

Wyniki wersja z: 14.05.2016 14:33:11

Data: 14.05.2016 12:00:00

Miejscowość: Lidzbark Warmiński

Organizator: Ośrodek Sportu i Rekreacji w Lidzbarku Warmińskim

Dystans: 10 km

### III Grand Prix Warmii - XII Lidzbarski Bieg

#### Uliczny - Bieg Główny

Klasyfikacja: K20-29



M-ce	Nr start.	Nazwisko i imię	Miejscowość	Drużyna	Rok urodz.	Kat. wiek.	Kat. dod.	Tempo min/km	Tempo km/h	3,3	6,6	Czas netto	Wynik (brutto)
1	28	Sawicz Monika	Lidzbark Warmiński	Finisz Morąg	1992	K20-29	Najszybsza lidzbarczanka	4:33	13.2	14:24	29:56	45:34	45:35
2	85	Szczebiot Marta	Lidzbark Warmiński		1989	K20-29	Najszybsza lidzbarczanka	5:08	11.7	16:50	34:22	51:24	51:26
3	79	Ostromecka Anna	Bartoszyce		1987	K20-29		5:14	11.5	16:16	34:11	52:14	52:20
4	90	Rutkowska Paulina	Lidzbark Warmiński		1987	K20-29		5:36	10.7	17:33	36:46	56:01	56:09
5	95	Dądalska Dorota	Kiwity		1990	K20-29		5:57	10.1	17:53	38:46	59:28	59:36

Wyniki wersja z: 14.05.2016 14:33:13

Data: 14.05.2016 12:00:00

Miejscowość: Lidzbark Warmiński

Organizator: Ośrodek Sportu i Rekreacji w Lidzbarku Warmińskim

Dystans: 10 km

### III Grand Prix Warmii - XII Lidzbarski Bieg

#### Uliczny - Bieg Główny

Klasyfikacja: K30-39



M-ce	Nr start.	Nazwisko i imię	Miejscowość	Drużyna	Rok urodz.	Kat. wiek.	Kat. dod.	Tempo min/km	Tempo km/h	3,3	6,6	Czas netto	Wynik (brutto)
1	23	Kosacka Emilia	Olsztyn		1982	K30-39		4:36	13	14:58	30:24	46:05	46:09
2	25	Woroniec Alicja	Lidzbark Warmiński	Team Kopeć	1981	K30-39	Najszybsza lidzbarczanka	4:58	12.1	15:40	32:28	49:38	49:41
3	7	Głuszkiewicz Marta	Lidzbark Warmiński		1982	K30-39	Najszybsza lidzbarczanka	5:09	11.6	16:30	34:09	51:25	51:30
4	17	Juchniewicz Małgorzata	Lidzbark Warmiński		1979	K30-39		5:29	10.9	18:14	36:40	54:53	54:59
5	12	Sajkowska Agnieszka	Lidzbark Warmiński		1980	K30-39		6:00	10	18:25	39:27	1:00:01	1:00:08

## III Grand Prix Warmii - XII Lidzbarski Bieg

## Uliczny - Bieg Główny

Klasyfikacja: K40-49



M-ce	Nr start.	Nazwisko i imię	Miejscowość	Drużyna	Rok urodz.	Kat. wiek.	Kat. dod.	Tempo min/km	Tempo km/h	3,3	6,6	Czas netto	Wynik (brutto)
1	20	Kraskowska Monika	Dobra Miasto		1974	K40-49		4:55	12.2	15:58	32:24	49:16	49:18
2	55	Odolińska Agnieszka	Ostróda	Brzozowski Team	1972	K40-49		4:57	12.1	16:02	32:45	49:30	49:34
3	57	Łowicka-Bryła Izabela	Bartoszyce	20 Brygada Zmechanizowana	1971	K40-49		4:58	12.1	15:50	32:53	49:42	49:45
4	70	Kowalska Amelia	Ostróda		1972	K40-49		5:00	12	16:11	33:07	50:00	50:05
5	33	Warcaba Renata	Dobre Miasto	Dobromiejski Klub Biegacza Odcisk	1975	K40-49		5:27	11	17:32	36:01	54:31	54:38
6	83	Skowron Ewa	Dobre Miasto	Dobromiejski Klub Biegacza Odcisk	1968	K40-49		5:28	11	17:32	36:02	54:37	54:44
7	91	Kraushar Monika	Giedajty	AZS UWM Olsztyn , DOMON	1974	K40-49		5:29	10.9	17:33	36:05	54:47	54:55
8	24	Nalęcz-Powideł Dorota	Lidzbark Warmiński	AKB Lidzbark Warmiński	1970	K40-49	Najszybsza lidzbarczanka	5:29	10.9	18:14	36:39	54:51	54:58

Wyniki wersja z: 14.05.2016 14:33:16

Data: 14.05.2016 12:00:00

Miejscowość: Lidzbark Warmiński

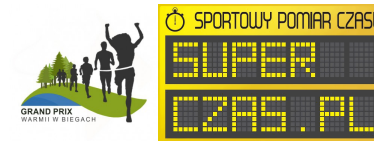
Organizator: Ośrodek Sportu i Rekreacji w Lidzbarku Warmińskim

Dystans: 10 km

### III Grand Prix Warmii - XII Lidzbarski Bieg

#### Uliczny - Bieg Główny

Klasyfikacja: K50-59



M-ce	Nr start.	Nazwisko i imię	Miejscowość	Drużyna	Rok urodz.	Kat. wiek.	Kat. dod.	Tempo min/km	Tempo km/h	3,3	6,6	Czas netto	Wynik (brutto)
1	40	Kulesza Małgorzata	Olsztyn	AKM Olimp Olsztyn/sklepbiegowy.com/4funevents	1965	K50-59		4:43	12.7	15:13	31:19	47:09	47:12
2	51	Gulbicka Halina	Dobre Miasto	Dobromiejski Klub Biegacza Odcisk	1957	K50-59		6:12	9.7	20:34	41:25	1:02:00	1:02:07

Wyniki wersja z: 14.05.2016 14:33:16

Data: 14.05.2016 12:00:00

Miejscowość: Lidzbark Warmiński

Organizator: Ośrodek Sportu i Rekreacji w Lidzbarku Warmińskim

Dystans: 10 km

### III Grand Prix Warmii - XII Lidzbarski Bieg

#### Uliczny - Bieg Główny

Klasyfikacja: M16-19



M-ce	Nr start.	Nazwisko i imię	Miejscowość	Drużyna	Rok urodz.	Kat. wiek.	Kat. dod.	Tempo min/km	Tempo km/h	3,3	6,6	Czas netto	Wynik (brutto)
1	63	Kaczorowski Robert	Olsztyn	Kaczorowski Team	1997	M16-19		4:05	14.7	13:24	27:17	40:55	40:56
2	84	Jasinowicz Jan	Runowo		1999	M16-19		4:24	13.6	14:39	29:55	44:01	44:02
3	13	Romasz Jakub	Lidzbark Warmiński		1999	M16-19	Najszybszy lidzbarczanin	4:32	13.2	14:39	30:05	45:29	45:29
4	67	Rudowski Damian	Dobre Miasto		1999	M16-19	Najszybszy lidzbarczanin	4:48	12.5	14:34	31:02	47:55	48:00
5	45	Sienkiewicz Jan	Dobre Miasto	Dobromiejskie Towarzystwo Pływackie	2000	M16-19		4:49	12.4	15:29	32:07	48:09	48:14

## III Grand Prix Warmii - XII Lidzbarski Bieg

## Uliczny - Bieg Główny

Klasyfikacja: M20-29



M-ce	Nr start.	Nazwisko i imię	Miejscowość	Drużyna	Rok urodz.	Kat. wiek.	Kat. dod.	Tempo min/km	Tempo km/h	3,3	6,6	Czas netto	Wynik (brutto)
1	35	Gwardjak Szymon	Lidzbark Warmiński	LKS Zorza Gdynia	1993	M20-29	Najszybszy lidzbarczanin	3:27	17.3	11:22	23:00	34:39	34:39
2	4	Brağiel Krzysztof	Kędzierzyn-Koźle		1987	M20-29		3:38	16.5	12:15	24:32	36:24	36:25
3	16	Waškiewicz Sebastian	Gdańsk		1987	M20-29		3:40	16.4	11:57	24:26	36:40	36:41
4	87	Dzirba Radosław	Olsztyn	1. ORel	1987	M20-29		3:57	15.1	13:09	26:36	39:34	39:39
5	74	Michalak Patryk	Lidzbark Warmiński		1993	M20-29	Najszybszy lidzbarczanin	4:19	13.9	13:29	28:28	43:08	43:10
6	71	Wójcik Marcin	Bartoszyce	b	1987	M20-29		4:37	13	15:30	31:35	46:10	46:13
7	22	Kord Arkadiusz	Barczewo	Barczewo Biega	1996	M20-29		4:37	13	15:27	31:34	46:12	46:16
8	66	Andruszkiewicz Hubert	Lidzbark Warmiński		1995	M20-29		4:52	12.3	15:50	32:27	48:43	48:47

## III Grand Prix Warmii - XII Lidzbarski Bieg

## Uliczny - Bieg Główny

Klasyfikacja: M30-39



M-ce	Nr start.	Nazwisko i imię	Miejscowość	Drużyna	Rok urodz.	Kat. wiek.	Kat. dod.	Tempo min/km	Tempo km/h	3,3	6,6	Czas netto	Wynik (brutto)
1	10	Olkowski Rafał	Lidzbark Warmiński	9 warmiński pułk rozpoznawczy	1979	M30-39	Najszybszy lidzbarczanin	3:32	16.9	11:25	23:25	35:24	35:24
2	47	Orłowski Tomasz	Morąg	Finisz Morąg	1986	M30-39		3:34	16.7	11:24	23:28	35:49	35:49
3	81	Sosnowski Krystian	Bartoszyce		1985	M30-39		3:40	16.3	12:18	24:36	36:43	36:44
4	39	Twardowski Sebastian	Olsztyn	Sąsiedzi z Barcza	1979	M30-39		3:41	16.3	12:22	24:42	36:52	36:53
5	86	Kalita Krystian	Olsztyn	Wolniej, ale dokładnie!	1986	M30-39		3:42	16.2	12:14	24:38	37:05	37:06
6	53	Bąk Paweł	Wiatrowiec		1977	M30-39		3:51	15.5	12:52	25:48	38:32	38:35
7	38	Skwierczyński Adam	Siedlce	Integracyjny Klub Sportowy IKS Siedlce	1979	M30-39		3:57	15.1	12:35	26:08	39:35	39:39
8	36	Kur Daniel	Gdynia	RunKur	1985	M30-39		4:05	14.7	13:29	27:25	40:52	40:54
9	49	Pochodaj Paweł	Lidzbark Warmiński	9 warmiński pułk rozpoznawczy	1982	M30-39	Najszybszy lidzbarczanin	4:06	14.6	13:11	27:12	41:05	41:08
10	88	Leszczyński Piotr	Dobre Miasto		1977	M30-39		4:14	14.1	13:58	28:05	42:28	42:29
11	48	Ciulak Daniel	Łukta	" Finisz Morąg"	1982	M30-39		4:25	13.6	14:24	29:21	44:08	44:11
12	30	Jurewicz Arek	Ostróda	K	1978	M30-39		4:27	13.5	14:18	29:15	44:24	44:31
13	60	Mrozowski Janusz	Barczewo		1981	M30-39		4:30	13.3	14:23	29:50	45:05	45:06
14	73	Matacz Jakub	Łuków		1986	M30-39		4:34	13.1	15:37	30:43	45:38	45:42
15	42	Zamorski Tomasz	Lidzbark Warmiński		1979	M30-39		4:39	12.9	15:56	31:36	46:30	46:35
16	92	Leński Michał	Olsztyn	Wdowiak@Friends	1980	M30-39		4:41	12.8	14:42	30:54	46:52	46:54
17	54	Lizak Grzegorz	Bartoszyce	WSB Bartoszyce	1978	M30-39		4:54	12.2	16:02	32:38	48:56	49:03
18	6	Szulewa Mariusz	Lidzbark Warmiński	g	1979	M30-39	Najszybszy lidzbarczanin	4:55	12.2	15:37	32:30	49:13	49:17
19	2	Dyro Radosław	Lidzbark Warmiński		1984	M30-39	Najszybszy lidzbarczanin	4:55	12.2	15:51	32:55	49:13	49:19
20	77	Łajkowski Marek	Bartoszyce		1985	M30-39		4:59	12	16:06	32:56	49:52	49:59
21	5	Szczebiot Karol	Lidzbark Warm.		1981	M30-39	Najszybszy lidzbarczanin	5:08	11.7	16:48	34:20	51:21	51:25
22	21	Płotast Marek	Reszel	Dziki Życie RunTeam	1977	M30-39		5:24	11.1	16:55	35:17	53:56	54:01
23	94	Zwierzynski Krzysztof	Lidzbark Warmiński	AKB Lidzbark Warmiński	1978	M30-39	Najszybszy lidzbarczanin	5:29	10.9	18:14	36:39	54:51	54:57

## III Grand Prix Warmii - XII Lidzbarski Bieg

## Uliczny - Bieg Główny

Klasyfikacja: M40-49



M-ce	Nr start.	Nazwisko i imię	Miejscowość	Drużyna	Rok urodz.	Kat. wiek.	Kat. dod.	Tempo min/km	Tempo km/h	3,3	6,6	Czas netto	Wynik (brutto)
1	43	Najdzion Robert	Olsztyn	AKM Olimp Olsztyn / sklepbiegowy.com	1976	M40-49		3:37	16.5	12:15	24:21	36:19	36:19
2	75	Symerewicz Marek	Barczewo		1967	M40-49		3:38	16.5	12:23	24:38	36:26	36:27
3	9	Krupiński Bogumił	Olsztyn		1973	M40-49		3:39	16.4	12:15	24:25	36:31	36:31
4	62	Mitkowski Daniel	Olsztyn	AKM Olimp Olsztyn / sklepbiegowy.com	1975	M40-49		3:49	15.7	12:40	25:39	38:13	38:14
5	19	Powidel Marcin	Lidzbark Warmiński	AKB Lidzbark Warmiński	1976	M40-49	Najszybszy lidzbarczanin	3:50	15.6	12:42	25:39	38:24	38:24
6	58	Bryła Artur	Bartoszyce	20 Brygada Zmechanizowana	1971	M40-49		3:53	15.4	12:51	25:56	38:49	38:50
7	3	Olszewski Marek	Lidzbark Warmiński	BiegamBoLubię Lidzbark Warmiński	1969	M40-49	Najszybszy lidzbarczanin	4:11	14.3	13:23	27:29	41:55	41:57
8	34	Warcaba Tomasz	Dobre Miasto	Dobromiejski Klub Biegacza Odcisk	1972	M40-49		4:12	14.2	13:58	28:04	42:07	42:08
9	93	Gbur Michał	Dobre Miasto		1967	M40-49		4:15	14.1	14:19	28:40	42:37	42:39
10	8	Bongalski Sławomir	Ostróda		1975	M40-49		4:20	13.8	14:21	28:45	43:17	43:22
11	80	Dębowski Marcin	Olsztyn	IKS Atak Elbląg	1976	M40-49		4:21	13.8	14:08	28:43	43:31	43:35
12	46	Sinkiewicz Tomasz	Pasym		1970	M40-49		4:29	13.4	14:58	30:01	44:46	44:51
13	1	Wilamowski Jacek	Lidzbark Warmiński		1968	M40-49	Najszybszy lidzbarczanin	4:30	13.3	14:15	29:29	44:56	45:03
14	32	Olszewski Zbigniew	Lidzbark Warmiński		1973	M40-49		4:30	13.3	14:14	29:34	45:01	45:03
15	56	Odoliński Jacek	Ostróda	Brzozowski Team	1968	M40-49		4:32	13.2	14:57	30:15	45:23	45:28
16	89	Leszczyński Marcin	Dobre Miasto		1976	M40-49		4:35	13.1	14:31	30:07	45:52	45:57
17	26	Ziółkiewicz Michał	Olsztyn		1974	M40-49		4:40	12.8	15:26	31:26	46:44	46:47
18	68	Szczepaniak Piotr	Olsztyn	12tri.pl Drużyna Wilka	1968	M40-49		4:42	12.7	15:09	31:23	47:05	47:06
19	31	Kreps Andrzej	Warszawa		1967	M40-49		4:53	12.3	15:46	32:01	48:47	48:51
20	82	Bystrzycki Radosław	Dobre Miasto		1968	M40-49		4:54	12.2	15:47	32:25	48:56	49:03
21	15	Trąbiński Krzysztof	Barczewo		1970	M40-49		4:57	12.1	15:25	32:52	49:29	49:34
22	61	Surdziel Andrzej	Lidzbark Warm.	ASNET Run Team	1969	M40-49		5:08	11.7	16:42	34:00	51:20	51:28
23	41	Dowiat Grzegorz	Lidzbark Warmiński	jw3411 Lidzbark Warmiński	1976	M40-49	Najszybszy lidzbarczanin	5:09	11.7	16:29	34:09	51:25	51:30
24	27	Więcek Krzysztof	Lidzbark Warmiński	J	1972	M40-49	Najszybszy lidzbarczanin	5:09	11.6	16:29	34:08	51:31	51:37
25	72	Opalach Mariusz	Kiwity	Za-Biegani Kiwity	1973	M40-49		5:24	11.1	16:48	35:29	53:59	54:05



## III Grand Prix Warmii - XII Lidzbarski Bieg

## Uliczny - Bieg Główny

Klasyfikacja: M50-59



M-ce	Nr start.	Nazwisko i imię	Miejscowość	Drużyna	Rok urodz.	Kat. wiek.	Kat. dod.	Tempo min/km	Tempo km/h	3,3	6,6	Czas netto	Wynik (brutto)
1	69	Wójcik Henryk	Bartoszyce		1965	M50-59		3:58	15.1	13:08	26:39	39:38	39:40
2	29	Łożyński Piotr	Olsztyn	AKM Olimp Olsztyn / sklepiegowy.com	1963	M50-59		4:00	15	13:09	26:40	40:01	40:03
3	65	Alchimowicz Cezary	Kiwity		1962	M50-59		4:06	14.6	13:19	27:27	41:00	41:03
4	44	Gajewski Wojciech	Dobre Miasto	Dobromiejski Klub Biegacza Odcisk	1965	M50-59		4:18	13.9	14:00	28:34	42:57	43:01
5	78	Jurczak Andrzej	Dobre Miasto	Dobromiejski Klub Biegacza Odcisk	1963	M50-59		4:19	13.9	14:09	28:44	43:09	43:12
6	37	Grabowski Marek	Olsztyn	Budimex	1965	M50-59		4:41	12.8	15:21	31:31	46:59	46:59
7	59	Szałko Bogusław	Dobre Miasto	Dobromiejski Klub Biegacza Odcisk	1960	M50-59		4:46	12.6	15:30	31:45	47:40	47:45
8	50	Goździewski Bronisław	Kętrzyn	Kętrzyn	1958	M50-59		5:00	12	15:51	33:11	50:06	50:09
9	64	Kaczorowski Ryszard	Olsztyn	Kaczorowski Team	1964	M50-59		5:18	11.3	16:24	34:39	52:56	53:01

Wyniki wersja z: 14.05.2016 14:33:28

Data: 14.05.2016 12:00:00

Miejscowość: Lidzbark Warmiński

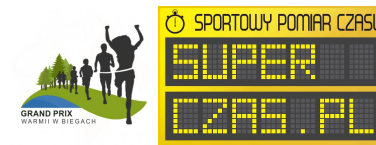
Organizator: Ośrodek Sportu i Rekreacji w Lidzbarku Warmińskim

Dystans: 10 km

### III Grand Prix Warmii - XII Lidzbarski Bieg

#### Uliczny - Bieg Główny

Klasyfikacja: M60 i starsi



M-ce	Nr start.	Nazwisko i imię	Miejscowość	Drużyna	Rok urodz.	Kat. wiek.	Kat. dod.	Tempo min/km	Tempo km/h	3,3	6,6	Czas netto	Wynik (brutto)
1	14	Markowicz Zenon	Barczewo	Barczewo biega	1951	M60 i starsi		4:44	12.7	15:26	31:31	47:21	47:25
2	76	Krasnoborski Jan	Lidzbark Warmiński		1955	M60 i starsi	Najszybszy lidzbarczanin	5:00	12	15:53	33:11	50:05	50:09
3	11	Krumin Zenon	Kętrzyn	SOLID OCHRONA	1955	M60 i starsi		5:08	11.7	14:55	32:58	51:24	51:26
4	52	Gulbicki Tadeusz	Dobre Miasto	Dobromiejski Klub Biegacza Odcisk	1954	M60 i starsi		5:27	11	17:31	36:02	54:29	54:35