

Wyniki wersja z: 20.08.2016 20:38:08

Data: 20.08.2016 18:00:00

Miejscowość: Płock

Organizator: Klub Sportowy Płock Biega No Age Limit

Współorganizator: Gmina Miasto Płock

Dystans: 10 km

# I Bieg Uliczny Obrońców Płocka 1920 roku -

## Bieg Główny

Klasyfikacja: K-18



M-ce	Nr start.	Nazwisko i imię	Miejscowość	Drużyna	Rok urodz.	Kat. wiek.	Kat. dod.	Tempo min/km	Tempo km/h	Czas netto	Wynik (brutto)
1	32	Blachowska Anna	Karnkowo		1999	K-18		04:25	13.6	44:09	44:12
2	64	Żuchowska Anna	Płonne	PŁOCK BIEGA NO AGE LIMIT	1998	K-18		04:38	12.9	46:21	46:24

## I Bieg Uliczny Obrońców Płocka 1920 roku -

## Bieg Główny

Klasyfikacja: M-18



M-ce	Nr start.	Nazwisko i imię	Miejscowość	Drużyna	Rok urodz.	Kat. wiek.	Kat. dod.	Tempo min/km	Tempo km/h	Czas netto	Wynik (brutto)
1	91	Goszczyński Kamil	Płock	PŁOCK	1999	M-18		04:41	12.8	46:42	46:47
2	188	Dołęgowski Adam Jakub	Gostynin	brak	1999	M-18		04:47	12.5	47:50	47:53
3	99	Kaczyński Tomasz	Płock		1997	M-18		04:55	12.2	49:01	49:17
4	182	Lipinski Maciej	Płock		1998	M-18		04:57	12.1	49:31	49:35
5	85	Siemiątkowski Maciej	Raciąż	FHU Grzegorz Siemiątkowski	1998	M-18		05:13	11.5	52:08	52:16
6	166	Adamiak Arkadiusz	Ciechanów		1998	M-18		05:25	11.1	54:07	54:09
7	156	Zawadzki Marcin	Płock	PŁOCK	1999	M-18		05:30	10.9	55:02	55:08

## I Bieg Uliczny Obrońców Płocka 1920 roku -

## Bieg Główny

Klasyfikacja: K-20



M-ce	Nr start.	Nazwisko i imię	Miejscowość	Drużyna	Rok urodz.	Kat. wiek.	Kat. dod.	Tempo min/km	Tempo km/h	Czas netto	Wynik (brutto)
1	89	Budek Agnieszka	Płock	Biegaj Z Dymkiem Medic Park Team	1987	K-20		04:06	14.6	41:02	41:04
2	73	Turalska Aneta	Sierpc	Biegaj Z Dymkiem Medic Park Team	1991	K-20		04:23	13.7	43:54	43:56
3	162	Motylewska Marta	Płock	Biegam W Sfetsze	1991	K-20		04:47	12.5	47:52	47:55
4	126	Kłosińska Marta	Płock		1989	K-20		05:10	11.6	51:42	51:42
5	221	Sakowska Agnieszka	Warszawa	Fundacja Przetarty Szlak	1988	K-20		05:16	11.4	52:30	52:41
6	197	Pazdrąg Karolina	Ciechanów	KB TTKF Promyk Ciechanów	1988	K-20		05:17	11.3	52:48	52:57
7	186	Rzepecka Arlena	Czermno	Biegaj Z Dymkiem Medic Park Team	1991	K-20		05:27	11	54:24	54:32
8	227	Krzyszewska Katarzyna	Płock		1993	K-20		05:35	10.8	55:39	55:48
9	86	Adamczyk Jolanta	Opoczno		1989	K-20		05:40	10.6	56:30	56:43
10	202	Nagadowska Malwina	Płock	Sowa i Przyjaciele	1987	K-20		05:51	10.3	58:16	58:31
11	9	Węglewska Agnieszka	Płock	Płock Biega No Age Limit	1994	K-20		06:10	9.7	01:01:28	01:01:48
12	179	Bończuł Justyna	Płock		1990	K-20		06:38	9	01:06:13	01:06:29

## I Bieg Uliczny Obrońców Płocka 1920 roku -

## Bieg Główny

Klasyfikacja: M-20



M-ce	Nr start.	Nazwisko i imię	Miejscowość	Drużyna	Rok urodz.	Kat. wiek.	Kat. dod.	Tempo min/km	Tempo km/h	Czas netto	Wynik (brutto)
1	101	Kokocki Paweł	Wielka Nieszawka	Biegaj Z Dymkiem Medic Park Team	1990	M-20		03:29	17.2	34:50	34:52
2	59	Mysera Cezary	Sierpc	PŁOCK BIEGA NO AGE LIMIT	1993	M-20		03:32	17	35:20	35:21
3	135	Dubiel Marcin	Płock	Biegaj Z Dymkiem Medic Park Team	1987	M-20		03:37	16.6	36:10	36:12
4	97	Jaśkiewicz Hubert	Gostynin	Płock Biega No Age Limit	1988	M-20		03:43	16.1	37:08	37:10
5	38	Zych Marek	Brudzeń Mały	TKKF Płock	1988	M-20		03:45	16	37:32	37:34
6	117	Taber Konrad	Brwinów	STO-nogi Milanówek/Active Prosperia Running Team	1996	M-20		03:55	15.3	39:07	39:09
7	153	Machała Sebastian	Słubice	Biegam W Sfetsze	1992	M-20		04:19	13.9	43:12	43:15
8	43	Gawroński Piotr	Płock	SŁOCK	1987	M-20		04:20	13.8	43:19	43:23
9	207	Bauman Dariusz	Bodzanów	SOKÓŁ BODZANÓW	1993	M-20		04:34	13.1	45:37	45:43
10	75	Zgorzelski Kamil	Siciarz	Urząd Gminy w Siemiątkowie	1988	M-20		04:37	13	46:03	46:14
11	110	Krawczyk Konrad	Warszawa		1991	M-20		04:45	12.6	47:28	47:37
12	77	Lewandowski Mateusz	Płońsk	Sowa i Przyjaciele	1991	M-20		04:46	12.6	47:29	47:44
13	198	Polak Piotr	Nowe Gulczewo	RUN LIKE FORREST	1996	M-20		04:48	12.5	47:43	48:02
14	80	Lewandowicz Łukasz	Gostynin		1988	M-20		04:48	12.5	47:59	48:04
15	23	Clajot Fabian	Olsztyn	FC Grabowa	1993	M-20		04:54	12.2	48:57	49:05
16	155	Fabiszewski Jarosław	Płock	Sowa i Przyjaciele	1989	M-20		04:58	12.1	49:25	49:42
17	47	Stańczak Konrad	Grabina		1992	M-20		05:02	11.9	50:07	50:21
18	160	Porwański Marek	Łódź		1988	M-20		05:02	11.9	50:09	50:21
19	83	Stawicki Jarosław	Łódź		1988	M-20		05:10	11.6	51:29	51:42
20	145	Wojtycki Piotr	Maszewo Duże	biegamPłock team	1987	M-20		05:11	11.6	51:47	51:57
21	139	Stańczak Patryk	Sierpc	Klub Biegacza Kompania Pivowarska	1992	M-20		05:11	11.6	51:45	51:57
22	146	Bienias Konrad	Płock		1990	M-20		05:24	11.1	53:55	54:07
23	206	Woźniak Dariusz	Płock		1989	M-20		05:34	10.8	55:35	55:46
24	154	Niewęglowski Marcin	Borki		1988	M-20		05:40	10.6	56:29	56:46
25	56	Wydra Michał	Święcieniec, Słupno	Nafciarze	1988	M-20		06:18	9.5	01:02:44	01:03:00
26	238	Bielski Robert	Płock	Związek Polskich Spadochroniarzy	1990	M-20		06:36	9.1	01:05:51	01:06:10
27	187	Wysokiński Bartek	Płock	Polski związek spadochroniarzy	1995	M-20		06:37	9.1	01:05:52	01:06:11

## I Bieg Uliczny Obrońców Płocka 1920 roku -

## Bieg Główny

Klasyfikacja: K-30



M-ce	Nr start.	Nazwisko i imię	Miejscowość	Drużyna	Rok urodz.	Kat. wiek.	Kat. dod.	Tempo min/km	Tempo km/h	Czas netto	Wynik (brutto)
1	122	Winiarska Magda	Someren- Krosniewice		1980	K-30		04:26	13.5	44:25	44:27
2	225	Jeziolska Kamila	Kutno		1981	K-30		04:50	12.4	48:19	48:24
3	218	Kuchnicka Katarzyna	Rogowo	KB Lech Rypin	1984	K-30		04:59	12.1	49:40	49:48
4	137	Dymek Izabela	Płock	Biegaj Z Dymkiem Medic Park Team	1982	K-30		05:03	11.9	50:23	50:31
5	163	Złakowska Ewelina	Wiegie		1984	K-30		05:12	11.5	51:58	52:03
6	141	Kozanecka Justyna	Płock	Płock Biega No Age Limit	1986	K-30		05:16	11.4	52:36	52:47
7	157	Wyrembowska Magdalena	Brudzeń Duży		1977	K-30		05:20	11.3	53:04	53:17
8	58	Pietrzak Katarzyna	Krosniewice	Stowarzyszenie „INTEGRACJA” Krośniewice	1977	K-30		05:29	10.9	54:38	54:51
9	129	Rzyska Sylwia	Płock	biegamPłock team	1978	K-30		05:31	10.9	55:06	55:16
10	27	Biernat Katarzyna	Płock		1978	K-30		05:31	10.9	55:11	55:16
11	211	Gdaniec Magdalena	Gdynia		1982	K-30		05:40	10.6	56:29	56:41
12	177	Kubiak Joanna	Nowe Grabie		1978	K-30		05:46	10.4	57:36	57:48
13	33	Domosławska Daria	Płock		1977	K-30		05:52	10.2	58:27	58:41
14	149	Cyparska Adrianna	Płock	---	1980	K-30		05:57	10.1	59:24	59:27
15	16	Zajączkowska Anna	Płock	PŁOCK BIEGA NO AGE LIMIT	1986	K-30		06:02	9.9	01:00:05	01:00:19
16	2	Kajak Agnieszka	Żychlin	Płock Biega No Age Limit	1982	K-30		06:04	9.9	01:00:26	01:00:36
17	44	Czubak Katarzyna	Płock	PŁOCK BIEGA NO AGE LIMIT	1979	K-30		06:12	9.7	01:01:46	01:02:04
18	230	Rzysko Dorota	Płock		1983	K-30		06:21	9.4	01:03:19	01:03:33
19	24	Zgorzelska Izabela	Biała		1981	K-30		06:23	9.4	01:03:34	01:03:48
20	222	Fabisiak Agnieszka	Gostynin	Płock Biega No Age Limit	1984	K-30		06:27	9.3	01:04:25	01:04:36
21	5	Kaniewska Monika	Wągrowiec	Płock Biega No Age Limit	1979	K-30		06:27	9.3	01:04:25	01:04:36
22	232	Radkiewicz Agnieszka	Czarne Błoto		1978	K-30		06:40	9	01:06:28	01:06:44
23	140	Kujawowicz Barbara	Bielsk		1981	K-30		06:47	8.8	01:07:49	01:07:57
24	42	Kuczmarska Marta	Płock		1986	K-30		07:03	8.5	01:10:18	01:10:35
25	226	Hożewska Magdalena	Płock		1984	K-30		07:10	8.4	01:11:37	01:11:44
26	19	Borawska Anna	Kołobrzeg/płock	MAŁA LADY PANK BIEGAM DLA SIEBIE	1977	K-30		08:07	7.4	01:21:16	01:21:18

## I Bieg Uliczny Obrońców Płocka 1920 roku -

## Bieg Główny

Klasyfikacja: M-30



M-ce	Nr start.	Nazwisko i imię	Miejscowość	Drużyna	Rok urodz.	Kat. wiek.	Kat. dod.	Tempo min/km	Tempo km/h	Czas netto	Wynik (brutto)
1	100	Kamiński Artur	Nowe Proboszczewice	PŁOCK BIEGA NO AGE LIMIT	1979	M-30		03:25	17.5	34:15	34:16
2	14	Giżyński Przemysław	Płock	TKKF Płock	1979	M-30		03:27	17.4	34:31	34:33
3	217	Makowski Michał	Ciechanów	AZS-AWF Warszawa	1986	M-30		03:30	17.1	35:04	35:04
4	136	Dymek Sebastian	Płock	Biegaj Z Dymkiem Medic Park Team	1982	M-30		03:39	16.4	36:33	36:35
5	98	Chodorowski Rafał	Płock	TKKF Płock	1978	M-30		03:40	16.4	36:39	36:41
6	192	Wojtczak Paweł	Gostynin	Płock Biega No Age Limit	1985	M-30		03:43	16.1	37:08	37:10
7	102	Bucholc Łukasz	Płock	Biegaj Z Dymkiem Medic Park Team	1986	M-30		04:02	14.9	40:20	40:23
8	114	Bąkiewicz Michał	Płock	Biegaj Z Dymkiem Medic Park Team	1984	M-30		04:16	14.1	42:35	42:40
9	132	Kuchciński Sławomir	Mława	LOTOS Running Team	1977	M-30		04:17	14	42:50	42:52
10	45	Dąbkowski Marcin	Płock	Biegam W Sfetsze	1977	M-30		04:20	13.9	43:12	43:15
11	181	Brodowski Dawid Piotr	Nosarzewo Borowe	KB TKKF Promyk Ciechanów	1979	M-30		04:23	13.7	43:53	43:54
12	119	Wojnowski Radosław	Rypin	KB Lech Rypin	1983	M-30		04:24	13.6	43:59	44:02
13	72	Żytowiecki Maciej	Płock		1980	M-30		04:25	13.5	44:14	44:18
14	71	Wilgocki Radosław	Gąbin		1980	M-30		04:30	13.3	44:51	45:02
15	103	Nowakowski Jerzy	Toruń		1977	M-30		04:34	13.1	45:29	45:43
16	11	Siemiątkowski Marcin	Jordanów	TriRun.pl	1984	M-30		04:34	13.1	45:39	45:48
17	116	Tomczak Marcin	Ciechanów		1980	M-30		04:42	12.8	46:59	47:02
18	25	Kłos Julian	Płock	Płock Biega No Age Limit	1980	M-30		04:43	12.7	47:08	47:11
19	209	Falkowski Radosław	Peplowo	sokół Bodzanów	1984	M-30		04:45	12.6	47:26	47:32
20	159	Klimek Piotrek	Rogozino		1985	M-30		04:48	12.5	47:52	48:10
21	84	Maciejewski Jacek	Płock		1978	M-30		04:52	12.3	48:12	48:35
22	95	Parzyński Łukasz	Płock		1984	M-30		04:53	12.3	48:38	48:49
23	208	Szczygielski Mariusz	Płock		1986	M-30		04:52	12.3	48:40	48:49
24	170	Jakubowski Łukasz	Płock	ORLEN Running Team	1983	M-30		04:55	12.2	49:05	49:12
25	174	Dróżka Piotr	Łowicz-Warszawa		1986	M-30		05:01	12	49:56	50:11
26	70	Denkiewicz Jacek	Zawidz	ZAWIDZ	1985	M-30		05:02	11.9	50:10	50:25
27	240	Sosnowski Jarosław		PTT Delta	1980	M-30		05:09	11.6	51:24	51:39
28	243	Jeziórski Michał	Skepe		1986	M-30		05:10	11.6	51:35	51:45
29	164	Wudarski Piotr	Płock	eReS	1980	M-30		05:15	11.4	52:15	52:36
30	66	Szarmach Andrzej	Płock	Płock Biega No Age Limit	1980	M-30		05:17	11.3	52:49	52:52
31	74	Stupecki Kamil	Rogozino		1981	M-30		05:21	11.2	53:17	53:37
32	169	Bugowski Arkadiusz	Płock		1983	M-30		05:21	11.2	53:29	53:40
33	55	Świtalski Krzysztof	Płock	Sowa i Przyjaciele	1982	M-30		05:34	10.8	55:25	55:42
34	228	Taraszkiewicz Szymon	Słupno		1978	M-30		05:43	10.5	57:02	57:10
35	176	Popowski Grzegorz	Płock		1977	M-30		05:44	10.5	57:06	57:18
36	79	Grommunt Piotr	Płock		1980	M-30		05:44	10.4	57:06	57:28
37	175	Karaszewski Marek	Płock		1978	M-30		05:48	10.3	57:49	58:02
38	18	Piaskowski Rafał	Płock		1984	M-30		05:49	10.3	58:07	58:13
39	214	Kamiński Krzysztof	Płock	Płock Biega No Age Limit	1981	M-30		06:00	10	59:45	01:00:04
40	96	Rudnicki Rafał	Warszawa		1980	M-30		06:11	9.7	01:01:31	01:01:51
41	148	Żaglewski Tadeusz	Płock		1977	M-30		06:12	9.7	01:01:55	01:02:08
42	48	Nawrocki Paweł	Płock		1983	M-30		06:24	9.4	01:04:00	01:04:03

## I Bieg Uliczny Obrońców Płocka 1920 roku -

## Bieg Główny

Klasyfikacja: M-30



M-ce	Nr start.	Nazwisko i imię	Miejscowość	Drużyna	Rok urodz.	Kat. wiek.	Kat. dod.	Tempo min/km	Tempo km/h	Czas netto	Wynik (brutto)
43	144	Baranowski Piotr	Płock	Polski związek spadochroniarzy	1980	M-30		06:36	9.1	01:05:50	01:06:10
44	195	Kaźmierczak Michał	Płock	Z	1981	M-30		06:36	9.1	01:05:52	01:06:10
45	191	Kaźmierczak Adam	Płock	Związek Polskich Spadochroniarzy	1977	M-30		06:37	9.1	01:05:51	01:06:10
46	185	Woźnicki Piotr	Płock	Polski związek spadochroniarzy	1985	M-30		06:37	9.1	01:05:51	01:06:10
47	235	Cichocki Błażej	Płock	Polski związek spadochroniarzy	1983	M-30		06:37	9.1	01:05:50	01:06:10
48	194	Dąbrowski Maciej	Płock		1983	M-30		08:31	7	01:25:02	01:25:16

## I Bieg Uliczny Obrońców Płocka 1920 roku -

## Bieg Główny

Klasyfikacja: K-40



M-ce	Nr start.	Nazwisko i imię	Miejscowość	Drużyna	Rok urodz.	Kat. wiek.	Kat. dod.	Tempo min/km	Tempo km/h	Czas netto	Wynik (brutto)
1	57	Sudzińska Mariola	Olsztyn		1976	K-40		04:04	14.7	40:43	40:46
2	7	Fogt-Klockowska Monika	Gdynia		1976	K-40		04:35	13.1	45:51	45:54
3	180	Śnieżyńska Bernadeta	Płock	RYKOWisko	1973	K-40		04:40	12.9	46:35	46:41
4	127	Jaroszewska Monika	Płock	TKKF Płock	1974	K-40		05:08	11.7	51:17	51:23
5	168	Wilk Magdalena	Warszawa		1976	K-40		05:35	10.7	55:45	55:53
6	204	Brulińska Monika	Płock	TKKF Płock	1976	K-40		05:37	10.7	56:03	56:13
7	51	Akimow Anna	Płock	TKKF Płock	1967	K-40		06:03	9.9	01:00:26	01:00:36
8	205	Adamska Anna	Maszewo Duże		1971	K-40		06:23	9.4	01:03:46	01:03:55
9	104	Lewicka Anna	Gostynin		1974	K-40		06:30	9.2	01:04:58	01:05:08
10	92	Stawicka Anna	Gostynin		1972	K-40		07:00	8.6	01:09:54	01:10:04
11	161	Łęcka Agata	Radzanowo		1969	K-40		07:35	7.9	01:15:48	01:15:52



## I Bieg Uliczny Obrońców Płocka 1920 roku -

## Bieg Główny

Klasyfikacja: M-40



M-ce	Nr start.	Nazwisko i imię	Miejscowość	Drużyna	Rok urodz.	Kat. wiek.	Kat. dod.	Tempo min/km	Tempo km/h	Czas netto	Wynik (brutto)
1	220	Rynkiewicz Tomasz	Warszawa		1975	M-40		03:45	15.9	37:37	37:39
2	196	Brzeziński Andrzej	Nowa Biada	Night Runners Płock	1972	M-40		04:07	14.5	41:17	41:19
3	87	Kielbasa Dariusz	Gąbin	KB TKKF Promyk Ciechanów	1969	M-40		04:09	14.4	41:30	41:33
4	113	Wojtycki Grzegorz	Płock	biegamPłock team	1971	M-40		04:13	14.2	42:11	42:13
5	213	Radomski Marcin	Płock	Biegam w Sfetsze	1976	M-40		04:18	14	42:57	43:00
6	142	Szmulewicz Michał	Bodzanów	SOKÓŁ BODZANÓW	1976	M-40		04:18	13.9	42:58	43:03
7	39	Naguszewski Paweł	Stróżewko		1976	M-40		04:25	13.6	44:05	44:11
8	147	Kowalczyk Marek	Ciechanów	---	1969	M-40		04:37	13	46:10	46:13
9	231	Misiak Paweł	Płock	TKKF Płock	1976	M-40		04:37	13	46:02	46:15
10	109	Steckiewicz Edmund	Rypin	KB Lech Rypin	1973	M-40		04:38	12.9	46:13	46:21
11	94	Czwartek Robert	Płock	Husky Run	1968	M-40		04:39	12.9	46:28	46:31
12	212	Olbryś Stanisław Adam	Nasielsk	KB Legionowo	1967	M-40		04:39	12.9	46:36	46:39
13	6	Jędrzejewski Marcei	Gostynin	Płock Biega No Age Limit	1974	M-40		04:41	12.8	46:45	46:56
14	189	Pierzynowski Artur	Płońsk		1973	M-40		04:41	12.8	46:52	46:57
15	105	Szulborski Dariusz	Płock	TKKF Płock	1968	M-40		04:42	12.8	46:53	47:01
16	237	Rybicki Robert	Bodzanów	SOKÓŁ BODZANÓW	1968	M-40		04:44	12.7	47:14	47:21
17	172	Nowak Mariusz	Stare Proboszczewice	START RUNNERS PROBOSZCZEWICE	1974	M-40		04:46	12.6	47:42	47:47
18	219	Witkowski Robert			1976	M-40		04:48	12.5	47:43	48:01
19	82	Ławrynowicz Ireneusz	Olsztyn	Przem-Gri	1976	M-40		04:48	12.5	47:56	48:04
20	223	Dobel Tomasz	Płock	Płock Biega No age Limit	1971	M-40		04:52	12.3	48:36	48:44
21	242	Kozimiński Arkadiusz	Płock	Biegaj Z Dymkiem Medic Park Team	1973	M-40		04:53	12.3	48:48	48:55
22	121	Świerczyński Rafał	Rypin	kb lech rypin	1975	M-40		04:56	12.1	49:19	49:26
23	215	Pietrowicz Krzysztof	Gdynia	b	1975	M-40		04:59	12	49:34	49:58
24	167	Adamiak Robert	Ciechanów	---	1969	M-40		05:00	12	50:07	50:08
25	123	Winiarski Radek	Somerren- Krosniewice		1975	M-40		05:01	12	50:05	50:10
26	22	Kowalczyk Jacek	Płock		1976	M-40		05:04	11.8	50:34	50:42
27	65	Gredke Robert	Płońsk		1972	M-40		05:04	11.8	50:35	50:45
28	111	Szabrański Piotr	Ślupno	Ślupno biega	1972	M-40		05:07	11.7	51:09	51:18
29	128	Jaroszewski Roman	Płock	TKKF Płock	1967	M-40		05:08	11.7	51:17	51:23
30	224	Nowatko Krzysztof			1975	M-40		05:12	11.5	51:57	51:57
31	133	Brzózka Krzysztof	Płock		1972	M-40		05:17	11.3	52:38	52:55
32	201	Żółtowski Paweł	Płock	ORLEN Running Team	1975	M-40		05:24	11.1	53:58	54:06
33	40	Kolibczyński Dariusz	Płock		1971	M-40		05:27	11	54:34	54:39
34	93	Deka Paweł	Sochaczew		1976	M-40		05:39	10.6	56:23	56:30
35	199	Stempel Tomasz	Warszawa	Marysin Wawerski Biega	1974	M-40		05:44	10.5	57:00	57:21
36	229	Ziółek Andrzej	Nowe Gulczewo	Rykowisko	1969	M-40		05:45	10.4	57:30	57:36
37	52	Podgórski Patryk	Płock	Sowa i Przyjaciele	1975	M-40		05:47	10.4	57:33	57:50
38	49	Nagadowski Rafał	Płock	Sowa i Przyjaciele	1976	M-40		05:51	10.3	58:16	58:31
39	26	Kurek Krzysztof	Płock	PŁOCK BIEGA NO AGE LIMIT	1974	M-40		06:07	9.8	01:00:57	01:01:15
40	10	Baranowski Romuald	Płock	Płock Biega No Age Limit	1968	M-40		06:11	9.7	01:01:31	01:01:48
41	106	Maliszewski Robert	Bielsk	:-)	1974	M-40		06:15	9.6	01:02:22	01:02:35
42	62	Nowicki Piotr	Płock	PŁOCK BIEGA NO AGE LIMIT	1973	M-40		06:16	9.6	01:02:23	01:02:40

Wyniki wersja z: 20.08.2016 20:38:12

Data: 20.08.2016 18:00:00

Miejscowość: Płock

Organizator: Klub Sportowy Płock Biega No Age Limit

Współorganizator: Gmina Miasto Płock

Dystans: 10 km

# I Bieg Uliczny Obrońców Płocka 1920 roku -

## Bieg Główny

Klasyfikacja: M-40



M-ce	Nr start.	Nazwisko i imię	Miejscowość	Drużyna	Rok urodz.	Kat. wiek.	Kat. dod.	Tempo min/km	Tempo km/h	Czas netto	Wynik (brutto)
43	8	Klockowski Maciej	Gdynia		1972	M-40		06:18	9.5	01:02:55	01:03:01
44	234	Jóźwik Zdzisław			1971	M-40		06:19	9.5	01:03:08	01:03:19
45	233	Radkiewicz Tomasz	Czarne Błoto		1976	M-40		06:23	9.4	01:03:42	01:03:58
46	190	Śnieżyński Janusz	Płock	Polski związek spadochroniarzy	1969	M-40		06:37	9.1	01:05:51	01:06:10
47	193	Nadolny Wiesław	Warszawa	Solidarność mza i tw Warszawa	1969	M-40		06:41	9	01:06:42	01:06:59
48	108	Dorobek Maciej	Nowe Gulczewo		1969	M-40		07:36	7.9	01:15:50	01:16:07
49	13	Borawski Paweł	Płock	KIBOLE BIEGAJĄ DLA	1974	M-40		08:07	7.4	01:21:15	01:21:18

Wyniki wersja z: 20.08.2016 20:38:13

Data: 20.08.2016 18:00:00

Miejscowość: Płock

Organizator: Klub Sportowy Płock Biega No Age Limit

Współorganizator: Gmina Miasto Płock

Dystans: 10 km

# I Bieg Uliczny Obrońców Płocka 1920 roku -

## Bieg Główny

Klasyfikacja: K-50



M-ce	Nr start.	Nazwisko i imię	Miejscowość	Drużyna	Rok urodz.	Kat. wiek.	Kat. dod.	Tempo min/km	Tempo km/h	Czas netto	Wynik (brutto)
1	20	Wieluńska Jolanta	Płock	Płock Biega No Age Limit	1963	K-50		05:46	10.4	57:36	57:45
2	41	Szpernal Beata	Płock		1964	K-50		06:35	9.1	01:05:34	01:05:52

## I Bieg Uliczny Obrońców Płocka 1920 roku -

## Bieg Główny

Klasyfikacja: M-50



M-ce	Nr start.	Nazwisko i imię	Miejscowość	Drużyna	Rok urodz.	Kat. wiek.	Kat. dod.	Tempo min/km	Tempo km/h	Czas netto	Wynik (brutto)
1	63	Błaszczuk Czesław	Krośniewice	kutno biega	1964	M-50		04:08	14.5	41:20	41:23
2	21	Łomicki Dariusz	Płock	PŁOCK BIEGA NO AGE LIMIT	1964	M-50		04:10	14.4	41:45	41:47
3	46	Bartczak Janusz	Bodzanów	SOKÓŁ BODZANÓW	1960	M-50		04:21	13.7	43:34	43:39
4	152	Olszewski Adam	Nowy Kobrzyniec		1963	M-50		04:24	13.6	44:05	44:09
5	107	Prusałowicz Jerzy	Płock		1963	M-50		04:28	13.4	44:29	44:37
6	131	Kubiński Sławomir	Ciechanów	KB TKKF Promyk Ciechanów	1961	M-50		04:29	13.3	44:54	44:57
7	112	Petrykowski Roman	Płock	biegamPłock team	1959	M-50		04:36	13	46:01	46:08
8	118	Taber Jerzy	Brwinów	STO-nogi Milanówek/Active Prosperia Running Team	1966	M-50		04:38	12.9	46:22	46:22
9	178	Misztela Dariusz	Płock		1961	M-50		04:44	12.6	47:29	47:29
10	4	Makowski Bogdan	Płock	Płock Biega No Age Limit	1957	M-50		04:49	12.5	48:07	48:11
11	184	Dziarnowski Włodzimierz	Płock		1960	M-50		05:02	11.9	50:12	50:24
12	203	Misztela Tomek	Słupno	ptt delta	1966	M-50		05:02	11.9	50:13	50:27
13	171	Gwozdowicz Ryszard	Olsztyn	FHU Grzegorz Siemiątkowski	1965	M-50		05:04	11.8	50:35	50:42
14	216	Łoś Kazimierz	Gostynin	b	1957	M-50		05:10	11.6	51:22	51:46
15	78	Brzezina Józef Maciej	Sochaczew		1959	M-50		05:13	11.5	52:03	52:17
16	115	Kaczyński Paweł	Płock		1966	M-50		05:15	11.4	52:18	52:34
17	130	Mrówka Zbigniew	Gostynin		1957	M-50		05:22	11.2	53:42	53:46
18	31	Blachowski Zbigniew	Karnkowo		1962	M-50		05:22	11.2	53:37	53:48
19	36	Brzeziński Andrzej	Płock	TKKF Płock	1965	M-50		05:29	11	54:33	54:47
20	200	Jędrzejewski Sławomir	Płock		1964	M-50		06:05	9.8	01:00:43	01:00:57
21	165	Gajewski Marek	Płock	GAMET	1960	M-50		07:22	8.1	01:13:38	01:13:42

## I Bieg Uliczny Obrońców Płocka 1920 roku -

## Bieg Główny

Klasyfikacja: M-60



M-ce	Nr start.	Nazwisko i imię	Miejscowość	Drużyna	Rok urodz.	Kat. wiek.	Kat. dod.	Tempo min/km	Tempo km/h	Czas netto	Wynik (brutto)
1	12	Stańczak Edmund	Płock	Płock Biega No Age Limit	1953	M-60		04:21	13.8	43:30	43:33
2	183	Lewandowski Zenon	Ciechanów	KB TKKF Promyk Ciechanów	1952	M-60		04:38	12.9	46:19	46:21
3	67	Kopacz Mirosław	Poznan		1955	M-60		04:41	12.8	46:46	46:56
4	151	Berebecki Roman	Rypin	KB Lech Rypin	1951	M-60		04:46	12.6	47:39	47:41
5	138	Pankowski Zbigniew	Płock		1949	M-60		05:09	11.6	51:21	51:32
6	210	Miech Wiesław	Płock		1954	M-60		05:40	10.6	56:29	56:42
7	81	Szejko Wawrzyniec	Ciechanów	KB TKKF Promyk Ciechanów	1952	M-60		05:41	10.6	56:47	56:50
8	90	Leszczyński Lech	Przasnysz	NIEZRZESZONY	1954	M-60		05:48	10.3	57:56	58:00
9	124	Wernikiewicz Zbigniew	Płock	PŁOCK BIEGA NO AGE LIMIT	1956	M-60		06:22	9.4	01:03:23	01:03:40

Wyniki wersja z: 20.08.2016 20:38:14

Data: 20.08.2016 18:00:00

Miejscowość: Płock

Organizator: Klub Sportowy Płock Biega No Age Limit

Współorganizator: Gmina Miasto Płock

Dystans: 10 km

# I Bieg Uliczny Obrońców Płocka 1920 roku -

## Bieg Główny

Klasyfikacja: M-70



M-ce	Nr start.	Nazwisko i imię	Miejscowość	Drużyna	Rok urodz.	Kat. wiek.	Kat. dod.	Tempo min/km	Tempo km/h	Czas netto	Wynik (brutto)
1	241	Sowiński Edmund	Płock	TKKF Płock	1942	M-70		05:40	10.6	56:34	56:40
2	239	Jeziorski Zbigniew			1942	M-70		07:33	7.9	01:15:22	01:15:38