

REGULAMIN
IV PIĄTKA JAGIENKI oraz BIEGI DLA DZIECI
Spychowo, sobota, 11 lipca 2026 r.

I. CEL IMPREZY

1. Popularyzacja i upowszechnianie biegania jako najprostszej formy aktywności ruchowej i prozdrowotnej;
2. Promocja Gminy Świętajno z jej walorami przyrodniczo-turystycznymi;
3. Wkład w promocję imprez biegowych w województwie warmińsko-mazurskim;
4. Prezentacja walorów przyrodniczych i krajobrazowych lasów Puszczy Piskiej zarządzanych przez Nadleśnictwo Spychowo, połączona z promocją i edukacją na temat wielofunkcyjnej gospodarki leśnej;
5. Biegi dziecięce to impreza towarzysząca mająca na celu zachęcenie rodzin do wspólnego spędzenia czasu na świeżym powietrzu.

II. ORGANIZATORZY

1. Stowarzyszenie Przyjazne Spychowo
2. Nadleśnictwo Spychowo

III. PARTNERZY

1. Ochotnicza Straż Pożarna w Spychowie
2. Klub Biegacza JURUND Szczytno

Partner techniczny:

Stowarzyszenie WKR FAN – właściciel serwisu Superczas.pl, odpowiedzialny za szybkie płatności internetowe i system zapisów.

IV. TERMIN, MIEJSCE

1. Biegi odbędą się w sobotę, 11 lipca 2026 r. w Spychowie.
2. Start biegu głównego o godzinie 10:00.
3. W biegu mogą wziąć udział wyłącznie Uczestnicy, zarejestrowani do udziału zgodnie z postanowieniami niniejszego Regulaminu (dalej jako „Uczestnicy”);
3. Na trasie biegu mogą przebiegać jedynie Uczestnicy oraz obsługa biegu.
4. Wjazd pojazdami silnikowymi jest dozwolony jedynie na drogi publiczne. Kierowcy zobowiązani są parkować w wyznaczonych miejscach oraz stosować się do poleceń służb porządkowych organizatora. Parkingi oraz dojście do miejsc kibicowania będą zamieszczone na planie biegu który zostanie opublikowany w późniejszym terminie.
5. Pomiar czasu będzie się odbywał na zegarze startowym w formie fotofiniszu, bez użycia chipów. Wyniki dla zwycięzców w dniu zawodów, pozostałe w miarę możliwości organizatorów do 3 dni roboczych po zawodach na stronie www.superczas.pl.

V. DYSTANSE I TRASY BIEGÓW, WARUNKI WSPÓŁZAWODNICTWA

Godzina startu, długość trasy biegów oraz limity czasu / uczestników:

Bieg:	Godzina startu:	Długość trasy:	Limit czasu:	Limit uczestników:
Piątka Jagienki	10:00	około 5,5 km (trasa bez atestu)	1 h	100
Biegi dla Dzieci - roczniki 2021 i młodsi (5 lat i młodsi)	11:00	200 m	-	Łącznie 100 na wszystkie dystanse Biegów dla Dzieci
Biegi dla Dzieci - roczniki 2020 i 2019 (6 i 7 lat)	11:05	400 m	-	
Biegi dla Dzieci - roczniki 2018 i 2017 (8 i 9 lat)	11:10	600 m	-	
Biegi dla Dzieci - roczniki 2016 i 2015 (10 - 11 lat)	11:15	700 m	-	
Biegi dla Dzieci - roczniki 2014 i 2013 (12- 13 lat)	11:20	700 m	-	

1. Osoby z roczników 2008-2012 mogą za zgodą rodziców bądź opiekunów startować w biegu na 5 km (Piątka Jagienki).
2. Organizator zastrzega sobie prawo do korekty niniejszego harmonogramu w zależności od sytuacji w dniu zawodów. **Dekorację uczestników biegów przewidziano na godz. 14:00**
3. Wszyscy zawodnicy, którzy nie dobiegną do mety w limicie czasowym zobowiązani są do przerwania biegu i zejścia z trasy.
5. Nawierzchnia tras - drogi i ścieżki leśne, ok. 100 m kostka brukowa.
6. Biuro zawodów usytuowane będzie przy amfiteatrze w Spychowie
7. Start i meta przy amfiteatrze nad jeziorem Spychowskim.
8. Charakter trasy: bieg przełajowy w lekko pofalowanym terenie leśnym, trasa oznakowana w terenie taśmami oraz strzałkami w punktach newralgicznych.

Trasa Piątki Jagienki to jedna pętla o długości około 5,5 km. Przebieg kręty, najdłuższa prosta to 600 m. Suma przewyższeń ok 50 m. Trasa oznakowana w terenie (taśmy na każdym skrzyżowaniu, drogowskazy).

Warunki współzawodnictwa Biegów dla Dzieci:

1. Meta każdego z dystansów usytuowana będzie na mecie biegu głównego (amfiteatr).
2. Klasyfikacja będzie prowadzona w kategoriach wiekowych jw. w podziale na dziewczęta i chłopców.
3. Rodzic (Opiekun) dziecka jest odpowiedzialny za dopilnowanie startu podopiecznego we właściwej grupie wiekowej. Reklamacje z tytułu startu dziecka w niewłaściwej grupie wiekowej nie będą uwzględnione, a zawodnik taki zostanie zdyskwalifikowany
4. Warunkiem udziału w biegu jest stawienie się do organizatorów na minimum 10 minut przed biegiem, w celu odbycia krótkiego przeszkolenia i podprowadzenia na startodpowiedniej kategorii.
5. Sędzia będzie doprowadzał dzieci do miejsca startu i udzielał instruktażu dotyczącego przebiegu trasy.
6. Towarzyszenie rodzica zawodnikowi podczas biegów dziecięcych jest niedozwolone i powoduje dyskwalifikację, nawet w najmłodszych kategoriach wiekowych. Rodziców zapraszamy do dopingowania pociech ze stanowiska dla kibiców, zlokalizowanego za metą.
7. Rodzice (lub opiekunowie) biorą pełną odpowiedzialność za dziecko podczas rozgrywania biegu.

REGULAMIN

IV PIĄTKA JAGIENKI / BIEGI DLA DZIECI

Spychowo, 11 lipca 2026 r.

VI. PUNKTY NAWADNIANIA

1. Punkt nawadniania będzie dostępny na 2 km trasy Piątki Jagienki. W przypadku przewidywanych warunków pogodowych z temperaturą powyżej 25 st. C. organizator zapewni dodatkowe punkty nawadniania oraz kurtynę wodną.
2. Organizator nie przyjmuje prywatnych odżywek ani napoi Uczestników.

VII. ZAPISY

1. Elektronicznie zapisy na wszystkie biegi pod adresem: www.superczas.pl/piatkajagienki2026 do dnia 3 lipca 2026 r. do godz. 23.59;
2. Weryfikacja zawodników, wydawanie numerów startowych odbędzie się w Biurze zawodów;
3. Zawodnicy zapisani drogą elektroniczną do 3 lipca 2026 r. mają zapewniony pakiet startowy, jeżeli odbiorą go w dniu startu w biurze zawodów w godz. 8:30– 9:45
4. Limit uczestników zgodnie z tabelą w pkt. VIII
5. Zapisy w dniu startu będą możliwe pod warunkiem, że będą wolne numery startowe,
6. Wszyscy zawodnicy muszą zostać zweryfikowani w Biurze Zawodów. Podczas weryfikacji zawodnicy muszą posiadać dowód osobisty lub inny dokument potwierdzający tożsamość oraz ewentualnie dowód opłaty startowej (nie dotyczy będących na liście opłaconych);
7. Warunkiem dopuszczenia zawodnika do biegu będzie złożenie podpisu pod oświadczeniem o starcie w zawodach na własną odpowiedzialność oraz wyrażenie zgody na przetwarzanie danych osobowych na potrzeby imprezy;
8. Pakiet startowy obejmuje:
 - numer startowy, 4 agrafki;
 - koszulkę
 - materiały reklamowe;
 - dodatki i gadżety w miarę możliwości organizatorów i sponsorów;
 - bon do wykorzystania na posiłek,

VIII. OPŁATA STARTOWA

1. Wysokość opłat zależna od terminu wpłaty:

Bieg:	Wpłata przelewem na konto do 31 maja 2026 r.	Wpłata przelewem na konto od 1 czerwca 2026 r. do 3 lipca 2026 r.	Wpłata gotówką w dniu zawodów 11 lipca 2026 r.	Limit uczestników:
Piątka Jagienki	25,00 zł	35,00 zł	50,00 zł	100
Biegi dla Dzieci	10,00 zł	10,00 zł	20,00 zł	łącznie 100 na wszystkie dystanse Biegów dla Dzieci.

2. Opłata startowa nie podlega zwrotowi.
3. Osobom rejestrującym się na wolne miejsca w dniu zawodów organizator nie gwarantuje koszulki, ani innych poza numerem startowym elementów pakietu startowego.
4. Dane do przelewu:

Na wybrane wydarzenie istnieje możliwość opłacenia wpisowego za pomocą szybkich płatności internetowych. Usługę dostarcza serwis Przelewy24.

Link do płatności pojawi się po udanej rejestracji oraz znajduje się w wiadomości mailowej potwierdzającej rejestrację na imprezę.

REGULAMIN

IV PIĄTKA JAGIENKI / BIEGI DLA DZIECI

Spychowo, 11 lipca 2026 r.

Informacje na potrzeby szybkich płatności internetowych:

Podmiot prowadzący sprzedaż:

Warmiński Klub Rowerowy FAN (właściciel serwisu
Superczas.pl) 10-145 Olsztyn, Ul. Morska 43
nr rejestru KRS: 0000223605 REGON: 511321906 NIP: 739-31-85-536
Kontakt: kontakt@superczas.pl

Opis procedury reklamacyjnej:

W razie jakichkolwiek nieprawidłowości przy wykorzystaniu systemu szybkich płatności internetowych Kupujący ma prawo do złożenia reklamacji w ciągu 14 dni od daty transakcji na adres email: kontakt@superczas.pl

Proces odstąpienia od umowy:

Nie ma możliwości odstąpienia od umowy kupna-sprzedaży.

Dane do przelewu tradycyjnego:

Stowarzyszenie WKR FAN
ul. Morska 43, 10-145 Olsztyn
MBank: 69 1140 2004 0000 3002 7581 0182
Tytułem: imię i nazwisko z dopiskiem „Jagienka 2026”

IX. WARUNKI UCZESTNICTWA

1. Prawo startu w zawodach mają osoby w wieku zgodnym z poniższą tabelą:

Bieg:	Wiek uczestnika:
Piątka Jagienki	Od 14 roku życia (urodzeni w roku 2012 i starsi)
Biegi dla Dzieci 200 m	rocznik 2020 i młodsi (5 lat i młodsi)
Biegi dla Dzieci 400 m	roczniki 2019 i 2018 (6 - 7 lat) roczniki 2017 i 2016 (8 - 9 lat)
Biegi dla Dzieci 600 m	roczniki 2015 i 2014 (10 - 11 lat)

2. Zaleca się uczestnikom biegów przed startem w imprezie dokonanie kontrolnych badań lekarskich;
3. Decyzje organizatorów dotyczące startu czy też kontynuowania biegu podczas imprezy są ostateczne i nieodwołalne;
4. Uczestników biegu obowiązują przepisy IAAF i PZLA oraz niniejszy regulamin;
5. Organizator nie zapewnia uczestnikom ubezpieczenia NW. Uczestnicy startują na własną odpowiedzialność zgodnie z rozporządzeniem ministra edukacji narodowej z dnia 12.09.2001r. (dz. U. Nr 101 poz.1095);
6. Uczestnicy biegów w trakcie trwania zawodów poruszają się tylko według ściśle określonej trasy biegów.

X. KLASYFIKACJE

1. Pomiar czasu i ustalenie kolejności zawodników, którzy ukończyli bieg będzie realizowany zegarem startowym w formie fotofiniszu, bez użycia chipów.
2. Wszystkie klasyfikacje liczone będą wg. czasów brutto czyli od momentu strzału startera do przekroczenia linii mety. Do wiadomości Uczestników podane będą również czasy netto czyli od faktycznego przekroczenia linii startu, do przekroczenia linii mety.
3. Rozgrywane klasyfikacje:

REGULAMIN

IV PIĄTKA JAGIENKI / BIEGI DLA DZIECI

Spychowo, 11 lipca 2026 r.

Piątka Jagienki:

Klasyfikacja Open kobiet i mężczyzn

Biegi dla Dzieci:

Klasyfikacja dziewcząt i chłopców w poszczególnych dystansach i kategoriach wiekowych.

XI. NAGRODY

1. Po ukończeniu biegu zawodnicy otrzymują pamiątkowy medal na mecie;
2. Nagrody:

Piątka Jagienki:

Zdobywcy miejsc I-III otrzymują statuetki.

Biegi dla Dzieci:

Zdobywcy miejsc I-III otrzymują dyplom oraz skromny gadżet od Nadleśnictwa Spychowo.

3. Organizator zapewnia wszystkim uczestnikom biegów wodę na mecie i na punkcie nawadniania.
4. Pula nagradzanych miejsc może ulec zmianie.

XII. FINANSOWANIE

1. Koszty opłaty startowej, koszty dojazdów oraz innych świadczeń pokrywają Uczestnicy biegów lub organizacje delegujące;
2. W ramach wpisowego Uczestnik otrzymuje możliwość startu w biegu oraz pakiet startowy.

XIII. POSTANOWIENIA KOŃCOWE

1. Biegi odbędą się bez względu na warunki atmosferyczne;
2. Organizator zapewnia opiekę przedmedyczną na trasie i mecie biegów, w czasie jego trwania oraz bezpośrednio po jego zakończeniu;
3. Przebywanie na trasie biegu bez ważnego numeru startowego jest niedozwolone. Numer powinien być przymocowany na okryciu wierzchnim z przodu ciała na wysokości klatki piersiowej lub pasa. Osoby bez ważnego numeru startowego będą usuwane z trasy przez obsługę biegu. W szczególności zabrania się: poruszania po trasie biegu na rowerach, wózkach inwalidzkich, rolkach, deskorolkach i innych urządzeniach mechanicznych;
4. Niedozwolone jest również korzystanie z kijków typu Nordic Walking lub podobnych oraz start ze zwierzętami.
5. Przekazanie swojego numeru startowego innej osobie za jej zgodą, powoduje dyskwalifikację Uczestnika jak również osoby, której Uczestnik przekazał numer.
6. Prawo do uczestnictwa w biegach nie podlega przeniesieniu na osoby trzecie, ani wymianie na pieniądze. Organizator nie zwraca wpłat osobom, które nie wezmą udziału w biegach.
7. Pisemne protesty dotyczące organizacji lub wyników biegów, należy kierować do Biura Organizacyjnego Biegu (e-mail: przyjaznespychowo@wp.pl) w terminie 24 godzin od zakończenia imprezy. Protesty rozstrzyga Komisja powołana przez Komitet Organizacyjny decyzje Komisji są ostateczne. Protesty będą rozpatrywane w terminie 3 dni od dnia wpływu protestu. Po tym terminie wyniki stają się wynikami oficjalnymi;
8. Uczestnicy przyjmują do wiadomości i zgadzają się, że Organizator będzie uprawniony do odmówienia Uczestnikowi uczestnictwa w biegach w przypadku nieprzestrzegania przez Uczestnika postanowień niniejszego Regulaminu, poleceń personelu Organizatora lub przedstawicieli Organizatora podczas biegu;

REGULAMIN

IV PIĄTKA JAGIENKI / BIEGI DLA DZIECI

Spychowo, 11 lipca 2026 r.

9. Za rzeczy pozostawione lub zagubione Organizator nie ponosi odpowiedzialności.
10. Organizator zastrzega sobie prawo do upubliczniania wyników biegów, do publikacji o przebiegu zawodów oraz do zamieszczania zdjęć na stronach internetowych, w prasie i w telewizji;
11. Organizator zapewnia sędziego prowadzącego oraz zamykającego biegi;
12. We wszystkich sprawach nieujętych Regulaminem decyduje Organizator biegu;
13. Organizator ma prawo dokonania zmiany niniejszego Regulaminu, o ile nie wpłynie to na pogorszenie sytuacji Uczestników, w szczególności w zakresie praw nabytych na podstawie niniejszego Regulaminu. Ewentualne późniejsze zmiany niniejszego Regulaminu obowiązują do daty ich publikacji na Stronie Internetowej.

XIV. OCHRONA DANYCH OSOBOWYCH

1. Administratorem Pani/Pana danych osobowych jest Stowarzyszenie Warmiński Klub Rowerowy FAN z siedzibą w Olsztynie przy ul. Morskiej 43, nr rejestru KRS: 0000223605; REGON: 511321906 NIP: 739- 31-85-536, właściciel serwisu Superczas.pl - Sportowy Pomiar Czasu (dalej określany również jako „Administrator”). Inspektorem Ochrony Danych jest Mateusz Kownacki kontakt@superczas.pl
2. Dane osobowe przetwarzane będą zgodnie z wymogami określonymi w Rozporządzeniu Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) 2016/679 z 27 kwietnia 2016 roku w sprawie ochrony osób fizycznych w związku z przetwarzaniem danych osobowych i w sprawie swobodnego przepływu takich danych oraz uchylenia dyrektywy 95/46/WE (Dz. Urz. UE L z 2016 r. nr 119, s. 1; „RODO”).
3. Z Administratorem można się skontaktować pisemnie na adres siedziby Administratora, wskazany w pkt.1 lub pod adresem e-mail: kontakt@superczas.pl
4. Dane osobowe będą przetwarzane w celu i w zakresie niezbędnym do realizacji oraz promocji Imprezy, na podstawie zgody. Zgoda może zostać cofnięta jednakże przetwarzanie wykonywane przed jej cofnięciem pozostaje zgodne z prawem.
5. Administrator będzie przetwarzał Pani/Pana wyłącznie kategorie danych osobowych, niezbędne do kontaktu celem właściwej realizacji umowy, t.j. następujące kategorie danych: imię i nazwisko, płeć, dane adresowe, reprezentowana drużyna, adres email, numer telefonu, wizerunek.
6. Dane osobowe będą przetwarzane i przechowywane zgodnie z celem przez czas niezbędny do prowadzenia działalności Administratora zgodnie z przepisami prawa uwzględniając ich archiwizację lub do czasu odwołania zgody jeżeli inne przepisy tego nie wykluczają, nie dłużej jednak niż przez okres 5 lat od daty udziału w opisywanej.
7. Dane osobowe będą powierzone do przetwarzania na podstawie odrębnej umowy innym podmiotom przetwarzającym dane oraz podwykonawcom, przy czym takie podmioty przetwarzają dane na podstawie umowy z Administratorem i wyłącznie zgodnie z poleceniami Administratora, a przetwarzanie danych osobowych będzie uwzględniało konieczne środki bezpieczeństwa. Dane osobowe mogą zostać także udostępnione Partnerom i Sponsorom wydarzenia.
8. Dane osobowe nie będą przekazywane dalej.
9. Przysługuje Pani/Panu prawo dostępu do swoich danych oraz prawo żądania ich sprostowania, ich usunięcia lub ograniczenia ich przetwarzania.
10. W zakresie, w jakim dane są przetwarzane, przysługuje Pani/Panu także prawo do przenoszenia danych osobowych, tj. do otrzymania od Administratora danych osobowych, w ustrukturyzowanym, powszechnie używanym formacie nadającym się do odczytu maszynowego. Może Pani/Pan przestać te dane innemu administratorowi danych.
11. Przysługuje Pani/Panu prawo wniesienia skargi do organu nadzorczego zajmującego się ochroną danych osobowych <https://uodo.gov.pl>

12. Dane osobowe nie będą podlegały zautomatyzowanemu przetwarzaniu.

13. Podanie danych osobowych jest dobrowolne, lecz niezbędne do wzięcia udziału w opisywanej imprezie.

Załączniki:

1. Oświadczenie uczestnika
2. Zgoda opiekunów prawnych

Załącznik nr 1

OŚWIADCZENIE

Oświadczam, że znam regulamin imprezy (zaznacz odpowiedni)

IV PIĄTKA JAGIENKI / BIEGI DLA DZIECI

odbywającej się w dniu 11 lipca 2026 r. w Spychowie i zobowiązuje się do jego przestrzegania. 1.

Oświadczam, że nie ma przeciwwskazań lekarskich do mojego startu w imprezach biegowych.

2. Oświadczam, iż:

- wyrażam zgodę na przetwarzanie moich danych osobowych dla potrzeb biegu i klasyfikacji,
- wyrażam zgodę na opublikowanie mojego zarejestrowanego wizerunku w materiałach i informacjach z w/w zawodów.

(podstawa prawna: Rozporządzenie Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) 2016/679 z dnia 27 kwietnia 2016 r. w sprawie ochrony osób fizycznych w związku z przetwarzaniem danych osobowych i w sprawie swobodnego przepływu takich danych oraz uchylenia dyrektywy 95/46/WE

- Dz.U. UE. L. z 2016 r. Nr 119, str. 1)

3. Oświadczam, że jestem zdolny do udziału w biegu i startuję na własną odpowiedzialność (podstawa prawna: rozporządzenie MEN z dnia 12.09.2001r.Dz.U. Nr 101, poz. 1095).

Spychowo, dn. 11 lipca 2026 r.

Podpis uczestnika

.....

Załącznik nr 2

ZGODA RODZICÓW (PRAWNYCH OPIEKUNÓW)

My niżej podpisani / Ja niżej podpisany(na) wyrażam/y zgodę na uczestnictwo naszego/mojego dziecka

*)

.....imię i nazwisko dziecka /data urodzenia w biegu
(zaznacz odpowiedni)

IV PIĄTKA JAGIENKI / BIEGI DLA DZIECI

odbywającym się w dniu 11 lipca 2026 r. w Spychowie.

Oświadczam, że nie ma przeciwwskazań lekarskich, aby moje dziecko uczestniczyło w zawodach biegowych. Wyrażam zgodę na podejmowanie decyzji przez opiekuna, organizatora zawodów związanych z zagrożeniem zdrowia i życia mojego dziecka. Oświadczam, iż wyrażam zgodę na opublikowanie zarejestrowanego wizerunku mojego dziecka w materiałach i informacjach z w/w zawodów. (zgodnie z ustawą z dnia 29 sierpnia 1997 r. o ochronie danych osobowych, Dz.U. 1997 Nr 133, poz. 883 z późn. zm.).

Spychowo, dn. 11 lipca 2026 r.

Podpis rodziców / opiekunów prawnych

.....