REGULAMIN
II MAZOWIECKI BIEG JESIENI
NA DYSTANSIE 10 KM

Bieg pod patronatem honorowym
Wójta Gminy Staroźreby Kamila Groszewskiego.

ORGANIZATOR

Stowarzyszenie Płock Biega No Age Limit
www.facebook.com/plockbieganoagelimit

Kontakt:

- Bogdan Makowski tel. 604 122 997 noagelimit2014 @o2.pl
- Marek Ciećwierz tel. 608 379 144

WSPÓŁORGANIZATOR:

Urząd Gminy w Staroźrebach
Ochotnicza Straż Pożarna w Staroźrebach

REGULAMIN BIEGU

1. CEL

- Promocja gminy Staroźreby i upowszechnienie biegów masowych
- Popularyzacja biegania jako najprostszej formy ruchu
- Wkład w promocję imprez biegowych w Województwie Mazowieckim
- Integracja zawodników z kraju i zagranicy poprzez rywalizację sportową

Administratorem danych osobowych przetwarzanych w związku z organizacją II Mazowieckiego Biegu Jesieni , jest Stowarzyszenie Płock Biega No Age Limit (zwany dalej Administratorem lub Organizatorem), który powierza

przetwarzanie danych osobowych: Administratorem danych osobowych gromadzonych od uczestników na podstawie ich zgody na potrzeby przeprowadzenia zawodów sportowych będzie firma Superczas.pl – Sportowy Pomiar Czasu (właścicielem marki jest Stowarzyszenie WKR FAN) - wpisanej do Rejestru Przedsiębiorców pod numerem KRS: 0000223605. Ochrona danych odbywa się zgodnie z wymogami powszechnie obowiązujących przepisów prawa w celu organizacji biegu. Podanie danych osobowych jest dobrowolne, ale niezbędne do wzięcia udziału w I Mazowieckim Biegu Jesieni, zgodnie z postanowieniami Regulaminu. Zawodnikom, którzy podali dane osobowe, przysługuje prawo dostępu do treści swoich danych i ich poprawiania oraz odwołania zgody na ich przetwarzanie w każdym czasie. Administrator będzie przetwarzał dane osobowe w celu organizacji imprezy sportowej pod nazwą I Mazowiecki Bieg Jesieni - samodzielnie lub we współpracy z innymi podmiotami, wyłącznie w zakresie koniecznym do prawidłowej organizacji zawodów. Dokonując zgłoszenia, zawodnik potwierdza, że zapoznał się z regulaminem I Mazowieckiego Biegu Jesieni zobowiązuje się go przestrzegać oraz wyraża zgodę na przetwarzanie danych osobowych i wykorzystanie swojego wizerunku, w tym na zamieszczanie tych danych w przekazach radiowych, telewizyjnych, internetowych i w formie drukowanej. Każdy zawodnik przy obieraniu pakietu startowego jest zobowiązany do podpisania stosownego oświadczenia.

2. DATA BIEGU

- **Sobota 21 Listopada 2026 r.**
- **Start godzina 13:00**

3. TRASA BIEGU

Początek i koniec biegu plac przy hali sportowej w Staroźrebach ul. Sienkiewicza 7, 09-440 Staroźreby
Trasa biegu prowadzi przez miejscowości: Stoplin, Dąbrusk, Sędek, Nowe Staroźreby.
Trasa płaska, asfaltowa na całej długości.
Ze względu na układ komunikacyjny każdego zawodnika obowiązuje limit pokonania trasy 1 godz. 30 min. Punkt odżywczy - woda na 5 km.

4. PROGRAM SZCZEGÓŁOWY:

Sobota 21 Listopada 2026 r.
Biuro zawodów czynne w godz. 10:15 – 12:30 (Hala sportowa w Staroźrebach ul. Szkolna)

- 10:15 – otwarcie biura zawodów
- 12:15 – bieg dla dzieci na dystansie ok. 400 m
- 12:30 – zamknięcie biura zawodów
- 12:50 – uroczyste rozpoczęcie imprezy /przedstawienie elity biegu/
- 13:00 – start biegu na dystansie 10 km
- 15:00 – ogłoszenie wyników, wręczenie nagród, zakończenie imprezy

5. KLASYFIKACJE

- Generalne mężczyzn i kobiet oraz w kategoriach wiekowych miejsca I-III:

M-18 /16-19 lat/ K-18 /16-19 lat/
M-20 /20-29 lat/ K-20 /20-29 lat/
M-30 / 30-39 lat/ K-30 /30-39 lat/
M-40 / 40-49 lat/ K-40 /40-49 lat/
M-50 /50-59 lat/ K-50 /50-59 lat/
M-60 /60-69 lat/ K-60 /60-69 lat/
M-70 /70 lat i starsi/ K-70 /70 lat i starsze/

- Klasyfikacja mieszkańców gminy Staroźreby K i M (na podstawie miejsca zamieszkania) miejsca I-III
- klasyfikacja osób niepełnosprawnych K I M miejsca I-III

6. POMIAR CZASU

Pomiar czasu będzie prowadzony przy użyciu chipów zwrotnych przytwierdzonych do obuwia. Posiadanie numeru startowego na okryciu wierzchnim z przodu ciała podczas rywalizacji sportowej jest warunkiem wystartowania w biegu i sklasyfikowania w komunikacie końcowym.

Wszystkie klasyfikacje będą wyliczone na podstawie czasów brutto czyli czasów od strzału startera do przekroczenia linii mety. Czasy netto (od faktycznego przekroczenia linii startu do przekroczenia linii mety) będą podane do wiadomości Uczestników.

7. NAGRODY

Kobiety – klasyfikacja generalna miejsca I-III puchary, nagrody finansowe lub nagrody rzeczowe

Mężczyźni – klasyfikacja generalna miejsca I-III puchary, nagrody finansowe lub nagrody rzeczowe

W kategoriach wiekowych K i M miejsca I -III statuetki i nagrody rzeczowe.

W kategorii najlepszy mieszkaniec i mieszkanka gminy Staroźreby miejsca I - III : statuetki, bon finansowy oraz nagroda rzeczowa.

W kategorii osób niepełnosprawnych statuetki i nagrody rzeczowe.

- Zawodnicy nagrodzeni w klasyfikacji generalnej nie będą nagradzani w kategoriach wiekowych (nagrody nie dublują się).
- Uczestnicy którzy ukończą bieg otrzymają pamiątkowe okolicznościowe medale.
- Organizator zastrzega sobie prawo do wprowadzenia dodatkowych nagród w wybranych przez siebie kategoriach i klasyfikacjach.
- Odbiór nagród osobisty podczas oficjalnej dekoracji po biegu. Nagrody nie będą rozsyłane po imprezie.

8. UCZESTNICTWO

- Limit startujących: 300 osób.
- Do startu dopuszczeni zostaną zawodnicy którzy ukończyli 16 – ty rok życia, jednak niepełnoletni muszą posiadać pisemną zgodę rodziców lub opiekunów na uczestnictwo w biegu
- Uczestnik przyjmuje do wiadomości, że udział w biegu wiąże się z wysiłkiem fizycznym i pociąga za sobą naturalne ryzyko i zagrożenie wypadkami, możliwość odniesienia obrażeń ciała i urazów fizycznych
- Przekazanie organizatorowi podpisanej karty zgłoszenia oznacza, że uczestnik rozważył i ocenił charakter, zakres i stopień ryzyka wiążącego się z uczestnictwem w imprezie i dobrowolnie zdecydował się podjąć to ryzyko startując w biegu na własną odpowiedzialność i nie może wnosić żadnych roszczeń w stosunku do organizatorów w razie zaistnienia zdarzeń losowych podczas imprezy
- Uczestnicy imprezy są ubezpieczeni od następstw nieszczęśliwych wypadków i będą mieli zapewnioną opiekę medyczną.

- Dokonując zgłoszenia do udziału w I Mazowieckim Biegu Jesieni zawodnik potwierdza, że zapoznał się z regulaminem i zobowiązuje się go przestrzegać oraz wyraża zgodę na przetwarzanie danych osobowych i wykorzystanie swojego wizerunku, w tam na zamieszczanie tych danych w przekazach radiowych, telewizyjnych, internetowych i w formie drukowanej. Przedmiotem przekazania danych osobowych są: imię i nazwisko, e-mail lub numer telefonu, data urodzenia, adres zamieszkania, narodowość, numer startowy, również uzyskane wyniki i rezultaty w poszczególnych kwalifikacjach przez zawodnika.
- Pobranie numeru startowego przez zawodnika oznacza, że zawodnik zapoznał się z regulaminem biegu, akceptuje go i zobowiązuje się do jego przestrzegania
- Wszyscy zawodnicy startujący w biegu muszą zostać zweryfikowani w biurze zawodów w dniu 21 Listopada 2026 r.
- Podczas weryfikacji zawodnicy muszą okazać lub dowód osobisty lub inny dokument ze zdjęciem,
- Bieg odbędzie się przy wyłączonym ruchu ulicznym, mimo to każdy zawodnik ma obowiązek zachować szczególną ostrożność podczas biegu,
- Zobowiązuje się wszystkich uczestników biegu do bezwzględnego przestrzegania postanowień regulaminu, przepisów ruchu drogowego, uwag Organizatora.
- Podczas biegu zawodnicy muszą posiadać numery startowe przypięte z przodu na klatce piersiowej
- Zawodnicy nie opłaceni i biegnący bez numerów startowych zostaną zdyskwalifikowani i nie będą mogli uczestniczyć w imprezach organizowanych przez Stowarzyszenie Płock Biega No Age Limit przez okres dwóch lat
- Zawodnicy pokonujący dystans w sposób niedozwolony zostaną zdyskwalifikowani
- Zawodników obowiązuje estetyczny ubiór
- Protesty muszą mieć formę pisemną i powinny być złożone do 15 minut po zakończeniu biegu
- Wszelkie sporne kwestie dotyczące biegu rozstrzyga Dyrektor Biegu i jego decyzje są ostateczne
- Uczestnik wyraża zgodę na przetwarzanie danych osobowych oraz wizerunku.
- Organizator nie odpowiada za rzeczy zagubione lub pozostawione przez zawodników
- Organizator ma prawo do wykorzystania w materiałach reklamowych biegu zdjęć wykonanych podczas imprezy, strona internetowa, komunikat końcowy, plakat, informacje prasowe także w kolejnych edycjach biegu.
- Każdy zawodnik ma obowiązek zapoznać się z regulaminem biegu i zobowiązany jest do jego przestrzegania,
- Zawodnik, który nie mieści się w limicie czasu ma obowiązek na polecenie sędziego oddać numer startowy. Po oddaniu numeru może kontynuować bieg, ale tylko po chodniku zgodnie z zasadami ruchu pieszych i od tego momentu nie

jest już uczestnikiem biegu lecz pieszym. Na mecie po zwróceniu chipa otrzyma pamiątkowy medal.

- Pakiety startowe nie odebrane z Biurze Zawodów jak też nieodebrane nagrody nie będą wysyłane ani przekazywane w terminie późniejszym
- Zawodnicy zdyskwalifikowani za doping i odbywający karę nie mają prawa udziału w zawodach

9. OPŁATA STARTOWA

Od zgłaszających się do biegu pobierana będzie opłata startowa równa:

- Bieg na 10 km – 80,00 zł
- Bieg dla dzieci – 30,00 zł

Dane do przelewu:
Stowarzyszenie Płock Biega No Age Limit
09-410 Płock ul. Szarych Szeregów 4/47
Bank Zachodni WBK nr konta 03109013330000000129670847
Tytułem: imię i nazwisko, data urodzenia oraz dopisek II Mazowiecki Bieg Jesieni

Elektroniczne zgłoszenia i opłaty można przesyłać do środy 18 listopada 2026 r. o ile wcześniej nie będzie zamknięta lista z powodu wyczerpania limitu 300 uczestników.

- Za pełne zgłoszenie uważa się wypełnienie formularza zgłoszeniowego przez Internet na stronie www.superczas.pl i uregulowanie opłaty startowej
- Regulamin biegu i wszelkie informacje dotyczące biegu będą dostępne na stronie www.superczas.pl
- Pomiar czasu i obsługę informatyczną przeprowadzi firma Superczas.pl. Pomiar czasu odbędzie się za pomocą chipów zwrotnych mocowanych do butów
- Każdy uczestnik zawodów jest zobowiązany stosować się do wytycznych organizatora w zakresie przestrzegania warunków sanitarnych
- Raz wniesiona opłata startowa, nie podlega zwrotowi.
- Nie ma możliwości przeniesienia wpłaconej opłaty na innego zawodnika, a w przypadku rezygnacji z biegu opłata startowa nie będzie zwracana.
- W ramach opłaty startowej zawodnik otrzymuje numer startowy, obsługę informatyczną mierzenia czasu biegu, wodę mineralną na trasie oraz mecie, ma zapewnioną logistykę zaplecza przed i po biegu
- Wniesienie opłaty nie upoważnia zawodnika do odebrania medalu, pakietu startowego i innych świadczeń które przysługują wyłącznie osobom biorącym udział w biegu

- Po podaniu w zgłoszeniu prawidłowego numeru telefonu każdy otrzyma uzyskany wynik za pośrednictwem SMS
- Świadczenia dodatkowe – posiłek po biegu, medal, koszulka okolicznościowa
- Bieg odbędzie się bez względu na pogodę.
- Organizator nie ponosi odpowiedzialności za odwołanie imprezy z przyczyn od niego niezależnych

10. ZGŁOSZENIA

- Elektroniczny panel zgłoszeń uruchomiony zostanie w dniu 15 maja 2026 r . na stronie www. superczas.pl
- Zgłoszenie należy przesłać w formie elektronicznej do godziny 23:59 w środę 18 Listopada 2026 r. /o ile wcześniej lista nie będzie zamknięta z powodu wyczerpania limitu uczestników/ poprzez stronę www.superczas.pl
- W dniu biegu mogą być przyjmowane zapisy tylko w przypadku nie osiągnięcia limitu 300 uczestników
- Wyniki końcowe będą dostępne na stronie www.superczas.pl
- Każdy zawodnik ma obowiązek wcześniejszego sprawdzenia czy jego zgłoszenie zostało ujęte na liście startowej
- W dniu biegu organizator nie przyjmuje żadnych reklamacji z tym związanych

11. IMPREZY TOWARZYSZĄCE

Bieg dla dzieci (roczniki 2014 -2021) na dystansie ok. 400 m
Start godz.12:15
Zapisy: www.superczas.pl
Bieg dla dzieci płatny 30,00 zł.
Limit: 40 dzieci.

Wszystkie dzieci otrzymają na mecie pamiątkowe koszulki, medale i upominki od sponsorów.

Ostateczna interpretacja regulaminu należy do organizatora.
Dyrektor Biegu Marek Ciećwierz