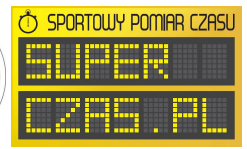


I Bieg Uliczny Obrońców Płocka 1920 roku -

Bieg Główny

Klasyfikacja: OPEN Mężczyźni



M-ce	Nr start.	Nazwisko i imię	Miejscowość	Drużyna	Rok urodz.	Kat. wiek.	Kat. dod.	Tempo min/km	Tempo km/h	Czas netto	Wynik (brutto)
1	100	Kamiński Artur	Nowe Proboszczewice	PŁOCK BIEGA NO AGE LIMIT	1979	M-30		03:25	17.5	34:15	34:16
2	14	Giżyński Przemysław	Płock	TKKF Płock	1979	M-30		03:27	17.4	34:31	34:33
3	101	Kokocki Paweł	Wielka Nieszawka	Biegaj Z Dymkiem Medic Park Team	1990	M-20		03:29	17.2	34:50	34:52
4	217	Makowski Michał	Ciechanów	AZS-AWF Warszawa	1986	M-30		03:30	17.1	35:04	35:04
5	59	Mysera Cezary	Sierpc	PŁOCK BIEGA NO AGE LIMIT	1993	M-20		03:32	17	35:20	35:21
6	135	Dubiel Marcin	Płock	Biegaj Z Dymkiem Medic Park Team	1987	M-20		03:37	16.6	36:10	36:12
7	136	Dymek Sebastian	Płock	Biegaj Z Dymkiem Medic Park Team	1982	M-30		03:39	16.4	36:33	36:35
8	98	Chodorowski Rafał	Płock	TKKF Płock	1978	M-30		03:40	16.4	36:39	36:41
9	192	Wojtczak Paweł	Gostynin	Płock Biega No Age Limit	1985	M-30		03:43	16.1	37:08	37:10
10	97	Jaśkiewicz Hubert	Gostynin	Płock Biega No Age Limit	1988	M-20		03:43	16.1	37:08	37:10
11	38	Zych Marek	Brudzeń Mały	TKKF Płock	1988	M-20		03:45	16	37:32	37:34
12	220	Rynkiewicz Tomasz	Warszawa		1975	M-40		03:45	15.9	37:37	37:39
13	117	Taber Konrad	Brwinów	STO-nogi Milanówek/Active Prosperia Running Team	1996	M-20		03:55	15.3	39:07	39:09
14	102	Bucholc Łukasz	Płock	Biegaj Z Dymkiem Medic Park Team	1986	M-30		04:02	14.9	40:20	40:23
15	196	Brzeziński Andrzej	Nowa Biała	Night Runners Płock	1972	M-40		04:07	14.5	41:17	41:19
16	63	Błaszczak Czesław	Krośniewice	kutno biega	1964	M-50		04:08	14.5	41:20	41:23
17	87	Kielbasa Dariusz	Gąbin	KB TKKF Promyk Ciechanów	1969	M-40		04:09	14.4	41:30	41:33
18	21	Łomicki Dariusz	Płock	PŁOCK BIEGA NO AGE LIMIT	1964	M-50		04:10	14.4	41:45	41:47
19	113	Wojtycki Grzegorz	Płock	biegamPłock team	1971	M-40		04:13	14.2	42:11	42:13
20	114	Bąkiewicz Michał	Płock	Biegaj Z Dymkiem Medic Park Team	1984	M-30		04:16	14.1	42:35	42:40
21	132	Kuchciński Sławomir	Mława	LOTOS Running Team	1977	M-30		04:17	14	42:50	42:52
22	213	Radomski Marcin	Płock	Biegam w Sfetsze	1976	M-40		04:18	14	42:57	43:00
23	142	Szmulewicz Michał	Bodzanów	SOKÓŁ BODZANÓW	1976	M-40		04:18	13.9	42:58	43:03
24	153	Machała Sebastian	Ślubice	Biegam W Sfetsze	1992	M-20		04:19	13.9	43:12	43:15
25	45	Dąbkowski Marcin	Płock	Biegam W Sfetsze	1977	M-30		04:20	13.9	43:12	43:15
26	43	Gawroński Piotr	Płock	PŁOCK	1987	M-20		04:20	13.8	43:19	43:23
27	12	Stańczak Edmund	Płock	Płock Biega No Age Limit	1953	M-60		04:21	13.8	43:30	43:33
28	46	Bartczak Janusz	Bodzanów	SOKÓŁ BODZANÓW	1960	M-50		04:21	13.7	43:34	43:39
29	181	Brodowski Dawid Piotr	Nosarzewo Borowe	KB TKKF Promyk Ciechanów	1979	M-30		04:23	13.7	43:53	43:54
30	119	Wojnowski Radosław	Rypin	KB Lech Rypin	1983	M-30		04:24	13.6	43:59	44:02
31	152	Olszewski Adam	Nowy Kobrzyniec		1963	M-50		04:24	13.6	44:05	44:09
32	39	Naguszewski Paweł	Stróżewko		1976	M-40		04:25	13.6	44:05	44:11
33	72	Żytowiecki Maciej	Płock		1980	M-30		04:25	13.5	44:14	44:18
34	107	Prusałowicz Jerzy	Płock		1963	M-50		04:28	13.4	44:29	44:37
35	131	Kubiński Sławomir	Ciechanów	KB TKKF Promyk Ciechanów	1961	M-50		04:29	13.3	44:54	44:57
36	71	Wilgocki Radosław	Gąbin		1980	M-30		04:30	13.3	44:51	45:02
37	103	Nowakowski Jerzy	Toruń		1977	M-30		04:34	13.1	45:29	45:43
38	207	Bauman Dariusz	Bodzanów	SOKÓŁ BODZANÓW	1993	M-20		04:34	13.1	45:37	45:43
39	11	Siemiątkowski Marcin	Jordanów	TriRun.pl	1984	M-30		04:34	13.1	45:39	45:48
40	112	Petrykowski Roman	Płock	biegamPłock team	1959	M-50		04:36	13	46:01	46:08
41	147	Kowalczyk Marek	Ciechanów	---	1969	M-40		04:37	13	46:10	46:13
42	75	Zgorzelski Kamil	Siczarz	Urząd Gminy w Siemiątkowie	1988	M-20		04:37	13	46:03	46:14

I Bieg Uliczny Obrońców Płocka 1920 roku -

Bieg Główny

Klasyfikacja: OPEN Mężczyźni



M-ce	Nr start.	Nazwisko i imię	Miejscowość	Drużyna	Rok urodz.	Kat. wiek.	Kat. dod.	Tempo min/km	Tempo km/h	Czas netto	Wynik (brutto)
43	231	Misiak Paweł	Płock	TKKF Płock	1976	M-40		04:37	13	46:02	46:15
44	183	Lewandowski Zenon	Ciechanów	KB TKKF Promyk Ciechanów	1952	M-60		04:38	12.9	46:19	46:21
45	109	Steckiewicz Edmund	Rypin	KB Lech Rypin	1973	M-40		04:38	12.9	46:13	46:21
46	118	Taber Jerzy	Brwinów	STO-nogi Milanówek/Active Prosperia Running Team	1966	M-50		04:38	12.9	46:22	46:22
47	94	Czwartek Robert	Płock	Husky Run	1968	M-40		04:39	12.9	46:28	46:31
48	212	Olbryś Stanisław Adam	Nasielsk	KB Legionowo	1967	M-40		04:39	12.9	46:36	46:39
49	91	Goszczyński Kamil	Płock	PŁOCK	1999	M-18		04:41	12.8	46:42	46:47
50	6	Jędrzejewski Marcei	Gostynin	Płock Biega No Age Limit	1974	M-40		04:41	12.8	46:45	46:56
51	67	Kopacz Mirosław	Poznan		1955	M-60		04:41	12.8	46:46	46:56
52	189	Pierzynowski Artur	Płońsk		1973	M-40		04:41	12.8	46:52	46:57
53	105	Szulborski Dariusz	Płock	TKKF Płock	1968	M-40		04:42	12.8	46:53	47:01
54	116	Tomczak Marcin	Ciechanów		1980	M-30		04:42	12.8	46:59	47:02
55	25	Kłos Julian	Płock	Płock Biega No Age Limit	1980	M-30		04:43	12.7	47:08	47:11
56	237	Rybicki Robert	Bodzanów	SOKÓŁ BODZANÓW	1968	M-40		04:44	12.7	47:14	47:21
57	178	Misztela Dariusz	Płock		1961	M-50		04:44	12.6	47:29	47:29
58	209	Falkowski Radosław	Peplowo	sokół Bodzanów	1984	M-30		04:45	12.6	47:26	47:32
59	110	Krawczyk Konrad	Warszawa		1991	M-20		04:45	12.6	47:28	47:37
60	151	Berebecki Roman	Rypin	KB Lech Rypin	1951	M-60		04:46	12.6	47:39	47:41
61	77	Lewandowski Mateusz	Płońsk	Sowa i Przyjaciele	1991	M-20		04:46	12.6	47:29	47:44
62	172	Nowak Mariusz	Stare Proboszczewice	START RUNNERS PROBOSZCZEWICE	1974	M-40		04:46	12.6	47:42	47:47
63	188	Dołęgowski Adam Jakub	Gostynin	brak	1999	M-18		04:47	12.5	47:50	47:53
64	219	Witkowski Robert			1976	M-40		04:48	12.5	47:43	48:01
65	198	Polak Piotr	Nowe Gulczewo	RUN LIKE FORREST	1996	M-20		04:48	12.5	47:43	48:02
66	80	Lewandowicz Łukasz	Gostynin		1988	M-20		04:48	12.5	47:59	48:04
67	82	Ławrynowicz Ireneusz	Olsztyn	Przem-Gri	1976	M-40		04:48	12.5	47:56	48:04
68	159	Klimek Piotrek	Rogozino		1985	M-30		04:48	12.5	47:52	48:10
69	4	Makowski Bogdan	Płock	Płock Biega No Age Limit	1957	M-50		04:49	12.5	48:07	48:11
70	84	Maciejewski Jacek	Płock		1978	M-30		04:52	12.3	48:12	48:35
71	223	Dobel Tomasz	Płock	Płock Biega No age Limit	1971	M-40		04:52	12.3	48:36	48:44
72	95	Parzyński Łukasz	Płock		1984	M-30		04:53	12.3	48:38	48:49
73	208	Szczygielski Mariusz	Płock		1986	M-30		04:52	12.3	48:40	48:49
74	242	Kozimiński Arkadiusz	Płock	Biegaj Z Dymkiem Medic Park Team	1973	M-40		04:53	12.3	48:48	48:55
75	23	Clajot Fabian	Olsztyn	FC Grabowa	1993	M-20		04:54	12.2	48:57	49:05
76	170	Jakubowski Łukasz	Płock	ORLEN Running Team	1983	M-30		04:55	12.2	49:05	49:12
77	99	Kaczyński Tomasz	Płock		1997	M-18		04:55	12.2	49:01	49:17
78	121	Świerczyński Rafał	Rypin	kb lech rypin	1975	M-40		04:56	12.1	49:19	49:26
79	182	Lipinski Maciej	Płock		1998	M-18		04:57	12.1	49:31	49:35
80	155	Fabiszewski Jarosław	Płock	Sowa i Przyjaciele	1989	M-20		04:58	12.1	49:25	49:42
81	215	Pietrowicz Krzysztof	Gdynia	b	1975	M-40		04:59	12	49:34	49:58
82	167	Adamiak Robert	Ciechanów	---	1969	M-40		05:00	12	50:07	50:08
83	123	Winiarski Radek	Someren- Krosniewice		1975	M-40		05:01	12	50:05	50:10
84	174	Dróżka Piotr	Łowicz-Warszawa		1986	M-30		05:01	12	49:56	50:11

I Bieg Uliczny Obrońców Płocka 1920 roku - Bieg Główny

Klasyfikacja: OPEN Mężczyźni



M-ce	Nr start.	Nazwisko i imię	Miejscowość	Drużyna	Rok urodz.	Kat. wiek.	Kat. dod.	Tempo min/km	Tempo km/h	Czas netto	Wynik (brutto)
85	47	Stańczak Konrad	Grabina		1992	M-20		05:02	11.9	50:07	50:21
86	160	Porwański Marek	Łódź		1988	M-20		05:02	11.9	50:09	50:21
87	184	Dziarnowski Włodzimierz	Płock		1960	M-50		05:02	11.9	50:12	50:24
88	70	Denkiewicz Jacek	Zawidz	ZAWIDZ	1985	M-30		05:02	11.9	50:10	50:25
89	203	Misztela Tomek	Ślupno	ptt delta	1966	M-50		05:02	11.9	50:13	50:27
90	22	Kowalczyk Jacek	Płock		1976	M-40		05:04	11.8	50:34	50:42
91	171	Gwozdowicz Ryszard	Olsztyn	FHU Grzegorz Siemiątkowski	1965	M-50		05:04	11.8	50:35	50:42
92	65	Gredke Robert	Płońsk		1972	M-40		05:04	11.8	50:35	50:45
93	111	Szabrański Piotr	Ślupno	Ślupno biega	1972	M-40		05:07	11.7	51:09	51:18
94	128	Jaroszewski Roman	Płock	TKKF Płock	1967	M-40		05:08	11.7	51:17	51:23
95	138	Pankowski Zbigniew	Płock		1949	M-60		05:09	11.6	51:21	51:32
96	240	Sosnowski Jarosław		PTT Delta	1980	M-30		05:09	11.6	51:24	51:39
97	83	Stawicki Jarosław	Łódź		1988	M-20		05:10	11.6	51:29	51:42
98	243	Jeziórski Michał	Skępe		1986	M-30		05:10	11.6	51:35	51:45
99	216	Łoś Kazimierz	Gostynin	b	1957	M-50		05:10	11.6	51:22	51:46
100	145	Wojtycki Piotr	Maszewo Duże	biegamPłock team	1987	M-20		05:11	11.6	51:47	51:57
101	139	Stańczak Patryk	Sierpc	Klub Biegacza Kompania Piwowska	1992	M-20		05:11	11.6	51:45	51:57
102	224	Nowatko Krzysztof			1975	M-40		05:12	11.5	51:57	51:57
103	85	Siemiątkowski Maciej	Raciąż	FHU Grzegorz Siemiątkowski	1998	M-18		05:13	11.5	52:08	52:16
104	78	Brzezina Józef Maciej	Sochaczew		1959	M-50		05:13	11.5	52:03	52:17
105	115	Kaczyński Paweł	Płock		1966	M-50		05:15	11.4	52:18	52:34
106	164	Wudarski Piotr	Płock	eReS	1980	M-30		05:15	11.4	52:15	52:36
107	66	Szarmach Andrzej	Płock	Płock Biega No Age Limit	1980	M-30		05:17	11.3	52:49	52:52
108	133	Brzózka Krzysztof	Płock		1972	M-40		05:17	11.3	52:38	52:55
109	74	Stupecki Kamil	Rogozino		1981	M-30		05:21	11.2	53:17	53:37
110	169	Bugowski Arkadiusz	Płock		1983	M-30		05:21	11.2	53:29	53:40
111	130	Mrówka Zbigniew	Gostynin		1957	M-50		05:22	11.2	53:42	53:46
112	31	Błachowski Zbigniew	Karnkowo		1962	M-50		05:22	11.2	53:37	53:48
113	201	Żółtowski Paweł	Płock	ORLEN Running Team	1975	M-40		05:24	11.1	53:58	54:06
114	146	Bienias Konrad	Płock		1990	M-20		05:24	11.1	53:55	54:07
115	166	Adamiak Arkadiusz	Ciechanów		1998	M-18		05:25	11.1	54:07	54:09
116	40	Kolibczyński Dariusz	Płock		1971	M-40		05:27	11	54:34	54:39
117	36	Brzeziński Andrzej	Płock	TKKF Płock	1965	M-50		05:29	11	54:33	54:47
118	156	Zawadzki Marcin	Płock	PŁOCK	1999	M-18		05:30	10.9	55:02	55:08
119	55	Świtalski Krzysztof	Płock	Sowa i Przyjaciele	1982	M-30		05:34	10.8	55:25	55:42
120	206	Woźniak Dariusz	Płock		1989	M-20		05:34	10.8	55:35	55:46
121	93	Deka Paweł	Sochaczew		1976	M-40		05:39	10.6	56:23	56:30
122	241	Sowiński Edmund	Płock	TKKF Płock	1942	M-70		05:40	10.6	56:34	56:40
123	210	Miech Wiesław	Płock		1954	M-60		05:40	10.6	56:29	56:42
124	154	Niewęglowski Marcin	Borki		1988	M-20		05:40	10.6	56:29	56:46
125	81	Szejko Wawrzyniec	Ciechanów	KB TKKF Promyk Ciechanów	1952	M-60		05:41	10.6	56:47	56:50
126	228	Taraszkiewicz Szymon	Ślupno		1978	M-30		05:43	10.5	57:02	57:10

I Bieg Uliczny Obrońców Płocka 1920 roku - Bieg Główny

Klasyfikacja: OPEN Mężczyźni



M-ce	Nr start.	Nazwisko i imię	Miejscowość	Drużyna	Rok urodz.	Kat. wiek.	Kat. dod.	Tempo min/km	Tempo km/h	Czas netto	Wynik (brutto)
127	176	Popowski Grzegorz	Płock		1977	M-30		05:44	10.5	57:06	57:18
128	199	Stempel Tomasz	Warszawa	Marysin Wawerski Biega	1974	M-40		05:44	10.5	57:00	57:21
129	79	Gromunt Piotr	Płock		1980	M-30		05:44	10.4	57:06	57:28
130	229	Ziółek Andrzej	Nowe Gulczewo	Rykwowisko	1969	M-40		05:45	10.4	57:30	57:36
131	52	Podgórski Patryk	Płock	Sowa i Przyjaciele	1975	M-40		05:47	10.4	57:33	57:50
132	90	Leszczyński Lech	Przasnysz	NIEZRZESZONY	1954	M-60		05:48	10.3	57:56	58:00
133	175	Karaszewski Marek	Płock		1978	M-30		05:48	10.3	57:49	58:02
134	18	Piaskowski Rafał	Płock		1984	M-30		05:49	10.3	58:07	58:13
135	49	Nagadowski Rafał	Płock	Sowa i Przyjaciele	1976	M-40		05:51	10.3	58:16	58:31
136	214	Kamiński Krzysztof	Płock	Płock Biega No Age Limit	1981	M-30		06:00	10	59:45	01:00:04
137	200	Jędrzejewski Sławomir	Płock		1964	M-50		06:05	9.8	01:00:43	01:00:57
138	26	Kurek Krzysztof	Płock	PŁOCK BIEGA NO AGE LIMIT	1974	M-40		06:07	9.8	01:00:57	01:01:15
139	10	Baranowski Romuald	Płock	Płock Biega No Age Limit	1968	M-40		06:11	9.7	01:01:31	01:01:48
140	96	Rudnicki Rafał	Warszawa		1980	M-30		06:11	9.7	01:01:31	01:01:51
141	148	Żaglewski Tadeusz	Płock		1977	M-30		06:12	9.7	01:01:55	01:02:08
142	106	Maliszewski Robert	Bielsk	:-)	1974	M-40		06:15	9.6	01:02:22	01:02:35
143	62	Nowicki Piotr	Płock	PŁOCK BIEGA NO AGE LIMIT	1973	M-40		06:16	9.6	01:02:23	01:02:40
144	56	Wydra Michał	Święcieniec, Słupno	Nafciarze	1988	M-20		06:18	9.5	01:02:44	01:03:00
145	8	Klockowski Maciej	Gdynia		1972	M-40		06:18	9.5	01:02:55	01:03:01
146	234	Jóźwik Zdzisław			1971	M-40		06:19	9.5	01:03:08	01:03:19
147	124	Wernikiewicz Zbigniew	Płock	PŁOCK BIEGA NO AGE LIMIT	1956	M-60		06:22	9.4	01:03:23	01:03:40
148	233	Radkiewicz Tomasz	Czarne Błoto		1976	M-40		06:23	9.4	01:03:42	01:03:58
149	48	Nawrocki Paweł	Płock		1983	M-30		06:24	9.4	01:04:00	01:04:03
150	144	Baranowski Piotr	Płock	Polski związek spadochroniarzy	1980	M-30		06:36	9.1	01:05:50	01:06:10
151	195	Kaźmierczak Michał	Płock	Z	1981	M-30		06:36	9.1	01:05:52	01:06:10
152	238	Bielski Robert	Płock	Związek Polskich Spadochroniarzy	1990	M-20		06:36	9.1	01:05:51	01:06:10
153	191	Kaźmierczak Adam	Płock	Zwązek Polskich Spadochroniarzy	1977	M-30		06:37	9.1	01:05:51	01:06:10
154	190	Śnieżyński Janusz	Płock	Polski związek spadochroniarzy	1969	M-40		06:37	9.1	01:05:51	01:06:10
155	185	Woźnicki Piotr	Płock	Polski związek spadochroniarzy	1985	M-30		06:37	9.1	01:05:51	01:06:10
156	235	Cichoński Błażej	Płock	Polski związek spadochroniarzy	1983	M-30		06:37	9.1	01:05:50	01:06:10
157	187	Wysokiński Bartek	Płock	Polski związek spadochroniarzy	1995	M-20		06:37	9.1	01:05:52	01:06:11
158	193	Nadolny Wiesław	Warszawa	Solidarność mza i tw Warszawa	1969	M-40		06:41	9	01:06:42	01:06:59
159	165	Gajewski Marek	Płock	GAMET	1960	M-50		07:22	8.1	01:13:38	01:13:42
160	239	Jeziorski Zbigniew			1942	M-70		07:33	7.9	01:15:22	01:15:38
161	108	Dorobek Maciej	Nowe Gulczewo		1969	M-40		07:36	7.9	01:15:50	01:16:07
162	13	Borawski Paweł	Płock	KIBOLE BIEGAJĄ DLA	1974	M-40		08:07	7.4	01:21:15	01:21:18
163	194	Dąbrowski Maciej	Płock		1983	M-30		08:31	7	01:25:02	01:25:16