

REGULAMIN
IX DYCHA JURANDA
IX PÓŁMARATON SPYCHOWSKI TROPEM NIEDŹWIEDZIA

Spychowo, sobota 22 sierpnia 2026 r.

I. CEL IMPREZY

1. Popularyzacja i upowszechnianie biegania jako najprostszej formy aktywności ruchowej i prozdrowotnej;
2. Promocja Gminy Świętajno z jej walorami przyrodniczo-turystycznymi;
3. Wkład w promocję imprez biegowych w województwie warmińsko-mazurskim;
4. Prezentacja walorów przyrodniczych i krajobrazowych lasów Puszczy Piskiej zarządzanych przez Nadleśnictwo Spychowo;
5. Promocja zrównoważonej i wielofunkcyjnej gospodarki leśnej prowadzonej na terenie Leśnego Kompleksu Promocyjnego Lasy Mazurskie

II. ORGANIZATORZY

1. Stowarzyszenie Przyjazne Spychowo
2. Nadleśnictwo Spychowo

III. PARTNERZY

1. Ochotnicza Straż Pożarna w Spychowie
2. Klub Biegacza JURUND Szczytno

Partner techniczny:

Stowarzyszenie WKR FAN – właściciel serwisu Superczas.pl, odpowiedzialny za szybkie płatności internetowe i system zapisów oraz pomiar czasu.

IV. TERMIN, MIEJSCE

1. Biegi odbędą się w sobotę, 22 sierpnia 2026 r. w Spychowie
2. W biegu mogą wziąć udział wyłącznie Uczestnicy, zarejestrowani do udziału zgodnie z postanowieniami niniejszego Regulaminu (dalej jako „Uczestnicy”);
3. Na trasie biegu mogą przebiegać jedynie Uczestnicy, obsługa biegu oraz kibice.
4. Wjazd pojazdami silnikowymi jest dozwolony jedynie do centrum zawodów. Kierowcy zobowiązani są parkować w wyznaczonych miejscach oraz stosować się do poleceń służb porządkowych organizatora.
5. Automatyczny pomiar czasu wykonywany będzie przy wykorzystaniu chipa montowanego przy bucie każdego Uczestnika. Zwrot chipa będzie dokonywany przez każdego Uczestnika na mecie biegu.

V. DYSTANSE I TRASY BIEGÓW, WARUNKI WSPÓŁZAWODNICTWA

Godzina startu, długość trasy biegów oraz limity czasu / uczestników:

Bieg:	Godzina startu:	Długość trasy:	Limit czasu:	Limit uczestników:
Dycha Juranda	16:00	około 10,5 km (trasa bez atestu)	1 h 30 minut	150
Półmaraton Tropem Niedźwiedzia	16:05	około 21 km (trasa bez atestu)	3 h oraz 1 h 20 minut na półmetku	100

- Zawody na dystansie półmaratonu są przewidziane dla osób pełnoletnich (urodzeni 22.08.2008 r. i wcześniej).
- Organizator zastrzega sobie prawo do korekty niniejszego harmonogramu w zależności od sytuacji w dniu zawodów.
- Zawodników półmaratonu obowiązuje limit na półmetku 1 h 20 min. Wszyscy zawodnicy półmaratonu, którzy nie dobiegną do półmetka w limicie czasowym zobowiązani są do przzerwania biegu i zejścia z trasy.
- Wszyscy zawodnicy, którzy nie dobiegną do mety w limicie czasowym zobowiązani są do przzerwania biegu i zejścia z trasy.
- Nawierzchnia tras - drogi leśne i polne.
- Biuro zawodów usytuowane będzie w przy leśniczówce Niedźwiedzi Kąt (adres: Niedźwiedzi Kąt 3, 12-150 Spychowo). Dojazd ze Spychowa na południe, w kierunku na Rozogi, 250m za torami w drogę w lewo do leśnictwa Niedźwiedzi Kąt (jest drogowaskaz). W dniu zawodów dojazd do parkingu i biura zawodów będzie oznakowany.
- Start i meta na polanie leśnej przy leśniczówce Niedźwiedzi Kąt.
- Charakter trasy: bieg przełajowy w lekko pofalowanym terenie leśnym, trasa oznakowana w terenie taśmami oraz strzałkami w punktach newralgicznych.

Trasa Dychy Juranda to jedna pętla o długości około 10,5 km. Przebieg kręty, najdłuższa prosta to 1300 m. Trasa oznakowana w terenie (taśmy na każdym skrzyżowaniu, drogowaskazy).

Trasa Półmaratonu w formie dwóch pętli o długości około 10,5 km. Przebieg kręty, najdłuższa prosta to 1300 m. Nawierzchnia: 5% drogi żwirowe 95% gruntowe leśne drogi i ścieżki. Asfalt, beton, kostka itp. twarde nawierzchnie nie występują na trasie. Trasa oznakowana w terenie (taśmy na każdym skrzyżowaniu, drogowaskazy).

Profil pętli:



Suma podbiegów: 150 m

VI. PUNKTY NAWADNIANIA

- Punkty nawadniania będą rozmieszczone na 5,5, 10,5 oraz 16 km trasy (półmaraton). W przypadku przewidywanych warunków pogodowych z temperaturą powyżej 25 st. C. organizator zapewni dodatkowe punkty nawadniania oraz kurtynę wodną.

REGULAMIN

IX DYCHA JURANDA / IX PÓŁMARATON SPYCHOWSKI TROPEM NIEDŹWIEDZIA

Spychowo, 22 sierpnia 2026 r.

2. Punkt odżywiania dla półmaratonu umieszczony będzie na 10,5 km trasy.
3. Organizator nie przyjmuje prywatnych odżywek Uczestników.

VII. ZAPISY

1. Elektronicznie zapisy na wszystkie biegi pod adresem: www.superczas.pl/spychowo2026 do godz. 23:59 w piątek 7 sierpnia 2026 r.;
2. Weryfikacja zawodników, wydawanie numerów startowych odbędzie się w Biurze zawodów;
3. Zawodnicy zapisani drogą elektroniczną do 7 sierpnia 2026 r. mają zapewniony pakiet startowy, jeżeli odbiorą go w dniu startu w biurze zawodów w godz. 14:00 – 15:30
4. Limit uczestników zgodnie z tabelą w pkt. V
5. Zapisy w dniu startu pod warunkiem, że będą wolne numery startowe w godz. 14:00 – 15:30
6. Wszyscy zawodnicy muszą zostać zweryfikowani w Biurze Zawodów. Podczas weryfikacji zawodnicy muszą posiadać dowód osobisty lub inny dokument potwierdzający tożsamość, oraz ewentualnie dowód opłaty startowej (nie dotyczy będących na liście opłaconych);
7. Warunkiem dopuszczenia zawodnika do biegu będzie złożenie podpisu pod oświadczeniem o starcie w zawodach na własną odpowiedzialność oraz wyrażenie zgody na przetwarzanie danych osobowych na potrzeby imprezy;
8. Pakiet startowy zawiera:
 - numer startowy + agrafki;
 - chip zwrotny;
 - koszulkę funkcyjną z nadrukiem full-print;
 - napój;
 - materiały reklamowe;
 - ciepły posiłek, ciepłą herbatę, kawę i wodę.

VIII. OPŁATA STARTOWA

1. Wysokość opłat zależna od terminu wpłaty:

Bieg:	Wpłata przelewem na konto do 18 lipca 2026 r.	Wpłata przelewem na konto od 19 lipca 2026 r. do 7 sierpnia 2026 r.	Wpłata gotówką w dniu zawodów 22 sierpnia 2026 r. od 14:00 do 15:30:	Limit uczestników:
Dycha Juranda	80,00 zł	90,00 zł	110,00 zł	150
Półmaraton Tropem Niedźwiedzia	110,00 zł	120,00 zł	140,00 zł	100

2. Opłata startowa nie podlega zwrotowi.
3. Osobom rejestrującym się na wolne miejsca w dniu zawodów organizator nie gwarantuje koszulki, ani innych poza nr i chipem elementów pakietu startowego, a w przypadku wygranej nie gwarantuje także statuetki.
4. Dane do przelewu:

Na wybrane wydarzenie istnieje możliwość opłacenia wpisowego za pomocą szybkich płatności internetowych. Usługę dostarcza serwis Przelewy24.

Link do płatności pojawi się po udanej rejestracji oraz znajduje się w wiadomości mailowej potwierdzającej rejestrację na imprezę.

Informacje na potrzeby szybkich płatności internetowych:

Podmiot prowadzący sprzedaż:

Warmiński Klub Rowerowy FAN (właściciel serwisu

REGULAMIN

IX DYCHA JURANDA / IX PÓŁMARATON SPYCHOWSKI TROPEM NIEDŹWIEDZIA

Spychowo, 22 sierpnia 2026 r.

Superczas.pl) 10-145 Olsztyn, Ul. Morska 43
nr rejestru KRS: 0000223605 REGON: 511321906 NIP: 739-31-85-536
Kontakt: kontakt@superczas.pl

Opis procedury reklamacyjnej:

W razie jakichkolwiek nieprawidłowości przy wykorzystaniu systemu szybkich płatności internetowych Kupujący ma prawo do złożenia reklamacji w ciągu 14 dni od daty transakcji na adres email: kontakt@superczas.pl

Proces odstąpienia od umowy:

Nie ma możliwości odstąpienia od umowy kupna-sprzedaży.

Dane do przelewu tradycyjnego:

Stowarzyszenie WKR FAN
ul. Morska 43, 10-145 Olsztyn
MBank: 69 1140 2004 0000 3002 7581 0182
Tytułem: imię i nazwisko z dopiskiem „Spychowo 2026”

IX. WARUNKI UCZESTNICTWA

1. Prawo startu w zawodach mają osoby pełnoletnie czyli urodzeni 22.08.2008 i wcześniej.
2. Zaleca się uczestnikom biegów przed startem w imprezie dokonanie kontrolnych badań lekarskich;
3. Decyzje organizatorów dotyczące startu czy też kontynuowania biegu podczas imprezy są ostateczne i nieodwołalne;
4. Uczestników biegu obowiązują przepisy IAAF i PZLA oraz niniejszy regulamin;
5. Organizator nie zapewnia uczestnikom ubezpieczenia NW. Uczestnicy startują na własną odpowiedzialność zgodnie z rozporządzeniem ministra edukacji narodowej z dnia 12.09.2001r. (dz. U. Nr 101 poz.1095);
6. Uczestnicy biegów w trakcie trwania zawodów poruszają się tylko według ściśle określonej trasy biegów.

X. KLASYFIKACJE

1. Pomiar czasu i ustalenie kolejności zawodników, którzy ukończyli bieg będzie realizowany systemem elektronicznym.
2. Wszystkie klasyfikacje liczone będą wg. czasów brutto czyli od momentu strzału startera do przekroczenia linii mety. Do wiadomości Uczestników podane będą również czasy netto czyli od faktycznego przekroczenia linii startu, do przekroczenia linii mety. Nagrody w kategorii Open i w klasyfikacjach wiekowych nie dublują się.
3. Rozgrywane klasyfikacje:

Dycha Juranda:

K18 kategoria wiekowa kobiet od 18 do 29 lat, M16 kategoria wiekowa mężczyzn od 18 do 29 lat;
K30 kategoria wiekowa kobiet od 30 do 39 lat, M30 kategoria wiekowa mężczyzn od 30 do 39 lat;
K40 kategoria wiekowa kobiet od 40 do 49 lat, M40 kategoria wiekowa mężczyzn od 40 do 49 lat;
K50 kategoria wiekowa kobiet od 50 do 59 lat, M50 kategoria wiekowa mężczyzn od 50 do 59 lat;
K60 kategoria wiekowa kobiet od 60 do 69 lat, M60 kategoria wiekowa mężczyzn od 60 do 69 lat;
K70+ kategoria wiekowa kobiet powyżej 70 lat, M70+ kategoria wiekowa mężczyzn powyżej 70 lat

Półmaraton Tropem Niedźwiedzia:

K18 kategoria wiekowa kobiet od 18 do 29 lat, M18 kategoria wiekowa mężczyzn od 18 do 29 lat;
 K30 kategoria wiekowa kobiet od 30 do 39 lat, M30 kategoria wiekowa mężczyzn od 30 do 39 lat;
 K40 kategoria wiekowa kobiet od 40 do 49 lat, M40 kategoria wiekowa mężczyzn od 40 do 49 lat;
 K50 kategoria wiekowa kobiet od 50 do 59 lat, M50 kategoria wiekowa mężczyzn od 50 do 59 lat;
 K60 kategoria wiekowa kobiet od 60 do 69 lat, M60 kategoria wiekowa mężczyzn od 60 do 69 lat;
 K70+ kategoria wiekowa kobiet powyżej 70 lat, M70+ kategoria wiekowa mężczyzn powyżej 70 lat

XI. NAGRODY

1. Po ukończeniu biegu zawodnicy otrzymują pamiątkowy medal na mecie;
2. Nagrody:

Dycha Juranda:

Zdobywcy miejsc I-III otrzymują statuetki.

Półmaraton Tropem Niedźwiedzia:

Zdobywcy miejsc I-III otrzymują statuetki (dotyczy osób zapisanych w terminie do 7.08.2026 r.), w klasyfikacji Open kobiet i mężczyzn otrzymują również nagrody finansowe w wysokości odpowiednio: 600 PLN, 400 PLN, 200 PLN.

3. Organizator zapewnia wszystkim uczestnikom biegów ciepły posiłek, ciepłą herbatę, kawę i wodę.
4. Pula nagradzanych miejsc może ulec zmianie.

XII. FINANSOWANIE

1. Koszty opłaty startowej, koszty dojazdów oraz innych świadczeń pokrywają Uczestnicy biegów lub organizacje delegujące;
2. W ramach wpisowego Uczestnik otrzymuje możliwość startu w biegu oraz pakiet startowy.

XIII. POSTANOWIENIA KOŃCOWE

1. Biegi odbędą się bez względu na warunki atmosferyczne;
2. Organizator zapewnia opiekę medyczną na trasie i mecie biegów, w czasie jego trwania oraz bezpośrednio po jego zakończeniu;
3. Przebywanie na trasie biegu bez ważnego numeru startowego jest niedozwolone. Numer powinien być przymocowany na okryciu wierzchnim z przodu ciała na wysokości klatki piersiowej lub pasa. Osoby bez ważnego numeru startowego będą usuwane z trasy przez obsługę biegu. W szczególności zabrania się: poruszania po trasie biegu na rowerach, wózkach inwalidzkich, rolnkach, deskorolkach i innych urządzeniach mechanicznych;
4. Niedozwolone jest również korzystanie z kijków typu Nordic Walking lub podobnych oraz start ze zwierzętami.
5. Organizator nie dopuszcza zmian dystansu (Dycha Juranda/ Półmaraton/ Piątka) w trakcie zawodów.
6. Przekazanie swojego numeru startowego innej osobie za jej zgodą, powoduje dyskwalifikację Uczestnika jak również osoby, której Uczestnik przekazał numer.
7. Prawo do uczestnictwa w biegach nie podlega przeniesieniu na osoby trzecie, ani wymianie na pieniądze. Organizator nie zwraca wpłat osobom, które nie wezmą udziału w biegach.
8. Pisemne protesty dotyczące organizacji lub wyników biegów, należy kierować do Biura

Organizacyjnego Biegu (e-mail: przyjaznespychowo@wp.pl) w terminie 24 godzin od zakończenia imprezy. Protesty rozstrzyga Komisja powołana przez Komitet Organizacyjny decyzje Komisji są ostateczne. Protesty będą rozpatrywane w terminie 3 dni od dnia wpływu protestu. Po tym terminie wyniki stają się wynikami oficjalnymi;

9. Uczestnicy przyjmują do wiadomości i zgadzają się, że Organizator będzie uprawniony do odmówienia Uczestnikowi uczestnictwa w biegach w przypadku nieprzestrzegania przez Uczestnika postanowień niniejszego Regulaminu, poleceń personelu Organizatora lub przedstawicieli Organizatora podczas biegu;
10. Za rzeczy pozostawione lub zagubione Organizator nie ponosi odpowiedzialności.
11. Organizator zastrzega sobie prawo do upubliczniania wyników biegów, do publikacji o przebiegu zawodów oraz do zamieszczania zdjęć na stronach internetowych, w prasie i w telewizji;
12. Organizator zapewnia sędziego prowadzącego oraz zamykającego biegi;
13. We wszystkich sprawach nieujętych Regulaminem decyduje Organizator biegu;
14. Organizator ma prawo dokonania zmiany niniejszego Regulaminu, o ile nie wpłynie to na pogorszenie sytuacji Uczestników, w szczególności w zakresie praw nabytych na podstawie niniejszego Regulaminu. Ewentualne późniejsze zmiany niniejszego Regulaminu obowiązują do daty ich publikacji na Stronie Internetowej.

XIV. OCHRONA DANYCH OSOBOWYCH

1. Administratorem Pani/Pana danych osobowych jest Stowarzyszenie Warmiński Klub Rowerowy FAN z siedzibą w Olsztynie przy ul. Morskiej 43, nr rejestru KRS: 0000223605; REGON: 511321906 NIP: 739-31-85-536, właściciel serwisu Superczas.pl - Sportowy Pomiar Czasu (dalej określany również jako

„Administrator”). Inspektorem Ochrony Danych jest Mateusz Kownacki kontakt@superczas.pl

2. Dane osobowe przetwarzane będą zgodnie z wymogami określonymi w Rozporządzeniu Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) 2016/679 z 27 kwietnia 2016 roku w sprawie ochrony osób fizycznych

w związku z przetwarzaniem danych osobowych i w sprawie swobodnego przepływu takich danych oraz uchylenia dyrektywy 95/46/WE (Dz. Urz. UE L z 2016 r. nr 119, s. 1; „RODO”).

3. Z Administratorem można się skontaktować pisemnie na adres siedziby Administratora, wskazany w pkt.1 lub pod adresem e-mail: kontakt@superczas.pl

4. Dane osobowe będą przetwarzane w celu i w zakresie niezbędnym do realizacji oraz promocji Imprezy, na podstawie zgody. Zgoda może zostać cofnięta jednakże przetwarzanie wykonywane przed jej cofnięciem pozostaje zgodne z prawem.

5. Administrator będzie przetwarzał Pani/Pana wyłącznie kategorie danych osobowych, niezbędne do kontaktu celem właściwej realizacji umowy, t.j. następujące kategorie danych:

- imię i nazwisko,
- płeć,
- dane adresowe
- reprezentowana drużyna,
- adres email,
- numer telefonu,
- wizerunek.

6. Dane osobowe będą przetwarzane i przechowywane zgodnie z celem przez czas niezbędny do prowadzenia działalności Administratora zgodnie z przepisami prawa uwzględniając ich archiwizację lub do czasu odwołania zgody jeżeli inne przepisy tego nie wykluczają, nie dłużej

jednak niż przez okres 5 lat od daty udziału w opisywanej.

7. Dane osobowe będą powierzone do przetwarzania na podstawie odrębnej umowy innym podmiotom przetwarzającym dane oraz podwykonawcom, przy czym takie podmioty przetwarzają dane na podstawie umowy z Administratorem i wyłącznie zgodnie z poleceniami Administratora, a przetwarzanie danych osobowych będzie uwzględniało konieczne środki bezpieczeństwa. Dane osobowe mogą zostać także udostępnione Partnerom i Sponsorom wydarzenia.

8. Dane osobowe nie będą przekazywane dalej.

9. Przysługuje Pani/Panu prawo dostępu do swoich danych oraz prawo żądania ich sprostowania, ich usunięcia lub ograniczenia ich przetwarzania.

10. W zakresie, w jakim dane są przetwarzane, przysługuje Pani/Panu także prawo do przenoszenia danych osobowych, tj. do otrzymania od Administratora danych osobowych, w ustrukturyzowanym, powszechnie używanym formacie nadającym się do odczytu maszynowego. Może Pani/Pan przesłać te dane innemu administratorowi danych.

11. Przysługuje Pani/Panu prawo wniesienia skargi do organu nadzorczego zajmującego się ochroną danych osobowych <https://uodo.gov.pl>

12. Dane osobowe nie będą podlegały zautomatyzowanemu przetwarzaniu.

13. Podanie danych osobowych jest dobrowolne, lecz niezbędne do wzięcia udziału w opisywanej imprezie.

Załączniki:

1. Oświadczenie uczestnika
2. Mapa biegu/Dojazdu

Załącznik nr 1

OŚWIADCZENIE

Oświadczam, że znam regulamin imprezy (zaznacz odpowiedni)

IX DYCHA JURANDA / IX PÓŁMARATON SPYCHOWSKI TROPEM NIEDŹWIEDZIA

odbywającej się w dniu 22 sierpnia 2026 r. w Spychowie i zobowiązuje się do jego przestrzegania.

1. Oświadczam, że nie ma przeciwwskazań lekarskich do mojego startu w imprezach biegowych.
2. Oświadczam, iż:
 - wyrażam zgodę na przetwarzanie moich danych osobowych dla potrzeb biegu i klasyfikacji,
 - wyrażam zgodę na opublikowanie mojego zarejestrowanego wizerunku w materiałach i informacjach z w/w zawodów.(podstawa prawna: Rozporządzenie Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) 2016/679 z dnia 27 kwietnia 2016 r. w sprawie ochrony osób fizycznych w związku z przetwarzaniem danych osobowych i w sprawie swobodnego przepływu takich danych oraz uchylenia dyrektywy 95/46/WE - Dz.U. UE. L. z 2016 r. Nr 119, str. 1)
3. Oświadczam, że jestem zdolny do udziału w biegu i startuję na własną odpowiedzialność (podstawa prawna: rozporządzenie MEN z dnia 12.09.2001r.Dz.U. Nr 101, poz. 1095).

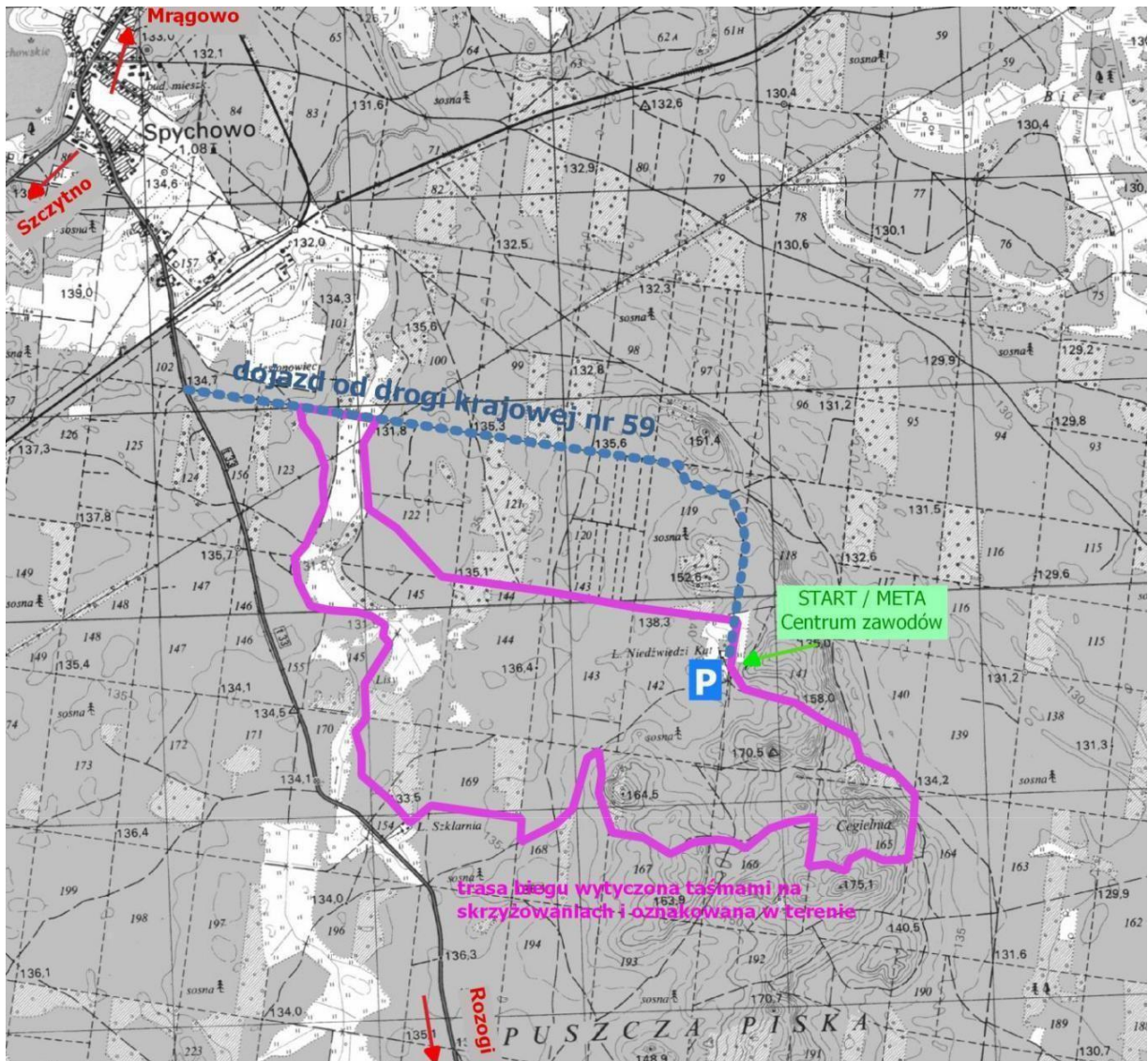
Spychowo, dn. 22 sierpnia 2026 r.

Podpis uczestnika

.....

Załącznik nr 3

Mapka biegu/dojazdu



REGULAMIN

IX DYCHA JURANDA / IX PÓŁMARATON SPYCHOWSKI TROPEM NIEDŹWIEDZIA

Spychowo, 22 sierpnia 2026 r.