REGULAMIN – VII JESIENNY ULTRAMARATON WARMIŃSKI "WARNELAND – ŁAŃSK" Gmina Stawiguda 2026

1 ORGANIZATOR

Fundacja „WARNELAND”
Niedźwiedź 5
11-010 Barczewo
NIP 739-397-46-12
KRS 00000997030
biuro@warneland.pl

2 CEL

- Promocja Województwa Warmińsko-Mazurskiego, ze szczególnym uwzględnieniem regionu Warmii i Gminy Stawiguda, w Polsce i na świecie
- Propagowanie biegania długodystansowego, na dystansie dłuższym niż maraton (42,194 km)
- Promocja zdrowego trybu życia
- Propagowanie zachowań proekologicznych, wpływających na zachowanie czystości na trasie biegu
- Propagowanie prawidłowych zachowań pieszych, dotyczących zasad ruchu drogowego, wśród uczestników biegu
- Integracja środowisk biegowych z Polski i świata
- Integracja lokalnej społeczności poprzez budowanie społeczeństwa obywatelskiego, opartego na wolontariacie
- Propagowanie idei współzawodnictwa sportowego oraz zachowań fair-play

3 TERMIN I DYSTANS

- Bieg „WARNELAND ŁAŃSK” odbędzie się dnia **24.10.2026 r. (sobota)** i rozegrany zostanie na trzech dystansach: **12,3 km, 28 km oraz 53 km**

4 MIEJSCE

- **Start i Meta** biegu mieści się na głównym placu w Ośrodku Wypocznkowym Łańsk w Gminie Stawiguda, woj. Warmińsko i Mazurskie
- **Biuro Zawodów znajduje się na głównym placu w Ośrodku Wypocznkowym Łańsk w Gminie Stawiguda, woj. Warmińsko i Mazurskie i pracować będzie w dniu biegu, czyli w sobotę 24.10.2026 od godziny 7:00.**

5 TRASA, DYSTANSE, LIMITY

Trasa

- Trasa biegu prowadzi przez drogi i szlaki turystyczne na terenie Warmii
- Początek trasy, jak również pewne jej etapy prowadzą przez leśne drogi asfaltowe i wkraczają na drogi publiczne, gdzie nie będzie wyłączonego ruchu, dlatego uczestnicy zobowiązani są do przestrzegania wszystkich przepisów i zasad ruchu drogowego. Nieprzestrzeganie ww. zasad grozi dyskwalifikacją, a co ważniejsze naraża uczestników na utratę zdrowia lub życia.

- Trasa będzie oznakowana taśmami. W miejscach szczególnie wrażliwych, zastosowane będzie podwójne oznakowanie.
- Miejscach szczególnie niebezpieczne będą zabezpieczone przez służby wyznaczone przez Organizatora.

Dystans i Limity

- Dystans: **W50+ 53 km**
- Start biegu: Główny plac (rondo) w Łańsku
- Godzina startu: **9:00** (Sobota)
- Zamknięcie startu:10:05
- Limit czasu: **8 godzin**
- Meta biegu: Główny plac (rondo) w Łańsku

- Dystans: **W25+ 28 km**
- Start biegu: Główny plac (rondo) w Łańsku
- Godzina startu: **9:00** (Sobota)
- Zamknięcie startu:10:05
- Limit czasu: **4 godziny**

Meta biegu: Główny plac (rondo) w Łańsku

- Dystans: **W10+ 12,4 km**
- Start biegu: Główny plac (rondo) w Łańsku
- Godzina startu: **10:00** (Sobota)
- Zamknięcie startu:11:05
- Limit czasu: **2 godziny**
- Meta biegu: Główny plac (rondo) w Łańsku

6 PROGRAM MINUTOWY

- 09:00 Początek /Start biegu W25+ i W50+
- 09:05 Zamknięcie startu W25+ i W50+
- 10:00 Start biegu W10+
- 10:05 Zamknięcie startu W10+
- 13:00 Zamknięcie PK2
- 17:00 Koniec biegu/Zamknięcie mety

7 PUNKTY KONTROLNO-ŻYWIENIOWE

- Punkty kontrolno-żywieniowy PK1 wyposażony będzie w wodę
- Punkty kontrolno-żywieniowy PK2 wyposażony będzie w izotonik, cole i przekąski,
- Zawodnicy na punkcie będą poddawani weryfikacji numerów startowych. Za pominięcie punktu, grozić będzie dyskwalifikacja.
- Punkt PK1 znajduje się na 12 km i nie posiada limitu czasu. Punkt PK2 znajduje się na 27 km i posiada limit czasu 4 h. Za przekroczenie limitu na punkcie, zawodnik zostaje zdyskwalifikowany i zobowiązany jest zakończyć bieg oraz oddać chip i numer startowy. Próbę dalszej kontynuacji biegu, zawodnik podejmuje na własną

odpowiedzialność. W razie konieczności akcji ratowniczej, może być obciążony jej kosztami.

- Zawodnik pozostający na punkcie powinien przestrzegać zaleceń obsługi tego punktu i postępować zgodnie z nimi.
- Na trasie znajdować się będą sędziowie, sprawdzający numery startowe poza punktem kontrolno-żywieniowym.

8 DEPOZYT

- Dla zawodników chcących pozostawić swoje rzeczy, będzie dostępny depozyt, zlokalizowany w biurze zawodów/bazie. Rzeczy nie będą dostarczane na punkt kontrolo-żywieniowy.

9 WARUNKI UCZESTNICTWA

- Uczestnikiem biegów może zostać każda osoba która do dnia 24.10.2026 roku ukończy 18 lat
- Każdy zawodnik chcący wziąć udział w biegu, powinien dokonać rejestracji w panelu zgłoszeniowym i dokonać opłaty startowej przed zamknięciem terminu zgłoszeń i opłat.
- Zawodnik zgłaszając się do biegu oświadcza, że startuje w biegu na własną odpowiedzialność, i że nie występują przeciwwskazania lekarskie do udziału w biegu.
- Każdy zawodnik, musi zostać osobiście zweryfikowany w Biurze Zawodów.
- Zawodnik musi posiadać podczas weryfikacji dokument tożsamości (dowód osobisty, paszport, prawo jazdy) celem weryfikacji poprawności danych.
- W przypadku odbioru pakietu startowego przez osobę trzecią, konieczne jest okazanie ksera dokumentu tożsamości i pisemnego upoważnienia tej osoby.
- Każdy zawodnik zobowiązany jest do posiadania wyposażenia obowiązkowego w trakcie biegu, za którego brak grożą kary czasowe, bądź dyskwalifikacja. Wyposażenie obowiązkowe będzie sprawdzane podczas odbioru pakietu startowego. W razie braku wyposażenia obowiązkowego, pakiet startowy nie zostanie wydany.
- Każdy zawodnik jest zobowiązany, bezwzględnie przestrzegać regulamin biegu.

10 ZASADY UCZESTNICTWA

- Każdy zawodnik zobowiązany jest do przestrzegania zasad fair play
- Na trasie zabrania się korzystania z pomocy z zewnątrz. Wszystko co potrzebne do biegu, zawodnik powinien mieć ze sobą, a braki w postaci picia i jedzenia uzupełniać tylko w wyznaczonym przez organizatora, punkcie kontrolno-żywieniowym.
- Dopuszcza się pomoc supportu – wyłącznie na punkcie kontrolno-żywieniowych.
- Zabrania się zrywania, przewieszania, bądź ukrywania oznaczeń trasy.
- Każdy zawodnik zobowiązany jest do przestrzegania przepisów i zasad ruchu drogowego w miejscach gdzie takie obowiązują.
- Każdy zawodnik zobowiązany jest do poruszania się po chodniku dla pieszych, jeżeli taki występuje
- Każdy zawodnik zobowiązany jest do poruszania się lewą stroną drogi, na której jest dopuszczony ruch pojazdów kołowych, a nie znajduje się na niej chodnik dla pieszych.

- Każdy zawodnik zobowiązany jest do stosowania się do znaków ostrzegawczych znajdujących się na przejazdach kolejowych.
- Zabrania się do wchodzenia na przejazd kolejowy, w przypadku palących się czerwonych świateł ostrzegawczych lub zamkniętych szlabanów.
- Każdy z uczestników zobowiązany jest do bezwzględnego wykonywania poleceń służb odpowiedzialnych za kierowanie ruchem drogowym, w tym Policji i Straży Miejskiej, a także służb zabezpieczających trasę biegów wyznaczonych przez organizatora.
- Zabrania się poruszania poza wyznaczoną trasą.
- Bezwzględnie zabrania się pozostawiania na trasie jakichkolwiek odpadów. Powinny one być dostarczone przez zawodnika do najbliższego punktu kontrolno-żywieniowego.
- Zabrania się także niszczenia przyrody i straszenia dzikich zwierząt.

11 ZGŁOSZENIA

- Zgłoszenia online można dokonywać od 24.05.2026 r. do 11.10.2026 r. przy pomocy elektronicznego formularza dostępnego na stronie internetowej www.superczas.pl/warnelandlansk2026
- Organizator ustala limit zgłoszeń na **100 osób dla każdego dystansu**
- Za osobę zgłoszoną, uznaje się osobę, która poprawnie wypełniła formularz zgłoszeniowy i dokonała opłaty startowej.
- Przepisanie pakietu na osobę trzecią, możliwe jest do dnia 16.10.2026 r. po wcześniejszym poinformowaniu organizatora.

12 OPŁATA STARTOWA

W50+
- **200 zł** do 31.08.2026
- **250** od 01.09.2026 do 11.10.2026

W25+
- **150 zł** do 31.08.2026
- **200** od 01.09.2026 do 11.10.2026

W10+
- **100 zł** do 31.08.2026
- **150** od 01.09.2026 do 11.10.2026

Opłaty startowej należy dokonać w wyznaczonym terminie i określonej kwocie, na konto bankowe:
Fundacja "Warneland", Niedźwiedź 5, 1-010 Barczewo,
Numer rachunku 15 1600 1462 1740 7474 8000 0001
IBAN PL15 1600 1462 1740 7474 8000 0001
SWIFT/BIC PPABPLPK
Tytułem: Imię i Nazwisko, Opłata startowa za bieg WARNELAND ŁAŃSK i nazwa dystansu (przykład: Adam Kowalski, Opłata startowa za Bieg WARNELAND ŁAŃSK W10+)

- Opłata nie jest ważna jeżeli została dokonana po terminie lub gdy zostanie wniesiona po wyczerpaniu limitu miejsc
- Opłata startowa nie podlega zwrotowi
- Skrócenie, zmiana przebiegu trasy oraz odwołanie trasy lub zawodów w czasie ich trwania nie stanowi podstawy do zwrotu wpisowego
- W przypadku odwołania zawodów przed ich rozpoczęciem zawodnikom przysługuje zwrot wpisowego

Opłata obejmuje:

- Start w zawodach, elektroniczny pomiar czasu oraz obsługę trasy
- Numery startowy
- Napoje i wyżywienie na trasie biegu
- Ciepły posiłek regeneracyjny po zawodach
- Zabezpieczenie medyczne
- Statuetki oraz nagrody rzeczowe dla najlepszych
- Medale dla wszystkich zawodników, którzy ukończą bieg
- Inne świadczenia w miarę możliwości organizatora

13 KLASYFIKACJE NAGRADZANE

- Będzie prowadzona i nagradzana klasyfikacja generalna najlepszych zawodników. Trzech pierwszych mężczyzn i trzy pierwsze kobiety, otrzymają okolicznościowe statuetki oraz nagrody finansowe:
  - **W50+** I miejsce 400 zł, II miejsce 300 zł, III miejsce 200 zł
  - **W25+** I miejsce 300 zł, II miejsce 200 zł, III miejsce 100 zł
  - **W10+** I miejsce 200 zł, II miejsce 100 zł, III miejsce 50 zł
- Warunkiem otrzymania nagród jest osobisty udział w ceremonii dekoracji – w przypadku braku nagrodzonych zawodników nagrody przepadają i nie będą wręczone.
- Statuetkę **„Ultra Ogór”** oraz nagrodę w postaci słoika ogórków kiszonych/konserwowych, otrzyma osoba, która przybiegnie na metę jako ostania w limicie czasu i tym samym spędzi na trasie najwięcej godzin.
- Dekoracje odbędą się **do 1 h** po skompletowaniu podium kobiet oraz mężczyzn danego dystansu.
- Prowadzona i nagradzana jest klasyfikacja **Grand Prix Warmii w Trail Runningu**. Nagradzane statuetkami i voucherami na cały następny sezon z cyklu Warneland, będą, najszybsza kobieta i najszybszy mężczyzna z każdego dystansu, wyłonieni na podstawie czasów z tożsamych dystansów na wiosnę oraz na jesień.

14 WYPOSAŻENIE OBOWIĄZKOWE DLA BIEGU W50+

- Plecak
- Pojemnik/pojemniki (bidony lub bukłak) mieszczący min. 1,5 litr płynów
- Działający telefon komórkowy
- Wgrany plik gpx z trasą biegu
- Folię NRC
- Chip do pomiaru czasu (każdy z zawodników otrzymuje w pakiecie startowym)
- Numer startowy (każdy z zawodników otrzymuje w pakiecie startowym)
- Własny kubek/pojemnik do napojów na punktach odżywczych

14A WYPOSAŻENIE OBOWIĄZKOWE DLA WSZYSTKICH DYSTANSÓW

- **Wgrany plik z trasą biegu (GPX lub inny)**

15 WYPOSAŻENIE ZALECANE

- Lampka czołowa (pod koniec limitu może być już ciemno)
- Bandaż, plaster, opatrunek jałowy
- Kurtka przeciwdeszczowa

16 ŚWIADCZENIA DODATKOWE

1. Noclegi

- Noclegi w Ośrodku Wypoczynkowym Łańsk z dnia **23.10.2026 r. na 24.10.2026 r. oraz 24.10.2026 r. na 25.10.2026** r. mają gwarantowaną cenę za dobę dla uczestników i ich supportu, która jest równa **210 zł brutto** za osobę w pokoju 2-osobowym (420 zł/pokój), oraz **360 zł brutto** za osobę w pokoju 1-osobowym, w tym **śniadanie** i wstęp do strefy **wellness.**
- **Ilość miejsc ograniczona**
- Rezerwacji i płatności dokonuje uczestnik, powołując się na obecność na liście startowej i podając Hasło: **Warneland** bezpośrednio przez recepcję hotelu.

17 POSTANOWIENIA KOŃCOWE

- Ze względów bezpieczeństwa organizator może zmienić lub skrócić trasę, a w przypadku ekstremalnych warunków atmosferycznych odwołać zawody
- Zawodnicy muszą mieć numer startowy przymocowany z przodu ciała w widocznym miejscu niczym nie przesłonięty.
- Zawodnicy muszą mieć przymocowany do buta chip pomiarowy, który otrzymają od organizatora.
- Zawodnik startując w WARNELAND ŁAŃSK wyraża zgodę do wykorzystania swojego wizerunku w celach promocji biegu, oraz przetwarzania danych osobowych podanych w zgłoszeniu w zakresie niezbędnym do przeprowadzenia zawodów
- Zawodnik, który zszedł z trasy, zakończył bieg, bądź nie zmieścił się w wyznaczonym limicie czasu na którymś z punktów kontrolnych, zobowiązany jest poinformować o tym fakcie organizatora, bądź osoby przez niego wskazane
- Organizatorzy WARNELAND ŁAŃSK zastrzegają sobie możliwości zmian w regulaminie, o których zobowiązani są poinformować wszystkich uczestników przed rozpoczęciem imprezy komunikatem na stronie internetowej zawodów
- Wiążąca i ostateczna interpretacja niniejszego regulaminu przysługuje wyłącznie organizatorom biegów WARNELAND ŁAŃSK .

18 OCHRONA DANYCH OSOBOWYCH

1. Dane osobowe Uczestników imprezy WARNELAND ŁAŃSK 2026 będą przetwarzane zgodnie z obowiązującymi przepisami prawnymi, tj. Ustawą z dnia 10 maja 2018 r. o ochronie danych osobowych (Dz.U. 2018 poz. 1000) oraz Rozporządzeniem Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) 2016/679 z dnia 27 kwietnia 2016 r. w sprawie ochrony osób fizycznych w związku z przetwarzaniem danych osobowych i w sprawie swobodnego

przepływu takich danych oraz uchylenia dyrektywy 95/46/WE (ogólne rozporządzenie o ochronie danych)

2. Przetwarzanie danych, o którym mowa w punkcie XVII. obejmuje również publikację: imienia, nazwiska, roku urodzenia, nazwy miejscowości i nazwy drużyny.

3. Administratorem danych osobowych Uczestników jest Stowarzyszenie Warmiński Klub Rowerowy FAN z siedzibą w Olsztynie przy ul. Morskiej 43, nr rejestru KRS: 0000223605; REGON: 511321906 NIP: 739-31-85-536, właściciel serwisu Superczas.pl - Sportowy Pomiar Czasu

4. Dane osobowe Uczestników przetwarzane będą w celach organizacji i przeprowadzenia biegu, w szczególności w celach związanych z wykonaniem umowy udziału w biegu (tj. przygotowanie pakietu startowego, ubezpieczenie, opracowanie wyników, wydanie nagród, itp.), publikowania ogólnodostępnych list startowych oraz wyników biegu (obejmuje także publikację imienia i nazwiska, roku urodzenia, drużyny Uczestnika wraz z nazwą miejscowości, w której zamieszkuje - w każdy sposób), wyłonienia zwycięzców i przyznania, wydania, odbioru oraz rozliczenia nagrody, przesyłania informacji organizacyjnych (email / SMS) o biegu, obsługi zgłoszeń i korespondencji, które kierowane są do Organizatora oraz innych czynności związanych z promocją i przeprowadzeniem biegu

5. Podanie danych osobowych oraz wyrażenie zgody na ich przetwarzanie jest dobrowolne, ale niezbędne do udziału w biegu oraz do realizacji wskazanych wyżej celów, a także uwzględnienia Uczestników w klasyfikacji zawodów.

6. Niepodanie danych lub brak zgody na ich przetwarzanie uniemożliwia zawarcie umowy i udział w biegu.

7. Dane osobowe Uczestników będą ujawniane pracownikom, współpracownikom oraz podwykonawcom Administratora w zakresie niezbędnym dla realizacji wcześniej wymienionych celów przetwarzania danych osobowych.

8. Uczestnik biegu wyraża dobrowolną zgodę na udostępnienie danych osobowych Partnerowi Technicznemu Organizatora odpowiedzialnemu za wykonywanie usług związanych z rejestracją uczestników biegu, elektronicznym pomiarem czasu oraz generowaniem wyników biegu.

9. Uczestnik biegu wyraża dobrowolną zgodę na udostępnienie danych osobowych Partnerowi Organizatora odpowiedzialnemu za wykonywanie usług fotograficznych.

10. Uczestnik wyraża dobrowolną zgodę na udostępnienie danych osobowych Sponsorom oraz Partnerom Organizatora dla celów promocyjnych i marketingowych.

11. Zdjęcia wykonane podczas imprezy mogą być wykorzystane w materiałach reklamowych biegu i Organizatora (komunikat końcowy, plakat, informacje prasowe, strona internetowa itp.). Uczestnictwo w biegu jest związane ze zgodą na nieodpłatne wykorzystanie wizerunku Uczestnika utrwalonego w formie fotografii lub zapisu wideo oraz udzieleniem Organizatorowi nieodpłatnej licencji na wykorzystanie go na wszystkich polach eksploatacji, w tym: utrwalania i rozpowszechniania w dowolnej formie oraz wprowadzanie do pamięci komputera, wykorzystania do promocji i organizacji imprez przez Organizatora,

udostępniania Sponsorom oraz Partnerom biegu w celu ich promocji w kontekście udziału w biegu, zamieszczania i publikowania w wydawnictwach o biegu, na promocyjnych materiałach drukowanych Organizatora, w prasie, na stronach internetowych oraz w przekazach telewizyjnych i radiowych.

12. Każdy Uczestnik biegu ma prawo do wniesienia żądania: dostępu do swoich danych osobowych, ich sprostowania, ich usunięcia oraz ograniczenia ich przetwarzania. Ponadto ma prawo do wniesienia sprzeciwu wobec ich przetwarzania oraz do ich przenoszenia. Ma prawo do wycofania zgody na przetwarzanie danych osobowych w dowolnym momencie. Jednakże wycofanie zgody na przetwarzanie danych osobowych będzie skutkowało zerwaniem umowy udziału w biegu. Kontakt w sprawach powyższych: kontakt@superczas.pl

13. Skargę na sposób przetwarzania danych osobowych można wnieść do organu nadzorczego: Prezesa Urzędu Ochrony Danych Osobowych, ul. Stawki 2, 00-193 Warszawa.

22.05.2026 r. Organizatorzy