

III Grand Prix Warmii - XII Lidzbarski Bieg

Uliczny - Bieg Główny

Klasyfikacja: OPEN Mężczyźni



M-ce	Nr start.	Nazwisko i imię	Miejscowość	Drużyna	Rok urodz.	Kat. wiek.	Kat. dod.	Tempo min/km	Tempo km/h	3,3	6,6	Czas netto	Wynik (brutto)
1	35	Gwardjak Szymon	Lidzbark Warmiński	LKS Zorza Gdynia	1993	M20-29	Najszybszy lidzbarczanin	3:27	17.3	11:22	23:00	34:39	34:39
2	10	Olkowski Rafał	Lidzbark Warmiński	9 warmiński pułk rozpoznawczy	1979	M30-39	Najszybszy lidzbarczanin	3:32	16.9	11:25	23:25	35:24	35:24
3	47	Orłowski Tomasz	Morąg	Finisz Morąg	1986	M30-39		3:34	16.7	11:24	23:28	35:49	35:49
4	43	Najdzion Robert	Olsztyn	AKM Olimp Olsztyn / sklepiegowy.com	1976	M40-49		3:37	16.5	12:15	24:21	36:19	36:19
5	4	Brańiel Krzysztof	Kędzierzyn-Koźle		1987	M20-29		3:38	16.5	12:15	24:32	36:24	36:25
6	75	Symerewicz Marek	Barczewo		1967	M40-49		3:38	16.5	12:23	24:38	36:26	36:27
7	9	Krupiński Bogumił	Olsztyn		1973	M40-49		3:39	16.4	12:15	24:25	36:31	36:31
8	16	Wańkiewicz Sebastian	Gdańsk		1987	M20-29		3:40	16.4	11:57	24:26	36:40	36:41
9	81	Sosnowski Krystian	Bartoszyce		1985	M30-39		3:40	16.3	12:18	24:36	36:43	36:44
10	39	Twardowski Sebastian	Olsztyn	Sąsiedzi z Barcza	1979	M30-39		3:41	16.3	12:22	24:42	36:52	36:53
11	86	Kalita Krystian	Olsztyn	Wolniej, ale dokładnie!	1986	M30-39		3:42	16.2	12:14	24:38	37:05	37:06
12	62	Mitkowski Daniel	Olsztyn	AKM Olimp Olsztyn / sklepiegowy.com	1975	M40-49		3:49	15.7	12:40	25:39	38:13	38:14
13	19	Powidel Marcin	Lidzbark Warmiński	AKB Lidzbark Warmiński	1976	M40-49	Najszybszy lidzbarczanin	3:50	15.6	12:42	25:39	38:24	38:24
14	53	Bąk Paweł	Wiatrowiec		1977	M30-39		3:51	15.5	12:52	25:48	38:32	38:35
15	58	Bryła Artur	Bartoszyce	20 Brygada Zmechanizowana	1971	M40-49		3:53	15.4	12:51	25:56	38:49	38:50
16	87	Dzirba Radosław	Olsztyn	1. OReł	1987	M20-29		3:57	15.1	13:09	26:36	39:34	39:39
17	38	Skwierczyński Adam	Siedlce	Integracyjny Klub Sportowy IKS Siedlce	1979	M30-39		3:57	15.1	12:35	26:08	39:35	39:39
18	69	Wójcik Henryk	Bartoszyce		1965	M50-59		3:58	15.1	13:08	26:39	39:38	39:40
19	29	Łożyński Piotr	Olsztyn	AKM Olimp Olsztyn / sklepiegowy.com	1963	M50-59		4:00	15	13:09	26:40	40:01	40:03
20	36	Kur Daniel	Gdynia	RunKur	1985	M30-39		4:05	14.7	13:29	27:25	40:52	40:54
21	63	Kaczorowski Robert	Olsztyn	Kaczorowski Team	1997	M16-19		4:05	14.7	13:24	27:17	40:55	40:56
22	65	Alchimowicz Cezary	Kiwity		1962	M50-59		4:06	14.6	13:19	27:27	41:00	41:03
23	49	Pochodaj Paweł	Lidzbark Warmiński	9 warmiński pułk rozpoznawczy	1982	M30-39	Najszybszy lidzbarczanin	4:06	14.6	13:11	27:12	41:05	41:08
24	3	Olszewski Marek	Lidzbark Warmiński	BiegamBoLubię Lidzbark Warmiński	1969	M40-49	Najszybszy lidzbarczanin	4:11	14.3	13:23	27:29	41:55	41:57
25	34	Warcaba Tomasz	Dobre Miasto	Dobromiejski Klub Biegacza Odcisk	1972	M40-49		4:12	14.2	13:58	28:04	42:07	42:08
26	88	Leszczyński Piotr	Dobre Miasto		1977	M30-39		4:14	14.1	13:58	28:05	42:28	42:29
27	93	Gbur Michał	Dobre Miasto		1967	M40-49		4:15	14.1	14:19	28:40	42:37	42:39
28	44	Gajewski Wojciech	Dobre Miasto	Dobromiejski Klub Biegacza Odcisk	1965	M50-59		4:18	13.9	14:00	28:34	42:57	43:01
29	74	Michalak Patryk	Lidzbark Warmiński		1993	M20-29	Najszybszy lidzbarczanin	4:19	13.9	13:29	28:28	43:08	43:10
30	78	Jurczak Andrzej	Dobre Miasto	Dobromiejski Klub Biegacza Odcisk	1963	M50-59		4:19	13.9	14:09	28:44	43:09	43:12
31	8	Bongalski Sławomir	Ostróda		1975	M40-49		4:20	13.8	14:21	28:45	43:17	43:22
32	80	Dębowski Marcin	Olsztyn	IKS Atak Elbląg	1976	M40-49		4:21	13.8	14:08	28:43	43:31	43:35
33	84	Jasinowicz Jan	Runowo		1999	M16-19		4:24	13.6	14:39	29:55	44:01	44:02
34	48	Ciulak Daniel	Łukta	" Finisz Morąg"	1982	M30-39		4:25	13.6	14:24	29:21	44:08	44:11
35	30	Jurewicz Arek	Ostróda	K	1978	M30-39		4:27	13.5	14:18	29:15	44:24	44:31
36	46	Sinkiewicz Tomasz	Pasym		1970	M40-49		4:29	13.4	14:58	30:01	44:46	44:51
37	1	Wilamowski Jacek	Lidzbark Warmiński		1968	M40-49	Najszybszy lidzbarczanin	4:30	13.3	14:15	29:29	44:56	45:03
38	32	Olszewski Zbigniew	Lidzbark Warmiński		1973	M40-49		4:30	13.3	14:14	29:34	45:01	45:03
39	60	Mrozowski Janusz	Barczewo		1981	M30-39		4:30	13.3	14:23	29:50	45:05	45:06
40	56	Odoliński Jacek	Ostróda	Brzozowski Team	1968	M40-49		4:32	13.2	14:57	30:15	45:23	45:28
41	13	Romasz Jakub	Lidzbark Warmiński		1999	M16-19	Najszybszy lidzbarczanin	4:32	13.2	14:39	30:05	45:29	45:29
42	73	Matacz Jakub	Łuków		1986	M30-39		4:34	13.1	15:37	30:43	45:38	45:42

III Grand Prix Warmii - XII Lidzbarski Bieg

Uliczny - Bieg Główny

Klasyfikacja: OPEN Mężczyźni



M-ce	Nr start.	Nazwisko i imię	Miejscowość	Drużyna	Rok urodz.	Kat. wiek.	Kat. dod.	Tempo min/km	Tempo km/h	3,3	6,6	Czas netto	Wynik (brutto)
43	89	Leszczyński Marcin	Dobre Miasto		1976	M40-49		4:35	13.1	14:31	30:07	45:52	45:57
44	71	Wójcik Marcin	Bartoszyce	b	1987	M20-29		4:37	13	15:30	31:35	46:10	46:13
45	22	Kord Arkadiusz	Barczewo	Barczewo Biega	1996	M20-29		4:37	13	15:27	31:34	46:12	46:16
46	42	Zamorski Tomasz	Lidzbark Warmiński		1979	M30-39		4:39	12.9	15:56	31:36	46:30	46:35
47	26	Ziólkiewicz Michał	Olsztyn		1974	M40-49		4:40	12.8	15:26	31:26	46:44	46:47
48	92	Leński Michał	Olsztyn	Wdowiak@Friends	1980	M30-39		4:41	12.8	14:42	30:54	46:52	46:54
49	37	Grabowski Marek	Olsztyn	Budimex	1965	M50-59		4:41	12.8	15:21	31:31	46:59	46:59
50	68	Szczepaniak Piotr	Olsztyn	12tri.pl Drużyna Wilka	1968	M40-49		4:42	12.7	15:09	31:23	47:05	47:06
51	14	Markowicz Zenon	Barczewo	Barczewo biega	1951	M60 i starsi		4:44	12.7	15:26	31:31	47:21	47:25
52	59	Szałko Bogusław	Dobre Miasto	Dobromiejski Klub Biegacza Odcisk	1960	M50-59		4:46	12.6	15:30	31:45	47:40	47:45
53	67	Rudowski Damian	Dobre Miasto		1999	M16-19	Najszybszy lidzbarczanin	4:48	12.5	14:34	31:02	47:55	48:00
54	45	Sienkiewicz Jan	Dobre Miasto	Dobromiejskie Towarzystwo Pływakie	2000	M16-19		4:49	12.4	15:29	32:07	48:09	48:14
55	66	Andruszkiewicz Hubert	Lidzbark Warmiński		1995	M20-29		4:52	12.3	15:50	32:27	48:43	48:47
56	31	Kreps Andrzej	Warszawa		1967	M40-49		4:53	12.3	15:46	32:01	48:47	48:51
57	54	Lizak Grzegorz	Bartoszyce	WSB Bartoszyce	1978	M30-39		4:54	12.2	16:02	32:38	48:56	49:03
58	82	Bystrzycki Radosław	Dobre Miasto		1968	M40-49		4:54	12.2	15:47	32:25	48:56	49:03
59	6	Szulewa Mariusz	Lidzbark Warmiński	g	1979	M30-39	Najszybszy lidzbarczanin	4:55	12.2	15:37	32:30	49:13	49:17
60	2	Dyro Radosław	Lidzbark Warmiński		1984	M30-39	Najszybszy lidzbarczanin	4:55	12.2	15:51	32:55	49:13	49:19
61	15	Trąbiński Krzysztof	Barczewo		1970	M40-49		4:57	12.1	15:25	32:52	49:29	49:34
62	77	Łajkowski Marek	Bartoszyce		1985	M30-39		4:59	12	16:06	32:56	49:52	49:59
63	50	Goździewski Bronisław	Kętrzyn	Kętrzyn	1958	M50-59		5:00	12	15:51	33:11	50:06	50:09
64	76	Krasnoborski Jan	Lidzbark Warmiński		1955	M60 i starsi	Najszybszy lidzbarczanin	5:00	12	15:53	33:11	50:05	50:09
65	5	Szczebiot Karol	Lidzbark Warm.		1981	M30-39	Najszybszy lidzbarczanin	5:08	11.7	16:48	34:20	51:21	51:25
66	11	Krumin Zenon	Kętrzyn	SOLID OCHRONA	1955	M60 i starsi		5:08	11.7	14:55	32:58	51:24	51:26
67	61	Surdziel Andrzej	Lidzbark Warm.	ASNET Run Team	1969	M40-49		5:08	11.7	16:42	34:00	51:20	51:28
68	41	Dowiat Grzegorz	Lidzbark Warmiński	jw3411 Lidzbark Warminski	1976	M40-49	Najszybszy lidzbarczanin	5:09	11.7	16:29	34:09	51:25	51:30
69	27	Więcek Krzysztof	Lidzbark Warmiński	J	1972	M40-49	Najszybszy lidzbarczanin	5:09	11.6	16:29	34:08	51:31	51:37
70	64	Kaczorowski Ryszard	Olsztyn	Kaczorowski Team	1964	M50-59		5:18	11.3	16:24	34:39	52:56	53:01
71	21	Plotast Marek	Reszel	Dziki Życie RunTeam	1977	M30-39		5:24	11.1	16:55	35:17	53:56	54:01
72	72	Opalach Mariusz	Kiwity	Za-Biegani Kiwity	1973	M40-49		5:24	11.1	16:48	35:29	53:59	54:05
73	52	Gulbicki Tadeusz	Dobre Miasto	Dobromiejski Klub Biegacza Odcisk	1954	M60 i starsi		5:27	11	17:31	36:02	54:29	54:35
74	94	Zwierzyński Krzysztof	Lidzbark Warmiński	AKB Lidzbark Warmiński	1978	M30-39	Najszybszy lidzbarczanin	5:29	10.9	18:14	36:39	54:51	54:57