

Olsztyn Biega! #1 10 km - Bieg Główny

Klasyfikacja: OPEN Mężczyźni



M-ce	Nr start.	Nazwisko i imię	Miejscowość	Drużyna	Rok urodz.	Kat. wiek.	Kat. dod.	Tempo min/km	Tempo km/h	Czas netto	Wynik (brutto)
1	1	Pszczółkowski Paweł	Olsztyn	Pszczółkowski Team	1988	20-29 M		3:23	17.7	33:57	33:59
2	173	Malich Dariusz	Olsztyn	AKM Olimp Olsztyn / sklepbiegowy.com	1968	40-49 M		3:29	17.2	34:55	34:56
3	321	Wołoszyk Kamil	Kościerzyna	UKS OLIMPIJCZYK SKORZEWO	1993	20-29 M		3:35	16.7	35:52	35:53
4	161	Flaga Przemysław	Barczewo	AKM Olimp Olsztyn / sklepbiegowy.com	1983	30-39 M		3:41	16.3	36:51	36:53
5	319	Lipiński Szymon	Olsztyn	Pszczółkowski Team	1994	20-29 M		3:43	16.1	37:13	37:15
6	105	Rozmianiec Paweł	Olsztyn	EUROSPORT	1987	20-29 M		3:45	16	37:34	37:36
7	115	Najdzion Robert	Olsztyn	AKM Olimp Olsztyn / sklepbiegowy.com	1976	40-49 M		3:50	15.6	38:28	38:29
8	32	Krupiński Bogumił	Olsztyn		1973	40-49 M		3:52	15.5	38:39	38:41
9	126	Braziel Krzysztof	Kędzierzyn-Koźle		1987	20-29 M		3:55	15.3	39:11	39:12
10	42	Kasperski Arkadiusz	Olsztyn	AKM Olimp Olsztyn / sklepbiegowy.com	1970	40-49 M		3:58	15.1	39:43	39:45
11	204	Sosnowski Krystian	Bartoszyce	20 Bartoszycka Brygada Zmechanizowana	1985	30-39 M		3:58	15.1	39:43	39:45
12	263	Kucharczyk Piotr	Warszawa		1970	40-49 M		3:59	15.1	39:47	39:50
13	233	Mitkowski Daniel	Olsztyn	AKM Olimp Olsztyn / sklepbiegowy.com	1975	40-49 M		4:02	14.8	40:28	40:28
14	114	Ferszt Piotr	Olsztyn	AKM Olimp Olsztyn / sklepbiegowy.com	1981	30-39 M		4:04	14.7	40:39	40:40
15	215	Woś Kamil	Gdańsk	Pszczółkowski Team	1983	30-39 M		4:07	14.6	41:10	41:13
16	261	Bisikiewicz Michał	Olsztyn	Pszczółkowski Team	1979	30-39 M		4:11	14.3	41:52	41:54
17	81	Zientek Artur	Olsztyn		1978	30-39 M		4:13	14.2	42:17	42:17
18	262	Kosowski Janusz	Olsztyn	AKM Olimp Olsztyn / sklepbiegowy.com	1952	60 i starsi M		4:14	14.1	42:25	42:27
19	57	Kulesza Bogusław	Olsztyn	AKM OLIMP OLSZTYN/sklepbiegowy.com	1959	50-59 M		4:15	14.1	42:31	42:33
20	79	Czaplicki Piotr	Olsztyn		1977	30-39 M		4:17	14	42:52	42:55
21	192	Juchniewicz Andrzej	Lidzbark Warmiński	Pszczółkowski Team	1982	30-39 M		4:19	13.9	43:06	43:12
22	9	Kaczorowski Robert	Olsztyn	Kaczorowski Team	1997	16-19 M		4:19	13.9	43:13	43:15
23	211	Drygas Paweł	Olsztyn	Sam Dla Siebie	1978	30-39 M		4:21	13.8	43:28	43:33
24	258	Dąbrowski Łukasz	Olsztyn	Nutripol	1983	30-39 M		4:21	13.8	43:34	43:37
25	170	Nawojczyk Przemysław	Olsztyn	AKM Olimp Olsztyn / sklepbiegowy.com	1981	30-39 M		4:22	13.7	43:36	43:40
26	282	Radzki Daniel	Olsztyn		1980	30-39 M		4:22	13.7	43:48	43:49
27	155	Zakrzewski Łukasz	Olsztyn		1984	30-39 M		4:23	13.6	43:54	43:57
28	12	Borko Cezary	Olsztyn	Tri NEGU	1973	40-49 M		4:24	13.6	43:53	44:00
29	232	Wolff Marcin	Olsztyn	Wdowiak@Friends	1969	40-49 M		4:24	13.6	43:54	44:03
30	246	Szewczyk Rafał	Olsztyn		1974	40-49 M		4:24	13.6	44:05	44:07
31	77	Wejknis Adam	Olsztyn	AKM Olimp Ol-n/sklepbiegowy.com/BBL Ol-n	1977	30-39 M		4:24	13.6	44:06	44:08
32	137	Kuszpa Andrzej	Witówko		1965	50-59 M		4:25	13.6	44:07	44:11
33	56	Karolewski Krzysztof	Olsztyn	Pszczółkowski Team	1982	30-39 M		4:25	13.6	44:04	44:14
34	306	Zapolski Marcin	Olsztyn		1979	30-39 M		4:25	13.6	44:10	44:15
35	127	Cieśla Jarosław	Olsztynek	Biegające Małżeństwo	1970	40-49 M		4:26	13.5	44:26	44:28
36	149	Szulc Rafał	Lubajny	Pszczółkowski Team	1971	40-49 M		4:28	13.4	44:35	44:40
37	3	Witkowski Mariusz	Olsztyn	Akademia Biegania Grudziądz	1971	40-49 M		4:29	13.3	44:51	44:57
38	40	Decyk Maciej	Olsztyn	Team Kopec	1976	40-49 M		4:29	13.3	44:52	44:59
39	36	Paulinek Robert	Jonkowo		1974	40-49 M		4:30	13.3	44:48	45:07
40	151	Klimczuk Mariusz	Olsztyn		1980	30-39 M		4:32	13.2	45:20	45:23
41	118	Faveeuw David	Olsztyn		1973	40-49 M		4:33	13.2	45:29	45:32
42	303	Gbur Michał	Dobre Miasto		1967	40-49 M		4:33	13.2	45:32	45:35

Olsztyn Biega! #1 10 km - Bieg Główny

Klasyfikacja: OPEN Mężczyźni



M-ce	Nr start.	Nazwisko i imię	Miejscowość	Drużyna	Rok urodz.	Kat. wiek.	Kat. dod.	Tempo min/km	Tempo km/h	Czas netto	Wynik (brutto)
43	242	Baran Grzegorz	Olsztyn		1980	30-39 M		4:33	13.1	45:34	45:39
44	117	Gliński Tomasz	Olsztyn		1986	30-39 M		4:36	13	46:03	46:08
45	281	Kozłowski Piotr	Olsztyn	FATHER ON THE RUN	1982	30-39 M		4:37	13	46:11	46:12
46	135	Stawecki Konrad	Jaroty	Team Kopeć	1976	40-49 M		4:39	12.9	46:26	46:32
47	47	Patalan Tomasz	Olsztyn	BRBK	1989	20-29 M		4:39	12.9	46:28	46:35
48	111	Trudnowski Maciej	Olsztyn	Grupa Wodna Elbląg	1972	40-49 M		4:40	12.8	46:45	46:47
49	251	Lidwin Artur	Olsztyn	Yves Le Grand	1973	40-49 M		4:40	12.8	46:45	46:48
50	169	Staśkiewicz Marcin	Olsztyn	OUB/TRI NEGU	1981	30-39 M		4:40	12.8	46:38	46:48
51	69	Hermann Tomasz	Olsztyn	Team Bez Nazwy / KW Olsztyn	1978	30-39 M		4:42	12.8	46:51	47:00
52	239	Kuczkowski Ryszard	Kieźliny	12tri.pl Drużyna Wilka	1966	50-59 M		4:42	12.8	46:53	47:03
53	53	Gleba Mariusz	Olsztyn		1987	20-29 M		4:42	12.7	46:56	47:07
54	190	Żyjewski Krzysztof	Olsztyn		1984	30-39 M		4:44	12.6	47:16	47:26
55	28	Otta Marcin	Gietrzwałd	12tri.pl Drużyna Wilka	1976	40-49 M		4:45	12.6	47:22	47:30
56	290	Kujawa Paweł	Biskupiec	Biskupiec Biega	1983	30-39 M		4:45	12.6	47:16	47:31
57	296	Kostyra Łukasz	Jaroty		1983	30-39 M		4:46	12.6	47:35	47:41
58	179	Zieliński Przemysław	Olsztyn	Team Jana	1976	40-49 M		4:47	12.5	47:41	47:51
59	166	Ławrynowicz Ireneusz	Olsztyn	Przem-Gri	1976	40-49 M		4:48	12.5	47:50	48:01
60	217	Orłowski Grzegorz	Olsztyn	Mont Blanc Team	1981	30-39 M		4:49	12.4	48:07	48:13
61	256	Leśny Andrzej	Olsztyn	Mont Blanc Team	1979	30-39 M		4:49	12.4	48:07	48:14
62	294	Ciecko Adam	Olsztyn	KGSiN	1973	40-49 M		4:50	12.4	48:11	48:20
63	229	Tłoczkowski Mateusz	Olsztyn	BRBK	1988	20-29 M		4:50	12.4	48:19	48:22
64	113	Kacperski Wojciech	Ostrzeszewo		1981	30-39 M		4:50	12.4	48:16	48:23
65	39	Strauss Darek	Olsztyn		1970	40-49 M		4:50	12.4	48:25	48:28
66	184	Mrozowski Janusz	Barczewo		1981	30-39 M		4:52	12.3	48:26	48:42
67	265	Kielak Marcin	Olsztyn		1985	30-39 M		4:52	12.3	48:38	48:48
68	198	Pielgrzymowski Wojciech	Ostróda	Ostróda Runners Lider Animator	1981	30-39 M		4:53	12.3	48:30	48:50
69	31	Kamil Piłat	Olsztyn		1985	30-39 M		4:53	12.3	48:46	48:53
70	100	Tanajewski Adam	Olsztyn		1966	50-59 M		4:54	12.2	48:51	49:01
71	26	Rudszewski Daniel	Jonkowo	Pszczółkowski Team	1977	30-39 M		4:54	12.2	48:56	49:03
72	311	Wysocki Marcin	Szczytno		1980	30-39 M		4:54	12.2	49:03	49:06
73	238	Błażevič Kšyštof	Olsztyn		1996	20-29 M		4:54	12.2	49:02	49:09
74	94	Dublanka Dawid	Olsztyn		1976	40-49 M		4:57	12.1	49:29	49:34
75	43	Wasilewski Piotr	Olsztyn		1968	40-49 M		4:59	12	49:47	49:53
76	209	Ziólkiewicz Michał	Olsztyn		1974	40-49 M		4:59	12	49:49	49:53
77	237	Bukowski Daniel	Bartoszyce		1980	30-39 M		4:59	12	49:47	49:55
78	132	Szpendowski Marek	Olsztyn		1978	30-39 M		4:59	12	49:43	49:56
79	86	Zajac Bartosz	Kierzliny	Instytut Edukacji i Sportu Olsztyn	1989	20-29 M		5:00	12	49:49	50:03
80	108	Olszewski Sebastian	Olsztyn		1988	20-29 M		5:01	12	50:06	50:11
81	7	Woliński Jacek	Olsztyn		1977	30-39 M		5:01	12	50:02	50:11
82	11	Śledziwski Czarek	Wójtowo		1971	40-49 M		5:02	11.9	50:12	50:23
83	257	Krzyzanowski Łukasz	Olsztyn		1982	30-39 M		5:02	11.9	50:20	50:24
84	199	Marciak Karol	Stawiguda	OUB	1982	30-39 M		5:02	11.9	50:15	50:25

Olsztyn Biega! #1 10 km - Bieg Główny

Klasyfikacja: OPEN Mężczyźni



M-ce	Nr start.	Nazwisko i imię	Miejscowość	Drużyna	Rok urodz.	Kat. wiek.	Kat. dod.	Tempo min/km	Tempo km/h	Czas netto	Wynik (brutto)
85	88	Gąsiorowski Przemysław	Olsztyn		1984	30-39 M		5:02	11.9	50:20	50:26
86	259	Wypych Kamil	Olsztyn		1983	30-39 M		5:02	11.9	50:23	50:27
87	33	Odoj Piotr	Olsztyn		1961	50-59 M		5:02	11.9	50:09	50:28
88	19	Brzozowski Stanisław	Olsztyn		1955	60 i starsi M		5:04	11.8	50:38	50:43
89	285	Podlewski Tomasz	Olsztyn		1978	30-39 M		5:05	11.8	50:44	50:52
90	167	Kapała Ireneusz	Olsztyn	KTeam	1975	40-49 M		5:05	11.8	50:48	50:56
91	159	Szewczek Piotr	Olsztyn		1982	30-39 M		5:06	11.8	50:49	51:00
92	107	Sujka Karol	Olsztyn		1981	30-39 M		5:07	11.7	51:07	51:16
93	266	Krankowski Grzegorz	Braniewo		1975	40-49 M		5:08	11.7	51:09	51:20
94	193	Wolszczak Tomasz Krzysztof	Maróz		1957	50-59 M		5:08	11.7	51:19	51:23
95	182	Paduszyński Marek	Olsztyn	Pszczółkowski Team	1975	40-49 M		5:08	11.7	51:20	51:28
96	140	Sadowski Maciej	Olsztyn		1973	40-49 M		5:10	11.6	51:23	51:42
97	59	Sienkiewicz Wojtek	Olsztyn		1959	50-59 M		5:11	11.5	51:43	51:57
98	177	Rutkowski Mariusz	Olsztyn	---	1975	40-49 M		5:14	11.4	52:24	52:29
99	324	Rutkowski Paweł	Olsztyn	Akademia Kolarstwa Olsztyn	1957	50-59 M		5:16	11.4	52:30	52:41
100	83	Krzykwa Maciej	Olsztyn		1994	20-29 M		5:16	11.4	52:36	52:47
101	302	Hanas Dariusz	Olsztyn	12tri.pl Drużyna Wilka	1971	40-49 M		5:16	11.4	52:40	52:49
102	315	Leński Michał	Olsztyn	Wdowiak@Friends	1980	30-39 M		5:18	11.3	52:55	53:05
103	20	Brzozowski Michał	Olsztyn		1993	20-29 M		5:18	11.3	53:00	53:07
104	255	Kwaśniewski Benedykt	Olsztyn		1955	60 i starsi M		5:19	11.3	53:01	53:11
105	99	Łotkowski Dominik	Olsztyn		1999	16-19 M		5:19	11.3	52:53	53:12
106	15	Lenard Daniel	Olsztyn		1987	20-29 M		5:19	11.3	53:10	53:14
107	212	Rudowski Damian	Dobre Miasto		1999	16-19 M		5:19	11.3	53:12	53:17
108	205	Wiech Roman	Klebark Wielki		1970	40-49 M		5:19	11.3	53:04	53:18
109	72	Grabowski Marek	Olsztyn	Budimex	1965	50-59 M		5:19	11.3	53:11	53:19
110	224	Zmysłowski Piotr	Gdańsk		1984	30-39 M		5:20	11.2	53:09	53:20
111	154	Czaplicki Piotr	Bartoszyce		1990	20-29 M		5:20	11.2	53:20	53:27
112	54	Borkowski Jacek	Olsztyn		1980	30-39 M		5:22	11.2	53:32	53:40
113	46	Żuk Artur	Olsztyn	BRBK	1980	30-39 M		5:22	11.2	53:37	53:44
114	180	Stompór Sebastian	Olsztyn		1976	40-49 M		5:22	11.2	53:36	53:44
115	308	Gapiński Marek	Olsztyn		1988	20-29 M		5:22	11.2	53:29	53:46
116	171	Zieliński Tomasz	Olsztyn	Team Kopec	1976	40-49 M		5:23	11.1	53:40	53:56
117	80	Rytwiński Lech	Olsztyn		1948	60 i starsi M		5:24	11.1	53:54	54:05
118	248	Graczyk Waldemar	Ostróda		1970	40-49 M		5:24	11.1	53:54	54:06
119	49	Andruszkiewicz Bogdan	Olsztyn	AKM Olimp Olsztyn / sklepbiegowy.com	1953	60 i starsi M		5:25	11.1	54:03	54:16
120	13	Zientara Lukasz	Olsztyn	OPOLTRANS TEAM	1987	20-29 M		5:25	11	54:05	54:19
121	22	Kaczorowski Ryszard	Olsztyn	Kaczorowski Team	1964	50-59 M		5:25	11	54:01	54:19
122	269	Kurkcz Miłosz	Olsztyn		1988	20-29 M		5:26	11	54:07	54:21
123	309	Łajkowski Marek	Bartoszyce		1985	30-39 M		5:26	11	54:15	54:28
124	63	Decyk Leszek	Stawiguda		1953	60 i starsi M		5:28	11	54:30	54:42
125	304	Bryła Artur	Bartoszyce	20 Bartoszycka Brygada Zmechanizowana	1971	40-49 M		5:28	10.9	54:41	54:49
126	260	Brzozowski Mateusz	Olsztyn		1986	30-39 M		5:29	10.9	54:35	54:50

Olsztyn Biega! #1 10 km - Bieg Główny

Klasyfikacja: OPEN Mężczyźni



M-ce	Nr start.	Nazwisko i imię	Miejscowość	Drużyna	Rok urodz.	Kat. wiek.	Kat. dod.	Tempo min/km	Tempo km/h	Czas netto	Wynik (brutto)
127	45	Bułajewski Stanisław	Mragowo		1972	40-49 M		5:29	10.9	54:44	54:57
128	147	Bartnikowski Marcin	Olsztyn	OMT TEAM	1970	Open M		5:32	10.8	55:05	55:20
129	64	Szyszkowski Artur	Olsztyn	MPEC Olsztyn	1988	20-29 M		5:34	10.8	55:38	55:44
130	291	Filipczuk Adam	Olsztyn		1978	30-39 M		5:35	10.7	55:37	55:50
131	289	Fijas Marcin	Samborowo	BRBK	1988	20-29 M		5:36	10.7	56:00	56:03
132	41	Sokalski Bogdan	Olsztyn		1950	60 i starsi M		5:37	10.7	55:57	56:11
133	197	Makulec Aleksander	Warszawa	HPE Sports	1983	30-39 M		5:38	10.6	56:14	56:28
134	213	Jagiello Jacek	Dobre Miasto	Dobromiejski Klub Biegacza Odcisk	1971	40-49 M		5:44	10.4	57:15	57:26
135	196	Dębowski Marcin	Olsztyn	IKS Atak Elbląg	1976	40-49 M		5:45	10.4	57:14	57:35
136	24	Kowalczyk Andrzej	Olsztyn	sklepbiegowy.com	1961	50-59 M		5:47	10.3	57:46	57:59
137	76	Kopyść Jarosław	Olsztyn	Pszczółkowski Team	1976	40-49 M		5:50	10.3	58:05	58:23
138	44	Gaweł Andrzej	Olsztyn	MPEC Olsztyn	1956	60 i starsi M		5:53	10.2	58:37	58:55
139	128	Starostka Mariusz	Olsztyn		1984	30-39 M		5:56	10.1	59:08	59:24
140	225	Piłat Łukasz	Olsztyn		1987	20-29 M		5:56	10.1	59:25	59:29
141	52	Kurmin Paweł	Olsztyn		1987	20-29 M		5:56	10.1	59:11	59:29
142	129	Walinowicz Paweł	Olsztyn	ZI SQUAD	1984	30-39 M		5:58	10	59:28	59:45
143	219	Mikielski Paweł	Olsztyn		1983	30-39 M		6:01	10	59:59	1:00:11
144	141	Jarowiak Marek	Olsztyn		1983	30-39 M		6:06	9.8	1:00:40	1:01:00
145	320	Mazur Monika	Ketrzyn		1991	20-29 M		6:09	9.7	1:01:21	1:01:35
146	74	Pieczkowski Hubert	Spręcowo		1974	40-49 M		6:10	9.7	1:01:31	1:01:41
147	82	Sacik Łukasz	Olsztyn	SYLWETKA	1978	30-39 M		6:10	9.7	1:01:33	1:01:48
148	62	Stolarski Andrzej	Olsztyn	MPEC Olsztyn	1959	50-59 M		6:13	9.6	1:01:55	1:02:11
149	65	Nowak Konrad	Olsztyn	MPEC Olsztyn	1973	40-49 M		6:13	9.6	1:01:55	1:02:11
150	61	Orzoł Wiesław	Olsztyn		1956	60 i starsi M		6:19	9.5	1:02:58	1:03:12
151	116	Tanajewski Krzysztof	Olsztyn		1967	40-49 M		6:30	9.2	1:04:51	1:05:06
152	322	Sarosiek Paweł	Olsztyn		1970	40-49 M		6:30	9.2	1:04:53	1:05:08
153	283	Powarunas Maciej	Jonkowo		1983	30-39 M		6:34	9.1	1:05:26	1:05:46
154	210	Pilski Andrzej	Frombork	Barefoot Runners Society UK	1949	60 i starsi M		6:34	9.1	1:05:28	1:05:48
155	18	Puczel Piotr	Olsztyn	ZI SQUAD	1982	30-39 M		6:36	9.1	1:05:44	1:06:01
156	221	Ostaszewski Tomasz	Olsztyn	ZI SQUAD	1976	40-49 M		6:36	9.1	1:05:44	1:06:02
157	5	Aszkiełowicz Paweł	Olsztyn	Pszczółkowski Team	1984	30-39 M		6:42	8.9	1:06:51	1:07:07