



REGULAMIN

V OSTRÓDZKIEGO PÓLMARATONU ŚW. JERZEGO

Ostróda 12 CZERWCA 2016 wer.2 (01 05 2016)

Dystans 21,097 km (trasa bez atestu)

Cele i założenia biegu

- Popularyzacja biegania jako najprostszej formy rekreacji
- Promocja miasta Ostróda
- Propagowanie zdrowego trybu życia wśród lokalnej społeczności
- Integracja społeczności biegaczy Ostródy i okolic
- Start grupy „Debiutantów” i „Progres” uczestników programu „Obudź Swoje Ciało i Zaczynj Biegać”

Organizatorzy

Nieformalna Grupa Ostródzkich Biegaczy

Stowarzyszenie Upowszechniania Sportu „MAGNEZ”



Honorowy Patronat

Marszałek Województwa Warmińsko-Mazurskiego

Gustaw Marek Brzezina

Burmistrz Miasta Ostróda

Czesław Najmowicz



Partnerzy Wspierający



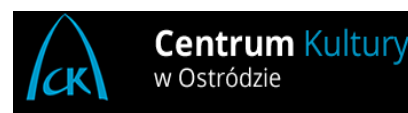
Lider Animator

Podmioty te wspierają przygotowanie grupy „Debiutanci” i „Progres” i organizację V Ostródzkiego Półmaratonu św. Jerzego.

Główni Sponsorzy



Partnerzy Wspierający Organizację Imprezy



Patronie Medialni



5 Niespodzianek na V Ostródzki Półmaraton św. Jerzego

1 Wszyscy, którzy do tej pory ukończyli wszystkie 4 poprzednie edycje otrzymują darmowy pakiet startowy

Nasi wierni uczestnicy to: Adamusiak Sławomir (1976 Iława), Barcewicz Marta (1986 Bisztynek), Chrabonszcz Jerzy (1957 Ostróda), Góraj Maciej (1976 Iława), Gniady Arkadiusz (1979 Ostróda), Gniady Jan (1950 Ostróda), Kłos Jan (1964 Olsztyn), Laszczak Jerzy (1961 Olsztyn), Odoj Piotr (1961 Olsztyn), Rachoń Jacek (1981 Grudziądz), Ryciński Marek (1968 Gdynia), Wąsik Katarzyna (1978 Reda), Zieliński Przemysław (1976 Olsztyn).

2 Firma NET SYSTEM Autoryzowany Partner GARMIN oraz organizator ufundują dla Najszybszej Kobiety i Najszybszego Mężczyzny zegarek GARMIN FORERUNNER 230.

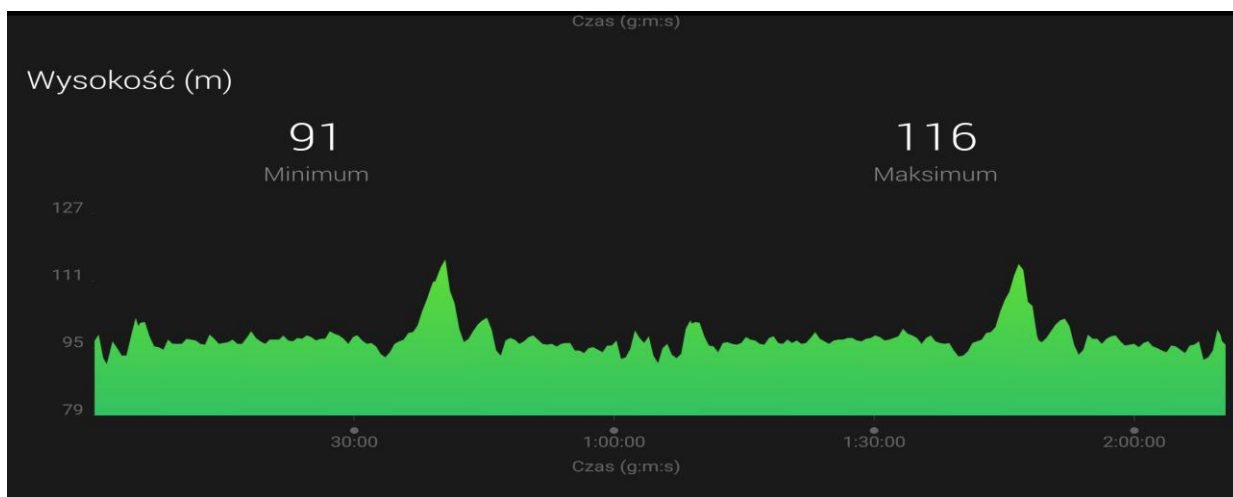
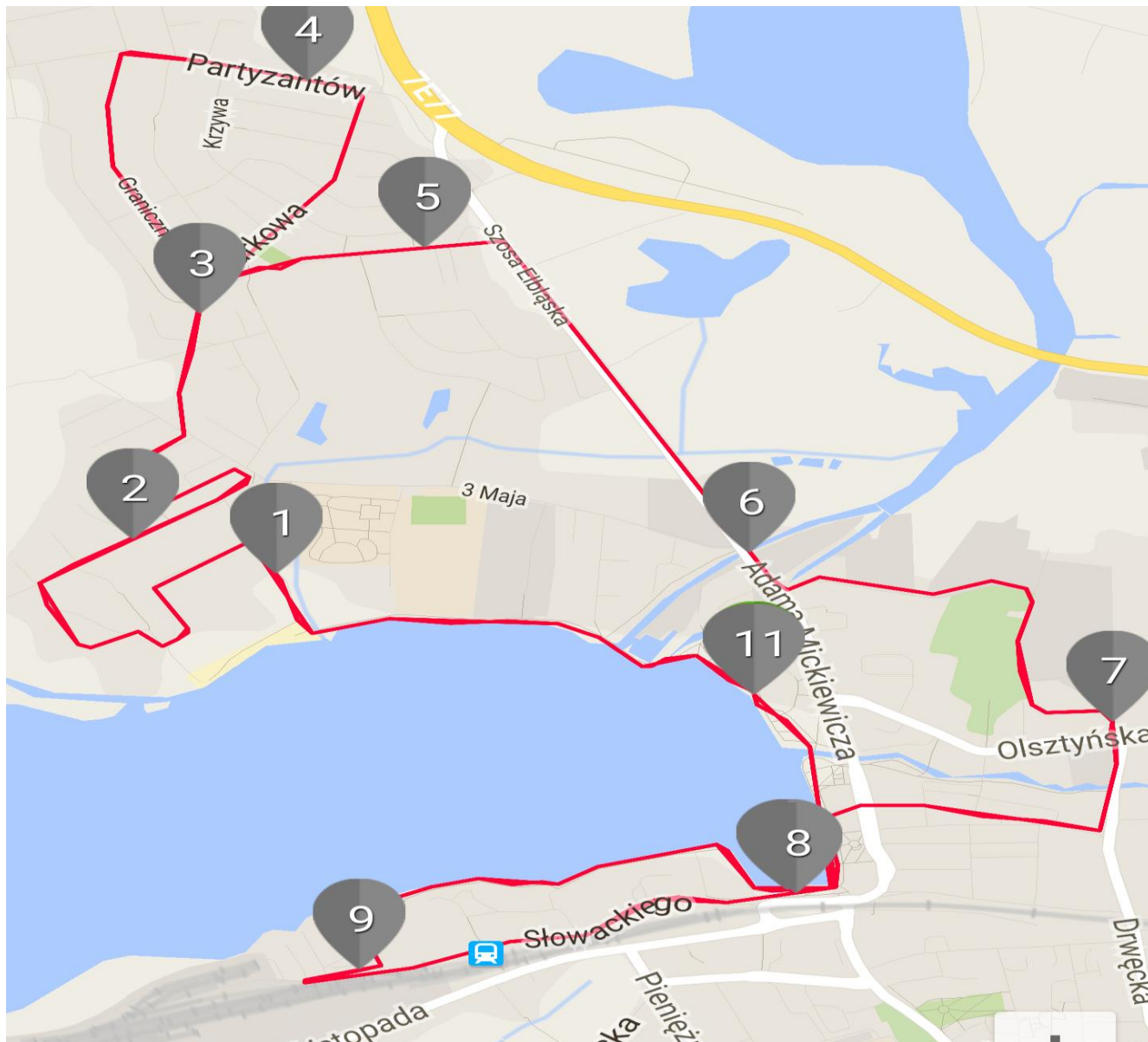
3 Rodan Intermarche ufunduje dla Najszybszej Ostródzianki i Najszybszego Ostródzianina zegarek GARMIN FORERUNNER 220

4 Dla 5 wylosowanych uczestników organizator ufunduje okolicznościowe albumy, które zawierać będą zdjęcia z 5 edycji zawodów, i które zostaną dosłane po ich wykonaniu w późniejszym terminie.

5 Dal 3 pierwszych Pań i Panów w kat. Open odpowiednio 500, 300, 200PLN

Termin i miejsce

- Impreza odbędzie się w dniu 12 czerwca 2016 roku (niedziela) w Ostródzie.
- Rozpoczęcie biegu godz. 10:00. Start i meta znajdować się będzie w Amfiteatrze przy ulicy Mickiewicza 17a (nad Jeziorem Drwęckim) w Ostródzie.
- Trasa biegu będzie prowadziła promenadą nad jeziorem Drwęckim oraz ulicami miasta Ostróda (dwie identyczne pętle) na dystansie 21,097 km. Szkic przedstawia jedną pętlę.
- Trasa będzie oznaczona, co 1 km znakami pionowymi
- Organizator nie ubiegał się o atest trasy PZLA



Zasady uczestnictwa

- W biegu mogą brać udział wszyscy chętni nieposiadający przeciwwskazań lekarskich do udziału w półmaratonie.
- Potwierdzenie uczestnictwa tylko po wypełnieniu i przesłaniu formularza zgłoszeniowego oraz dokonaniu opłaty startowej.
- Do biegu dopuszczone zostaną wyłącznie osoby, które złożą podpisane własnoręcznie, oświadczenie o zdolności do udziału w biegu według wzoru ustalonego przez Organizatora oraz przedstawią dokument tożsamości ze zdjęciem w Biurze Zawodów.
- W półmaratonie mogą brać udział osoby pełnoletnie, które ukończyły 18 rok życia.
- Trasa będzie prowadziła m.in. przez schody i mosty, co wyklucza uczestnictwo osób poruszających się na wózkach. Odcinki biegu prowadzące drogami publicznymi zostaną zabezpieczone przez funkcjonariuszy odpowiednich służb i odbędą się przy częściowym i czasowym ograniczeniu ruchu drogowego. Wszyscy uczestnicy biegu zobowiązani będą do zachowania szczególnej ostrożności, a także stosowania się do wydawanych poleceń.
- Uczestnicy biegu są zobowiązani do przestrzegania zasad ruchu drogowego
- Indywidualny pomiar czasu będzie dokonywany za pomocą mocowanych do sznurowadeł obuwia chipów (RFID) zwrotnych na mecie. Na trasie biegu będą umieszczone maty kontrolne. Brak chipa lub jego zamiana z innym uczestnikiem w trakcie biegu skutkować będzie dyskwalifikacją danego zawodnika.
- Uczestnicy biegu zobowiązani są do przypięcia numeru startowego w widoczny sposób na przedniej części stroju startowego (poniżej logo sponsora głównego). Zabrania się zaginania lub zakrywania części numeru startowego pod groźbą nieklasyfikowania.
- **Ustala się limit w biegu głównym do 500 startujących zawodników**, o uczestnictwie decyduje kolejność zgłoszeń i wpłat.
- Organizator zastrzega sobie możliwość zwiększenia limitu startujących zawodników bez zagwarantowania koszulki i pamiątkowego medalu. Informacje o zwiększonym limicie organizator zamieści na stronie:

<https://www.facebook.com/OstrodzkiPolmaratonSwietegoJerzego>

- Przewidziany limit czasu do ukończenia biegu wynosi 3 godziny. Po jego upływie wszyscy zawodnicy zobowiązani będą do opuszczenia trasy biegu.
- Uczestników obowiązuje strój sportowy.
- Ubezpieczenie NW we własnym zakresie.
- Organizator w ramach charytatywnej akcji : Dla Mai przekaze z każdej opłaty startowej 3zł na potrzeby rehabilitacji w postaci dopłaty do rachunku za taki sprzęt. Organizator jednocześnie zachęca wszystkich do niesienia pomocy dziewczynce poprzez przekazanie 1% podatku. Nr KRS 0000037904 cel szczegółowy: 2876 STOLARCZYK MAJA lub dowolnej wpłaty na jej konto.

Zgłoszenia

- Zgłoszenia elektroniczne są dostępne na stronie internetowej <http://www.superczas.pl/zapisy/> w zakładce **V Ostródzki Półmaraton św. Jerzego**. Zgłoszenia przyjmowane będą do godziny **23:59 08 czerwca 2016r.**
- Opłata startowa wynosi **50 PLN** - wpłata na konto **do 15 maja 2016**
- Opłata startowa wynosi **60 PLN** - wpłata na konto **od 16 maja do 8 czerwca 2016**
- w przypadku zgłoszenia elektronicznego wpłata płatna przelewem na konto Stowarzyszenia Upowszechniania Sportu „Magnez” ,14-105 Łukta, Wynki 76 z dopiskiem: (Imię I nazwisko, damski/męski rozmiar koszulki) Wpłata na V Ostródzki Półmaraton Św. Jerzego nr konta: PKO BP 05 1020 3613 0000 6002 0105 0012
- **po 8 czerwca** możliwość wpłaty tylko w biurze zawodów i wynosi **60 PLN** w przeddzień lub w dniu zawodów.
- Osobiste zgłoszenia będą możliwe w Biurze Zawodów. Osoby zgłaszające się w Biurze Zawodów przed biegiem **nie będą miały zagwarantowanych koszulek oraz pamiątkowych medali.**

Biuro zawodów czynne:

Amfiteatr w Ostródzie. Bulwar nad Jeziorem Drwęckim.

- 11 czerwca w godz. 15:00 – 21:00
- 12 czerwca w godz. 7:00 – 9:00

- Numery startowe będą wydawane za okazaniem dokumentu tożsamości a w przypadku wpłaty na konto po **8 czerwca 2016**, po okazaniu dowodu wniesienia opłaty startowej.
- Odbiór pakietu startowego w imieniu innej osoby jest możliwy na podstawie podpisanego przez zawodnika oświadczenia takiej woli nadania numeru startowego oraz okazania w biurze zawodów kserokopii dowodu osobistego zawodnika.
- **Nie ma możliwości przeniesienia opłaty startowej na innego uczestnika** w przypadku rezygnacji z uczestnictwa w biegu raz wniesiona opłata startowa nie podlega zwrotowi.
- Nieodebrane pakiety startowe nie będą wydawane ani rozsyłane w terminie późniejszym.
- W ramach pakietu startowego każdy uczestnik biegu otrzyma: indywidualny numer startowy, torbę na depozyt, agrafki, koszulkę techniczną, pamiątkowy medal oraz bon na posiłek regeneracyjny.
- Tabela rozmiarów koszulek:

Koszulka Damska

Koszulka Męska

Rozmiary:

XS – XXL

Rozmiary:

S – XXL

Rozmiar	Szerokość*	Długość**	Rozmiar	Szerokość*	Długość**
XS	43	63	S	49	70
S	45.5	64.5	M	53	72.5
M	48	66	L	57	75
L	50.5	67.5	XL	61	77.5
XL	53	69	XXL	65	80
XXL	55.5	70.5	Tol. +/-	2	2
Tol. +/-	2	2			

*Mierzone w poprzek koszulki, 1cm poniżej rękawów

**Mierzone od najwyższego punktu na ramionach do końca koszulki

*Mierzone w poprzek koszulki, 1cm poniżej rękawów

**Mierzone od najwyższego punktu na ramionach do końca koszulki

Klasyfikacja końcowa

Prowadzona będzie klasyfikacja generalna Open z czasami brutto .Klasyfikacja Najlepszego Ostródzianina/Ostródzianki, Klasyfikacja Drużynowa, kategoria Najlepszy Debiut Programu Obudź Swoje Ciało i Zaczynj Biegać, Najlepszy Progres Programu Obudź Swoje Ciało i Zaczynj Biegać, Klasyfikacja Rodzinna oraz w niżej wymienionych grupach wiekowych:

Mężczyźni:

- M20 mężczyźni 18 - 29 lat
- M30 mężczyźni 30 - 39 lat
- M40 mężczyźni 40 - 49 lat
- M50 mężczyźni 50 - 59 lat
- M60 mężczyźni 60 - 69 lat
- M70+ mężczyźni 70 i powyżej

Kobiety:

- K20 kobiety 18 - 29 lat
- K30 kobiety 30 - 39 lat
- K40 kobiety 40 - 49 lat

- K50 kobiety 50 - 59 lat
- K60+ kobiety 60 i więcej

O przynależności do poszczególnych kategorii wiekowych decyduje rok urodzenia.

Organizator przyjął często stosowaną zasadę zakładającą, że klasyfikacje i nagrody z kategorii Open oraz Kategorii Wiekowych nie dublują się między sobą. Natomiast kategorie specjalne :Kategoria Drużynowa, Najlepszy Ostródzianin/Ostródzianka, Najlepszy Debiut/Progres Programu Obudź Swoje Ciało i Zaczynij Biegać i Klasyfikacja Rodzinna mogą się dublować.

Klasyfikacja Drużynowa (specjalna)

W ramach Drużyny klasyfikowanych jest 4 najlepszych zawodników danego zespołu (mogą być drużyny mieszane). Warunkiem jest wcześniejsze zgłoszenie jednobrzmiącej nazwy reprezentowanej drużyny w trakcie procesu rejestracji zawodnika. W klasyfikacji zostaną ujęci zarówno członkowie grup formalnych (klubów) jak i grup nieformalnych (tzw. koleżeńskich). Im mniejsza suma czasów osiągniętych przez poszczególnych zawodników tym wyższa pozycja Drużyny w klasyfikacji końcowej. Najlepsze III zespoły otrzymają Puchary oraz nagrody rzeczowe i upominki od sponsorów.

Klasyfikacja Najlepszy Debiut i Najlepszy Progres programu Obudź Swoje Ciało i Zaczynij Biegać (specjalna)

O przynależności do tej kategorii decyduje organizator na podstawie aktywności zawodnika w czasie trwania projektu Obudź Swoje Ciało i Zaczynij Biegać. Warunkiem uczestnictwa w kategorii **Debiut** jest fakt nie ukończenia do tej pory Ostródzkiego Półmaratonu św. Jerzego oraz aktywny udział zawodnika w programie.(uczestnictwo w przynajmniej 15 wspólnych treningach)

Warunkiem uczestnictwa w kategorii **Progres** jest ukończenie IV lub wcześniejszej edycji zawodów oraz aktywny udział w programie. Zawodnicy w tych kategoriach będą wyróżnieni żółtymi koszulkami startowymi i mają obowiązek startu w tych koszulkach. Klasyfikacja w kategorii debutantów liczona będzie na podstawie osiągniętych czasów netto. Klasyfikacja w grupie Progres zależeć będzie od różnicy osiągniętego czasu netto z ostatniej poprzedniej edycji w stosunku do czasu netto z V edycji. Im różnica czasu większa tym wyższe miejsce. W kategoriach tych organizator przewiduje puchary i drobne nagrody.

Klasyfikacja Najlepsza Ostródzianka i Najlepszy Ostródzianin (specjalna)

Do tej kategorii zaliczani będą wyłącznie zawodnicy zameldowani na stałe w Gminie Ostróda. Organizator zastrzega sobie prawo do weryfikacji i poproszenie o udokumentowanie tego faktu przed zawodami lub w trakcie ceremonii dekoracji.

Klasyfikacja Rodzinna (specjalna)

Do tej kategorii organizator zaliczy małżeństwa lub osoby spokrewnione w linii prostej np. rodzeństwo, rodzice – dzieci. Fakt ten należy zgłosić w biurze zawodów podczas odbioru pakietu startowego.. Klasyfikacja ta będzie prowadzona na podstawie dwóch najlepszych czasów danej rodziny.

Nagrody

- Za miejsca I-III w kategoriach open, kobiet i mężczyzn oraz kategoriach specjalnych uczestnicy otrzymają puchary, medale oraz nagrody rzeczowe oraz nagrody pieniężne .
- Osoby zarejestrowane przez system elektroniczny otrzymają koszulki oraz pamiątkowe medale.
- Po biegu nastąpi udekorowanie zwycięzców oraz losowanie nagród rzeczowych na poprzez wylosowanie spośród złożonych do urny numerów startowych uczestników obecnych przy losowaniu, poświadczenia swojej tożsamości dowodem osobistym w chwili wylosowania swojego numeru startowego.
- Centrum Meblowe CONCEPT ufunduje nagrodę rzeczową Mega Sofa Bella do wylosowania spośród zawodników będących mieszkańcami powiatu ostródzkiego.

Bieg dodatkowy „Bieg Sportowej Integracji”

Do tego biegu mogą zgłosić i zapisać się osoby niepełnosprawne poruszające się na zwykłych wózkach oraz biegacze niepełnosprawni. Najważniejszą ideą tego biegu jest wspólny start wszystkich zawodników i możliwość stworzenia jednej społeczności sportowej. Po wspólnym starcie niepełnosprawni sportowcy będą poruszać się po odrębnej trasie na dwóch pętlach po 750 m. po czym ukończą bieg na wspólnej mecie. Dla tych zawodników przewidziane są odrębne kategorie z pucharami. Zgłoszenia na <https://superczas.pl/polmaratonostroda/zapisy#main>

Trasa Biegu Dodatkowego

TRASA: BIEG SPORTOWEJ INTEGRACJI

Dodał użytkownik Krissmaan

Mapa Satelita

Aqua Marina Hotel Willa Port Art & Business

Google

Tytuł:	Bieg Sportowej Integracji
Dystans:	743m

Postanowienia końcowe

- Bieg odbędzie się bez względu na pogodę.
- Uczestnicy mają obowiązek zachowania zasad fair-play podczas biegu.
- W przypadku naruszenia regulaminu, następuje automatyczna dyskwalifikacja.
- Depozyty dla uczestników znajdować się będą przy biurze zawodów.
- Organizatorzy zapewniają opiekę medyczną w trakcie trwania imprezy oraz zaplecze sanitarne.
- Organizatorzy nie odpowiadają za przedmioty pozostawione bez zabezpieczenia podczas imprezy.
- Wszelkie protesty rozstrzyga Organizator Biegu – decyzje Organizatora są nieodwołalne. Protesty będą rozpatrywane bezpośrednio po biegu.
- Na trasie przewidziane będą punkty nawadniające co ok.5km.
- Po biegu dla każdego uczestnika przewidziany jest posiłek regeneracyjny.
- Wszyscy uczestnicy biorą udział w biegu na własną odpowiedzialność i nie mogą wnosić żadnych roszczeń w stosunku do organizatorów w razie zaistnienia zdarzeń losowych podczas trwania imprezy.
- Organizator zastrzega sobie prawo do wykorzystania w materiałach reklamowych, zdjęć wykonanych podczas imprezy.
- Organizatorzy zastrzegają sobie prawo do zmiany regulaminu.
- W przypadku pytań prosimy o kontakt:

<https://www.facebook.com/OstrodzkiPolmaratonSwietegoJerzego>