Kętrzyńskie Biegi

„Trójka Niepodległości”

REGULAMIN

I. ORGANIZATORZY

1. Burmistrz Miasta Kętrzyn.
2. Miejski Ośrodek Sportu i Rekreacji w Kętrzynie ul. Kazimierza Wielkiego 12a.
3. Fundacja Drużyna ML.

II. CEL IMPREZY

1. Promocja sportu i rekreacji na świeżym powietrzu jako idealnej formy dbania o zdrowie.
2. Promocja zdrowego trybu życia.
3. Propagowanie biegania wśród mieszkańców Kętrzyna i regionu jako najprostszej formy ruchu.
4. Upamiętnienie odzyskania niepodległości przez Polskę w 1918.

III. ZASADY UCZESTNICTWA

1. Uczestnikami mogą być wszyscy zawodnicy bez ograniczeń związanych z miejscem zamieszkania, którzy zapiszą się na zawody.
2. Udział w zawodach mają osoby, które ukończyły, najpóźniej w dniu startu 18 rok życia. Osoby młodsze mogą startować tylko za pisemną zgodą rodziców lub opiekunów prawnych. Stosowny druk będzie dostępny w Biurze Zawodów.
3. Zaliczając Zawodnika do odpowiedniej kategorii wiekowej, przyjmuje się rok urodzenia, a nie dokładną datę urodzenia.
4. Uczestnicy biegu, w biurze zawodów osobiście odbierają numer startowy i agrafki (obowiązek zamontowania numeru na czas biegu z przodu ciała na okryciu wierzchnim na wysokości klatki piersiowej). Na koniec każdego biegu zawodnicy otrzymają pamiątkowy medal i słodycze.
5. **Opłata startowa w wysokości 20 zł, płatna przelewem na konto Fundacji Drużyna ML, numer konta bankowego PL 67 1600 1462 1896 5983 8000 0001. W treści przelewu należy wpisać „Darowizna – imię i nazwisko”. Opłata dotyczy tylko osób startujących w biegu głównym. Biegi dla dzieci i młodzieży są bezpłatne. W dniu zawodów opłata jest równa 40 zł (płatność gotówką).**
6. Termin zawodów: sobota 7 listopada 2026 r., godzina 10:00. Biuro Zawodów będzie pracowało na stadionie miejskim przy ulicy Bydgoskiej 20 w godzinach:
   8:00 - 9:30 odbiór pakietów / zapisy dla biegów dzieci i młodzieży

8:00 - 10:00 odbiór pakietów / zapisy dla biegu na 3 km
Uczestnik podczas weryfikacji (zapisów) w Biurze Zawodów musi posiadać dokument ze zdjęciem.

7. Zgłoszenia na wydarzenie można dokonać przez Internet do środy 4 listopada 2026 r. do godziny 23:59 lub do wykorzystania limitu miejsc. W biegach obowiązuje łączny limit 220 uczestników.
8. Zapisy na Bieg prowadzone będą na stronie internetowej www.superczas.pl/trojkaketrzyn
9. Zapisy w dniu wydarzenia w godzinach funkcjonowania biura zawodów pod warunkiem, że będą wolne miejsca.

IV. BIEG GŁÓWNY

1. Bieg główny na 3 km oraz biegi dzieci i młodzieży odbędą się na bieżni Stadionu Miejskiego.
2. Start zawodników wg. kategorii wiekowych:

Biegi dzieci i młodzieży:

- **start #1 –> 10:05** bieg na 100 m dziewcząt i chłopców
  6 lat i młodsi, rocznik 2020 i młodsi
- **start #2 –> 10:10** bieg na 200 m dziewcząt i chłopców
  7 – 9 lat, roczniki 2019 - 2017
- **start #3 –> 10:20** bieg na 600 m dziewcząt i chłopców
  10 – 12 lat, roczniki 2016 - 2014
- **start #4 –> 10:30** bieg na 1500 m dziewcząt i chłopców
  13 – 15 lat, roczniki 2013 - 2011
- **start #5 –> 10:40** bieg na 2000 m dziewcząt i chłopców
  16 – 17 lat, roczniki 2010 – 2009

11:00 Dekoracja zwycięzców biegów dzieci i młodzieży

Biegi na 3 km:

- **start #1 –> 11:30** zadeklarowane tempo > 4:30 min. / km (prognozowany czas na mecie 13 minut 30 sekund lub wolniej)
- **start #2 –> 11:55** zadeklarowane tempo pomiędzy 4:30 min. / km a 4:00 min. km (prognozowany czas na mecie pomiędzy 12 minut, a 13 minut 30 sekund)
- **start #3 –> 12:20** zadeklarowane tempo poniżej 4:00 min. /
  km (prognozowany czas na mecie 12 minut i szybciej)

13:00 Dekoracja zwycięzców i zakończenie imprezy

3. Zapisu do odpowiedniej grupy dokonuje zawodnik podczas rejestracji.
4. Organizator zastrzega sobie możliwość zmiany harmonogramu.

V. KLASYFIKACJE:

1. Wszystkie klasyfikacje Uczestników będą prowadzone na podstawie indywidualnych czasów brutto, liczonych od strzału startera do przekroczenia linii mety. Indywidualne

czasy netto (od przekroczenia linii startu do przekroczenia linii mety) będą podane do wiadomości Uczestników. Pomiar czasu i ustalenie kolejności będą wspomagane elektronicznie za pomocą chipów zwrotnych montowanych do obuwia. Niewłaściwe zamocowanie chipa może spowodować niesklasyfikowanie Uczestnika.

2. Prowadzona będzie klasyfikacja:
   - OPEN w kategorii kobiet i mężczyzn – 3 miejsca
   - M20/K20 – (18–24 lata), roczniki 2002–2008
   - M25/K25 – (25–29 lat), roczniki 1997–2001
   - M30/K30 – (30–34 lata), roczniki 1992–1996
   - M35/K35 – (35–39 lat), roczniki 1987–1991
   - M40/K40 – (40–44 lata), roczniki 1982–1986
   - M45/K45 – (45–49 lat), roczniki 1977–1981
   - M50/K50 – (50–54 lata), roczniki 1972–1976
   - M55/K55 – (55–59 lat), roczniki 1967–1971
   - M60/K60 – (60–64 lata), roczniki 1962–1966
   - M65/K65 – (65–69 lat), roczniki 1957–1961
   - M70+/K70+ – (70 lat i starsi), rocznik 1956 i starsi.
   - drużynowa I – III miejsca (w skład drużyny wchodzą trzy osoby, w tym co najmniej jedna kobieta). Zgłoszenia drużyny należy dokonać w biurze zawodów przed rozpoczęciem zawodów. O miejscu drużyny decyduje suma czasów brutto.
   - dodatkowe kategorie (na podstawie danych osobowych w zgłoszeniu):
   klasyfikacja mieszkańców Kętrzyna K i M (na podstawie miejsca zamieszkania) miejsca I-III
3. Przypisanie do odpowiedniej kategorii wiekowej decyduje rok urodzenia.

VI. PODSUMOWANIE I WRĘCZENIE NAGRÓD

1. Osoby, które ukończą bieg otrzymają pamiątkowe medale.
2. Za zajęcie pierwszego miejsca w klasyfikacji generalnej kobiet i mężczyzn – puchar Burmistrza Miasta Kętrzyn i nagrody.
3. Za zajęcie drugiego i trzeciego miejsca w klasyfikacji generalnej kobiet i mężczyzn – statuetki i nagrody.
4. Za zajecie od I do III miejsca w kategorii wiekowej kobiet i mężczyzn – statuetki i nagrody.
5. Za zajęcie od I do III miejsca w kategorii drużynowej – statuetki i nagrody.
6. Za zajęcie od I do III miejsca w klasyfikacji mieszkańców Kętrzyna – statuetki i nagrody (kategoria może się dublować).
7. Nagrody nie dublują się, co oznacza, że zawodnik otrzymujący nagrodę za miejsce zajęte w klasyfikacji OPEN biegu nie otrzymuje nagrody za miejsce zajęte w ramach prowadzonej kategorii wiekowej.

VII. BIEGI DZIECI I MŁODZIEŻY

W ramach zawodów odbywać się będą biegi dla dzieci i młodzieży na 100 metrów, 200 metrów, 600 metrów, 1500 metrów i 2000 metrów.

1. Wszystkie osoby startujące na zakończenie każdego biegu zostaną wyróżnione pamiątkowymi medalami.

2. Dla poszczególnych biegów będą prowadzone klasyfikacje biegowe:
    - 6 lat i młodsi (100 m) rocznik 2020 i młodsi
    - 7-9 lat (200 m) roczniki 2019 – 2017
    - 10-12 lat (600 m) roczniki 2016 - 2014
    - 13-15 lat (1500 m) roczniki 2013 - 2011
    - 16-17 lat (2000 m) roczniki 2010 - 2009

    Na dystansach 600m, 1500m i 2000m klasyfikacja będzie ustalona na podstawie elektronicznego pomiaru czasu. A na dystansach 100 m i 200 m wg kolejności wbiegnięcia na metę.
3. Każde dziecko, które ukończy bieg otrzyma pamiątkowy medal, a trzy najlepsze osoby (oddzielnie dziewczynki i chłopcy) w każdej kategorii wiekowej upominki rzeczowe.

VIII. POSTANOWIENIA KOŃCOWE

1. Uczestnicy wyrażają zgodę na przetwarzanie danych osobowych dla potrzeb wewnętrznych Organizatora oraz na wykorzystanie ich wizerunku w celu promocji oraz dokumentowania zawodów. W sprawach spornych i nieuregulowanych przepisami niniejszego regulaminu, ostateczny głos rozstrzygający należy do Organizatorów.
2. Organizator, wszystkie osoby z nim współpracujące, a także osoby związane z przeprowadzeniem i organizacją zawodów nie ponoszą odpowiedzialności względem uczestników za wypadki, ewentualne kolizje, szkody osobowe, rzeczowe i majątkowe, które wystąpią przed, w trakcie lub po zawodach spowodowane przez uczestników imprezy.
3. Uczestnicy ponoszą odpowiedzialność cywilną i prawną za wyrządzone szkody.
4. Każdy uczestnik bierze udział w zawodach na własną odpowiedzialność.
5. Obowiązkiem każdego uczestnika jest zapoznanie się z regulaminem.
6. Zapoznanie się z regulaminem oświadczone zostanie poprzez złożenie podpisu na liście startowej zawierającej też informację o zaznajomieniu się z przepisami zawartymi w niniejszym regulaminie.
7. Osoby bez numerów startowych biegnące po trasie będą usuwane z trasy przez obsługę techniczną.
8. Biegi odbywać się będą bez względu na warunki atmosferyczne.
9. Trasa nie posiada atestu PZLA.
10. Uczestnik zawodów wypełniając i podpisując kartę zgłoszenia akceptuje warunki niniejszego regulaminu.
11. Organizator zastrzega prawo do zmiany postanowień regulaminu w koniecznych przypadkach. Uczestnik jest zobowiązany do zapoznania się z jego treścią bezpośrednio przed udziałem. Zmiany będą publikowane bezpośrednio na stronie MOSIR oraz na Facebook MOSIR.
12. Osoby do kontaktu: Krzysztof Krupienik – dyrektor MOSiR telefon kontaktowy 600 938 489 e-mail: biuro@mosir-ketrzyn.pl oraz Miłosz Lenart – Fundacja Drużyna ML telefon kontaktowy 608 522 053, e-mail: miloszlenart@interia.pl

IX. OCHRONA DANYCH OSOBOWYCH

1. Zgodnie z art. 13 ogólnego rozporządzenia o ochronie danych osobowych z dnia 27 kwietnia 2016 roku (Dz.Urz. UE L 119 z 04.05.2016) informujemy, że:

a. Administratorem Pani/Pana danych osobowych jest Miejski Ośrodek Sportu i Rekreacji w Kętrzynie ulica Kazimierza Wielkiego 12a, 11 – 400 Kętrzyn.

b. Kontakt z Inspektorem Danych Osobowych kontakt: Rafał Andrzejewski ex.lege2@szkoleniaprawnicze.com.pl

c. Pani/Pana dane osobowe przetwarzane będą w celu uczestnictwa w imprezach sportowych organizowanych przez Administratora – na podstawie art. 6 ust. 1 lit. a ogólnego rozporządzenia o ochronie danych osobowych z dnia 27 kwietnia 2016 roku.

d. Odbiorcami Pani/Pana danych osobowych będą wyłącznie podmioty uprawnione do uzyskania danych osobowych na podstawie przepisów prawa oraz podmioty uczestniczące w realizacji imprez.

e. Posiada Pani/Pan prawo do żądania od administratora dostępu do danych osobowych, prawo do ich sprostowania, usunięcia lub ograniczenia przetwarzania oraz prawo do przenoszenia danych.

f. Ma Pani/Pan prawo wniesienia skargi do organu nadzorczego.

g. Podanie danych osobowych jest dobrowolne, jednakże odmowa podania danych może skutkować odmową uczestnictwa w imprezie.

Organizatorzy: MOSiR Kętrzyn, Fundacja Drużyna ML