

V Ostródzki Półmaraton św. Jerzego - Bieg

Główny

Klasyfikacja: OPEN Mężczyźni


**OSTRÓDZKI
PÓLMARATON**
św. Jerzego


M-ce	Nr start.	Nazwisko i imię	Miejscowość	Drużyna	Rok urodz.	Kat. wiek.	Kat. dod.	Tempo min/km	Tempo km/h	8,89 km	19,41 km	Czas netto	Wynik (brutto)
1	271	Tarasiuk Paweł	Poznań	Szybcy i Wściekli - Ostróda	1984	M30		3:23	17.7	29:42	1:05:52	1:11:33	1:11:33
2	277	Nosarzewski Konrad	Ślupsk Mazowiecki	SZUKAM SPONSORA	1991	M20		3:28	17.3	30:47	1:07:26	1:13:12	1:13:13
3	316	Kopec Wojciech	Olsztynek	Team Kopec	1986	M30		3:30	17.1	30:47	1:07:50	1:13:54	1:13:55
4	312	Taras Daniel	Malbork	Active Malbork	1989	M20		3:33	16.8	30:47	1:09:05	1:15:14	1:15:14
5	302	Sulewski Krzysztof	Barczewo	Finisz Morąg	1985	M30		3:40	16.4	31:41	1:11:19	1:17:24	1:17:24
6	113	Punpur Marcin	Ostróda	Szybcy i Wściekli - Ostróda	1980	M30	Najlepszy Ostródzianin	3:42	16.2	33:10	1:12:07	1:18:21	1:18:22
7	209	Sosnowski Wiesław	Gniszewo	Active Malbork	1972	M40		3:47	15.8	33:15	1:13:40	1:20:06	1:20:06
8	307	Menziński Przemysław	Barczewo	Finisz Morąg	1987	M20		3:48	15.7	33:15	1:14:03	1:20:28	1:20:28
9	304	Orłowski Tomasz	Morąg	Finisz Morąg	1986	M30		3:49	15.7	32:53	1:13:51	1:20:47	1:20:47
10	57	Korwiel Rafał	Ostróda	Team Kopec	1984	M30	Najlepszy Ostródzianin	3:50	15.6	33:37	1:14:36	1:21:05	1:21:06
11	223	Bartkowski Zbigniew	Działdowo		1964	M50		3:51	15.6	33:13	1:14:37	1:21:20	1:21:21
12	13	Wojciechowski Sebastian	Ostróda	Team Kopec	1983	M30		3:54	15.4	33:08	1:15:13	1:22:19	1:22:20
13	204	Kaliski Sławomir	Olsztyn		1988	M20		3:56	15.2	35:03	1:16:47	1:23:00	1:23:04
14	47	Kuciejczyk Henryk	Szydłowo	Tempo - Mława	1959	M50		3:57	15.2	34:08	1:16:48	1:23:27	1:23:28
15	262	Zalewski Przemek	Ostróda	Szybcy i Wściekli - Ostróda	1982	M30	Najlepszy Ostródzianin	3:59	15	35:33	1:17:40	1:24:12	1:24:13
16	188	Osiński Ryszard	Malbork	Active Malbork	1965	M50		4:00	15	35:02	1:17:45	1:24:23	1:24:25
17	79	Bestwator Marcel	Dąbrówno	Team Kopec	1990	M20		4:01	14.9	35:41	1:18:24	1:24:54	1:24:56
18	122	Krupiński Bogumił	Olsztyn		1973	M40		4:01	14.9	35:43	1:18:31	1:25:00	1:25:01
19	225	Federczyk Michał	Ostróda	Szybcy i Wściekli - Ostróda	1984	M30	Najlepszy Ostródzianin	4:02	14.9	36:13	1:18:37	1:25:09	1:25:11
20	289	Adamusiak Sławomir	Ława	Parkrun Rumia	1976	M40		4:04	14.7	35:59	1:19:13	1:25:51	1:25:57
21	123	Kapuściński Maciej	Ława	Łydka Miłego	1994	M20		4:06	14.6	35:44	1:19:33	1:26:34	1:26:37
22	23	Twardowski Sebastian	Olsztyn		1979	M30		4:06	14.6	35:47	1:20:17	1:26:46	1:26:47
23	85	Kwiatkowski Wiesław	Franciszkowo Dolne	ŁAWA/FRANCISZKOWO	1967	M40		4:06	14.6	34:55	1:19:52	1:26:49	1:26:50
24	106	Punpur Krzysztof	Ostróda	Szybcy i Wściekli - Ostróda	1983	M30	Najlepszy Ostródzianin	4:07	14.5	36:31	1:20:25	1:27:08	1:27:10
25	255	Nadolny Piotr	Toruń	Toruń	1977	M30		4:08	14.5	36:14	1:20:23	1:27:11	1:27:16
26	292	Ruciński Marek	Gdynia	VEL-DĄBRÓWNO	1968	M40		4:08	14.5	35:38	1:20:36	1:27:27	1:27:30
27	12	Lewiński Paweł	Ostróda	NET SYSTEM Triathlon Team	1990	M20	Najlepszy Ostródzianin	4:09	14.4	35:41	1:20:26	1:27:31	1:27:37
28	270	Prejs Piotr	Ostróda	Team Kopec	1975	M40	Najlepszy Ostródzianin	4:10	14.4	36:53	1:20:56	1:27:54	1:27:57
29	219	Januszewski Karol	Brodnica	Team Kopec	1983	M30		4:10	14.4	36:32	1:21:07	1:28:00	1:28:03
30	176	Kubilus Robert	Rumia	BIEGAMYRAZEM.PL	1970	M40		4:11	14.3	37:15	1:21:29	1:28:11	1:28:18
31	196	Dobrowolski Kamil	Malbork	Active Malbork	1988	M20		4:11	14.3	36:29	1:21:21	1:28:22	1:28:25
32	151	Wiśniewski Zbigniew	Morąg	cherry team	1981	M30		4:11	14.3	35:38	1:21:10	1:28:22	1:28:29
33	4	Ołowski Kamil	Dzierzgoń		1982	M30		4:12	14.3	36:13	1:21:37	1:28:37	1:28:41
34	224	Szczutkowski Karol	Golub-Dobrzyń	JW3537	1983	M30		4:12	14.2	36:53	1:21:57	1:28:51	1:28:55
35	192	Dutkowski Piotr	Morąg	Finisz Morąg	1992	M20		4:13	14.2	36:40	1:22:02	1:29:00	1:29:02
36	73	Skoneczny Dariusz	Olsztyn	AKM Olimp Olsztyn / sklepbiegowy.com	1962	M50		4:14	14.2	37:55	1:22:41	1:29:24	1:29:26
37	8	Kościk Jakub	Warszawa		1985	M30		4:14	14.1	37:45	1:22:39	1:29:23	1:29:30
38	174	Kowalewski Tomasz	Olsztyn	Pszczółkowski Team	1979	M30		4:14	14.1	37:54	1:22:42	1:29:28	1:29:32
39	311	Folta Jarosław	Malbork	ACTIVE MALBORK	1967	M40		4:15	14.1	36:35	1:22:39	1:29:40	1:29:42
40	279	Leszczynski Rafał	Różan	Mazowiecki Oddział Żandarmerii Wojskowej w Warszawie	1990	M20		4:15	14.1	38:12	1:22:57	1:29:40	1:29:57
41	69	Błaut Damian	Tyrowo		1995	M20	Najlepszy Ostródzianin	4:15	14.1	38:06	1:22:46	1:29:53	1:29:58
42	178	Goździewicz Leszek	Gdynia	biegamyrazem.pl	1976	M40		4:17	14	36:52	1:23:20	1:30:20	1:30:24

V Ostródzki Półmaraton św. Jerzego - Bieg

Główny

Klasyfikacja: OPEN Mężczyźni


**OSTRÓDZKI
PÓLMARATON**
św. Jerzego


M-ce	Nr start.	Nazwisko i imię	Miejscowość	Drużyna	Rok urodz.	Kat. wiek.	Kat. dod.	Tempo min/km	Tempo km/h	8,89 km	19,41 km	Czas netto	Wynik (brutto)
43	89	Kotlenga Przemysław	Łława		1980	M30		4:18	13.9	38:07	1:23:56	1:30:56	1:31:02
44	37	Prokopiuk Przemysław	Ostróda	AKM Olimp Olsztyn / sklepiebiegowy.com	1985	M30	Najlepszy Ostródzianin	4:20	13.8	38:41	1:24:55	1:31:35	1:31:40
45	18	Belka Przemysław	Łława	Łława	1990	M20		4:20	13.8	38:23	1:24:29	1:31:39	1:31:45
46	10	Górski Radosław	Lubawa		1976	M40		4:22	13.7	38:53	1:24:46	1:32:07	1:32:13
47	228	Szatkiewicz Sławomir	Ostróda		1980	M30	Najlepszy Ostródzianin	4:22	13.7	39:27	1:25:03	1:32:07	1:32:20
48	72	Korzeniowski Dawid	Elbląg		1980	M30		4:23	13.7	37:53	1:25:12	1:32:37	1:32:43
49	206	Dziuma Arkadiusz	Sopot	Świnka Raćka Team	1979	M30		4:24	13.6	38:31	1:25:37	1:32:48	1:32:55
50	38	Kurzelowski Damian	Morań		1974	M40		4:24	13.6	38:57	1:25:38	1:32:45	1:32:56
51	210	Ładewski Artur	Kamionek		1972	M40		4:24	13.6	38:42	1:25:26	1:32:54	1:33:03
52	221	Mielęcki Maciej	Olsztyn		1967	M40		4:25	13.6	40:24	1:26:19	1:33:17	1:33:23
53	117	Karolewski Krzysztof	Olsztyn	Pszczółkowski Team	1982	M30		4:26	13.5	40:07	1:26:35	1:33:30	1:33:37
54	153	Wdowiak Wojciech	Olsztyn	Wdowiak@Friends	1973	M40		4:28	13.4	38:43	1:27:15	1:34:11	1:34:16
55	235	Kozłów Wojciech	Gdańsk	LKS ZANTYR SZTUM	1960	M50		4:28	13.4	38:32	1:27:09	1:34:17	1:34:20
56	144	Siudowski Łukasz	Łława		1992	M20		4:28	13.4	40:32	1:27:14	1:34:15	1:34:22
57	203	Tokarski Krzysztof	Gdańsk		1958	M50		4:29	13.4	38:47	1:26:45	1:34:34	1:34:39
58	222	Milewicz Grzegorz	Kieźliny	AKM Oimp Olsztyn	1981	M30		4:29	13.4	38:20	1:26:57	1:34:44	1:34:47
59	172	Mounier Frederic	Olsztyn		1972	M40		4:30	13.3	39:30	1:26:47	1:34:47	1:34:57
60	259	Jurczak Andrzej	Dobre Miasto		1963	M50		4:30	13.3	39:58	1:27:44	1:34:58	1:35:11
61	283	Jankowski Rafał	Policzna	Mazowiecki Oddział Żandarmerii Wojskowej w Warszawie	1977	M30		4:31	13.3	40:37	1:27:52	1:35:00	1:35:18
62	41	Kruszyński Michał	Olsztyn	Klub Biegacza Jurund Szczytno	1987	M20		4:31	13.3	38:40	1:27:25	1:35:18	1:35:21
63	187	Alchimowicz Cezary	Kiwity		1962	M50		4:31	13.3	40:00	1:27:37	1:35:13	1:35:25
64	167	Szczepanek Piotr	Szczytno		1969	M40		4:31	13.2	39:34	1:27:49	1:35:29	1:35:36
65	99	Kotewicz Zbigniew	Łława	---	1967	M40		4:32	13.2	40:28	1:28:05	1:35:33	1:35:40
66	28	Staniszewski Zygmunt	Szczuczyn	SZ	1960	M50		4:32	13.2			1:35:46	1:35:46
67	84	Chyziński Paweł	Dąbrówno		1993	M20		4:32	13.2	37:42	1:28:26	1:35:47	1:35:54
68	303	Olszewski Tomasz	Jeźiorany		1991	M20		4:33	13.1	41:16	1:29:11	1:36:04	1:36:16
69	135	Radomski Kamil	Olsztyn		1986	M30		4:33	13.1	38:42	1:27:39	1:36:13	1:36:18
70	101	Borowski Paweł	Ostróda		1978	M30	Najlepszy Ostródzianin	4:34	13.1	40:10	1:28:27	1:36:07	1:36:30
71	217	Malinowski Wojciech	Lidzbark Warmiński	AKB Lidzbark Warmiński	1985	M30		4:34	13.1	40:25	1:29:01	1:36:23	1:36:36
72	115	Borowski Andrzej	Działdowo		1956	M60		4:35	13.1	40:28	1:29:05	1:36:39	1:36:48
73	199	Faveeu David	Olsztyn		1973	M40		4:35	13.1	40:20	1:29:09	1:36:41	1:36:50
74	14	Jurkiewicz Sławomir	Susz	Rozbiegany Susz	1980	M30		4:36	13	40:44	1:29:03	1:36:54	1:37:04
75	194	Wiśniewski Jacek	Kętrzyn		1975	M40		4:37	13	40:42	1:30:02	1:37:29	1:37:45
76	48	Zdunek Józef	Szczytno	Klub Biegacza Jurund Szczytno	1964	M50		4:38	12.9	40:24	1:30:06	1:37:49	1:37:52
77	1	Kołecki Michał	Łława	Tri NEGU	1995	M20		4:38	12.9	39:50	1:30:24	1:37:56	1:38:01
78	34	Rajkowski Leszek	Łława		1978	M30		4:38	12.9	40:22	1:29:52	1:37:51	1:38:03
79	119	Dolat Andrzej	Olsztyn	BajmSport	1977	M30		4:40	12.8	41:24	1:31:14	1:38:26	1:38:33
80	132	Podgórski Adam	Gdynia		1985	M30		4:40	12.8	40:44	1:30:52	1:38:30	1:38:38
81	251	Klimczuk Mariusz	Olsztyn		1980	M30		4:40	12.8	41:27	1:31:17	1:38:37	1:38:41
82	185	Hermann Tomasz	Olsztyn	klub wysokogórski olsztyn / TBN	1978	M30		4:41	12.8	42:36	1:31:15	1:38:45	1:38:49
83	127	Nuszel Paweł	Gdynia	Biegamyrazem.pl	1983	M30		4:41	12.8	37:28	1:29:19	1:38:49	1:38:56
84	265	Nowicki Piotr	Ostróda		1985	M30	Najlepszy Ostródzianin	4:41	12.8	40:30	1:30:38	1:38:50	1:38:58

V Ostródzki Półmaraton św. Jerzego - Bieg

Główny

Klasyfikacja: OPEN Mężczyźni


**OSTRÓDZKI
PÓLMARATON**
św. Jerzego


M-ce	Nr start.	Nazwisko i imię	Miejscowość	Drużyna	Rok urodz.	Kat. wiek.	Kat. dod.	Tempo min/km	Tempo km/h	8,89 km	19,41 km	Czas netto	Wynik (brutto)
85	93	Jeziorski Mateusz	Łukta	(Po)Wolne Ptaki	1991	M20		4:41	12.8	41:57	1:31:29	1:38:49	1:39:02
86	55	Sierdziński Tadeusz	Ilawa	Ilawa Biega	1969	M40		4:41	12.8	40:40	1:31:04	1:38:57	1:39:03
87	109	Baran Grzegorz	Olsztyn		1980	M30		4:41	12.8	41:29	1:31:12	1:38:51	1:39:03
88	287	Wyglądała Bartosz	Głina	Mazowiecki Oddział Żandarmerii Wojskowej w Warszawie	1987	M20		4:41	12.8	43:09	1:31:46	1:38:28	1:39:03
89	121	Antczak Marcin	Ostróda	Ostróda Runners Progres Lider Animator	1979	M30		4:41	12.8	41:41	1:31:28	1:38:55	1:39:04
90	19	Isasi Gorka	Bilbao		1971	M40		4:41	12.8	41:20	1:31:12	1:38:53	1:39:04
91	314	Langowski Krzysztof	Morań		1977	M30		4:41	12.8	42:03	1:31:21	1:38:37	1:39:04
92	131	Decyk Maciej	Olsztyn	Team Kopeć	1976	M40		4:42	12.8	41:15	1:31:22	1:39:04	1:39:16
93	154	Witkowski Mariusz	Olsztyn	Akademia Biegania Grudziądz	1971	M40		4:43	12.7	41:18	1:31:25	1:39:25	1:39:33
94	319	Sekulski Paweł	Sierpc		1971	M40		4:43	12.7	40:00	1:31:27	1:39:34	1:39:48
95	77	Kamiński Grzegorz	Ostróda/międzyzlesie		1963	M50		4:44	12.7	42:38	1:32:08	1:39:36	1:39:52
96	91	Stempniak Krzysztof	Inowrocław		1971	M40		4:45	12.6	41:43	1:32:03	1:40:04	1:40:20
97	163	Zimoń Norbert	Miłomłyn		1987	M20	Najlepszy Ostródzianin	4:46	12.6	41:03	1:32:11	1:40:24	1:40:34
98	233	Ciak Damian	Ostróda	Brokuł Team	1985	M30	Najlepszy Ostródzianin	4:46	12.6	40:27	1:32:20	1:40:31	1:40:44
99	43	Piotrowski Michał	Świętajno	Klub Biegacza Jurund Szczytno	1980	M30		4:47	12.5	40:28	1:32:24	1:41:00	1:41:03
100	170	Horbaczewski Mariusz	Gdańsk		1975	M40		4:48	12.5	43:57	1:33:50	1:41:13	1:41:25
101	264	Twardowski Błażej	Ostróda	Ostróda Runners Progres Lider Animator	1983	M30	Najlepszy Ostródzianin	4:48	12.5	42:22	1:33:23	1:41:14	1:41:30
102	7	Czokajło Łukasz	Ostróda		1986	M30	Najlepszy Ostródzianin	4:49	12.5	42:16	1:32:57	1:41:15	1:41:39
103	212	Klimas Marek	Barczewo		1960	M50		4:50	12.4	42:59	1:33:55	1:41:50	1:41:59
104	157	Pietrzak Łukasz	Ostróda	Progres Lider Animator	1982	M30	Najlepszy Ostródzianin	4:50	12.4	42:53	1:33:52	1:41:42	1:42:01
105	249	Zieja Andrzej	Olsztyn	d	1979	M30		4:50	12.4	44:04	1:34:39	1:41:38	1:42:03
106	97	Janik Roman	Kwidzyn		1953	M60		4:50	12.4	41:16	1:33:58	1:42:07	1:42:13
107	299	Chrabonszcz Jerzy	Ostróda	Ostróda	1957	M50	Najlepszy Ostródzianin	4:50	12.4	42:49	1:34:29	1:42:02	1:42:17
108	240	Matusiak Krzysztof	Ostróda		1977	M30	Najlepszy Ostródzianin	4:51	12.4	43:57	1:34:33	1:41:58	1:42:23
109	82	Bosky Bogdan	Olsztyn		1968	M40		4:51	12.3	42:37	1:34:11	1:42:17	1:42:33
110	263	Marszałek Paweł	Ostróda	Brzozowski Team Progres Lider Animator	1979	M30	Najlepszy Ostródzianin	4:52	12.3	41:23	1:33:28	1:42:41	1:42:47
111	237	Jagielski Oskar	Bartoszyce		1997	M20		4:52	12.3	43:59	1:34:56	1:42:24	1:42:53
112	44	Suchta Przemysław	Olsztyn		1987	M20		4:53	12.3	43:57	1:35:13	1:43:05	1:43:18
113	98	Trzciałkowski Tomasz	Olsztyn	biegam.olsztyn.pl	1975	M40		4:53	12.2	42:42	1:35:06	1:43:12	1:43:22
114	281	Olszański Krzysztof	Lidzbark Warmiński	BBL Lidzbark Warmiński	1984	M30		4:55	12.2	42:05	1:35:04	1:43:37	1:43:47
115	118	Sienkiewicz Wojciech	Olsztyn		1959	M50		4:55	12.2	43:32	1:35:31	1:43:42	1:43:54
116	22	Krajnik Ryszard	Nowe Miasto Lubawskie		1957	M50		4:56	12.2	43:14	1:35:41	1:43:51	1:44:08
117	169	Kuczkowski Ryszard	Kieźliny	12tri.pl Drużyna Wilka	1966	M50		4:56	12.1	43:44	1:35:48	1:44:01	1:44:19
118	150	Maszota Franciszek	Bartoszyce		1974	M40		4:56	12.1	41:56	1:36:09	1:44:17	1:44:22
119	137	Topczewski Adam	Lidzbark Warmiński	1. OReł	1973	M40		4:57	12.1	43:36	1:36:22	1:44:06	1:44:26
120	183	Leśnicki Paweł	Ostróda		1976	M40	Najlepszy Ostródzianin	4:57	12.1	42:22	1:35:20	1:44:14	1:44:29
121	61	Soliwoda Grzegorz	Ostróda	Ostróda Runners Progres Lider Animator	1976	M40	Najlepszy Ostródzianin	4:57	12.1	42:40	1:35:43	1:44:18	1:44:29
122	295	Laszczak Jerzy	Olsztyn		1961	M50		4:57	12.1			1:44:35	1:44:34
123	291	Zieliński Przemysław	Olsztyn		1976	M40		4:57	12.1	42:47	1:36:07	1:44:16	1:44:35
124	42	Rusek Jakub	Gołdap		1990	M20		4:57	12.1	44:43	1:36:46	1:44:21	1:44:35
125	80	Wójcik Marcin	Gdynia		1983	M30		4:57	12.1	42:51	1:35:45	1:44:24	1:44:43
126	39	Lenckowski Lech	Gdańsk	Crazy Runners Team Rybno	1986	M30		4:58	12.1	43:23	1:36:35	1:44:39	1:44:59

V Ostródzki Półmaraton św. Jerzego - Bieg

Główny

Klasyfikacja: OPEN Mężczyźni


**OSTRÓDZKI
PÓLMARATON**
św. Jerzego


M-ce	Nr start.	Nazwisko i imię	Miejscowość	Drużyna	Rok urodz.	Kat. wiek.	Kat. dod.	Tempo min/km	Tempo km/h	8,89 km	19,41 km	Czas netto	Wynik (brutto)
127	104	Rudszewski Daniel	Jonkowo	Pszczółkowski Team	1977	M30		4:59	12	44:43	1:37:00	1:45:01	1:45:09
128	310	Warzocha Andrzej	Gdańsk		1977	M30		5:00	12	44:25	1:36:57	1:45:07	1:45:31
129	239	Lis Janusz	Olsztyn		1971	M40		5:00	12	43:36	1:36:42	1:45:18	1:45:38
130	105	Wiśniewski Łukasz	Działdowo	Biegam bo Lubie - Działdowo	1982	M30		5:00	12	41:05	1:36:19	1:45:27	1:45:40
131	108	Szum Michał	Ostróda	All About Music	1994	M20	Najlepszy Ostródzianin	5:00	12	46:52	1:38:04	1:45:20	1:45:40
132	63	Witka Dawid	Ostróda	Team Morliny	1997	M20	Najlepszy Ostródzianin	5:01	12	44:34	1:37:22	1:45:34	1:45:52
133	197	Sękowski Piotr	Ilawa		1988	M20		5:01	11.9	41:14	1:36:35	1:45:44	1:45:56
134	128	Prokop Mariusz	Elbląg	klub karate kyokushin	1975	M40		5:02	11.9	44:09	1:38:19	1:46:12	1:46:15
135	272	Cyrkler Rafał	Ostróda	Ostróda Runners Lider Animator	1976	M40	Najlepszy Ostródzianin	5:02	11.9	45:09	1:38:10	1:46:08	1:46:19
136	27	Bereda Krzysztof	Warszawa		1970	M40		5:02	11.9	44:07	1:37:52	1:46:16	1:46:28
137	305	Orłowski Paweł	Morąg	Finisz Morąg	1990	M20		5:03	11.8	41:54	1:37:57	1:46:41	1:46:51
138	59	Majewski Jan	Mrażowo	Klub Biegacza Mrągowo	1947	M60		5:04	11.8	44:15	1:38:31	1:46:42	1:47:03
139	232	Tabaka Adam	Olsztyn		1984	M30		5:04	11.8	43:25	1:38:23	1:46:52	1:47:11
140	294	Odoj Piotr	Olsztyn		1961	M50		5:04	11.8	44:14	1:38:12	1:46:40	1:47:14
141	166	Chmielewski Krzysztof	Ostróda		1979	M30	Najlepszy Ostródzianin	5:05	11.8	44:31	1:38:20	1:47:02	1:47:25
142	315	Karólewski Piotr	Olsztyn		1983	M30		5:06	11.8	40:46	1:38:30	1:47:31	1:47:40
143	114	Ciećko Adam	Olsztyn	GeoRunners	1973	M40		5:07	11.7	44:55	1:38:59	1:47:45	1:47:58
144	285	Małek Andrzej	Nowy Dwór Mazowiecki	Mazowiecki Oddział Żandarmerii Wojskowej w Warszawie	1977	M30		5:07	11.7	44:47	1:39:01	1:47:34	1:48:03
145	136	Cybulski Michał	Morąg		1990	M20		5:07	11.7	44:21	1:39:20	1:47:43	1:48:13
146	220	Roehrych Paweł	Warszawa		1971	M40		5:08	11.7	43:35	1:39:15	1:47:46	1:48:20
147	286	Baranowski Arkadiusz	Warszawa	Mazowiecki Oddział Żandarmerii Wojskowej w Warszawie	1964	M50		5:08	11.7	43:07	1:39:24	1:48:03	1:48:24
148	202	Lisowski Przemysław	Olsztyn	Tri NEGU	1976	M40		5:08	11.7	44:15	1:39:47	1:48:30	1:48:35
149	140	Juchniewicz Jacek	Reszel		1973	M40		5:09	11.6	45:33	1:40:27	1:48:36	1:48:59
150	40	Bocheński Wojciech	Warszawa	SPORT ID	1974	M40		5:10	11.6	46:40	1:40:49	1:48:40	1:49:11
151	186	Chodara Roman	Kętrzyn		1954	M60		5:10	11.6	47:43	1:41:08	1:49:01	1:49:12
152	130	Kulesza Bogusław	Olsztyn	AKM Olimp Olsztyn/sklepiebiegowy.com/4funevents.pl	1959	M50		5:10	11.6	44:46	1:40:37	1:49:11	1:49:13
153	250	Matyka Jacek	Olsztyn		1968	M40		5:10	11.6	45:14	1:40:31	1:49:03	1:49:18
154	246	Grendziński Andrzej	Ostróda	PGB Sportowa Paczka	1970	M40	Najlepszy Ostródzianin	5:11	11.6	45:30	1:40:35	1:49:07	1:49:33
155	171	Bartoszuk Rafał	Miłomłyn		1979	M30		5:12	11.5	44:32	1:40:33	1:49:37	1:49:55
156	30	Dębowski Marcin	Olsztyn	IKS Atak Elbląg	1976	M40		5:12	11.5	46:05	1:41:17	1:49:25	1:49:57
157	284	Zelga Stanisław	Lipko	Mazowiecki Oddział Żandarmerii Wojskowej w Warszawie	1986	M30		5:13	11.5	43:11	1:39:58	1:49:31	1:50:05
158	111	Wojewoda Norbert	Ilawa		1990	M20		5:13	11.5	44:29	1:40:30	1:49:52	1:50:13
159	81	Folga Artur	Ilawa	ILAWA BIEGA	1971	M40		5:13	11.5	46:39	1:41:22	1:49:47	1:50:19
160	245	Lipka Tomasz	Ostróda	Klub Morsów Zmarzłak - Ostróda	1972	M40	Najlepszy Ostródzianin	5:13	11.5	43:46	1:41:45	1:50:09	1:50:21
161	191	Wietek Robert	Ostróda	TRALA LALA	1972	M40	Najlepszy Ostródzianin	5:14	11.4	46:03	1:41:45	1:50:15	1:50:37
162	50	Jedowski Filip	Kwidzyn		1986	M30		5:15	11.4	47:50	1:41:49	1:50:20	1:50:47
163	56	Ziółkowski Marek	Ostróda	Brzozowski Team Progres Lider Animator	1976	M40	Najlepszy Ostródzianin	5:15	11.4	45:22	1:42:10	1:50:47	1:51:00
164	269	Soroka Andrzej	Stawiguda		1965	M50		5:15	11.4	44:36	1:41:33	1:50:52	1:51:06
165	51	Wolszczak Tomasz Krzysztof	Maróz		1957	M50		5:16	11.4	42:49	1:41:44	1:51:15	1:51:16
166	6	Markiewicz Paweł	Elbląg		1983	M30		5:17	11.4	46:37	1:42:24	1:51:11	1:51:28
167	16	Pielgrzymowski Wojciech	Ostróda	sezame.pl	1981	M30	Najlepszy Ostródzianin	5:18	11.3	46:52	1:42:37	1:51:21	1:51:51
168	229	Zabielski Paweł	Łęgajny		1991	M20		5:18	11.3	48:00	1:43:41	1:51:49	1:51:53

V Ostródzki Półmaraton św. Jerzego - Bieg

Główny

Klasyfikacja: OPEN Mężczyźni


**OSTRÓDZKI
PÓLMARATON**
św. Jerzego


M-ce	Nr start.	Nazwisko i imię	Miejscowość	Drużyna	Rok urodz.	Kat. wiek.	Kat. dod.	Tempo min/km	Tempo km/h	8,89 km	19,41 km	Czas netto	Wynik (brutto)
169	288	Korsak Marcin	Warszawa	Mazowiecki Oddział Żandarmerii Wojskowej w Warszawie	1978	M30		5:19	11.3	46:55	1:43:16	1:51:50	1:52:23
170	100	Szumski Michał	Ostróda-Kajkowo		1988	M20	Najlepszy Ostródzianin	5:20	11.2	44:37	1:42:23	1:52:19	1:52:35
171	189	Piskórz Paweł	Ostróda	Prusy wsch.	1982	M30	Najlepszy Ostródzianin	5:21	11.2	44:44	1:42:53	1:52:28	1:53:03
172	318	Tyzska Radosław	Ostróda		1983	M30		5:22	11.2	46:48	1:44:19	1:52:54	1:53:14
173	211	Filipowicz Albert	Tyrowo	TKKF Morliny	1972	M40		5:22	11.2	48:52	1:45:32	1:53:00	1:53:16
174	234	Brzozowski Stanisław	Olsztyn	Prątniczanka	1955	M60		5:22	11.1	45:35	1:43:59	1:53:18	1:53:33
175	25	Chojnacki Krzysztof	Kwidzyn		1970	M40		5:22	11.1	46:47	1:44:14	1:53:13	1:53:34
176	45	Kraskowski Piotr	Ciechanów		1975	M40		5:23	11.1	45:46	1:44:05	1:53:29	1:53:42
177	313	Rusiniak Sławomir	Olsztyn		1979	M30		5:23	11.1	46:05	1:44:32	1:53:29	1:53:51
178	164	Wójcik Ryszard	Waldowo		1961	M50		5:24	11.1	46:43	1:44:27	1:53:52	1:54:11
179	88	Grędziszewski Waldemar	Morąg		1960	M50		5:25	11.1	44:21	1:44:33	1:54:19	1:54:25
180	320	Żórański Piotr	Ostróda		1989	M20	Najlepszy Ostródzianin	5:26	11	46:23	1:44:50	1:53:59	1:54:57
181	31	Michałczuk Sławomir	Olsztyn	AKM Olimp Olsztyn / sklepiegowy.com	1961	M50		5:27	11	47:34	1:46:11	1:54:40	1:54:59
182	321	Krech Mariusz	Jonkowo		1989	M20		5:27	11	46:25	1:45:16	1:54:08	1:55:05
183	76	Tereszko Damian	Kwidzyn	Traktor Team Gmina Kwidzyn	1988	M20		5:28	11	49:24	1:46:22	1:54:54	1:55:20
184	33	Grabowski Marek	Olsztyn	Budimex	1965	M50		5:28	11	47:25	1:46:30	1:55:17	1:55:32
185	296	Kłos Jan	Olsztyn	AKM Olimp Olsztyn / sklepiegowy.com	1964	M50		5:29	10.9	47:35	1:46:15	1:55:30	1:55:47
186	147	Wojciechowski Zbigniew	Olsztyn		1958	M50		5:29	10.9	47:33	1:46:14	1:55:31	1:55:51
187	24	Lenard Daniel	Olsztyn		1987	M20		5:31	10.9	50:28	1:47:31	1:56:05	1:56:33
188	193	Wiśniewski Tomasz	Ostróda		1970	M40	Najlepszy Ostródzianin	5:31	10.9	48:59	1:47:18	1:56:22	1:56:38
189	267	Rutkowski Konrad	Rumia		1988	M20		5:31	10.9	45:52	1:46:58	1:56:09	1:56:40
190	195	Kapteina Robert	Gronowo Górne		1973	M40		5:32	10.8	50:46	1:47:53	1:56:18	1:56:45
191	241	Mucha Jarosław	Otwock		1968	M40		5:33	10.8	47:39	1:47:00	1:56:52	1:57:11
192	155	Miłaszewski Adam	Elbląg		1982	M30		5:33	10.8	48:51	1:47:34	1:56:47	1:57:16
193	74	Greczycho Adrian	Lublin		1986	M30		5:33	10.8	49:01	1:47:44	1:57:03	1:57:20
194	133	Borkowski Marek	Elbląg		1978	M30		5:33	10.8	49:01	1:47:44	1:57:02	1:57:20
195	301	Gozdziewski Bronisław	Ketrzyn		1958	M50		5:34	10.8	47:48	1:48:16	1:57:32	1:57:44
196	75	Iwańczyk Grzegorz Czesław	Szczytno	Klub Biegacza Jurund Szczytno	1960	M50		5:34	10.7	46:39	1:47:45	1:57:38	1:57:46
197	309	Lewandowski Michał	Lubawa	LUBAWA KOCHA BIEGAĆ	1982	M30		5:35	10.7	48:58	1:48:30	1:57:38	1:57:58
198	32	Roztropiński Marcin	Olsztyn		1978	M30		5:37	10.7	49:35	1:48:54	1:57:59	1:58:31
199	160	Konopka Piotr	Ostróda	OSP KSRR OSTRÓDA	1983	M30	Najlepszy Ostródzianin	5:38	10.6	47:25	1:48:31	1:58:50	1:58:57
200	207	Miluk Artur	Gdańsk	Świnka Raćka Team	1985	M30		5:38	10.6	44:44	1:47:51	1:58:50	1:58:57
201	87	Stankiewicz Krzysztof	Ostróda	Ostróda Runners Progres Lider Animator	1982	M30	Najlepszy Ostródzianin	5:39	10.6	49:42	1:49:38	1:59:02	1:59:31
202	213	Gut Leopold	Pozezdrze	Baśka!!!! Biegniemy!!!	1991	M20		5:40	10.6	48:58	1:48:33	1:59:16	1:59:33
203	256	Garnusz Piotr	Ostróda	AKADEMIA PIŁKARSKA OSTRÓDA	1981	M30	Najlepszy Ostródzianin	5:41	10.5	48:57	1:49:34	1:59:55	2:00:15
204	95	Kobyliński Michał	Ostróda		1990	M20	Najlepszy Ostródzianin	5:42	10.5	51:34	1:51:47	1:59:55	2:00:20
205	3	Graczyk Waldemar	Ostróda	Ostróda Runners Debiut Lider Animator	1970	M40	Najlepszy Ostródzianin	5:42	10.5	49:07	1:50:53	2:00:25	2:00:35
206	215	Grala Damian	Ostróda		1992	M20		5:44	10.5	47:09	1:50:17	2:00:44	2:01:05
207	201	Królikowski Janusz	Dywity		1951	M60		5:46	10.4	50:28	1:51:34	2:01:24	2:01:47
208	274	Gajewski Jerzy-Piotr	Olsztyn	GAJÓWKA	1964	M50		5:46	10.4	49:57	1:51:45	2:01:37	2:01:58
209	60	Decyk Leszek	Stawiguda		1953	M60		5:49	10.3	48:59	1:52:21	2:02:37	2:02:54
210	36	Kryszkiewicz Tomasz	Działdowo		1972	M40		5:51	10.2	48:03	1:51:54	2:03:09	2:03:36

V Ostródzki Półmaraton św. Jerzego - Bieg

Główny

Klasyfikacja: OPEN Mężczyźni


**OSTRÓDZKI
PÓLMARATON**
św. Jerzego


M-ce	Nr start.	Nazwisko i imię	Miejscowość	Drużyna	Rok urodz.	Kat. wiek.	Kat. dod.	Tempo min/km	Tempo km/h	8,89 km	19,41 km	Czas netto	Wynik (brutto)
211	148	Kamiński Janusz	Ostróda		1976	M40		5:52	10.2	50:02	1:52:15	2:03:37	2:04:01
212	231	Wojtacki Artur	Lubawa	Lubawa Kocha Biegać	1971	M40		5:52	10.2	50:22	1:53:38	2:03:42	2:04:01
213	179	Błaszkiwicz Piotr	Ostróda	Ostróda Runners Debiut Lider Animator	1965	M50	Najlepszy Ostródzianin	5:53	10.2	48:53	1:52:07	2:03:47	2:04:12
214	242	Godziuk Roman	Toruń		1960	M50		5:59	10	48:59	1:55:36	2:06:11	2:06:25
215	29	Piotrowski Dariusz	Olsztyn	NKS Aby Dobiec	1968	M40		5:59	10	50:27	1:55:53	2:06:01	2:06:30
216	90	Ostrowski Paweł	Warszawa		1981	M30		6:00	10	50:13	1:56:23	2:06:28	2:06:43
217	134	Smędra Jacek	Morąg		1964	M50		6:00	10	46:31	1:55:22	2:06:41	2:06:45
218	161	Bakunowicz Jarosław	Małdyty		1969	M40		6:00	10	52:02	1:56:16	2:06:17	2:06:47
219	247	Osiński Piotr	Ostróda		1971	M40	Najlepszy Ostródzianin	6:00	10	48:39	1:56:00	2:06:24	2:06:50
220	158	Sosnowka Bartosz	Warszawa		1988	M20		6:00	10	54:28	1:56:31	2:06:23	2:06:55
221	124	Sosnowka Leszek	Działdowo		1963	M50		6:00	10	52:16	1:56:23	2:06:24	2:06:55
222	139	Gałka Mariusz	Ostróda		1978	M30	Najlepszy Ostródzianin	6:01	10	50:42	1:56:27	2:06:57	2:07:08
223	11	Ługiewicz Piotr	Ostróda		1993	M20		6:04	9.9	54:46	1:57:09	2:07:26	2:07:59
224	184	Potkaj Marcin	Ostróda	Biegnę bo chcę :)	1977	M30	Najlepszy Ostródzianin	6:05	9.9	51:51	1:57:18	2:07:59	2:08:30
225	200	Lewandowski Mariusz	Lubawa	NIHNIC	1977	M30		6:05	9.9	52:12	1:57:30	2:08:07	2:08:30
226	66	Spejna Janusz	Ostróda	Team Morliny	1971	M40	Najlepszy Ostródzianin	6:05	9.8	51:53	1:57:32	2:08:19	2:08:34
227	254	Kochanowski Mariusz	Elbląg		1986	M30		6:05	9.8	53:09	1:58:32	2:08:10	2:08:40
228	244	Makarski Krzysztof	Działdowo		1975	M40		6:06	9.8	54:31	1:59:08	2:08:28	2:08:56
229	276	Krawczyk Robert	Wielbark		1967	M40		6:07	9.8	54:28	1:59:05	2:08:36	2:09:08
230	257	Macho Marek	Szczytno		1984	M30		6:07	9.8	54:25	1:59:03	2:08:45	2:09:20
231	53	Odoliński Jacek	Ostróda	Brzozowski Team Progres Lider Animator	1968	M40	Najlepszy Ostródzianin	6:08	9.8	54:31	1:59:10	2:09:04	2:09:31
232	35	Szostak Krzysztof	Ostróda		1976	M40		6:08	9.8	51:29	1:58:12	2:09:14	2:09:40
233	103	Ruczyński Norbert	Ława		1978	M30		6:10	9.7	51:04	1:58:40	2:09:41	2:10:16
234	138	Brodziński Grzegorz	Ostróda		1977	M30	Najlepszy Ostródzianin	6:12	9.7	49:55	1:59:30	2:10:55	2:11:06
235	226	Anzel Dawid	Nowe Miasto Lubawskie	Kurzętnik Biega	1988	M20		6:17	9.5	53:15	2:01:24	2:12:08	2:12:36
236	21	Hermanowski Krzysztof	Ostróda	Ostróda Runners Debiut Lider Animator	1977	M30	Najlepszy Ostródzianin	6:19	9.5	44:08	2:03:53	2:13:23	2:13:32
237	94	Pikoluk Mirosław	Nidzica		1956	M60		6:20	9.5	53:59	2:02:16	2:13:34	2:13:55
238	175	Gieraga Jerzy	Łomża		1950	M60		6:24	9.4	54:33	2:03:00	2:14:38	2:15:07
239	317	Osiński Cezary	Gdańsk	DOC-PROJEKT Gdańsk	1967	M40		6:24	9.4	53:35	2:03:43	2:14:45	2:15:16
240	26	Buszman Michał	Łomianki	Buszmeni Team	1987	M20		6:27	9.3	52:46	2:03:24	2:15:40	2:16:17
241	181	Dec Mirosław	Stankowo	Morsy Szczytno	1963	M50		6:29	9.2	52:07	2:05:21	2:16:29	2:16:56
242	298	Gniady Jan	Ostróda		1950	M60	Najlepszy Ostródzianin	6:40	9	57:32	2:08:48	2:20:23	2:20:53
243	64	Witka Bogdan	Ostróda	Team Morliny	1971	M40	Najlepszy Ostródzianin	6:41	9	54:18	2:09:03	2:20:51	2:21:07
244	182	Bartnicki Krzysztof	Kurzętnik	Kurzętnik biega	1985	M30		6:51	8.8	53:14	2:09:29	2:24:06	2:24:34
245	297	Gniady Arkadiusz	Ostróda		1979	M30	Najlepszy Ostródzianin	6:52	8.7	55:05	2:11:33	2:24:39	2:25:08
246	126	Krzekotowski Maciej	Warszawa		1981	M30	Najlepszy Ostródzianin	7:01	8.5	56:47	2:15:27	2:27:49	2:28:15
247	70	Neugebauer Robert	Ława		1943	M70		7:19	8.2	1:06:57	2:20:25	2:33:51	2:34:25
248	156	Wolnicki Jarosław	Olsztyn		1969	M40		0	0				