

Wyniki wersja z: 22.08.2016 21:43:40  
Data: **03.07.2016 10:45:00**  
Miejscowość: **Olsztyn, Park im. Janusza Kusocińskiego**  
Organizator: **WKR FAN, OSiR Olsztyn**  
Dystans: **5 km**

## Olsztyn Biega! #3 5 km - Bieg Główny

Klasyfikacja: **16-19 K**



M-ce	Nr start.	Nazwisko i imię	Miejscowość	Drużyna	Rok urodz.	Kat. wiek.	Kat. dod.	Tempo min/km	Tempo km/h	Czas netto	Wynik (brutto)
1	62	Kędzia Milena	Olsztyn		1997	16-19 K		04:26	13.5	22:08	22:11
2	83	Jakubowska Klaudia	Olsztyn	Pszczółkowski Team	1997	16-19 K		04:46	12.6	23:49	23:52
3	175	Pokojska Martyna	Żabiny		1999	16-19 K		05:03	11.8	25:13	25:20

Wyniki wersja z: 22.08.2016 21:43:40  
Data: **03.07.2016 10:45:00**  
Miejscowość: **Olsztyn, Park im. Janusza Kusocińskiego**  
Organizator: **WKR FAN, OSiR Olsztyn**  
Dystans: **5 km**

## Olsztyn Biega! #3 5 km - Bieg Główny

Klasyfikacja: **20-29 K**



M-ce	Nr start.	Nazwisko i imię	Miejscowość	Drużyna	Rok urodz.	Kat. wiek.	Kat. dod.	Tempo min/km	Tempo km/h	Czas netto	Wynik (brutto)
1	28	Zabłotna Natalia	Olsztyn		1992	20-29 K		04:37	13	23:05	23:07
2	132	Kajko Magda	Olsztyn	BRBK	1994	20-29 K		04:37	13	23:07	23:10
3	152	Muzyk Marta	Olsztyn	BRBK	1988	20-29 K		04:42	12.7	23:30	23:32
4	61	Nowakowska Edyta	Morąg		1992	20-29 K		05:02	11.9	25:09	25:15
5	1	Gąsiorek Joanna	Jonkowo		1989	20-29 K		05:16	11.4	26:15	26:21
6	128	Hinzmann Anna	Stawiguda	#2sektor	1992	20-29 K		05:21	11.2	26:47	26:47
7	129	Hinzmann Gosia	Stawiguda	#2sektor	1995	20-29 K		05:21	11.2	26:48	26:48
8	70	Komarowska Dominika	Olsztyn		1990	20-29 K		06:04	9.9	30:18	30:18

## Olsztyn Biega! #3 5 km - Bieg Główny

Klasyfikacja: 30-39 K



M-ce	Nr start.	Nazwisko i imię	Miejscowość	Drużyna	Rok urodz.	Kat. wiek.	Kat. dod.	Tempo min/km	Tempo km/h	Czas netto	Wynik (brutto)
1	57	Kosacka Emilia	Olsztyn		1982	30-39 K		04:24	13.6	22:01	22:03
2	78	Pieczkowska Agnieszka	Spręcowo	Pszczółkowski Team	1978	30-39 K		04:33	13.2	22:44	22:47
3	77	Gawryś Katarzyna	Olsztyn		1981	30-39 K		04:36	13	22:58	23:03
4	197	Łodziana Dorota	Dywity	Pszczółkowi Team	1981	30-39 K		04:52	12.3	24:20	24:23
5	72	Karpowska Marzena	Olsztyn		1985	30-39 K		05:04	11.8	25:14	25:23
6	38	Kozłowska-Urban Joanna	Olsztyn	BRBK	1980	30-39 K		05:07	11.7	25:37	25:39
7	107	Podlewska Anna			1980	30-39 K		05:08	11.7	25:39	25:43
8	114	Żabinska-Nabi Agnieszka	Bagno-Szaleniec		1986	30-39 K		05:11	11.6	25:56	25:56
9	179	Mazurowska Monika	Dobre Miasto		1982	30-39 K		05:26	11	27:08	27:13
10	192	Paukszo Joanna	Olsztyn		1985	30-39 K		05:27	11	27:15	27:18
11	50	Moroz Katarzyna	Olsztyn		1978	30-39 K		05:28	11	27:16	27:23
12	150	Mańkowska-Salik Izabela	Olsztyn		1978	30-39 K		05:28	10.9	27:18	27:24
13	22	Rogozińska Monika	Olsztyn	12tri.pl Drużyna Wilka	1986	30-39 K		05:36	10.7	27:59	28:05
14	103	Jędrzejak Magdalena	Gdynia	biegamyrazem.pl	1978	30-39 K		05:43	10.5	28:32	28:38
15	155	Żyjewska Aneta	Olsztyn		1984	30-39 K		06:09	9.7	30:40	30:46
16	193	Matłoch Małgorzata	Mragowo		1979	30-39 K		06:13	9.6	31:05	31:08

## Olsztyn Biega! #3 5 km - Bieg Główny

Klasyfikacja: 40-49 K



M-ce	Nr start.	Nazwisko i imię	Miejscowość	Drużyna	Rok urodz.	Kat. wiek.	Kat. dod.	Tempo min/km	Tempo km/h	Czas netto	Wynik (brutto)
1	45	Sudzińska Mariola	Olsztyn		1976	40-49 K		04:03	14.8	20:14	20:17
2	53	Cieśla Elżbieta	Olsztynek	Biegające Małżeństwo	1972	40-49 K		04:11	14.3	20:56	20:58
3	104	Kutnicka Emilia	Olsztyn	Akademia Kolarstwa Olsztyn	1967	40-49 K		05:04	11.8	25:17	25:23
4	67	Lipińska Aldona	Olsztyn		1968	40-49 K		05:11	11.6	25:52	25:58
5	191	Łowicka-Bryła Izabela	Bartoszyce	20 Bartoszycka Brygada Zmechanizowana	1971	40-49 K		05:17	11.4	26:23	26:25
6	76	Niewdzięczna Barbara	Olsztyn	Pszczółkowski Team	1976	40-49 K		05:21	11.2	26:38	26:45
7	141	Kraushar Monika	Olsztyn		1974	40-49 K		05:30	10.9	27:26	27:33
8	93	Pankowska Justyna	Olsztyn		1973	40-49 K		06:15	9.6	31:09	31:17

Wyniki wersja z: 22.08.2016 21:43:41  
Data: **03.07.2016 10:45:00**  
Miejscowość: **Olsztyn, Park im. Janusza Kusocińskiego**  
Organizator: **WKR FAN, OSiR Olsztyn**  
Dystans: **5 km**

## Olsztyn Biega! #3 5 km - Bieg Główny

Klasyfikacja: **50-59 K**



M-ce	Nr start.	Nazwisko i imię	Miejscowość	Drużyna	Rok urodz.	Kat. wiek.	Kat. dod.	Tempo min/km	Tempo km/h	Czas netto	Wynik (brutto)
1	180	Pulikowska Wioletta	Olsztyn		1962	50-59 K		07:07	8.4	35:26	35:36

Wyniki wersja z: 22.08.2016 21:43:41  
Data: **03.07.2016 10:45:00**  
Miejscowość: **Olsztyn, Park im. Janusza Kusocińskiego**  
Organizator: **WKR FAN, OSiR Olsztyn**  
Dystans: **5 km**

## Olsztyn Biega! #3 5 km - Bieg Główny

Klasyfikacja: **60 i starsi K**



M-ce	Nr start.	Nazwisko i imię	Miejscowość	Drużyna	Rok urodz.	Kat. wiek.	Kat. dod.	Tempo min/km	Tempo km/h	Czas netto	Wynik (brutto)
1	41	Kosakowska-Szutkowska Barbara	Olsztyn	AKM Olimp Olsztyn /sklepbiegowy.com	1955	60 i starsi K		05:17	11.4	26:25	26:25

## Olsztyn Biega! #3 5 km - Bieg Główny

Klasyfikacja: 20-29 M



M-ce	Nr start.	Nazwisko i imię	Miejscowość	Drużyna	Rok urodz.	Kat. wiek.	Kat. dod.	Tempo min/km	Tempo km/h	Czas netto	Wynik (brutto)
1	100	Pszczółkowski Paweł	Olsztyn	Pszczółkowski Team	1988	20-29 M		03:12	18.7	16:02	16:03
2	14	Wiśniewski Rafał	Olsztyn	Pszczółkowski Team	1988	20-29 M		03:28	17.2	17:24	17:25
3	68	Lipiński Szymon	Olsztyn	Pszczółkowski Team	1994	20-29 M		03:36	16.6	18:01	18:02
4	95	Brągiel Krzysztof	Kędzierzyn-Koźle		1987	20-29 M		03:47	15.8	18:55	18:57
5	178	Piotrowski Wojciech	Górowo Iławeckie		1991	20-29 M		03:48	15.7	19:03	19:04
6	6	Kosin Aleksander	Barczewo		1996	20-29 M		03:56	15.2	19:42	19:44
7	69	Gurgacz Szymon	Olsztyn	sklepbiegowy.com/ASICS FRONTRUNNER POLSKA	1992	20-29 M		04:08	14.5	20:40	20:45
8	170	Prusaczyk Karol	Ostrołęka		1991	20-29 M		04:11	14.3	20:51	20:56
9	194	Patalan Tomasz	Olsztyn	BRBK	1989	20-29 M		04:11	14.3	20:56	20:59
10	42	Adamiak Krzysiek	Kolno	Adamiaki	1993	20-29 M		04:20	13.8	21:37	21:41
11	171	Tłoczkowski Mateusz	Olsztyn	BRBK	1988	20-29 M		04:20	13.8	21:41	21:44
12	44	Dikunow Błażej	Olsztyn		1994	20-29 M		04:31	13.2	22:34	22:39
13	2	Jeziorski Mateusz	Łukta	(Po)Wolne Ptaki	1991	20-29 M		04:34	13.1	22:44	22:52
14	116	Kurmin Paweł	Olsztyn		1987	20-29 M		05:02	11.9	25:02	25:12

## Olsztyn Biega! #3 5 km - Bieg Główny

Klasyfikacja: 30-39 M



M-ce	Nr start.	Nazwisko i imię	Miejscowość	Drużyna	Rok urodz.	Kat. wiek.	Kat. dod.	Tempo min/km	Tempo km/h	Czas netto	Wynik (brutto)
1	201	Flaga Przemysław	Barczewo	AKM Olimp Olsztyn / sklepbiegowy.com	1983	30-39 M		03:30	17.1	17:29	17:30
2	21	Szwaj Łukasz	Olsztyn		1983	30-39 M		03:51	15.5	19:16	19:18
3	188	Nawojczyk Przemysław	Olsztyn	akm olimp olsztyn/sklep biegowy.com	1981	30-39 M		03:52	15.5	19:20	19:22
4	60	Kulesza Mikołaj Michał	Olsztyn	4funevents.pl	1985	30-39 M		03:52	15.5	19:22	19:23
5	86	Płodzicki Tomasz	Łława	IPB Łława	1979	30-39 M		04:04	14.7	20:21	20:24
6	59	Chelminski Grzegorz	Szczytno		1984	30-39 M		04:10	14.4	20:48	20:52
7	163	Wejknis Adam	Olsztyn	AKM Olimp Ol-n/sklepbiegowy.com/BBL Ol-n	1977	30-39 M		04:10	14.4	20:51	20:53
8	177	Kostyra Łukasz	Jaroty		1983	30-39 M		04:11	14.3	20:52	20:57
9	27	Leśny Andrzej	Olsztyn	Mont Blanc Team	1979	30-39 M		04:11	14.3	20:52	20:57
10	35	Szpendowski Marek	Olsztyn		1978	30-39 M		04:21	13.8	21:45	21:48
11	158	Pietrusik Łukasz	Braniewo		1977	30-39 M		04:28	13.4	22:18	22:20
12	136	Klach Andrzej	Olsztyn		1978	30-39 M		04:28	13.4	22:21	22:21
13	49	Wiśniewski Łukasz	Działdowo		1982	30-39 M		04:31	13.3	22:36	22:37
14	109	Podlewski Tomasz	Olsztyn		1978	30-39 M		04:31	13.2	22:36	22:40
15	111	Kalinowski Tomasz	Olsztyn		1978	30-39 M		04:40	12.8	23:18	23:24
16	186	Podgórski Piotr	Barczewo		1978	30-39 M		04:41	12.8	23:24	23:29
17	185	Woliński Jacek	Olsztyn		1977	30-39 M		04:44	12.7	23:35	23:42
18	88	Borkowski Jacek	Olsztyn		1980	30-39 M		04:52	12.3	24:16	24:21
19	98	Puczel Piotr	Olsztyn	ZI SQUAD	1982	30-39 M		04:52	12.3	24:18	24:23
20	204	Nitkiewicz Bartosz	Olsztyn	dziq	1981	30-39 M		04:53	12.3	24:29	24:29
21	115	Janowiak Marek	Olsztyn		1983	30-39 M		04:58	12.1	24:44	24:54
22	19	Stradomski Marcin	Olsztyn		1978	30-39 M		05:03	11.9	25:08	25:16
23	176	Roman Marcin	Olsztyn		1983	30-39 M		05:08	11.7	25:33	25:42
24	81	Starostka Mariusz	Olsztyn		1984	30-39 M		05:09	11.6	25:39	25:48
25	173	Mikielski Paweł	Olsztyn		1983	30-39 M		05:12	11.5	25:54	26:02
26	105	Fetliński Grzegorz	Olsztyn		1980	30-39 M		05:16	11.4	26:13	26:22
27	75	Klemt Marcin	Olsztyn		1978	30-39 M		05:27	11	27:07	27:18
28	255	Salik Łukasz	Olsztyn	SYLWETKA	1978	30-39 M		05:40	10.6	28:18	28:24
29	106	Baryga Mateusz	Busko Zdrój		1981	30-39 M		05:47	10.4	28:46	28:57
30	12	Smółka Jacek	Olsztyn		1981	30-39 M		05:48	10.3	29:01	29:01
31	16	Witkiewicz Paweł	Olsztyn		1981	30-39 M		06:05	9.8	30:19	30:28



## Olsztyn Biega! #3 5 km - Bieg Główny

Klasyfikacja: 40-49 M



M-ce	Nr start.	Nazwisko i imię	Miejscowość	Drużyna	Rok urodz.	Kat. wiek.	Kat. dod.	Tempo min/km	Tempo km/h	Czas netto	Wynik (brutto)
1	167	Malich Dariusz	Olsztyn	AKM Olimp Olsztyn / sklepiegowy.com	1968	40-49 M		03:22	17.8	16:53	16:54
2	46	Krupiński Bogumił	Olsztyn		1973	40-49 M		03:32	16.9	17:43	17:44
3	133	Szewczyk Rafał	Olsztyn		1974	40-49 M		03:56	15.2	19:40	19:42
4	71	Piniewski Robert	Olsztyn	Pszczółkowski Team	1973	40-49 M		03:56	15.2	19:42	19:43
5	40	Decyk Maciej	Olsztyn	Team Kopeć	1976	40-49 M		04:00	15	19:58	20:03
6	80	Stawecki Konrad	Jaroty	Team Kopeć	1976	40-49 M		04:04	14.7	20:20	20:22
7	32	Pasemko Zenon	Olsztyn	Mont Blanc Team	1967	40-49 M		04:10	14.4	20:46	20:51
8	52	Cieśla Jarosław	Olsztynek	Biegające Małżeństwo	1970	40-49 M		04:10	14.3	20:53	20:55
9	25	Drohomyrecki Marcin	Olsztyn	Szwagier Poczekaj !!!	1974	40-49 M		04:15	14.1	21:15	21:18
10	174	Strauss Darek	Olsztyn	CZWARTKOBIEGI OLSZTYN	1970	40-49 M		04:21	13.8	21:43	21:48
11	160	Ziólkiewicz Michał	Olsztyn		1974	40-49 M		04:24	13.6	22:02	22:04
12	54	Lipka Tomasz	Ostróda	Klub Morsów Zmarzlak - Ostróda	1972	40-49 M		04:28	13.4	22:21	22:25
13	33	Kapała Ireneusz	Olsztyn	KTeam	1975	40-49 M		04:35	13.1	22:54	22:58
14	131	Bułajewski Stanisław	Mrągowo		1972	40-49 M		04:40	12.8	23:20	23:25
15	187	Podgórski Mariusz	Barczewo		1976	40-49 M		04:41	12.8	23:24	23:28
16	190	Paduszyński Marek	Olsztyn	Pszczółkowski Team	1975	40-49 M		04:50	12.4	24:07	24:10
17	143	Rudziński Andrzej	Olsztyn		1974	40-49 M		04:52	12.3	24:21	24:22
18	181	Łaskowski Piotr	Pelnik	K.S Wachlarz	1976	40-49 M		04:55	12.2	24:34	24:37
19	74	Pieczkowski Hubert	Spręcowo		1974	40-49 M		05:04	11.8	25:20	25:24
20	13	Kopyść Jarosław	Olsztyn	Pszczółkowski Team	1976	40-49 M		05:19	11.3	26:36	26:36
21	127	Mazurowski Tomasz	Dobre Miasto	Pszczółkowski Team	1972	40-49 M		05:26	11	27:08	27:13

Wyniki wersja z: 22.08.2016 21:43:41

Data: 03.07.2016 10:45:00

Miejscowość: Olsztyn, Park im. Janusza Kusocińskiego

Organizator: WKR FAN, OSiR Olsztyn

Dystans: 5 km

## Olsztyn Biega! #3 5 km - Bieg Główny

Klasyfikacja: 50-59 M



M-ce	Nr start.	Nazwisko i imię	Miejscowość	Drużyna	Rok urodz.	Kat. wiek.	Kat. dod.	Tempo min/km	Tempo km/h	Czas netto	Wynik (brutto)
1	161	Łożyński Piotr	Olsztyn		1963	50-59 M		04:02	14.8	20:12	20:12
2	162	Wolszczak Tomasz Krzysztof	Maróz		1957	50-59 M		04:30	13.3	22:32	22:32
3	65	Grabowski Marek	Olsztyn	Budimex	1965	50-59 M		04:32	13.2	22:38	22:41
4	97	Kowalczyk Andrzej	Olsztyn	sklepbiegowy.com	1961	50-59 M		04:57	12.1	24:40	24:46

Wyniki wersja z: 22.08.2016 21:43:41  
Data: **03.07.2016 10:45:00**  
Miejscowość: **Olsztyn, Park im. Janusza Kusocińskiego**  
Organizator: **WKR FAN, OSiR Olsztyn**  
Dystans: **5 km**

## Olsztyn Biega! #3 5 km - Bieg Główny

Klasyfikacja: **60 i starsi M**



M-ce	Nr start.	Nazwisko i imię	Miejscowość	Drużyna	Rok urodz.	Kat. wiek.	Kat. dod.	Tempo min/km	Tempo km/h	Czas netto	Wynik (brutto)
1	130	Kosowski Janusz	Olsztyn	AKM Olimp Olsztyn / sklepiegowy.com	1952	60 i starsi M		04:11	14.3	21:00	21:00
2	84	Kwaśniewski Benedykt	Olsztyn		1955	60 i starsi M		04:52	12.3	24:16	24:21
3	63	Decyk Leszek	Stawiguda		1953	60 i starsi M		04:56	12.2	24:36	24:41
4	117	Sokalski Bogdan	Olsztyn		1950	60 i starsi M		05:10	11.6	25:48	25:53
5	153	Pilski Andrzej	Frombork	Barefoot Runners Society UK	1949	60 i starsi M		05:29	10.9	27:19	27:27