

Wyniki wersja z: 14.05.2016 14:34:15

Data: 14.05.2016 12:00:00

Miejscowość: Lidzbark Warmiński

Organizator: Ośrodek Sportu i Rekreacji w Lidzbarku Warmińskim

Dystans: 10 km

### III Grand Prix Warmii - XII Lidzbarski Bieg

#### Uliczny - Bieg Główny

Klasyfikacja: Najszybsza lidzbarczanka



M-ce	Nr start.	Nazwisko i imię	Miejscowość	Drużyna	Rok urodz.	Kat. wiek.	Kat. dod.	Tempo min/km	Tempo km/h	3,3	6,6	Czas netto	Wynik (brutto)
1	28	Sawicz Monika	Lidzbark Warmiński	Finisz Morąg	1992	K20-29	Najszybsza lidzbarczanka	4:33	13.2	14:24	29:56	45:34	45:35
2	25	Woroniec Alicja	Lidzbark Warmiński	Team Kopec	1981	K30-39	Najszybsza lidzbarczanka	4:58	12.1	15:40	32:28	49:38	49:41
3	85	Szczebiot Marta	Lidzbark Warmiński		1989	K20-29	Najszybsza lidzbarczanka	5:08	11.7	16:50	34:22	51:24	51:26
4	7	Głuszkiewicz Marta	Lidzbark Warmiński		1982	K30-39	Najszybsza lidzbarczanka	5:09	11.6	16:30	34:09	51:25	51:30
5	24	Nalęcz-Powideł Dorota	Lidzbark Warmiński	AKB Lidzbark Warmiński	1970	K40-49	Najszybsza lidzbarczanka	5:29	10.9	18:14	36:39	54:51	54:58

## III Grand Prix Warmii - XII Lidzbarski Bieg

## Uliczny - Bieg Główny

Klasyfikacja: Najszybszy lidzbarczanin



M-ce	Nr start.	Nazwisko i imię	Miejscowość	Drużyna	Rok urodz.	Kat. wiek.	Kat. dod.	Tempo min/km	Tempo km/h	3,3	6,6	Czas netto	Wynik (brutto)
1	35	Gwardjak Szymon	Lidzbark Warmiński	LKS Zorza Gdynia	1993	M20-29	Najszybszy lidzbarczanin	3:27	17.3	11:22	23:00	34:39	34:39
2	10	Olkowski Rafał	Lidzbark Warmiński	9 warmiński pułk rozpoznawczy	1979	M30-39	Najszybszy lidzbarczanin	3:32	16.9	11:25	23:25	35:24	35:24
3	19	Powideł Marcin	Lidzbark Warmiński	AKB Lidzbark Warmiński	1976	M40-49	Najszybszy lidzbarczanin	3:50	15.6	12:42	25:39	38:24	38:24
4	49	Pochodaj Paweł	Lidzbark Warmiński	9 warmiński pułk rozpoznawczy	1982	M30-39	Najszybszy lidzbarczanin	4:06	14.6	13:11	27:12	41:05	41:08
5	3	Olszewski Marek	Lidzbark Warmiński	BiegamBoLubię Lidzbark Warmiński	1969	M40-49	Najszybszy lidzbarczanin	4:11	14.3	13:23	27:29	41:55	41:57
6	74	Michalak Patryk	Lidzbark Warmiński		1993	M20-29	Najszybszy lidzbarczanin	4:19	13.9	13:29	28:28	43:08	43:10
7	1	Wilamowski Jacek	Lidzbark Warmiński		1968	M40-49	Najszybszy lidzbarczanin	4:30	13.3	14:15	29:29	44:56	45:03
8	13	Romasz Jakub	Lidzbark Warmiński		1999	M16-19	Najszybszy lidzbarczanin	4:32	13.2	14:39	30:05	45:29	45:29
9	67	Rudowski Damian	Dobre Miasto		1999	M16-19	Najszybszy lidzbarczanin	4:48	12.5	14:34	31:02	47:55	48:00
10	6	Szulewa Mariusz	Lidzbark Warmiński	g	1979	M30-39	Najszybszy lidzbarczanin	4:55	12.2	15:37	32:30	49:13	49:17
11	2	Dyro Radosław	Lidzbark Warmiński		1984	M30-39	Najszybszy lidzbarczanin	4:55	12.2	15:51	32:55	49:13	49:19
12	76	Krasnoborski Jan	Lidzbark Warmiński		1955	M60 i starsi	Najszybszy lidzbarczanin	5:00	12	15:53	33:11	50:05	50:09
13	5	Szczebiot Karol	Lidzbark Warm.		1981	M30-39	Najszybszy lidzbarczanin	5:08	11.7	16:48	34:20	51:21	51:25
14	41	Dowiat Grzegorz	Lidzbark Warmiński	jw3411 Lidzbark Warmiński	1976	M40-49	Najszybszy lidzbarczanin	5:09	11.7	16:29	34:09	51:25	51:30
15	27	Więcek Krzysztof	Lidzbark Warmiński	J	1972	M40-49	Najszybszy lidzbarczanin	5:09	11.6	16:29	34:08	51:31	51:37
16	94	Zwierzyński Krzysztof	Lidzbark Warmiński	AKB Lidzbark Warmiński	1978	M30-39	Najszybszy lidzbarczanin	5:29	10.9	18:14	36:39	54:51	54:57