

# REGULAMIN XII LIDZBARSKIEGO BIEGU ULICZNEGO

## III GRAND PRIX WARMII W BIEGACH 2016

LIDZBARK WARMIŃSKI 14 MAJA 2016 r.

### Bieg Główny – 10 000 m

#### 1. Cel i charakter imprezy

- Popularyzacja biegania i aktywnego wypoczynku wśród dzieci, młodzieży, dorosłych
- Promocja miasta Lidzbark Warmiński
- Lidzbarskie biegi uliczne są biegami otwartymi, w których mogą brać udział zawodnicy od 7-go roku życia.
- Wyłonienie najlepszych zawodników z cyklu III Grand Prix Warmii w Biegach 2016.
- Wyłonienie najlepszych zawodników poszczególnych biegów:
  - V Biegiem po Wichrowskich Lasach – 10km.
  - Wolność jest w naturze – Kudypy 2016 – 10 km
  - XII Lidzbarski Bieg Uliczny w Lidzbarku Warmińskim

#### 2. Termin i miejsce imprezy

**14 maja 2016 r. od godz. 10<sup>00</sup>**

- start i meta biegu znajduje się przy Wysokiej Bramie w Lidzbarku Warmińskim
- potwierdzenie uczestnictwa i odebranie pakietu startowego do biegu głównego 14 maja 2016r. od godziny 10<sup>00</sup> do godziny 11<sup>30</sup> (przy stoliku sędziowskim).

#### 3. Trasa biegu:

*Kategorie wiekowe*

**I**

*Wysoka Brama → Rondo Lipowa → Wysoka Brama*

**II:**

*Wysoka Brama → Konstytucji 3maja → Rondo Lipowa → Krzywa → Kajki → Prosta → Dębowa → Wysoka Brama*

**III**

**2 okrążenia**

*Wysoka Brama → Konstytucji 3maja → Rondo Lipowa → Krzywa → Kajki → Prosta → Dębowa → Wysoka Brama*

**BIEG GŁÓWNY:**

**3 okrążenia:**

*Wysokiej Bramy-> Konstytucji 3 maja-> Lipowa-> Spółdzielców-> Kościuszki-> Warszawska-> Astronomów-> Kościuszki-> Spółdzielców-> Lipowa-> Krzywa → Kajki → Prosta → Dębowa → Wysokiej Bramy*

#### 4. Zgłoszenia

Zgłoszenia elektroniczne, poprzez stronę internetową [www.superczas.pl](http://www.superczas.pl) w zakładce III Grand Prix Warmii – Lidzbark Warmiński do dnia **12.05.2016 do godziny 23:59**

Istnieje możliwość zapisania się do biegu w dniu zawodów. Jednak ze względów organizacyjnych limit zawodników zapisywanych w dniu startu wynosi 15 osób. **Definitywne zamknięcie listy startowej do biegu głównego nastąpi o godzinie 11:00**

## **OPŁATA STARTOWA – DOTYCZY TYLKO BIEGU GŁÓWNEGO**

**20 ZŁ** – w przypadku rejestracji elektronicznej i uiszczenia kwoty przelewem w terminie **do 12.05.2016 r.**

### **Dane do przelewu:**

Warmiński Klub Rowerowy FAN  
Ul. Morska 43, 10-145 Olsztyn  
mBank: 48 1140 2004 0000 3302 7603 3707

**w tytule proszę podać: „imię, nazwisko z dopiskiem XII Lidzbarski Bieg Uliczny”**

- 1) 40 ZŁ – w przypadku uiszczenia opłaty w dniu 14 maja 2016 r.  
W PRZYPADKU BRAKU POTWIERDZENIA WPŁATY NA LIŚCIE STARTOWEJ  
ZAMIESZCZONEJ NA STRONIE ORGANIZATORA (OPÓŹNIONY TRANSFER  
ŚRODKÓW) PROSIMY O ZABRANIE I OKAZANIE DOWODU WPŁATY.**

W ramach cyklu Grand Prix będą prowadzone następujące klasyfikacje:

- 1) klasyfikacja generalna mężczyzn,
- 2) klasyfikacja generalna kobiet.
- 3) klasyfikacje kobiet i mężczyzn w następujących kategoriach:
  - 16-19 lat
  - 20-29 lat
  - 30-39 lat
  - 40-49 lat
  - 50-59 lat
  - 60 lat i starsi

Zawodnik w momencie rejestracji do pierwszego biegu z cyklu GPX zobowiązany jest do wpisania jednobrzmiąco swojego imienia i nazwiska oraz daty urodzenia. W przypadku, gdy w/w dane będą różniły się w poszczególnych biegach, zawodnik nie będzie klasyfikowany w całym cyklu. Poprzez elektroniczny system zgłoszeń istnieje możliwość rejestracji do całego cyklu GPX po wcześniejszym zaakceptowaniu regulaminów poszczególnych biegów i regulaminu III Grand Prix Warmii.

### **PUNKTACJA W CYKLU GRAND PRIX**

Dla potrzeb klasyfikacji cyklu Grand Prix za miejsca zajęte przez zawodnika w poszczególnych biegach zawodnik otrzymuje punkty wg następującego klucza: I miejsce – 1 punkt, II miejsce - 2 punkty, III miejsce – 3 punkty, za każde kolejne miejsce jeden punkt więcej.

Warunkiem klasyfikowania zawodnika w cyklu Grand Prix jest ukończenie wszystkich trzech biegów. O końcowym miejscu w klasyfikacji generalnej cyklu decyduje suma punktów uzyskanych w trzech startach zawodnika. Przy równej ilości punktów, o miejscu w klasyfikacji całego cyklu decyduje kolejność na mecie w ostatnim z biegów, w którym startowali porównywani zawodnicy.

### **5. Patronat Generalny**

- Burmistrz Lidzbarka Warmińskiego

### **6. Organizatorzy**

- Ośrodek Sportu i Rekreacji w Lidzbarku Warmińskim, tel. 89 7672087
- LUKS Warmia- Sekcja Lekkoatletyczna
- Warmiński Klub Rowerowy FAN
- Lidzbarski Dom Kultury
- 9 Warmiński Pułk Rozpoznawczy
- Zarząd Dróg Powiatowych w Lidzbarku Warmińskim
- Patronat prasowy: Gazeta Lidzbarska
- Patronat medialny: Gazeta Olsztyńska

## 7. Kategorie wiekowe, dystans i czas startu:

### Kategorie wiekowe I, II i III dotyczą zarówno dziewcząt jak i chłopców

Kategoria wiekowa	Dystans	Czas trwania
I 2009-2006	ok. 300m	10.00 – 10.10
II 2005-2003	jedno okrążenie ok. 1000 m	10.20 – 10.40
III 2002-2000	dwa okrążenia ok. 2000 m	10.50 – 11.20
<b>DEKORACJA ZAWODNIKÓW KATEGORII I, II i III godzina 11:30</b>		
III <b>Bieg Główny</b>	ok. 10 000 m	12.00 – 13.30

## 9. Nagrody w XII Lidzbarskim Biegu Ulicznym

- Medale pamiątkowe dla wszystkich uczestników biegów
- W klasyfikacji pierwszych trzech kategorii wiekowych nagroda rzeczowa + dyplom
- W klasyfikacji generalnej biegu głównego kobiet i mężczyzn za miejsca od I – III statuetka + nagroda rzeczowa
- W kategoriach wiekowych kobiet i mężczyzn biegu głównego za miejsca od I – III statuetka
- W kategorii najlepszy lidzbarczanin i lidzbarczanka nagroda rzeczowa + dyplom
- Nagroda dla najstarszego uczestnika biegu
- Wśród wszystkich zawodników biegu głównego, którzy ukończą bieg, rozlosowane zostaną atrakcyjne nagrody rzeczowe

### **NAGRODY PO ZAKOŃCZENIU CYKLU GRAND PRIX**

- Nagrody rzeczowe za zajęcie I, II i III miejsca dla kobiet i mężczyzn w klasyfikacji Generalnej GPX
- Puchary lub statuetki za zajęcie I, II, III, IV, V i VI miejsca dla kobiet i mężczyzn w klasyfikacji generalnej GPX
- Puchary lub statuetki za zajęcie I, II i III miejsca dla kobiet i mężczyzn w kategoriach wiekowych w klasyfikacji generalnej GPX
- Dyplomy uczestnictwa dla wszystkich zawodników, którzy ukończą cały cykl GPX

## 10. Postanowienia końcowe.

- Zbiórka zawodników odbywać się będzie bezpośrednio na starcie przed każdym biegiem.
- Zawodnicy biegną wyłącznie oznakowanymi trasami.
- Numery startowe rozdawane będą w miejscu startu.
- Zawodników obowiązuje strój sportowy.
- Zawodnicy startują na własną odpowiedzialność (niepełnoletnie osoby startują na odpowiedzialność opiekuna prawnego).
- Zakończenie i wręczenie nagród kategorii OPEN ok. godz. 14<sup>00</sup> przy miejscu startu.
- Organizator ubezpiecza uczestników biegu od następstw nieszczęśliwych wypadków.
- Organizator zapewnia opiekę medyczną podczas zawodów sportowych
- Organizator zapewnia przebieralnię i szatnię depozytową.
- Organizator zapewnia posiłek regeneracyjny dla wszystkich uczestników biegu
- Organizator zapewnia wodę mineralną dla wszystkich uczestników biegu
- Za rzeczy pozostawione bez opieki, organizator nie ponosi odpowiedzialności.
- Klasyfikacja zawodników w kategorii I ustalona zostanie na podstawie pomiaru ręcznego wspomaganego pomiarem elektronicznym
- Klasyfikacja zawodników w kategoriach II i III ustalona zostanie na podstawie elektronicznego pomiaru czasu

- Klasyfikacja zawodników w kategorii Biegu Głównego ustalona zostanie na podstawie elektronicznego pomiaru czasu  
**KAŻDY UCZESTNIK BIEGU GŁÓWNEGO OTRZYMA CHIP, KTÓRY NALEŻY ZAŁOŻYĆ NA WYSOKOŚCI STAWU SKOKOWEGO. CHIP NALEŻY ZWRÓCIĆ PO UKOŃCZENIU BIEGU DO KOMISJI SĘDZIOWSKIEJ, CO JEST WARUNKIEM KLASYFIKOWANIA UCZESTNIKA BIEGU.**
- Bieg odbędzie się bez względu na warunki pogodowe.
- Każdy zawodnik ma obowiązek zapoznać się z regulaminem biegów i jego przestrzeganie.
- Biegami kieruje Sędzia Główny zawodów.
- Na trasie zostanie rozmieszczony punkt z wodą.
- Zawodnik ma prawo wniesienia skargi do Sędziego Głównego po wpłaceniu kaucji w wysokości 200zł. W przypadku skargi nieuzasadnionej, kaucja nie podlega zwrotowi i będzie wpłacona na cele charytatywne.
- Weryfikacja tożsamości zawodnika za okazaniem dokumentów tożsamości ze zdjęciem.
- Organizator zastrzega sobie prawo do ostatecznej interpretacji niniejszego regulaminu oraz prawo do odwołania lub przerwania biegów.