151	Wiśniewski Zbigniew	Morąg	cherry team	1981	M30		4:11	14.3	35:38	1:21:10	1:28:22	1:28:29
15	4	Ołowski Kamil	Dzierżgoń		1982	M30		4:12	14.3	36:13	1:21:37	1:28:37	1:28:41
16	224	Szczutkowski Karol	Golub-Dobrzyń	JW3537	1983	M30		4:12	14.2	36:53	1:21:57	1:28:51	1:28:55
17	8	Kościk Jakub	Warszawa		1985	M30		4:14	14.1	37:45	1:22:39	1:29:23	1:29:30
18	174	Kowalewski Tomasz	Olsztyn	Pszczółkowski Team	1979	M30		4:14	14.1	37:54	1:22:42	1:29:28	1:29:32
19	89	Kotlenga Przemysław	Ilawa		1980	M30		4:18	13.9	38:07	1:23:56	1:30:56	1:31:02
20	37	Prokopiuk Przemysław	Ostróda	AKM Olimp Olsztyn / sklepiegowy.com	1985	M30	Najlepszy Ostródzianin	4:20	13.8	38:41	1:24:55	1:31:35	1:31:40
21	228	Szatkiwicz Sławomir	Ostróda		1980	M30	Najlepszy Ostródzianin	4:22	13.7	39:27	1:25:03	1:32:07	1:32:20
22	72	Korzeniowski Dawid	Elbląg		1980	M30		4:23	13.7	37:53	1:25:12	1:32:37	1:32:43
23	206	Dziuma Arkadiusz	Sopot	Świnka Račka Team	1979	M30		4:24	13.6	38:31	1:25:37	1:32:48	1:32:55
24	117	Karolewski Krzysztof	Olsztyn	Pszczółkowski Team	1982	M30		4:26	13.5	40:07	1:26:35	1:33:30	1:33:37
25	222	Milewicz Grzegorz	Kieźliny	AKM Oimp Olsztyn	1981	M30		4:29	13.4	38:20	1:26:57	1:34:44	1:34:47
26	283	Jankowski Rafał	Policzna	Mazowiecki Oddział Żandarmerii Wojskowej w Warszawie	1977	M30		4:31	13.3	40:37	1:27:52	1:35:00	1:35:18
27	135	Radomski Kamil	Olsztyn		1986	M30		4:33	13.1	38:42	1:27:39	1:36:13	1:36:18
28	101	Borowski Paweł	Ostróda		1978	M30	Najlepszy Ostródzianin	4:34	13.1	40:10	1:28:27	1:36:07	1:36:30
29	217	Malinowski Wojciech	Lidzbark Warmiński	AKB Lidzbark Warmiński	1985	M30		4:34	13.1	40:25	1:29:01	1:36:23	1:36:36
30	14	Jurkiewicz Sławomir	Susz	Rozbiegany Susz	1980	M30		4:36	13	40:44	1:29:03	1:36:54	1:37:04
31	34	Rajkowski Leszek	Ilawa		1978	M30		4:38	12.9	40:22	1:29:52	1:37:51	1:38:03
32	119	Dolat Andrzej	Olsztyn	BajmSport	1977	M30		4:40	12.8	41:24	1:31:14	1:38:26	1:38:33
33	132	Podgórski Adam	Gdynia		1985	M30		4:40	12.8	40:44	1:30:52	1:38:30	1:38:38
34	251	Klimczuk Mariusz	Olsztyn		1980	M30		4:40	12.8	41:27	1:31:17	1:38:37	1:38:41
35	185	Hermann Tomasz	Olsztyn	klub wysokogórski olsztyn / TBN	1978	M30		4:41	12.8	42:36	1:31:15	1:38:45	1:38:49
36	127	Nuszel Paweł	Gdynia	Biegamyrazem.pl	1983	M30		4:41	12.8	37:28	1:29:19	1:38:49	1:38:56
37	265	Nowicki Piotr	Ostróda		1985	M30	Najlepszy Ostródzianin	4:41	12.8	40:30	1:30:38	1:38:50	1:38:58
38	109	Baran Grzegorz	Olsztyn		1980	M30		4:41	12.8	41:29	1:31:12	1:38:51	1:39:03
39	121	Antczak Marcin	Ostróda	Ostróda Runners Progres Lider Animator	1979	M30		4:41	12.8	41:41	1:31:28	1:38:55	1:39:04
40	314	Langowski Krzysztof	Morąg		1977	M30		4:41	12.8	42:03	1:31:21	1:38:37	1:39:04
41	233	Ciak Damian	Ostróda	Brokuł Team	1985	M30	Najlepszy Ostródzianin	4:46	12.6	40:27	1:32:20	1:40:31	1:40:44
42	43	Piotrowski Michał	Świątajno	Klub Biegacza Jurund Szczytno	1980	M30		4:47	12.5	40:28	1:32:24	1:41:00	1:41:03

## V Ostródzki Półmaraton św. Jerzego - Bieg

## Główny

Klasyfikacja: M30


**OSTRÓDZKI  
PÓLMARATON**  
św. Jerzego


M-ce	Nr start.	Nazwisko i imię	Miejscowość	Drużyna	Rok urodz.	Kat. wiek.	Kat. dod.	Tempo min/km	Tempo km/h	8,89 km	19,41 km	Czas netto	Wynik (brutto)
43	264	Twardowski Błażej	Ostróda	Ostróda Runners Progres Lider Animator	1983	M30	Najlepszy Ostródzianin	4:48	12.5	42:22	1:33:23	1:41:14	1:41:30
44	7	Czokajło Łukasz	Ostróda		1986	M30	Najlepszy Ostródzianin	4:49	12.5	42:16	1:32:57	1:41:15	1:41:39
45	157	Pietrzak Łukasz	Ostróda	Progres Lider Animator	1982	M30	Najlepszy Ostródzianin	4:50	12.4	42:53	1:33:52	1:41:42	1:42:01
46	249	Zieja Andrzej	Olsztyn	d	1979	M30		4:50	12.4	44:04	1:34:39	1:41:38	1:42:03
47	240	Matusiak Krzysztof	Ostróda		1977	M30	Najlepszy Ostródzianin	4:51	12.4	43:57	1:34:33	1:41:58	1:42:23
48	263	Marszałek Paweł	Ostróda	Brzozowski Team Progres Lider Animator	1979	M30	Najlepszy Ostródzianin	4:52	12.3	41:23	1:33:28	1:42:41	1:42:47
49	281	Olszański Krzysztof	Lidzbark Warmiński	BBL Lidzbark Warmiński	1984	M30		4:55	12.2	42:05	1:35:04	1:43:37	1:43:47
50	80	Wójcik Marcin	Gdynia		1983	M30		4:57	12.1	42:51	1:35:45	1:44:24	1:44:43
51	39	Lenckowski Lech	Gdańsk	Crazy Runners Team Rybno	1986	M30		4:58	12.1	43:23	1:36:35	1:44:39	1:44:59
52	104	Rudszewski Daniel	Jonkowo	Pszczółkowski Team	1977	M30		4:59	12	44:43	1:37:00	1:45:01	1:45:09
53	310	Warzocha Andrzej	Gdańsk		1977	M30		5:00	12	44:25	1:36:57	1:45:07	1:45:31
54	105	Wiśniewski Łukasz	Działdowo	Biegam bo Lubię - Działdowo	1982	M30		5:00	12	41:05	1:36:19	1:45:27	1:45:40
55	232	Tabaka Adam	Olsztyn		1984	M30		5:04	11.8	43:25	1:38:23	1:46:52	1:47:11
56	166	Chmielewski Krzysztof	Ostróda		1979	M30	Najlepszy Ostródzianin	5:05	11.8	44:31	1:38:20	1:47:02	1:47:25
57	315	Karólewski Piotr	Olsztyn		1983	M30		5:06	11.8	40:46	1:38:30	1:47:31	1:47:40
58	285	Małek Andrzej	Nowy Dwór Mazowiecki	Mazowiecki Oddział Żandarmerii Wojskowej w Warszawie	1977	M30		5:07	11.7	44:47	1:39:01	1:47:34	1:48:03
59	171	Bartoszek Rafał	Miłomłyn		1979	M30		5:12	11.5	44:32	1:40:33	1:49:37	1:49:55
60	284	Zelga Stanisław	Lipsko	Mazowiecki Oddział Żandarmerii Wojskowej w Warszawie	1986	M30		5:13	11.5	43:11	1:39:58	1:49:31	1:50:05
61	50	Jedowski Filip	Kwidzyn		1986	M30		5:15	11.4	47:50	1:41:49	1:50:20	1:50:47
62	6	Markiewicz Paweł	Elbląg		1983	M30		5:17	11.4	46:37	1:42:24	1:51:11	1:51:28
63	16	Pielgrzymowski Wojciech	Ostróda	sezame.pl	1981	M30	Najlepszy Ostródzianin	5:18	11.3	46:52	1:42:37	1:51:21	1:51:51
64	288	Korsak Marcin	Warszawa	Mazowiecki Oddział Żandarmerii Wojskowej w Warszawie	1978	M30		5:19	11.3	46:55	1:43:16	1:51:50	1:52:23
65	189	Piskórz Paweł	Ostróda	Prusy wsch.	1982	M30	Najlepszy Ostródzianin	5:21	11.2	44:44	1:42:53	1:52:28	1:53:03
66	318	Tyszka Radosław	Ostróda		1983	M30		5:22	11.2	46:48	1:44:19	1:52:54	1:53:14
67	313	Rusiniak Stawomir	Olsztyn		1979	M30		5:23	11.1	46:05	1:44:32	1:53:29	1:53:51
68	155	Miłaszewski Adam	Elbląg		1982	M30		5:33	10.8	48:51	1:47:34	1:56:47	1:57:16
69	74	Greczycho Adrian	Lublin		1986	M30		5:33	10.8	49:01	1:47:44	1:57:03	1:57:20
70	133	Borkowski Marek	Elbląg		1978	M30		5:33	10.8	49:01	1:47:44	1:57:02	1:57:20
71	309	Lewandowski Michał	Lubawa	LUBAWA KOCHA BIEGAĆ	1982	M30		5:35	10.7	48:58	1:48:30	1:57:38	1:57:58
72	32	Roztropiński Marcin	Olsztyn		1978	M30		5:37	10.7	49:35	1:48:54	1:57:59	1:58:31
73	160	Konopka Piotr	Ostróda	OSP KSRG OSTRÓDA	1983	M30	Najlepszy Ostródzianin	5:38	10.6	47:25	1:48:31	1:58:50	1:58:57
74	207	Miluk Artur	Gdańsk	Świnka Raćka Team	1985	M30		5:38	10.6	44:44	1:47:51	1:58:50	1:58:57
75	87	Stankiewicz Krzysztof	Ostróda	Ostróda Runners Progres Lider Animator	1982	M30	Najlepszy Ostródzianin	5:39	10.6	49:42	1:49:38	1:59:02	1:59:31
76	256	Garnusz Piotr	Ostróda	AKADEMIA PIŁKARSKA OSTRÓDA	1981	M30	Najlepszy Ostródzianin	5:41	10.5	48:57	1:49:34	1:59:55	2:00:15
77	90	Ostrowski Paweł	Warszawa		1981	M30		6:00	10	50:13	1:56:23	2:06:28	2:06:43
78	139	Galka Mariusz	Ostróda		1978	M30	Najlepszy Ostródzianin	6:01	10	50:42	1:56:27	2:06:57	2:07:08
79	184	Potkaj Marcin	Ostróda	Biegnę bo chcę :)	1977	M30	Najlepszy Ostródzianin	6:05	9.9	51:51	1:57:18	2:07:59	2:08:30
80	200	Lewandowski Mariusz	Lubawa	NIHNIC	1977	M30		6:05	9.9	52:12	1:57:30	2:08:07	2:08:30
81	254	Kochanowski Mariusz	Elbląg		1986	M30		6:05	9.8	53:09	1:58:32	2:08:10	2:08:40
82	257	Macho Marek	Szczytno		1984	M30		6:07	9.8	54:25	1:59:03	2:08:45	2:09:20
83	103	Ruczyński Norbert	Iława		1978	M30		6:10	9.7	51:04	1:58:40	2:09:41	2:10:16
84	138	Brodziński Grzegorz	Ostróda		1977	M30	Najlepszy Ostródzianin	6:12	9.7	49:55	1:59:30	2:10:55	2:11:06

Wyniki wersja z: 12.06.2016 13:09:54

Data: 12.06.2016 10:00:00

Miejscowość: Ostróda

Organizator: Nieformalna Grupa Ostródzkich Biegaczy,  
Stowarzyszenie Upowszechniania Sportu „MAGNEZ”

Dystans: 21.098 km

## V Ostródzki Półmaraton św. Jerzego - Bieg

### Główny

Klasyfikacja: M30



**OSTRÓDZKI  
PÓLMARATON**  
św. Jerzego



M-ce	Nr start.	Nazwisko i imię	Miejscowość	Drużyna	Rok urodz.	Kat. wiek.	Kat. dod.	Tempo min/km	Tempo km/h	8,89 km	19,41 km	Czas netto	Wynik (brutto)
85	21	Hermanowski Krzysztof	Ostróda	Ostróda Runners Debiut Lider Animator	1977	M30	Najlepszy Ostródzianin	6:19	9.5	44:08	2:03:53	2:13:23	2:13:32
86	182	Bartnicki Krzysztof	Kurzętnik	Kurzętnik biega	1985	M30		6:51	8.8	53:14	2:09:29	2:24:06	2:24:34
87	297	Gniady Arkadiusz	Ostróda		1979	M30	Najlepszy Ostródzianin	6:52	8.7	55:05	2:11:33	2:24:39	2:25:08
88	126	Krzekotowski Maciej	Warszawa		1981	M30	Najlepszy Ostródzianin	7:01	8.5	56:47	2:15:27	2:27:49	2:28:15

## V Ostródzki Półmaraton św. Jerzego - Bieg

## Główny

Klasyfikacja: M40


**OSTRÓDZKI  
PÓLMARATON**  
św. Jerzego


M-ce	Nr start.	Nazwisko i imię	Miejscowość	Drużyna	Rok urodz.	Kat. wiek.	Kat. dod.	Tempo min/km	Tempo km/h	8,89 km	19,41 km	Czas netto	Wynik (brutto)
1	209	Sosnowski Wiesław	Gniszewo	Active Malbork	1972	M40		3:47	15.8	33:15	1:13:40	1:20:06	1:20:06
2	122	Krupiński Bogumił	Olsztyn		1973	M40		4:01	14.9	35:43	1:18:31	1:25:00	1:25:01
3	289	Adamusiak Sławomir	Iława	Parkrun Rumia	1976	M40		4:04	14.7	35:59	1:19:13	1:25:51	1:25:57
4	85	Kwiatkowski Wiesław	Franciszkowo Dolne	IŁAWA/FRANCISZKOWO	1967	M40		4:06	14.6	34:55	1:19:52	1:26:49	1:26:50
5	292	Ruciński Marek	Gdynia	VEL-DĄBRÓWNO	1968	M40		4:08	14.5	35:38	1:20:36	1:27:27	1:27:30
6	270	Prejs Piotr	Ostróda	Team Kopeć	1975	M40	Najlepszy Ostródzianin	4:10	14.4	36:53	1:20:56	1:27:54	1:27:57
7	176	Kubilus Robert	Rumia	BIEGAMYRAZEM.PL	1970	M40		4:11	14.3	37:15	1:21:29	1:28:11	1:28:18
8	311	Folta Jarosław	Malbork	ACTIVE MALBORK	1967	M40		4:15	14.1	36:35	1:22:39	1:29:40	1:29:42
9	178	Goździewicz Leszek	Gdynia	biegamyrazem.pl	1976	M40		4:17	14	36:52	1:23:20	1:30:20	1:30:24
10	10	Górski Radosław	Lubawa		1976	M40		4:22	13.7	38:53	1:24:46	1:32:07	1:32:13
11	38	Kurzelowski Damian	Morąg		1974	M40		4:24	13.6	38:57	1:25:38	1:32:45	1:32:56
12	210	Ładewski Artur	Kamionek		1972	M40		4:24	13.6	38:42	1:25:26	1:32:54	1:33:03
13	221	Mielecki Maciej	Olsztyn		1967	M40		4:25	13.6	40:24	1:26:19	1:33:17	1:33:23
14	153	Wdowiak Wojciech	Olsztyn	Wdowiak@Friends	1973	M40		4:28	13.4	38:43	1:27:15	1:34:11	1:34:16
15	172	Mounier Frederic	Olsztyn		1972	M40		4:30	13.3	39:30	1:26:47	1:34:47	1:34:57
16	167	Szczepanek Piotr	Szczytno		1969	M40		4:31	13.2	39:34	1:27:49	1:35:29	1:35:36
17	99	Kotewicz Zbigniew	Iława	---	1967	M40		4:32	13.2	40:28	1:28:05	1:35:33	1:35:40
18	199	Faveeuw David	Olsztyn		1973	M40		4:35	13.1	40:20	1:29:09	1:36:41	1:36:50
19	194	Wiśniewski Jacek	Kętrzyn		1975	M40		4:37	13	40:42	1:30:02	1:37:29	1:37:45
20	55	Sierdziński Tadeusz	Iława	Iława Biega	1969	M40		4:41	12.8	40:40	1:31:04	1:38:57	1:39:03
21	19	Isasi Gorka	Bilbao		1971	M40		4:41	12.8	41:20	1:31:12	1:38:53	1:39:04
22	131	Decyk Maciej	Olsztyn	Team Kopeć	1976	M40		4:42	12.8	41:15	1:31:22	1:39:04	1:39:16
23	154	Witkowski Mariusz	Olsztyn	Akademia Biegania Grudziądz	1971	M40		4:43	12.7	41:18	1:31:25	1:39:25	1:39:33
24	319	Sekulski Paweł	Sierpc		1971	M40		4:43	12.7	40:00	1:31:27	1:39:34	1:39:48
25	91	Stempniak Krzysztof	Inowrocław		1971	M40		4:45	12.6	41:43	1:32:03	1:40:04	1:40:20
26	170	Horbaczewski Mariusz	Gdańsk		1975	M40		4:48	12.5	43:57	1:33:50	1:41:13	1:41:25
27	82	Bosky Bogdan	Olsztyn		1968	M40		4:51	12.3	42:37	1:34:11	1:42:17	1:42:33
28	98	Trzciałkowski Tomasz	Olsztyn	biegam.olsztyn.pl	1975	M40		4:53	12.2	42:42	1:35:06	1:43:12	1:43:22
29	150	Maszota Franciszek	Bartoszyce		1974	M40		4:56	12.1	41:56	1:36:09	1:44:17	1:44:22
30	137	Topczewski Adam	Lidzbark Warmiński	1. ORel	1973	M40		4:57	12.1	43:36	1:36:22	1:44:06	1:44:26
31	183	Leśnicki Paweł	Ostróda		1976	M40	Najlepszy Ostródzianin	4:57	12.1	42:22	1:35:20	1:44:14	1:44:29
32	61	Soliwoda Grzegorz	Ostróda	Ostróda Runners Progres Lider Animator	1976	M40	Najlepszy Ostródzianin	4:57	12.1	42:40	1:35:43	1:44:18	1:44:29
33	291	Zieliński Przemysław	Olsztyn		1976	M40		4:57	12.1	42:47	1:36:07	1:44:16	1:44:35
34	239	Lis Janusz	Olsztyn		1971	M40		5:00	12	43:36	1:36:42	1:45:18	1:45:38
35	128	Prokop Mariusz	Elbląg	klub karate kyokushin	1975	M40		5:02	11.9	44:09	1:38:19	1:46:12	1:46:15
36	272	Cyrkler Rafał	Ostróda	Ostróda Runners Lider Animator	1976	M40	Najlepszy Ostródzianin	5:02	11.9	45:09	1:38:10	1:46:08	1:46:19
37	27	Bereda Krzysztof	Warszawa		1970	M40		5:02	11.9	44:07	1:37:52	1:46:16	1:46:28
38	114	Ciećko Adam	Olsztyn	GeoRunners	1973	M40		5:07	11.7	44:55	1:38:59	1:47:45	1:47:58
39	220	Roehrych Paweł	Warszawa		1971	M40		5:08	11.7	43:35	1:39:15	1:47:46	1:48:20
40	202	Lisowski Przemysław	Olsztyn	Tri NEGU	1976	M40		5:08	11.7	44:15	1:39:47	1:48:30	1:48:35
41	140	Juchniewicz Jacek	Reszel		1973	M40		5:09	11.6	45:33	1:40:27	1:48:36	1:48:59
42	40	Bocheński Wojciech	Warszawa	SPORT ID	1974	M40		5:10	11.6	46:40	1:40:49	1:48:40	1:49:11

## V Ostródzki Półmaraton św. Jerzego - Bieg

## Główny

Klasyfikacja: M40


**OSTRÓDZKI  
PÓLMARATON**  
św. Jerzego


M-ce	Nr start.	Nazwisko i imię	Miejscowość	Drużyna	Rok urodz.	Kat. wiek.	Kat. dod.	Tempo min/km	Tempo km/h	8,89 km	19,41 km	Czas netto	Wynik (brutto)
43	250	Matyka Jacek	Olsztyn		1968	M40		5:10	11.6	45:14	1:40:31	1:49:03	1:49:18
44	246	Grendziński Andrzej	Ostróda	PGB Sportowa Paczka	1970	M40	Najlepszy Ostródzianin	5:11	11.6	45:30	1:40:35	1:49:07	1:49:33
45	30	Dębowski Marcin	Olsztyn	IKS Atak Elbląg	1976	M40		5:12	11.5	46:05	1:41:17	1:49:25	1:49:57
46	81	Folga Artur	Iława	IŁAWA BIEGA	1971	M40		5:13	11.5	46:39	1:41:22	1:49:47	1:50:19
47	245	Lipka Tomasz	Ostróda	Klub Morsów Zmarzłak - Ostróda	1972	M40	Najlepszy Ostródzianin	5:13	11.5	43:46	1:41:45	1:50:09	1:50:21
48	191	Wietek Robert	Ostróda	TRALA LALA	1972	M40	Najlepszy Ostródzianin	5:14	11.4	46:03	1:41:45	1:50:15	1:50:37
49	56	Ziółkowski Marek	Ostróda	Brzozowski Team Progres Lider Animator	1976	M40	Najlepszy Ostródzianin	5:15	11.4	45:22	1:42:10	1:50:47	1:51:00
50	211	Filipowicz Albert	Tyrowo	TKKF Morliny	1972	M40		5:22	11.2	48:52	1:45:32	1:53:00	1:53:16
51	25	Chojnacki Krzysztof	Kwidzyn		1970	M40		5:22	11.1	46:47	1:44:14	1:53:13	1:53:34
52	45	Kraskowski Piotr	Ciechanów		1975	M40		5:23	11.1	45:46	1:44:05	1:53:29	1:53:42
53	193	Wiśniewski Tomasz	Ostróda		1970	M40	Najlepszy Ostródzianin	5:31	10.9	48:59	1:47:18	1:56:22	1:56:38
54	195	Kapteina Robert	Gronowo Górne		1973	M40		5:32	10.8	50:46	1:47:53	1:56:18	1:56:45
55	241	Mucha Jarosław	Otwock		1968	M40		5:33	10.8	47:39	1:47:00	1:56:52	1:57:11
56	3	Graczyk Waldemar	Ostróda	Ostróda Runners Debiut Lider Animator	1970	M40	Najlepszy Ostródzianin	5:42	10.5	49:07	1:50:53	2:00:25	2:00:35
57	36	Kryszkiewicz Tomasz	Działdowo		1972	M40		5:51	10.2	48:03	1:51:54	2:03:09	2:03:36
58	148	Kamiński Janusz	Ostróda		1976	M40		5:52	10.2	50:02	1:52:15	2:03:37	2:04:01
59	231	Wojtacki Artur	Lubawa	Lubawa Kocha Biegać	1971	M40		5:52	10.2	50:22	1:53:38	2:03:42	2:04:01
60	29	Piotrowski Dariusz	Olsztyn	NKS Aby Dobiec	1968	M40		5:59	10	50:27	1:55:53	2:06:01	2:06:30
61	161	Bakunowicz Jarosław	Małdyty		1969	M40		6:00	10	52:02	1:56:16	2:06:17	2:06:47
62	247	Osiński Piotr	Ostróda		1971	M40	Najlepszy Ostródzianin	6:00	10	48:39	1:56:00	2:06:24	2:06:50
63	66	Spejna Janusz	Ostróda	Team Morliny	1971	M40	Najlepszy Ostródzianin	6:05	9.8	51:53	1:57:32	2:08:19	2:08:34
64	244	Makarski Krzysztof	Działdowo		1975	M40		6:06	9.8	54:31	1:59:08	2:08:28	2:08:56
65	276	Krawczyk Robert	Wielbark		1967	M40		6:07	9.8	54:28	1:59:05	2:08:36	2:09:08
66	53	Odoliński Jacek	Ostróda	Brzozowski Team Progres Lider Animator	1968	M40	Najlepszy Ostródzianin	6:08	9.8	54:31	1:59:10	2:09:04	2:09:31
67	35	Szostak Krzysztof	Ostróda		1976	M40		6:08	9.8	51:29	1:58:12	2:09:14	2:09:40
68	317	Osiński Cezary	Gdańsk	DOC-PROJEKT Gdańsk	1967	M40		6:24	9.4	53:35	2:03:43	2:14:45	2:15:16
69	64	Witka Bogdan	Ostróda	Team Morliny	1971	M40	Najlepszy Ostródzianin	6:41	9	54:18	2:09:03	2:20:51	2:21:07
70	156	Wolnicki Jarosław	Olsztyn		1969	M40		0	0				

## V Ostródzki Półmaraton św. Jerzego - Bieg

## Główny

Klasyfikacja: M50


**OSTRÓDZKI  
PÓLMARATON**  
św. Jerzego


M-ce	Nr start.	Nazwisko i imię	Miejscowość	Drużyna	Rok urodz.	Kat. wiek.	Kat. dod.	Tempo min/km	Tempo km/h	8,89 km	19,41 km	Czas netto	Wynik (brutto)
1	223	Bartkowski Zbigniew	Działdowo		1964	M50		3:51	15.6	33:13	1:14:37	1:21:20	1:21:21
2	47	Kuciejczyk Henryk	Szydłowo	Tempo - Mława	1959	M50		3:57	15.2	34:08	1:16:48	1:23:27	1:23:28
3	188	Osiński Ryszard	Malbork	Active Malbork	1965	M50		4:00	15	35:02	1:17:45	1:24:23	1:24:25
4	73	Skoneczny Dariusz	Olsztyn	AKM Olimp Olsztyn / sklepbiegowy.com	1962	M50		4:14	14.2	37:55	1:22:41	1:29:24	1:29:26
5	235	Kozłów Wojciech	Gdańsk	LKS ZANTYR SZTUM	1960	M50		4:28	13.4	38:32	1:27:09	1:34:17	1:34:20
6	203	Tokarski Krzysztof	Gdańsk		1958	M50		4:29	13.4	38:47	1:26:45	1:34:34	1:34:39
7	259	Jurczak Andrzej	Dobre Miasto		1963	M50		4:30	13.3	39:58	1:27:44	1:34:58	1:35:11
8	187	Alchimowicz Cezary	Kiwity		1962	M50		4:31	13.3	40:00	1:27:37	1:35:13	1:35:25
9	28	Staniszewski Zygmunt	Szczuczyn	SZ	1960	M50		4:32	13.2			1:35:46	1:35:46
10	48	Zdunek Józef	Szczytno	Klub Biegacza Jurund Szczytno	1964	M50		4:38	12.9	40:24	1:30:06	1:37:49	1:37:52
11	77	Kamiński Grzegorz	Ostróda/międzylesie		1963	M50		4:44	12.7	42:38	1:32:08	1:39:36	1:39:52
12	212	Klimas Marek	Barczewo		1960	M50		4:50	12.4	42:59	1:33:55	1:41:50	1:41:59
13	299	Chraboszcz Jerzy	Ostróda	Ostróda	1957	M50	Najlepszy Ostródzianin	4:50	12.4	42:49	1:34:29	1:42:02	1:42:17
14	118	Sienkiewicz Wojciech	Olsztyn		1959	M50		4:55	12.2	43:32	1:35:31	1:43:42	1:43:54
15	22	Krajnik Ryszard	Nowe Miasto Lubawskie		1957	M50		4:56	12.2	43:14	1:35:41	1:43:51	1:44:08
16	169	Kuczowski Ryszard	Kieźliny	12tri.pl Drużyna Wilka	1966	M50		4:56	12.1	43:44	1:35:48	1:44:01	1:44:19
17	295	Laszczak Jerzy	Olsztyn		1961	M50		4:57	12.1			1:44:35	1:44:34
18	294	Odoj Piotr	Olsztyn		1961	M50		5:04	11.8	44:14	1:38:12	1:46:40	1:47:14
19	286	Baranowski Arkadiusz	Warszawa	Mazowiecki Oddział Żandarmerii Wojskowej w Warszawie	1964	M50		5:08	11.7	43:07	1:39:24	1:48:03	1:48:24
20	130	Kulesza Bogusław	Olsztyn	AKM Olimp Olsztyn/sklepbiegowy.com/4funevents.pl	1959	M50		5:10	11.6	44:46	1:40:37	1:49:11	1:49:13
21	269	Soroka Andrzej	Stawiguda		1965	M50		5:15	11.4	44:36	1:41:33	1:50:52	1:51:06
22	51	Wolszczak Tomasz Krzysztof	Maróz		1957	M50		5:16	11.4	42:49	1:41:44	1:51:15	1:51:16
23	164	Wójcik Ryszard	Waldowo		1961	M50		5:24	11.1	46:43	1:44:27	1:53:52	1:54:11
24	88	Grędziszewski Waldemar	Morąg		1960	M50		5:25	11.1	44:21	1:44:33	1:54:19	1:54:25
25	31	Michalczuk Sławomir	Olsztyn	AKM Olimp Olsztyn / sklepbiegowy.com	1961	M50		5:27	11	47:34	1:46:11	1:54:40	1:54:59
26	33	Grabowski Marek	Olsztyn	Budimex	1965	M50		5:28	11	47:25	1:46:30	1:55:17	1:55:32
27	296	Kłos Jan	Olsztyn	AKM Olimp Olsztyn / sklepbiegowy.com	1964	M50		5:29	10.9	47:35	1:46:15	1:55:30	1:55:47
28	147	Wojciechowski Zbigniew	Olsztyn		1958	M50		5:29	10.9	47:33	1:46:14	1:55:31	1:55:51
29	301	Gozdziewski Bronisław	Ketrzyn		1958	M50		5:34	10.8	47:48	1:48:16	1:57:32	1:57:44
30	75	Iwańczyk Grzegorz Czesław	Szczytno	Klub Biegacza Jurund Szczytno	1960	M50		5:34	10.7	46:39	1:47:45	1:57:38	1:57:46
31	274	Gajewski Jerzy-Piotr	Olsztyn	GAJÓWKA	1964	M50		5:46	10.4	49:57	1:51:45	2:01:37	2:01:58
32	179	Błaszkiwicz Piotr	Ostróda	Ostróda Runners Debiut Lider Animator	1965	M50	Najlepszy Ostródzianin	5:53	10.2	48:53	1:52:07	2:03:47	2:04:12
33	242	Godziuk Roman	Toruń		1960	M50		5:59	10	48:59	1:55:36	2:06:11	2:06:25
34	134	Smędra Jacek	Morąg		1964	M50		6:00	10	46:31	1:55:22	2:06:41	2:06:45
35	124	Sosnowka Leszek	Działdowo		1963	M50		6:00	10	52:16	1:56:23	2:06:24	2:06:55
36	181	Dec Mirosław	Stankowo	Morsy Szczytno	1963	M50		6:29	9.2	52:07	2:05:21	2:16:29	2:16:56



## V Ostródzki Półmaraton św. Jerzego - Bieg

## Główny

Klasyfikacja: M60


**OSTRÓDZKI  
PÓLMARATON**  
św. Jerzego


M-ce	Nr start.	Nazwisko i imię	Miejscowość	Drużyna	Rok urodz.	Kat. wiek.	Kat. dod.	Tempo min/km	Tempo km/h	8,89 km	19,41 km	Czas netto	Wynik (brutto)
1	115	Borowski Andrzej	Działdowo		1956	M60		4:35	13.1	40:28	1:29:05	1:36:39	1:36:48
2	97	Janik Roman	Kwidzyn		1953	M60		4:50	12.4	41:16	1:33:58	1:42:07	1:42:13
3	59	Majewski Jan	Mrażowo	Klub Biegacza Mrągowo	1947	M60		5:04	11.8	44:15	1:38:31	1:46:42	1:47:03
4	186	Chodara Roman	Kętrzyn		1954	M60		5:10	11.6	47:43	1:41:08	1:49:01	1:49:12
5	234	Brzozowski Stanisław	Olsztyn	Prątniczanka	1955	M60		5:22	11.1	45:35	1:43:59	1:53:18	1:53:33
6	201	Królikowski Janusz	Dywity		1951	M60		5:46	10.4	50:28	1:51:34	2:01:24	2:01:47
7	60	Decyk Leszek	Stawiguda		1953	M60		5:49	10.3	48:59	1:52:21	2:02:37	2:02:54
8	94	Pikoluk Mirosław	Nidzica		1956	M60		6:20	9.5	53:59	2:02:16	2:13:34	2:13:55
9	175	Gieraga Jerzy	Łomża		1950	M60		6:24	9.4	54:33	2:03:00	2:14:38	2:15:07
10	298	Gniady Jan	Ostróda		1950	M60	Najlepszy Ostródzianin	6:40	9	57:32	2:08:48	2:20:23	2:20:53

Wyniki wersja z: 12.06.2016 13:10:30

Data: 12.06.2016 10:00:00

Miejscowość: Ostróda

Organizator: Nieformalna Grupa Ostródzkich Biegaczy,  
Stowarzyszenie Upowszechniania Sportu „MAGNEZ”

Dystans: 21.098 km

## V Ostródzki Półmaraton św. Jerzego - Bieg

### Główny

Klasyfikacja: M70



**OSTRÓDZKI  
PÓLMARATON**  
św. Jerzego



M-ce	Nr start.	Nazwisko i imię	Miejscowość	Drużyna	Rok urodz.	Kat. wiek.	Kat. dod.	Tempo min/km	Tempo km/h	8,89 km	19,41 km	Czas netto	Wynik (brutto)
1	70	Neugebauer Robert	Ilawa		1943	M70		7:19	8.2	1:06:57	2:20:25	2:33:51	2:34:25

## V Ostródzki Półmaraton św. Jerzego - Bieg

## Główny

Klasyfikacja: K20


**OSTRÓDZKI  
PÓLMARATON**  
św. Jerzego


M-ce	Nr start.	Nazwisko i imię	Miejscowość	Drużyna	Rok urodz.	Kat. wiek.	Kat. dod.	Tempo min/km	Tempo km/h	8,89 km	19,41 km	Czas netto	Wynik (brutto)
1	143	Maćkiewicz Emila	Lubajny	Ostróda Runners Progres Lider Animator	1991	K20	Najlepsza Ostródzianka	4:46	12.6	42:42	1:33:03	1:40:28	1:40:37
2	214	Sawicz Monika	Lidzbark Warmiński	Finisz Morąg	1992	K20		4:48	12.5	41:19	1:33:01	1:41:15	1:41:20
3	205	Ćwiklińska Magdalena	Nowe Miasto Lubawskie	Biegam U KOLESI	1989	K20		4:58	12.1	43:23	1:36:36	1:44:38	1:44:59
4	260	Urbańska Agnieszka	Lubawa	Lubawa Kocha Biegac	1989	K20		5:18	11.3	43:46	1:40:28	1:51:29	1:51:50
5	49	Piórkowska Marlena	Rybno	Crazy Runners Team Rybno	1995	K20		5:32	10.8	48:50	1:47:09	1:56:22	1:56:48
6	306	Orłowska Paulina	Morąg	Finisz Morąg	1991	K20		5:34	10.8	45:52	1:47:27	1:57:38	1:57:42
7	198	Animucka Barbara	Żurawiec		1995	K20		5:35	10.7	48:59	1:48:32	1:57:33	1:57:50
8	5	Śliżewska Zuzanna	Ostróda		1989	K20	Najlepsza Ostródzianka	5:42	10.5	51:34	1:51:47	1:59:55	2:00:20
9	112	Dembczyńska Katarzyna	Ostróda		1990	K20	Najlepsza Ostródzianka	5:43	10.5	48:12	1:49:55	2:00:40	2:00:48
10	218	Marchlewska Monika	Marzęcice	KURŻĘTNIK BIEGA / KICKBOXING	1990	K20		6:17	9.5	53:14	2:01:24	2:12:08	2:12:37
11	67	Bugajewska Kinga	Ostróda	Team Morliny	1995	K20	Najlepsza Ostródzianka	6:28	9.3	55:05	2:05:05	2:16:17	2:16:32
DNF	65	Spejna Aneta	Ostróda	Team Morliny	1995	K20	Najlepsza Ostródzianka	0	0				

## V Ostródzki Półmaraton św. Jerzego - Bieg

## Główny

Klasyfikacja: K30


**OSTRÓDZKI  
PÓLMARATON**  
św. Jerzego


M-ce	Nr start.	Nazwisko i imię	Miejscowość	Drużyna	Rok urodz.	Kat. wiek.	Kat. dod.	Tempo min/km	Tempo km/h	8,89 km	19,41 km	Czas netto	Wynik (brutto)
1	258	Tuwalska Elżbieta	Gdańsk	LKS ZANTYR SZTUM	1979	K30		4:16	14.1	36:45	1:22:51	1:30:01	1:30:02
2	253	Tuwalska Małgorzata	Gdańsk	LKS ZANTYR SZTUM	1979	K30		4:18	13.9	37:12	1:23:50	1:31:01	1:31:02
3	266	Dąbrowska Dominika	Warszawa		1986	K30		4:20	13.8	38:06	1:24:13	1:31:35	1:31:39
4	236	Bucewka Magda	Sztum	LKS ZANTYR SZTUM	1981	K30		4:29	13.4	38:22	1:26:53	1:34:40	1:34:42
5	173	Radecka Katarzyna	Ostróda	Szybcy i Wściekli - Ostróda	1984	K30	Najlepsza Ostródzianka	4:39	12.9	40:35	1:30:37	1:38:04	1:38:11
6	273	Lipnicka Katarzyna	Ostróda	Pszczołkowski Team Progres Lider Animator	1982	K30	Najlepsza Ostródzianka	4:41	12.8	41:35	1:31:39	1:39:04	1:39:08
7	278	Hojnowska Izabela	Gdańsk		1982	K30		4:53	12.3	42:16	1:35:01	1:43:11	1:43:20
8	71	Korzeniowska Aleksandra	Elbląg		1980	K30		5:04	11.8	44:14	1:38:36	1:46:51	1:47:05
9	58	Wesenberg - Kaszubowska Joanna	Szczytno		1982	K30		5:10	11.6	45:14	1:40:28	1:48:59	1:49:15
10	290	Wąsik Katarzyna	Reda	BIEGAMYRAZEM.PL	1978	K30		5:18	11.3	46:22	1:43:05	1:52:00	1:52:08
11	177	Frybes Agnieszka	Białystok		1984	K30		5:21	11.2	45:33	1:43:34	1:52:41	1:53:02
12	261	Zalewska Anna	Ostróda	WARIAT TEAM	1978	K30	Najlepsza Ostródzianka	5:27	11	49:07	1:46:39	1:54:51	1:55:02
13	120	Antczak Edyta	Ostróda	Ostróda Runners Debiut Lider Animator	1981	K30	Najlepsza Ostródzianka	5:32	10.8	49:01	1:47:48	1:56:35	1:56:50
14	280	Kulakowska Magda	Olsztyn		1979	K30		5:47	10.4	49:01	1:52:02	2:01:59	2:02:09
15	252	Dalke Jowita	Gdańsk		1983	K30		5:53	10.2	50:08	1:54:10	2:03:49	2:04:18
16	282	Stanisławska Ewelina	Kolno	Mazowiecki Oddział Żandarmerii Wojskowej w Warszawie	1986	K30		5:57	10.1	51:40	1:54:49	2:05:07	2:05:41
17	243	Makarska Lucyna	Działdowo		1983	K30		6:06	9.8	54:31	1:59:09	2:08:28	2:08:56
18	275	Godlewska Magdalena	Szczytno		1980	K30		6:07	9.8	52:19	1:58:46	2:08:39	2:09:06
19	146	Żebrowska Dorota	Szczytno	SZCZYTNO	1978	K30		6:07	9.8	52:20	1:58:48	2:08:40	2:09:06
20	268	Bułło Anna	Ostróda	Ostróda Runners	1977	K30		6:08	9.8	52:50	1:58:41	2:09:03	2:09:29
21	159	Lempek Katarzyna	Lubawa		1986	K30		6:27	9.3	53:31	2:04:16	2:15:49	2:16:12
22	149	Stańczyk Marianna	Ostróda	Ostróda Runners Debiut Lider Animator	1978	K30	Najlepsza Ostródzianka	6:32	9.2	50:08	2:06:03	2:17:39	2:18:02
23	116	Karolewska Anna	Olsztyn		1985	K30		6:36	9.1	53:15	2:06:41	2:18:51	2:19:16
24	125	Krzekotowska Agnieszka	Tomaszów Mazowiecki		1981	K30		7:01	8.5	56:50	2:15:31	2:27:51	2:28:15
25	308	Dzwonkowska Agnieszka	Morąg	Finisz Morąg	1983	K30		7:18	8.2	1:00:11	2:20:12	2:33:31	2:34:02

## V Ostródzki Półmaraton św. Jerzego - Bieg

## Główny

Klasyfikacja: K40


**OSTRÓDZKI  
PÓLMARATON**  
św. Jerzego


M-ce	Nr start.	Nazwisko i imię	Miejscowość	Drużyna	Rok urodz.	Kat. wiek.	Kat. dod.	Tempo min/km	Tempo km/h	8,89 km	19,41 km	Czas netto	Wynik (brutto)
1	68	Bączek-Motała Barbara	Rumia		1972	K40		4:11	14.3	36:32	1:21:10	1:28:13	1:28:15
2	208	Goździejewska Anna	Łupstych	AKM Olimp Olsztyn / sklepbiegowy.com	1967	K40		4:22	13.7	39:31	1:24:59	1:32:00	1:32:08
3	54	Sierdzińska Beata	Łława	ŁŁAWA BIEGA	1972	K40		4:40	12.8	40:51	1:30:57	1:38:41	1:38:46
4	238	Tyborowska Agnieszka	Olsztyn		1974	K40		4:44	12.7	41:15	1:31:36	1:39:49	1:39:58
5	145	Tutka Anna	Stawiguda	Tasbike Coffee Shop@Service	1975	K40		5:11	11.6	44:52	1:40:44	1:49:24	1:49:34
6	227	Czarnecka Anna	Gdynia		1972	K40		5:14	11.4	45:13	1:41:39	1:50:24	1:50:41
7	107	Bronowska Anna	Elbląg		1971	K40	Najlepsza Ostródzianka	5:33	10.8	48:38	1:47:30	1:56:42	1:57:11
8	52	Odolińska Agnieszka	Ostróda	Brzozowski Team Debiut Lider Animator	1972	K40	Najlepsza Ostródzianka	5:33	10.8	50:00	1:48:23	1:56:53	1:57:16
9	2	Kowalska Amelia	Ostróda	Ostróda Runners Progres Lider Animator	1972	K40	Najlepsza Ostródzianka	5:37	10.7	49:06	1:49:08	1:58:29	1:58:40
10	230	Wojtacka Monika	Lubawa	Lubawa Kocha Biegać	1976	K40		5:52	10.2	50:23	1:53:37	2:03:42	2:04:01
11	248	Wiśniewska Kornelia	Gdańsk		1974	K40		5:53	10.2	50:11	1:54:11	2:03:49	2:04:18
12	83	Bosky Ewa	Olsztyn		1967	K40		5:56	10.1	51:53	1:54:55	2:05:01	2:05:29
13	168	Gołębiowska Beata	Ostróda	1973	1973	K40	Najlepsza Ostródzianka	6:39	9	55:37	2:08:33	2:20:14	2:20:38

Wyniki wersja z: 12.06.2016 13:10:40

Data: 12.06.2016 10:00:00

Miejscowość: Ostróda

Organizator: Nieformalna Grupa Ostródzkich Biegaczy,  
Stowarzyszenie Upowszechniania Sportu „MAGNEZ”

Dystans: 21.098 km

## V Ostródzki Półmaraton św. Jerzego - Bieg

### Główny

Klasyfikacja: K50



**OSTRÓDZKI  
PÓLMARATON**  
św. Jerzego



M-ce	Nr start.	Nazwisko i imię	Miejscowość	Drużyna	Rok urodz.	Kat. wiek.	Kat. dod.	Tempo min/km	Tempo km/h	8,89 km	19,41 km	Czas netto	Wynik (brutto)
1	129	Kulesza Małgorzata	Olsztyn	AKM Olimp Olsztyn/sklepbiegowy.com/4funevents.pl	1965	K50		5:10	11.6	44:46	1:40:46	1:49:10	1:49:13
2	62	Kasińska Danuta	Giżycko	Biegam bo lubię Giżycko	1966	K50		5:37	10.7	47:45	1:48:27	1:58:25	1:58:37
3	92	Dordzik Małgorzata	Elbląg		1959	K50		6:33	9.2	57:26	2:06:54	2:17:38	2:18:12
4	20	Chrabonszcz Maria	Ostróda	Ostróda	1960	K50	Najlepsza Ostródzianka	6:37	9.1	53:13	2:07:07	2:19:26	2:19:51
5	165	Pikoluk Danuta	Nidzica		1958	K50		6:59	8.6	55:47	2:14:41	2:27:06	2:27:27
6	180	Błaszkiwicz Katarzyna	Ostróda	Ostróda Runners Debiut Lider Animator	1965	K50		6:59	8.6	57:29	2:15:04	2:27:14	2:27:39